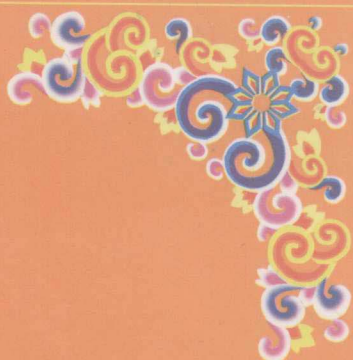
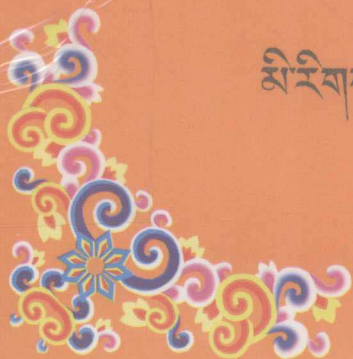




༡༡། བསེཾ་ཚ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་
ཚུམ་པོ་དལ་བ་བཞུགས་སོ།།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



པལ་ཚང་ལྷ་མོར་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཚན་ལ།

བསེཾར་སྒོ་བརྟན་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་ཚིག་པོ་དང་ལྟ་བུ།

༡། དམ་ཚཱ་འབྲུག་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་

मङ्गलार्थं भूतार्थं चैव भूतार्थं चैव

ཁྱེ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསེཨང་སྟོ་བབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བརྩམས།

ਬੀ. ਐਸ. ਐਸ. ਐਸ. ਐਸ.

图书在版编目(CIP)数据

赛仓罗桑华丹文集. 第5卷, 戒律学讲义/ 赛仓罗桑
华丹著. —北京: 民族出版社, 2000. 10

ISBN 7-105-04286-9

I. 赛… II. 赛… III. ①赛仓罗桑华丹—文集—
藏语②喇嘛教—教义—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第82828号

赛仓罗桑华丹文集

第五卷

赛仓罗桑华丹 著

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

民族出版社微机照排 西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001年4月第1版 2001年4月第1次印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张 15.125

印数: 0001—2000 定价: 28元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794, 发行部电话 64211734)

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།	ཐུར་ཁོ།	ཀོ་རུ་སྟོན།
责任编辑：	普日科	高贺夫
རྒྱབ་རིས་རྩས་འགྲུབ།	ཞིན་ལང་།	
封面设计：	星 亮	

བཞེ་ཚང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་ཚིམ།

(པོད་ལྔ་བ)

——དམ་ཚས་འདུལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཐུབ་

བསྟན་ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱན།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲམ་སྟེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཞི་བདེ་སློང་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། རྒྱག་མིང་:100013

ཁར་མིང་:010-64234411-6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གི་སྟེལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

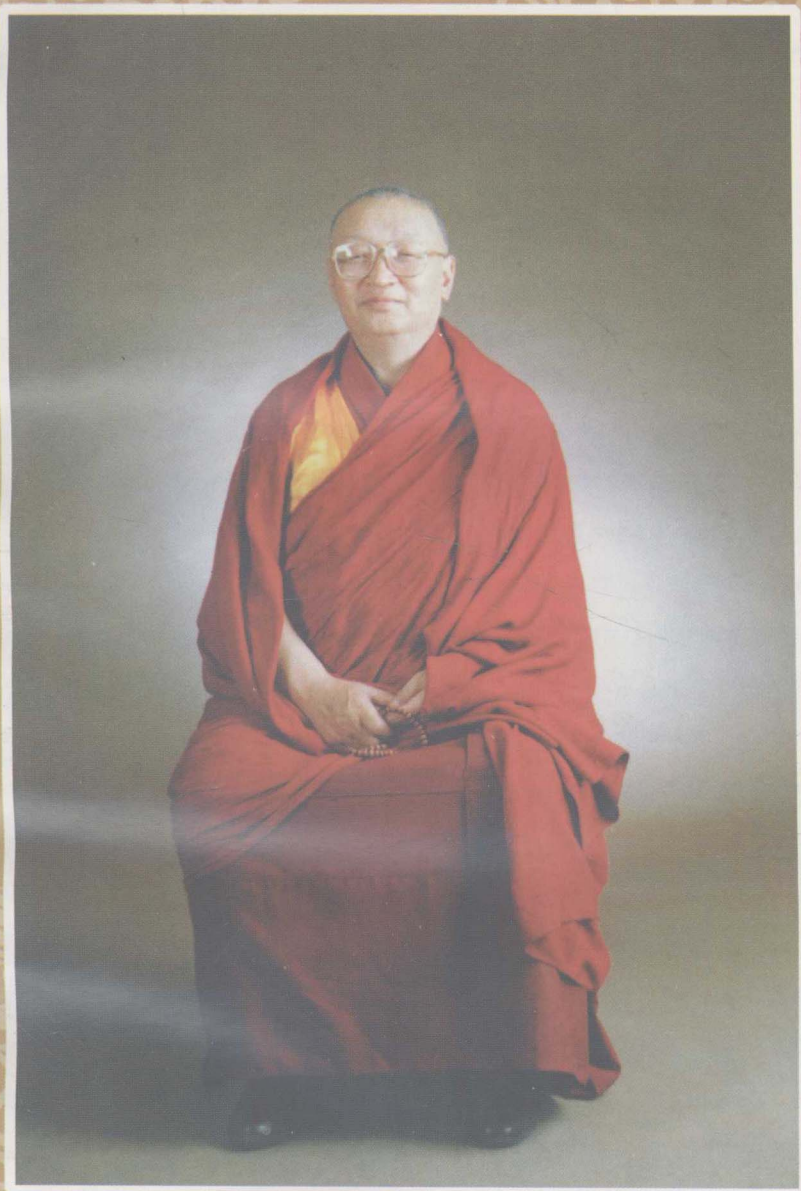
ཟི་མིང་མི་རིགས་དཔལ་འདེབས་བཟོ་གྲས་དཔར་རྒྱ་བཏབ།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད་:ཉཱ་སྟེ་850×1168 1/32 དཔར་ཤིག་:15.125

དཔར་གངས་:0001—2000 དཔེ་རིན་:སྒྲ28.00



མཛད་པ་པོ་རི་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་བའི་མཆོག་སྟུལ་སྟོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲུལ་མ་
 ལྷའི་རོང་པོ་ལྷེ་བརྟན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐེ་བུ་ཞེས་པར་ཡབ་ལྷུང་བ་ཆེ་.....
 རིང་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
 སྤང་ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུང་དེ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡པའི་
 ཆོས་༡༩ཉིན་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་བཅས་སྟེ་འཁྲུངས། ཀུན་གཟིགས་
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ལྟབ་བཞུན་ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་
 གཟིགས་ཏེ་བའི་སྟེ་ལྷེང་ལྷ་བ་སྟོ་བཟང་བཟླ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྟུལ་.....
 སྟུང་ལྷགས་ཐག་བཅད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བར་གཏེར་ལྷང་ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འདྲིན་(ཀན་ལྷ་ཁྲུལ་བསང་རྒྱ་རྩེང་ཁོངས་སུ་མཆིས)མྱིང་གི་གདན་སར་བཀོད། དགྲུང་
 ལོ་བརྟན་པ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལྷུངས་འདྲིན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། འཕྲལ་སྦྱར་གྱི་སྟོག་དང་གཟབ་གཤར་གྱི་བྱིས།
 རྒྱན་འཕྲུག་ལོགས་འདྲོན་ཆའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དང་། ལུས་ཉགས་དག་
 གསུམ། ལྷན་དག་མེ་ལོང་དང་དབྱེས་སྟེ་སྟགས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་རྣམས་རིམ་
 པར་གསན་ཏེ་སྦྱང་བ་སྟུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད། སྟབས་མཆོག་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་དགེ་བཞེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབས། དབང་ལྷང་ཁྲིད་གསུམ་དང་མན་དག་ཞལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་བྲམ་པ་
 གང་ཕྱིར་ཚུལ་ཏུ་གསན་ཏེ་སྟབས་ཅེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་བྱུང།

༡༩༧༥ལོ་ཉེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བར་རིགས་སྤེམ་ཁྲུ་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རབ་
 འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་དགོ་མཁ་ཏུ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱེད་
 གྱུ་སྒོ་རྟགས། ས་ལམ། རྟོན་བརྟན་ཅུ། ལམ་རིམ། སྤྱོད་འཇུག་སྟགས་གྱི་དཔེ་
 བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན། ཚེད་པ་དང་དཔེ་གཟིགས། དཔེ་བྲིད་ཉིན་རེར་ཆག་
 མེད་མཛད། ༡༩༥༡ལོར་དབྱུང་འགྱུར་ཆོས་གྱི་ཞིང་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རྩ་
 རྟེན་ལྷན་གཉིས་གཅིས་པའི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་
 རྒྱུད་སྟགས་རྟོན་གཅི་ཁག་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་གཟིམ་རྒྱུད་མཇལ་ཁ་ལྷན་ཏེ་.....
 དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་བསྟར། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཆོས་བཞུགས་
 གནད་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤྱི་མཆོན་བརྟགས་བཞེས། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ཏུ་
 ལྷགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
 ཚང་སྒོ་མར་བཞེན། རྟོན་བརྟན་ཅུ་ནས་བཟུང་གསེར་ཕྱིང་དང་སྐྱགས་ཕར་
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་དང་། ཟུར་བཀའ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནས་
 ཀུན་གཞིའི་བར་ཏུ་དཔེ་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གནད་། རྣམ་འགྲུལ་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལ་ཆ་འགྲུལ་སྐྱགས་པའི་གསན་སྤྱོད་གནད་སྤྱིན་པ་མཛད། ཆོས་སྤར་ཆག་
 མེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཚེད་པ་དམར་བ་མཛད་དེ་རྒྱུད་བ་རྩོ་ཏུས་ཐུག་པ་གནད་། མོད་
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལས་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་...
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ། རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་དང་སྒོ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་གསན།

༡༩༥༣ལོར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཀུན་གཟིགས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་
 བསྟར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལྷགས་ལུང་གསན།
 རོ་མོན་ཏན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་གའི་ཆོ་ལོ་བསྐུལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་...
 གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་གནད། ༡༩༥༤ལོར་འབྲས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དགོ་

འདུན་ཆེག་ཁྱི་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ལུང་གི་ནོན་
བཅན་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་བཟང་བ་ལ་འདུམ་ཕྱག་སྒྲེ་པོས་བསྟོད་པའི་.....
མགིན་དབྱངས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱགས། ༡༧༥༥ལོར་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་
ཞབས་པ་མཁས་དབང་སྟག་ལྷའི་མཛུན་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ལ་བསྐྱས་
ནས་གཟའ་ལཱའི་བར་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་སྦྱངས། ༡༧༥༦ལོར་བྲག་དཀར་
སྒྲེལ་རྫོང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སྦྱབས་རྗེ་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་མི་ཏེ་རྫོང་ལྷོང་སོགས་སྤྱི་ཟུར་གྱི་དབང་རྒྱས་.....
གནང་ལུང་བྲིད་སོགས་གསན་བཞེས་མཛད། དབུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སྒྲེལ་རྫོང་དགོན་པའི་དགེ་རྒན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་
གཏེར་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་ཙ་འབྲེལ་སྐྱགས་པ་དང་
མཛོད་ཙའི་དཔེ་བྲིད་ལྷན་ཤིང་ཐོས་བརྗོན་རྒྱ་ཆེར་བཅུ།

༡༧༥༧ལོར་སྤར་སྒྲེལ་རྫོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྦྱབས་རྗེ་ཨ་རྩལ་རྫོང་འཆང་
མཁན་སྒྲོབ་སྐྱགས་མ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྦྱབས་རྗེ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་
གསང་སྟོན་མཁན་པོ་མཛོད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོགས་དབང་ལུང་
རྒྱས་གསུམ་མང་དུ་གསན་པ་གཙོས། མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། དམིགས་བཙུང་མའི་ཤེལ་བུམ་སོགས་
ལུང་རྒྱང་གི་རིགས་མང་དུ་གསན། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར། རང་དགོན་གཏེར་ལུང་
དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་དུ། བྱུང་ཐང་འདུལ་
སྤྲོམ་དང་། སྤྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གསན།
དཔུན་ཁར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞག་སྤྲོམ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལུང་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་སྤྲོམ་མཛོད་དང་སྐྱགས་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་
གྱི་དཔེ་བྲིད་ལྷན་ཏེ་སྤྲོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་གནད་སྟོན་མཛད།

༡༧༥༨ལོར་དུས་འབྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་

རྩི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཐི་ཡིང་ཏུ་བསྐྱལ། བཅོན་ལས་སྐབས་མགོན་
ཤར་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སྦྱང་གི་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་
ཁྲིད་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བཅས་
མཛོལ། སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་ཤིང་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལས་གཅིག་པ་མཛད། རྒྱུན་ངན་དགེ་བའི་སྒོགས་སྒྲུབ་སྦྱར་ནས་
བཅོན་ཁང་ཏུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཙྰ་སྒྲགས་འབུམ་
སྒྲགས་ལ་བརྟེ་རེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་དག་ཆོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསང་
སྒྲིམ་གནང་། ༡༩༤༨ལོའི་སྤྱི་ཟླ་དགུ་པར་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཏེ་སྤྱི་བང་བཀྲ་ཤིས་
འབྲེལ་ཏུ་ཐེབས། འཇམ་བཞད་དུག་པ་ཆེན་པོར་དངོས་མཇལ་དང་། ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པ། ཀུན་མཁྱེན་
གོང་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྦྱ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་སོགས་ལ་མང་མཇལ་དང་.....
བཅས་ཐུགས་སྦྲོན་གང་ཟབ་གནང་།

༡༩༤༩ལོར་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་སྒྲུལ་ལོན་ཏུ་བདམས། ༡༩༤༩ལོའི་ལོ་འཁོར་
ཉིལ་པོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོལ་སྒྲུར་བྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་....
བྱར་སྒྲོལ་སྦྱང་ནན་མོ་མཛད། ༡༩༤༩ལོར་རིག་གསར་གྱི་འགོ་ལངས་པ་དང་
སྒྲར་བཅོན་ཏུ་བརྟུག་ བཅོན་ཁང་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འབུམ་བརྒྱ། མ་
ཁི་བྱེ་ཆེན། ལྷང་བཤགས་དང་བཟང་སྦྱོང་ལྷ་སྦྱང་རེ་གངས་གསོག་གནང་།
༡༩༤༩ལོར་བཅོན་ལས་སྦྱོང་དེ་སྤྱི་བང་དགོན་པར་སྤྱི་དཔོན་བཀག་བསྐྱེལ་....
བྱས་པའི་ནང་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་སྒྲོལ་སྦྱང་དང་ངལ་ཚོལ་ཟུང་འབེལ་བྱས།
༡༩༤༩ལོར་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཇིན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་རྩོད་བསང་རྒྱའི་....
བང་གུར་ཐང་ཞང་གི་དགའ་སྐྱག་ཏེ་གོང་ཏུ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པར་
མངགས་ཏེ་ལོ་བརྟུག་ཅིག་ལ་བཞུགས། བཞད་སྒྲའི་སྐབས་མིན་བསྦྱོང་པའི་
རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྩོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་སྤྱང་བ་དྲན་ནས་བྱིས་པར་གསུངས།

དེ་གར་བཞུགས་རིང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ཞར་ལ་དང་འདུན་ཅན་ཏུ་མའི་གྲགས་དན་
 རྩེབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྒྲིགས་ལས་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་
 གཡར་ཏེ་སྒྲིག་ཏུ་རྩེའི་ལམ་སྤྲུགས་དང་རིམ་ལྔ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྐོར་དང་།
 ལམ་རིམ་སྒྲི་སྒྲིད་དང་རིག་གནས་སྐོར་ལ་དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་.....
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྤྲིན་རྒྱས་མཛད།

༡༩༧༩ལོར་དཀར་འདོན་གནང་སྟེ་ཁུལ་ཀན་ལྷོའི་མི་རིགས་སློབ་གྲུའི་...
 དགེ་མཉན་ཏུ་གདན་དྲངས། དགེ་སློབ་ནམས་ལ་སྟན་ངག་གི་སློབ་ཁྱིད་གནང་བ་
 དང་འབྲེལ་སྟན་འབྲེལ་ཆངས་སྤྲུལ་བཞད་སྟེ་སྤྲུགས་ཚོལ་གནང་། ༡༩༨༥ལོར་
 གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུ་གསར་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སློབ་གྲུའི་...
 སློབ་གྲུ་གཞིན་པར་བསྐྱོད། མི་རིགས་སློབ་གསོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བོད་རིགས་
 སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀན་ལྷོའི་སློབ་གསོ་དང་འཇུགས་
 རྒྱན་ལས་དོན་ལ་མཛད་རྩིས་སྤྲོད་ཏུ་བྱུང་བ་བཞག ༡༩༨༦ལོར་ཀུན་གཟིགས་
 པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཕྱི་ཁྱོན་དཀར་མཛེས་
 ཁུལ་དང་། བོད་རྫོངས་ཆབ་མདོ་ཁུལ། དུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁུལ། རྩ་ལིས་གྲོང་
 ཁྱིར་(འཛར་ཡུལ་)སྤྲུགས་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་གས་གནང་བར་ཐེབས། ༡༩༨༧ལོར་ཀུན་
 གཟིགས་པཌ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་པེ་ཅིན་ཏུ་གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་བཅུན་སློབ་སྤྲིང་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་ཤ་སྤྲིག་ཆོ་རྒྱུད་གི་གས་སུ་...
 སློབ་དཔེ་གསར་སྤྲིག་གི་འགན་གནས་སུ་ཞུགས། སྐབས་དེར་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་ལ་ནང་བཅུན་སློབ་གྲུ་འདི་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་སློབ་གསོའི་བྱ་...
 བར་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་འགྲོ་འདྲེན་ཞིག་དགོས། ད་ལྟའི་སྤྲུལ་ནང་ན་དེའི་
 ཉམས་སྦྱང་ཅན་དགོན། ལྷ་ས་ན་ཆན་པ་འགའ་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་སྤྲིན་
 པས་པེ་ཅིན་ལ་སློབས་མི་ཐུབ། ཁྱིད་སློབ་གསོའི་ཐེ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པས་ཉམས་
 སྦྱང་ཡོད། པེ་ཅིན་ལ་ཡོང་ནས་ནང་བཅུན་སློབ་སྤྲིང་གི་འགན་འཁུར་དགོས་
 ཞེས་བཀའ་གསུང་ཐེབས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཀན་ལྷོའི་བོད་རིགས་སློབ་གསོར་

ཉམས་ཉེས་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁག་གཞན་ལ་དཀྱིས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས།
 བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་ཤོལ་ཀྱང་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་དཔེ་བྲིད་
 རྒྱན་ཅན་ལྷ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། ༡༩༩༥ལོའི་པར་དུ་
 པེ་ཅིན་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་མཐའ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྲིད་
 ལ་རེར་རྒྱ་གཞུང་འཕེལ་བྱུང་ཆགས་སུ་གནང་། དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བཟུན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཡང་སྐབས་དེར་ཀྱང་གཟིགས་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་……
 སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་དགོས་པར་བཅམས།

༡༩༩༠ལོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཕྱག་སྒྲོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་གསོའི་ཆེད་ལས་པར་……
 བདམས། ༡༩༩༥ལོའི་ཉི་མཁུང་པར་མགར་ཅེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལྟར་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་དུག་ཤི་བཟུལ་བ་ལ་……
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཟུག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སུ་
 གནང་། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་ཀ་བ་(འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་།) ཤར་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་བྱུང་……
 རྟགས་རོ་མཆར་བ་མང་པོ་བྱུང་། ལོ་དེར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐུན་
 སྤྱིལ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཚོན་མི་སྐྱེར་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
 ༡༩༩༥ལོར་ཡང་དེ་ལྟའི་མཆན་སྟན་གྱི་མཆར་དགའ་ཐོབ།

༡༩༩༠ལོ་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དུས་དང་ཆོས་ལྷགས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོགས་ཡང་དག་པའི་འོད་སྣང་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར།
 《ཆངས་སྤྱོད་བཞུད་པའི་སྒྲོ་དབྱུངས།》 《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བཟུན་པའི་མངོས་རྒྱན།》 《བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐུབ་དབང་
 དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱོད།》 《སྐབས་རྗེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།》 《དམ་
 ཆོས་འདུལ་པའི་ཟིན་བྲིས་སྐུབ་བཟུན་ལྷན་པའི་མངོས་རྒྱན།》 《མགར་ཅེ་
 དགོན་པའི་གདན་རབས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱུངས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་……

དགར་ཆགས། 《འེབ་གོང་སྐྱབས་མཁོན་བདུན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།》 《གཏིང་
ལུང་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སྔགས་བཅམས་བྱུང་གནང་། 《ཆོངས་སྤྱོད་བཞད་
སྐྱེལ་སྤྱབས་བཞི་བའི་བྱང་ཁྲུམ་གྱི་ཞིང་གོང་རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་བཅོ་ལྔའི་བྱང་...
འཕགས་དཔེ་ཐེབ་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་
སྐྱོར་གྱི་བྱང་འཕགས་དཔེ་ཐེབ་གྱི་བྱ་དགའ། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤོབ་ལྷ་ཆེན་
མའི་བྱང་འཕགས་བསྐྱབ་དཔེ་གྱི་བྱ་དགའ་རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ།

ད་ལྟ་ཀན་སྤུ་གཙུག་མི་རིགས་དག་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲུབ་
 སློབ་སྦྱི་གཞིན་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་འཁྲི་བ་ལྟར་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟར་
 རྟོག་གཞིར་ཅན་གྱི་ཤུ་སློབ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་མར་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་ཆར་དགོས་.....
 འདྲི་ཏུ་སློབ་པ་དང་མཉམ་ཏུ། སྤྱིད་ཤོས་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷ། སྤྱིད་ཤོས་ལྷལ་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་པ། གྲུང་གོའི་ནང་
 བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ། ཀན་སྤུ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྦྱི་གཞིན་པ། ཀན་སྤུ་དམངས་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པའི་ཆོགས་སྦྱི་
 གཞིན་པ། གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྱོད་གི་གདན་ཞུའི་
 ཞིབ་འཇུག་པ་དང་ལུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲུབ་ཆེན་མོའི་གདན་ཞུས་སློབ་.....
 དཔོན་ཆེན་མོ་མོགས་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མི་ལྟར་བ་གཅིག་སྟོགས་ལྷ་ལྟར་
 བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ། གཙུག་མི་རིགས་དག་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲུབ་
 འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཛིན་ལ་ཉིན་...
 མཆན་དཔྱད་མེད་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་འབྲུས་ལུས་ལྷ་བཞུགས་ལགས་པའི་སྐབས་སོ།
 ཞེས་འཇམ་མགོན་གང་གི་སྤྱི་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་བསྐུལ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་གསལ་སོ།
 སྤྱོད་དང་བཅས། ཤུ་སློབ་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་བ་ཁ་ཀྱའི་སྤྱི་ཆར་རྟོ་རྟོ་རིན་ཆེན་ནམ་
 རྟོར་ལྷག་གིས་བཞེགས་པ་དགོས། ॥

ཞེས་སྒྲི་ལོ་༢༠༠༡ཟླ༡༡ཚེས་༡༥ཉི་མོ་རྒྱ་མཐོང་ཆེས་པོ་ལ།

དཔེ་སྟན་ཐོན་འགྲུའི་མཆིད།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཉི་མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཚོན་པོ་
 མངའ་བཞེས་ཤིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་པའི་ལ་བམ་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 སྤང་བྱུག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྟན་པ་
 མའི་རྒྱལ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོར་.....
 བཞེན་ཅིང་། ལུལ་དབུས་གྱི་འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་སྐྱེས་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 མར་འགྲུལ་ཏེ་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་...
 གསན་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། རབ་རྒྱལ་ས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཐིང་དང་རྒྱལ་རོ་སྤྱན་
 གཞུགས་ལོའི་རིག་གསར་ཚོམ་པོ་ལ་འཕྱར་མེད་གྱིས་བཅོན་ཁང་རྒྱ་སྤྱིར་.....
 ལན་གཉིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཁར། སྤྱང་གསེབ་རྒྱ་སྐྱེས་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱང་འཛིན་དགོས་བྱུང་ནའང་། རྒྱན་ངན་དགེ་བའི་ཤོགས་སྒྲུ་བསྐྱར་ཏེ།
 གསར་སྐབས་གྱིས་དཔེ་གཟིགས་དང་ཚོས་བསམ་གནད་སྒྲིལ་བའི་ཚོས་སྦྱང་ལ་
 དེ་འདྲའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས། དེང་གི་རྒྱལ་འདིར་མི་
 རིགས་མང་པོའི་མཁའ་པའི་ཁྲོད་རྒྱ་བམ་ཚང་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟན་པ་ཚོས་པ་...
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མཁྱེད་ཞིང་། དད་པའི་སྤྱ་ལོང་དབང་མེད་རྒྱ་གཡོས་ནས་
 ཁོང་ནི་མཁའ་པའི་མཚོག་གོ་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐོང་པོར་མི་སྦྱང་མཁའ་...
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།

དེ་ཡང་རྗེ་འདི་བའི་སྐྱེས་ཚེ་སོ་སོ་གསུང་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གོ་རིམ་མར་
 ཆགས་སྒྲུ་སྤྱིག་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་ཁོག་ཆེན་པོ་ནམས་དེབ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་མོར་བྱའི་སྐོར་ནམས་རིགས་དབྱེའི་སྤྱི་འཆིང་བྱས་ཏེ་

ས་སོར་བསྐྱེགས། འགའ་རེ་དེབ་ཀྱི་རྩམས་ཁ་སྟོམས་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་ལ་
བྱར་འདོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས། ད་ལྟའག་སོན་བྱུང་རིགས་ཀྱི་ཚཱ་ཐམས་ཅད་
འདིར་བསྐྱེགས་ཡོད་ཀྱང་ཚཱ་འགའ་རེ་བྲེལ་དབང་གིས་ངོ་བཤུ་མ་ཐུབ་པས་……
ཕྱག་པུས་བསྟར་མ་སྐྱལ་བ་པོར་བསྐྱལ་ནས་མ་ཡིག་མ་ཉར་བ་སོགས་ཀྱིས་འཁྱེར་
ཁྱུངས་ཅད་མ་ཆོད་པ་དང་། འགའ་རེ་བདག་དམ་མ་འཁྱེར་བ་སོགས་ཀྱིས་
འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལྷས་པས་འདིར་བྱེད་འགོད་ལས་འོས་མ་མཆིས། མདོར་ན་འདིར་
བསྐྱེགས་པའི་གས་སུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚཱ་རྒྱས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས། རྩོར་བུ་
ཐིན་པུས་ཀྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་འདྲུས་ཤིང་ཆང་བའི་རེས་པ་མེད་པས། དེར་བྱིན་
པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཚཱ་ཏུ་འདིར་མ་
ཅུང་པར་སྐྱེར་ལ་ཉར་བའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚཱ་ཆེ་སྤྱ་གང་ཡོད་གཅོས་མི་……
རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒོ་བ་ལྟེན་བསེ་གསུང་འབུམ་ཚཱ་སྐྱིག་ལྷན་
ཆོགས་ལ་སྐྱར་རོགས་གནོང་དང་། བྱིས་སུ་པོད་བཅུན་པ་དང་བརྒྱུད་པར་དཔར་
རེས་པས་ཐུགས་འཇགས་ལྟ།

དེབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐེབ་ཉེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེར་ཏུས་འཛམ་གྱིར་བུན་མོང་ཏུ་སྦྱོང་……
བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་དཔར་བའི་དཀར་ཆག་ཚཱ་སྐྱིག་གི་འགོ་ལྷགས་CIPགཞི་……
གངས་ཀྱི་ཁྲི་བྱ་ལྟར་ཏུ། དེབ་དང་པོར་《ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་སྒོ་དབྱངས་》
བསྐྱེགས། འདི་ནི་ཅ་བ་མེ་ཁོང་མ་ཞིབ་འགྲེལ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་
དང་པོད་མཁས་ཀྱི་སྟན་འགྲེལ་ཁྲིད་རྒྱུན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་འགྲེལ་
རྒྱས་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་
གི་མཆོར་དགའ་དང་ཞིང་ཆེན་སྒོ་བ་ལྟེན་མོའི་ཁྱད་འཕགས་བསྐྱབ་དེབ་ཀྱི་བྱ་……
དགའ་ཐོབ། དེབ་གཉིས་པར་《སྐབས་ཆེ་ཨ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩམ་ཐར་》བསྐྱེགས།
འདིར་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་སྐབས་ཆེ་ཨ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་……
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ཆེས་སུ་
བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ཞབས་ཞུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། འདི་བསྟན་པ་ཡང་དར་སྐབས་ལ་བཅམས་པའི་ནམ་ཐར་ཆེ་མཆོག་
 ཅིག་ལགས། དེ་བ་གསུམ་པར་《དགེ་ལྷན་གྱུ་བ་མཐའ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་
 མཛེས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་ཁ་གསལ་གནད་དེལ་ཏུ་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་ས་པའ་ཆེན་
 ཐམས་ཅན་མཁྱིན་པའི་ཐུགས་བརྟེན་ལྷ་ར་གྲུང་གི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་མཐོ་
 རིམ་སྒྲིབ་སྤྱིར་གི་བསྟན་དེ་བ་ལ་ཚུལ་གནད་མཛད། དེ་བ་བཞི་བར་《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དགུལ་པའི་མཆོད་སྦྱོར་》བསྒྲིགས། འདི་
 བོད་ལ་འཇུར་སྤྱི་ཡང་བོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སྦྱོར་ཆད་བྱུང་མེད་པས། གཞུང་འདི་
 བོད་འགྲེལ་གྱི་སྦྱོར་ཆ་སྤྱིར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་ལགས། དེ་བ་ལྔ་བར་《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པའི་མཛེས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་
 བོད་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་པེ་ཅིན་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྤྱིར་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱིར་བོ་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་དང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལན་གྱི་
 ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཏུང་ཏུ་ནམ་གསལ་སྦྱོར་མ་གཉིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་
 གཞིར་བརྒྱུད་ཉེ་དཔེ་ཁྲིད་གནད་པའི་སྤྱི་ཕབ་འབྱུར་བཤུས་པ་སྤྱིར་ཡང་ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཏེ་གནད་འདིལ་སྤྱིར་བསྟན་ལུ་བཅོས་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་
 སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོར་པའི་ནམ་བཞག་གནད་བསྟན་གྱི་སྤྱིར་གསུངས་ཡོད། དེ་བ་དྲུག་
 པར་《གསུང་ཚོམ་ཐོར་བུའི་སྤྱིར་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་བཙོང་བྱ་དང་ཚོང་བྱེད་
 རམ་གྲངས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱིར་ཆ་ནས་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་
 ཆེ་བ་ལས་རིམ་ནས་རྒྱུད་བ་འཕྱིན་ཡིག་བར་ཕལ་ཆེར་ཏུས་གྱི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་གྱི་རིམ་ལྷ་ར་
 བསྒྲིགས་ཡོད། གོང་འཁོད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་དེ་དག་ལས་《ཆངས་སྤྱིར་བཞད་སྤྱི་
 དང་《དགེ་ལྷན་གྱུ་བ་མཐའ་》། 《ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་》ནམས་
 སྦྱོར་ཆད་པར་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ལ་ཆད་ལྷག་མི་ཏུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་

ད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ནས་འབྲི་སྒྲོན་དང་ཁ་སྐྱོང་ཅུང་མཛད་པས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
 བྱང་ཚིག་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅམས་ཚིག་ནམས་སྒྲོན་
 ཆད་དཔར་འཁོད་འགྲེམ་སྒྲེལ་མ་གནང་བས་གསར་བ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དཔར་ལ་
 བསྐྱོན་པ་འགའ་ཅེ་བྱིས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་སྤང་བའམ་ཡང་ན་དཔར་ཡིག་ཁྱེད་ག་
 གིས་མ་ཐིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཕྱིར། འདིར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆ་
 བས་དོགས་པ་ཡོད་རིགས་ཁོང་གི་སྒྲུ་མདུན་ལ་བཅར་འདྲི་བཞིས་ཏེ་ཅེ་ཅེ་བཞིན་
 འབྲུལ་སྒྲེལ་དག་ཐོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་བས་སྒྲོན་ཆད་པར་
 སྒྲོན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་བཅམས་ཚིག་འགའ་ཅེ་མ་གཏོགས་ལས་ཆེ་བ་སྒོ་ལྷན་རིག་
 པ་སྒྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤར་སྒྲོན་ཆད་མ་ཐིན་པས་འདིར་པར་སྒྲོན་འགྲེམ་སྒྲེལ་
 གནང་བ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་ལས་རིགས་སོ་སོར་ཕན་ཕྱིན་གྱི་རུས་
 པ་གསར་བ་འདོན་སྤྱོད་པར་ངེས་སོ། །

ཡི་གེ་སྒྲེབ་སྒྲིག་གི་ཐད་ནས་སྤྲུགས་ཡིག་གཏག་པའི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་.....
 འགའ་ཅེ་དཀར་གཟུགས་ལ་འབྲུང་ཡང་ནག་གཟུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྲུང་བས་...
 དཀར་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་དཔར་ཡོད། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཡིག་འགའ་ཅེ་འབྲུལ་ཅིས་
 སྒྲོག་ཡིག་ལ་གཏན་ནས་མི་འཆར་བས་དེའི་གནད་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་.....
 ཅིག་རིམ་སྤལ་ཏེ་བསྒྲིགས་ཤིང་དེའི་ལོགས་སུ་ཀོར་སྤྱོད་ཅེ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ནི་
 སྒྲོག་པ་པོ་ནམ་པས་སྤར་སྤྲུགས་ཡིག་ཆད་ལྷན་རྒྱ་འབྲི་བའི་གནས་བཞག་པ་.....
 ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་འཛུལ།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚིག་ལ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 ཡངས་པས་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་གྱི་ཉིང་བཅུད་གོང་བུ་གཅིག་རྒྱ་.....
 འདུས་པ་ལྷ་བུ་དང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་.....
 བས་ཚིག་གསལ་དོན་དུལ་སྒྲོག་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མས་ལྷག་པས། སྒོ་
 ཁ་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་འཆམས་པའི་བྱང་ཚིག་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་
 ནི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་རྒྱ་མཛུགས་ན་རྒྱུགས་ཡོང་བས་འདིར་ཞིབ་རྒྱ་

མི་སྒྲིང་རོ། །ར་ཆོར་སྐྱེས་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་ཞིང་སྤངས་སྒོའི་ཡོན་
དམན་ཁར་ཆོས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀའི་མྱོང་བྱང་འཛོམས་པོ་མེད་པས། མཛད་པ་
པོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་དག་ཆ་དང་ཆོག་དོན་
ཀྱི་ཐེབ་སྒྲིག་ ཆོན་པའི་དགར་སྤངས། ཁ་ཡིག་འཛོག་ཚུལ། རིགས་དབྱེ་ཁྲིངས་
བརྩུ་བཀྱིད་ལུགས་སྐྱེས་ལ་གནད་རྩ་མ་སྒྲིན་པའི་འཇུག་ཤོར་བྱང་ཡོད་པ་……
གདོན་མི་བླ་བས། གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་བཞགས་འབྲུལ་བ་
དང་ལྟན་རྩ་སྒྲིན་ལེལ་དག་འདོན་སྤྲོད་པོར་གནད་སྤྱོད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལ།

གཞན་ཡང་《གསུང་ཆོས་》འདིའི་པར་སྐྱོན་ལས་དོན་ལ་མཇུག་སྒྲིན་སྒྲིལ་
མཛད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤངས་དང་མི་སྒྲིལ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དབུ་ཁྲིད་དང་། ཞིང་ཆེན་
སློབ་གསོ་ཐིང་དང་ཐིང་གྲང་གཞོན་པ་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལིས་ལན་མཆོག་
དང་ཆོན་ཆལ་སྤྱུ། ཝོར་སྲིད་སྤྱུ། སྤུལ་ཀན་སྤྱིའི་ཝོར་སྲིད་རྩལ་དང་དེའི་
དབུ་འདྲེན་ཐེ་པོའི་དགོན་མཆོག་ སྤུལ་ཀན་སྤྱིའི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་
སྤངས་དང་དེའི་དབུ་འདྲེན་རྩ་མཁྱིན་སྤྱུབས། ཏང་ར་དགོན་པའི་བཅུན་པ་
དམ་ཆོས་བཅས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱོན་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིན་ཐོན་ཆེར་གནད་བ་དང་།
གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་པོད་ཡིག་རྗེ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་
ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཁ་གྲུའི་སྤྱོད་ཁ་ཡིག་སྤྱུག་བརྩར་མ་ངོ་བཤུ་གནད་བ་དང་……
དགེ་ཆོན་བརྩད་འདུལ་གྱིས་སྤྱོད་པོད་ཡིག་འབྲུར་བསྐྱར་བ། མཆོ་སྒྲིན་མི་རིགས་
དཔེ་སྐྱོན་ཁར་གི་རེབ་གོང་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བྱམས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིས་ཀྱི་རྩལ་འགོ་
བྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྩ་རང་རེའི་སློབ་གྲུའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་
ཁར་གི་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་པ་དགེ་ཆོན་སངས་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་ཁྲིང་གི་……
གསུང་ཆོས་བརྩུ་བྱང་དང་རིགས་དབྱེ། ཐེབ་སྒྲིག་བྱས་སྐོག་དཔར་ཡིག་ལྷ་དག་
རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་སྒྲིག་གཞོན་པ་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྩོར་སྤྱུག་
དང་ཆོན་དཔྱད་སྤྱུ། གྲང་ལིས་ཅིན་ཡུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་གིས་