

ཀྱུང་གོའི་བཟོ་ཆོག་སྒྱི་
རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་ཆོག་སྒྱི་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བའི་
ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ།

ཨི་རིག་ལ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཡུང་པོའི་བཟོ་ཆོག་སྟེ།
ཀྱུ་ལ་ཡོངས་འབྱུག་མི་ཆོག་སྟེ་ཐེངས་བཅུ་བའི་
ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ།

本书根据工人出版社 1983 年 11 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་བོ་དཔེ་པར་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1983 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་ 1
པ་གཞིར་བཟང་ལྷོ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ཡུང་གོའི་བོ་དཔེ་པར་ཆོག་ས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་
ཐེངས་བཅུ་པའི་ཡིག་ཆ་གཙ་པོ།

*

ཡུང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་རྩ་དང་མཐོ་ཙུང་གི་གསུང་

རྩ་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱར་པ།

1984 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱགས་པ།

1984 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པ་བཀྲལ་པ།

དེབ་པར་གྲུ་ལྷན་ 3 གྲུ་ 6

中 国 工 会
第十次全国代表大会主要文件

(藏 文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局翻译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：6 1/8

1984年4月第1版

1984年4月北京第1次印刷

印数：0001—1,000 册 定价：0.36 元

书号：M 3049(3)352

དཀར་ཆག

ཡིག་ཆ་གཙང་པོ།

ཀྱང་མཆོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆགས་ཆེན་ཐངས་པུ་

པའི་ཐོག་གི་མིས་ཆགམི་ཞུན་ཉན་ (3)

ཆུ་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་པས་མ་པའི་དཔལ་

ཡོན་ཐུང་དྲ་ཐེལ་པའི་དྲས་ཐུ་པོ་པ་གལ་རིམ་གྱིས་

པདག་པའི་ལྷ་ཆུ་ཐུ་པས་དར་ཐེལ་གཏོང་དགོས།

—ཀྱང་མཆོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆགས་ཆེན་

ཐངས་པུ་པའི་ཐོག་གི་ལས་དོན་ལྟན་ལྷ། ཉི་ཁྱི་ཐུ (13)

ཀྱང་མཆོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཐྱིག་ཡིག་ (81)

ཀྱང་མཆོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆགས་ཆེན་ཐངས་པུ་པ་

ལྷ་པའི་གཏམ་པའད།ཀྱུ་ཏ་ཐུན་ (105)

པོ་ཆགས་ཀྱི་དོར་དོན་ལས་ཀའི་སྐར་གྱི་ལྷ་ལྷ།ཅང་དུ (113)

ཀྱང་ཏ་ལྷ་ཡོངས་ཐུ་ཐུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཐུན་ཐོན་གཞི་རིམ་པོ་

ཆགས་དང་། ཐུན་ཐོན་པོ་ཆགས་ཆ་ཅང་། པོ་

ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐུང་མཁན་ཐུ་ཐུང་། པོ་ཆགས་ཀྱི་ཏུར་

པོ་ཆུན་ཅན་ཐུ་ཐུང་པཅས་ལ་གཐངས་པོ་ཐུང་ཐུང་ཐུ་ཐུ་

སྐར་གྱི་ཆད་དོན། (139)

ཀྱང་ཏ་ལྷ་ཡོངས་ཐུ་ཐུ་པོ་ཆགས་སྐབས་པུ་པའི་ལས་འཛིན་

ཐུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་ཞི་དང་། ཀྱུ་ཞི་གཞོན་པ། ཀྱུ་

ཞི་ཆགས་པའི་ཐུ་ཡོན་པཅས་ཀྱི་མིང་ཐོ། (143)

ཀྱུ་ཉ་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྗོད་ཚལས་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་གྱི་

ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་ཅི་ཀྱུ་ཡི་མིང་གི། (144)

ཀྱུ་ཉ་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྗོད་ཚལས་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་གྱི་

ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱི་ཡོན་དང་། རྗེས་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་གྱི་མིང་གི། (144)

ཀྱུ་ཉ་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྗོད་ཚལས་སྐབས་བཅུ་པའི་གྲོན་དངུལ་

ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་དང་། ཀྱུ་རེན་

གཞོན་པ། ཀྱུ་ལས་གྱི་ཡོན་བཅས་ཀྱི་མིང་གི། (148)

ཀྱུ་ཉ་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྗོད་ཚལས་སྐབས་བཅུ་པའི་གྲོན་དངུལ་

ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱི་ཡོན་གྱི་མིང་གི། (148)

བྱུར་བསྐྱོད།

བདག་པའི་ཉིང་སྐྱབས་བཅངས་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་

ཀྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས།

——བརྗོད་ཚལས་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚལས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་

པ་ཐབ་ཀྱས་ངང་འགོ་ཚལས་པར་སྒྲི་ལེས་འཁོལ་བའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི།《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚལས་པར》ཀྱི་ཆེད་བཞེད (153)

དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་བརྗོད་ཚལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཤམ་ཆེན་དེ་ལེགས་

པར་འདྲན་དགོས།《དར་དམར》དུས་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བཞེད (161)

ངང་ཀྱལ་བརྗོད་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་འོད་སྐྱོང་འབར་བའི་མདུན་

ལས་གསར་གཏོད་བྱེད་དགོས།

——ཀྱུང་གོའི་བརྗོད་ཚལས་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚལས་ཆེན་ཐོངས་

བཅུ་པ་འགོ་ཚལས་པར་སྒྲི་ལེས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།

.....《བརྗོད་པའི་ཉིན་རེའི་ཚལས་པར》ཀྱི་ཆེད་བཞེད (173)

དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་བརྗོད་ཚལས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་ཀྱུགས་སྐྱོན་

ཀྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཐྱིག་ཡིག་གསར་པ།

.....《བརྗོད་པའི་ཉིན་རེའི་ཚལས་པར》ཀྱི་ཆེད་བཞེད (179)

འབད་བཅུན་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་མདུན་སྐྱེད་

ཕྱེད་དགོས།

—ལྷ་མོ་དང་ཆུ་མོ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་གི་ཆུ་མོ་ཆེན་པོ་དང་།

འདུ་པ་གྱུ་ཁའི་ངང་ཤྲོད་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་འཁོར་འཁོར་པའི་རྟེན་

ཡུལ་ལྷན་། <ཡམ་པའི་ཉིན་ཡའི་ཆ་གསལ་དཔར>ཀྱི་ཆེད་བསྐྱེད་ (184)

ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ།

ཀྲུང་གོ་འི་བཟོ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚུགས་ ཆེན་ཐེངས་བརུ་པའི་ཐོག་གི་ཤིས་ཆེག

(1983 ལའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 18 ཉིན)

ལི་ཞན་ 9ན།

མོ་མཐུན་ནམ་པ་ཆོ།

ཀྲུང་གོ་འི་བཟོ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚུགས་ཆེན་ཐེངས་བརུ་པ་
 འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་
 རྒྱས་ཚུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱི་ཚུགས་ཆེན་འདིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 རིགས་ཁག་གི་ལས་བཟོ་པ་རྣམས་མཐུན་སྦྱོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འབད་བཅོན་ཆེན་
 པོས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕུགས་སྐྱེད་དང་།
 བཟོ་པའི་ལས་འགུལ། བཟོ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བཅས་ཀྱི་ནམ་པ་གསར་པ་གཏོང་
 རྒྱར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་ངེས་རེད། ངས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
 དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཚུགས་ཆེན་ལ་སྤྱི་མཐུན་འཁོལ་བའི་
 ངང་ཉན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་འཕུས་མི་ཡོངས་་་་
 དང་། བྱས་རྗེས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་བཞག་པའི་ངལ་རྩལ་དཔེ་བཅང་དང་། ཐོན་
 ཐོན་ལས་སྐྱུ་པ། བཟོ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཕུལ་བྱང་བ་བཅས་དང་།
 དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་རྩལ་ལྟར་ལན་བྱེད་་

མཁན་དང་དཀར་སྐྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བཅོ་པ་སྒྲོ་མཐུན་ཡོངས་་་
ལ་མཛེན་བཅེའི་འཆམས་འདྲི་དང་གུས་འདུད་ཐུན་མེད་པ་བྱ་གི་ཡིན།

དུས་རབས་བྱེད་ཀ་ལྷན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བཅོ་པའི་ལས་་་་་་
འགྲལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གསར་བཟུང་དང་འཛུགས་སྐྱོད་གྱི་་་
ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་རྒྱལ་པོ་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། གསར་བཟུང་
དང་འཛུགས་སྐྱོད་གྱི་བྱ་གཞི་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱན་ཆད་་་་
མེད་པར་མཐུན་དུ་སྦྱོད་བཞིན་ཡོད། གྲུང་གོའི་བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་
གྱི་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྟེན་འོག་དུས་ལུན་རིང་་་་
པའི་དམངས་གཙོའི་གསར་བཟུང་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གསར་བཟུང་།
རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་འཛུགས་སྐྱོད་བཅས་གྱི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལྷན་
པའི་མཛེད་རྒྱུས་སྒྲུབས་ཆེན་བཞག་ཡོད། “མི་བཞི་ཐོག་ཁག”ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་
བསྒྲགས་རྒྱུ་། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲུང་ལུ་ཆང་འཛམས་གྲོས་ཆེན་
ཐེངས་གསུམ་པའི་ལས་ལྷོགས་གྱི་མཐུབ་བྟེན་འོག ཁོ་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་
མང་ཆོགས་དང་མཐུན་སྦྱོལ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུའི་ནང་ཐིང་ལས་ལྷོགས་པའི་
དཀར་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བསད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་་་་
འཕོ་འགྱུར་སྒྲུབས་ཆེན་དངོས་སུ་ཡོང་བར་བྱེད་ཆེད། ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལྷན་
པའི་བྱས་རྒྱུས་གསར་པ་བཞག་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་ཉམས་
སད་ལྷན་རིང་ཐོག་པའི་གསར་བཟུང་འགོ་བྟེན་གྲལ་རིམ་རྩ་གནོང་མི་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཅོ་པ་མང་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་
འཛུགས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གཙོ་བྟེན་སྒྲུབས་ལྷན་རྩ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་གྱི་བཅོ་པའི་ལས་འགྲལ་འཕེལ་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དུ་་་་་
སྒྲུབས་ཡོད། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་
པའི་བཟུང་ཉམས་ཆེ་བའི་དམིགས་ལྷོགས་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆོགས་

གྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཡན་རྒྱས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 བས་དུས་རབས་འདིའི་དུས་མཚུགས་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་
 ཐོན་རྫས་སྤྱི་འདུག་རིན་ཐང་ལྷན་གསུམ་འཕེལ་བའི་བཙོན་ལེན་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 འདི་ཉིད་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱུར་ཅིང་། དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་ལ་དམངས་
 གཙོ་རབ་དུ་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཛུགས་སྐྱབ་
 བྱེད་རྒྱ་ལྗོངས་ཡོངས་མི་དམངས་སྐུན་མཛེས་གི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་ལེན་ལ།
 དུས་སྐབས་གསར་པའི་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ཡང་རེད།
 རྩ་བའི་ལས་འགན་འདིའི་སྐབས་དུ་དང་འཆམ་པ་བྱེད་ཆེད་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་
 ལས་བཟོ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འཕེལ་བཟང་ཆད་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཆད་དང་། ཆན་
 རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆད་བཅས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས། དཔལ་ཡོན་གཉིས་
 གྲེལ་བའི་ནང་དུ་བཟོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་དར་སྤེལ་གཏོང་
 དགོས། གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་སྐབས་མིན་ནི་ལས་བཟོ་པ་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱབ་ནང་དུ་གཙོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་
 གྲེལ་གང་ལེགས་བྱེད་སྐབས་མིན་དང་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ཁ་ཕྱགས་ཡང་དག་
 པ་དེད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་མདུན་དུ་སྤྱོད་སྐབས་མིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བཙུག་དགོས།

བཟོ་པ་གྲུལ་རིམ་ནི་ཆེས་སྒྲིན་ཐོན་གྱི་གྲུལ་རིམ་ཞིག་དང་། རྩ་འཛུགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
 སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཉིད་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ལུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་
 གསར་པའི་ཆབ་བྱེད་མཁན་ལེན་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ལ་ཆན་རིག་གུང་ཁན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དྲག་ཆས་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། ལེན་
 བའང་ཆན་རིག་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་བཟོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཁོད་

བས་རང་ཤུགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ཏེ་བས། བཅོ་པ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནན་དན་
 གྱིས་སློབ་སྦྱང་མ་བྱས་ན། བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གསལ་སྟོན་
 བྱས་པའི་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་རིགས་ཁོང་དུ་ཅུང་ཐུབ་པ་བྱས་
 ཏེ། རང་རྟོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་དུ་འཇུག་པར་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆས་
 སྟོན་མོན་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སུ་འགྱུར་མི་ཐུབ། ལོ་བཅུ་
 བར་མིང་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱིས་བཅོ་པ་ཁག་གཅིག་དང་། ལྷན་པར་དུ་བཅོ་པ་
 གཞོན་ནུའི་ཁྲིད་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཟང་དེ་མིང་དེར་བྱུར་པ་དང་དེའི་དུག་རྒྱན་ད་་་་
 ལྟའང་གཙང་མེལ་ཅན་དེ་རང་བྱེད་ཐུབ་མེད། སྤྱི་ཤུགས་སུ་སྒྲོ་བྱེད་པ་དང་ནང་
 རྒྱལ་དུ་དཔལ་འཕྱོར་འབྱུག་དུ་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་གསར་པའི་ནང་་་
 ཡང་དག་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞན་པ་དང་སྒྲོ་ཅ་བརྟན་
 པོ་མེད་པའི་ལས་བཅོ་པ་ཁག་གཅིག་ལ་མ་ཅ་རིང་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤངས་སུ་བྱུར་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་དང་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཞན་
 དག་གི་བསྐྱད་སྟོན་ཐེབས་སྒྲ་པ་དང་འབག་བཙག་འགོས་སྒྲ་པ་རེད། གནས་
 རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་ཆོས་ཆེར་བྱེད་དགོས། བཅོ་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཏང་མིང་ཅ་འཇུགས་ལ་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཐབ་བྱས་ནས།
 རྒྱན་འཁྱོངས་སྟོན་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཅོ་པ་ནམས་ལ་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་་་་
 རིང་ཤུགས་དང་། མཐོ་ཅེ་དུང་དགོངས་པའི་གཞི་ཅའི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ཤུགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ཤུགས་དང་། རྒྱན་མིང་
 རིང་ཤུགས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཤུགས། བྱང་ཁན་རིང་ཤུགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསུང་
 གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོ་དངོས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་ནི་
 ཅ་འཇུགས་དང་བསམ་སྒྲོ་གང་གི་ཐད་ལའང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེས་ཆེ་བའི་གྲལ་་་་
 རིམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་ཆད་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གསར་བརྗེའི་

འཕམ་ཚུད་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ། ཡག་སྤྱད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་སྤྱོད་བཏང་བར་བཀག་འཁོག་དང་བྱད་བསད་བྱས་ཡོད་ལ། དེང་སང་
 བསམ་པའི་འབག་བཙོག་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚེགས་གཏོང་བ་ལའང་བཀག་འཁོག་དང་
 བྱད་བསད་བྱེད་བྱལ་ངེས་རེད། ཉེ་ལམ་ཁོ་གས་རིང་ལ་ས་གནས་མང་པོའི་
 ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡག་
 པོ་འཕྲོར་ཆེན་གསར་གཏོད་བྱས་ཤིང་། རང་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་དག་ནི་
 བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོར་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་འབག་བཙོག་སྒྲ་ཚེགས་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་རང་རེད། བཅོ་ཚེགས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱད་དེ་ཚོ་ལྷགས་
 བརྒྱམས་བྱས་ཤིང་། བྱལ་སྤེལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས། ལས་བཅོ་པ་མང་
 ཚེགས་ཀྱིས་བསམ་པའི་འབག་བཙོག་དང་འཕམ་ཚུད་བྱེད་པའི་རང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། འཕམ་ཚུད་དེ་རིགས་བྱས་པ་དང་བསམ་
 སྒྲོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་བར་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཆའི་
 ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལྷགས་འདུན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་བ།
 རིག་གནས་མངའ་བ། རྒྱུག་ཁྱིམས་སྤྱད་མཁན་བཅས་མིན་པའི་དབྱང་ཁེ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྩ་སྤྱད་བཟར་བྱེད་བྱལ་ངེས་རེད།

སྒྲོབ་གསོ་དང་། ཆན་རིག་རིག་གནས་གསུམ་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཆུགས་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚེགས་ཡོང་དུ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་མང་གཞི་མིན་ལ།
 ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་མང་གཞིའང་རེད།
 རྒྱ་ཆའི་ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅུས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་དགོས་
 ངེས་ཀྱི་ཆན་རིག་དང་ལག་རྩལ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐོག་
 ངལ་རྩལ་གྱི་ལག་རྩལ་དང་དོ་དམ་གྱི་རྒྱ་ཆད་ཅུང་མཐོན་པོ་ལྡན་པར་བྱས་ན་མ་
 གཏོགས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནང་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་བདག་གཉེར་དོ་
 དམ་བྱེད་རྩལ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཁེ་ལས་དང་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་

ཡན་རྒྱས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཇི་བཞིན་འདྲན་སྒྲིལ་བྱེད་མི་.....
 ཐུབ། དེས་མི་ཆད་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཆད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་གྱུ་ནི་
 ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་གྱི་དྲར་སེམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲར་...
 སེམས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། བཅོ་ཚོགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་
 ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྐུལ་སྒྲིབ་
 དང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པའི་འགན་ནན་ཁྲར་གྱིས་ལས་བཅོ་པ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་...
 སེས་ཡོན་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་། སེས་ཡོན་ཅན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅོ་
 པ་གྲུལ་རིམ་དང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཁེ་ཡན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཞིང་...
 བཅོ་པ་གྲུལ་རིམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡོན་པ་དངོས་སུ་
 སེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སེས་
 ཡོན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དྲག་ཆས་མ་སྤྲོས་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་...
 དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་མཁན་ཆད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་མི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་སེས་པར་བྱེད་དགོས། བཅོ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་དང་མཉམ་སྦྲུབ་གཅིག་མཐུན་དང་རྒྱས་ཀྱགས་...
 མཉམ་འདྲན་གྱིས་ལས་བཅོ་པའི་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་དངོས་གཞི་...
 སྒྲིབ་གཞིའི་ལས་དོན་སྦྱུབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་དྲར་བརྩན་ཆེན་...
 པོས་ལས་བཅོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་རང་...
 སྒྲིབ་བྱས་ནས་མཁས་པར་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདྲིད་བྱེད་དགོས།

བཅོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བཅོ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བར་དྲར་...
 བརྩན་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་དགོས་ལ་ད་དུང་ལས་བཅོ་པའི་ཁེ་ཡན་མཚོན་...
 ཐབས་ནན་ཏན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་གྱིས་དེར་སྤང་...
 སྒྲིབ་བྱང་བྱེད་དགོས། རང་རའི་ཀྱལ་ཁབ་དུ་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཔལ་
 འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྦྱོར་མོང་གི་ཁེ་ཡན་ཡོད་པ

ལས་ཅ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ཐུག་པའི་འགལ་ཆ་མེད། འོན་ཀྱང་ངལ་ཅོལ་ལས་
 བཞོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མི་
 དམངས་ཁག་སྤྱོད་དེ་དུང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དམིག་
 བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དེ་དག་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁེ་ཕན་དང་མ་འགལ་ན་ངེས་པར་དུ་
 བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་དང་གི་ཅ་འཛིན་ཡོངས་དང་བྱེད་སྒྲིལ་ཆང་མའི་
 ཐོག་ནས་བཟོ་བ་གཤམ་རིམ་དང་དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཁེ་
 ཕན་དང་གྱི་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁེ་ཕན་མཐོ་ཤོས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་
 ད་ལྟའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་རིང་གི་ཁེ་ཕན་གཅིག་དུ་བྱུར་པའི་མཚན་
 ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་མཚན་པར་མཚན་ཡོད། དང་གིས་གང་ས་ཅི་ཐད་
 ཀྱི་ལས་ཀ་དང་མི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་ཁག་སྤྱོད་དེ་བར་གྱི་ཁེ་ཕན་
 དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་སྦྱར་ཡང་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བཟོ་ཆོགས་ནི་
 དང་དང་ལས་བཟོ་བ་མང་ཆོགས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་དང་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ལས་བཟོ་བ་མང་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྤྱོད་
 བྱེད་མཁན་ཡང་ཡིན། དེའི་ཁོངས་མི་རྣམས་མཐུན་སྦྱིལ་བུས་ནས་འབད་བཅོན་
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོད་དང་དོ་དམ་བྱེད་པར་གཞུག་རྒྱ་དང་ཁོངས་མིའི་ཁེ་
 ཕན་མཚན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་བཟོ་ཆོགས་དང་། བ་གཞོན་ཆོགས་པ། བུད་མེད་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་སྐྱེས་མང་ཆོགས་ཅ་འཛུགས་གིས་ངེས་པར་དུ་ཐོན་
 དགོས་པའི་བྱས་པ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛུགས་སྒྲིལ་ལྟར་ན་བཟོ་
 ཆོགས་དང་། བ་གཞོན་ཆོགས་པ། བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་བཅས་
 ཆང་མ་ནི་དང་གི་འགོ་བྱེད་འོག་གི་འགན་དབང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། འགན་
 ཁུར་རང་ཆུགས་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆོགས་པ་གཤམ་ཆེན་རེད། དང་གི་ཅ་
 འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་མི་དུས་ལྟར་རིམ་པ་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཆེན་པོས་
 བཟོ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་རྒྱུ་སྦྱར་བྱེད་དགོས། བཟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་

འགན་དབང་ལྟར་འགན་ཁུར་རང་ཚུགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེ་“ཏང་ལ་དམིགས་
ནས་རང་བཅན་ཏམ་གཏེར་བྱེད་པ”ཞེས་པ་དང་“བཟོ་ཚགས་རིང་ལུགས”ཞེས་་་
པ་སོགས་དང་ཉ་ཉུང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བད་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཉམས་སྤྱད་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱང་ཡོད།

ལས་བཟོ་པའི་ཁི་ཡན་ལ་གནོད་སྐྱེལ་པའི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་བཟོ་་་
ཚགས་རིང་པ་ཁག་གིས་ངེས་པར་དུ་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་འཐབ་ཅོད་མཐའ་་
གཅིག་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་མི་འཁུར་བ་དང་།
ལས་བཟོ་པའི་དམངས་གཙོའི་ཁི་དབང་སྤང་བར་མི་གཏོང་བ། ལས་བཟོ་པའི་
འཆེ་བར་དོ་ཁུར་མི་བྱེད་པ་བཅས་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་གནས་པའི་དཔོན་
ཉམས་རིང་ལུགས་རྣམ་པ་སྟོ་ཚགས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ། བཟོ་ཚགས་
ཀྱི་ཁོངས་མིའི་ནང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐུན་མཛའ་གི་ཁི་ཡན་ལ་གནོད་འཆེ་་་
གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས། བཟོ་ཚགས་ཀྱིས་ལས་
བཟོ་པར་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་དང་། རྒྱ་སེམས་བཅངས་ཏེ་སྒྲིལ་སེམས་
སྤང་བ། རྒྱག་བྱིམས་དམ་སྤང་། གཏོང་འགྲུག་དང་ལེན། བཟོ་བྱར་བྱིམ་
བཞེན་གཅིས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པའི་སྤུལ་རྒྱན་དང་གསར་
བརྩེའི་སྤྱང་སྤྱོད་དར་སྐྱེལ་བྱང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཐུན་མཛའ་། མི་སྒྲིལ་
བཅས་ཀྱི་ཁི་ཡན་མཐུན་སྦྱར་ཡང་དག་པ་བྱས་ཐོག རྒྱག་བྱིམས་སྤྱོད་གཡེང་
དང་། ལས་ཀར་སྤྱོད་ལུག “གང་བྱེད་ཀྱང་དངུལ་ཁོ་ནར་རམ་པ”། ལས་
ཀའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདེར་བརྟེན་ནས་གཞུང་གནོད་སྐྱེར་ཡན་བཅས་བྱེད་པའི་་་
ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དག་ཏུར་ཐག་གིས་ཨོ་བསྐང་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱོད་གས་་་
རྒྱག་དགོས། ལས་བཟོ་པ་མང་ཚགས་ཏུར་བཅོན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱི་ཉེས་
གསེག་དང་ཉེས་དོན་ཐད་ཀྱི་ཉེས་གསེག་གཞན་དག་ལ་དུང་དེག་གཏོང་བའི་་་
འཐབ་ཅོད་ནང་གཞུག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱག་ལམ་ལ་གནོད་