



གསལ་བཟའི་སྐད་བྱངས་འདེམ་བཤུས་

དེབ་དང་པོ་

མཚོ་སྐོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་

གསར་བརྗེའི་སྐོར་དབང་ལ་འདྲེས་བཅུ་ལ
དེབ་དང་པོ

*

མཚན་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྐོབ་ལྷ་ཆུང་འཁྱིའ་གི་སྐོབ་དེབ་ཙུམ་སྐྱེག་ཅུ་ཏུ་

གིས་སྐྱེག་སྐྱུར་བྱས་པ

མཚན་སྟོན་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་བསྐྱུར་པ

མི་དམངས་པར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱེགས་པ

མཚན་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་པར་ཁང་གིས་དཔར་བ

མཚན་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ་པ

དེབ་རེར་སྔར་ 0. 11

དཀར་ཆག

གར་ཚུགས་དམར་ (1)

ཕུལ་ལྷོ་ལྷོ་ (3)

ལྷོ་ག་ཁྱིམ་མ་ཆེན་པོ་གཙམ་དང་ཡིད་འཇོག་དགོས་པ་
འཇུག་ (6)

ཕུ་མཆོར་ཕྱོད་ན་དེད་དེན་ལ་འཇེན་ (8)

འཇོ་ཞིང་ནམས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་ཡིན་ (9)

ཚུལ་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ལྷོ་ (11)

རི་འཇོག་འཕམ་ལྷོ་ (13)

ཕྱི་རིང་གི་མདུན་ཕྱོད་ལྷོ་ (14)

འཕམ་འཇིང་གི་མདུན་ཕྱོད་ལྷོ་ (16)

མདུན་ཕྱོད་གི་ལྷོ་ (17)

ལམ་ཆེན་གི་ལྷོ་ (19)

འཇོ་ཞིང་གསར་འཇོ་ལྷོ་ (21)

ལྷོ་མེད་གསར་པ་ (24)

དལ་པོའི་ཕུལ་ཚུགས་ལྷོ་འཇོ་དགོས་ (26)

ར་རང་ཆོའི་གཙོ་འཇོན་མཐོ་ཙ་ཏུང་ཡིན་ (28)

མེ་རྟག་ཕུལ་མཆོན་འཇོད་ནས་དམར་མདངས་བཟ་ (30)

དམག་དམངས་གིས་ཐོན་ཕྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ (32)

ཡར་ལངས་རྟོ་ཆེན་ (34)

པམོ་ཞིང་ལ་དག་ཆས་སྤྲུལ་ (41)

ཁྱིའོར་པར་ན། མའོ་ཀླུ་ཞི་ (43)

ཁྱིའོར་པར་ན། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་ (45)

ཡན་པོན་མི་དམངས་མའོ་ཀླུ་ཞིར་དགའ་ཞེན་ཆེ་ (47)

མའོ་ཀླུ་ཞིའི་སྤྱོ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་པར་ན་པར་སྤོན་ (50)

རྩ་ཐང་གི་དམར་སྤང་དམག་མའོ་ཀླུ་ཞི་ལ་མཇལ་བ་ (54)

རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྱོ་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་མེས་ཀྱི་ལ་སྤོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོང་ (57)

རྒྱལ་ཆེན་གྱི་པེ་ཅིན་ (61)

ང་རང་པེ་ཅིན་ཐེན་ཞན་མོན་ལ་དགའ་ (63)

ངའི་མེས་ཁྱེད་ཁྱིའོར་གྱི་སྤྱོ་འདྲི་པཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་འབུལ་ (64)

དམག་དམངས་མཐུན་སྦྱོལ་བྱས་ནས་མཐུན་དུ་སྤྱོད་ (67)

པམོ་ལས་གིས་ཏ་ཆེན་ལ་སྤོབ་དགོས་ (69)

ཞིང་ལས་གིས་ཏ་ཀྱེ་ལ་སྤོབ་དགོས་ (71)

རྩ་ཐང་གི་འགྲོག་པས་ཏ་ཀྱེ་ལ་སྤོབ་ (72)

ང་རང་མེས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཆེན་པོར་དགའ་ (74)

ང་ནི་གྲང་ཅིའི་འགྲོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ (77)

མེས་ཀྱི་གི་མཐུན་མཆོམས་ཤོད་སྤྱོད་ས་གསར་པ་ (79)

ཆུང་དུས་ནས་རྩ་ཐང་དུ་ཅེ་པ་འཇུགས་ (83)

གསར་པའི་ཅེ་ན་གཞོན་མཐུན་སྤྱོད་གི་སྤྱོ་ (85)

གསར་པའི་ཅེ་ན་གཞོན་གྱི་སྤྱོ་གསར་པའི་སྤྱོ་གསར་པའི་ལོང་ (88)

ང་ཆོ་ནི་མའོ་ཀླུ་ཞིའི་དམར་ཆུང་དམག་ཡིན་ (90)

འཇུག་སྤྱོད་ལོངས་གི་མི་དམངས་ལ་ཀྱི་ཁ་འཕྲོད་པའི་ལོང་ (91)

གར་ཕྱོགས་དམར

$$1 = F \quad \frac{2}{4}$$

རམ་བརྗིད་ལྡན་ཞིང་ཕྱར་ཚད་འབྱིང་བའི་ངང་

ཕྱན་ བའི་ དམངས་ ལྷ
ལེས་མིའུ་ཡོན་གྱིས་ཆོག་བརྩམས་པ་

5	<u>5 6</u>		2	-		1	<u>1 6</u>		2	-	
1. གར་	ཕྱོགས་		དམར་,			ཉི་	མ་		གར་,		
2. མཐོ་	ཀྱུ་		ཞིས་,			དམངས་ལ་			གཙུག་,		
3. གྲང་	ཁན་		ཏང་,			ཉི་	མ་		འདྲ་,		

5	5		<u>6 1</u>	<u>6 5</u>		1	<u>1 6</u>		2	-	
གྲང་	གོ་ནས་		མཐོ་	ཙ་ཏྲང་		འཁྱུངས་	བ་		ཡིན་,		
ཁྱེང་	ཉི་		ང་	ཆའི་		ལམ་	ཁྱིང་		ཡིན་,		
གྲང་	ལ་		གར་	ན་		དེ་	ལ་		གསལ་,		

5	2		1	<u>7 6</u>		5	5		2	<u>3 2</u>	
ཁྱེང་	གིས་		མི་	དམངས་ལ་		བདེ་	ཕྱིད་		མཐོང་,	རྒྱུ་ཨར་	
གྲང་	གོ་		གསར་	བ་		འཛུལ་	ཕྱིན་		ཆེད་,	རྒྱུ་ཨར་	
གྲང་	ན་		གྲང་	ཁན་		ཏང་	ཡོད་		ན་,	རྒྱུ་ཨར་	

1 1 6 | 2 3 2 1 | 2 1 7 6 | 5 - | 5 0 ||

དེ ཡ, ཁོང་ནི་ མི་དམངས་ མགོན་ སྐུམས་ ཡིན།

དེ ཡ, ང་ ཚེ་ ཁྱིལ་ནས་ རྒྱན་ ཏུ་ སྦྱོང་།

དེ ཡ, དེ་ ཡི་ མི་དམངས་ བཅིངས་ འགྲོལ་ ཐོབ།

| མཐུག་ཇོགས་པའི་ཆོག

5 2 | 1 7 6 | 5 5 | 2 3 2 | 1 1 6 |

གང་ ན་ གྲང་ ཁུན་ ཏང་ ཡང་ ན་ ཏུ་ཕྱུང་ དེ ཡ,

2 3 2 1 | 2 1 7 6 | 5 - | 5 0 ||

དེ་ཡི་ མི་དམངས་ བཅིངས་ འགྲོལ་ ཐོབ།

ཐུལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

$$1 = {}^b B \quad \frac{4}{4}$$

པའ་ཉི་ཉིད་གིས་ཆོག་བརྒྱལ་བ་
ཉི་ཉི་ཉིད་གིས་དབྱངས་བརྒྱལ་བ་

རིམ་བཞི་དང་དབའ་ཉམས་ལྷན་པའི་དང

5		i.	7	<u>2</u>	<u>i</u>	<u>5</u>	<u>3</u>		6	-	4	<u>0</u>	<u>6</u>	
1.	ཡར་ལོངས་,	འབྲུག་རྩོགས་གིས་མནར་བའི་	བྲན་	གཡོག་	ཆོ,	ཡར་								
2.	སྤ་	དུས་	ནས་	འཇིག་རྟེན་	སྐྱབས་མགོན་	ཟེར་								
3.	མིའི་	རིགས་	གི་	འཇིག་རྟེན་	སྤ་ཡིས་	གསར་								
					<u>སྐྱོན་</u>									

2.	<u>i</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>		3	-	-	5	
ལོངས་,	འཛམ་གླིང་ལོངས་གི་	རྒྱག་ཕྱིང་	མཁན་							བྱས་	
མ་	<u>དང་</u>	<u>ལྟར་</u>	ཡང་	བརྟན་	བ་	མིན་				མིན་	
ཆོ་		དལ་	ཚུལ་	མང་	ཆོགས་	ཡིན་				ཡོད་	

i.	<u>7</u>	<u>2</u>	<u>i</u>	<u>5</u>	<u>3</u>		6	-	4	<u>6</u>	<u>2</u>	<u>i</u>	
ལོངས་	གི་	ཁག་	རྩན་	རབ་	དུ་	འཁོལ་			བཞིན་,	བཞིན་	དོན་གི་		
རིགས་	གི་	བད་	མྱིད་	སྐྱོན་		དགོས་			ན་,	ཆང་	མ་		
ཆད་	ནི་	དལ་	ཚུལ་	བ་	ལ་	དབང་			དགོས་,	གཞན་	བརྟན་		

7	2̇	4̇	7		<u>1̇</u>	-	<u>1̇ 0 3̇ 2̇</u>	
ཆེད་	ཏུ་	འཕགས་ཚུངས་	བྱུང་		དགོས།		འཇིག་རྟེན་	
ང་ཆེ་	རང་ལ་	བརྟེན་			དགོས།		ང་	རང་
སྒྲིན་	འབྲུ་	གནས་	དབང་		མེད།		དུག་སྒྲུབ་	

7	-	6	7	<u>1̇</u>	6		7	-	5̇	5̇	4̇	5	
རྒྱུད་	པ་	ཐམ་	པའི་	རྒྱལ་	ཏུ་		བཞག་		དགོས་	བྲན་	གཞིག་ཆེ་		
ཆོས་		ངལ་ཚུལ་	འབྲས་ཏུ་				ཚུར་	འཕྲོག་	དགོས་	པས་མ་	ཐོའི་		
གཅན་	<u>གཟན་</u>	གཏུམ་པོས་	ང་	ཆའི་			ག་		ཐུག་	ཐོས་	པར་		

6.	6	2̇		<u>1̇</u>		7	-	7	0	2̇	
ཡར་	ཁོངས་	ཡར་				ཁོངས་།				ང་	
འཆིང་	ཁྱ་	གཏོར་		པར་		ཤིས།				ཐུར་	
འཁོན་	འཇིན་	རབ་		ཏུ་		ཆེ།				ནས་	

2̇.	7	5	5	<u>4̇</u>	5		3̇	-	<u>1̇</u>	6	7	<u>1̇</u>	
ཆེ་	ལ་	གང་	ཡང་	མེད་	ཅེས་		མ་		པག་དང་	འཇིག་རྟེན་	གི་		
པར་	མགར་	ཐམ་	གི་	མེ་ཆེ་			དུག་	ཏུ་	ཐོར་	ལྷགས་	ཆ་	ཐོག་	
ཞིག་	ལ་	དེ་	དག་	ཆར་གཅོད་	ཏུས་				ཆ་	གསེར་མདོག་གི་			

7	2̇	1̇	6		5	-	5	0	3̇.	2̇	
བདག་	པོ་	ང་	ཆོས་		བྱུང་།						
བརྒྱུད་	ན་	གཞི་ནས་	འབྲུམ་		ཐུབ་།						
རྟེན་	མ་	ས་གཞི་	ཁོངས་ལ་		འཕྲོ་						

<u>1</u>	-	5.	<u>3</u>	6	-	4	0	<u>2.</u>	<u>1</u>
ਅਬਾ		ਅਬਾ	ਕੀ	ਅਬਾ	ਝੰਦ	ਘੋਰ,		ਅਬਾ	ਝੰਦ
<u>7</u>	-	6	5	5	-	5	0	5	
ਮੁਖਾ ਕੁਖ,		ਅਬਾ	ਮਰਾਦੁ	ਅਬਾ,				ਦੁਖਿਕ	
<u>3</u>	-	2	5	1	-	7.		7	
ਬਾ		ਕ	ਭੁੰਦ	ਕੀ		ਘੋਰ		ਦੁਖਿਕ	
6.	<u>#5</u>	6	2	2	-	2	0	3.	2
ਬਾ		ਅਬਾ	ਦੇਸ	ਘੋਰ				ਅਬਾ	ਕੀ
<u>1</u>	-	5.	<u>3</u>	6	-	4	0	<u>2.</u>	<u>1</u>
ਅਬਾ		ਅਬਾ	ਕੀ	ਅਬਾ	ਝੰਦ	ਘੋਰ,		ਅਬਾ	ਝੰਦ
<u>7</u>	-	6	5	3	-	-		3	
ਮੁਖਾ ਕੁਖ,		ਅਬਾ	ਮਰਾਦੁ	ਅਬਾ,				ਦੁਖਿਕ	
5	-	4	3	2.	-	3	4	0	4
ਬਾ		ਕ	ਭੁੰਦ	ਕੀ		ਘੋਰ			ਦੁਖਿਕ
3.	<u>3</u>	2.	2	1	-	-	-	-	
ਬਾ		ਅਬਾ	ਦੇਸ	ਘੋਰ					

ཐྲིག་ཁྱིམ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཡིད་འཛིག་དགོས་པ་བརྒྱད

$$1 = A \frac{4}{4}$$

དམར་དམག་གི་ཐུ་དབྱངས་

2.	3	5	5
1. གསར་	བརྗེ་	དམག་	མི་
2. གཉིས་	པ་	མང་	ཆོར་གི་
3. ཐྲིག་	ཁྱིམ་	ཆེན་པོ་	གསུམ་
4. གཉིས་	པ་	ཉི་	ཆོང་
5. བཞི་	པ་	ཅ་	ལག་
6. ཏུག་	པ་	མང་	ཆོར་གི་
7. བརྒྱད་	པ་	བཟུང་	དམག་ལ་
8. གསར་	བརྗེ་	ཐྲིག་	ཁྱིམ་

3. 5	3 1	2 0
ཆོང་མས་	མེམས་ལ་	བྱངས་
ཁབ་སྐྱད་	ཅམ་མི་	ཁྱེར་
ང་ཆོས་	སྤང་ཐུབ་	དགོས་
རྩན་གོང་	ཏང་འཛིག་	དགོས་
ཆག་སྐྱོན་	གོར་བའི་	ཆ་
ལ་ཏྲག་ལ་	གཏེས་སྐྱས་	བྱེད་
བརྒྱས་བཅོས་	བྱེད་མི་	ཆག་
ཆང་མ་	གསལ་པོར་	པེས་

6	3	6	3
ཐྲིག་	ཁྱིམ་	ཆེན་པོ་	གསུམ་
མང་	ཆོར་གིས་	ང་	ཆོར་
ཡིད་	འཛིག་	དགོས་པ་	བརྒྱད་
ཉི་	ཆོང་	ཏང་འཛིག་	ལས་
རྩན་	གོང་	ཆང་	མེད་
དམག་	སྐྱོད་	དམག་	ཐུག་
ཆོར་	མ་	ཉེས་	ཏུང་
མི་	དམངས་	འཕུལ་འཛིང་	ལས་

2. 3	2 6	1 0
ཡིད་འཛིག་	དགོས་པ་	བརྒྱད་
བཞི་པ་ཀྱང་	དགའ་ཞིན་	བྱེད་
གཏན་ནས་	བརྗེད་མི་	ཉན་
ཏམ་འཕྲོག་	བྱེད་མི་	ཆག་
ཁྱིན་ཆབ་	སྐྱོད་	དགོས་
ཆང་མ་	ཡིད་འཛིག་	དགོས་
ཏམ་སྐྱོག་	བྱེད་མི་	ཆག་
ཏྲག་ཏུ་	དམངས་ལ་	གཏེས་

2	<u>2</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	1		<u>2.</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>6</u>	<u>2</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	
དང་	མ་	ཡ་	ཚུད་				མང་	མ་	བཞོད་	བར་	ཉན་				
གསུམ་	ཡ་	མྱེད་	དང་མ་				མེད་	མང་	གཞུང་	ལ་	འབྲལ་				
དང་	མ་	རྒྱད་	ཅ་				བཞད་	ཚ་	དག་	འཇམ་	བྱེད་				
གསུམ་	ཡ་	གཡམ་	ཤི་				ཅ་	ལག་	བཞོལ་	མར་	རྗེས་				
ལ་	ཡ་	མི	ལ་				ཡུད་	མྱེད་	བྱེད་	མི	ཚག་				
བདུན་	ཡ་	བྱེད་མེད་	ཚར་				བརྟམ་	བཞོལ་	བྱེད་	མི	ཚག་				
ཚྲིག་	ཁྱིམ་	བཞི་	ཡུད་				མང་	མམ་	རང་	རྟོ་	བྱེད་				
མེས་	ཡུད་	ཡུད་	ཚུལ་				ནམ་	ཡང་	མདུན་	དུ་	ཚུད་				

5.	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	6		<u>2.</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	2	0	
གཞ་	རྟམ་	གཅིག་	བྱུར་			བུས་	ན་	ཁྱལ་	ཁ་	ཐོབ་		
མི་	དམངས་	གི་	ཁྱུར་	མོ་		རི་	ཡང་	གཏོད་	བུམས་	བྱེད་		
མང་	<u>ཚོར་</u>	<u>ལ་</u>	<u>བཞི་</u>	<u>འཇོག་</u>		ད་	ཁྱལ་	བྱེད་	མི་	ཉན་		
ཡུར་	<u>ཚུད་</u>	<u>དགོས་</u>	<u>ཡ་</u>	<u>ལས་</u>		མོར་	བཞུག་	བྱེད་	མི་	ཚག་		
དམག་	མེད་	བྱེད་	རྟམ་			མད་	དེ་	ཁྱད་	གསོད་	བྱེད་		
མ་	རམས་	དན་	གཤིས་			མད་	དེ་	མེད་	བར་	ཐོངས་		
བན་	ཚུན་	ཉ་	ཞིབ་			ཚྲིག་	ཁྱིམ་	ལག་	ལ་	ཚག་		
ཁྱལ་	ཡོངས་	མི་	<u>དམངས་</u>	<u>གིས་</u>		བཞི་	ཡུར་	དགའ་	བསུ་	བྱེད་		

ཐུ་མཚོར་སྒྲིང་ན་དྲོད་དཔོན་ལ་བརྟེན

$$1 = C \quad \frac{2}{4}$$

ཐུས་ ཐུན་ གིས་ རྒྱལ་ བརྒྱམས་ བ་
ལང་ རྒྱུང་ དཔྱན་ གིས་ དབྱངས་ བརྒྱམས་ བ་

ཐུང་བད་མགྲོགས་ཞིང་རན་པའི་ངང

$\dot{3} \quad \dot{1} \quad \dot{2} \quad \dot{3} \mid \dot{5} \quad \dot{3} \quad \dot{2} \quad \dot{1} \mid \dot{3} \quad - \mid \dot{3} \quad - \mid$
 ཐུ་མཚོར་ སྒྲིང་ན་ དྲོད་ དཔོན་ལ་ བརྟེན་,

$6 \quad \dot{1} \quad \dot{2} \quad \dot{1} \mid \dot{3} \quad 7 \quad 6 \quad 5 \mid 5 \quad - \mid 5 \quad 0 \mid$
 དངོས་མང་སྒྲིང་ཐུས་ རྒྱ་ མ་ ལ་ བརྟེན་,

$\dot{1} \quad \dot{1} \mid \dot{2} \quad \dot{1} \mid \dot{6} \quad \dot{1} \quad \dot{6} \quad 5 \mid 5 \quad 3 \mid$
 ཐུང་ རྒྱུང་ ཐུས་ བས་ ཐུས་ ཐུས་,

$5 \quad 6 \quad \dot{1} \quad \dot{2} \mid 6 \quad 6 \quad 5 \mid 3 \quad 3 \quad 3 \quad 5 \mid 2 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \mid$
 གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་ བརྟེན་ ས་ རྒྱ་ མའོ་ཙེ་ ཐུང་ དཔོན་ལ་ བ

$1 \quad - \mid 1 \quad 0 \mid \vdots 3 \quad 2 \quad 1 \quad 22 \mid 3 \quad 3 \quad 5 \mid$
 ཡིན། རྒྱ་ མ་ ཐུ་དང་ རབྱལ་ཐུས་ མེད་,

(55 5)

$\dot{1} \quad 6 \quad 5 \quad 6 \quad 5 \quad 3 \mid 5 \quad - \mid 6 \quad \dot{1} \quad 3 \quad 5 \mid 6 \quad \dot{1} \quad 5 \quad 6 \mid$
 བཀའ་རིམ་གཞུང་རྒྱུང་ རབྱལ་ཐུས་མེད་, གསར་བརྗེ་མང་ཚོར་ གུང་ཁྱེད་ ཏང་ལ་

$\dot{1} \quad \dot{3} \quad \dot{2} \quad 7 \mid 6 \quad - \mid 6 \quad 6 \quad \dot{1} \quad \dot{2} \mid \dot{3} \quad \dot{3} \quad \dot{2} \mid$
 རབྱལ་ ཐུས་ མེད་, མའོ་ཙེ་ ཐུང་ དཔོན་ལ་ རྒྱ་

$\dot{5} \quad \dot{5} \quad \dot{3} \mid \dot{2} \quad 7 \quad 6 \quad 5 \mid \dot{1} \quad - \mid \dot{1} \quad - \mid \vdots$
 མ་ ཐུས་ བའི་ རྒྱ་ མ་ ཡིན།

བཟོ་ཞིང་རྩམས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་ཡིན

1 = D $\frac{2}{4}$

སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྟོ་ལོ་

ཉི་ཤེས་གིས་དབྱངས་བརྒྱུ་བ་

བྱུང་མཁུ་གིས་བསྐྱར་དུ་ཆིག་བརྒྱུ་བ་

1 1 1 2 3 | 5 5 0 | 3 3 3 5 3 | 2 2 0 |
བཟོ་ཞིང་སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྟོ་ལོ་, ང་ཚོ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་ཡིན,

3. 5 1. 6 | 5 5 0 | 3. 5 3. 6 | 1 0 |
འབྲུང་གཞི་ཅ་པ་གཅིག་རེད་, ཚང་མ་སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྟོ་ལོ་,

5 5 1 5 | 6 6 5 5 | 3 3 3 3 2 6 | 1 0 |
བཟོ་ཞིང་འབྲུང་གཞི་ཅ་པ་གཅིག་ལྟོ་ལོ་, བཟོ་ཞིང་འབྲུང་གཞི་ཅ་པ་གཅིག་ལྟོ་ལོ་,

5. 5 3. 5 | 6 0 | 6. 5 3. 5 | 2 0 |
ང་ཚོས་བཟོས་པའི་ཁྱིམ་, ང་ཚོས་བཟོས་པའི་འབྲུང་,

5. 5 3 5 | 1 6 5 | 3 3 3 3 2 6 | 1 0 |
ཞིང་བདག་པུ་པུ་སྐྱོད་ལྟོ་ལོ་, བྱུང་གཞི་ཅ་པ་སྐྱོད་ལྟོ་ལོ་,

1 1 1 2 3 | 5 5 0 | 3 3 3 5 3 | 2 2 0 |
ཞིང་ལྟོ་ལོ་གཞི་ཅ་པ་, ཁྱིམ་གཅིག་གི་མི་ཡིན,

3. 5 i. 6 | 5 5 0 | 3. 5 3. 6 | 1 1 0 |

འཇིག་རྟེན་ ཉིང་ བ་ གཏོར་ན། གཞི་ནས་ བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྲོག་ཡོང་།

5 5 3 5 | i. 6 5 | 3 3 3 3 2 6 | 1 0 |

འཇིག་རྟེན་ ཉིང་ བ་ ཙ་གཏོར་བཏང་ན། ང་ཚར་གཞི་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྲོག་པ།

1 1 1 2 3 | 5 5 0 | 3 3 3 5 3 | 2 2 0 |

ཆང་ལས་ སེམས་གཅིག་ བསྐྱེལ་ནས། གུང་ཁྱབ་ཏང་རྗེས་སྒྲ་ འབྲང་དགོས།

3. 5 i. 6 | 5 5 0 | 3. 5 3. 6 | 1 0 |

ཁྱི་ དང་ མི་མདའ་ བརྒྱད་ནས། འཕར་སྒྲུང་ ཆར་གཙོད་ བྱེད།

1 2 3 5 5 | i 6 5 5 | 3 3 3 1 2 3 | 2 6 1 |

བཟོ་ཞིང་ ཡར་ལངས་ རང་བདག་བྱེད་ཡ། བཟོ་ཞིང་ ཡར་ལངས་ རང་བདག་ བྱེད།

4 5. 5 6 5 | i - 5 0 |

བཟོ་ ཞིང་ མཐུན་སྒྲིལ་ དམ་པོར་ བྱེད་ ཡ།

1. 1 5 5 | 3 - 2 0 |

མ་ ཁྱི་ སེམས་ གཅིག་ བྱེད་ དགོས།

5. 5 6 5 | i - 5 0 |

ལྷགས་ ལྷག་ ཏམ་ ཏམ་ བཅད་ ནས།

3. 5 6 5 | 3 - 2 0 |
 ཡར་ མངས་ བཅིངས་ འགྲོལ་ འཕྱོག་ བཞུགས་

$\frac{2}{4}$ 5 55 1 5 | 15. 6 5 | 5 55 1 5 |
 ལྟོ་སྒྲིག་ བཅད་ནས་ བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྱོག་ ལྟོ་སྒྲིག་ བཅད་ནས་

ཐུབ་དལ་ལྟར་

15. 6 5 | 15. 6 5 | 15. 6 5 | 5 0 |
 བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྱོག་ བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྱོག་, བཅིངས་འགྲོལ་ འཕྱོག་

སྒྲིབ་གྲ་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུ

$$1 = C \quad \frac{2}{4}$$

ཉེ་མེད་གིས་དབྱངས་བརྒྱུ་ལ་
 ཐུག་མེད་གིས་བརྒྱུ་ལ་ཆོག་པར་མཐར་ཐུག་པ་

ཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིག་དཔལ་འབར་པའི་ཐུ་ནས་

1. 3 5 0 | 6. 5 3 1 | 2 - | 1 1 1 |
 ཐུ་སྒྲིབ་ མེད་, མེད་སྒྲིག་ ཡར་ མེད་སྒྲིག་, ཐུ་སྒྲིབ་འགྲོལ་ ཐུ

6. 1 6 5 | 3. 1 | 5 - | 6 6 0 |
 ཐུ་སྒྲིབ་ སྒྲིག་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་ ཐུ་སྒྲིག་! ཐུ་སྒྲིབ་

3 2 3 | 6 6 3 | 5 5 0 | 1 1 0 |
 ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་སྒྲིབ་འགྲོལ་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་སྒྲིབ་, ཐུ་སྒྲིབ་

1 6 5 | 3. 5 1 3 | 2 - | 1. 0 |
 ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་ ཐུ་སྒྲིབ་ ཐུ་

1. 2 3 4 | 5 6 | i 0 3 5 | i 0 |
 ད་ ཚེ་ གུང་ཁྱན་ དང་གི་ རྩིས་ལྷ་ འབྲང་ མེ་མདའ་ འཛིན་!

3. 4 5 6 | 5 6 5 | 3 1 3 | 2 - |
 ད་ ཚེ་ གི་ ཡང་ མེས་ རྒྱལ་ གི་ མཐའ་མཚམས་ ལྷ་

2 0 1 2 | 3 5 3 | 2 3 2 | 1. 3 |
 དགོས་, ད་ཚེས་ ཐང་ ཚོང་ གིས་ བཅན་འཕྱུལ་ བ་ ས་ ལྷས་

2 - | 1 0 | 3. 4 5 5 | 6. 7 |
 མཐའ་ ལྷན་ གཏོང་ ད་ ཚེ་ བཅོམ་ཞིང་ རྣམས་ དང་

i i i | 2 2 i | 6 7 6 | 5 5 |
 མཉམ་དུ་ ལངས་, ཟངས་ལྷ་ དང་ ལྷ་ རྩལ་ བཅོམ་ དགོས་,

1. 2 3 3 | 5 6 3 | 2 2 | 2 2 i |
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ མཐུན་ ལྷུལ་ ལུས་ རྣས་ མི་ རིགས་

2. i | 6 7 | i i 6 | 5 - |
 བཅིངས་ འཕྱུལ་ གི་ རྒྱལ་ ལའི་ ལྷ་ རིངས་ ད་ ལུས་

5 0 || i i 0 | 6 6 0 5 | 3 1 5 | 5 0 |
 དགོས་, མཐུན་ལྷ་! མཐུན་ལྷ་! དམག་ དུང་ ལུས་ ལྷ་

1. 3 5 0 | 6. 7 i 0 | 0 i 6 5 | 3 1 i 0 |
 ལྷ་ལ་གྲོའ་ ཚེ! ལྷ་ལ་གྲོའ་ ཚེ! མཐུན་ལོང་ ལངས་ རྣས་

0 5 i i | 2 3 i | 1. 2 i | 2. 2 i |
 དབྱ་ འགོག་གི་ གཤུལ་ས་ ལ་ ལྷ་རྒྱ་དུ་ རྒྱལ་ས! ལྷ་རྒྱ་དུ་ རྒྱལ་ས!

ཕི་འགོག་འབའ་མུ

$$1 = C \quad \frac{2}{4}$$

རམ་བཞེད་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབས་ལྡན་པའི་ངང་

ཞན་ཞིན་ཏེ་ཡིས་དབྱངས་བརྒྱུ་མས་པ་
ཐུན་མང་གིས་བརྒྱར་དུ་ཆག་བྱས་པ་

<u>i.</u>	<u>i</u>	<u>i</u>	<u>i</u>		<u>i</u>	0		<u>5.</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>6</u>		<u>3</u>	0		
1.	མཉེན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་ལྟར་	འབྲང་			མི་	ཁྲི་	མཉམས་གཅིག་		བྱེད་							
2.	མཉེན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་ལྟར་	འབྲང་			མི་	ཁྲི་	མཉམས་གཅིག་		བྱེད་							

<u>1.</u>	<u>1</u>	<u>5</u>	<u>5</u>		<u>5</u>	0		<u>1.</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>2</u>		<u>1</u>	0	
ཐུལ་ཡོངས་ཐུན་མཉམ་					ཆེ་			དབའ་དར་གིས་	མཉམ་དུ་				སྒྲིབ་		
མེ་མདའ་དམ་ཤར་					བརྒྱུད་			བཅན་འབྱུང་དམག་	ཅུ་མེད་				བྱེད་		

<u>2</u>	<u>2</u>		<u>i</u>		<u>6</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>3</u>		<u>5</u>	0		<u>6</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	
ད་	ཆེ་		ཉི་		དབྱ་འགོག་	དམག་དབྱུང་		ཡིན་		ད་	ཆེ་ས་					
ད་	ཆེ་		ཉི་		དབྱ་འགོག་	དམག་དབྱུང་		ཡིན་		ད་	ཆེ་ས་					

8.	<u>1</u>		<u>2</u>	0		<u>i</u>	<u>i</u>		<u>2</u>	<u>i</u>	<u>6</u>		<u>5</u>	0	
མཉམ་	ཁྲིམས་		བྱེད་			གསར་བཞེད་	དར་དམར་		མཐོན་ཤར་	བརྒྱུད་ས་	ཉི་				
མཉམ་	ཁྲིམས་		བྱེད་			གསར་བཞེད་	དར་དམར་		མཐོན་ཤར་	བརྒྱུད་ས་	ཉི་				

<u>2</u>	<u>2</u>		<u>5.</u>	<u>3</u>		<u>1</u>	0		<u>i.</u>	<u>i</u>	<u>i</u>	<u>i</u>		<u>i</u>	0	
དབའ་	དར་གིས་		དབྱ་			མ་	གསེད་		མཉེན་ལྷན་གྱི་	ཁྲིམས་ལྟར་	འབྲང་					
དབའ་	དར་གིས་		དབྱ་			མ་	གསེད་		མཉེན་ལྷན་གྱི་	ཁྲིམས་ལྟར་	འབྲང་					