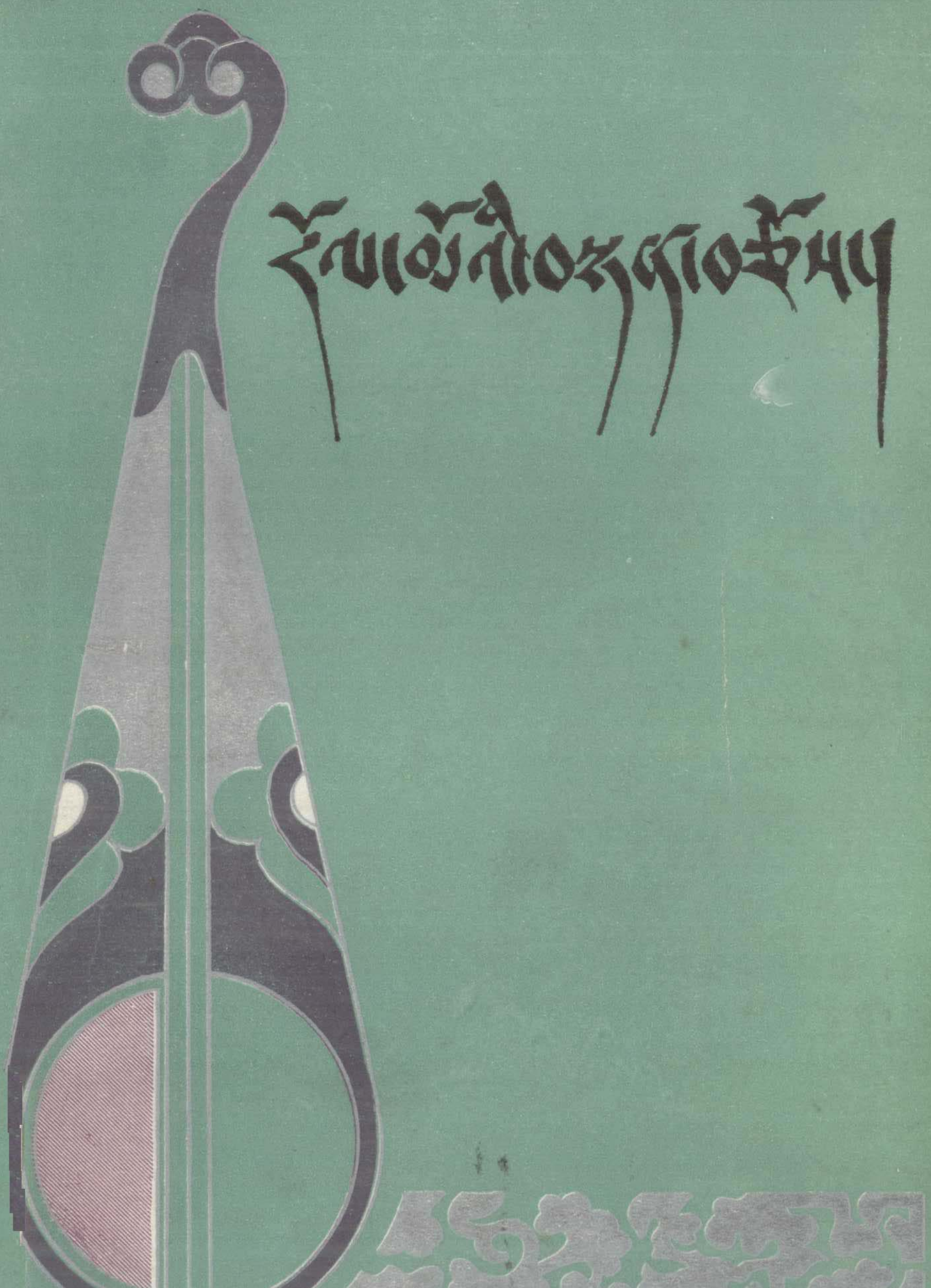


མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་ཡིག་[illegible]་ཚོམ་བུ

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

音 乐 论

萨班·滚噶坚赞等著
民族出版社出版　新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168 毫米 1/32　印张：3 5/8
1986 年 1 月第 1 版
1988 年 10 月北京第 2 次印刷
印数：801—5,800册
ISBN 7--105—00702—8/J·92
民 文　（藏 1）　定价：0.62元

本书中的《音乐论》一文根据西藏布达拉宫藏版本和四川省德格版本整理，《音乐论注释》一文根据四川省德格版本整理出版。

དེབ་འདིའི་ནང་གི《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཞེས་པ་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པའི་ཕྱིས་མ་དང··· སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དགེའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དགེའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལྷིན།

མདུན་ཤོག་རྟས་འགོད་བྱེད་མཁན། ཀྲོཨུ་རྡང་།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། ཤེས་རབ་རྣམ་དག

རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས།

●

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།

1986ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།

1988ལོའི་ཟླ་10པོར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་2 པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རེར་སྒོར་ 0.62

ནང་དོན་མདོར་བསྡུས།

དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང་། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》། 《སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》བཅས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གསུམ་བསྡུས་ཡོད།

བོད་རིགས་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་ལ་མཁས་པའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གནའ་དཔེའི་རོལ་མོའི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། 《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་ནང་གི་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་རབས་བཅུ''''གསུམ་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་ལས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་གཞིར་འཛིན་པའི་གནའ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གསུང་རྩོམ་དེའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལ་གང་ཞིག་བསླབ་པར་བྱ་བའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། རོལ་མོའི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རུ་བསྟན་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལ་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྟོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་བ། བསྟོད་ཚུལ་སྟན་ངག་སོགས་བཤད་པ། གསུམ་པ་དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་སྐོར་ལ་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ། ཞར་བྱུང་རྐྱེན་གཞན་རོལ་མོ་སོགས་བཤད་པ་བཅས་ཡིན།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་པའི་སྲིད་དབང་སོར་རྗེས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་བདག་ཆེན་དང《ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད》ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ས་སྐྱ་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཁྱེན་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་གནའ་དེང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་གསུང་རྩོམ་རྣམས་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་སླ་བ་ཡོད། ཁོང་གིས་ས་པཎ་གྱི་མ་རྩོམ་ནང་དོགས་གནད་ཡོད་སར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རོལ་མོའི་རྩོམ་ཡིག་གཞན་དག་ལུང་དུ་དྲངས་ནས་མ་རྩོམ་ནང་གི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་ཁྱངས་སྐྱིལ་གནང་ཡོད་སྟབས་མ་རྩོམ་ལྷ་སློག་བྱེད་རྒྱུ་དང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། 《སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》ཞེས་པ་ནི་བོད་ལྗོངས་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློ་མཐུན་ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་བྱུང་ཚུལ་དང་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་གྱི་རོལ་མོའི་བར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དབྱངས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མངོན་པ་རེད།

དེབ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་སློ་མཐུན་ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་རྩེ་པོ་ཏ་ལ་ནས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》ཀྱི་མ་དཔེ་གཡར་ཏེ་བཤུ་རོགས་གནང་བར་མ་ཟད། 《སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་རྩོམ་པ་གནང་བ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་མར་ལེའི་གསུང་རྩོམ་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གསུང་རྩོམ་མི་རིགས་ཡིག་

སྒྲུར་ཙུས་ཀྱིས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཞེས་པའི་པར་མ་གཉིས་གསར་གནང་། པེ་ཅིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས》དང《རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ》ཟུར་ལྟ་བྱེད་རྒྱུར་གསར་གནང་བཅས་ལ་བརྟེན་ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས་དཔེ་དེབ་འདི་པར་དུ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །

སྤྱི་ལོ་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 6 པར།

དཀར་ཆག

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ རོལ་
མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 1

ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐོར། 2

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར། 5

ལེའུ་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐོར། 7

དྲི་བའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས། 12

ས་སྐྱ་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིག་པའི་གནས་
ལྔ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་ཕྱེ་བྲག་ རོལ་ མོའི་ བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་དབྱངས་ བླ་
མ་དགྱེས་པའི་སྐན་པའི་ སྒྲ་ དབྱངས་ སྙན་ གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་ ཡོངས་ ཁྱབ་ ཅེས་ བྱ་ བ་
བཞུགས་སོ། 15

ཐོག་མར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། 19

བར་དུ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། 23

ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། 23

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ། 23

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། 28

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། 39

ས་བཅད་དང་པོ། བརྗོད་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 39

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྗོད་ཚིག་གནད་ཉིད་དབྱེ་ཞིབ་བཤད་པ། 43

ས་བཅད་གསུམ་པ། བརྗོད་ཚུལ་སྟན་དངགས་སོགས་དང་སྦྱར་བ་བཤད་པ། 46

ས་བཅད་བཞི་པ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབད་པར་གདམས་པ། 48

ལེའུ་གསུམ་པ། དབྱངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར། 49

ས་བཅད་དང་པོ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ། 49

ས་བཅད་གཉིས་པ། ངག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ། 51

ས་བཅད་གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་ཀུན་ལ་འཚམས་པར་སྦྱར་བ་བཤད་པ། 55

ས་བཅད་བཞི་པ། མཁས་ལ་ཀུན་འཇུག་གདམས་ངག་བཤད་པ། 57

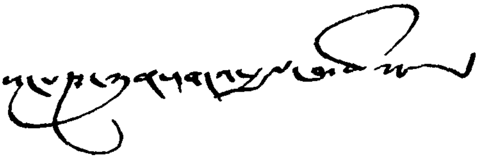
ས་བཅད་ལྔ་པ། ཞར་བྱུང་རྒྱན་གཞན་རོལ་མོ་བཤད་པ། 61

ས་བཅད་དྲུག་པ། རྒྱས་པར་མི་འཆད་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། 75

མཐའ་མར་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། 76

སྟོད་གཞས་དང་ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ... ཞོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས་པ། 87

རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ།



རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཏུད། །རོལ་མོའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བགྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །སློ་ངན་གཟུགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའང་རུང་། །རིའུ་ངན་ནོར་དང་བྲལ་ཡང་སླ། །རོལ་མོའི་ཆ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་ལྟར་མཛེས། །གང་ན་ཐོད་དང་སྐྲ་གསར་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་རྒྱ་ངན་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་མོངས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མཛེས་པ་རོལ་མོ་ཡིན། །དཀོན་

མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བལྟ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕྲུན་
སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །

ལེའུ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐོར།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྐྱེན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད།།
དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ལ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་
དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་ལྷིངས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འདྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
ཐ་དད་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བྱ། །དྲང་པོ་བསྲིང་དང་བཀུག་པ་དང་། །
བསྟོད་དང་སྨད་པའི་ང་རོས་དྲངས། །ཁྲུགས་ལ་རྐྱང་དང་བརྩེགས་པ་སྟེ། །དེ་
ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་སོ། །བསྒྱུར་ལ་མགྲིན་ལྕེ་སྣ་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་རིང་
དང་ཐུང་གཉིས་སྦྱར། ལྷིངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐོག་
མཐའ་རགས། །མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར། །རང་སྒྲ་རྐྱང་པས་མི་
ནུས་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཉ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་རྐྱང་པ་མ་འདྲེས་པ། །ཚོགས་པ་སྤྲོལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དང་
དངོས་གཞི་དང་། །མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་པོ་སྤྲོལ། །སོ་སོར་སྤྲོལ་དང་
བསྲེས་སྤྲོལ་བས། །སྤྲོལ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །སོ་སོར་སྤྲོལ་བ་ཐ་དད་
དེ། །བསྲེས་སྤྲོལ་ཐ་དད་གཉིས་གཅིག་འགྱུར། །དྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་
དྲངས་ལ། བསྒྱུར་ལྷིངས་ལྷིངས་བསྒྱུར་སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་བསྒྱུར་དང་
བསྒྱུར་དྲངས་ལ། །བཀུག་ལྷིངས་ལྷིངས་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་
ལྷིངས་དང་ལྷིངས་ནས་དྲངས། །བཀུག་བསྒྱུར་བསྒྱུར་བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རང་སྒྲ་རྒྱང་པར་བྲངས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་བརྩེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་
ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྩེགས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་རྒྱང་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་ཉིད་
ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བརྩེགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྩེགས་པའི་དོན་གཞན་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་
དག་ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྲེས་པ་དག །གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་
ཅི་རིགས་པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བླང་། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །བསྟན་བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་
ཀྱང་། །དོན་ལྡན་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སོ་སོའམ་སྤྲེལ་བ་ཡི། །རྩོལ་
ལ་ཞེབ་པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དགུག །དབྱངས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་གིས་ལྷེངས། །དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་ལ་ཚིག་བྲངས་དང་། །
དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་ལ་ཚིག་བཀུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་
དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་ལྷེངས་ལ་ཚིག་ལྷེངས་དང་། །དེ་དག་བཟློག་སྟེ་བླང་བའོ།།
དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དབྱངས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཡང་
ན་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་རུ། །རང་ཉིད་སྒྱུར་ཏེ་བླང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་དང་། །ཁྱུར་དང་ཁྱུལ་བའི་རྩོལ་བ་དང་། །བསྒྲིམས་དང་གློད་
པའི་ང་རོ་དང་། །བརྟེག་པ་དང་ནི་བཅུམ་པ་རྣམས། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་འདྲེན་པ་
ལ། །རྒྱང་པའམ་སྤྲེལ་བའི་ང་རོས་བྲངས། །དེ་ལ་ཕོ་སྒྲ་བརྫིད་པ་སྟེ། །མོ་ཡི་
སྒྲ་ལ་སྙན་པ་འབྱུང་། །མ་ནིང་སྒྲ་ནི་བཅུན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་སྒྲ་གསལ་
ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར། །མ་ནིང་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་དགོས། །
དེ་ལྟའི་སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད། །སྦྱོར་བའམ་དངོས་གཞི་མཇུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་
བ་འམ་སྤྲེལ་བ་ལས། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་། །འདྲེན་པའི་དུས་སུ་འཛོངས་པ་དང་། །བསྒྱུར་ཚེ་འགྱུར་དང་
འགུགས་པ་ཡི། །དུས་སུ་ཁྲུགས་དང་ལྷེངས་ལ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་

པ་དང་། །ཕོ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དག་ལ། །རང་སྒྲ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །
ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །
དེ་དག་བསྲེས་ཚེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་སོར་གསལ་བའོ། །དབྱངས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལས་འདྲེན་དང་གང་དུ་དགུག །གང་དུ་
བསྒྱུར་དང་གང་དུ་ལྡིངས། །གང་དུ་འཛོག་དང་གང་གིས་སྒྱུར། །གང་བསྡོད་
གང་དུ་སྐད་པར་བྱ། །གང་བསྒྲིམས་གང་དུ་ལྡོད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱངས་
ཡིན་གང་དུ་ཆིག །གང་དུ་སྒྱུར་དང་གང་དུ་དལ། །གང་ཞིག་ཕོ་སྒྲ་གང་དུ་
མོ། །གང་དུ་མ་ནིང་སྒྲ་དྲང་དང་། །གང་དུ་བསྲེས་སྲོལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིག་
བཅད་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ས་མཚམས་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་རྒྱན་ལ་བརྟག །འདྲེན་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨཱ་སོགས། །བསྒྱུར་བའི་རྒྱན་དུ་ལ་
ཡ་སོགས། །བཀུག་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཡི་སོགས། །ལྡིངས་པའི་རྒྱན་དུ་ཨ་ཨ་
སོགས། །འདྲེན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་ཐུང་བ་དང་། །
རྒྱན་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །དྲག་ཞན་ལ་སོགས་ངེས་པ་དང་། །མ་
ངེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་ལའང་། །འདི་དག་འདི་
ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་
ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཤད་བྱ། །མཆོད་དབྱངས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་
སྟེ། །གླུ་ལ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་ནི་བསྒྱུར་ཐུང་ངོ་། །
རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་འདྲེན་ཐུང་། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་
དག་གཙོ་བོར་འདྲེན་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །མཚོན་
པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། །མདའ་གཞུ་ལྕགས་ཀྱུ་གསོལ་མདའ་དང་། །
གདུགས་དང་བསེ་རུ་རྡོ་རྗེ་ནས། །ཚ་རླབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་
འདྲེན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འདི་ལྡན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་
བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ། །འདི་ལས་སྤྲོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོས་ན་

མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཕྲེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་
ཡིས། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་
བརྟགས་ན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྐོར།

དེ་ནས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཁྱད་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། །མཉམ་པ་
རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་དང་། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་གླུ་བླང་ངོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་
རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པས་ཉོན། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་
བསླབ་པ་རིགས། །ན་སོ་ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག །རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞུགས་
པས་ན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་
བཀུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལུགས་དྲིས་པས། །བསླབ་པ་རྒན་ལ་ཕྱག་གིས་ཏེ།
རིགས་ཀྱིས་རྒན་ལ་ཞེ་སས་སོ། །ན་སོས་རྒན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས། །ནོར་གྱིས་
རྒན་ལ་ངོ་དགས་བཀུར། །ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དྲེགས་པ་ཅན་ལ་བློ་
མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཉམས། །སྐྱེ་བོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་
པ། །ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞོན། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་པ། །
མང་པོའི་ནང་ན་གནོང་བའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྙས་ན་སྨད་པར་བྱ། །བདག་
དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་འགྲན་པའི་གནས། །རྩལ་
མིན་བརྗོད་ན་བཟློག་སྟེ་བརྗོད། །དེ་ལ་སྨད་སྨྲ་མི་འཇུག་གོ །ཤེས་བྱའི་གནས་
ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལོག་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཐོབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་
མཛངས་ལ་ལུགས། །དཔའ་ལ་གཡུལ་ངོ་བྲུད་མེད་རྒྱུན། །ཚོང་པ་ནོར་དང་
ཞིང་པ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པས་སྐྱོངས་པ་དཀའ། །མདོར་ན་སོ་སོའི་བྱ་
བ་ལ། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བརྗོད། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྐད་
གསུངས། །སེམས་ཅན་ཧེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་
ཤེས་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་བཤད། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ངོ་བོ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །རང་དང་རང་གི་ཆོས་བཤད་པས། །ངོ་བོ་དེ་
ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ཙམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་རིགས་
ཡོན་ཏན། །བརྩེ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་ལ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་ན་རང་གི་ཆོས།།
ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །
དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
བཀློག་པས་སྨད་པ་དང་། །འགྲན་པའང་བདེ་བླག་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་
ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ། །ལྷུང་དང་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས། །གཞན་ནི་ཁྲིན་སྟེང་
ཆུ་བུར་འདྲ། །ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོ་ཡོར་བཞིན། །ནེ་ཙོ་བྱི་བ་འདྲ་བར་
འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་གསེར་དང་དངུལ། །དགེ་སྡིག་སྣང་མུན་གཡས་དང་
གཡོན། །རྒྱལ་བློན་ལ་སོགས་འགྲན་ཟླ་ལས། །ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་དཔེ་བརྗོད་
བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་འམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་རྗེས་ཚིག
ལ་བརྟག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་
དཀའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །
མཆོད་པ་ལ་ནི་སྙན་ངག་སྦྱར། །ཕལ་ཆེར་སྐྱོངས་པ་འདུ་བས་ན། གླུ་གླིང་བ་

ལ་འདོད་རྒྱལ་ཅིག །སྙོམ་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྦྱར་བ་རྟོགས་བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་སྣང་སྦྱར། །རྐང་པ་གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར། །ངག་འདོན་འབྲེལ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྡུགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །དབྱངས་དང་བཅས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཡི་གེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཚིག་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག །བདེ་འཛམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན་རྐྱང་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར། །ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་དང་མཐུན་པ་དཔེས་འགྲིག་ལ། །སྔ་ཕྱི་མི་ཟློས་མི་འགལ་ཟླ། །དབྱེ་བསྡུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་སྟམ།། འདིར་ནི་ཚིག་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རྒྱས་པར་ཕོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །བློ་དང་ལྡན་པས་དེ་བསྟེན་ཏེ། །འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྷ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་གདན་ལ་དབབ་པའི་སྐོར།

དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །ཕྱིས་ནས་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བརྩམ།། རང་དང་རྗེས་སུ་འཚམ་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ། །སྒྲ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིངས་ཚུལ་གྱིས། །ལངས་ལ་ལག་པ་འགྲམ་པར་བཞག །མཆོད་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཤིག་ཕབ་སྟེ། །དང་བས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཟང་པོ་བཅའ། །རྟོགས་བརྗོད་ལག་པའི་བརྡ་སྦྱོད་པའི། །ཅོག་པུའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན། །བཤགས་པ་ཀུན་ཏུ་གནོང་ཚུལ་གྱིས། །པུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད། །དེ་བཞིན་

བསྟོད་ལ་སྨྲ་བའི་ཚུལ། །སྨད་དང་འགྲན་ལ་ཐིགས་པའི་ཚུལ། །རྟོགས་པ་
བརྗོད་ལ་སྒོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་གདམས་ལ་མན་ངག་ཚུལ། །བཤགས་ལ་ཉམ་
ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་ལ་སོགས་རྗེས་
བསྟན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་
དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྒན་དང་གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་།།
སྐྱེས་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྡིར་ཞིང་འགྱུར། །གཙང་པ་
འཆོར་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། །གཙེར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ། །ཁམས་པ་
རྣམས་ནི་བཙིད་ཅིང་གྱོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཕྱེ་ན་
རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐད་གདངས་བྱེ་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
ཡི། །འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་ནི། །
ཚོན་རྩི་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་། །སྔོན་གྱི་དབྱངས་མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་
ལྟ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་རྣམས། །མི་
མཁས་བློ་ཆུང་གླུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འཆོར་འགྱུར་སྙམ། །གཞོན་
ནུའི་ཚེ་ན་འགྱུར་ཁུགས་བདེ། །དར་ལ་བབ་ན་མགྲིན་པ་བཟང་། །རྒས་པར་
འགྱུར་ན་ཚིག་ལ་མཁས། །ཕལ་ཆེར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྦོམ་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་སྟེ། །དར་ལ་བབ་ན་སྦོམ་པར་འགྱུར། །
རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ཞུམ། །བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་འཐུང་ཞིང་། །སྣུམ་བག་ཅན་
གྱི་ཁ་ཟས་ཟ། །ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
མགྲིན་པ་སྦོམ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཕྲ་བ་ཡིན། །རྣ་བར་སྙན་པ་འགྱུར་ཁུགས་
དང་། །གཅོད་མཚམས་དང་ནི་ངག་སྙན་པ། །སྤེབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། །མདོར་ན་ཐོག་མའི་སློབ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com