

ཕ་བཞིའི་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།

(ར་མའ་རིམ)

དེབ་ལྔ་བ།

ཀན་ཨྲ་པ་དང་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་བསྐྱེགས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་།

ཉ་མགྲིན་འཆོས་དཔེ་ཐོག་གི་འགན་ཁུར།

མཱ་ཡེ་ཆེན་གྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རིམ་བྱས།

ཨ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།

(ནམའ་རིམ)

དེབ་ཐུབ།

ཀན་ཕྱོ་ཐོད་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་བསྐྱགས།

ལྷུ་ཡངས་ཐོད་ཡིག་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

※

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱད།

མཆོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུངས།

ཟི་མིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1992ལོའི 7 པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱགས།

1992ལོའི 7 པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔེ་གྲངས་1—2, 150 དེབ་རེར་སྒོར 2.75

ISBN7—5421—0152—8/G · 18 (民文)

དཀར་ཆག

སྒྲུབ་ཆོན་དང་པོ།	བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་མི་ལའི་ཐོང་བ་ལས་བརྒྱུ། (1)
སྒྲུབ་ཆོན་གཉིས་པ།	ཆང་གི་དགག་ཡིག་རྒྱ་གར་གཙོད་པའི་ལྷ་རེ། (4)
སྒྲུབ་ཆོན་གསུམ་པ།	ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། (7)
སྒྲུབ་ཆོན་བཞི་པ།	པ་མའི་དྲིན་དྲན་པ། (10)
སྒྲུབ་ཆོན་ལྔ་པ།	ཚཱ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། (13)
སྒྲུབ་ཆོན་དྲུག་པ།	བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག (19)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱན་པ།	མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིགས། (1) (24)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱད་པ།	ལྷ་མ་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆང་གི་བསྐྱབ་བྱ། (30)
སྒྲུབ་ཆོན་དབུ་པ།	ཉམས་སྦྱང་གན་པོའི་འཕེལ་གཏམ། (41)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་པ།	བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟུས། (47)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	གནས་བརྗོད་མོར་བྱ། (53)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིགས། (2) (59)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིགས། (3) (64)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་པ།	འབྱོར་ཐུག་ལྷན་པའི་མག་ཡིག་ལ་བརྗོད་པ། (68)
སྒྲུབ་ཆོན་བཙོ་ལྔ་པ།	གཅིས་སྒྲུ་འོས་པའི་ལྷ་མོ། (73)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་དྲུག་པ།	ལན་གྱི་དཔྱད་དཔལ། (81)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་བརྒྱན་པ།	བོད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་སྒྲུགས་འགྲོ་ཅམ། (87)
སྒྲུབ་ཆོན་བཙོ་བརྒྱད་པ།	མིག་རྒྱུད་། (95)
སྒྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་དབུ་པ།	ལྷ་མ་ཐང་གི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག (ལྷ་མ་བཟུ) (101)

སྒྲིབ་ཚན་དང་པོ།

བསྐྱབ་བྱ་ལུ་མི་ལའི་ཕྱིང་བ་ལས་བརྒྱས།

༡༩། །མདོན་ཤེས་མེད་མྱིར་གྲོས་དང་མདུན་མ་ཀླན། །སྐྱེ་བྱ་ཁེལ་དཀའ་ལྟལ་རྒྱས་གནས་
ཤེས་དང་། །དག་གཉེན་བར་མ་བརྟགས་ནས་འཕྲལ་ཚོད་འཕྲལ། །ཐུངས་ཏེ་འཕྲལ་པ་མོ་ཚོད་
ཡང་ཆེ་ཡིན། །དན་ལ་མི་འཁང་སྐད་ནས་འབྱར་བ་མིད། །བཟང་ལ་མི་བརྟན་ཅིར་འབྱར་ཤེས་
པ་དཀའ། །གང་གི་སྐྱེ་བྱ་འབབ་པའི་གནས་མེད་པར། །གཞན་ཟེར་འབྲང་པའི་ཞལ་བཅེ་བཅད་
མི་ཅུང་། །བྱ་བ་གང་ཡང་འབྱུབ་པའི་གདེང་མེད་པར། །ཁ་འདོན་མི་སྒྲིན་ཁོང་རྒྱ་སྐྱོད་པ་
གནད། །བྱ་སྐྱེས་གཉེན་ལ་བྱ་མས་དྲག་དན་སྒྲིལ་ཡོང་། །དག་ལ་ཏ་ཅང་ཐང་ན་རང་ལ་
མཚུངས། །གཉེན་ལ་རལ་སྒྲིང་ཆེན་ནམ་སྒྲགས་འཁོན། །བན་ལ་འབར་ག་ཆེན་འཁོར་མཁན་
དཀོན། །འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྩལ་ན་སྒྲིང་སྒྲན་འཕྲལ། །སྐྱེས་ལ་རན་ཆེན་མངས་ན་ཞེ་བཞག་
ཡོང་། །གཉེན་ལ་མི་བརྟན་བྱ་མས་པ་ཡིད་ལ་འཛིན། །དན་སྒྲི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱ་འཇམ་མཁས་
སྒྲན། །གདོང་སྒྲག་དྲག་ཤོས་དག་ཤོ་འཕྲལ་དཀའ་བས། །སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མདུན་མ་ཐུབས་
ཀྱིས་ཚོད། །གཏམ་འགོ་འཕྲལ་བསྐྱེ་མཁྱེས་མ་དལ་ཀྱིས་ཡོངས། །དགོས་དོན་མིགས་སྒྲི་འཆམ་ཞིང་
མངས་པར་བརྟེན། །ཤེར་སྐྱ་ཅམ་ཀྱིས་ཟས་ཞོར་གསོག་དཀའ་བས། །བརྒྱ་བཤིག་སྒྲིང་འཕྲལས་སྒྲི་
བྱ་མས་སྒྲི་བྱ་བསྐྱོད། །བྱ་ལ་ཉེས་སྒྲིན་བཤད་ན་རྒྱེས་སྒྲི་མན། །རང་ལ་ཆེ་བརྟེན་སྐྱངས་ན་ནམ་
སྒྲགས་མིན། །ཚོངས་པར་གྲོས་དང་དན་ལ་དབང་མ་བསྐྱར། །གྲོས་ལ་མི་དབང་མི་ལ་གྲོས་མི་
འཆད། །དཔྱགས་ཤིང་ཕྱིད་མཁན་གྲོས་ཀྱི་ཁྱུར་མ་འཕྲལ། །མཁས་དང་ཆན་རབས་ཉམས་ཅན་ག་
ཆར་དྲིས། །གྲོས་མཐིལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱབ། །གྲོས་ལ་བསམ་གཞིགས་མང་བཏང་
ཏང་བྱག་ཆུང་། །མི་དཔེ་རང་ལ་བཀའ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད། །སྐན་བུའི་ཁེལ་བསྐྱས་ནས་ཉེན་
སྒྲི་དང་། །གཏམ་དན་མི་བསམ་འདོད་ལ་མེད་པས་འཕྲང་། །ཡ་རབས་རྒྱས་བསྐྱར་དམའ་སར་
འཕེབས་མི་ཅུང་། །མ་རབས་ཆེས་ར་བརྟན་ན་གཏའ་བ་རེངས། །མཁས་པ་རིས་ཤོར་ཡོན་ཏན་
ལྡན་པ་དཀོན། །མི་མང་དག་རྒྱ་མི་ལེན་གཉེན་རྒྱ་འཕྲལ། །མི་འབྱུབ་ཁས་ལེན་མ་ཆེ་དེར་མི་
འཕྲལ། །གཅིས་ཞོར་འདོད་ཅན་མི་ལ་མི་སྒྲིན་གསང་། །ཚོད་མེད་ལ་གྲོས་དན་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲི། །
མི་གཏོད་སྒྲིང་གཏམ་ཁ་མང་ཅན་ལ་གསང་། །སྐྱ་སྐྱར་ཀྱ་རེ་མི་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་སྐྱངས། །མི་བདེན་པ་ལ་

ལུས་ཀྱིས་གཤགས་མ་འདུག། །མི་ཉན་ཤོས་འདེབས་མེད་ལ་འབྱེད་ཤོག་དང་། །མི་ཡོང་ལས་
 འཛུལ་མི་ཤེས་ཤོ་ཡོང་དོར། །དྲིན་འདྲེན་མང་ན་དགའ་བའི་གདུང་མེམས་འཛེར། །ཁྱོད་ཆེན་
 མངས་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ཤོག། །གཞན་སྤྱད་ཉིད་ཆོས་མ་བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །རང་སྤྱིད་མ་
 རོམས་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འདུག། །ཤོས་ཉེས་འཁྱོད་ཐལ་མི་བྱ་ཆེད་གཟབས། །དགོས་མེད་
 འཕྲིན་སྤྱད་གཏམ་བྱིས་དུས་པོ་འཕྲུགས། །བཞོལ་བསམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་སྤྱད་ཏུ་ཤོམས། །རང་
 མགོ་མོན་པའི་འཕྲུལ་ཅན་གྱིང་པོ་ཡིན། །

མཆན།

ལུགས་ཁྱེད་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་པ་པོ་ནི་རྒྱ་ལའི་གླ་མ་སྤྱི་སྤང་ལྟ་བུ་རེག་.....
 དཔེ་སྟོན་བཟང་བྱ་མཆོ་ཉི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་ཁྱུལ་(ཕྱི་ལོ་1617)ལོར་འཕྱེད་སྤྱད་འཁྱོད་
 དཔེ་སྟོན་ཆེར་ཡབ་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་བཟུང་འདུལ་རབ་བཟླ་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ལྷ་
 མངོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་བཟུངས། ཡུལ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་སྟོགས་ལྟུང་མཐར་འཇུག་མེད་ཀྱི་
 མཁས་ལྟུང་སྤྱད་བཟུང་བཟླ་ནས་མདོ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་ལ་སྤྱེད་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ནས་
 མཁྱེན་ཐུབས་ཆེ་བར་བྱུང་། ལུ་གྱི་ཉན་དང་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་ནས་བཟླ་དོན་ཐུབས་ཆེན་བཟུངས་ཏེ།
 མཐར་དཔྱད་གྲངས་རྒྱུ་ཏུ་དེ་བྱུག་ཏུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་བྱི(ཕྱི་ལོ་1682)ལོ་ལ་སྤྱེད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་.....
 གཤེགས། གཞུང་ཆོས་ལ་པོ་ཉ་སྤྱད་ཏུ་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལོ་ཆོས་
 ཉམས་མཛད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་དོར་གྱི་དོན་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་འདིར་མཆོ་འཁྱོད་སྤྱོད་
 དེའང་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

མདོན་ཤེས། འབྱུང་འབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་མདོན་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་པ།

འབྲུལ་ཆོད་འབྲུལ་གྲངས། ལུ་རྟུ་ཉམས་ཆོད་གྲངས་པ།

ཕྱི་ཆོད། རང་འདོད་ཏུ་འོལ་ཆོད་བྱེད་པའམ་ཉིད་སྟོབས་ལ་ཟེར།

འཁལ་། མ་རང་པའམ་མ་མཁུ་བར་སྤང་བ་ཉི་འཁལ་ར་ཞེས་བྱུང་བ།

ཞལ་བཅེ། ལུས་པོ་འི་བཀའ་ཡིས་བཅད་པའི་ཁྱིམས་ཡིག་ཉི།

ཞལ་སྤྱེད་འབྲི། །

སྤྱིན། བཟྱགས་སམ་ལྷ་བའི་དོན་ནོ། །

འབར་ག། འཁལ་བ་དང་བཟྱན་པ་ལ་ཟེར།

རལ་སྤྱད། ལུད་གསོད་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དག་ཡིག་ཏུ་རས་གཅོད་གིས་སྤང་རོ། །

ཉིང་སྤྱད། འདིར་ཉིང་ལ་འཁོན་འགྲས་འཇུག་པའི་དོན།

ཐན་ཆེན། བརྟན་བཙན་ལམ་མཐོང་ཆུང་།

ཉན་བྱག འདིར་ནོར་འབྱུལ་ལ།

ཉན་ཚོ། ཉན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་འབྲན་པའི་དོན།

མུས། བདེན་པའི་བདེ་རྒྱིང་།

ཀླ་ཚང་། འདིར་ཐག་དོག་ལ།

ཐུང་གཞི།

༡. སློབ་ཆན་རུ་ཐང་དོར་བྱི་གནས་གང་དང་གང་བརྟན་ཡོད། དེ་ཆུང་བྱི་ཐར་ཐུང་གི་བྱ་བ་
དང་འབྱུང་འབྱུར་བྱི་བྱ་བར་ཐུར་ནས་དོས་ཐིན་མདོར་ཙམ་ཕྱིས།

༢. དག་རྒྱགས་དང་ཡིག་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དགོས།

སྒྲིབ་ཆེན་གཉིས་པ།

ཆང་གི་དགག་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་པའི་སྒྲིབ་རེ།

- ༡༥། །རྒྱུ་ནད་སྒྲིབ་ཅིང་རྒྱུ་གི་ཉིང་ཁུ་དེ། །
རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལེམས་ཟེལ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ། །
རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་ལ་མཐོང་ནས། །
རྒྱུ་རྒྱུ་བཟངས་ཏེ་རྒྱུ་དན་དགག་ལ་སྒྲིབ། །
རྒྱུ་ཆེན་སྐབས་འགར་ནད་ལ་ཕན་སྤྱོད་ཀྱང་། །
རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བཞེན་པ་གཅེས། །
རྒྱུ་སྒྲིབ་གི་བ་བཞིས་ཆང་ཆེན་རྒྱུ་པ་བཞིན། །
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པས་དགའ་བ་དེའི་འབྲུལ་རྒྱུ་འཆར། །
རྒྱུ་གི་ཞལ་སྒྲིམས་སྐབས་འགར་མཐོན་ལང་། །
རྒྱུ་ཁུ་བརྒྱུ་ཅིང་བསམས་ནས་བག་མེད་རྒྱུ། །
རྒྱུ་མེད་ཟས་བཞིན་ལྷན་རིང་མོངས་རྒྱུ་ན། །
རྒྱུ་འདིས་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཤིམས་དང་འགལ། །
རྒྱུ་འདིས་རྒྱུ་གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་འགོག། །
རྒྱུ་འདིས་རྒྱུ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རིག་འགྲུབ། །
རྒྱུ་འདིས་ཞི་རྒྱལ་བག་ཡོད་གཤིས་བཟང་སྤྱོད། །
རྒྱུ་འདིས་ད་པའ་པའི་མཆོན་ཆ་ས་ལ་འབྲུལ། །
རྒྱུ་འདིས་འཆལ་གཏམ་བརྒྱུ་པས་དོན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ། །
རྒྱུ་འདིས་ཆོག་རྒྱུ་པ་མཆོན་གྱིས་གཞན་ལེམས་གསོད། །
རྒྱུ་འདིས་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་གཏོང་གཞན་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད། །
རྒྱུ་འདིས་ལས་ལྷངས་རྒྱུ་དེ་འདྲེ་རྒྱུ་འབྲུར། །
རྒྱུ་འདིས་ནད་བརྒྱུ་ཅིང་ཆེ་རྒྱུ་གཙོ། །
རྒྱུ་འདིས་བཟང་ཤིམ་བཟང་པོ་དཔུག་ཅིང་གཏོར། །

ཅུག་འདིས་གཉེན་ནམས་ཁྲིལ་ཞིང་ལྷང་བར་བྱེད། །

ཅུག་འདིས་རྒྱུད་དན་ལ་ཞུགས་ཁྲིམས་ཆད་འཕྱག །

ཅུག་འདིས་ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་ལི་རྒྱན་དང་འབྲལ། །

ཅུག་འདིས་མཚོན་གྱི་གལ་ནས་ཁྲི་སར་འཕེན། །

ཅུག་འདི་ཞེས་རྒྱན་མང་པས་བརྗོད་མི་ལང་། །

ཅུག་འདི་བག་མེད་རྒྱུད་པར་ག་ལ་ཅུང་། །

ཅུག་འདི་བག་མེད་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་པོ་ནམས། །

ཅུག་ཁྲར་རྒྱན་བརྗོད་གཏམ་འདིར་མི་དགའ་ཡང་། །

ཅུག་མིན་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་ཅེ་རྒྱན། །

ཅུག་དན་བག་མེད་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་མེད་ནམས། །

ཅུག་རྒྱལ་བརྒྱགས་ལ་སྤྱིང་གིས་མ་བརྗོད་པར། །

ཅུག་སྤྱང་གཙང་པའི་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ་དར་ཅན། །

ཅུག་ཅད་འདོན་མྱིར་འཕྱར་མཁན་དོར་ཞེའོ། །

ཞེས་དཔའ་རིས་མཚོད་ཉེན་མང་གི་ཉེ་འདབས་ནས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

མཆན།

སྒྲིབ་ཆན་འདི་ཚམ་པ་པོ་ནི། ད་ལྟ་ཅུག་ཅུང་མི་རིགས་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་མའི་ཅའོ་རྒྱུ་གཞན་པ་དོར་
ཞི་གདོང་ཅུག་ཉེམས་སྤོ་ཞེས་པའི་མཆན་ཅན་དེའོ། །

ཁོང་ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔའ་རིས་ཆེན་ལུའུ་(ཉེན་འབྱུང་)རྒྱུད་ཅུ་འབྲངས། སྒྲིབ་རྒྱུད་པའི་
ཅུས་ན་སྒྲིབ་པ་དོར་ཞི་བའི་སྤྱི་སྤྱིད་ཅུ་གཤམ་བཅད་དེ་རབ་ཅུ་བྱུང་། གདན་ས་དོར་ཞི་དགོན་དང་། སྒྲ་
མང་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཅུ་མར་ལྷུངས། ད་ལྟ་
མོད་རྒྱ་དཔེན་གཏམ་གྱི་སྤྱད་ཡིག་མཁྱེན་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་གོ། །

ཚམ་འདི་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ནག་ཐོག་གཙགས་ཁེལ་ལྟ་བུའི་གནད་འཕྲིགས་པོ་འདུག་ལ། ཆོག་
ཉུང་ཞིང་ཁ་གསལ་གོ་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་ཆ་རྟན་པས་འདིར་བདམས་པ་ཡིན།

དཀའ་འབྲེལ།

ཞལ་སྤྱེམས། ཆང་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་བརྒྱའི་ཞེས།

ཡོད་ཏེ་སྤྱན། ཡོད་པའི་ཏེ་བ་མེད་པ་རྟེ་མེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་པའི་མནའ་ཆོག

རྒྱུ་བྱེད། འདིར་རྒྱ་མཆན་དང་དོན་འདྲ།

རྒྱུད་གཞི།

༡. སྒྲིབ་ཚན་དུ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ནམ་གངས་དུ་ཙམ་དངས་ཡོད་པ་རི་ལྟར་སྤང་།

༢. ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་དང་སྦྱར་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཆང་སྒྲིབ་བྱང་བའི་དཔེ་
བརྗོད་འགའ་ཕྱིས།

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།

༡། ། ཀོ་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཐ་མ་ཁ། །
ཁོ་ཐག་ཚེས་ལ་གཙུག་ཕྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ཞོ་རིག་དྲན་པ་སྤྲད་ཕྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
རོ་ཚ་སྤྲེལ་འཛེམ་འདྲོར་ཕྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཅ་འདྲི་བསྐྱུ་བྱིད་ལྷ་འདྲན་ཐ་མ་ཁ། །
ཆ་རིགས་བཟང་པོ་སྤྲད་ཕྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ཇོ་བཟང་མིན་པའི་དན་ཏྲགས་ཐ་མ་ཁ། །
ཉེ་ལེ་དགེ་སྦྱར་འཆག་ཕྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཏོ་གར་ཚུན་ཆད་དྲི་མནམ་ཐ་མ་ཁ། །
མོ་ཅའི་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། །
དོ་གལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་སྦྱོད། །
ནོ་བསམ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོངས་འདི་ལ་དགའ། །

པོ་ཏི་ལྷ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་བསྤྲད། །
ཕོ་རབས་ཞིང་སྤྲོ་བས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྤྲད། །
པོ་ཏི་སྦྱོབ་བཙུན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྤྲད། །
མོ་བཙུན་གཙང་སྤྲ་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྤྲད། །

ཅོ་རས་ཅམ་ཡང་ཆ་གང་སྦྱོབ་མི་རུས། །
ཆོ་སྦྱོབ་ཟས་བཞིན་ལྷས་བྱངས་སྦྱོད་མི་རུས། །

རྩོམ་གྱི་ལྟུང་བཞིན་སྐྱོགས་ལུ་འབྱེད་མི་རུས། །

མ་བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་རྩ་འཛག་པར་བྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཞིམ་དགུ་བཞེན་ཡུང་ཕྱོད་པ་བསྐྱད། །

ཟླ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སྤྱང་། །

འོ་དོད་པོས་ཡུང་ལྷ་སྤྱང་འཁོར་མི་རུས། །

ཡང་དོད་གཡང་ས་ལྷ་བྱ་འདི་སྤྱངས་ཤིག །

ར་ལངས་གདོན་གྱི་རྩ་འདྲན་འདི་སྤྱངས་ཤིག །

ཡོ་རྟག་ས་བརྒྱད་ཉམས་བྱེད་འདི་སྤྱངས་ཤིག །

ཤོ་དང་ཁམ་ལ་འདེབས་བྱེད་འདི་སྤྱངས་ཤིག །

མོ་དང་མེམས་རྒྱད་ནག་བྱེད་འདི་སྤྱངས་ཤིག །

རྟ་རྟ་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་འབྱུང་དགོས་པ། །

ཨ་རྩའི་དན་ལམ་མ་ཐལ་བཅུ་ཅིག་ཨང་། །

མཆན།

སྤྱབ་ཆན་འདི་ནི། གུང་བར་སྤྱུ་འབྲེད་གསུམ་པ་རྩེ་བཞེན་པའི་སྤྱན་མེས་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
ཁོང་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྩ་རྟ་ཨར་(གྱི་ལ་1762)མདོ་སྤྱད་ཤར་ལྷོ་ར་མཛོད་དག་
སྤྱད་ཏུ་གསུམ་པ་(ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ལྷོ་རྟ་རྩོད་གི་ཆར་གཉོགས)ལས་དམ་པའི་ལུང་དཀར་གོང་མ་ཐེར་བའི་
ལྷོ་བའི་ཤར་སྤྱགས་ཏུང་དཀར་ཞེས་པའི་རིམ་རྩུང་ལས། སྤྱན་རྒྱུང་ཏུ་རྩེ་གུང་བར་བའི་སྤྱལ་
སྤྱར་རོས་བཟུང་ནས་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དང་། དབུས་ཀྱི་འབྲས་བུངས་སྤྱུ་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཆོད་པར་སྤྱངས་པས། མདོ་དབུས་ཀྱི་རྩ་རྟ་པའི་གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་
པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་པོ་དག་ལྷན་པའི་བཞེན་པ་སྤྱགས་མཐར་སྤེལ་པའི་མཁས་
བཞེན་བཟུང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྩེས་མདོ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་སྤྱར་བཞེས་ཤིང་ཀྱང་གྱིས་དད་གུས་ཆེན་.....
པོས་གཙུག་ཏུ་བཀྲུ་བའི་དང་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་རྩ་ལོ་(གྱི་.....
ལ་1823)ཟླ་ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཟ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་གསུམ་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱུ་.....
བཟུས། །

རྩམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་རྩེན་པར་བཞེན་ཅིང་། དེའི་ཉེས་རྩེན་ལ་མི་

འཛེམ་པར། དེ་སྦྱོང་པར་དགའ་བ་ནམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་མིང་། ཀ་ཐེང་
གི་ཚུལ་ཏུ་གནད་ལ་ཁེལ་བར་བཅམས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་བདམས་སོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

ཀྱ་ཏམ། ཀྱ་ཏ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཉེ་ཕྱུ་བྱལ་པའི་མཆན། ཀྱ་ཏ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བས་
སོ། །

ཆ་འདྲི། འདིར་འགན་པའི་དོན།

ཆ་རིགས། འདིར་རིགས་ཏུས་ལ།

ཉ་ལེ། ཟླ་ལྷན་པའི་དོན།

ཉ་གེར། དོ་གེར་དང་དོན་གཅིག་ཉེ་སྒྲོ་སྒོད་བཅེངས་པའི་སྒོར་ཙག་གི་མིང་།

ཐ་ཆ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུབ་སྦྱོང་གི་མིང་།

ཐ་ཉི་ལ། འདིར་དབུ་མ་དང་། སར་ཐུན། འབུལ་བ། མདོན་པ་མཛོད། ཆད་མ་
བཅས་ལྟ་ལོ། །

ཐ་ཉི། སྤྱི་ཉའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཟེར།

ཐ་ཐས། འདིར་གསོ་རས་ལ་གོ།

ཆ་ཐུམ། ཆ་བཅུད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་།

ཐ་གི། རྣལ་འབྱོར་བའམ་གནས་ལུལ་བ།

ཐ་མདོག་ ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས།

ཐ་དྲང་། གཏིང་རིང་བའི་གཙང་རྩང་གཡང་ས།

བྱུང་གཞི།

༡ ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རང་བྱུང་དང་རི་ལྟར་བྱུར།

༢ ཆན་རིག་དང་སྦྱར་ནས་ཐ་མ་ཁའི་སྦྱོན་གང་ཡོད་ཕྱིས།

སྒྲིབ་ཆན་བཞི་པ།

པ་མའི་དྲིན་དྲན་པ།

༣༣། །ན་མོ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཁྲ་མ་སྒྲུབ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུགས་རྒྱེ་ཅན། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྤྲུགས་རྒྱེས་
 རྒྱུངས། །ཁྲ་མ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་བས་གནས་མེད། །པ་མ་འདི་བས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་མེད། །
 ད་རེས་མིན་པ་དྲིན་ངོ་རྒྱུ་ཤེས། །དྲིན་ལན་རྒྱུར་རྒྱ་བས་པ་ར་ཅིས་ཀྱང་འདྲོད། །འདྲོད་པ་
 རི་བཞིན་འཁྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོངས། །སྤྲུགས་རྒྱེ་མ་རྒྱུང་ཁྲ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཁྱེ་མ་བདག་
 དང་པ་མ་རིགས་རྒྱ་ནམས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱུང་བ་ཀའི་ལ། །འཁོར་བ་
 འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་མ་མཆིས་པས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཤར་ས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྷས་རྟེན་འདི་འདྲ་མ་
 བླངས་བྱ་བ་དང་། །ལྷལ་རྒྱགས་འདི་ཅ་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། །བདག་གི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གར་
 སྐྱེས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱེས། །དེ་ལས་མངའ་དང་སྤྱོད་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
 བློ། །དྲིན་ཅན་པ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། །སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཡང་ཡང་རུ། །པ་མར་
 རྒྱར་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་པ་མ་འདི་དག་རྟེན་པེ་རྒྱེ། །ཁྲ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
 གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱེས་ཟུངས། །སྐྱེ་བ་རྒྱན་གྱི་ལས་དང་རྒྱན་ལམ་མཐུས། །ཆོ་འདི་ལེ་པ་མ་བྱ་ཆར་རྒྱར་
 པ་ལས། །བཅེ་གཏུང་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱེས་
 ཟུངས། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བ། །ཆོས་ལྡན་མི་ལྷས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །
 ད་ལྷ་གང་ལས་རྟེན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །ཡ་མ་དྲིན་ཅན་ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་ནས། །ཤ་
 རྒྱག་དོན་བཅས་ལྷང་བོ་གཅིས་སྤྲུགས་ཀྱིས། །ཁྲ་ངོ་བཅུ་ལ་ཁྱར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །
 སྤར་ལེམ་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ཆེ། །ཤ་ཅས་ཁ་ཁར་འདྲེལ་བའི་སྤྲུག་རྒྱུང་ཡང་། །ཐེམས་
 ལ་མི་དགའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །མཐའ་(བཅེ་)ནས་ཀྱང་རྒྱ་ལེར་རྒྱན་ཅིག་
 ལས། །བཅས་མ་ཐག་རྒྱ་གཅིང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །ཁྱེ་དོར་གང་ལེགས་བཀྱིས་པའི་དྲིན་ཅན་
 མ། །ཁྲ་མ་༥། །ཤ་ཅས་ཉོར་ཉོར་ལེན་སྤྲུ་མེད་པའི་རུས། །ལག་པས་འཇམ་པོར་བླངས་ནས་
 པར་རྒྱ་བཟུང་། །ཁ་སྤྲེ་ལྷས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །རང་ལྷས་རང་གིས་རྒྱུང་
 པའི་རུས་པ་མེད། །ཉི་ལྷགས་ཆར་གྱི་གཏུང་བ་རྒྱར་རྒྱ་བས། །ཁོ་མ་པ་ཅག་པོར་འཇོག་པའི་

དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །ཁ་ཡིས་ཐས་སྒྲིབ་མི་གཙང་ལག་པས་བྱིས། །ཕྱབས་ལྷན་དྲི་མ་ཁ་ཅ་
 སང་ན་ཡང་། །ཕྱང་བ་ཞིན་པ་མ་ལོག་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །བར་ལ་རྩ་འབྱར་རྒྱས་པའི་འ་
 འཛིན་ལས། །བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཟག་པའི་རྩ་ཞོའི་རྒྱན། །ནམ་འདྲོད་ཁ་ཅ་བརྒྱན་པའི་དྲིན་
 ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཅམ་ཐུག་དྲོ་བར་བརྟུག །མཆན་མ་གཉི་ཐུག་གཉིད་
 ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆེ། །གསོད་དོགས་རྩལ་གཉིད་ཆགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །འགྲང་རྩས་
 འརྩམ་ཞིང་བགད་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །རྩྱགས་རྩས་གཡོ་ཞིང་ཅ་བ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་བཟོད་རྩ་མ་
 བརྒྱན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །རྒྱང་བཞི་རྩད་འཕྱོ་རྩ་འཕྱོ་བའི་རྩས། །ལག་མགོས་
 འཐེན་ནས་རྒྱང་གཉིས་འདེགས་འཛོག་གི །གམ་ཅེ་གོམ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །
 དང་པོ་ཐོན་པ་ལྷག་རྩྱུ་རྩྱགས་པ་ཞིག །ད་རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཞིང་དོན་གོ་བའི། །མི་སྤྱད་འདི་ཅམ་
 བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །ལོ་གསུམ་རྩས་རྩྱགས་འཕྱོ་མིག་གིས་འཆོ། །ལོ་བཞི་ལ་
 སོགས་གང་ལོན་གསུགས་ཆོད་ཀྱི། །ལོ་གསུམ་རྩས་སོགས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་རང་ལག་སོན་པའི་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་ལོ་ཐག་ཆོད་པའི་དགའ་སྤྱིད་དང་། །རྟག་རྩ་
 རྒྱུད་རྩམ་འཕྱོགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཇི་སྤྱད་འཕྱོགས་པའི་བར། །
 བྱམས་པས་བལྟ་ཞིང་རྩན་པའི་ཆོག་གིས་འཁོད། །བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་
 མ་། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱན་གསོས་ནས། །ཡ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དྲིན་ཡང་ཡང་རྩ། །
 བསམས་ན་ཡིད་རབ་གཡོ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདྲོད་
 ན་ཡང་། །ཡ་མ་ཁྱོད་དྲིན་རྩྱེད་ནས་མ་བསམས་ཤིང་། །གཅིས་པར་མ་བཟུང་ལས་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 མེད། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་དྲིན་ཅན་མ། །ལམ་བཟང་མ་ནོར་རྩན་པའི་ལྷ་མ་དང་། །
 ལམ་དེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལམ་མཆོག་བརྒྱབ་ལ་དགོས་པ་ཁྱོད་མེད་ན། །རྩན་
 ཆད་དེ་རྩར་མ་ཤིས་ཤིན་རྩ་ཞོའི་ས། །ཡ་མ་ཁྱོད་དྲིན་མ་བསམ་སྤྱོད་འཕྱོད། །དྲིན་ཅན་ཡལ་བར་
 དོར་བ་རྩྱེད་ནས་འཕྱོད། །མ་ཀྱས་བརྩིས་སྤྱོད་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁ་ལན་ལག་ལན་
 བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་དགྲུགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རག་
 བཅག་གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགོ་བསྐྱར་རྩན་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 བརྩེན་བཀྱར་རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་དང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པའི། །
 ཐིག་ཅན་དེ་དག་ཀྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐབས་དཀའ། །རྩན་ཆེ་རྩན་པ་མཐོལ་ལོའི་བྱ་མོ་རྩ། །འཁྱུངས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྤྱོ། །པ་དང་མ་ལ་ཀྱས་པས་བརྩེན་བཀྱར་བའི། །མི་ལ་བདེ་
 སྤྱོད་རྩན་གསུམ་ངེས་པར་ཆེ། །

མཆན།

འདི་ལོ་ཚུམ་པ་མོ་ནི་བེས་པ་དག་དབང་མི་མཁ་ལྷ་པ་ཉི། མདོ་མཐུན་འབྲེལ་གྲོང་མར་ནང་ཚེ་ལྔ་ར་
 གཤགས་པའི་བེས་མང་འཇའ་མོའི་རིགས་སྤྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་མག(༡༥༥)ལ་འབྱུངས།
 བེས་པ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་བཏུན་འཛིན་གྱི་སྤྱ་སྤྱི་ཏུ་དོན་བཟུང་། དཔུང་མོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཚོས་
 སྤར་བྱགས་ནས། བདེ་ཆེན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། །བཤེ་ཁྱི་ཀན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་
 བཟ་ཤིས། རྒྱུ་བཀུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་སོགས་དམ་པ་རྩ་མ་བཏུན་ཅིང་སྤྱང་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་
 མཁས་པར་བྱར། རྒྱུ་བཀུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡུང་མང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་འདི་བ་ལྟ་བུའི་མདོ་མཐུན་
 རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དེང་སང་དགོན་གསུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ལོས་
 (༡༥༠)ལ་གཤེགས། བཅམས་ཚོས་པོ་ཏ་གཉིས་བཟུགས།

ཚུམ་འདིར་པ་མ་དང་དག་ཀན་གྱི་དྲིན་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཙོ་བ་བཅས་གྱི་
 བཙེ་བྱང་ཟབ་མོ་གསལ་བར་མདོན་པས། པ་མ་དང་དག་ཀན་ལ་བྱས་པ་བཙོས་མིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཕྱིར།
 སྤྱབ་བྱའི་དཔེ་ཁྱིད་གྱི་བབ་དང་བཏུན་ནས། གསེར་གྱི་རྒྱམ་སྤར་བཏོད་པ་པ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་
 པའི་སྤྱང་པོ་བཏུས་པ་ཞེས་པ་ལས་བདམས་སོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། འདིར་གར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་ཉི། སྐལ་ལྷན་དག་
 འབྲུན་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་(༡༥༠—༡༥༢)ལོ། །

རིགས་རྒྱག འདིར་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་ཉི། ཉི་དང་། མི་དང་། ཉི་མ་ཡིན་དང་།
 དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཏུང་འགྲོ་བཅས་ལོ། །

སྤེས་གནས་བཞི། མངལ་སྤེས། མོང་སྤེས། དོད་གཤེར་ལས་སྤེས་པ། རྒྱས་སྤེས་
 བཅས་སོ། །

སྤྱི་མ་བྱ། སྐམ་ཅུང་བྱ་ལ།

སྤྱོད། འདིར་གསོས་པའི་དོན།

མཇའ་མོའི་བྱ་མོ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་གཏམ་རྒྱད། ཉོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྱི་
 ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་མོ་གཉིས་པ་ཉི། པ་མར་བཀྱར་བཏུ་བྱེད་པའི་མན་ཡོན་དང་
 མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཏུན་པ་ཞིག་མོ། །

སྒྲིབ་ཚན་ལྔ་པ།

ཚམ་པ་ལི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།

༄༅། །ཚམ་པ་ལི་ནམ་གཞག་ལ་གསུམ་ཉེ། ཚམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་དང་། བཙམ་བྱ་བཙན་
བཙས་ཀྱི་དབྱི་བ་དང་། བཙན་བཙས་རི་ལྟར་ཚམ་པ་ལི་རྒྱལ་ལ། །

དང་པོ་ལ། བཙན་བཙས་ཚམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྟན་དགོས་ཤིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཤེས་ན་
དོན་ལ་མི་ཚོངས། མདོན་བརྒྱད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས། ལྟན་དག་ཤེས་ན་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་མི་
ཚོངས། རྟེན་སྒྲུབ་ཤེས་ན་ཆོག་གས་བཙད་ལ་མི་ཚོངས། སྒྲིབ་གར་ཤེས་ན་སྤྱད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་
ཞེས་ཀྱགས་པ་ལྟར་དང་།..... ཡང་ན། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་རྒྱར་བ་ལས། རིགས་

ལམ་སྤྱི་མོ་འབྱེད་པ་ལི་རྒྱལ་དཔྱད་དང་། །གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ལི་ཉམས་ལེན་དང་། །
ཆོག་རྒྱར་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་ལི་དག་གི་དཔལ། །ས་རྟེན་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསུམ་རྣམས་། །ཞེས་

པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གིས་ཅུང་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཀྱན་སྒྲིང་མ་དག་ན་གཞན་པན་རྒྱུང་.....

བས་བསམ་པ་བཟང་བ་གལ་ཆེ་ཉེ། རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། བཙན་བཙས་ཚམ་

པ་ལི་རྒྱལ་ལི་རྒྱན་སྒྲིང་བྱས་དང་། ཚམ་པ་ལི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ། ཚས་

གྱི་དོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་དང་མེས་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལི་

ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གི་དོན་ཏུ་འབྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་། དོན་རྒྱལ་པར་དབྱི་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་།

དོན་འཁོར་བ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་། དོན་བབ་མོ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལི་

ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་པ་དང་། ཆོག་འབྱུ་མཛེས་པས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱལ་སྒྲམ་པ་ལས། བདག་དང་

འབྲ་བའམ་བདག་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བཙན་བཙས་བཙམ་ཅུང་ན་བདག་གིས་ཅི་ལི་ཕྱིར་

ཚམ་མི་རྒྱས་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས་དོན་གང་ལ་ཚོངས་པ་དེ་བསལ་

བར་འདོད་པ་ལི་སྒྲིང་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས་དོན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལི་བྱམས་

པ་དང་། བདག་ལ་གཞན་དག་གིས་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲམ་ཏུ་བདག་ཉིད་མི་

སྤྱག་པ་ཉེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་

བསལ་བར་འདོད་པ་ལི་སྒྲིང་རྟེན་དང་། གཞན་ལ་ཐན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགེ་

ཅ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བཙན་བཙས་བཙམ་མོ། །