ག་ཁ་ཅ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཤ་ཐེ་ཀ།

24

ས་བཅ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

(ཐེག་ན་བཅ་གཉིས་པ།)

བོད་ཕྱོགས་བོད་ཨིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

།།ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཉེན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྦྱིགས་བམ་
གཅིག་པ་མཇུག་གོ།། །།

ལ་ལཆ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།
(སྒེགས་བམ་གཅིག་པ་)
གཙོ་འགན་དེའི་ཐྱིག་པ། ཚབ་སྲིལ་ཚོ་བརྒན་རྫུན་ཚོགས།
གཙོ་འགན་དེའི་ཐྱིག་གཞོན་པ། མ་ཁྱོང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།
དེའི་ཐྱིག་འགན་འཁྲབ་པ། བུ་ཐྱང་དངང་འདུས།
ཁབ་ཞུས་པ། ཚོ་རིང་དཔལ་འབྱོར། བུ་ཐྱང་དངང་འདུས།
ཞུན་དཔེ་ཁང་ཁྲིན་ཡིག་དེའི་རྩིང་དེའི་སྐྱེག་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
རི་དྭགས་ཤིན་ཏུ་དེའི་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
ཞུན་དཔེ་ཤིན་ཏུ་ཁབ་འདེའུས་བཟོ་དཔར།
1992ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཁ་བཀའི་དང་པོ་བསྐྲིགས།
1992ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཁབ་ཐེངས་དང་པོ་བཏུས།
ISBN7－80589－014－5／Z·4མི་ཡིག་(ཞུན་4)
དེབ་གྲངས་1—2,000 དེབ་རིན་སྐོར་5.80

དཀར་ ཆག

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། .....(1)
མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....(5)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་དང་པོ། ཡུལ་བརྟག་པ། .....(5)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་གཉིས་པ། བློ་བརྟག་པ། .....(8)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་གསུམ་པ། སྒྲུབ་དང་ཕྱེ་བྱག་བརྟག་པ། .....(11)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་བཞི་པ། རྒྱུད་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པ། .....(12)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ལྔ་པ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཕྱེད་བརྟག་པ།.....(17)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་དྲུག་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ། .....(20)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་བདུན་པ། འགལ་བ་བརྟག་པ། .....(25)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་བརྒྱད་པ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། .....(28)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་དགུ་པ། མངོན་སུམ་བརྟག་པ། .....(34)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་བཅུ་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་
པ། .....(38)
རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
བརྟག་པ། .....(47)
མཇུག་བྱང་། .....(52)
ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རང་འགྲེལ། .....(55)

མཆོད་བརྗོད་དང་སྡོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ……(57)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དང་པོ། ཡུལ་བརྟག་པ། ……(58)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་གཉིས་པ། བྱོ་བརྟག་པ། ……(82)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་གསུམ་པ། སྐྱི་དང་ཕྱི་ཟག་བརྟག་པ། ……(112)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བཞི་པ། སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པ། ……(117)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་ལྔ་པ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཕྱིད་བརྟག་
པ། ……(158)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དྲུག་པ། འཕེལ་པ་བརྟག་པ། ……(176)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བདུན་པ། འགལ་བ་བརྟག་པ། ……(233)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བརྒྱད་པ། མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། ……(249)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་དགུ་པ། མདོན་སུམ་བརྟག་པ། ……(325)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བཅུ་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་
པ། ……(376)
རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
བརྟག་པ། ……(477)
མཇུག་བྱང་། ……(537)
དཔུ་མ་ལྟགས་ཀྱི་ཞེམས་བསྟེད་ཀྱི་ཚ་གཏ……(539)
མཆོད་བརྗོད། ……(541)
ཞེམས་བསྟེད་པ་བྱང་བའི་འཐད་པ། ……(542)
1. མ་བྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ……(542)
2. བྱངས་པའི་ཕན་ཡོན། ……(544)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ……(545)
1. སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ……(545)
2. དེ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བརྟག་པ། ……(550)
3. སྐྱེས་པའི་འཐས་ཏུ་དེས་པར་བྱ་བ། ……(551)
ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། ……(552)
1. ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང་དབུ་མ་
པའི་ལུགས་འདི་གཉིས་པོའི་བཀའ་སྩལ་གྱི་ཁྱད་
པར། ……(552)
2. ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གདངས། ……(556)
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ། ……(568)
1. མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ། ……(568)
2. བྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ། ……(573)
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གའི་ལུང་སྦྱོར། ……(579)
བདེ་མཚོག་ལྷུ་ཏི་པའི་འབྲུ་འཁྲམ། ……(603)
རྒྱུད་རྫོགས། ……(605)
སྒོམ་དོགས་ལྷུ་ཏི་པ། ……(609)
ཏི་ཁོ་པ་དང་ན་རོ་ཏ་པ་བྱ་སྒོམ་གཉིས། ……(618)
བྱ་མ་ཙམ་ཐིང་པ་སོགས། ……(627)
བདེ་མཚོག་ལྷུ་ཏི་པའི་སྨོན་ཐབས་དངོས། ……(628)

།།ཐུགས་ཀྱམས་ཆོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཚེན་
པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཀྱེགས་བམ་གཉིས་པ་ལས་ཚད་
མ་རིགས་པའི་གཏེ་མ་ཞེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བའྱ་གས་སོ།། །།

ཨ། །རྒྱུ་གང་ཤར་དུ། ཐུ་སྐྱ་རྟ་ཡག་ཏུ་ཆེ། བོད་ཤར་དུ། ཚང་མ་རིགས་པའི་གཉེར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཟུར་གྱུར་པ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཞགས་རྩེ་ཅན། །བསམ་ཡས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །བློ་གོས་སྤྱི་གཙུག་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བདེན་གཉིས་རོ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ཕྱད་སྤྲའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཤུ་ཟིར་ཕས་ཆོལ་སྐྱེ་བོས་མི་བཟོད་པ། །བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་སྤྱན་དཔལ་ལྡན་བླ་དང་རྒྱལ། །གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་མཁས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཟེར་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་པ་སྟོ་ཁ་ཕྱེ་མོད། །གང་བློའི་ཉི་འོད་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་དེ་སྲིད་དུ། །གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གེ་སར་སྐིང་པོ་གསལ་མ་ནུས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བར། །བློ་གྲོས་གསལ་བའི་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤེས་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཉེར་བ། །གཞན་ལ་བཙེ་བའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །

ཡུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བློས་རིག་ཅི། །དོན་སྤྱི་དང་ནི་མེད་སྣང་གཉིས། །ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་འཇིན་གྱི། །ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འཁྲུལ་པར་འགལ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཐག་པ་ལ། །སྤྱལ་འཇིན་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་ཞེ་ན། །ཁྱད་འཇིན་ཡུལ་ཡོད་སྐྱེར་མ་འཁྲུལ། །ཡུལ་མེད་པས་ན་སྤྱལ་འཇིན་འཁྲུལ། །སྣང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལས། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡུལ་དུང་བར། །གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྤྱད་བྱས་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་ནང་། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

མི་མཐོང་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་སྣང་གཉིས། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིལ་བའི་
ཕྱིར། །གཞན་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཤང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་དུང་
མིན། །དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། །རང་དང་རྟག་ཏུ་འཛིལ་
བས་ན། །གཉིས་པོའང་ཡུལ་དུང་མིན་ཞེ་ན། །རང་བློ་ཁོ་ན་དང་
འཛིལ་ཕྱིར། །བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རང་རང་
བློ་དང་འཛིལ་བའི་ཕྱིར། །བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་ན། །གང་ཟག་
གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །སོ་སོ་ཡིན་ཕྱིར་སྨྲོས་མི་ནུས། །གང་ཟག
སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་བས། །འདྲ་བ་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ། །ཐ་སྙད་སྨྲོས་ཕྱིར་མི་འགལ་ན། །རང་ལ་ཤར་ན
རང་ཡུལ་ཡིན། །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་ཐ་དད་གཟུང་
བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་
ཏུ། །འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་ནས་འཛིན་ཞེ་ན། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ
པའི་ཕྱིར། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རིགས་པས་བརྟག་
ན་མེད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་ཞེན། །སོར་མོའི་རྩེ་མོས
བསྐྱན་པ་ན། །ཤམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བྱྭན་པོ་འཁྲུལ། །བར་སྣང་
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞལ་བྱ་བང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཡུལ་གཉིས་བཞིད་པས་
གཅོད་ཅེ་ན། །འདྲུག་ཚུལ་སྐྱེ་ནས་བང་སྤྱི་གཉིས། །མེད་པའང་གཞལ
བྱར་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་ཀུས་མེད། །སྐྱེ་སོགས་
སྣང་བ་བློ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱར་སྣང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཅི་དངོས་
པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྟོག་པས་དཔྱད་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན། །དངོས་མེད་

གཉིས་པོ་རང་རིག་གི། །ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་བསལ་ཞེ་ན། །འཁྲུལ་
ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། །རང་རིག་གིས་ནི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མེད་པ་འཇོག་ཕྱིར་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན། །
རང་མཚན་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་ན། །དོས་མེད་གཞལ་བྱར་འགལ་ཞེ་ན། །
དགག་བྱ་དོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། །
ཕྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་
སྲིད། །དེ་ན་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགའ་
ཞིག་སྨྲ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །གཅོ་ཝ་རྟུལ་དང་རྣམ་
རིག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཐ་དད་རང་གཞན་
སྣེ་པ་འདོད། །ཆོད་པ་མིན་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་མིན། །དབང་པོ་རྟེན་བཅས་
ལྟ་བྱེད་ལོ། །ཤེས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་བྱེད་མིན། །དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་
པ་མེད། །ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དུས་མཉམ་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་
གངས་ཅན་པ། །དུས་མཉམ་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྣམ་
ཤེས་འགལ། །སྐད་ཅིག་སྟ་མའི་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིན། །དུས་མཉམ་གཟུང་
ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡུལ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། །དེ་ལ་དུས་མཉམ་
དགོས་པ་མེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་
རྣམ་ཤེས་ཡིན། །ཟས་སོགས་ཟུ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །ཞི་མའི་གཟུགས་
བཞིན་ཡུལ་འདྲར་སྐྱེ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་འབྲས་ཟུ་གཉིས། །བློ་ཡང་
ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་འདོད། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་
མེད་དེས་ན་རྣམ་པཉང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། །
བརྟེན་ན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འགལ། །གསལ་དང་ལྡན་ཅིག་དམིགས་

པས་འགྲུབ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྲིད། །རྫས་གཞན་ཡིན་
ན་རྟགས་མི་སྲིད། །རྒྱ་གཉིས་སྣང་བཞིན་སྟེ་འཛིན་ཡང་། །གཞན་
ལ་མཐའ་གཞན་བཀག་པས་ཤེས་གསལ། །སེམས་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཅན་དང་
མཚུངས། །སྐད་ཅིག་རྒྱ་ཆ་ཤས་བཞིན། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་
གསུམ་བདག་ཕྱིར། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཞེས་རེར། །སྐད་ཅིག་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །
སྐད་ཅིག་པ་གཅིག་མི་སྲིད་ན། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས། །
རཏས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐོར་བས་ན། །དེབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཟལ་ཆ་བཅས་
འགྱུར། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བས། །དཔྱིའི་སྐད་ཅིག་ཆ
མེད་ཡིན། །དོན་དུ་སྣང་བ་བློ་ཉིད་ཡིན། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ན་
མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་རྫུན་པའི་
ཆ་མ་གཞག་ཉེད། །རྗེ་སྲིད་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྲིད་རྒྱུ་ལ་གཟུང
ཡུལ་རེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ
པ་མེད། །བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་
གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

བློ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་སོགས་སྐྱེ་ནས་དུ་མར་འགྱུར།།
ཤེས་པའི་སྐྱེ་ནས་རང་རིག་གཅིག །ཡིད་དབྱེད་སྣང་ལ་མ་རེས་དང་། །
བཅད་ཤེས་བོག་ཤེས་ཞེ་ཆོམ་ལྟ། །ཡིད་དབྱེད་རྟགས་ལ་གཏན་མི་སྟོས། །
དམ་བཅའ་ཚམ་ཡིན་ཞེ་ཆོམ་འགྱུར། །རྟགས་ལ་སྟོས་ན་ཡང་དག་གམ། །
ལྷན་སྣང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དབྱེད་
གཉིས། །ལྷན་སྣང་གསུམ་དུ་མི་འདུ་ན། །གཏན་ཚིགས་ལྷན་སྣང་

བཞི་པར་འགྱུར། །ཡིད་དཔྱད་ལྟར་སྣང་མ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ཚད་མིན་ན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་མིན་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་གདོགས་མི་གཅོད་ན། ། གཞོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར། །དེས་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་བརྟུན་དང་། །སོམ་ཉིའི་བློ་གསུམ་མི་འགལ་ན། །དེས་པ་མེད་ན་ཡིད་དཔྱད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཞི་ཚེམ་དགའ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟར། །ཤེག་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱད་བདེན་པ་ཉམས། །མིན་ན་སྐྱ་མའང་མིན་པར་མཚུངས། ། གཉིས་ཀར་དོགས་ན་ཞི་ཚེམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲིད་ན་གྲངས་ངེས་འཇིག །ཤེག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱད་ཀྱང་། །ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱད་བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །རང་གཞན་སྐེ་པའི་ལུང་ལས་རྟོགས། ། བློ་རིགས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱད་མིན། །གལ་ཏེ་སྣང་ལ་མ་རེས་པ། ། ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀུན། །ཚད་མར་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །དེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །བཅད་ཤེས་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་བཅད་ན། །མ་རྟོགས་པ་དང་ཤེག་རྟོག་དང་། །ཡང་ན་ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བློ་མི་སྲིད། །མངོན་སུམ་རྟོག་བཟློ་ལྟར་བ། །བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན། །ཡུལ་དུས་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་གལ་སྲིད། །དེགས་རྒྱུན་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེགས་

ནི་མངོན་སུམ་ཡུལ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཤེས་མེད། །འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་དྲན་པ་མིན། །རིགས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགལ། །མཐོང་བ་སྔ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད། །དེས་པ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་མིན། །འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། །གཞི་མཐུན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྣལ་ཟུར་རབ། །ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྙེད་ཀྱིས། །སྣོང་བའི་ཆ་ཤེས་གང་བསྟེད་པ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་ཡིན། །གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྙེད་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཁང་གི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོད་པར་བཞེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མི་བསླུ་མ་གྲུབ་ཚད་མ་མིན། །མ་རྟོགས་པོག་རྟོག་ཞེ་ཆོམ་སྟེ། །ཚད་མའི་འགལ་རྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲུག་ཚུལ་སྐོ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན། །ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་བསྟུ་ན་གཅིག །དེ་དང་དེ་མིན་འཇིག་པས་སྟོང་། །མ་རྟོགས་པ་ཡིན་དབྱེ་ན་གསུམ། །མ་ཞུགས་པ་དང་མ་རྫོགས་དང་། །རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རྟེད་པའོ། །དེ་འཇིག་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས། །གཙོད་པ་པོག་ཤེས་དབྱེ་ན་གཉིས། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། །སོ་སོར་སྡེ་ན་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་འཇིག་ན་ཡང་དེ་མིན་སྲིད། །ཞེ་ཆོམ་ཉིད་ཡིན་དབྱེ་ན་གཉིས། །མངོན་དུ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཇིག །ཚད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རང་དེ་ག་

ཚད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། །ཚད་མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །མ་རྟོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བློ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རང་མཚན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། །སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་མཚན་དོན་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ཉི་དོན་པོ་རང་གྲུབ་པ་མེད། །རྫས་དང་སྒྲུག་པ་སྤྱི་བྱེ་བག །སྐྱབ་དང་གཅིག་ཤེལ་རྟོག་མི་རྟོག །གཅིག་དག་རྣམ་གཞག་གཞིག་ཏུ་འཆད། །རྩི་བོ་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་འདོད། །རྗེས་དཔག་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས། །དེ་ལ་རྫས་ཚོས་འཐད་མ་ཡིན། །ཤེལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ནི། །སྒྲོག་པའི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད། །གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེ་བག །ཐད་ཀ་དང་ནི་ཚོང་མ་ཡི། །སྤྱི་དང་བྱེ་བག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཐད་ཀའི་བྱེ་བག་རྫས་ཐ་དད། །ཚོང་མའི་བྱེ་བག་གཅིག་པ་བཀག །ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཐ་དད་སྣང་བྱང་མེད་པས་ཁེགས། །ཁ་ཅིག་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྫས་གཅིག་ན་ཡང་སྣང་རྒྱང་མིན། །ཀུན་རྫས་པ་ལགས་པ་ཡི། །བྱེ་བག་སྤྱི་གཅིག་དང་ལྡོག་ན། །སྐྱེ་འཇིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །མིན་ན་གཅིག་ལ་ཚ་གཉིས་འགལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བག་རྫས་གཅིག་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་རྒྱང་རྒྱུད་དགག །དབང་པོའང་རྟོག་བཅས་ཉིད་ལྡན་ཞེས་གཅིག་འགྱུར། །བྱེ་བག་ཇེ་ཇེ་དང་འབྲེལ་བའི། །སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅེ་ན། །མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་དགག་སྤྲུལ་ཀྱི། །རྟོག་པའང་གཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར། །

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com