

ॐ श्रुतेऽपि ब्रह्मदेवता गणपत्युपदेवता
 ब्रह्मदेवता गणपत्युपदेवता

ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་22ལ།

ཐོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་ཤིང་ཤོས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལྷ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་
ཚུལ་ཤིག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

உதயசுந்தரி

(ཡེ་ཤི་འདྲོཅ་ཐེངས་22པ།)

[illegible]

མི་ཤིག་དཔེ་ལྟར་ཁང་

ཚམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

ཚམ་ཞིབ་པ།

审订：

ཁ་བྱང་རྒྱས་འགོད་པ།

封面设计：

པར་རྒྱས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对：

མིང་དཔོན་པཎ་སྐལ་བཟང་། དགའ་བདེ་སྒོ་
བཟང་ཆེ་བཏན། ཆོ་རྒྱལ། ཆོ་ནོར།

林文·白玛格桑 噶德·洛桑次登
才杰 次诺

ལྷན་སྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ།

丹仑·桑杰群培

ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

吾要

ཆེ་རིང་མཆོ་མ།

次仁措姆

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས།

*

(མིའི་འདོན་ཐེངས་22པ།)

བོད་ལྗོངས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔུང་གཞིའི་

རྒྱ་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁང་གིས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅན་རྩིས་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། རྒྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་གི་སྐལ་ལོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2000ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2000ལོའི་ཟླ11པར་ལེ་ཅན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱབ།

དེབ་ཆེད་850×1168 1/32 དཔར་ཤོག་13

དཔར་གྲངས་0001—1300 དེབ་རེར་སྒོར་16.00

图书在版编目(CIP)数据

西藏文史资料选辑(22)藏文/西藏自治区政协文史资料委员会编.北京:民族出版社,2000.9

ISBN 7-105-04296-6

I. 西… II. 西… III. ①文史资料-西藏-藏语
②班禅,九世—生平事迹—藏语 IV. ①K297.5②
B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 82851 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张:13

印数:0001—1300 册 定价:16.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)



པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་དགུ་པ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

དཀར་ ཆག

- པཌ་ཆེན་སྐྱེས་བཟུང་པའི་ཡང་སྤྱིད་རོས་འཛིན་ཁྱེད་སྒྲོམ་ (1)
- དཔྱད་པར་ས་རྒྱལ་རྩ་བཞེས་པ་ས་བྱི་(༡༥༥༥)ལྟོ (16)
- དཔྱད་པར་ས་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ས་སྤང་(༡༥༥༩)ལྟོ..... (22)
- དཔྱད་པར་ས་དཔྱད་བཞེས་པ་ཕྱགས་ཡོས་(༡༥༩༡)ལྟོ (23)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུར་བཞེས་པ་ཆུ་འབྲུག་(༡༥༩༩)ལྟོ..... (41)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུ་གཅིག་རྩ་བཞེས་པ་ཆུ་ལྷུ་(༡༥༩༩)ལྟོ (52)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུ་གསུམ་རྩ་བཞེས་པ་ཤིང་ལྷུ་(༡༥༩༥)ལྟོ (56)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུ་བཞེས་བཞེས་པ་མེ་སྤེལ་(༡༥༩༤)ལྟོ (56)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ས་སྤང་(༡༥༩༩)ལྟོ (57)
- དཔྱད་པར་ས་བཅོ་བཟུང་རྩ་བཞེས་པ་ཕྱགས་བྱི་(༡༩༠༠)ལྟོ (68)
- དཔྱད་པར་ས་བཅུ་དཔྱད་བཞེས་པ་ཕྱགས་སྤང་(༡༩༠༡)ལྟོ..... (71)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུར་བཞེས་པ་ཆུ་སྤྲུག་(༡༩༠༩)ལྟོ (80)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་གཉིས་སྤེལ་བཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་(༡༩༠༩)ལྟོ (93)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་གསུམ་རྩ་བཞེས་པ་ཤིང་སྤེལ་(༡༩༠༥)ལྟོ (99)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་བཞེས་བཞེས་པ་མེ་རྟ་(༡༩༠༤)ལྟོ (112)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེས་པ་ས་སྤེལ་(༡༩༠༥)ལྟོ (113)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ས་བྱ་(༡༩༠༩)ལྟོ (115)
- དཔྱད་པར་ས་ཉི་ཤུ་བཟུང་རྩ་བཞེས་པ་ཕྱགས་བྱི་(༡༩༡༠)ལྟོ (128)

དུང་གངས་ཉེར་དུང་བཞེས་པ་ལྷགས་པག་(༡༩༡༡)ལ།	(130)
དུང་གངས་ལྷམ་རྩར་བཞེས་པ་རྩ་བྱི་(༡༩༡༣)ལ།	(137)
དུང་གངས་མོ་གཅིག་རྩ་བཞེས་པ་རྩ་མང་(༡༩༡༣)ལ།	(138)
དུང་གངས་མོ་གཉིས་ལྷ་བཞེས་པ་ཤིང་ལྷག་(༡༩༡༤)ལ།	(139)
དུང་གངས་མོ་གལ་རྩ་བཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་(༡༩༡༥)ལ།	(146)
དུང་གངས་མོ་རྩ་བཞེས་པ་ས་རྩ་(༡༩༡༥)ལ།	(150)
དུང་གངས་མོ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ས་ལྷག་(༡༩༡༩)ལ།	(154)
དུང་གངས་མོ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ལྷགས་ལྷེལ་(༡༩༣༠)ལ།	(160)
དུང་གངས་མོ་དུང་བཞེས་པ་ལྷགས་བྱ་(༡༩༣༡)ལ།	(168)
དུང་གངས་བཞི་བརྩར་བཞེས་པ་རྩ་བྱི་(༡༩༣༣)ལ།	(171)
དུང་གངས་ཞེ་གཅིག་རྩ་བཞེས་པ་རྩ་པག་(༡༩༣༣)ལ།	(174)
དུང་གངས་ཞེ་གཉིས་ལྷ་བཞེས་པ་ཤིང་བྱི་(༡༩༣༤)ལ།	(182)
དུང་གངས་ཞེ་གལ་རྩ་བཞེས་པ་ཤིང་མང་(༡༩༣༥)ལ།	(213)
དུང་གངས་ཞེ་བཞིར་བཞེས་པ་མོ་ལྷག་(༡༩༣༦)ལ།	(229)
དུང་གངས་ཞེ་ལྷར་བཞེས་པ་རབ་བྱང་བརྩ་རྩ་བཞི་མོ་ཡོས་(༡༩༣༧)ལ།	(241)
དུང་གངས་ཞེ་རྩ་བཞེས་པ་ས་འབྱག་(༡༩༣༨)ལ།	(263)
དུང་གངས་ཞེ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ས་ལྷེལ་(༡༩༣༩)ལ།	(281)
དུང་གངས་ཞེ་བརྩན་རྩ་བཞེས་པ་ལྷགས་རྩ་(༡༩༣༠)ལ།	(298)
དུང་གངས་ཞེ་དུང་བཞེས་པ་ལྷགས་ལྷག་(༡༩༣༡)ལ།	(308)
དུང་གངས་ལྷ་བརྩར་བཞེས་པ་རྩ་ལྷེལ་(༡༩༣༣)ལ།	(330)
དུང་གངས་ར་གཅིག་རྩ་བཞེས་པ་རྩ་བྱི་(༡༩༣༣)ལ།	(342)
དུང་གངས་ར་གཉིས་ལྷ་བཞེས་པ་ཤིང་བྱི་(༡༩༣༤)ལ།	(350)
དུང་གངས་ར་གལ་རྩ་བཞེས་པ་ཤིང་པག་(༡༩༣༥)ལ།	(363)

དབྱང་གྲངས་ང་བཞིར་བཞེས་པ་མེ་བྱི་(༡༧༩༤)ལོ།	(378)
དབྱང་གྲངས་ང་ལྷན་བཞེས་པ་མེ་སྤང་(༡༧༩༥)ལོ།	(392)
ཞར་བྱང་། ཚུམ་གླིག་པའི་གསལ་བཤད།	(408)

ལ། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཁུལ་གྱི་སྤ་ལྷ་གསལ་ཅན་ཁག་ལའང་
 ཐུགས་དམ་ལུང་ལྷ་འབུལ་གཏོང་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་འབུལ་བྱལ་ངེས་ཆེད་
 བཞེགས་མེད་ལམ་རྩོད་ཆེད་བརྟག་འབྲས་ལུང་གསལ་ཁག་གི་དགོངས་དོན་
 བཞིན་གཞུང་སྤ་སོ་སོས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་འབྲེལ། འབྲངས་ལུལ་ས་
 རྩུགས་རྫོང་སྐྱེལ་ལ་བོད་རྫོང་ས་གྱི་འཛིན་མའི་ཉེ་བ་ལྷ་ལྷན་དང་། གདན་ས་
 བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་དགོན་ནས་བཅུས་པའི་ཤར་རྩུགས་དང་ཡང་ན་ཤར་རྩེའི་
 རྩུགས་སུ་འབྲངས་དང་འབྲངས་རྒྱུའི་རྫོང་སྤ་ལྷ་མང་ཆེ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་
 དོན་ཅེ་མཐུན་བྱུང་བ་གཙོ་བབྱང་ཐོག་བཟས་སྤའི་གནད་ཡོད་མི་ལྷ་ཁག་བཞོས་
 གྱིས་གང་སར་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཙང་དུ་བརྒྱུད་མཐར་མཆན་མ་བཟང་ཐོན་གྱི་
 ཁྱེུ་གསུམ་བཅའ་ཆེད་བྱུང་བ་ཉེ། གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་དེ་སྤྱག་ནང་སའི་པ་དོན་
 ཐུབ་གལལ་རྒྱལ་དང་མ་པར་རྩོལ་མ་གཉིས་ལ་ཤིང་སྤལ་(༡༤༤)ལོར་བཅས་
 པའི་ཁྱེུ་དོན་ཡོད་སྐབས་སྤྱན་དང་། ས་ལ་མོ་ཆངས་པའི་སྤྱ་ཉེན་བཟླན་
 འཛིན་དབང་འདུས་གལལ་རྒྱལ་དང་མ་ཉི་མ་བྱ་བྲིད་གཉིས་ལ་ཤིང་བྱ་
 (༡༤༤)ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༩འཁོར་བཅས་པའི་ཁྱེུ་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཆན།
 དུགས་པོ་རྒྱམ་པའི་མཛོད་པ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་བྱ་མོ་ཨ་སྤྱག་དང་རྒྱ་ལུག་
 (༡༤༤)ཟླ་༡ཆེས་༡༩ཉེན་(སྤེས་བཟས་ལྷན་གདན་ས་ནས་བསྐྱེདས་གནང་
 བའི་ཤིང་པར་ཀ་པ་ལས་ཆེས་༩༩ཞེས་གསལ་ཡང་། འདིར་རྫོང་ས་ཡིག་ཆ་གས་
 ཅུས་ནས་བཟུས་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷར་བཞོད་)བཅས་པའི་ཁྱེུ་ལྷན་ཐུབ་རྒྱ་མཆོ་
 (གང་འདིའི་ཡབ་སྤྱ་ཡིན་ངེས་གསལ་མེད་པས་སྤོ་བོ་འཆི་མེད་དབང་པོས་
 བརྒྱངས་ཞེས་ཡིག་ཆ་འགར་གསལ་)བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོར་
 མཆན་ཉགས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་རྒྱལ་དང་། ཡང་སྤྱིད་བཅའ་འཛུལ་མི་ལྷས་སྤྱ་
 ཐོང་མའི་སྤྱའི་ཉེར་དབྱེད་རོ་མ་རོ་འདྲ་འགའ་ཞིག་སྤྱན་ལམ་དུ་བཟླར་སྐབས་
 རྒྱུང་སྤྱིད་སོ་སོས་རོས་འཛིན་གནང་ལུགས་རོ་མཆན་ཅི་བྱུང་སྐགས་གྱི་གནས་
 རྒྱལ་ཞིབ་འཁོད་དང་བཅས་མེ་ཕག་(༡༤༤)ལོ་(དེ་སྐབས་པཎ་ཆེན་སྤྱ་ལྷོང་

དགུ་པ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ལྔ་པ་ལྟར་བཞེས་) རྒྱལ་པོ་དེའི་བཟུང་སྒྲིལ་གྱི་དབང་འགན་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་སྒྲོ་བ་ཟེར་དོན་གྱི་བ་ཅན་ནས་ཏུ་
ལའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་ལ་སྒྲུབ་མེད་དང་འབྲེལ་གོང་གསལ་བྱེད་
གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས་ཡང་སྤྱི་དུ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་མེད་སྤྱགས་དམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
བར་བཀའ་ལན་མེད་པས་དཔོན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཡིག་ལམ་རྩི་མའི་ནང་དོན་
རགས་བསྟུན་པ། དེའང་མེ་མག་ཤོད་ཆུ་༡༩ཚེས་༡༧ཉིན་བཟུང་སྒྲིལ་བར་
ནས་སྤྱི་པ་(རགས་བསྟུན་)གསལ་གསལ།

“རྒྱལ་པོ་མགོན་མཚོག་སྤྱི་པ་པོ་ཆེ་འབྲེལ་བྱུང་པའི་ཉིན་གྱི་རོས་འཛིན་
ལྷ་སྤོང་སྤོང་ཉི་ཆར་གཞུང་གནས་བཀའ་འབྲེལ་འདི་ག་ནས་གོ་སྤྱི་བར་ཆེད་
མངགས་གསལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁང་ཆེ་བ་དང་། མགོན་ཆེན་པོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་
མཛུགས་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷ་སྤོང་བཅས་ཆགས་སྤྱི་བོད་པར་ཤོད་ནས་སྤྱི་པ་དབང་
མཚོག་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་པ་དབང་པོ་ཉི་ལྷ་གསལ། རྒྱལ་པོ་
མགོན་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་རྩི་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་པོ་
ཆེ་འབྲེལ་བ་དང་ལམ་བཞིག་སྤྱི་པ་བཅས་འབྲེལ་བྱུང་གསལ་ཞལ་
གཉིགས་ཐོབ་པ་ལ་བདག་ཅག་ནམས་ལ་སྤོང་བ་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་སྤོང་ནས་དོན་ཆེན་
འདི་སྤོང་ལ་གཙུག་པོར་རྒྱལ་པོ་མགོན་སྤྱི་པ་དབང་མཚོག་རང་གི་སྤྱགས་རྩི་བསྟུང་
བ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ལྟར་མན་སྤྱགས་བཟག་རིམ་ལྟས་ཀྱི་
བཀའ་ལན་དཔོན་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་པོ་མགོན་སྤྱི་པ་རྩི་ཆེན་པོ་མོག་སྤྱི་ཆེན་
པོ་སྤྱི་པ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་མགོན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་དབྱུང་
གཙང་ཁོངས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པ་ལྷ་ཁག་ལ་ལྟར་ཆགས་ཆེད་ལྟས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་རྩི་
ཐོན་ནམས་ཆོགས་མེད་འབད་སྤྱི་པ་མོག་མཛོན་རྒྱུད་གཙང་ལྷ་དང་ལྷ་
བཞིན་གྱིས་པེས་གསལ་དོད་རིགས་ལྟར་མཚོན་སྤྱི་པ་ལྟས་བཟག་རྒྱལ་པོ་
འབྲེལ་གི་གསལ་འདེབས་ལྷ་འདུན་ཡོད་ལུ། ཐོན་ཏུ་ཆུ་༡༩ནང་རྒྱལ་པོ་
མགོན་རྩི་མོག་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་མཁན་ཏུ་ལྷ་སྤྱི་པ་བསྟུང་དཔལ་རབ་མེ་མེད་

འགོ་པའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ཆལ་དགོངས་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆོག་སྐུལ་སྐྱོར་པོད་ཀྱངས་བཏུན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 ལྷག་པར་རྒུལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་སྐྱབས་འདོད་གཅིག་གྱུར་ལ་བརྟེན་ཡང་སྤྱི་
 རོས་འཛིན་སྐྱོར་འདི་ཆ་འགངས་ཆེ་གཤིས། རྩར་མན་ཡང་གཞུང་བླ་ཡར་ཕྱིར་
 མོལ་བཏུར་མཛད་ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་ནར་འབྱུངས་སུ་མི་ལུས་ཆེད་བཀྲས་ལྷན་
 བས་གོ་སྐྱར་ཞུ་བར་མི་སྡེ་དོ་ཆོད་ཞིག་འབྲལ་དུ་མངགས་སྤོང་དགོས་སྐྱེ་ཤེབས་
 པ་འདི་དག་སྐྱབས་མགོན་རྒུལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་བ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤོན་
 རོལ་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཅིག་བཞེས་སུན་མོང་མིན་པའི་དགེ་
 མཆོད་དང་། རྒྱད་པར་བཏུན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྐོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲས་འབངས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་དཔོན། འདུས་ཤེ།
 ཞབས་འབྲིང་ཆོས་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱིན་བྱམས་བཅེའི་
 གཟིགས་པ་འགོག་དུ་མེད་པར་ངེས་ཤིས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དང་
 བཅས་ད་ལམ་.....(རྩ་ལྟན་དུ་)ཆོགས་སྤོན་མཛད་ཐེལ་ཆོག་མཆམས་སུ་འདི་
 བས་གོ་བཏུར་བཀའ་སྤྱོད་ཞུ་བར་སྐྱབས་བཅར་གསོལ་དཔོན་ཆེ་མོ་དབང་སྐྱབས་ཆུལ་
 བྱིམས་དང་། ཆེ་མགོན་ཆོས་ཀྲགས་བཟང་པོ་གཉིས་ཆེད་ཀྱིས་ཞབས་སྤོང་ཞུས་
 ལགས་ན་དོན་ཅའི་ཐད་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལྟན་ཉི་ཤ་དང་། བཀྲས་
 ལྷན་གདན་ས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཆམས། འབྲུངས་པའི་
 དུལ་བྱིམ། ཡབ་དུམ་རིགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་བཏུན་པའི་མོ་བདག་
 ཉགས་མཆོད་སོགས་ངེ་འབྱུང་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤིང་
 རིམ་པའི་སྐོས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་ལ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཞི་དག་དག་ལྟའི་གཙུག་
 གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒུལ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་ཁག་ལ་སྤྱ་ཕྱིར་སྐྱབས་བཀྲས་བཀའ་ལུང་ཞུས་རིགས་རྣམས་སུ་
 སྤྱོད་མཆམས་གཞན་རེ་བྱུང་མེད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ལས་པལ་མོ་ཆེར་དབུས་གཙང་
 གདན་ས་ཉི་ཤ་སོ་སོ་ནས་ཆོས་པའི་སྤྱོད་མཆམས་ཤར་དང་། ཤར་སྤྱོད་ཁོངས་བཟང་

རྩ་ཆེ་བར་བབས་པ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡས་མྱིན་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ལ་མོ་དང་གནས་ཆུང་། འདི་ཁོངས་སྐྱུགས་ཆེན་
 ཡོངས་ལྷོ་སྐྱུལ་སྒྲ། དདུལ་ཆུ་གནས་སྒྲ་ལ། དཀྱིལ་བྱར་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་ཡུང་དཔོངས་དོན་ཚུགས་ཆ་ཆེ་མཐུན་རང་དུ་ཐེབས་གསེས། སྐུ་མོ་འདི་
 གནས་ཅད་གཅོད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཆེད་མངགས་སོག་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་གོང་
 མའི་སྐྱའི་ཉེར་དབྱེད་ཐུག་ཐེང་དང་། ཞལ་མྱིན་ཐག་པ་རྩ་གར་ལྷགས་ཐག་
 ཆེམས་མེང་འཐུང་འཐུལ་བཅས་རོ་མ་རོ་འདྲ་མི་མཛོན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱན་ལམ་དུ་
 བཏྲར་སྐབས་དྲུགས་སྐྱམ་ཐུག་མཛོད་ཀྱི་དུ་མོའི་སྐས་ཆུང་ཆུ་ལྷག་ལོ་པ་དང་།
 ལ་མོའི་སྐས་ཤིང་བྱ་ལོ་པ་སོ་སོ་ནས་ཆེམས་མེང་འཐུང་འཐུལ་དང་རྩ་གར་
 ལྷགས་ཐག་རོ་མ་རེ་རེ་རོས་འཛིན་མཛོད་འདུག་པ་དང་། སོ་སོའི་འཐུངས་
 ལྷས་ནམས་འདི་གའི་མི་ལྷ་ཡོད་དུས་ཡུང་བ་ཡིན་གསེས་ཉེ་བལ་ཡོད་མེད་བཀའ་
 ཞིབ་སྐྱོང་འོས་བྱར་དུ་བཀའ་འདོམས་ཁྱ་རྒྱ་དང་། གཅོང་སོབ་རྒྱལ་དུ་ལ་མོའི་
 སྐྱ་རིགས་སྐྱབས་མགོན་བཏྲན་པའི་ཉེ་མའི་སྐྱའི་ཉེ་དུ་རི་སྐྱག་ནང་པའི་སྐས་དོན་
 ཡུབ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྐས་ཆུང་ཤིང་སྐུལ་ལོ་པ་འདི་བཞིན་ནས་སྐྱའི་ཉེར་དབྱེད་
 སྐྱན་ལམ་དུ་བཏྲར་བའི་རོ་མ་རོ་འདྲར་རོས་འཛིན་མཐའ་གསལ་རང་བྱུང་མི་
 འདུག་པ་ལས། འཐུངས་ལྷས་ཇི་ཡུང་ལ་གཡོ་སོལ་ཉེ་བལ་སོན་མེད་ཡིན་ལྷགས་
 ཡབ་ཡུམ་དང་ཡུལ་ཤོང་ཉེ་འདབས་སྐྱི་སྐར་ནས་བྱངས་པའི་ཁྱ་བརྟགས་འབྱར་
 ཟུར་འབུལ་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷར་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་
 སྐྱགས་བརྟག་དང་འབྲེལ་བས་འདི་གར་རྒྱ་མཆོན་དང་བརྟག་སོན་མིག་བཏྲར་
 བྱ་མི་རེ་བྱང་མཆིས་ཀྱང་། དེ་དག་སྐྱབས་མགོན་ཡས་མྱིན་གྱིས་དདུས་ཡུང་
 ཐེབས་ཚུགས་ཆ་དང་མཐུན་མིན་ཁར་སྐྱགས་བརྟག་བཀའ་ཡུང་ནམས་སྐྱ་ད་
 ལམ་སྐྱུ་གཤམས་དང་ནོར་འཐུལ་གྱི་རོ་ཆ་ཅམ་ཤར་ཞེས་ཐེབས་གསེས་ཅད་གཅོད་
 དང་སྐྱའི་ཉེར་དབྱེད་རོ་འདྲའི་རོས་འཛིན་སོགས་སྐྱང་བརྟགས་གཅོད་མི་
 གཤོང་རྒྱུའང་སྐྱ་འཕྲོས་ཐལ་ཆར་སྐྱར་དོགས་རང་འཐེན་ཁྱ་དཔོན་ཡུང་ལགས་

ཕ་བཅས། ད་མོས་གསལ་བ་འདེབས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ནི་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 མཆོག་གྲུལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདི་དེ་སྤངས་སྒྲུབས་མགོན་གྲུལ་བའི་
 དབང་པོ་མཆོག་དང་། ལ་མོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་རང་ལ་སྒྲིལ་བྱང་གཏད་ཞུ་
 ལམ་ཉམས་ད་རེས་ཀྱང་འབྲུལ་བྲལ་ངེས་ཆེད་བསྟན་སྟོན་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་
 འོན་ཀྱི་གཙ་པོར་སོང་གཤིས་གོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ལས་ཕྱིན་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་སྒྲུབ་ནམ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གྱི་ཐེབས་
 དཀོར་ས་དོན་རང་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་མངོན་བསྟོན་ཞུ་སྒྲུལ་པོ་ཉམས་གཞན་ཏུ་
 མ་ཐུར་སྒྲུབས་ཉེ་དུས་བཀའ་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐེབས་བཞིན་གོང་མ་བདག་པོ་
 ཆེན་པོའི་དཀོར་ས་བཞེད་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་དང་པོའི་བུམ་
 བཟང་ལས་བརྟག་དབྱེད་ཞུ་སྒྲིལ་ཐད་གོང་གསལ་ཆུང་སྟོན་གསུམ་པོ་འདི་རང་
 ཐུགས་བརྟན་པ་དང་སྒྲིལ་ངོ་མཆར་མཛད་སྟོན། འབྲུངས་ཉམས་སྟོན་བཟང་
 མཉམ་ལ་བརྟེན་གནས་སྐབས་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྒྲུལ་མ་ཆེད་ལགས་པ་བཞིན་འདི་
 གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་མགོན་པོ་གང་དེའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་དེ་ཡོད་མེད། ཡོད་ཆེ་སྒྲུ་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་ཏུ་བརྟན་པ་
 དང་། ལྷ་མེར་གྱི་རིང་ཐུགས་གཙང་མའི་བདག་པོར་བཞེངས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་ཐུར་པའི་མཛད་འཕྱོན་གྲུས་པ། ཡང་སྟོས་
 བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འཛིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 གདུལ་བུའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
 པ་དེ་བཞིན་ངོས་ཁོངས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲུབས་མགོན་གྲུལ་བའི་དབང་པོ་
 མཆོག་རང་ནས་ཐུགས་དམ་བརྟག་དབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབས་ཤིང་
 དང་སྒྲུབས་ཡོངས་སོ་སོར་ཡང་ཐུགས་བརྟག་རེ་ཞུ་སྒྲུལ་ཡོད་ལགས་ན། འོས་
 ཁོངས་འདིར་མེད་ཆེ་བསྐྱར་ཅད་ལྷན་འབྲུས་སུ་གང་ཅིར་བཀའ་སྟོབ་སྒྲུབས་
 འདོར་མེད་པ་དང་། འོས་ཁོངས་ཡོད་ཆེ་སྐྱར་ཡང་གསེར་སྟན་རིན་པོ་ཆེར་
 སྟོན་འོས་དང་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བདེའི་ཆེད་པོ་ཉ་ལའི་གཟིམ་སྟུག་ལྷ་མོ་གསུང་

ཆོད་ཆེད་རྫོང་མཛད་དགོས་སོང་དོན་དུ་ལམ་སྟེ་བཅར་གསལ་དཔོན་ཆེ་བ་
 དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཞོན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་གྲགས་བཟང་པོ་གཉིས་
 ཆོད་མངགས་མདུན་གནས་ཚུལ་རྟེན་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་བྱང་། བརྒྱལ་
 རྟེན་གསུམ་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱི་འབྲུམ། རྒྱ་དབུལ་རྟ་མིག་མ། རྩམ་སྤང་
 རྩ་བརྩུ་ཡོད་པའི་འབྲུམ། བཟང་གོས་དང་། མིང་སྒྲུན་ཡུག་རེ་བཅས་ཉམས་
 མེད་འཕྱོར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་དོན་གསལ་དང་། མི་ལྷ་སྤེལ་པའི་ཞུ་
 གསལ་ཡང་མིན་མཆོག་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲོར་དུ་ཕན་སྒྲུ་ཁག་ལ་ལྷང་རྟགས་རིམ་ཞུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་མེད་ཁག་གི་ཡུལ་སྟོན་ཆེ་མཐུན་ལྟར་ལྟས་བཟང་བ་དུགས་
 རྒྱུམ། ལ་མོ། ཐོབ་རྒྱལ་བཅས་སྟེ་བརྒྱམས་པའི་ཁྱེད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁོངས་
 སྟུ་ཡོད་པེས་ལ་ཁྱ་ཆོས་མ་དགོས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱམ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟག་དབྱེད་ཞུ་འོས་འབྲུལ་བུལ་ཞིག་
 མ་ཐུང་མཐུ་མེད་ལ་བརྟན་འཁོར་སྤྱི་སྒྲོལ་གྱི་འཛོན་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་སོགས་ལ་
 ཐུགས་བཞེད་སྟབས་ཡོང་བའི་མིང་བྱང་རིམ་འགོད་བདེ་ཆེད་སྟོན་ཚུད་གཞུང་
 རྩ་གཉིས་སྟོན་ནས་རྒྱ་བརྒྱར་རིམ་གྲོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་འདོད་
 ཁམས་དབང་མའི་བསྐངས་པ་འབྲུམ་མེར་སྤོན་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་
 གཟིགས་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་དང་། མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་མཐུས་བསྐུལ་ཏེ་འདི་ག་ཅེ་གཟིམ་རྒྱང་མཆན་གཟིམ་ཁང་ལྷ་མོ་
 གསུང་བྱོན་མའི་སྟུན་སྤར་རོས་དང་མིན་སྦྱང་དེ་མོ་རྟ་ཐོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཡོངས་འཛོན་ལྷར་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་བསྐངས་བསྐུལ་འབྲིན་བཅོལ་
 གནད་སྤོན་ཐོག་སྦྱོན་འདུན་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་གིས་བརྟག་སྤེལ་ཞུས་པར་
 དང་པོར་ཐོབ་རྒྱལ་དང་གཉིས་པར་ལ་མོ། གསུམ་པར་དུགས་རྒྱུམ་བཅས་ཐོན་
 སོང་ཞིང་། ཁྱེད་ཁག་གསུམ་ཀའི་ལྷས་རྟགས་དང་། རོས་འཛོན། དག་ལྷ་
 ཁག་གི་ལྷང་གསལ་སོགས་པེས་འདྲོང་ལ་བརྟེན་རྒྱས་བརྒྱས་བདེ་མེན་བཅས་དེ་
 དོན་གནས་གྱི་ལྷ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་དབྱེད་དང་མཐུན་

བར་རིན་ཆེན་དང་པོའི་བྱམ་བཟང་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཞུས་འབྲས་དེ་ག་ནས་
 བཀས་མངགས་ཡམ་བན་ནམ་གཉིས་ལ་མང་ཤུ་དང་། འདི་གར་གནས་ཚུལ་
 གནང་སྒྲིབ་དང་བསྐྱོན་སྤར་ལམ་གཞུང་གནས་ནས་མང་ཤུ་འབུལ་རྒྱ་དང་།
 སྤར་ཡང་འབུལ་བཤལ་ངེས་གསལ་འབྱུང་བཅས་དང་། མཛེད་འཕྲིན་མཐའ་
 དག་སྒྲུབེད་རིམ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་སྒྲིབ་བ་སྐྱེས་བཞེགས་མེད་ལམ་སྒྲོང་ས་
 འབྱུང་ཆེད་རྒྱལ་རིམ་སྒྲུབ་བྱུང་། སྒྲོན་འདུན་འཕྲིན་བཅོལ་སྐྱེས་དམ་དོན་
 ཆོག་པ་བྱེད་རྒྱར་དེ་ཅིས་ཡིད་འཇགས་གྱིས། ཉེན་སྲུང་མཐུད། ཁ་བཏགས།
 གཤེར་ཞོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འབྲུམ། རམ་སྤང་ལྷ་བཅུ། བཟང་གོས་དང་མིང་
 སྒྲན་ལྷག་རེ་བཅས་ཟླ་༡༩ཆོས་༡༧བཟང་པོར་དགེ་ཞེས་བསྟུན་འདུག

དུགས་རྒྱལ་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འབྱུངས་སྐྱེས་ཆེ་
 རྒྱུད་སྒྲོར་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་“ཀུན་གཟིགས་སྒྲུབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྒྲུལ་དོགས་གནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཁྲལ་དུགས་རྒྱལ་
 མཛེད་པའི་བྱ་མོ་ཨ་སྒྲུག་ཟེར་བར་གོང་བྱའི་ཁྱི་བཞུགས་དགུ་པ་རྒྱ་ལྷག་ཟླ་
 ༡ཆོས་༡༩ཁྱི་ཉི་ཤར་འབྲུག་ཐོག་བཞུམས་པའི་བྱེད་རྒྱུན་ལྷན་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱིར་
 མཆོན་ཉགས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བྱུང་ལྷགས་དུགས་རྒྱལ་མཛེད་པ་འཆི་མེད་དབང་
 པོ་ནས་བྱ་དོན་གྲས་པའི་བྱ་མོ་ཨ་སྒྲུག་རྒྱ་བྱི་ལོ་མ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཁར་
 གོང་བྱའི་ཁྱི་བཞུགས་དགུ་པ་རྒྱ་ལྷག་ཟླ་༡ཆོས་༡༩ཁྱི་ཉི་ཤར་འབྲུག་དུ་རྫོང་གི་
 མཐུན་རིམ་རི་མང་གི་ཅེ་ནས་བཀ་ཤིས་ལ་རིང་གི་རྩེ་སྒྲོ་ཁང་གི་ཤག་འདི་རྩེད་དུ་
 སྒྲེབས་པ་ཞིག་བཀྲམ་པ་འདི་གའི་ $\times \times$ (འདི་བར་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཙམ་མ་
 ཡིག་མི་གསལ་བ་)ཁྱི་བཞུགས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ན་(༡༥༥༩)ཟླ་༧ནང་གཟུགས་
 གཞི་བདེ་མིན་གྱིས་སྤྱོད་སྐབས་ཆོས་ལ་ཞེགས་པ་འཇའ་བཀྲ་ཁག་ལྷ་ཤག་དུ་
 གཟུག་པ་གཞིས་རྩེད་ནས་མཛོང་འདུག ཡང་རྒྱ་ལྷག་(༡༥༥༩)ཟླ་༡ཆོས་
 ༩འཁོར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་གཙང་པོ་མ་རིན་སྐོར་གཅིག་གཙང་རྒྱ་བཅད་དེ་
 ཡོང་བ་.....བྱ་རྩེ་ནས་བྱེད་སྐལ་པར་འབྱེར་ཉེ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་སྒྲེབས་འགྲིགས་