



ལེ་ནིན་གྱི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བསྟུན།

ལེ་ནིན་གྱི་གསུང་རྩམ་གཅེས་བསྒྲུས།

2

ཉོད་ཆ།

མི་ཤིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

1908 ལ་ནས་ 1917 ལ་འོ་བར།

རྩི་ཆ།

མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དང་བརྒྱ་པོའི་ལུགས།.....	1 — 14
ལྷན་མེང་ཞུ་མཁན་ལ་ཁྲི་བ་བཅུ་འདྲན་གྱི།.....	15 — 17
དངས་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་ཉམས་མཐུང་མཐུང་དཔྱད་པའི་ལུགས།	
(མིག་སྒྲིང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞིག་ལ་དགག་པ་བྱུག་པ)	18 — 575
དབར་གཞི་དང་པོའི་ཐུང་གཞི།	18
དབར་གཞི་གཉིས་པའི་ཐུང་གཞི།.....	22
མདོར་བསྟན་གྱི་ཆལ། “མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་པ”ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ 1908 ལ་	
དང་མེས་གཙུག་རིང་ལུགས་པ་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ 1710 ལ་དངས་	
གཙུག་རིང་ལུགས་ལ་ལྷན་འབྲེན་གང་འདྲ་བུས་པའི་རྒྱུ།	23
མེད་དང་པོ། ཉམས་མཐུང་མཐུང་དཔྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ནས་བཤད་དང་ཙུང་	
ཐུང་དངས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ནས་བཤད།(དང་པོ)	51
དང་པོ། ཆར་བ་དང་ཆར་བའི་མཉམ་འདྲུས།	51
གཉིས་པ། “འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་གཙུག་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་རྟེན་པ”།	72
གསུམ་པ། ཅ་དོན་ཆ་མཉམ་དང་“བཟང་ཆགས་ཀྱི་དངས་ཡོད་ཐུང་བ”།	95
བཞི་པ། མིའི་རིགས་མ་ཕྱུང་གོང་རང་ཕྱུང་ཁམས་གནས་ཡོད་དམ།	107
ལྔ་པ། མིས་ཐུང་བར་བརྟེན་ནས་པམས་ཆོ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།	126
དྲུག་པ། མ་རྟོ་དང་མ་རྟུན་ན་མེད་མིའི་བདག་གཙུག་ཐུང་བའི་རྒྱུ།	138
མེད་གཉིས་པ། ཉམས་མཐུང་མཐུང་དཔྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ནས་བཤད་དང་ཙུང་	
ཐུང་དངས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ནས་བཤད།(གཉིས་པ).....	145
དང་པོ། “རང་དབང་གི་དངས་པོ”འམ་ཆེར་ནོ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་གེ་མིར་བྱུང་	

	འབྱུང་བུས་པ།	145
གཉིས་པ།	“ཆད་འདས”སམ་པ་གྲ་རྩལ་ཞེ་གེ་མི་གཞུང་ལུགས་“འབྱུང་བུས་པ་བྱུང་བའི་སྐར་བཤད་པ།	159
གསུམ་པ།	སྐར་པ་ཏ་དང་ཡེ་ཏ་ཆེ་གན་གྱིས་རང་དབང་གི་དཔེ་པོ་སྐར་བཤད་པ།	177
བཞི་པ།	ཕྱི་མུལ་གྱི་བདེན་དོན་ཡོད་དམ་མེད།	184
ལ་པ།	བཞུས་མེད་བདེན་དོན་དང་བཞུས་བཅས་བདེན་དོན་སྐར་རམ་པོ་གེ་ ཏན་ནོ་རྩལ་མཐོང་བའི་ཞེ་གེ་མི་བར་འབྲམ་རིང་ལུགས་སྐར་ བཤད་པ།	199
བྱུག་པ།	ཤེས་རྟོགས་ནས་བཤད་ནང་གི་ལག་ལེན་གྱི་ཆད་གཞི།	210
ལེའུ་གསུམ་པ།	ཆད་སྐྱབ་དཔེ་གཙོ་རིང་ལུགས་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ནས་བཤད་དང་ཉམས་ ཚུངས་མཐོང་དཔྱད་རིང་ལུགས་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ནས་བཤད། (གསུམ་པ)...	221
དང་པོ།	ཅི་ལ་དཔེ་པོ་ཟེར། ཅི་ལ་ཉམས་ཚུངས་ཟེར།	221
གཉིས་པ།	ལེའུ་ལེ་ཏན་ནོ་རྩལ་“ཉམས་ཚུངས་”གི་དོན་གྱི་ལག་པོ་བཤད་འབྲུལ་ ལེན་པ།	233
གསུམ་པ།	རང་བྱུང་ཁམས་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྷོག་ མེད་ཀྱི་རང་བཞིན།	237
བཞི་པ།	“བསམ་གཞིགས་བཟླ་ཆགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་དང་“འཇིག་རྟེན་གྱི་ གཅིག་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན།	263
ལ་པ།	བར་སྐྱོང་དང་དུས་ཚོད།	272
བྱུག་པ།	རང་དབང་དང་གཞན་དབང།	292
ལེའུ་བཞི་པ།	ཉམས་ཚུངས་མཐོང་དཔྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕམ་ཕྱོགས་དང་རྒྱད་འཇིན་ བར་བྱར་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་པ།	303
དང་པོ།	གཞན་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ནས་ཁང་ཏེ་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་ བརྒྱབ་པ།	303
གཉིས་པ།	“ཉམས་ཚུངས་མཚན་རྟགས་སྐྱེ་བ་པོ་མེད་ཏེ་ཁའི་མེ་ཆེས་“ཉམས་ཚུངས་ མཐོང་དཔྱད་རིང་ལུགས་པ”ཅེར་ནོ་རྩལ་ཁའི་སྐྱོད་ཆེ་ལྟར་བྱེད་པ།...	322
གསུམ་པ།	ནང་གནས་སྐྱེ་བ་པོ་ནོ་མ་ཏེ་དང་ཨ་རྩལ་ན་ལེའུ་མི་འཕམ་ ལྷོགས་མིན་པ།	328
བཞི་པ།	ཉམས་ཚུངས་མཐོང་དཔྱད་རིང་ལུགས་དེ་ལྷོགས་གང་དུ་འཕེལ་	

	འགྲོ་གི་ཤིང་།	343
ལྔ་པ།	པོ་ཀེ་ཏན་ནོ་ལྷུ་འི་“ཉམས་ཐུང་ཐུང་གཅིག་སྒྲིབ་”།	357
དྲུག་པ།	“མཚན་རྟགས་སྒྲིབ་” (ཡང་ན་འདྲ་གསུགས་མི་གེ་སྒྲིབ་)དང་ རྟོ་ལྷུ་རུ་མེ་མེ་ལ་དགག་པ་བྱུག་པ།	368
བདུན་པ།	རྟུ་ལིན་ལ་དམིགས་པའི་དགག་པ་རྟགས་ལྟེས།	378
བརྒྱད་པ།	མེག་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པའི་ཅིའི་ལྷུ་རུ་ལྷུ་འི་རྟོ་མེ་ཀེ་ལ་དགའ་ པོ་བྱེད་པ་ཤིང་།	386
ལེན་ལྔ་པ།	ཉི་མར་གྱི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་གསལ་བ་ཤིང་དང་མཚན་ཉིད་རིག་ པའི་མཉམས་གཙུག་རིང་ལུགས།	397
དང་པོ།	དོང་རབས་ཀྱི་དོང་ས་ཁམས་རིག་པའི་ཉམས་ཉིན།	400
གཉིས་པ།	“དོང་པོ་མེད་པར་ལྷུ་རུ་མེད་པ་ཤིང་།”	410
གསུམ་པ།	དོང་པོ་མེད་པའི་འགྲེལ་སྒྲིབ་དེ་བསམ་ཚད་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་ ཤིང་དགའ།	421
བཞི་པ།	དོང་རབས་ཀྱི་དོང་ས་ཁམས་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཁག་གཉིས་དང་ དབྱིན་ཇིའི་མཉམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ།	434
ལྔ་པ།	དོང་རབས་ཀྱི་དོང་ས་ཁམས་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཁག་གཉིས་དང་ རང་མཚན་གྱི་མཉམས་གཙུག་རིང་ལུགས།	448
དྲུག་པ།	དོང་རབས་ཀྱི་དོང་ས་ཁམས་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཁག་གཉིས་དང་ རྟོ་རན་མའི་དད་མཚན་རིང་ལུགས།	461
བདུན་པ།	ལྷ་རུ་ལྷུ་འི་“མཉམས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོང་ས་ཁམས་རིག་པ་བ་ཞིག་”	476
བརྒྱད་པ།	“དོང་ས་ཁམས་རིག་པའི་མཉམས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་རི་བོ་ དང་དོན་ལྷོང་།	480
ལེན་དྲུག་པ།	ཉམས་ཐུང་མཐའ་དབྱེད་རིང་ལུགས་དང་མོ་རྒྱས་ཀྱི་དོང་ས་གཙུག་ རིང་ལུགས།	499
དང་པོ།	རང་མཚན་གྱི་ཉམས་ཐུང་མཐའ་དབྱེད་རིང་ལུགས་པམ་སྒྱི་ཚགས་ ཚན་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་དུ་སྒྲིབ་འཁུམ་བྱས་པ།	500
གཉིས་པ།	པོ་ཀེ་ཏན་ནོ་རྒྱས་མར་ཁེ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཤི་རྟོ་རུ་བཙོ་བོ་ཙམ་ བྱས་པ་དང་“འཕེལ་རྒྱས་”ལྟ་བུ་དང་།	512
གསུམ་པ།	རྒྱུ་མོ་མོ་རྒྱུ་འི་“སྒྱི་ཚགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་མང་གཞིའི་སྒྲིབ་”	526
བཞི་པ།	མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐད་ཀྱི་དང་མའི་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐད་	

ཀྱི་ཚོང་ས་རྒྱལ་པ།	534
ལེ་པ། ཉའི་ཁེར་དང་མ་རྟ།	552
མཆུག་རྒྱུ་.....	568
ལེའུ་བཞི་པའི་ས་བཅད་དང་པོའི་ཁ་གསལ། ཁེར་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་སི་ཅིས་སྤྱོད་གས་གང་ནས་ ཁང་ཉི་ཤིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བརྒྱུ་པ་རེད།	571
ལུ་རུ་ལུ་འི་གསར་བཞེས་མེ་ལོང་ལེ་རྒྱ་མོར་སི་མེ།	576—583
བཙོ་བའི་ཤིང་དང་གིས་ཚོས་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།	584—602
གསར་བཞེས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྲུབ་བྱ།	603—612
ཡོ་རོབ་ཤིང་གི་བཙོ་བའི་ལས་འགུལ་ནང་གི་སྤྱོད་ལུགས་འགུལ།	613—620
དང་པོ།	613
མར་ཁེ་སི་ཤིང་ལུགས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནང་གི་བྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་ གི་སྐོར་སྐྱོ་བ།	621—628
ལུ་རུ་ལུ་འི་སྤྱོ་ཚོགས་དམངས་གཙོ་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་གི་ལུགས་ བཙོས་ཤིང་ལུགས།	629—649
རྟོར་ཚོན་ལ་བྲན་གས་ལུགས་པ།	650—661
ཡུང་གོའི་དམངས་གཙོ་ཤིང་ལུགས་དང་དམངས་བརྒྱད་ཤིང་ལུགས།	662—671
ལུའུ་ཐོ་པང་རིགས་གཉིས།	672—679
ལུའུ་རེན་པའི་ཉི་ཨའེ། (ཁོང་སྐྱ་གཤེགས་ནས་པོ་རོ་ཉིང་ལེ་འཁོར་བར་བྲན་གས་ལུ་ཆེད་ བྱས་པ)།	680—683
མར་ཁེ་སིའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སྐུལ།	684—689
དང་པོ།	685
གཉིས་པ།	686
གསུམ་པ།	687
མར་ཁེ་སི་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གསུམ་དང་ཡུབ་ཆ་གསུམ།	690—698
དང་པོ།	691
གཉིས་པ།	694
གསུམ་པ།	696
ཨེ་ཤ་ཤིང་ཚོང་ས་གཉིད་ལས་སྤྲོད་པ།	699—701

ཐུགས་ཀྱི་ཨ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མོན་གྱི་ཨ་ཤར་གྱི་.....	702—705
རང་མོས་རིང་ལུགས་དང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་དོན་ སྤྱི་ཚུལ་བཤད་པ། དབྱེད་གཏམ་བྱུང་བ།	706—714
ཅོད་ཐོང་གི་གནད་དོན་འགའ། (མངོན་གསལ་གྱི་ཏང་དང་མར་ཁེ་མི་རིང་ ལུགས་པ།)	715—748
དང་པ། 1908 ལོ་ལྷན་ཚད།	715
གཉིས་པ། 1910 ལོ་ལྷན་ཚད།	721
གསུམ་པ། དགོས་མེད་བླགས་ཁག་གིས་ 1908 ལོ་དང་ 1910 ལོ་ལྷན་ཚད་ལ་ འཇིན་པའི་སྒྱུད་ཚུལ།	726
བཞི་པ། དགོས་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་རྣམས་པ།	731
ལྔ་པ། “མངོན་གསལ་ཏང་གི་ཅོད་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད”པའི་འཛད་ཚིག་	737
དྲུག་པ།	742
ཨ་མ་གོ་ར་ཅི་ལ་སྤྱིངས་པ།	749—754
གཅིག་གྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གཅིག་གྱུར་གཏོར་བཞིག་ གཏོང་བའི་བྱ་སྒྱུད་སྐར་བཤད་པ།	755—789
དང་པ། “བླགས་ཁག་གི་རང་བཞིན”སྐར་བཤད་པ།	756
གཉིས་པ། ཁ་བྲལ་སྐར་བཤད་པ།	763
གསུམ་པ། མ་བ་བརྒྱད་པའི་མནའ་འབྲལ་མོར་ཞིག་དུ་བྱིན་པའི་སྐར་བཤད་པ།.....	770
བཞི་པ། བར་འདུམ་བླགས་ཁག་པ་གཅིག་གིས་“མི་བདུན་ཚགས་པ”ལ་ལྟག་ བསམ་གྱི་ཁ་ཏ་བཏང་བ།	775
ལྔ་པ། མ་མ་ཆེ་ཅིའི་དགོས་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ།	780

སྒྱུད་ཆ།

མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆའི་སྐར་བཤད་པ།	791
1. མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་དེ་ཅི་ཞིག་ཟེད།	792
2. ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དངོས་འདོན་ལྟངས།	799
3. ལུ་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆས་དངོས་དང་ལུ་ལྷན་གྱི་འཕྲོར་	

ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	952
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་གཉིས་པ་ཐོར་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ།	960
གཅིག	962
གཉིས།	968
གསུམ།	975
བཞི།	985
ལ།	991
བྱ།	1001
བུ་དྲ།	1013
བུ་དྲ།	1027
དག།	1035
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ། (ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།)	1041
ཐོར་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ་གཞི(ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།)	1041
དཔར་གཞི་གཉིས་པའི་ཐོར་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ།	1042
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ། 1914 ལོ་ནས་ 1915 ལོ་ནས་	1044
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1044
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1045
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1046
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1047
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1049
“དཔར་གཞི་གཉིས་པའི་ཐོར་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པ་གཞི(ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།)	1052
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1053
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1054
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1055
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པ།	1056

1908 ལོའི་བར་)	1095
མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དང་དགོས་མེད་རིང་ལུགས། (1908 ལོ་ནས་	
1914 ལོའི་བར་)	1096
མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དང་ཕྱི་ཚལ་མ་ཕྱུག་རིང་ལུགས། (1914 ལོ་	
ནས་ 1915 ལོའི་བར་)	1099
ཁུ་ཕུ་ཕྱི་ཚལ་དམངས་གཙོ་དང་གི་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ།	1100
ང་ཚོ་དང་གི་ལས་འགན།	1104
ཨ་རི་འབྲིང་ཀླུ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འོད་ཚིག་ཞུར་བཤད་པ།	1106
ཅན་ཀླུ་བ་རིག་པའི་གནད་དོན་ཞུར་བཤད་པ།	1113
ཕྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཙོ་དྲི་དབང་ཆ།	
གནད་བསྐྱུལ།	1121
1. བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་། ཕྱི་ཚལ་རིང་ལུགས། གཉའ་གནོན་ཚུང་	
མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ།	1121
2. ཕྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་དམངས་གཙོ་བཅན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་	
འཐབ་རྩུ།	1122
3. རང་ཐག་རང་གཙོ་དྲི་དབང་ཆའི་དོན་ལྷན་དང་དེ་དང་ཀླུ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་	
ལས་ལུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།	1126
4. འབྲུར་མེད་གལ་རིམ་གྱིས་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཙོ་དྲི་གནད་དོན་ཐད་	
བོད་པའི་གསར་བརྗེའི་བཤད་རྒྱུ་ལས།	1128
5. མི་རིགས་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དང་ཕྱུ་ཕྱུ་	
དུང་རིང་ལུགས།	1131
6. ཀླུ་ཁབ་རིགས་གསུམ་གྱིས་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཙོ་ཐད་འཛིན་པའི་	
ནམ་འཁྲུང་།	1133
7. ཕྱི་ཚལ་མ་ཕྱུག་རིང་ལུགས་དང་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཙོ།	1135
8. འབྲུར་མེད་གལ་རིམ་གྱིས་མི་རིང་པའི་འབྲུང་འཁྲུང་ལ་འཁྲུར་དགོས་པའི་ལས་	
འགན་དངོས།	1137
9. ཁུ་ཕུ་ཕྱི་ཚལ་དམངས་གཙོ་དང་དང་། བ་ལན་ཕྱི་ཚལ་དམངས་གཙོ་	
དང་། དེ་མིན་ཀླུ་ཕྱི་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱིས་རང་ཐག་རང་གཙོ་ཐད་འཛིན་	
པའི་ནམ་འཁྲུང་།	1139

བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ནི་མ་ཅ་འིང་ལུགས་ཀྱི་དྲུག་རིམ་མཐོ་ཤོས་རེད།

ཁོ་བདེའི་ཀླུ་བཤད།	1144
ཐུང་གཞི།	1144
ཐུ་མིག་དཔར་གཞི་དང་ཐུ་མིག་དཔར་གཞིའི་ཐུང་གཞི།	1147
(གཅིག)	1147
(གཉིས)	1148
(གསུམ)	1150
(བཞི)	1151
(ལྔ)	1153
གཅིག་ཐོན་ཕྱེད་གཅིག་ཕྱེད་དང་ཞེས་ཞུ།	1157
གཉིས། དངུལ་ཁང་དང་དངུལ་ཁང་གི་རྒྱལ་པ་གསར་པ།	1178
གསུམ། དངུལ་ཅའི་མ་ཅ་དང་དངུལ་ཅའི་ཞེས་ཞུ་པ་ཉུང་ཤས།	1201
བཞི། མ་ཅ་ཕྱིར་གཏོང་བ།	1223
ལྔ། མ་ཅ་ཅན་མནའ་མཐུན་གྱིས་འཇམ་མིང་བཅད་བཟུང་བྱེད་པ།	1230
དྲུག་བཅན་དཔར་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གིས་འཇམ་མིང་བཅད་བཟུང་བྱེད་པ།	1242
བདུན། བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ནི་མ་ཅ་འིང་ལུགས་ཀྱི་དྲུག་རིམ་དམིགས་བསལ་ ཅན་ཞིག་རེད།	1259
བརྒྱད། མ་ཅ་འིང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་རྟོན་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་ཕྱངས་རང་བཞིན།	1275
དགུ། བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་བྱེད་པ།	1290
བཅུ། བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོ་གནས།	1311
མིའུ་ཉི་ལུའུ་མིའི་དེབ་ཅུང་སྐོར་བཤད་པ།	1320
རང་ཐག་རང་གཅོད་གནད་རྟོན་སྐོར་གྱི་ཅོད་ཐོང་ཕྱོགས་ཐོམ། (གནད་བསྐུས།)	1343
7. མར་ཁེ་མི་འིང་ལུགས་རེད་དམ་ལུའུ་ལུའུ་དྲུང་འིང་ལུགས་རེད།	1343
9. ཞེན་གེ་མེས་ཁམ་ཅ་ཅི་ལ་བཏང་བའི་འཕྱིན་མིག་	1355
འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེད་དམག་རྟོན་ཅ་འཛིན།	1359
གཅིག་	1360
གཉིས།	1365
གསུམ།	1370
བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་དང་སྦྱོར་ཆོག་མ་འིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་ནང་གི་ཁ་བུལ།	1378

འབྱོར་ལྷན་གྲུ་རིམ་གྱི་ཞི་བདེ་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚལ་ཏང་མིའི་ཞི་བདེ་	
རིང་ལུགས།	1404
ལེ་ཆན་དང་པོ་(ཡང་ན་ལེུ་དང་པོ།) འཇམ་སྒྲིང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྱུང་ལྷན་ 1404	
ལེ་ཆན་གཉིས་པ་(ཡང་ན་ལེུ་གཉིས་པ།) ཁའོ་ཙུ་ཅི་དང་ཐུུ་ལ་མིའི་ཞི་	
བདེ་རིང་ལུགས།	1410
ལེ་ཆན་གསུམ་པ་(ཡང་ན་ལེུ་གསུམ་པ།) ལྷ་རན་མིའི་སྤྱི་ཚལ་ཏང་མི་དང་བཟོ་	
ཚལ་རིང་ལུགས་པའི་ཞི་བདེ་རིང་ལུགས།	1420
ལེ་ཆན་བཞི་པ་(ཡང་ན་ལེུ་བཞི་པ།) ལམ་བཞི་མདོར་ཡོད་པའི་ཙུ་ཅི་མེར་ལྷན་ཏེ། ... 1427	
མཆན་འབྲེལ།	1434
མིའི་མིང་ཟུར་བཞོལ་དཀར་ཆག	1516

མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་དང་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས།

ཅི་རྟ་རིག་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཁེ་ལན་ལ་ཕྱག་བཏང་ན་ དེར་དགག་ལན་སྤྱོད་པའི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་གཤམ་ཅན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡོད། རང་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཞེན་རྒྱུ་རུལ་ཅན་ལ་ཕྱག་བཏང་བ་དེས་འཐབ་ཅོད་ཇ་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་སྤྲོན་བསྐྱངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། མར་ཁེ་སེ་རིང་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཐོན་གྲུལ་རིམ་ལ་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཀྱི་དང་དེ་ཅི་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུར་ཐད་ཀར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་གྲུལ་རིམ་རིམ་དེའི་ལས་འགན་བསྟན་པ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལམ་ལུགས་གསར་བས་མིག་སྤྱི་ལམ་ལུགས་དེའི་ཆབ་བྱེད་རེས་ཡིན་པའང་ར་སྤྱོད་བྱས། དེར་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་དེས་རང་སྤྱོད་འཚོ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་གོམ་པ་སྤྱི་རིམ་ཆང་མའི་ནང་ལ་འཐབ་འཛིང་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེར་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།

འབྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཆན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་བཤད་རི་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅའོ་ཁྱུ་ཡིས་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྤྱོད་འཐིད་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁྲུང་མ་འབྱོར་ཡོད་གྲུལ་རིམ་ལོ་ཡིན་པའི་གཞིན་ནུ་ཆོར་མག་སྐར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དང་། ཁོ་རྩེ་“སྤྱོད་དར”བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དྲུག་པོར་རོ་སྐལ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ཆན་རིག་དེ་རིགས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་ཉན་ཅམ་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད་པར་ལམ་སངས་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ལང་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྩ་མེད་བཟོས་ཆར་ཞེས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དྲུག་པ་བརྒྱག་པར་བརྟེན་ནས་ཁེ་གྲུལ་གཉེར་མཁན་གཞིན་ནུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་རྩིང་རུལ་དུ་ཡུར་བའི་“མ་ལག”སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ལ་གི་འཐམས་

རྩ་འཁམས་ཕྱེད་མཁན་ཉམས་སྦྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱོད་ཁོག་ཉམས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མས་གཅིག་ལྟར་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་མཆོན་འདེབས་གང་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བ་དང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་སྲོལ་པ་བཅོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་... རྩལ་སྤེལ་བྱས་པ་དང་ཅ་བ་བརྒྱལ་བའི་དབང་གིས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱིས་སྤར་ལས་མང་བ་དང་སྤར་ལས་ལྷགས་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ལ་ཆོག་མཆོན་འདེབས་ཤིང་... རེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོན་རིག་གིས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དེ་“ཅ་མེད”ཇི་ཅམ་བཏང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་སྤོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་རྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

བཅོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཕམ་ཚུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དར་བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཆོད་ནང་དུ་འང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་གནས་དེ་ལམ་སང་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་བུལ་པ་ཞིག་ཕྱད་ཡོད་པ་གཏན་... ནས་མ་རེད། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་རང་ཉིད་གནས་པའི་དུས་རབས་ཕྱིད་ཀ་ལྷན་མར་(དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱད་)རང་ཉིད་བད་དེ་དཔྱར་འཛིན་པའི་... རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཆོ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཕམ་ཚུད་བྱས། ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་པའི་དུས་སྔ་དུ་མར་ཁེ་མི་དང་ཞིན་མི་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་མེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་མཁན་དག་སྦྱང་གཞོན་ནུ་ཉི་ཀེར་ཕྱོགས་ཁག་ལ་གཙང་ཅིས་བརྒྱབ། ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་པའི་དུས་སྔ་དུ་དཔལ་འཕྲོར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ཕྱུ་ཕྱུ་དུང་¹རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་ཕྱེད་པའི་འཕམ་ཚུད་མང་དང་། ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱ་པར་སྤེལ་བ་དུས་རྒྱུད་འཆུབ་ཆར་དག་ལྟ་བུའི་1848 ལོར་མགོ་བོ་འཁྲོགས་ཅམ་ཕྱེད་ལྷོང་... མཁན་དང་ཕའེ་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བྱས་པའི་འཕམ་ཚུད་དེ་ལེགས་པར་བྱབ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པར་འཕམ་ཚུད་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་ནས་བཅོ་བའི་ལས་འགུལ་དངོས་དང་སྤར་ལས་ཐག་ཉི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུར་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་པོའི་ནང་ནས་པ་ཁྲུ་ཉིད་རིང་ལུགས་²ལྷིར་ལུད་པ། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་དུས་འགོར་རྩར་མན་དུ་དུས་བྱུང་ལྷགས་པ་ཅན་ནི་ཕྱུ་ཕྱུ་དུང་རིང་ལུགས་པ་སྤྱིར་པའི་ཀེ་ཟེར་བ་རེད། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་དུས་མཇུག་དུ་དུས་བྱུང་ལྷགས་པ་ཅན་ནི་དོན་དངོས་ཁྲུང་སྤེལ་སྤྱི་བ་... པོ་དུལ་ཡིན་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་

ནི་བཤད་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཆར། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་དེ་ལབ་སྒྲིང་མེད་པར་བཟོ་
པའི་ལས་འགུལ་ནང་གི་བསམ་སྒྲིའི་མ་ལག་གཞན་དག་ཆང་མ་ལས་ནུས་པར་བྱལ་བུལ་བ་བྱུང་།

དུས་རབས་ཐོན་མའི་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པར་སྒྲིབས་དུས་ཀྱི་ཁ་དེ་ཉ་ལམ་ཐོབ་པ་
ཆར། ལུ་ལུ་དུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དུས་ལུན་རིང་ཤོས་བྱས་པའི་རོ་
མན་གྱི་སྐད་རིགས་སྦྱོད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་ལའང་བཟོ་པའི་སྤྲོད་དང་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་
རང་གི་ཅ་འཛིན་དང་ཐབས་ཐུས་དེ་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་བཅུགས།
སྐར་གསེབ་བྱང་པའི་ཀྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཅ་འཛིན་ཤིང་དུས་བཀག་ལྟར་འཛིན་
པའི་ཀྱལ་སྤྱིའི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཉ་ལམ་འཐབ་ཅོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གཤམ་པ་
འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཡོད་ཅོད་ཐད་དུ་ཆང་མ་ལས་སང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མར་ཁེ་མི་རིང་
ལུགས་དག་དུ་འཛིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཆ་ཆང་བ་མཐའ་དག་ཕྱིར་ཕྱད་ཇིས།
གཞུང་ལུགས་དེ་ཚོས་མཆན་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་ལ་འགྲོ་ལམ་གཞན་ཞིག་འཛལ་རྒྱུ་
འགོ་བཅུགས། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་ཆར་ནའང་འཐབ་ཅོད་ནི་དུང་སུ་
མཐུད་ནས་བྱེད་བཞིན་འདུག མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཇིས་ཀྱི་ལོ་
བཅུ་པ་གཉིས་པ་(དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་) འགོ་ཚུགས་
པ་ཅམ་གྱིས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ནང་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པའི་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒྲིལ་
བྱེད་མཁན་བྱལ་མཐའ་ཞིག་དང་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་རེད།

བྱལ་མཐའ་དེའི་ནང་དུ་དེ་སྐུ་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཁག་པ་ཡིན་
པའི་པོ་ཞེན་ཉི་ཐན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་པོ་ཞེན་ཉི་ཐན་ཕྱོགས་ཁག་ཟེར་གྱི་ཡོད།
དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མར་ཁེ་མི་རིང་གཞུང་ལུགས་ལ་བཟོ་བཅོས་བཟུག་རྒྱ་དང་། མར་ཁེ་མི་
གཞུང་ལུགས་ལ་དག་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་སྒྲིལ་རྒྱའི་ཐད་པོ་ཞེན་ཉི་ཐན་
གྱིས་སྐད་ཅར་ཆེ་ཤོས་བཟུབ་པའི་ཐོག་བྱ་ལས་དེའང་ཆེས་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲིལ་ནས་བྱས་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་རེད། ཐ་ན་དཔལ་འཕྱོར་ཇིས་ལུས་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་དང་། ཞིང་ཐན་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ལྷག་འཕྲོས་བརྒྱས་པའི་ཞིང་པ་ཆོའི་མི་གངས་མང་ཆེ་བ་ཟིན་ཡོད་པའི་དབང་གིས། མར་
ཁེ་མི་རིང་ལུགས་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་ལུན་རིང་ཤོས་སུ་གནས་པའི་ཡིན་པའི་
ལྷ་དུ་ལྷ་སྤྱི་བྱའི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལའང་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་པོ་

