

# 拉萨口语读本

拉萨口语读本

民族出版社

拉薩口语读本

# 拉薩口语读本

西藏人民出版社  
印制

胡坦、索南卓嘎、罗秉芬编

藏文

ନୟେ ଶ୍ରୀମା ରାମକୃତ ରାମଦିନ ପା ନବୀ ପିଲାକା  
କୁ ଶ୍ରୀମା ମନ୍ଦୁ ରାମଶ୍ଵର ମାନଦା ହିନ୍ଦୁ ହିନ୍ଦୁ ପିଲା

Digitized by srujanika@gmail.com

ଶୁଣ୍ଟ-ସବ୍-ଦନ୍। ଯଶ୍ରଦ୍ଧ-ବନ୍ଦୁଷ-କ୍ଷେତ୍ର-ଦାନ୍।  
ଶୁନ୍ଦ-ଦୀପ-କ୍ଷେତ୍ର-ପଠନ୍-ଶ୍ରୀଶ-କ୍ଷେତ୍ର-କ୍ଷେତ୍ର-ପ୍ରଶ୍ନ-ମା

1989 年 5 月 1 日 第一屆全國人民代表大會常務委員會

50.50.2.50

## 拉萨口语读本

(藏文)

胡坦 索南卓嘎 罗秉芬 编

责任编辑 李顺录

民族出版社出版发行 商务书店经销

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：13 1/8

1989年5月第1版

1989年5月北京第1次印刷

印数：0001—7,000册 定价：2.50元

I S B N 7—105—00525—4/H·26

---

民文 (藏1)

לְמִזְבֵּחַ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ ପ୍ରକାଶନ କେନ୍ଦ୍ର ପାଠ୍ୟ ମୁଦ୍ରଣ ଏତିଥିରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥାଏଇଛି।

ରକ୍ତ·ପରି·ଘନା·କୁଣ୍ଡ·ନନ୍ଦ·ଦୀ·ଘଣ୍ଡ·ଗୁଣ୍ଡ·ଶସ୍ତ୍ର·କେ·ମ·ନନ୍ଦ·

• תְּמִימָנָה •

କୁମାର·ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ·ଦେବତା·ରକ୍ତମାର୍ଗ·ହିନ୍ଦୁ·ସମ୍ବନ୍ଧ·ପାତ୍ରଙ୍କା·ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ·ମର୍ଦ୍ଦିନ·ଚନ୍ଦ୍ର·ପାତ୍ର।

卷之三

1986 ଅକ୍ଟୋବ୍ରାନ୍ତି 12 ଦିନ

## 前　　言

本教材是为满足不懂藏语的学生、教师、医生以及科技人员初学口语需要而编写的。这是一本以基本句型为主，兼顾日常用语的教材。

1951年以来，中央民族学院少数民族语文系藏语文教研室为初学藏语的汉族学生（包括其他民族或不懂藏语的藏族）编写的口语教材多达十余种，参加编写的藏汉族教师甚多。

1975年的教材总结了过去的经验，突出了句型和语法点，增加了练习，注意了由浅入深，由近及远，加强了系统性和实践性。这次我们又在1975年的框架基础上，增加了一些新的语法点注释，改变了课文的内容，使之更接近日常生活，更符合西藏的现实。

把藏语作为第二语言学习的人在修完藏文拼音之后，即可进行口语练习。全书共有十七课，语法点注释69节，常用词汇约1800个。每课包括课文、生词、语法注释、练习、听读练习等五个部分。每课的教学时间约需12—16课时，学完全书大约需要200课时。为了便于自学，我们还备有全套录音磁带，可与教材配套使用。

藏语是有方言差别的。本教材以藏语拉萨话为准。学完之后，大约可以初步掌握拉萨话口语的基本句型和常用词汇，具备和藏族同志进行一般会话的能力。

本书主要由胡坦、索南卓噶、罗秉芬等同志合编。许多成果来自全教研室的集体努力，其中如有错漏之处，则完全是我们三人的责任。在此，我们敬请读者提出宝贵意见。

在编写本书过程中承蒙洛桑多杰和土丹旺布两位同志帮助修改，承蒙李佩杰同志帮助部分原稿抄录工作，他们付出了艰辛劳动，在此一并致谢。

编 者

1986年12月

କବିତା

## 目 录

༄༅·པ·ཆ·ན·ད·པ·	༄༅·པ·ཆ·ན·ད·	第一课 藏文拼音	1			
1.1 藏文的创始 (1)	1.2 藏文辅音字母 (1)					
1.3 藏文元音符号 (2)	1.4 藏文音节 (2)					
1.5 藏文后加字 (2)	1.6 藏文下加字 (6)					
1.7 藏文上加字 (8)	1.8 藏文前加字 (9)					
1.9 连读变音 (10)	1.10 音节分析 (14)					
1.11 辨认基字 (14)	1.12 藏文与读音 (15)					
༄༅·པ·ཆ·ན·པ·	༄༅·ປ·					
第二课 这是谁的课本		21				
2.1 句子 (23)	2.2 疑问句 [特指问、是非问、选择问] (23)	2.3 陈述句 (24)	2.4 判断动词 འིན 和 འིན (25)	2.5 语序 (26)		
༄༅·ປ·	༄༅·					
第三课 我们都是新学员		36				
3.1 格助词 (39)	3.2 判断动词 འིན 用于他称 (41)	3.3 后缀 (42)				



শ্লোক পর্যবেক্ষণ	মনুষ শৈলী প্রশ্না বৰ্ণনা সূচনা কেবল শব্দ অসমীয়া	
第八课 团结起来力量大	127	
8.1 动词语尾 মাখিব ও মাখৈ	(130)	
8.2 连词 কৰ ও এবং কৰ	(131) 8.3 连词 আৱি	(132)
8.4 副词	(132) 8.5 动词语尾 শীৰ্ষ শীৰ্ষ	(135)
শ্লোক পর্যবেক্ষণ	মনুষ শৈলী কল্পনা বৰ্ণনা অসমীয়া	
第九课 你带着雨衣了吗	156	
9.1 动词语尾 ঝড় ও ঝড়ৈ	(159)	
9.2 后缀 তৃৱা শা এবং	(160)	
9.3 动词 ঘিৰ ও ঝড় গুৰি	(161) 9.4 形容词	(161)
9.5 表示比较格的助词 এবং	(163)	
9.6 形容词作谓语时的语尾 শীৰ্ষৈ	(164)	
শ্লোক পর্যবেক্ষণ	মনুষ শৈলী সূচনা শ্লোক পর্যবেক্ষণ শব্দ শীৰ্ষ শুণো প্রতিক্রিয়া	
第十课 我要和藏族同学交知心朋友	175	
10.1 动词语尾 তৃৱা শীৰ্ষৈ	(177)	
10.2 এবং 的几种用法	(177)	
10.3 数词 [单纯数词、合成数词、序数词]	(179)	
10.4 序数词与基数词的区别	(181)	
10.5 藏文数字的书写法	(182)	
শ্লোক পর্যবেক্ষণ	আ তে আ কল্পনা প্রতিক্রিয়া	
第十一课 看藏戏	188	
11.1 动词语尾 তৃৱা শীৰ্ষ ও তৃৱা শীৰ্ষৈ	(191)	
11.2 助动词 শুণো	(192)	



藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文	藏文·汉藏·藏语·汉文	(52·5)
第十六课 藏历新年 (一) .....	283	
16.1 叹词 (286) 16.2 时间的表达方式 (288)		
16.3 后缀 <u>་</u> 、 <u>་</u> 和 <u>་</u> (293)		
藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文	藏文·汉藏·藏语·汉文 (323·3)	
第十七课 藏历新年 (二) .....	302	
17.1 动词 <u>ེ</u> ( <u>་</u> )、 <u>ྱ</u> ( <u>་</u> )、 <u>ྱ</u> ( <u>་</u> ) (305)		
17.2 <u>ི</u> 和 <u>ི</u> (312)		
17.3 疑问句的特殊含义 (314)		
藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文	藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文 (355)	
附录一 常用语词释例 .....	325	
藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文	藏文·藏语·汉藏·汉文·藏文 (385)	
附录二 词汇总表 .....	364	

# 藏文·字母·元音

## 第一课

# 藏文·拼音

## 藏文拼音

1.1 藏文创始于公元七世纪左右，是一种拼音文字，自左向右横写，共三十个字母，四个元音符号。读音在不同的方言地区有一定差别。本书标注的是现代藏语拉萨话读音。

### 1.2 藏文的三十个辅音字母

¶ gaf	¶ kaf	¶ kav	¤ ngav
¤ jaf	¤ qaf	¤ qav	¤ nyav
¤ daf	¤ taf	¤ tav	¤ nav
¤ baf	¤ paf	¤ pav	¤ mav
¤ zaf	¤ caf	¤ cav	¤ wav
¤ xav	¤ sav	¤ av	¤ yav
¤ rav	¤ lav	¶ xaf	¤ saf
¤ haf	¤ af		

1.2.1 辅音字母可自成音节，单念时如无其他元音符号，都带元音 a。

1.2.2 辅音字母单念时，都带有固定的声调，其中14个字母读高调，以 f 表示；16个字母读低调，以 v 表示

### 1.3 藏文的四个元音符号

ཅ i    ག u    ཁ e    ང o

元音符号不能单用，必须和辅音拼合。其中 ཁ、 ཁ写在辅音字母上面， ག写在辅音字母下面。

例如：

གྷ i    ག u    ཁ e    ང o

ཀ gif    ག guf    ཁ gef    ང gof

ཀ kif    ག kuf    ཁ kef    ང kof

ཀ kiv    ག kuv    ཁ kev    ང kov

ང ngiv    ག nguv    ཁ ngev    ང ngov

1.4 藏文的音节，可以只由一个字母构成，如 ཀ kaf，也可以由几个字母构成，如 བ ཉ ཉ zhav。多字母组成的音节里有一个字母是核心，叫“基字”（རිෂ්වාණි）。加在基字上方的叫“上加字”；加在基字下方的叫“下加字”；加在基字前面的叫“前加字”；加在基字后面的叫“后加字”，后加字的后面再加字母叫“再后加字”。

1.5 藏文有十个后加字： ཁ ག ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

1.5.1 后加字 ཁ、 ཁ 的作用是使高调基字变高降调： f→h，使低调基字变低升降调： v→w。后加字 ཁ 本身一般不发音，有时在连读中发 -g 音；后加字 ཁ 则发韵尾 -b 音。如：

ཁ ah    ཁ qah    ཁ tah    ཁ pa h

ཡ i w    ཁ i w    ཁ ri w    ཁ si w

ཤ ub h    ཁ ub h    ཁ pub h    ཁ qu b h

ཤ ob w    ཁ ob w    ཁ xo b w    ཁ ny o b w

1.5.2 后加字ئ（和格助词）改变基字的元音，使 a 变 ae、o 变 oe、u 变 ue，使元音 i、e 延长，对声调则无影响。如：

ئە	= ئەئى	paef	f v	ae v	f
ئە	= ئەئى	paev			
ئۆ	= ئۆئى	koef	f v	oe v	f
ئۆ	= ئۆئى	moev			
ئۇ	= ئۇئى	suef	f v	ue v	f
ئۇ	= ئۇئى	ruev			
ئې	= ئېئى	siif	f v	ii v	f
ئې	= ئېئى	siiv			
ئې	= ئېئى	xeef	f v	ee v	f
ئې	= ئېئى	meev			

1.5.3 后加字ئ本身发 -n 音，并改变基字元音，使 a 变 aen、o 变 oen、u 变 uen、i 变 in、e 变 en。如：

ئە	paenf	a	f	ae	f
ئە	maenv	a	v	ae	v
ئۆ	tuenf	o	f	oe	f
ئۆ	tuenv		v		
ئۇ	xuenf	u	f	ue	f
ئۇ	xuenv		v		
ئې	xinf	i	f	in	f
ئې	yinv		v		
ئې	qenf	e	f	en	f
ئې	lenv		v		