གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

དེབ་བཞི་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

དེབ་བཞི་པ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལེན།
མདུན་ཤོག་རྩོམ་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཕྱི་ཁེབ་རྩོམ་འགོད་པ། ཝང་མིང་རྡུའུ།

གངས་ཅན་རིག་རྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

དེབ་བཞི་པ།

*

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1987 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1987ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར་ 0.57

藏 文 文 选

（四）

（藏　　文）

中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版　新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168 毫米 1/32　印张：3 3/4
1987 年 8 月第 1 版
1987 年 8 月北京第 1 次印刷
印数：0001—5,000 册
统一书号：M 9049(3)13　定价：0.57元
ISBN 7—105—00166—6/H·5

4 15

1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསལ་བཤད།

《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་དོན་······གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ····ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ཤིང་། རྩོམ་རྒྱལ་གང་ཅི་ལེགས་པའི་དེང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཏུས་ཡོད། ཤེས་སྦྱོང་གཉིས་ལྡན་འབྱུང་དགེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། མངོན་བརྗོད། བརྡ་གསར་རྙིང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནད་བསྡུས་ཁོག་དབུབས་སོགས་མཁོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མདོ་མཛངས་བླུན། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་འགའ་རེ་དང་། ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ། འཕྲིན་ཡིག་དཔེར་བརྗོད། དམངས་ལ་གདམས་པ་སྐྱོ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཇའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་མཆོད་འགྲེལ་བཤད། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཟློག་ཐབས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཛལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་སོགས་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་དེབ་གྲངས་དྲུག་དུས་འཚམས་སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཟིན་ཀྱང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཉུང་བ་དང་།

ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་ལོངས་པ། ཉམས་མྱོང་ཞན་པ། དུས་ཚོད་ཏ་ཙང་ཐུང་བ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་''''མེད་ངེས་ལ། 《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》ལ་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་ཕློང་རྗོལ་བའི་དྲན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སེལ''''དགེ་སྲིལ་ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྒྲུལ་མཛད་ཚེ་དེ་ དོན་དགོངས་བསྐུན''དང་ཡིན་འཐུས་ཚང་ཞུ་འདུན་བཅས།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས།
1987 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་བཤད་པ།

(བློ་གསལ་རིགས་སྨྲོ་ལས་བཏུས) 1

གཉིས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།

(བློ་གསལ་རིགས་སྨྲོ་ལས་བཏུས) 16

གསུམ་པ། རྒྱུ་བཤད་པ། (བློ་གསལ་རིགས་སྨྲོ་ལས་བཏུས) 26

བཞི་པ། རྐྱེན་བཤད་པ། (བློ་གསལ་རིགས་སྨྲོ་ལས་བཏུས) 33

ལྔ་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ། (བློ་གསལ་རིགས་སྨྲོ་ལས་བཏུས) 37

དྲུག་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (གཅིག) 39

བདུན་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (གཉིས) 42

བརྒྱད་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (གསུམ) 45

དགུ་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (བཞི) 48

བཅུ་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (ལྔ) 51

བཅུ་གཅིག་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (དྲུག) 54

བཅུ་གཉིས་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག (བདུན) 55

བཅུ་གསུམ་པ། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་པའི་གནོད་པ།

(སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་བཏུས) 60

བཅུ་བཞི་པ། བྱ་སྲིག་པའི་ཕྲུ་གུའི་སྲུང་། (སྐྱེས་རབས་སོ་
བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་བཏུས) 66

བཅོ་ལྔ་པ། བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། 78

བཅུ་དྲུག་པ། ལོ་རྒྱུས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་རྒྱ་རིགས། 83

བཅུ་བདུན་པ། འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་
པ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །(ཁྱིའུ་ཟླ་བའི་སྐྱེས་
རབས་ལས་བཏུས) 86

བཅོ་བརྒྱད་པ། གཉིད་རྨུགས་ལེ་ལོ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །རྟག་
ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། །(རྒྱལ་བུ་ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཏུས) 93

བཅུ་དགུ་པ། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་བརྟགས་པ་སོགས་སྙན་ཚིག་
བདམས་བཏུས་ཁག་ལྔ། 106

ཉི་ཤུ་པ། བསླབ་བྱ་ཀློག་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྐྱོན་
ཡོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། 111

དང་པོ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་བཤད་པ།

(བློ་གསལ་རིགས་སྨྲ་ལས་བཏུས)

མཁྱེན་པ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟླབས་ཀྱིས། །
འགྲོ་བའི་སྨག་ཆེན་དྭངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད། །
བརྩེ་ཆེན་ཀྱུ་བ་རྣོན་པོའི་ནུས་རྩལ་གྱིས། །
འདམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི། ཁང་པ་ཀ་བ་བཅའ་ལག་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཚང་མ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའམ་བློས་རྟོགས་པའམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། བུམ་པ། གཟུགས། ཤེས་པ། ནམ་མཁའ། ས་ཆུ་སོགས་ཡིན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྭ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཤེས་བྱ་མིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་ཤེས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་

བྱ༑ དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས། ཆུ། མེ། རླུང་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ། སྒྲ་བཤད་ནི། ཡོད་པ་དེ་དག་བློ་ཚད་མ་སྟེ། བློ་ཡང་དག་པས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། བུམ་པ། མིག་དང་། རྣ་བ་སོགས་ཡིན། སྒྲ་བཤད་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ། ཀ་བ་སོགས་ཚད་མ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པས་གྲུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། ཁང་པ་དེ༑ བློ་ཚད་མས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ན། གཞི་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཁང་པ། ཀ་བ་སོགས། སྒྲ་བཤད་ནི། རི་དང་ཆུ་སོགས། བློ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བློས་གཞལ་བ་དང་བློས་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་གོ །རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད །མཚན་གཞི་ནི །ཀ་བ། བུམ་པ། ས། ནམ་མཁའ་སོགས། སྒྲ་བཤད་ནི། ཀ་བ་སོགས་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ༑ རང་རང་གི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། བུམ་པས་རང་གི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མཚན་གཞི་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲ་བཤད་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གནས་པས་ན། རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་མིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ༔ ༔རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི། བར་སྣང་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་ནི། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲ་བཤད་ནི༔ བུམ་པའི་ནང་གི་སྟོང་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་གི་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་། ཁང་པ་ནི། རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་ཁང་པ་ནི་རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་བཤད་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཟུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། སྒྲ་

ལྟ་བུ། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་དོན་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི༔ འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རེག་ཙིང་གཟུགས་ནས་གནོད་བྱར་རུང་བས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། དུ་མ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་བཤད་ནི་གོང་དང་འདྲ། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལྟ་བུ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆོས་ཅན། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྡུལ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྡུལ་རྫས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གི་གཟུགས་བཤད་པ།

གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། ནང་གི་གཟུགས་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་གཉིས། ནང་གི་གཟུགས་བཤད་པ། ནང་གི་གཟུགས་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་དབང་པོ་ནི། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ རིགས་ སུ་གནས་ པའི་ནང་གི་ གཟུགས་ཅན་ དྭངས་པ་ དེ། མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མིག་དང་། མིག་དབང་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་དབང་རྟེན་གྱི་གོ་སར་དབྱིབས་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཆགས་པའི་གཟུགས་དྭངས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་མི་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་དབང་ཡིན་པས། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་དབང་མིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་མིག་དབང་དང་། མིག་དབང་ཡིན་པ་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མིག་དང་མིག་དབང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལུས་དབང་གི་བར་བ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་། མིག་དབང་སོགས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་བཟུང་བ་ལས། དབང་ཤེས་ལྔའི་བཟུང་ཡུལ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནའང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་རྟེན་མཐོང་བ་ན༑ བློ་ངོར་མིག་སོགས་མཐོང་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་བས་མིག་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། མིག་སྣ་སོགས་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་མིན་སྟབས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་མིན་ཟེར་རོ། །དབང་རྟེན་ནི། མིག་གི་ཁྲ་རིལ་དང་། སྣའི་ཟོར་དབྱིབས་ཅན་སོགས་ལ་ཟེར་ལ། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་རྟེན་ཙམ་ལས། དབང་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། མི་གནས་སའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རྣ་དབང་ནི། རང་འབྲས་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ༑ རྣ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དབང་རྟེན་རྣ་བུག་གི་ནང་དུ་དབྱིབས་གྲོ་ག་གཙུས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྭངས་པའོ། །རྣ་བའི་དབང་

པོ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད། རྣ་བའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་དབང་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་སྣ་དབང་ནི། རང་འབྲས་སྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། སྣ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དབང་རྟེན་སྣའི་གདོང་རྒྱུད་གཉིས་ན་ཟངས་ཁབ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྭངས་པའོ། །སྣའི་དབང་པོ་དང་། སྣ་དང་། སྣའི་སྐྱེ་མཆེད། སྣའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་སྣ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྣ་དབང་གཉིས་ཡོད། བཞི་པ་ལྕེ་དབང་ནི། རང་འབྲས་ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། ལྕེ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྕེའི་དབང་རྟེན་གྱི་སྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་ཕྱེད་གཉིས་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྭངས་པའོ། །ལྕེའི་དབང་པོ་དང་། ལྕེ་དང་། ལྕེའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྕེའི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྕེ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྕེ་དབང་གཉིས་ཡོད། ལྔ་པ་ལུས་དབང་ནི། རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྭངས་པ་དེ། ལུས་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྟོད་སྨད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་རྩུས་པགས་པ་རྒྱུས་པ་སོགས་ལ་རེག་བྱ་མྱོང་བའི་རྡུལ་རྫས་ཤིན་ཏུ······དྭངས་པས་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་དེའོ། །སྐྲ་སེན་གྱི་རྩེ་དང་ཁྲག་མཆིལ་མ་གཤང་གཅི་སོགས་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པས་ལུས་ཤེས་ལ་བདེ་སྡུག་གི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་། ལུས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལུས་དབང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཕྱིའི་གཟུགས་བཤད་པ།

ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའི་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྔ་ཡོད།

དང་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་། སྤྲིན་ལྟ་བུ། ཕྱིའི་གཟུགས་ལྔའི་དང་པོའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཁ་དོག་ནི། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ནི། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། སྔོན་པོ་དང་བཞི། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ནི། སྤྲིན་དང་དུ་བ། རྡུལ་དང་ཁུག་སྣ། སྣང་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཡོད། གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། དབྱིབས་སུ་རུང་བ། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། ལྷམ་པ་དང་ཟླུམ་པོ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྔོ་སེར། དཀར་དམར། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སྣང་བ་དང་མུན་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲིན་དང་དུ་བ།

རྩུལ་དང་ཁྲུག་སྣ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ན་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་བྱ་སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་བྱ་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག སྒྲའི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། དབང་པོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ལ་དབང་པོས་ཟིན་པ་མེད་པས། སྒྲའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དབང་པོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུའི་ངག་གི་སྒྲ་དང་། སྐྱེས་བུས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐལ་མོའི་ཀོ་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལུས་དབང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ལ་བཞག་པའོ། །འབྱུང་བ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ཡང་། སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཉེར་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བྱས་ན་ལུས་ཤེས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོན་བསྣུན་པ་སོགས་གནོད་བྱས་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ནི་དབང་པོས་མ་ཟིན་པའོ། །དབང་པོས་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ནི། མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ཛ་དང་འཁར་ཛའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཛ་དབྱུག་དང་ཛའི་ཀོ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི། དབང་པོས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། ཟིན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com