

ལྷན་ སྒྲིག་ གཙོ་ བོད་ འགྲམ་ གི་ འཐབ་ལྷ་གསར་བ།

ཐོད་ཚུངས་མི་དམངས་དབུ་ཕྱུན་ཁང་།



སུང་ཤིས་གཙང་པོའི་འགྲམ་གི་འཕལ་ཁྲ་གསར་བ།

པོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ལུང་གིས་གཙང་པོའི་འབྲམ་གི་འབྲུག་ལྟ་གསར་པ།

སྐྱོ་བཟང་ནམ་ལྷལ་གིས་སྒྱུར་པ།

•

པོད་སྒྲུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་གིས་སྒྱུར་པ།

པོད་སྒྲུང་ས་མིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུམ་པ།

པོད་སྒྲུང་ས་མིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཙོ་བྲུ་ནས་པར་བཟུབ་པ།

1975 ལོའི་ཟླ་3 པར་ལྷ་སར་པར་གཞི་1 བ་པར་ཐངས་1 བ་བཟུབ་པ།

གཅིག་ཕུར་ཨང་ཐངས་ M 3170.87

རིན་གོང་སྒྲར་ 0.10

མཛོ་རྒྱ་བྱ་ཞིའི་གསུང་བརྒྱུད།

[illegible]

ལྷོ་མོ་གཡ་མིང་ལྷགས་མོ་ནས་མ་གཏོང་།
ལྷག་མོ་ལྷག་མོ་ལྷག་མོ་

[illegible]

དཀར་ ཆག

- ཡང་དག་པའི་ལམ་ཕྱགས་རྒྱན་འཁྱེད་ལྷན་ཏེ་རྩེ་བཙན་ཆེན་པོས་གཞོན་
བུ་ལས་བྱེད་པ་གས་རྒྱུང་བྱེད་པ། (1)
- ད་ཆའི་ཤིས་དབྱང་གི་བྱེད་མེད། (13)
- ཏ་གའི་གི་འགྲོ་ལམ་ནི་འཐབ་རྩེད་གི་འགྲོ་ལམ་ཡིན་པ། (28)
- སྤང་ཤིས་གཙང་པོའི་འགྲམ་གི་འཐབ་རྒྱ་གསར་པ། (41)
- གསར་བཟེ་རྒྱན་འཁྱེད་དང་ཡར་ཐོན་རྒྱན་འཁྱེད་ལྷན་ན་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། .. (55)

ཡང་དག་པའི་ལམ་ཕྱགས་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་ཏེ་ ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ གསེ་སྤྱང་བྱེད་པ།

༡ །འདི་རྩ་ཆེན་གི་༡༨་ཀྱི་ཤུ་ལྷན་ལྟ་ཁང་ནས།

གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་འཁོར་ཆེན་ཅིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆར་ཁོངས་ཡོང་།
 བ་དང་སྐྱགས་ང་ཚོ་༡༨་དུ་ཆུན་དར་གཞོན་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་གི་འགོ་སྤྱོད་གསུམ་
 ཀ་ཅིག་བཙུགས་པ་ཡིན། དེང་སང་རྩ་ཆེན་ཡོངས་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཁག་དང་
 ལས་རིགས་ཁག་ལ་ཁྱོན་བསྡུས་ལས་བྱེད་པ་ཏི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གཞོན་
 ནུ་ལས་བྱེད་པ་བཙུགས་ཡོད། ཏང་གི་ཤུ་ལྷན་དགའི་ནང་དུ་ལོ་ལྷ་བཙུ་
 ཡན་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆུན་གསུམ་གཉིས་དང་། ལོ་བཞི་བཙུའི་ཡས་མས་ཡིན་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་དར་མ་གསུམ། ལོ་ཏི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་ཡས་མས་ཡིན་པའི་གཞོན་ནུ་ལས་
 བྱེད་པ་བཞི་བཅས་ཡོད་པ་དང་། གི་ཤུ་ལྷན་ལྷན་ནང་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཡོད། རྩ་ཆེན་གི་ནོར་དོན་ཅིས་པ་དང་། ཆུན་རིག་ཆོད་ལྷའི་ཆོགས་
 རུང་། བགས་ལས་རྩ་ཁག ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་བདག་གཉིར་བྱེད་མཁན་
 སྐྱགས་ཕྱགས་ཆང་མར་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་བཞེད་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་
 པའི་རིང་ང་ཚོས་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་འཕྱར་མེད་གལ་རིམ་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱགས་
 དང་སྤྱད་རྩལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་གསེ་སྤྱང་

བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་“ཆུ་གཞོན་ཚོགས་ཆུང་”ནང་གསེ་སྤྱང་བྱས་པའི་ལོང་པེན་
 ལེའང་དང་། སུན་ལི་དབྱིན་སྐགས་གཞོན་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་
 ཅམ་རིང་སྤྱང་བདར་དང་ཚད་བགམ་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་ཆ་ཏ་ཀྱའི་གི་འགོ་བྱེད་གས་
 ཀའི་རྒྱང་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཏ་ཀྱའི་གསར་པ་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་.....
 པར་འགོ་བྱེད་བའི་གསར་བཞེའི་ལས་འགན་ལྷི་པོ་འཁྲར་གི་ཡོད་པ་རེད།
 འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གསེ་སྤྱང་...
 བྱས་པའི་གཞོན་ལས་བྱེད་པ་ཀྱའི་རྒྱང་ལོན་དང་། ཅ་ཚོན་སོང་། ཅ་ཁང་སོང་
 སོང་གིས་གསར་བཞེའི་བྱ་གཞག་གི་ལས་རྒྱ་འཛིན་འགོ་ཚུར་པ་རེད། ཏ་ཀྱའི་
 གི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་ལོག་མས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་“གསར་བཞེའི་ཆུ་རབས་”
 མ་ཆས་གོང་། མི་རབས་གསར་པ་འཆར་ལོངས་བྱེད་”ཟེ་མོད་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གཞོན་ལས་བྱེད་པ་གསེ་སྤྱང་...
 བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ལ་གལ་རིམ་གཉིས་དང་། འགྲོ་ལམ་གཉིས། ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་
 བཅས་བར་གི་འཐབ་ཚད་ཇ་དྲག་པོ་ཅིག་གནས་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་གྲུ་ཞིའི་འཕྱོར་
 མེད་གལ་རིམ་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཚུས་ལ་གཞིགས་ནས་གཞོན་ལས་
 བྱེད་པ་གསེ་སྤྱང་བྱེད་པར་ངས་པར་དུ་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྟེལ་རྒྱ་དང་།
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཡིན་ཏེ་ཆེ་དང་ཡིན་པའི་གས་ཁྲམ་པས་ཤུགས་ཆེན་ངང་གསར་བཞེར་
 ར་རྒྱལ་གི་བརྗོད་བཅས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱོགས་སྟེལ་ཏེ་ས་བདག་འཕྱོར་ལྷན་གལ་རིམ་
 གི་བསམ་སྒྲུར་བརྟེན་ནས་གཞོན་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱད་སྤྱན་བཏང་ཏེ་མ་ཅུ་རིང་...
 ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱའི་རེ་ངན་བཅངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞོན་ལས་
 བྱེད་པ་གསེ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་བསྐྱད་སྤྱན་དང་བསྐྱད་སྤྱན་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་.....
 འཐབ་ཚད་ཅིག་ཀྱང་རེད།

ཚད་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་གཞོན་ནུ་

ལས་བྱེད་པ་གདམ་གསེས་བྱེད་དགོས།

མའོ་ཀླུ་ཞེས་བརྟན་པ་གནང་བའི་ཚད་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་ནི་ལས་བྱེད་
པ་གདམ་གསེས་བྱེད་རྒྱའི་ཚད་འཛིན་ས་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལིན་པོའོ་གིས་
“དོན་ཚན་ནག་པོ་གསུམ་”ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཡོ་བཅས་དང་འགོག་
ཚོལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་“སྤྱི་ཐོབ་གི་ཤེས་རབ་”དང་། “སྤྱི་ཐོབ་ཤེས་
རབ་ལས་འདས་པ་”ཟེར་བ་ལྟར་སྤྲོག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གསར་
བརྗེའི་བྱ་གཞག་གི་རྒྱན་འཛིན་པ་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་བ་དང་གཏོར་
བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། “མི་ཅིག་སྤྱི་དུས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལྡན་ཞིང་འཛིན་
ཐང་ཆེ་བ་དང་། མི་གཞན་ཅིག་སྤྱི་དུས་ནས་གོ་མི་ཚད་པ་ཅིག་རེད་”ཟེར་བའི་
གོད་སྤང་དེ་འདྲ་ཅིག་ང་ཚོས་རྟག་པར་གོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེམས་གཙོ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོན་
རྟགས་སྤྱོད་པ་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་ལེང་པེན་ལེའང་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་སྐབས་
ཀྱང་གནད་དོན་དེ་རིགས་ཐུག་སྤྱོད་བ་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་མ་ཐག་དུ་ཏེ་ཀྱའི་ལ་“ཀན་གཞོན་ཚེ་རྒྱུང་”བཟུང་
ཏེ་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྱིང་འོག་མས་ལེང་པེན་ལེའང་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པར་འདེམས་
སྤྲོག་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལེང་པེན་ལེའང་རང་ཁོ་བཟུ་དུག་ལས་
མེམས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་པོ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོངས་མེད་པ། ལག་པའི་ནང་
གི་སྤྱང་རྒྱག་ཀྱང་གཟུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་མི་ཁ་གསེས་གིས་ཁོང་ལས་བྱེད་པ་བྱེད་
པར་སྒྲོས་མི་འཁེལ་བ་དང་། བྲལ་རིམ་དབྱ་པོས་“སྤྱོད་བྱུག་གི་ལས་ལ་བསྐྱས་

པའི་སྤྱང་སྤྱག་རང་ཡིན་པས་དར་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ག་ལ་སྤྱབ་”ཟེ་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས
 ཆིག་མཚན་བཏབ་པ་རེད། སློ་མཐུན་ཁྲིན་ཡུང་ཀུའི་གིས་ལང་ལེན་ལེང་ནི་སྤྱག་
 ཆེ་འཁོན་ཟབ་དང་ཅ་བ་འརྱངས་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་དང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་.....
 མའོ་ཤུའུ་ཞིར་དགའ་ཞེན་ཕྱེད་གི་ཡོད་སྟབས་ཁྲིན་རབས་ཚས་ངང་རྒྱད་རིང་པོས་.....
 རྒྱགས་རམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱང་སྤྱག་གིས་དར་ཆ་ཆེན་པོ་ཏན་ཏན་སྤྱང་སྤྱབ་གི་རེད་
 ཅེས་དབྱེ་ཞིབ་གནང་བ་རེད། རྗེས་སུ་ཁོང་ཏ་ཀུའི་རྩལ་ཆེན་གི་གྲང་གཞོན་ལྷེ་ཚོར
 གི་ཤུའི་རྩུ་ཅི་ལས་འཛིན་ཐངས་དང་པོ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་ནི་ཏང་གི་.....
 ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱབ་སྤྱང་ལ་དམ་འཛིན་ཕྱེད་པ་དང་།
 ལས་དོན་ལ་ནན་ཏན་གིས་འགན་འཁུར་བ། ངལ་ཚལ་ཕྱེད་དུས་སྡེ་བྲིད་ཕྱེད་གི་
 ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོར་གིས་ཁོང་ནི་“བསམ་སློ་དམར་པོ་དང་། སྤྱད་ཚལ་ཡག་
 པོ། སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་གསར་བརྗེ་ཕྱེད་མཁན་ཅིག་རེད་”ཟེ་གོད་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ལང་ལེན་ལེང་སྒྲགས་གཞོན་རུ་ལས་ཕྱེད་པ་འཆར་ལོངས་བྱང་བའི་
 གི་རིམ་དེས་“སྤྱེ་ཐོབ་གི་གིས་རབ་སྤྱེ་བར་”རུས་ལྡན་གི་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།
 ལས་ཕྱེད་པ་གདམ་གསེས་ཕྱེད་སྐབས་མི་ཁ་ཤས་གིས་“མཁས་པོ་སྟན་པོ་
 གོད་མཁན་དང་། རོ་བསྟོད་སྤྱེལ་ལད་འཁལ་མཁན་”གི་མིར་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་“བདེན་པ་བདེན་སྤྱབ་ཕྱེད་མཁན་ནི་ཁོག་ཉིར་
 ནང་དུ་སྤྱེལ་ཞི་བཙས་པ་བཞིན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་འདྲོན་མི་སྤྱབ་” པའི་དཔེ་ལྟར་རེད་.....
 བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་“ཁ་ནས་གོད་གསུམ་གོད་པ་ལས།
 དོན་ལ་འཛུམས་གསུམ་མི་འཛུམས་པའི་”མི་དེ་ཚས་གསར་བརྗེའི་ལས་རྒྱན་འཛིན་...
 སྤྱབ་གི་མ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། ལས་ཕྱེད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་དངོས་སུ་མ་
 བྱས་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་སྤྱབ་གི་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་ལས་
 ཀ་དངོས་སུ་ཕྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མགོ་སྐྱར་ནས་ལས་ཀ་ཕྱེད་རྒྱང་ཕྱེད་པ་ཅིག་

མ་ཡིན་པར་མགོ་ཡར་བཀྱག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། མའོ་གྲུ་ཞིའི་
 གསར་བཞེའི་ལས་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་གདམ་གསེས་བྱེད་སྐབས་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དང་།
 ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བ། སྤྱི་སེམས་ལས་སྒྲེར་སེམས་མེད་པ། ངལ་ཚལ་གི་སྤྱོ་ཁྲིད་
 གྲུབ་པ། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྲུབ་པ་བཅས་གི་སྒྲངས་བྱ་བརྟན་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན། ཅ་ཁང་སྔོན་ནི་“བསམ་སྒྲོ་དམར་བ་དང་། ཚུལ་གྲུགས་ཆེ་བ།
 གང་དུ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ན་དེ་གར་ཁོང་ཡོད་”པའི་གཞོན་ནུ་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་
 ཁོང་འདིམས་བསྐྱོ་བྱས་ནས་ཉང་གི་ཤུའི་ཁྱུ་ཡོན་གི་འགན་འཁུར་དུ་བཅུག་ཆེས་ཉང་
 ཡོན་ནམས་འདྲོད་སྒྲོ་ཁངས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ནམས་འདྲོད་སྒྲོ་ཁངས་པ་རེད།
 ཁོང་ལས་གནས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཁྲིད་གི་ལས་ཀ་དངོས་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་པའི་དགོ་
 མཆན་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཅུང་ཞུན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཏེ་གཅིག་ནི་སྒྲོ་
 ཆ་ཤོད་རྒྱ་ཉུང་བས་མང་ཚོགས་གི་བསམ་སྒྲོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡག་ཞུན་པ་དང་།
 གཉིས་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱ་ཉུང་བས་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་གི་རྒྱ་ཆད་དམའ་བ་དེ་
 རེད། ང་ཚོས་ཁོང་གི་དགོ་མཆན་ལ་བརྟེན་བསྐྱབས་བཏང་བ་དང་། ཁོང་གི་
 ཞན་ཆར་སྒྲོན་བཞེད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་
 རམ་གིས་ཞན་ཆ་ནམས་སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཆར་ཁོངས་ཡོང་
 གྲུབ་པ་བྱས་པ་ཡིན།

གཅིག་ནས་གཉིས་སྤྱོ་བྱས་པའི་ལྷ་བར་བརྟེན་ནས་གཞོན་ནུ་
 ལས་བྱེད་པར་ལྷ་སྤྱོངས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།

ང་ཚོས་སེམས་ཅུ་འཁོལ་པོས་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་གས་སྤྱོད་བསམས་ན་

དེས་པར་དུ་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཅིག་འཛིན་དགོས་པའི་གནད
 ཏན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མི་ཁ་གས་གིས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་
 གྲོས་མི་འཁེལ་བར་“བྱ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་དར་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀླན་གས་”
 གིས་ལོ་ཁ་གས་བྱས་ན་དགའ་གི་རེད་”ཟེ་ཤོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མི་ཁ་གས་
 གིས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་མིག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་“ཕོ་གསར་གི་སྤྲད་ཆར་ཡིད་”
 བརྟན་མེད་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་བརྟན་པོ་མེད་པས་གང་ལྟར་གིས་ཆག་སྒྲི་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་འ་ལྱབ་མི་འདུས་པ་ཡོང་གི་རེད་”ཟེ་ཤོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེས་མ་ཆད་མི་ཁ་གས་གིས་“ཕྱ་མཚོར་ཆེ་གེལ་”པེད་སྤྱད་དེ་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པའི
 ཞན་ཆར་བལྟས་ནས་“དེར་དུས་གི་གཞོན་ནུས་ཀླན་གས་དོ་ཐུབ་གི་མ་རེད་”ཟེ་ཤོད་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་སྟངས་དང་ཤོད་སྟངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ནི་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་གས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་འགོག་ཁྲེན་གཉིས་ཀྱི་རེད།
 “གྲོས་མི་འཁེལ་བ་”ག་རེ་ཡོད་དམ། ང་ཆོ་དྲ་ཀྱའི་གི་ཀྱའོ་རྩུང་ལེན་དང་།
 ཅ་ཆོན་སོའ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་གཉིས་ཀ་ནི་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཡིན་པའི་གཞོན་
 ནུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་ཟེ་ཤོད་ཆག་གི་རེད་པལ། འོན་ཀྱང་ང་
 ཆས་ཁོང་ཆར་ལས་འགན་ཁྲིད་པོ་འཁྲར་དུ་བཅུག་ཤོག་ཁོང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་ནང་ཉ་མས
 མྱོང་གསོག་འཛིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་རིམ་བཞིན་རང་སྤྱོད་འཕེར་བའི་སྒྲི་ནས་ལས་ཀ
 བྱེད་ཐུབ་པ་དང་གསར་བརྗེའི་ལས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཞིང་དབུལ་”
 ཞིང་འབྲིང་འག་མས་ཏ་ཅང་གྲོས་འཁེལ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། “མིག་ལམ་དུ་
 མི་འགྲོ་བ་”བྱེད་ལས་ག་རེ་ཡོད་དམ། གཞོན་ནུ་ནི་བསམ་ཤོད་པ་དང་།
 ཤོད་ཤོད་པ། བྱེད་ཤོད་པ། གསར་གཏོད་གི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལེན་པ་བཅས་ཡིན་
 པས་གལ་ཏེ་དེ་ཆོ་“གང་ལྟར་གིས་ཆག་སྒྲི་བསྐྱངས་པར་”བརྩིས་ན་དེ་ནི་གཞོན་ནུ་
 ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ཀླན་གས་གི་ལས་ཀའི

ནང་གི་ཞན་ཆ་ཅིག་ཡིན་པ་དག་དག་མཆོན་པ་རེད། “དེར་དུས་གི་གཞོན་ནུས་
 གན་བས་དོ་ཐུབ་གི་མ་རེད་”ཟེར་བའི་ཤོད་སྤངས་དེ་རིགས་ནི་དེ་བས་ནོར་འཁྲུལ་
 རེད། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་གཞོན་ནུ་ནི་མཐོ་ཡུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལས་
 ཐུགས་གི་མཆུབ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་གི་སློབ་གསེང་ཡོད་
 པ། རྒྱག་པར་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡིན་དགག་སྤྱད་ཐེར་ལས་
 འགུལ་གི་སློབ་བཟར་བྱས་པ་བརྒྱད་བདེ་ཐང་ངང་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། ཁོང་ཚོ་ནི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་མི་རབས་གཅིག་ལས་གཅིག་དག་
 པ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ང་ཚོས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱད་བྱེད་པར་དོན་ཆན་གསུམ་རྒྱན་
 འཁྲུངས་བྱེད་པ་དེ་ནི་“དགེ་མཆན་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱན་ཆ་འཆོལ་བ། བྱེད་
 ཆས་འཛིན་པ་”བཅས་རེད། དང་པོ། གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གི་འགྲོ་
 ཐུགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། “གཞོན་ནུ་
 ཉི་ཟྱ་ཆོགས་གི་སྒྲིབས་ཕྱགས་ཕྱིལ་པོའི་ནང་གི་སྒྲིབས་ཕྱུར་
 ལུང་བཞུན་ཆེ་ཤོས་དང་སྒྲིབས་གི་དཔལ་འབར་ཤོས་
 ཁག་གཅིག་རེད། ཁོ་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་དགའ་ཤོས་དང་བག་
 འཁྲུལ་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལུང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱག་པར་དུ་
 ཟྱ་ཆོགས་རིང་ཕྱགས་གི་དུས་རབས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 རེད།” གཉིས་པ། གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་རྒྱན་དང་ཞན་ཆ་ཡོད་པ་ཁས་
 ལན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་ང་ཚོ་དང་གྲི་ཕྱས་སློབ་གསེང་ལ་གཙོ་གནད་
 རང་རེད། གསུམ་པ། གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསེང་རྒྱག་སྐབས་ཁྱད་
 ཆས་དམ་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ནོར་འཁྲུལ་ཕྱུང་སྐབས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་
 པར་རིགས་རམ་བྱས་ཏེ་འཁང་སེམས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་ནོར་འཁྲུལ་

བྱང་ཆེ་འབྲུལ་མར་ཡོ་བསྐང་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། བཅ་ཉིས་བྱང་སྐབས་གཞིན་
 ནུ་ལས་བྱེད་པར་རྒྱལ་རམ་བྱས་ཏེ་བསྐབ་བྱ་ཕྱགས་བསྐྱེམས་བྱས་ཆེས་ལས་ཀ་མུ་
 མཐུད་བྱེད་དགོས། དཀའ་ངལ་བྱང་སྐབས་གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་རྒྱལ་རམ་
 བྱས་ཏེ་དཔལ་མ་ཞུམ་པར་དཀའ་ངལ་ལས་ནམ་པར་ཁྱལ་བ་བྱེད་དགོས། བྱུང་
 འབྲས་བྱང་སྐབས་གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་རྒྱལ་རམ་བྱས་ཏེ་མི་ལྡང་ས་བཅའ་ནས་
 ཚུལ་བྱགས་ཁ་སྒྲོན་ཁྱེད་དགོས།

འཕམ་ཚུད་ནང་གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་ཚུད་བགམ་

བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འབྲིངས་བྱེད་པ།

གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ལ་ལས་ཀའི་འཛུགས་ལྷན་པ་དང་ཅམ་ཡོད་...
 པས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེས་པར་དུ་ཁྲིང་ཆོ་གལ་རིམ་འཕམ་ཚུད་གི་ཁྲིང་སྐབས་
 ནང་སྤྱང་བདར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མ་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་
 ཤེས་པ་དང་། མཐོ་ཀླུ་ཞིན་གསར་བཞེད་ལམ་ཕྱགས་ཤེས་པ། སྐབས་རྒྱན་
 རྒྱག་པའི་སྤྱང་སྐབས་ལྷན་པ་བཅས་གི་སྒྲོན་ཐོན་པ་ཅིག་དུ་འཕྱར་བར་གས་སྤྱང་བྱེད་
 དགོས། **“བྱང་ཁུན་ཏང་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་ནི་འཕམ་
 ཚུད་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་རེད།”** འཕམ་ཚུད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱག་
 དུ་འཕམ་དགོས་པ་དང་རྒྱག་དུ་ཚུད་དགོས་པ་དེ་རེད། གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པས་
 འཕམ་ཚུད་བྱེད་རྒྱར་མི་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱག་པར་དུ་བཅོན་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དང་གླི་
 གཙོད་རྒྱ་ཆང་མར་མི་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པས་གལ་
 རིམ་དམ་པོའི་མངར་ཆས་བདུམས་པའི་མདེུ་གིས་འཕམ་ཆོལ་བྱེད་པར་དེ་བས་ཀྱང་

དྲི་གས་ཚུ་བྱེད་དགོས། འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྒྲེར་འཇིག་ལོག་སྒྱུར་
 བཏང་བྱས་ན་གྲལ་རིམ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིར་དོན་ནས་བྱེད་ལ་རྩ་མོག་བྱེད་
 སྲིད་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་འབྱུར་ཐུག་གྲལ་རིམ་གི་བསམ་མཐོ་བེད་སྲིད་ནས་བྱེད་
 ལ་རྩ་མོག་བྱེད་པ་དང་རྩ་མོག་དགའ་བྱེད་སྲིད་གི་རེད། གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པས་
 གལ་ཏེ་ཁོ་པ་ཚོའི་སྐད་ཆ་སྟན་པ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཉན་ནས་“གནམ་གྱུར་བསྐྱེད་ནའང་”
 མཐོ་པོ་མི་འདུག་”བསམས་ན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རག་པ་དང་མགོ་སྐྱར་ཆེན་པོ་བྲེལ་གི་
 རེད། ཀྱུ་ལུ་ལེན་གིས་རང་ཉིད་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྤྱང་ཆོར་བཤད་དོན།
 “གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ནམས་འཐབ་ཚུད་ནང་འཆར་ལོངས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
 དང་ཐོག་ང་རང་གིས་གཞོན་ནུ་སྤྱེ་ཆོགས་གི་ལས་བྱེད་པ་བྱེད་དུས་ལས་ཀ་གང་ཡག་
 ཡག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་པ་དང་། བཙོག་ལས་དང་། ལས་ཀ་
 གྲི་པོ། ལས་ཀ་ཁག་པོ་བཅས་མང་ཅམ་བྱེད་ཁོ་ན་བསམས་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་
 དེར་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་དང་ལམ་སྟོགས་འཐབ་ཚུད་ཤིས་གི་མེད། འབྱུར་མེད་
 གྲལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏེ་གའི་ནི་འཐབ་ཚུད་བྱས་ནས་བྱུང་
 བ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རིས་པར་དུ་འཐབ་ཚུད་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་འཁྲུངས་
 བྱེད་དགོས་པའི་རིས་འཇིག་ཐུབ་བྱུང་”ཟེ་བཤད་པ་རེད།

ལག་ལེན་ནང་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པར་སྤྱང་བཟར་

བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་པ།

“གྲི་ནི་བཟར་དོའི་ཐོག་བཟར་དགོས་པ་དང་། མི་ནི་ལག་ལེན་ནང་

སྤྱང་བཟར་བྱེད་དགོས་” བས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་.....

གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་གི་རེད། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 རི་ལག་ལེན་གྱི་ནང་ནས་ཡོང་བ་དང་ཐབས་ཤེས་ནི་མང་ཆོགས་གྱི་ཁྲིད་ནས་ཡོང་བ་
 ཅིག་རེད། ང་ཚོས་ལཱི་ཏཱ་ཆེད་ཆེད་“སྒྲིབ་བརྒྱུ་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་”ཟེར་བར་དགག་
 པ་ཆ་ནན་བརྒྱུ་བ་དང་། ལེན་པེར་གྱི་“སྒྲིབ་གྱི་གཏིང་ལ་གསར་བརྗེ་བྱེད་”
 ཟེར་བར་དགག་པ་ཆ་ནན་བརྒྱུ་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ནང་སྒྲིབ་
 བདར་བྱེད་དགོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏིང་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱོ་མང་པོའི་རིང་ང་ཚོས་གཞོན་
 ནུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲིབ་འགག་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་འགག་སྒྲིབ་
 ངལ་རྩལ་གྱི་འགག་སྒྲིབ་ཐུགས་ལས་ཡག་པོ་བཀལ་སྤྱད་པ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་གྱི་ནང་དུ་
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་སྒྱུར་བཞོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་.....
 བཏོན་པ་ཡིན། ཏཱ་ལའི་ཁྲུ་ཆུ་ལྟ་སྟེ་ཆུ་ལྟ་སྟེ་རང་གིས་ཏཱ་ལའི་གྱི་རྩིས་པ་ལས་འཇིན་
 ཡང་དང་པོ་དེ་རེད། སྐྱོ་བུ་ལྟ་ཆུ་ལྟ་སྟེ་རང་ཁོང་གིས་སྐྱོ་ཆེས་སྐྱོ་རྩིས་པ་མི་གཉིས་
 གསོ་སྒྲིབ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཏཱ་ལའི་སྐྱོ་རྩིས་ལྟ་སྟེ་གསོ་སྒྲིབ་བྱེད་སྐབས་སྐྱོ་ན་
 གཞོན་པའི་རྩིས་པ་དེ་ངལ་རྩལ་གྱི་འགག་སྒྲིབ་ལས་བཀལ་སྤྱད་པར་རྩིས་པ་བྱས་.....
 བས་ཞིང་ཁར་མི་འགྲོ་བས་མང་ཆོགས་དང་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤིས་པ་རེད།
 ཅ་ཁྲིན་རང་གིས་ཏང་གི་ཕུར་ཏཱ་ལའི་སྐྱོ་རྩིས་ལྟ་སྟེ་མང་ཆེད་ཆེད་ལས་ངལ་རྩལ་ནང་སྒྲིབ་
 བདར་བྱེད་དགོས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་རེད། ཏཱ་ལའི་སྐྱོ་རྩིས་
 ངལ་རྩལ་གྱི་འགག་སྒྲིབ་ནས་བཀལ་སྤྱད་པ་བྱུང་ཆེས་རྩིས་པ་བྱས་ཏེ་བདག་གཏིང་པ་...
 དམར་པོ་ཅིག་ཆགས་པར་བརྟེན་ཏང་གི་ཕུར་ཏཱ་ལའི་སྐྱོ་ལོན་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད།
 1970 ལོར་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མས་ཏཱ་ལའི་སྐྱོ་རྩིས་ཆེད་ཏཱ་སྐབ་ལྟ་ཆེ་མོར་
 བསྐྱལ་ཆེས་ཏཱ་ལའི་ཁྲུ་ཆུ་ལྟ་སྟེ་ཆུ་ལྟ་སྟེ་རང་གིས་སྐར་ཡང་རྩིས་པ་ཁུང་ཁུང་ཏཱ་ལའི་ཆུ་
 ཐང་གསོ་སྒྲིབ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཏཱ་ལའི་ཆུ་ཐང་ནི་མཐོ་རིམ་སྐབ་འབྲིང་
 ཐོན་པའི་སྐབ་ལྟ་བུ་ཅིག་རེད། ཏཱ་ལའི་གྱི་“ཞིང་ལས་སྐབ་ལྟ་ཆུ་མོ་”དེའི་ནང་

ཁོང་གིས་ཐུགས་གཅིག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་ཐུགས་གཅིག་ནས་ངལ་ཚུལ་བྱེད་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་“ལག་ལེན་ནི་སླབ་ཁང་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འག་མ་ནི་དགེ་ཆུན་ཡག་པོ་ཅིག་རེད་”ཟེ་བཤད་པ་རེད།

མང་ཚོགས་གི་ནང་དུ་གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་གས་སྦྱང་ བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།

ཏ་ཀྲའི་གི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འག་མས་“ལ་རྟག་ས་ཆུ་དང་བལ་ན་...”
སྐམ་གི་ཐེབས་འགྲོ་བ་དང་། གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ན་མས་མང་ཚོགས་དང་བལ་
ན་ར་པོ་འགྱུར་གི་རེད་”ཟེ་གོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་
རེད། ང་ཚོ་ཏ་ཀྲའི་གི་གཞིན་ནུ་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་ནི་མང་ཚོགས་གི་ལྟ་ཞིབ་
འག་འཆར་ལོངས་ཕྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ནམ་ཡིན་ཡང་མི་དམངས་གི་ ཞབས་འདེེར་
པ་ཡིན་པས་གསར་བརྗེ་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། མཉེ་ཀྱུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་
ལམ་ཐུགས་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ཉིན་གས་རིང་
བྱས་ནས་མཐོ་སར་བསྐྱད་ཐོག་བཀའ་འབེབས་བཞོད་གཏོང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལས་མང་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཐུག་མ་བྱས་ན་གྲགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལྷས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནི་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ལྟང་ཅིག་རེད། རྩ་ལོ་དབྱིད་ཀར་གཞིན་ནུ་སྡེ་ཚོགས་གི་
ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་ཅ་ཚན་སའོ་ཞིང་ཆེན་དུ་སྡེ་ཚོགས་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པར་
འགྲོ་དུས་སློ་མཐུན་ཁྱེད་ལྱང་ཀྱའི་གིས་ཁོང་ལ་“བྱེད་རང་གིས་བསམ་སྒྲིའི་ཐད་མཐོ་
སར་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀའི་ཐད་ཁྱང་བྱ་ནན་ཅམ་འདོན་དགོས་པ།
འཚོ་བའི་ཐད་མང་ཚོགས་དང་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གོ་གནས་གང་ཞིག་

བྱང་མ་ཐག་ཁང་པ་ཆེ་ཙམ་དགོས་པ་དང་། རྒྱང་མ་འཁོར་རྒྱང་ཙམ་དགོས་པ།
 ལྷན་མ་ལྷ་དུས་མདུན་གྲུལ་དགོས་པ། ལྷོ་ཆས་བཟའ་བདེ་འཁྱར་བདེ་དགོས་པ་
 བཅས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུག་པ་ན་མང་ཆོག་སྐད་ཁ་བྲལ་བ་དང་།
 ངལ་རྩལ་མི་དམངས་གི་རང་མདོག་བཞག་འགྲོ་གི་རེད།” ཅེས་ཁ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་
 བ་རེད། ཅ་ཆོན་སོའ་ཆོག་སྐད་འདྲར་ལྷག་སྐད་སྐད་འཁྱུ་མི་ན་མས་དང་མཉམ་དུ་
 ལྷོ་ཆས་བཟའ་བ་དང་། མཉམ་དུ་སྤྲོད་པ། མཉམ་དུ་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱས་པར་
 བརྟེན་བསམ་སྤོའི་ཐོག་སྤྲོད་གསེག་གི་འདྲི་ཟབ་ཅིག་ཐོབ་པ་རེད།

(དང་ཐོག་ 1974 ལོའི་ཟླ་ 2 ཆེས་ 13 ཉིན་གི་《མི་དམངས་ཉིན་
 རིམ་ཆགས་པར་》ཐོག་བཞེད་ཡོད་པ།)