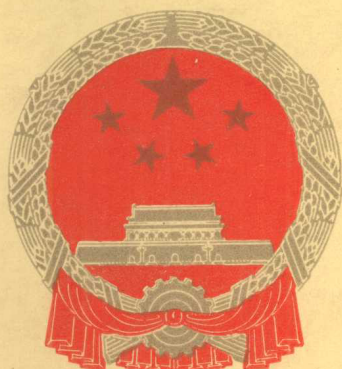




ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ

ཀྱུང་རྟ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ

中华人民共和国
第五届全国人民代表大会
第一次会议文件

(藏文)

民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：875×1270 毫米1/32 印张：10 1/4

1978 年 4 月第 1 版

1978 年 4 月北京第 1 次印刷

书号：M 3049(3)276 定价：0.67 元

本书根据人民出版社 1978 年 3 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻
译出版。

དབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་གི་ 1978 ལོའི་ཟླ་ 3 པའི་པར་གཞི 1 པའི་པ་ཅིན་
གི་པར་ཐེངས་ 1 པ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་སྒྱུར་ནས་སྟན་པ་ཡིན།

ཀྲུང་གྲ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་ཤོས་ཚོགས་
ཐེངས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྟན་པ་

1978 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི 1 པ་སྤྱད་པ་

1978 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ་

དབ་རིར་སྒྲུར་བྱས་ 6 ཟླ་ 7

དཀར་ཆག

མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚལ་ཤིང་ཕྱགས་གི་དོར་རབས་
ཆན་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིབས་ཐུན་ཅིག་འབྱུགས་སྒྲན་ཕྱིད་
ཆེད་འབད་བཙུན་ཕྱིད་དགོས་ ཏུ་གོ་སྤྱིར (1)

1978 ལོའི་ ཟླ་ 2 ཚེས་ 26 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་

ཆེན་སྐབས་ལུ་བའི་ཡུས་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོའི་ཐོག་གནང་བའི་སྤྱིད་

གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གི་སྟན་ལྗོ

ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་

མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལུ་བའི་ཡུས་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོའི་སྤྱིད་

གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟན་ལྗོའི་སྐོར་གི་ཡུས་ཚོད་ (145)

ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་

འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་སྤྱི་བསྐྱུགས་ (149)

ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཆ་ཁྲིམས་ (151)

ཆ་ཁྲིམས་བཟོ་བཙོས་བྱས་པའི་སྐོར་གི་སྟན་ལྗོ ཡེ་ཅན་ཡིང་ (195)

1978 ལོའི་ ཟླ་ 3 ཚེས་ 1 ཉིན་ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་

གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལུ་བའི་ཡུས་ཚོགས་

ཐོངས་དང་པོའི་ཐོག་གནང་བའི་སྟན་ལྗོ

གྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་
 མི་ཚྭགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་ཁྱོས་ཚྭགས་སྐོངས་དང་པོས་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་
 ཁབ་གི་ཁྱུ་ཡོན་གྲང་དང་, ཁྱུ་ཡོན་གྲང་གཞོན་པ་, མྱི་དྲུའུ་གྲང་,
 ཁྱུ་ཡོན་བཅས་འདེམ་བསྐོས་དང་, རྒྱལ་མིད་ཁྱི་བྱུང་ཁབ་གི་ཙུང་
 ལི་གཏན་འཁེལ་, ཆེས་མགོནི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁབ་གི་ཡོན་
 གྲང་དང་ཆེས་མགོནི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གི་ཅན་ཁྱུ་གྲང་
 འདེམ་བསྐོས་, རྒྱལ་མིད་ཁྱི་བྱུང་ཁབ་གི་ཁྲོངས་མི་གཞན་དག་
 གཏན་འཁེལ་, གྲང་གོ་ཆན་རིག་ཡོན་གི་ཡོན་གྲང་དང་གྲང་
 གོ་ཁྱི་ཚྭགས་ཆེན་རིག་ཡོན་གི་ཡོན་གྲང་གཏན་འཁེལ་, གྲང་
 ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཁྱུ་ཁྱོས་འཆམ་བཅས་
 བྱས་པའི་ཁྱི་བཞུགས་དུག (255)

གྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་
 མི་ཚྭགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་ཁྱོས་ཚྭགས་སྐོངས་དང་པོའི་ཀྱུ་
 ཞིའི་ཚྭགས་པ་དང་མྱི་དྲུའུ་གྲང་གི་མིང་ཐོ (268)

གྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་
 མི་ཚྭགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་འཕུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་བཤེར་ཁྱུ་
 ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ཀྱུ་རེན་ཁྱུ་ཡོན་དང་, ཀྱུ་རེན་ཁྱུ་ཡོན་
 གཞོན་པ་, ཁྱུ་ཡོན་བཅས་གི་མིང་ཐོ (272)

གྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་
 མི་ཚྭགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་འཕུས་མིའི་མིང་ཐོ (273)

མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཁྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་གི་
དེང་རབས་ཅན་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་སྐྱོན་
ཅིག་འབྱུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཆེད་འབད་
བརྩོན་བྱེད་དགོས

1978 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 26 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འམུས་

མི་ཚྭ་གས་ཆེན་སྐབས་ལུ་པའི་ཕྱོས་ཚྭ་གས་ཐོངས་དང་པའི་

ཐོག་གནང་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གི་སྟུན་ཞུ

དུ་གོ་སྒྲུང་

འམུས་མི་ནམ་པ་ཚོ་

ད་ལྟ་ངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱི་ཚྭ་ཁབ་གི་ཚབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་...

དམངས་འམུས་མི་ཚྭ་གས་ཆེན་སྐབས་ལུ་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གི་...

སྟུན་ཞུ་ཞིག་ཡིན།

སྟུན་ཞུ་འདི་ཁག་དྲུག་དུ་བཞོས་ཡོད་པ་གསལ་གསལ་དང་། དང་པོ་

ད་པན་ལོ་གསུམ་རིང་གི་འཐབ་ཚད་དང་དུས་སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་ལས་
 འགན་དང་, གཉིས་པ, “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ཐེང་འདོན་དང་དགག་ཀྱག་
 བྱེད་པའི་འཐབ་ཚད་མཐའ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་ཀྱ; གསུམ་པ, སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲན་མཚུགས་སུ་གཏོང་ཀྱ; བཞི་པ, སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཚན་རིག་དང་, སྒྲུབ་གསོ, རིག་གནས་བཅས་གི་
 ལས་དོན་དར་ཀྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱ; ལ་པ, སྤྱི་དབང་འཇུག་
 སྒྲན་ལ་ཤུགས་སྒྲན་དང་, མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་
 པོར་ཤུགས་སྒྲན་ཀྱག་ཀྱ; ཏུག་པ, རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་རང་རྒྱལ་
 གི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་དྲུས་བཅས་ཡིན།

སྒྲན་ཁུ་འདིའི་སྤྱིའི་ཁ་བྱང་ནི་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ལུགས་ཅིག་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་
 ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ད་པན་ལོ་གསུམ་རིང་གི་འཐབ་ཚད་དང་དུས་ སྐབས་གསར་པའི་སྤྱི་ལས་འགན

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་ཚོགས་
 ཚུན་, རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ནོ་ངར་ཆེ་ཞིང་རྟོག་འཇོང་ཆེ་བའི་གྲལ་རིམ་
 འཐབ་ཚད་དང་ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་ཚད་བརྒྱད་ནས་ཉམས་སད་ནན་པ་ཅིག་

ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གྲང་གོ་གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་, རང་རྒྱལ་
 མི་དམངས་གིས་རྩ་བའི་ཤུགས་ཆད་ཡང་ཡང་བྱས་མཐར་, ཏང་
 ལ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་ལང་རྒྱུན་དང་, གྲང་ཁྲན་ཆའོ་, ཅང་ཆིང་,
 ཡོ་ལུན་ཡོན་བཅས་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རྒྱལ་དུ་བཞུག་པ་རེད། རྒྱལ་ཁ་
 རྒྱལ་ཆེན་དེས་རང་རྒྱལ་གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་.....
 བརྗེ་ཆེན་པོ་ཐོངས་དང་པོ་རྒྱལ་ཁའི་རང་མཚུག་འགྲེལ་བ་དང་, རང་རྒྱལ་
 གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་.....
 འཛུགས་སྐྱུན་དེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཅིག་དུ་སྤེལ་ས་
 པ་མཚོན་པ་རེད།

ན་ནིང་སྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་....
 ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཅིག་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”བར་གི་
 འཐབ་ཚྱོད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྡེ་མ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཚྱོད་
 དེ་ནི་དངོས་གནས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་བར་གི་
 གི་གསལ་གི་དམར་འཛིང་ཅིག་དང་, ལོ་རྒྱུས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐག་
 གཅོད་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། འཐབ་ཚྱོད་གི་ལྟེ་བའི་གནད་དོན་
 ནི་མའོ་ཀུན་ཞིའི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱན་....
 འཕྱོངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་དང་ཡང་ན་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་གསར་བརྗེར་རྩ་
 རྒྱལ་གི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་དང་,
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་དབང་སྐར་འཛིན་རྒྱན་འཕྱོངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་...

དང་ཡང་ན་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ལྷན་གྲིབ་སྤྱོད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་ལག་
ལེན་བསྟར་སྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྒྲུབ་ཁབ་འདི་དང་སྒྲུབ་ལུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཁབ་སྟོབས་ལྷན་
ཅིག་དུ་འཛུགས་སྒྱུན་བྱེད་སྒྱུ་ཡིན་དང་ཡང་ན་སྒྱུར་དུ་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་བྱེད་
ཅམ་དང་བཀས་བཀོད་སྒྱུར་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་ཁབ་ཅིག་དུ་སྒྱུར་སྒྱུ་་་་
ཡིན་བཅས་རེད། ང་ཚོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”བར་ཉག་ཉག་ཉེ་བའི་
གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉ་ལས་དགོས་པ་དང་ཉང་སངས་་་་
དགོས་པའི་འཕྲུལ་རྩེད་ཐེངས་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲུབ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་གྲ་སྒྲིག་
དང་སྒྲིང་ཚོགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”བར་བྱས་པའི་
འཕྲུལ་རྩེད་ནང་གི་དམག་འཕྲུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། དེའི་སྒྲིན་ལ་ང་
ཚོས་ལིན་པའི་ཉང་རྒྱལ་ཚོགས་ཁག་དུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་, 1973 ལོའི་
ཟླ་ 8 པར་ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་པ་སྒྲིང་ཚོགས་བྱས་པར་རྟེན་སྒྲུབ་ཡོངས་
གི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་
རིམ་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཁབ་འབྲུས་བྱ་སྒྲུབ་བརྟན་དང་
འཕེལ་བྱས་གཏོང་ཆེད་མཉེན་རྒྱུ་ཞི་དང་ཉང་རྒྱུང་དབྱུང་གིས་སྒྲུབ་ཡོངས་
མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་གྲ་སྒྲིག་དང་སྒྲིང་ཚོགས་་་་
བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲུབ་ཁབ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་མི་ལྷན་འདུམ་བསྐྱོད་དང་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་གལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་

དགག་པ་བརྒྱན་ཏེ་“འབྱུང་མེད་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཡོ་བཀུར་བྱིན་པ་རེད། ཇ་ཉ་མེད་འཇགས་ཡོང་
 བ་བྱུང་ན་དགའ་གི་རེད། ཉང་ཡོངས་དང་དམག་ཡོངས་གིས་མཐུན་
 སྤུལ་བྱེད་དགོས་གི་རེད”ཟེ་གསལ་པོར་གསུང་ཡོད་པ་རེད།
 མཚེ་ཀྱུ་ཞིས་དུང་“རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱུང་གོང་ཁྱེལ་
 དགོས”ཟེ་བཀའ་སློབ་ཐངས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་“མི་
 བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་མཚེ་ཀྱུ་ཞིས་དུང་འབྲུག་རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་མ་ཟད། གསང་བའི་རྩ་སྐུལ་གང་མཁྱེགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་ཆོགས་པའི་སྐབས་དང་ལྷན་
 བས་ཁྱོ་པ་ཆོས་“ནེ་ཀོ་ཅ་འཇུགས”བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞིའང་བྱས་པ་རེད།
 མཚེ་ཀྱུ་ཞིས་དུས་ཤོག་དུ་ཁྱོ་པ་ཆོས་སྒྲིག་གཞིའི་མཐེལ་རྟོལ་ནས་ཅང་……
 ཆིང་ལ་ཉམ་སེམས་འདུག་ཟེ་ནོ་ངར་ཆེན་པོས་བརྟན་ཏེ། མ་ལ་ཕྱིར་དོན་
 རང་དོམ་བྱས་མི་ཆོག། ཡིག་ཆར་མཆན་འགོད་བྱས་མི་ཆོག། ནེ་ཀོ་ཅ་
 འཇུགས་བྱས་མི་ཆོག་ཟེ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། མཚེ་ཀྱུ་ཞིས་ང་ཆོས་
 དགའ་ཞིང་གུས་པའི་ཀྱོུ་ཅུང་ཡིར་ཡིད་ཆེས་ཆད་མེད་གནང་ནས་“ཚུང་……
 ཡི་ཞི་ཐུང་བཞིན་ང་ཆོས་ཚུང་ཡི་རེད”ཟེ་བཀའ་སློབ་གསལ་ཐག་ཆད་
 གནང་ཤོག། ཀྱོུ་ཅུང་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་
 སྐབས་བཞི་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེལ་ཁང་གི་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་……
 གཙོ་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང། སློ་མཐུན་ཏེང་ཞེའི་ཡིང་གིས་ཀྱོུ་ཅུང་ཡིར་

རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གི་སྟན་ཞུའི་འཆར་བྲིན་.....
 འབྲི་རྒྱ་གཏན་འཁུལ་གནང་བ་རེད། 1975 ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་རྒྱལ་ཡངས་མི་
 དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁབ་འོག་ཆོགས་པ་དེས་
 “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་ནི་ཀོ་ཅ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུའི་སྒོལ་གཡོ་དེ་གཏོར་ལམ་
 བཏང་ཏེ་ཁོ་པ་ཚོས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དབང་ཆ་གཡོ་འསྤྲོད་བྱེད་པའི་...
 བྱ་སྤྱད་ནག་ཉེས་ཅན་དེར་རྒྱུད་དེ་ག་ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་བ་རེད།

རྒྱལ་ཡངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་ཚོགས་...
 པའི་ཐེས་སུ་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་གལ་ཆའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་དག་...
 ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་དང་ཡང་ན་དེར་ངོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གི་གནད་.....
 དོན་ཐད་ང་ཚོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”བར་འཐབ་ཅོད་སྐར་ལས་རྩ་བ་...
 ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་...
 ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་དུ་མཐོ་ཀླུ་ཞིས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་གི་...
 ཅ་པའི་དཀོངས་དོན་ནི་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིམ་གིས་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གི་...
 སྤྲོད་དབང་གིས་འཛིན་སྐབས་བཏང་བ་དང་དེར་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ཏེ་...
 རྒྱལ་ཡངས་སུ་སྤྲོད་འཇུགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་སྐུལ་སྤེལ་བྱས་ནས་...
 རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འཕྱོར་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་རེད། ཀློ་ཅུང་ལིས་...
 མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་ཡངས་མི་དམངས་འཐུས་...
 མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་མྱོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་རྒྱལ་.....
 ཡངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་ཏང་གི་...

ཅ་པའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་འདིའི་ནང་རང་རྒྱལ་...
 འདི་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དང་རབས་ཅན་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་...
 ཅིག་དུ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་.....
 འཁོད་སྐུལ་གནང་བར་རྟེན, མི་དམངས་དྲུང་ཕྱུར་དུ་མའི་གསར་བརྗེའི་
 དྲུང་བཅོན་རང་བཞིན་ལ་སྐུལ་མ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་རེད། གནས་
 རྒྱལ་དེ་འདྲའི་འོག, “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དབང་
 ཆ་གཡོ་འཕྲུག་བྱེད་རྒྱུའི་གསར་བརྗེར་རོ་སྒོལ་གི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པ་...
 བྱེད་ཆེད, མའོ་ཀྲུ་ཞིའི་འཕྱོར་མེད་གཤལ་རིམ་གི་སྲིད་དབང་སྐོར་འཛིན་
 སྐོར་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོབ་སྟོར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གི་བཀའ་སྟོབ་...
 གཡོ་བཅོས་བྱས་ཞིང, “ཉམས་སྦྱང་རིང་ལུགས་ནི་དང་སང་གི་ཉམ་ཁ་
 གཅི་པོ་རེད”ཟེར་བའི་གསར་བརྗེར་རོ་སྒོལ་གི་གཏམ་འཆལ་ཅུང་སྟོག་བྱེད་
 གང་གྲུབ་བྱས་ནས, སྐར་ཡང་ཁ་བུལ་གི་བྱ་ངན་ཆེ་སྤྱོད་དང་སྟོག་གཡོ་
 ངན་རྒྱས་ཆེ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མདུང་ཅེ་དེ་ཀྱོཅུ་ཙུང་མི་དང་ཏང་སྲིད་དམག་.....
 གསུམ་གི་འགན་ཁུར་ལས་བྱེད་པ་འཁོར་ཆེན་ ཅིག་ལ་གཏད་པ་རེད།
 མའོ་ཀྲུ་ཞིས་ཁོ་པ་ཚོས་བར་ཆད་དང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ་དེར་དམིག་
 བས་ཁོ་པ་ཚོས་“མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས, བརྗེ་
 བཅོས་རིང་ལུགས་སྤྱོད་མི་ཅུང་, མཐུན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས,
 ཁ་བུལ་གཏོང་མི་ཅུང་, ཁ་གསལ་ཅུང་བདེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས,
 སྟོག་གཡོ་ངན་རྒྱས་བྱེད་མི་ཅུང་”ཟེར་བའི་ཅ་པའི་ཅ་དོན་དང་རྒྱུ་.....

འགལ་བྱས་པ་དེར་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། ཁོ་པ་ཚར་“མི་
 བཞི་ཤོག་ཁག་མ་འརྱུགས་”ཟེ་ཐ་ཆོག་ཐེངས་མང་པོ་བསྒྲགས་པ་རེད།
 གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གིས་མཐོ་གུའུ་ཞིའི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས
 “མི་བཞི་ཤོག་ཁག་”ལ་དགག་པ་ནན་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཏུས་སྐབས་དེའི་
 རིང་ལ་ཏང་གྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གིས་སྐར་ཏྲུ་ལྷགས་་་
 ལམ་གྲོས་ཆོགས་དང་། ལྷགས་བཞུའི་བཙོ་ལས་གྲོས་ཆོགས་། རྒྱལ་ཡུང་
 བཙོ་ལས་གྲོས་ཆོགས་། དམག་དོན་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱས་འཛུམ་གྲོས་
 ཆོགས་། རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་ལས་ཐད་ཏ་གྲེ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གྲོས་
 ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གལ་ཆེའི་གྲོས་ཆོགས་སྒྲིང་ཆོགས་བྱས་་
 པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ཆན་ཁག་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དམ་འཛིན་
 བྱས་པ་། ཏང་གི་སྲིད་ཅུས་དོན་ཤོག་དུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་པ་། འབྱོར་ལྷན་
 གཤམ་རིམ་གི་ཕྱོགས་གཤིས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་། མང་ཆོགས་སྐུལ་སློང་
 བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་གསེབ་གི་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་གི་སྒྲོལ་སྐྱགས་་་
 ལ་རྒྱང་དེག་བཏང་བ་། བཙོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས་། རྩིས་སྲིད་དང་ཉོ་
 ཆོང་། ཆན་རིག་། སློབ་གསོ་། དམག་དབྱང་སོགས་ཐད་གི་ལས་ཀ་ལེར་
 སྒྲིག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག་”གིས་བར་ཆད་དང་གཏོར་་་
 བཞིག་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངན་འབྲས་གཙང་སེལ་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་་་
 པ་རེད། གྲུང་དབྱང་གིས་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་
 བསྟར་བ་དེར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་སྒྲི་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་་་

བཅི་བཀྱར་དང་དང་ལེན་བྱས་སྐབས། ལས་ཀྱི་ཁག་རྣམས་ལ་གྲུབ་འབྲས་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ཡག་
དུ་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

1976 ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་གྲོ་ཁྱུ་ཅུང་ལི་སྐབས་མ་
ལགས་པར་སྐྱ་གཤེགས་པ་རེད། སུས་དེའི་སྒྲོན་རྩེས་སུ་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག་”
གིས་སྒྲི་ཏམ་ཆེན་པོས་ཚུར་སྐོལ་བྱས་ཏེ་ངང་སྐྱག་མ་ཐུབ་པར་ཏང་སྲིད་.....
དམག་གསུམ་གི་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡར་འཕྲོག་ནས་ཁོ་པ་ཆོའི་ལག་དུ་འཛིན་
བསམ་པར་རྟེན་ཆ་བས་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་འཐབ་ ཅོད་ཡང་སྐྱར་ཐེངས་གཅིག་...
བྱུང་བ་རེད། ཁོ་པ་ཆོས་སྒྲོག་གཡོ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་གྲོ་ཁྱུ་ཅུང་
ལིར་ཐུང་ན་ལྷ་མཁན་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ལ་མགོ་གཅོན་...
དང་གཅོད་འཆེ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཏེང་ཞའོ་ཡིང་ལ་ནག་མེད་ཉེས་
འགལ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པ་ཆོས་ 1975 ལོར་ང་ཆོར་ཕྱུར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡངས་རྒྱ་གསལ་ཆེས་མེད་དུ་བཏང་ཏེ། མའོ་ཀླུ་ཞིའི་
བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་དག་དོན་ཐོག་དུ་འབྱོལ་བ་བྱེད་པ་དེ་“བཟོ་
བཅས་རིང་ལུགས་གི་ཅ་འཛིན་”ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བ་ཅིག་རེད་ཟེ་དམའ་.....
འབེབས་དང་། སྤྱིགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་“སྤྱིགས་
ཡངས་ནས་རོ་ལངས་རྒྱག་པ”ཅིག་རེད་ཟེ་དམའ་འབེབས་། དྲིང་རབས་
ཅན་བཞིའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱབས་ལྡན་ཅིག་འཇུགས་སྐྱོན་
བྱེད་པ་དེ་“མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ”ཅིག་རེད་ཟེ་དམའ་.....

འབེབས་བཅས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དགྲོག་གཏམ་ངན་བཟོ་དང་ཉེས་
 མིང་རྒྱན་བཟོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་སློ་མཐུན་གཙོ་་་་
 བོར་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོས་ཆོག་མཆོན་བཏབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་་་་་
 དང་ཀྲང་དབྱང་གི་ཤུའུ་ཁག་ལས་ཀ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་རེ་
 ངན་བཅང་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་“ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ཤུགས་ཁོ་ན་སྤྱོད་”ཟེར་བའི་
 དབྱག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འཕྱར་ཏེ་གང་ས་གང་ལ་གསར་བཞེད་མ་འཛིན་བྱས་་་
 བས་ཐོན་སྐྱེད་སྐུལ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱེད་
 པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་རྟེན་བཏང་ནས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལ་
 པོ་རྩལ་ཆོགས་ཞིག་པ་ལྟར་བཟོ་རྒྱུ་རེ་ངན་བཅང་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དེ་
 འདྲ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནག་ཉེས་ཅན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཟིང་ཆ་བསྐང་
 ཏེ་ཟིང་ཆའི་ནང་ནས་དབང་ཆ་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་རེད། མཉེ་གྲུ་ཞིས་མཁས་
 མཛངས་ལྡན་ཞིང་འཕུལ་ཐག་ཆོད་པའི་སློ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་་་
 ཐབས་ལག་བསྟར་གནང་ཏེ་ 1976 ལོའི་ཟླ་ 1 པའི་ཟླ་མཇུག་དུ་སྐྱེ་རྩི་མས་་་
 གྲོས་འགོ་བརྟན་ཐོག་ཀྲང་དབྱང་ཆབ་སྤྱི་ཅུས་གིས་གྲུར་དང་འབྲེལ་་་
 གྲོས་འཆམ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་ཅུང་ལིའི་ལས་ཆབ་བྱེད་་་་་
 མཁན་དང་ཀྲང་དབྱང་གི་ནམ་རྒྱུན་གི་ལས་ཀའི་གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་གི་
 མི་དོན་བཀོད་སྤྱིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་, ཟླ་ 4 པའི་ཆོས་ཤར་ལ་ཡང་
 མཉེ་གྲུ་ཞི་སྐྱེ་རྩི་མས་གྲོས་འགོ་བརྟན་ཐོག་ཀྲང་དབྱང་ཆབ་སྤྱི་ཅུས་་་་
 གིས་གྲུར་དང་གྲོས་འཆམ་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲང་དབྱང་གི་གྲུ་ཞི་གཞོན་