

वैदिकप्रमाणसंग्रह
प्रमाणसंग्रहसंग्रह

वैदिकप्रमाणसंग्रह

प्रमाणसंग्रह

वैदिकप्रमाणसंग्रह

བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཚའི་སློབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སློབ་ཡིག

སློབ་ཤོད་ལུ་པ།

བྱང་ཁྱད་བོད་རང་སློབ་སློང་གི་ལོན་ལྷན་ཁང་ཉང་གི་
སློབ་གྲས་ཚལ་མེད་བྱས།

བོད་སློབ་མི་དཔལ་དཔེ་སྤྲོད་ཁང་།

བད་རིག་མ་ལས་ཕྱད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཚའི་སྐབ་གཞི།

བད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

སྐབ་དེབ་ལྔ་པ།

ཕྱད་ཀྱང་བད་རང་སྐྱོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་གི་སྐབ་ཀྱི་ཚམ་ཐོག་ལྔ་པ།

ཚམ་ཐོག་ལག་ན་ཁྱད་པར་དང་། དག་དབང་།

བད་སྐྱོང་ས་མི་དམངས་དབུ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་དྲ་བརྒྱན།

བད་སྐྱོང་ས་མིན་ཏེ་དབུ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

བད་སྐྱོང་ས་མིན་ཏེ་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་པར་བཟབ།



དེབ་ཚད། 787 × 1092 1/32 ཡིག་གྲངས་ 120,000

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གཞི་དང་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ།

ISBN 7—223—00309—X / G·112

པར་གྲངས་001—30,000 རིན་གོང་སྒྲུ་ 1.65

ཆེད་གཞི།

«ཐོད་རང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་སྤྱོད་དང་།
ཐོད་སྤྱོད། ཐོད་འཕེལ་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟན་འཕེལ་འགའ་
ཞིག་(ཆོད་ལྟར་ལག་བརྟར་བྱ་རྒྱུ་)དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་་
སྤྱོད་»ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ང་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་འདི་ཙམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་
ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྲེམས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཐོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསུང་བྱ་བྱོད་པ་ནས་ད་བར་...
མི་ཙམ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཙམ་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། ཙམ་པ་དབྱངས་
གསལ་སྤྱོད་པ་ཞི་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད་...
དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ལྟན་་
པས། འཛམ་གླིང་གི་ཡིག་རིགས་ཏེ་མའི་ནང་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོག་ཀྱི་
བྱས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་དང་། ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བཅས་པའི་ཐོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱས་ཡངས་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱང་...
ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཏོང་མཛོད་ནང་ཏེ་ཆོས་དོ་མཆར་...
ལྟན་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་ལྟར།

«ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་»སྤྱོད་གཞི་འདིར་ཁྱོད་སྤྱོད་དེ་བ་ཁག་.....
རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་དེ་བ་དང་ཐོད་ནང་གཙ་བོ་ཐོད་ཡིག་གི་.....
དབྱངས་གསལ་དང་། བཅོགས་འདོགས། ལྟན་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་
དཔེར་བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མིང་ཆོག་

རྒྱུད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆོག་རྒྱལ་དང་ཚུལ་ལྷན་སྐྱོད་པ་བཞོན་...
 ཡོད་པས། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ཡིག་ཚངས་སེལ་བྱེད་དམིགས་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་དེ་བ་གཉིས་པའི་ནང་གཏམ་རྒྱུད་ལྷན་ཏུ་དང་། གཏམ་དཔེ།
 གོ་བདེའི་ལེགས་བཤད། ཉམས་ལེན་བསྐབ་བྱ། བྲགས་ཅན་མི་
 རྩ་དང་བྲགས་ཅན་རིག་དངོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཙུག་གོ་བདེའི་...
 ཚུལ་ཡིག་ཁག་ཉི་ལྷུ་ཅམ་འདེམས་སྤྱིག་བྱས་སྟོན་སྤྱོད་བྱིད་དང་རང་...
 རྒྱུད་བྱེད་བདེ་ཡོང་ཆེད་སྤྱོད་ཆེན་སོ་སོར་མཆན་འབྲེལ་དང་། ཆོག་
 འབྲེལ། རྒྱུད་གཞི་སྐྱོད་པའི་འཆམས་ཤིག་རྒྱུད་ཆེད་ཏུ་བཞོན་
 ཡོད། སྤྱོད་དེ་བ་གཉིས་པའི་ནང་གཙུག་པོ་ས་པར་ཀྱན་དག་འཁྱལ་
 མཆན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་«དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་མཚོ་»དང་། སྤ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་«བོད་
 གྱི་བདེའི་ནམ་གཞག་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེ་»ཞེས་བྱ་...
 བའི་དག་ཡིག་དེ་གཉིས་བཞོན་ཡོད། དག་ཡིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་
 དཔེར་དག་ནོར་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་དག་ཡིག་དང་...
 ཆོག་མཛད་ཁག་ལ་དབྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དག་བཙུག་ཏུ་ཟད་བྱས་
 པ་ཡིན། སྤྱོད་བྱིད་དང་རང་རྒྱུད་བྱེད་བདེ་ཡོང་ཆེད་མ་དཔེ་དེ་
 གཉིས་སྤྱོད་ཆེན་སོ་སོར་ཁག་བཞོན་ནས་བཞོན་པ་མ་ཟད། དེས་
 ཤེས་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆོག་འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་གཞི། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་མཁོའི་མིང་ཆོག་ཁག་གཅིག་རྒྱུད་ཁ་སྤོང་བྱས་ནས་བཞོན་ཡོད།
 སྤྱོད་དེ་བ་བཞི་པའི་ནང་དོན་གཙུག་པོ་ལྷན་ཏུ་གསལ་ཡིན། དེ་
 ཡང་«ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་»དང་«དཀའ་གནད་...
 གསལ་བའི་མེ་ཡོང་»ཙམ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཏུ་བཏང་

བ་དང་། སྒྲ་ས་སའི་བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་རྒྱས་བསྐྱས་འོས་འཆ་མས་
 སྤེལ་བཞུགས་ཡོད། སྒྲ་བ་དེ་བ་ལྟ་པའི་ནང་རྒྱ་བ་སྒྲིང་གཞུང་ཡིག་ཁག་
 གཙུག་པོ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིང་པོ་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་རྒྱལ་གཞུག་ཡོད་ནས་...
 ཁག་གཅིག་བདམས་ཏེ་བརྒྱ་དེ་ནང་པོ་གཞི་དེར་རྒྱ་བས་བྱེ་བྲག་བས་
 རྒྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྒྲ་བ་དེ་བ་རྒྱ་བ་པའི་ནང་གཙུག་པོ་བྱས་
 རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཐུགས་ཅན་ཚུ་པ་པོ་དང་། མཁས་དབང་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཅམས་གནང་བའི་རྒྱར་གཏམ་དང་། ཡོ་རྒྱས་།
 ལེགས་བཤད་། རྒྱལ་ཐར་། རྒྱ་གས་བརྒྱད་། ཆེད་ཚུ་སྤེལ་ཁག་
 བཙུག་པོ་ཅན་བདམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ལས་པོ་བྱེ་བྲག་...
 ཚུ་རིག་སྒྲིང་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཆོས་བྱུང་ཅན་མཆོན་པར་བྱས་...
 ཡོད། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་ཁྱིམ་དང་རང་སྒྲིང་བྱུང་བའི་ཡོང་ཆེད་།
 མཆོན་འབྲེལ་དང་། ཆོག་འབྲེལ་། སྒྲིང་གཞི་སྤེལ་བཞུགས་
 ཡོད།

ད་ལས་ང་ཚོས་ཚུ་སྤེལ་བྱས་པའི་སྒྲ་བ་དེ་བ་རྒྱ་བ་པོ་དེས་སྒྲ་བ་...
 ཁྱིམ་བྱུང་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཡིག་གནས་ཆེད་རིམ་བཞིན་གོང་མཐོར་གཏོང་...
 བའི་འདུན་པ་སྒྲིང་བྱུང་པའི་འབད་བཙུན་སྒྲིང་མེད་བྱས་བྱུང་ཚུ་...
 སྤེལ་བྱུང་ཡུལ་བྱུང་བའི་ཐོག་ང་ཚོ་རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡོད་དང་ཉམས་...
 སྒྲིང་ཞན་པའི་དབང་གིས་བསམ་དོན་རྒྱར་འབྱུང་པའི་དེས་པ་ཆེར་...
 མེད་ལ་སྒྲིང་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡང་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་པས་རྒྱ་...
 ཆེད་དེ་གཞི་གནད་དང་སྒྲ་བ་མ་རྒྱལ་གྱིས་དམོངས་འཆར་ཅི་ཡོད་རྒྱ་...
 ཚུ་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲ་བ་དེ་བ་དེ་རྒྱལ་ཚུ་སྤེལ་བྱུང་རིང་
 བྱུང་བྱུང་པོ་དང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཏང་གི་སྒྲ་བ་སྤེལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྤེལ་...

སྒྲིབ་དུས་ཁང་དང་། གུང་གུང་གཞིས་ཅེ་ས་གནས་ཏང་གི་སྒྲིབ་ཟུ།
གུང་གུང་ནག་ཚུ་ས་གནས་ཏང་གི་སྒྲིབ་ཟུ། གུང་གུང་ལྷོ་ཁ་ས་
གནས་ཏང་གི་སྒྲིབ་ཟུ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་རོགས་སྐྱོར་
གང་ལེགས་གནང་བུང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བྱ་ཡིན།

གུང་གུང་པོད་རང་སྐྱོར་ལྗོངས་ཁུ་

ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་གི་སྒྲིབ་ཟུ་ནས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 12 པར།

དཀར་ཆག

ཐུང་གི།

༡༩༩༩ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་..... (1)

1. ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་སྡོད་ཡིག་རིགས་བཟུང་རེ། (2)

2. ལྷན་ཁྲིའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ནམ་ཁང་ས། (3)

3. ཡུལ་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆས་དང་ལུས་པ། (3)

4. རྩམ་འབྲིའི་རེ་བ། (4)

གཉིས་པ། འཁོར་ཕྱིན་ཁག་.....(6)

1. གཡམ་འཛིན། (7)

2. བྱང་འཛིན། (9)

3. གྲངས་འཛིན། (11)

4. ཆད་འཛིན། (12)

5. ལྷོ་ལྷོ་ན་དང་བཙུངས་ལྷོ་ན། (14)

གཞུང་ལ། ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག (17)

1. འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།(17)

2. འཕྲིན་ཡིག་གི་བྱང་ཆུང་དང་ནང་དོན་སྒྲིབ། (18)

3. འབྲིན་ཡིག་གི་ཚུལ་འབྲིའི་རེ་བ། (18)

4. འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཆ་རྒྱན་གསུམ་འཛེམས་དགོས། (19)
5. འཕྲིན་ཡིག་ལ་ནང་དོན་དོན་ཚན་བརྒྱན་ཚང་དགོས།
..... (20)
6. ས་མ་རྩན་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་བའི་དཔེ་གཞི། (21)
7. དབུ་བྲིད་ཅིག་ལ་འབྲུལ་བའི་དཔེ་གཞི། (22)
8. དགེ་ཀན་ཞིག་ལ་འབྲུལ་བའི་དཔེ་གཞི། (24)
9. ས་མས་བྱ་ཐུག་ལ་གཏོང་བའི་དཔེ་གཞི། (25)
10. བྱིམ་འཛིན་རྒྱུང་མར་གཏོང་བའི་དཔེ་གཞི། (27)
11. རྒྱུང་མས་མཛེད་ཐོར་གཏོང་བའི་དཔེ་གཞི། (28)
12. དག་འགྲོགས་ཕན་རྒྱུ་ལ་གཏོང་བའི་དཔེ་གཞི། (29)
13. གཉེན་ཡིག་གི་དཔེ་གཞི། (32)
14. བག་རྩོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲུལ་བའི་
དཔེ་གཞི། (33)
15. བྱེའུ་བཅས་རྩོན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་བའི་དཔེ་
གཞི། (35)
16. འཆི་བྱུང་བྱུང་བར་སེམས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲུལ་
བའི་དཔེ་གཞི། (36)
17. སྒྲ་མ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་བརྩོ་རྟེན་འབྲུལ་བའི་
དཔེ་གཞི། (37)
18. དགེ་འདུན་ལ་བརྩོན་བཀུར་སྐྱབས་ཐོའི་དཔེ་
གཞི། (38)
19. འདོན་སྐུལ་དཔེ་གཞི། (40)
20. ཤོག་ཆག་གི་ཁ་ཡིག་འབྲི་སྤངས་དཔེ་གཞི། (41)

བཞི་པ། བརྒྱ་མོ་མོ་གས་ལྟ་བུ་བཞུ་མི་ཡིག་རིགས་

འབྲེལ་བུ་གས་། (48)

1. བརྒྱ་མོ། (48)

(1) མོ་གས་འདྲེལ་བརྒྱ་མོ། (49)

(2) ལས་བཞོན་བརྒྱ་མོ། (51)

(3) ལྟ་བུ་བཞུ་མི་བརྒྱ་མོ། (57)

(4) བཞོན་འབྲེལ་བུ་བརྒྱ་མོ། (58)

2. གས་ལ་བརྒྱ། (59)

(1) བོར་བརྒྱ་གས་གས་ལ་བརྒྱ། (60)

(2) བོར་དངོས་དོས་ལེན་གས་ལ་བརྒྱ། (61)

(3) མོ་བཞུག་གས་ལ་བརྒྱ། (63)

3. ལྟ་བུ་བརྒྱ། (64)

4. འབྲེལ་བུ་བརྒྱ་གས་ཡི་གེ། (66)

5. མཚོན་མོག་ (69)

6. འཛོག་ཡིག་ (70)

7. དམོངས་ལྟ་མི་ཡི་གེ། (72)

ལྟ་བུ། མེད་ལྟ་བུ་ཡིག་རིགས་། (74)

1. རོ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ། (74)

2. རོ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ། (76)

3. རོ་འདྲེལ་ལྟ་ཡིག་ (78)

4. མོ་དེ་ལེམས་ཡི་གེ། (81)

5. གྲོས་འདོན་ཡི་གེ། (35)
6. འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ། (88)
7. ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཡི་གེ། (96)
8. ཉེན་འབྲེལ་བྱ་ཡིག (99)

བླག་པ། ལྷན་ཁྲུ་ཁག (103)

1. གནས་ཚུལ་ལྷན་ཁྲུ། (104)
2. ལས་དོན་ལྷན་ཁྲུ། (108)
3. ལན་འདེབས་ལྷན་ཁྲུ། (114)
4. གནད་བསྐྱུས་ལྷན་ཁྲུ། (115)
5. བརྟག་དཔྱད་ལྷན་ཁྲུ། (121)

བརྟན་པ། སྤྱི་ཆིངས་དང་། གན་ཁྲུ། འབྲམ་ཤོག ཆོད་ཡིག་ལོགས། (134)

1. སྤྱི་ཆིངས། (134)
2. གན་ཁྲུ། (139)
3. འབྲམ་ཤོག (145)
4. ཆོད་ཡིག (149)

བརྟན་པ། གན་ཁྲུ་བཤད་དང་། ཆོགས་འབྲེའི་གནད་ བསྐྱུས་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྐད་སྒྲུབ། (152)

1. ཟིན་ཐོ་འགོད་སྐད་སྒྲུབ། (152)
- (1) ཆོགས་འབྲེའི་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྐད་སྒྲུབ། (152)

- (2) ལྷན་བྱའི་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྤངས། (157)
2. ཆོས་ལ་འདྲའི་གནད་བཟུས་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྤངས། (161)

དབྱ་བ། གཏན་འབེབས་དང་། སྐྱེས་ཆོད། དགོངས་
སྐྱོད། ཆོག་མཆན་ལན་འདེབས་སྐྱེས། (166)

1. གཏན་འབེབས། (166)
2. སྐྱེས་ཆོད། (172)
3. དགོངས་སྐྱེས་ལྷན་བྱ། (175)
4. ཆོག་མཆན་ལན་འདེབས་ཡི་གེ། (180)

བཅུ་བ། འཆར་གཞི་དང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེམས། (185)

1. འཆར་གཞི། (185)
2. སྤྱོད་ལས་བསྐྱེམས། (192)

བཅུ་གཅིག་བ། ལྷ་གཏུག་དང་དཔྱད་ཁ། (203)

1. ལྷ་གཏུག་..... (203)
2. དཔྱད་ཁ། (211)

བྱུང་བ་ཤོད།

ཕྱི་ཁབ་སྤྱི་དུ་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་བཙོ་སྐྱབ་

བྱ་ཐབས། (227)

ལྷ་དག་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་དུ་ཕའི་ལྷན་མཁའི་རྟགས་

འགའ། (243)

མཆུག་བྱང་། (245)

དང་ཨ། རྩི་དོན་རགས་བཤད།

༄༅། །རང་རེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་འདི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་
 པའི་སྒྲོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གལ་སྐར་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ཁྱེན་མེད་རྒྱ་.....
 མི་རྒྱུད་བ་ཐོད་རྩི་སྒྲོན་བཅན་སྐམ་ཐོད་མེད་རྒྱ་ལྷུང་པའི་སྐྱགས་.....
 བསྐྱེད་དང་། སྒྲོན་དཔོན་སྐྱ་མེད་མཁྱེན་རབ་དཀར་སྐྱེད་མཛད་
 འཕྲིན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་སྐད་ལྷགས་དང་.....
 འཆམས་པའི་མིང་ཆོག་བརྩ་སྒྲོན་གྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོན་
 བ་ཆ་ཆང་གསར་གཏོད་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་གིས་.....
 བསལ་ལྷན་གྱི་ཁིང་འདིར་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་.....
 འཕེལ་རྒྱས་སྒྲུང་དོར་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་གཞི་རྩར་.....
 གྱུར་པའི་དགེ་མཚན་བརྒྱན་ལས་འདས་པའི་ནང་ཆོན་འཕྲིན་ཡིག་གི་
 རྣམ་གཞག་འཕེལ་གཏམ་ཆབ་ཤོག་དང་། རྒྱན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
 པའི་ཡ་རབས་གྲས་སྒྲོལ་ཡིག་བསྐྱེད་ནས་གཞག་ཁག་གི་ནང་ཁྱིད་.....
 དོན་དཔྱད་མཚམས་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེར་མཁའི་.....
 ཡིག་ལས་རྩི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ནས་སྐྱོ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དགོས་མཁོ་..
 གཞིར་བཟུང་ཉེ་ཉར་གི་ཡང་དག་པའི་ཁྱིད་རྒྱས་གྱི་གཏན་འཕེབས་..
 དགོངས་དོན་ལྟར་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྒྲོང་གི་ཁོ་དབང་ཆ་ཆང་..
 འདས་སྐྱོད་སྒྲོན་ཆེད་ཐོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་། བེད་སྒྲོད། ཁོང་
 འཕེལ་བཅས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་གལ་ཆེའི་སྐད་རྒྱ་དཔེ་སྒྲོན་རྒྱན་..

རྒྱུན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཆ་གང་ཙམ་ཞིག་ཁྱ་བུ་ཚཱ་མཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་
 འཛུགས་ཚང་ཡོང་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་
 རེ་མའི་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་པས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་བ་དེས་རེད། དེ་ཡང་
 དེ་མའི་རྒྱན་རྒྱུད་ཡི་གེ་དེ་རིགས་ད་ཆ་གྱི་ཚོགས་གྱི་དགོས་མཁོར་...
 དབང་གིས་རྒྱུད་རྒྱ་རེ་ཆེར་སྤར་ནས་གོང་ལོག་བར་དང་། ཚན་པ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བར། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བར་སྐྱེས་ལ་ས་སའི་སྐབས་དོན་
 ལ་གཞིགས་པའི་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འཕྱར་དང་། ཚན་རིག་རིག་
 གནས། དམག་དོན་སྤྱི་འབྲེལ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་པ་ཚོས་
 གཞི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱི་འཕྱར་བཞིན་...
 ཡོད།

1. ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱན་རྒྱུད་ཡིག་རིགས་རྒྱུད་པམ།

༡། །རྒྱན་རྒྱུད་ཡིག་རིགས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ཡིག་དང་རྒྱུད་ཡིག་གི་
 རྒྱུ་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་ལས་དོན་དང་། རོན་སྤྱིད།
 འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་མི་རྒྱུད་བར་དང་། ལས་ཁུངས་བར། རྒྱུད་
 དང་ཚན་པའི་བར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མཉམ་སྦྲས་དགོས་
 པ་རྣམས་ཐག་གཅིད་བྱེད་སྐབས་ལེད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལེད་
 རྒྱུད་བྱེད་ཚུལ་ཐད་མདོན་གསལ་ཀྱི་འབྲེམས་པ་དང་། ཚགས་པར་
 རོག་འགོད་པ། བྱང་ཐེབས་སྤྱི་རྒྱུད་པ། ཚན་པ་འཕེལ་མི་དེས་ཅན་
 ཞིག་ལ་སྤྱན་བསྟར་བྱ་བ། འགའ་རེ་ནི་སྤྱི་རེ་འབྲེམས་དང་སྤྱན་
 བསྟར་བྱ་མི་དགོས་པ་སྐྱེས་ལྷ་ཚོགས་ཡོད།

2. ལྷན་སྦྲུང་ཡིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

༄༅། །ལྷན་སྦྲུང་ཡིག་རིགས་རྣམ་གྲངས་མང་བས་མཐའ་དག་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་། སྤྱིར་ནང་དོན་དང་བྱལ་ཁོངས་ལ་གཞིགས་ན་གཞུང་ཡིག་དང་སྐར་ཡིག་ཁག་གཉིས་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཙམ་ཡོད། དེའང་འཛིན་ཡིག་ཁག་དང་། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་བར་སྔ་སྔགས་སྐབས་བདེའི་ཡིག་རིགས་འགྲི་སྟངས། ཆེད་སྦྲུང་ཡིག་རིགས་སྟན་འཉམ་ཁག་སྤྱི་ཆེདས་དང་། གན་རྒྱ། འདུམ་ཤོག་ཆེད་ཡིག་སྔགས། གཏམ་བཤད་དང་ཆོགས་འདུའི་གནད་བསྐྱས་ཐེན་སྔ་འགོད་སྟངས། གཏན་འཁེབས་དང་། སྔོན་ཆོད། དཔོན་ལ་སྟོར། ཆོག་མཆན་ལན་འདེབས་སྔགས། འཆར་གཞི་དང་སྤྱགས་བཞུམས། ལུ་གུག་དང་དབྱེད་ཁ་སྔགས་ཡིན།

3. ལྷན་སྦྲུང་ཡིག་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་ཁུས་ལ།

༄༅། །ལྷན་སྦྲུང་ཡིག་རིགས་ནི་གཞུང་སྐར་ཆེད་མས་མེད་སྦྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁུས་པའང་ལྡན་པས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཁ་ཁོ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དཔོན་ལ། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་ཕྱལ་སྔགས་འགོ་ལྷགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེད་ཞིང་། སྤྱི་སྐར་ཆེད་མ་མཐའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་སྤུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་སྔགས་ཀྱི་དམིགས་ཕྱལ་གང་ཞིག་སྤྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་།

ལག་ལེན་གང་ཅིར་དོན་མེད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྒྲིག་ཅི་.....
དགོས།

4. ཚུམ་འབྲིའི་རེ་བ།

༩༩། །དེ་ནི་ཆོག་འབྲུ་གསུམ་ལ་བརྟུན་ནས་བཤད་ཆོག་པ་ལྟེ། དོན་
དངོས་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། བརྟུན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

དོན་དངོས་ཞེས་པ་ནི་ནང་དོན་ནམས་འཁྱོག་བཤད་མེད་པར་
དང་པོ་དང་བཞག་གི་དགོས་ལ། བརྟུན་བྱ་དང་རྟུན་བྱེད་བྱེད་
བཅས་ཆགས་པོ་དགོས། དེ་ནི་བསམ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུགས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚུམ་འབྲིའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་
ཞིག་ཀྱང་རེད། རྒྱུ་རྐྱེད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྐབས་དོན་དངོས་
བདེན་པ་བདེན་སྟབས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ན་དེས་པར་བྱ་དབྱེད་གཞི་
ནམས་ཆ་ཚང་ལ་ཁུངས་འཕེར་བ་དང་ནོར་འཛུལ་མེད་པ་ཞིག་.....
དགོས་པ་དང་། ཆོག་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེའང་བརྟུན་བྱེད་དོན་དང་
མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་དགོས། བདེན་པ་བདེན་སྟབས་
དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོད་སྟབས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས་
གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བདེན་པ་བདེན་སྟབས་ཡོང་ཐབས་...
མེད་པ་དང་། བདེན་པ་བདེན་སྟབས་མ་བྱུང་ན་གནད་ལ་འཁེལ་བ་
ཞེས་པ་དེ་གཞི་རྩ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད།

གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙ་པོ་སྒྲུགས་ལུ་སྒྲིག་ནས་.....
མཚོན་པ་ལྟེ། ཡི་གེའི་ནང་དོན་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་རྐྱེད་ཡིག་རིགས་

གྱི་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་གཅིག་མེད་མེད་དང་།
 ས་མིང་། དཔེ། གུངས་ཀྱི། ཆོག་དོན། མོ་རིམ། མི་སྐོས་མི་
 སྐད་ཆ་སོགས་ནི་ར་འཛེལ་མི་ཡོང་བ་དགོས་པ་དང་གཉིས། ཁ་
 བྱང་ཡག་པོ་མི་དགོས་པ་དང་གསུམ། བྱང་དོན་རྒྱལ་ས་གནད་ལ་
 འཁེལ་ཞིང་སྤྱོད་བསུས་སྐབ་པ་དགོས་པ་དང་བཞི། ཡིག་ཆ་གཏོང་
 མཁན་གྱི་ཆོན་པ་དང་། ཡིག་ཆ་འདི་རིགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་
 འཁོད་པའི་རྒྱལ་སྐོལ་འགོ་ལུགས་དང་བརྟེན་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་...
 ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བཅས་སོ།

བསུས་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཙ་བོ་རྒྱལ་བསུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་...
 མ་ལྟར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་.....
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་འབྲེང་བསུས་
 གསུམ་རུ་དབྱེ་ཆོག་ཀྱང་བརྟེན་དོན་རྒྱལ་ས་པར་སྤྱོགས་ཀྱིས་གསལ་...
 རྟོགས་སྐབ་བཞིན་རུ་ད་རུང་བསྐྱར་སྒྲིལ་དང་། ཆོག་རྒྱ། འབྲེལ་
 བ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་བྱང་དོན་སོགས་ལ་མས་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་...
 རྒྱལ་མི་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་བྱའི་བྱང་དོན་རྒྱལ་ས་གནད་ལ་འཁེལ་
 ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུར་འབད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
 ཡིག་རིགས་ལ་ལྟན་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱལ་དང་རེ་འདུན་ཡིན་ནོ།