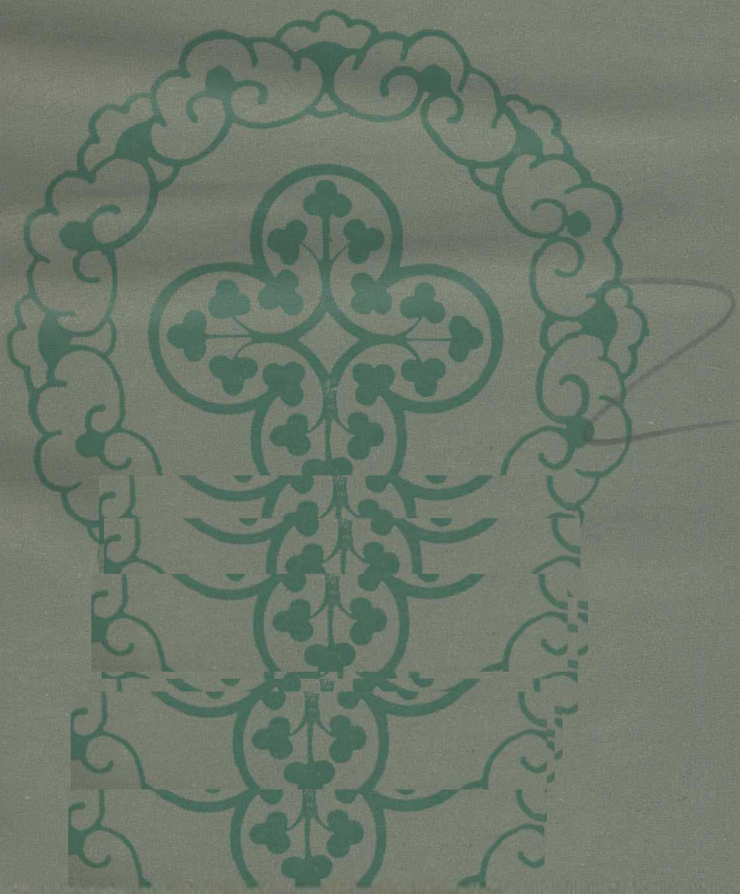
༄༅། །སྨན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཡང་

གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།།། །སྨོན་ལམ་ལེགས་བཤད་ཡང་
གསལ་གྱིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



(甘)新登字第02号

藏医金方集锦

图巴才让 贡却陈来 编

甘肃民族出版社出版

（兰州第一新村81号）

青海省新华书店发行　　青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米　1/32　印张：10.25 插页 4

1992年8月第1版　　1994年8月第2次印刷

印数：1,561—6,610

ISBN 7-5421-0117-X

R·23（民文）定　　价：7.90元

མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབས་ཀྱིས་དེས་སྒྲིག་གི་འགན་ཁྱེར།

སྨན་སྒྲོར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཡང་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤྲུག་པ་ཚེ་རིང་དང་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས།

ཀན་སྲུའུ་མི་རིགས་དེས་སྐྱེན་ཁང་གིས་བསྐྱན།

མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཅུ་དེས་ཁང་གིས་བཀྲམས།

མཚོ་སྨོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1994ལོའི་རྒྱ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ་དང་

དཔར་ཕྱིར་གཏེར་པ་དཔར།

ISBN7—5421—0117—X/R·23（民文）

དེབ་རིན་སྒོར། 7.90

འགོ་བརྗོད།

ཆོ་ཡི་རིག་རྒྱད་བོད་སྐད་སྟོང་བཤད་བས།།
སྒྲ་འགྱོལ་ཁུད་ཤུན་བཅོམ་དང་ཚབས་ཅིག་ཏུ།།
གཞན་ཕན་པཎ্ཌི་ཏ་གཞན་ཚལ་ཁུས་མཛད་པའི།།
ལྷན་ཐོག་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བདུད།།

ཕྱིས་སྦྱངས་བློ་གྲོས་འདས་བཀྲ་བཞད་མིན་ཡང་།།
མཁས་དབང་དམ་པའི་ཞལ་ཁྱད་སྦྱང་ཅིའི་བཅུད།།
བློ་ཆུང་བུང་བ་ངོས་པའི་འཕྲུང་ཕྱིང་གིས།།
ཅི་དགའ་རོལ་ལ་ཆུང་ཙམ་ཀཱ་ཤས་མཛོད།།

གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ།།
རྣམ་དཔྱོད་འདོམ་ཀྱིས་གཞལ་མིན་པས།།
མ་ཏྲ་གས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ།།
གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམ་ཐམས་ལ་འཚགས།།

བོད་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཚ་ཤས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།
རྣམ་དཀར་ཆུ་མཚོའི་ཆས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གསོས་སྲུ་མི་ཉམས་པར།།

རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཚན་འབར་ཐུར་ཅིག །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་ཟློག་འགའི་མེ་ཏོག་ཚུན་པོས་མཏུན་བསྲས་ཏེ་བཟོད་
པར་བྱ་བ་ནི་སྨོར་ལྷ་ཡང་གསལ་ལྷོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མན་ངུད་དང་
ཕྱི་མ་ཐུད་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་ཁྲངས་ཕྱུས་ཀྱི་གཞུང་བཅོ་བཀྲད་ཅམ་ལ་བཏེན་
ནས་གསལ་བཤད་གས་ཕྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་རྟག། ཕྱི་ཕར་གསོ་རིག་གཞན
ཕན་ཁྱིང་གི་ཐོག་མའི་ལྷོག་དགོན་ལྷན་ཅང་ལྷ་ཞེས་བཟང་བོས་མཛད་པའི
ལྷན་ལྷོར་ཡང་ཁྱེད་ནོར་བུའི་ཏོ་ཤལ་གཞི་བཟུངས་ནས་བཤད་ཕ་ཞིག.....
ཡིན། དེས་འདིའི་ནང་ཏུ་བཀོད་པའི་ལྷོར་ཐེ་ཆོའི་ས་ཁྲལ་ཀྱི
ཐུན་མཐོང་ནད་དང། མང་ཐུང་ནད་ཆེ་ཆུ་ལུགས་ནད་ཏ་ཁས་དང
བསྡུན་ནས་བཤད་ས་དང། ཕྱི་ཕར་རང་རེའི་ཞེས་འཇུ་ཁ་ཁང་གི་འཚོ
ཁྱད་ཁན་གྱས་ཆེ་ཆ་ཆ་ཀྱི་ཉ་ཆ་ཆ་ཆ.....
པའི་ལྷོར་ཐེ་ཁྱོ་ནས་ལ་ཆ་ཆ ཐ་ཁ ཁ ཁ

གསོ་རིག་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་ཏ་ར་ཆོན་པ.....
བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མཁས་དཔང་ཆེན་པོའམ་གསོ་ཕྱིད་སློབ....
དཔོན་ཆེན་མོའི་གདེང་ཐོབ་པའི་དགེ་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་བཅོ་ཚང་གིས་ཡིག.
འབྲུ་ཅམ་ཡང་མ་ཕུས་པར་ནོར་བཅོས་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་མཚན་ཐུང.
མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་པར་ཡང་ཡང་ཞུ་བའོ། །

ཞེས་ཀན་ཚུ་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་སྨན་ཐང་ཞིབ་འཇུག་ཚན་རིག་གི.....
ཐུབ་པ་ཆེ་རིང་དང་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

༡༩༩༠ཟླ་༨།༢༠པའི་ཚེས་༢༠ལ།

དཀར་ ཆག

ཀ ..... (1)

1. ཀོ་ཕྱི་ལྟ་ཕང་། ..... (1)

2. ཀོ་ཕྱི་བཅུ་གསུམ། ..... (2)

3. ཀོ་ཕྱི་བདུན་པ། ..... (3)

4. ཀོ་ལ་བཅུ་གཉིས ..... (3)

5. ཀོ་ལ་གཉིས་ཕང་། ..... (4)

6. ཐུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་རིལ་བུ། ..... (5)

7. དཀར་པོ་ཏུག་ཐོར། ..... (6)

8: ཐུ་ཏ་བརྒྱད་པ། ..... (7)

9: ཐུ་ཏ་ལྟ་ཕང་། ..... (8)

10. ཐུ་ཏའི་ཆིག་ཕང་། ..... (9)

11: ཐུ་ཏ་ཅར་ལྟའི་རིལ་བུ། ..... (10)

12. ཐེར་ཤུན་བརྒྱད་པ། ..... (11)

13. ཐེར་ཤུན་ཐུམ་ཕང་། ..... (12)

ཁ ..... (14)

14. ཁ་ཏ་ཚུའི་ཆིག་ཕང་། ..... (14)

15. ཕྱིང་ཚོད་བཅུ་པ། ..... (14)
16. ཕྱིང་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (15)
17. ཕྱིང་ཐོན་དགུ་པ། ..... (17)
18. ཁྲག་འཕྲག་ཀུན་སེལ། ..... (18)
19. ཁྲག་སྨྱོར་གསུམ་པ། ..... (19)
20. ཁྲག་སྨན་བཅུ་གཅིག ..... (19)
21. ཁྲག་ཚད་བཅུ་བང། ..... (20)
22. ཁྲག་བཤིག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། ..... (21)
23. མཁྲིས་ཕྱི་ཉེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (22)
24. མཁྲིས་ཕྱི་བདུན་པ། ..... (24)
25. མཁྲིས་ལས་ཆུམ་ཆུ་ལ། ..... (25)
26. འཕྲག་ལྷ་ཀུན་སེལ། ..... (25)

ཀ ..... (26)

27. ཀ་བུར་དགུ་པ། ..... (26)
28. ཀ་བུར་ཉེར་ལྔ། ..... (27)
29. ཀམ་ཕྱི་དམར་པོ། ..... (29)
30. ཀར་ནག་བཅུ་པ། ..... (30)
31. ཀར་ནག་བཅོ་ལྔ། ..... (31)
32. ཀི་ཤོ་དགུ་པ། ..... (32)
33. ཀི་ཤོ་བཅུ་གཅིག ..... (33)

34. གོ་ཕྱི་ཉེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (34)
35. ཐུར་ཀུམ་བཀྲད་པ། ① ..... (35)
36. ཐུར་ཀུམ་བཀྲད་པ། ② ..... (36)
37. ཐུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ། ..... (36)
38. ཐུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན། ..... (37)
39. གེ་སར་ཉེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (38)
40. གོ་སྐྱོང་ཆེག་ཐང། ..... (39)
41. གོ་སྐྱོང་ཐུམ་ཐང། ..... (40)
42. གོ་ཐལ་བདུན་པ། ..... (41)
43. གོ་ཡུ་དགུ་སྐྱོར། ..... (42)
44. གོ་ཡུ་བཀྲད་པ། ..... (42)
45. ཀུ་དོར་ཉེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (43)
46. ཐང་ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ..... (44)
47. ཐྲག་ཐོག་རིལ་དཀར། ..... (45)
48. ཐྲམ་ཞལ་ཆོས་ཉིད་དམར་མོ། ..... (46)
49. ཐ་ཡི་ཏྲ་ཀ་པ། ..... (48)
50. ཐང་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅོ་བཀྲད། ..... (49)
51. ཐོ་ཚད་ཀུན་ཞལ། ..... (50)
52. ཐོ་ཚད་བདུན་ཐང། ..... (51)
53. ཐོ་ཀསོས། ..... (51)
54. མགོ་ཐང་ཀུམ་པ། ..... (52)

55. ཀུན་འབྱུམ་བདུན་པ། ① …… (53)
56 ཀུན་འབྱུམ་བདུན་པ། ② …… (54)
57. ཚོད་མ་ཁའི་སྨོན་བ། …… (54)
58. ཀུ་ཀྱེ་གས་ཐུམ་སྨོན། …… (55)
59. ཀུ་སྨོས་རྒྱ་པ། …… (56)
60. ཀུ་ཚ་ཐུམ་ཕང་། …… (57)
61. ཀུ་ཏ་བཅུ་བཞི། …… (58)
62. ཀུ་ཏ་ཐུམ་སྨོན། …… (59)
63. ཀུ་མ་ཚའི་ཆིག་ཕང་། …… (59)
64. ཁ་སྨོན་གཐུམ་པ། …… (60)
65. ཁ་ཡི་ཆིག་ཕང་། …… (61)
66. སྨོན་ཤིང་བཞི་ཕང་། …… (61)
67. བཀྲ་ལྷ། …… (62)
ཇ …… (64)
68. དཏལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲ་རིལ་བུ། …… (64)
69. དཏལ་ཆུ་ཁ་ལྷའི་རིལ་བུ། …… (65)
70. དཏལ་ཆུ་བདུན་སྨོན། …… (66)
71. མངལ་བཤལ་ཆུ་སྨོས་ལྷ་སྨོན། …… (67)
ཉ …… (69)
72. ཐུ་གང་བཀྲ་པ། …… (69)

73. ཐུ་གང་ཁེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (70)
74g ཐུ་གང་བདེ་ཕྱིད་ཆུང་བ། ..... (71)
75. ཅོང་ཞི་ཁེར་ལྷ། ..... (72)
76. ཅོང་ཞི་ཁེར་གཅིག ..... (73)
77. ཅོང་ཞི་དྲུག་པ། ..... (74)
78. ཅོང་ཞི་བཞི་ལས་སྒྲོར། ..... (75)
79. གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཁོལ། ..... (76)
80. བཅའ་ལྷའི་ཆིག་ཕང་། ..... (77)
81. བཅོ་ལྔ་དྲག་ཐུང་། ..... (77)
82. ཐུགས་ཕྱི་བརྒྱད་པ། ..... (79)
83. ཐུགས་ཕྱི་ལྔ་ཕང་། ..... (79)
84. ཐུགས་ཕྱི་བདུན་པའི་རིལ་བུ། ..... (80)
85. ཐུམ་ཆ་བཅོ་ལྔ། ..... (81)
86. ཐུམ་ཆའི་ཆིག་ཕང་། ..... (82)

ཆ ..... (83)

87. ཆ་མཉམ་བཞི་ཕང་། ..... (83)
88. ཆུ་ཝ་ཁེར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (84)
89. ཆུ་ཕྲིན་ཕེར་མོ་དགུ་བ། ..... (85)
90. ཆོས་ཉིད་དམར་མོ། ..... (85)
91. ཎཆི་མེད་ཕྲིན་ཕེལ། ..... (86)

ཁ ..... (88)

92. ཁེ་ཤིང་ལྟ་ཐང། ..... (88)

93. གཤན་འཛིམས་དཔའ་པོ་ཐུམ་སྒྲོར། ..... (89)

94. གཁྱེམ་པོ་བདུན་སྒྲོར། ..... (89)

95. ཐྲིང་ཞོ་བདུན་པ། ..... (90)

ཏ ..... (92)

96. ཏི་ཀ་བཀྲ་ཤ། ..... (92)

97. ཏི་ཏ་ཁེར་ལྟའི་རིལ་བུ། ..... (93)

98. ཏ་ཡི་དམར་པའི་སྒྲོར་བ། ..... (94)

99. ཐུར་བུ་ལྟ་བ། ..... (95)

100. ཐུར་བུ་བཅུ་གཅིག ..... (96)

101. ཐུར་བུ་ཐུམ་སྒྲོར། ..... (97)

102. ཐུར་ཐང་སྒྲོར་བ། ..... (97)

103. ཐོད་ལུགས་སྨན་ལོར་ཆེན་མོ། ..... (98)

ད ..... (100)

104. ཐང་ཆེན་བཅུ་པ། ..... (100)

105. ཐང་ཆེན་ཁེར་ལྟ། ..... (101)

106. ཐལ་སྒྲོར་གཐུམ་པ། ..... (102)

107. ཐུན་གཐུམ་ཆ་མཉམ་རིལ་བུ། ..... (102)

108. ཕེངས་ཁམས་དགུ་པ། ..... (103)

ཀ ..... (105)

109. དཔེ་ཁ་བཀྲད་པ། ..... (105)
110. དཔེ་ཁ་ཉར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (106)
111. དཔལ་བཅུ་རྒྱ ..... (107)
112. དཔལ་བཅོ་བཀྲད། ..... (108)
113. དཔལ་ཉར་ལྷ། ..... (109)
114. དཔལ་རྒྱ་པ། ..... (110)
115. དཔལ་བདུན་ལྷོར། ..... (111)
116. དཔལ་ཐུམ་ཕང་། ..... (111)
117. དུང་དཀར་བཅུ་ཀཱ་ཤ། ..... (112)
118. ཏེ་ཝ་བཅུ་པ། ..... (113)
119. དོང་ཕ་བདུན་ལྷོར། ..... (114)
120. དབས་མ་ཆུ་འདེན། ..... (115)
121. ཏོད་ཀཐུམ་ཕང་། ..... (115)
122. བདེ་ཆེད་ལྷོམས་ལུན། ..... (116)
123. བདེ་ཐུག་རིལ་བུ། ..... (117)
124. མདོ་ཙེ་ཉར་ལྷའི་རིལ་བུ། ..... (118)
125. མདོ་ནས་ཕལ་ཉར་ལྷ། ..... (119)
126. འདུ་བ་ལྷོ་ལྷོམས། ..... (120)

127. རྗེ་ཐལ་ཆིག་ཐང་། ..... (121)
128. རྗེ་སྨོར་བརྒྱད་པ། ..... (122)
129. ཁེག་ཕྱིན་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ། ..... (123)
ཀ ..... (125)
130. ནག་ཥ་དགུ་སྨོར་རིལ་བུ། ..... (125)
131. ནག་མཚུར་ཐུམ་ཐང་། ..... (126)
132. ནོར་བུ་བདུན་ཐང་། ..... (126)
133. ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ། ..... (127)
134. ཆས་ཀྱངས་བཅུ་དགུ། ..... (128)
135. ཆོ་མཆོག་རྒྱ་སྨོར། ..... (129)
པ ..... (130)
136. ཕད་ར་ཁ་རིལ་བུ། ..... (130)
137. ཕི་ཕི་ལིང་ཆིག་ཐང་། ..... (131)
138. དཔལ་ཥ་བཅུ་བཞི། ..... (132)
139. དཔལ་ཥ་བདུན་པ། ..... (133)
140. ཐང་རྒྱན་བཅུ་པ། ..... (134)
141. ཐང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ། ..... (134)
142. ཐང་རྒྱན་ཆིག་ཐང་། ..... (135)
143. ཐང་རྒྱན་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ། ..... (136)
144. ཐང་རྒྱན་རྒྱ་ཐང་། ..... (137)

145. སྒང་ཆུན་གསུམ་པ། …… (138)
146. སྒང་ཅིའི་ཆིག་ཕང་། …… (139)
147. ཐོས་དཀར་བཅུ་པ། …… (139)
148. ཐོས་དཀར་བཅོ་བཆུད། …… (140)
149. སྒང་ལྷ་བཅུ་གསུམ། …… (141)
150. ཐྲི་འཛིམས་བདེ་བའི་ཐུ་ཀུ …… (142)
151. ཐྲི་བཞུར་ཆིག་ཕང་། …… (143)
152. ཐུ་ནག་ཁ་ཤའི་རིལ་བུ། …… (144)
ཁ …… (146)
153. ཁག་མོ་གྱེ་པ། ① …… (146)
154. ཁག་མོ་གྱེ་པ། ② …… (147)
155. ཁན་པ་ཀུན་ལྡན། …… (147)
156. ཁན་ཆེད་ནོར་བུའི་ཐྲོར་བ། …… (148)
157. ཁོ་གླང་འཛིམས་པའི་རྟོ་ཕྲེ། …… (149)
158. འཕུར་ལེབ་བཞི་ཐྲོར། …… (150)
159. འཕྲལ་ཕང་། …… (151)
ག …… (152)
160. ག་ཐུ་བཏུད་པ། …… (152)
161. ག་ཐུ་ཐུམ་ཕང་། …… (153)
162. ག་ཏུ་རའི་ཆིག་ཕང་། …… (153)

163. གི་མ་ལའི་སྨོན་ལམ། …… (154)
164. གེ་ཁྲག་ཉིར་ལྷའི་རིལ་བུ། …… (155)
165. བོང་ཁྲག་ཉིར་ལྷའི་རིལ་བུ། …… (156)
166. བོང་བུ་ལན་ཚའི་སྨོན་ལམ། …… (157)
167. ཐུ་ཤ་ས্ত্ত্ব་ས্ত্ত্ব། …… (158)
168. ཐི་ཏང་བདུན་པ། ① …… (159)
169. ཐི་ཏང་བདུན་པ། ② …… (159)
170. ཐུག་པ་ཙ་དཀར་ཀུན་ཕེལ། …… (160)
171. ཐུག་ས্ত্ত্ব་ཁ্ত্ত্ব་ཤ་དགུ་ས্ত্ত্ব། …… (161)
172. ཐུག་ས্ত্ত্ব་བདེ་ཕ্ত্ত্ব། …… (162)
173. ཐུག་ས্ত্ত্ব་ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ཀ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (163)
174. ཐ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ད্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ཉ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (164)
175. ཐ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ཁ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (165)
176. ཐ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ཁ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (166)
177. ཐ্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (167)
178. ད্ত্ত্ব্ত্ত্ব་ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব། …… (168)
179. ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব। …… (169)
180. ལ্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব। …… (170)

ཀ …… (171)

181. ཀ্ত্ত্ব্ত্ত্ব্ত্ত্ব। …… (171)