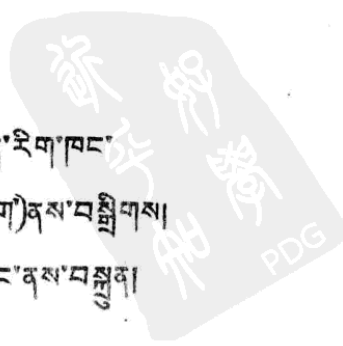


མཁས་པ་རྟེན་མཛད་པའི་བྱ་བོད་ཀྱི་ ཆོས་འབྱུང་གྱུས་པ།

2

བོད་རང་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་ཆོས་མཁས་ཅན་པུན་ཁང་།
བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་ལྷན་ཁང་(བཀྲ་ཤིས་)ནས་བསྐྱུགས།
བོད་ལྷན་མི་དཔལ་སྐྱོང་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།



第吴宗教源流

作者：第吴贤著

主编：恰白·次旦平措

责任编辑：诺昌·吴坚

西藏自治区社会科学院藏文古籍出版社(筹) 编

西藏人民出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

西藏自治区社会科学院藏文古籍出版社(筹) 发行

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：1—5,000册

统一书号 M2170·6 定价3.10元

अ.प.प्र.

[illegible]

བསྐྱུང་བ་ལྟར་གསུམ་པ་འི་ལྷ་གསལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ 1171 ལོར་གསེགས་འདུག་པ་ ་་་
 བཅས་ལ་དཔག་ན་དག་པ་ལེས་ རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་རུ་གཉིས་ པའི་ནང་བྱུང་བ་ ་་་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཚས་འབྱུང་འདི་བཅས་ནས་ ད་པན་མི་ ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་ལས་མས་ ་་་
 སྤྱི་ཚང་པར་མཆོན་པ་ལས། དེ་ཡིན་མཁས་པ་རྒྱུ་རང་གི་འབྱུངས་གསེགས་
 གྱི་ལོ་དང་མཆོད་པ་ཞིབ་ཚར་འཁོད་པའི་ནམ་མར་ལྟ་ཅི། ཁོང་གི་མཆོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པས་ གྱི་ཡིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་ ་་་
 བཅས་ལ་རྟོག་མ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཡིན་དཔྱད་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི། ཚས་འབྱུང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་ཤོག་གྲངས་ 102 པའི་རྒྱུ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་འགྲོ་ ་་་
 བཅས་པའི་མཆོད་པར་མཆོད་པའི་འབྲེལ་བ་གད་ནང་“.....གང་ཟག་གང་ ་་་
 གིས་བྱག་བཅའ་ན། རྒྱན་བྱུང་འིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དག་པ་ལེས་རྒྱ་
 འབྱུང་། ད་ལྟར་མཁས་པ་རྒྱ་ནམ། རྒྱས་འབྱུག་དུ་ཕྱི་རབས་གང་ཟག་འདི་ལ་
 ཉན་བཞད་ཕྱིད་པ་བཅས་ཀྱིས་སོ”ཞེས་གསལ་པར་གཞིགས་ན། ཚས་འབྱུང་
 འདི་འི་རྩ་པའི་གཞུང་ཚམ་པ་པོ་ནི་དག་པ་ལེས་རྒྱ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱས་ལྟ་མཁས་པ་རྒྱ་ནམ་ཞེས་པས་མཆུག་སྐྱོང་གནང་བ་ཞིག་མཆོན་ པར་བརྟན་ ་་་
 ར་ཚས་མཁས་པ་རྒྱ་འབྱུང་དང་། རྒྱ་ནམ་གྱི་སྐར་ཡང་འཛེལ་ཞིབ་ལྟས་པ་
 ཡིན། ཤོག་ཡར་རྒྱ་འབྱུང་ནི། 《དེབ་ཐེར་རྒྱན་པོ་》(ལྷ་གསལ་པར་མའི་དེབ་རམ་
 180—182)ནང་། དུམ་བྱ་གསུམ་པ་གསང་སྔགས་སྔ་འབྱུར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྱུང་གཙོ་པོར་བྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ཏཱ་ལྷོན་རྒྱ་མཐོང་སྐར་བརྟན་པ་ན། “དེ་
 ཡང་མེས་པོ་ཏཱ་པོན་དབང་ཐུགས་བྱ་བ་ཚས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཕྱིད་པའི་བྱ་
 རྒྱར་དབང་གསུམ་འཛེམས་པ། གཙུ་བ་རྟོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱིད་པ་ཞིག་ལ།

-3-

[illegible][illegible]

སྒོ་རྒྱ་པོ་པ་དེ་དག་ལ་དཔག་སྟེ། 《ཕྱུ་ཚུ་འབྱུང་》འདི་ནི་སྒོ་ག་
 མར་མཁས་པ་ཕྱུ་ཚུ་ལྷི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་གཉིས་པའི་དུས་དུམ་ལ་པུ་མས་
 པ་དང་། དེ་རྒྱུ་རྣམ་པ་མཐུ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཆར་མཁས་པ་ཆོ་ནམ་གྱིས་
 རྒྱད་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། དུས་སྐབས་དེ་རང་ལ་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་
 ཡང་འབྲེལ་སྒྲིབ་མཛད་ཡོད་པ་པམས་ནི་མ་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱད་དང་། མཚུགས་ཀྱི་
 “མཁས་པ་ཕྱུ་ཚུ་མཛད་པ་”ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་དང་མཛད་པ་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་.....
 བཤད་ནང་“.....སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་.....
 འབྱུང་དང་། ད་ལྟར་མཁས་པ་ཆོ་ནམ་.....”ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་གྲས་བཀྱས་
 གྱི་ནམ་འབྱུང་འཁོད་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛོན་འདྲེལ་སྒྲིབ་པ་པམས་དེ་དག་
 ནི་ད་མན་ང་ཆོད་ལག་དུ་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ལོག་པ་པོ་
 ནམས་ནས་དཔྱད་པ་བཞེས་མཐུན་དཔྱད་མཛད་ཀྱི་དུས་དུམ་གཞིར་བཀོད་པ་ལགས་
 བ། རྣམ་འབྲེལ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་མིན་གྱི་དུས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆོད་
 ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཁོད་ནས་པུ་མས་དུས་ཕྱུང་ལྷ་པའི་གྲས་གིག་ཡིན་ལ། ལྷི་ར་
 བ་དོན་གང་ཞིག་པོད་པ་དེ་དག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ལུང་གསལ་ཙམ་དང་ས་པ་མ་
 ཟད། ཅ་པའི་གཞུང་ཆོག་དུམ་བྱ་ར་ར་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅུང་ཆུང་དེམ་ལྷན་པ་
 ཞིག་གྱང་གནང་འདྲེལ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཆོ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཁྱད་པ་དང་། པོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་སྐ་
 ལྷི་ར་ཆོ་ལྟར་ལྷན་ཞིང་དར་པའི་སྐར་དེ་བཞིན་མདོ་དང་ཆུང་ལྷན་པ་བཀའ་དང་
 བསྟན་པའི་སྐགས་ཀྱི་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མཐུན་པ་ལྟན་པ། དེ་

དག་ཀྱང་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲིག་པ་བཤད་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཚས་་་
 ལྷགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་མཚན་ནའང་སྔག་མར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལྷགས་བྱེ་་་
 བའི་སྒྲིག་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེ་མིག་ལྟ་བུར་མཚན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐད་ལ་གནའ་རབས་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་ལྟ་ཤོས་སྟེ་ལྷགས་པ་ཅན་
 ལྟ་སྟེ། ཡོ་ག་ལྟ་རྒྱུས་ཅན་དང་། ཟངས་མ་གཞུག་རལ་ཅན། ལྷཔ་མ་དགུ་
 བཅེགས་ཅན། ཟིང་པོ་མགོ་སྒྲིག་ཅན། གསང་བ་བྲུག་རྒྱ་ཅན་བཅས་དང་།
 བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཤོག་མའི་སྐབས་ཏེ་རྒྱུ་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་
 དཀྱིལ་ནང་ཁྱེན་པ་ཚོན་འབྲས་གཞུང་དུ་བྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་མ་་་་་་་་
 སྔགས་ཅ་པར་བཟུང་གསེས། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཐད་
 རྒྱལ་རབས་ཚས་འབྱུང་གཞན་དག་གི་ནང་མཐོང་དཀོན་པའི་དབྱུད་གཞི་རོ་མཆར་
 ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཁོད་པར་སྤང་། དཔེར་ན་བོད་རྗེ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོའི་
 འབྱུང་ཁྲུངས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བཅན་པོའི་དུས་རབས་སྟེ་བོད་
 འདིར་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། ལམ་ལྷགས། དམག་དཔུང་། ཁྲིམས་
 སྒྲུལ་སྔགས་གང་དང་གང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་སྟེ་བོད་ཀྱི་
 རྒྱས་སྒྲུལ་བྱུག་དང་ཞེ་ས་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པ། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་དང་
 མགོན་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་འབངས་བྱེད་ལོག་གི་བྱང་ཚུལ་ཡང་གཞན་ལས་་་་
 གསལ་ཅམ་འཁོད་པ། གཞན་ཡང་བཅན་པོའི་དུས་རབས་སྟེ་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟུབ་པ་ནམས་ལུལ་གང་དང་གང་དུ་གང་ཟག་སྟེ་དང་སྟུས་བཟུབ་པ། དེ་བཞིན་
 ཐོན་ལྷགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དང་། ལྟ་རབས་བྱས་ཚུལ། བོད་དུ་
 གནའ་རབས་སྤྱི་དཔའི་ལྟ་རིགས་རྗེ་ལྟར་བྱང་བའི་བཤད་སྒྲིག་ལ་སྔགས་པ་ལྟ་་་

བྱ་མིན། ད་པན་ཀླུ་ལ་ནང་དང་ཀླུ་མི་ཤོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 ཞིབ་པར་བྱུང་བའི་དཔུང་གཞི་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྲམ་མིག་མིན་པའི་……
 《ཆོས་འབྱུང་ལ་སྤྱི་པའི་དཔུང་ལྟོན་》ནང་གསལ་བའི་སྤྱང་པཅན་སྐབས་གཉན་
 ལ་ཡབ་པ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་མ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དང་། ཁྱིམ་སྤྱལ། ཁྱི་སྤྱང་སྐབས་
 དྲངས་པའི་ཁྱིམ་མ་གྱི་དྲང་པུའི་སྤྱི་དང་། དར་མའི་ཆེས་སྤྱང་པའི་འབངས་ཀྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཤོད་གལ་ཆེ་བའི་མ་ཀླུ་མ་ཤོད་ཀྱི་དྲངས་དཔེ་རྟོག་འདྲི་ནས་དྲངས་
 ཏི་སྤྱལ་སྤྱི་གནང་བ་ཞིག་མིན་པ་དེ་ཆོས་པན་ཚུན་པུར་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་
 རྒྱལ་པ་མ་ཟད། ཆོས་འབྱུང་དེ་རང་གི་ལེ་ཆན་ར་པའི་(ཤིང་དཔར་མའི་)ཤོག་
 ཡངས་ 155 ནང་དྲུང་ཁྱང་ཁྱངས་འདྲན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པའི་……
 མཆའས་《ཕྱི་རྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་》ཞེས་གསལ་བོར་འཛིན་ཡོད། ད་དྲུང་སྐབས་
 དའི་སྤྱི་ཆོག་མ་གྱི་དཔོན་མཐོང་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ཆ་ཆང་བར་དྲངས་གནང་མི་
 འདུག་པ་དང་། ཡང་ལ་ལའི་ཐད་དེ་གཉིས་དབར་མི་འདྲ་བའི་དཔུང་གཞི་གསར་
 པ་མི་ཉུང་ཅམ་མཆིས་པ་པཅས་དང་། རྒྱལ་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོན་དབང་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་པཅེན་ནས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དཔེ་རྟོག་འདྲི་རྟོན་ད་པན་པར་དྲུ་འཛིན་པ་ལྟ་……
 བཞག་བྲིས་མའི་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་སྤྱུས་ནས་དཀོན་པའི་ནང་གི་ཆས་དཀོན་པ་ཞིག་
 ཆགས་འདུག་པ་ཏ་ལམ་དེར་སྐབས་དེ་ཆོར་གཡར་བོ་རག་པའི་མ་དཔེ་གཅིག་པུ་
 འདྲི་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་པ་ཤད་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་རྟོག་པའི་
 སྐབས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་གས་གཞུང་སྤྱལ་གྱི་བཀག་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆས་
 ཀྱི་ལོག་དྲུ་ཚུད་པ་ལས་ཉི་ཤེ་ལོ་གས་ཤོང་གྱོལ་མ་ཐག་པ་ཞིག་མིན་པ་པཅས་……
 མདོར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདྲི་ནི། དེར་སྐབས་ཤོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་མཁན་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རྣམས་དང་། མི་རིགས་རང་རྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

གཤམ་འདྲེན་སྒྲིམ་པ་ཚུ་ཕྱིན་ལྟར་བྱེད་པའི་བོད་རིགས་གཤམ་ཡོན་ཅན་ཚོར་མཁོ་...
གཤམ་ཏེ་ཅང་ཅེ་པར་མཁོ་པ་པཅས་ནི་པ་ཚོས་ལོ་ལྷུས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་...
འབད་པ་ཚོན་ཅེན་པོས་དཔེ་ལྷོག་དང་པར་ལྷན་བྱེད་པའི་དཀོན་པ་རགས་བརྒྱས་
ཅམ་བརྗོད་པ་འགས་ས།

ཆཔ་མེལ་ཙེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས།

རྩི་ལོ་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ལ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཆོས་འབྲུང་འདི་མ་དཔེ་ནི་ཡིག་རྩིང་དབྱ་མེད་མིས་མ་སྐྱུང་ཡིག་གིན་དུ་
 མང་བ་དང་ལ་ལར་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བ་བྱས་པ། ལྷག་པར་ཡིག་མཐན་
 གྱི་བདེ་དག་གི་ཤེས་ཡོན་དཔལ་ཁུང་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པས་ཆེར་མཐུགས་.....
 ཁྱད་དཔོན་གྱིས་བྱས་པར་མཛོན་པས་མིང་ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ལྷོ་རྒྱལ་གང་
 སར་མ་དག་པ་ཏ་ཅང་མང་ལ་ཆད་ལྷག་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤོར་འདུག་པ་བཅས་
 ལ་བརྟེན་ང་ཆོས་ད་པན་ཡོ་གས་རིང་སྒྲོངས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་.....
 དང་། རྩེ་ཆོན་དུ་མར་ཆོས་འབྲུང་འདི་མ་དཔེ་གཉིས་པ་ཞིག་འབྱོར་རེས་བཅད་
 གཅོད་དང་། ཉན་ཞིབ་གང་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ལག་ཐོན་ལྟ་ཅི་མཐོང་སྤོངས་ཀྱི་
 ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་རྟོན་པས་བྱ་ཐབས་ལུ་ཞིང་། པར་སྒྲུབ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱ་
 རྒྱ་ལྷ་མཐུད་ནར་འབྱུངས་ལྷ་ལྷས་ཆེ་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཐན་.....
 ཆོའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རེ་
 བསྐོང་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐད་དག་མཆན་མ་མཛོན་པར་བརྟེན་ང་ཆོས་དཔེ་སྒྲུབ་འབྲེལ་
 མར་བྱ་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་རྩིང་གིས་མ་འདི་རིགས་ལྷགས་པར་ཐོག་.....
 པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལི་ཐད་ང་ཆོར་དྲག་འང་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 འབྲད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ལྟར་ན་མ་དཔེ་འི་ཡིག་ནོར་སྤོངས་རང་སྤོང་བསྐོད་
 པའི་མཆམས་དེར་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་གྲག་རྟགས་ནང་འགོད་རྒྱ་དེ་ནི་ཐབས་
 ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དཔེ་རྩིང་འདི་ལ་མཆོན་ན་མ་དཔེ་འི་ཤོག་ངོས་

—11—

ལྷ་མ་གྱི་དེབ་ཐེར་འདི་ཉིད་རིམ་བཞིན་བཤད་མེད་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཅས་དེས་ན་.....
 དཔེ་སྟུན་འབྲེལ་སྒྲིལ་གྱི་ཅ་བའི་དགོས་པ་མི་ལྟན་པ་དང་གཉིས། ཏུས་མཚུངས་
 རྟེན་ཅད་ཁོད་ཡིག་དཔེ་རྟིང་དཔེ་སྟུན་བྱེད་པའི་བྱ་གཞིལ་གི་བྲལ་ཁྲིངས་སུ་འདྲ་།
 ངལ་འཛིན་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ངན་སྒྲིལ་གཏོད་ཏུ་གྱུར་ནས་དཔེ་སྟུག་མཁན་གྱི་མ་
 ཐའི་འགན་ཅད་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ཆོག་ཤུས་གཏོད་བྲལ་ཅམ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གཞི་དང་གསུམ་པཅས་ཀྱི་སྟུན་ཅ་མཐོང་བར་བརྟེན་ང་ཆོད་དཔེ་.....
 སྟུན་ཞུ་ཕྱགས་ནི། སྤྱི་རབས་སུ་གིང་པར་འགོད་སྐབས་དཔེ་ལྷན་འགན་བཞེས་
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་དང་། ཉེ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྟིང་དཔེ་སྟུན་
 གནད་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུངས་ཏེ། འདི་ག་དཔེ་སྟུག་ཁང་གི་ལས་
 དོན་བྱེད་ཕྱགས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བཛྲ་དོན་ཐད་.....
 མ་དཔེ་ནང་འཁོད་ལྟར་ལ་སྟུན་ཕྱི་ཕྱོལ་ཅམ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཅ་དོན་དམ་.....
 འཛིན་ཤོག སྤྱི་ཡིག་རྣམས་འབྲུགས་མེད་སྤོངས་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ཕྱགས་
 ཀྱི་མིང་ཆོག་ཏུ་མ་ཕྱི་སྤྱི་ཏའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐོན་ཅམ་ཏུ་བྱིས་པ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ཞེས་བྱ་བར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་འགྲུ་ན་ཆེ། དང་
 སངས་རྒྱལ་ལ། འབྲུད་དྲ། བྱང་ལེན་ལ་ཕྱོད་དེ་སྤྱི་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤོངས་པ་
 རྣམས་ཁོད་སྤྱད་ཏུ་བཟུར་ཞིང་། འགས་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་རང་སྤོངས་འཛིན་འོས་པ་
 རྣམས་ལ་དག་བཅོས། ཡང་གསུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཅད་བྱས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 བལ་ལ། ཡིག་མཁན་གྱི་འབྲི་ནོར་ཡིན་ངེས་ཤོད་གས་ཅོད་རིུ་རྣམས་དག་བཅོས་
 དང་ལྟག་ལེན་ཅད་གསལ་ཞུས་གིང་། སྤྱི་རྒྱུ་གཙང་མར་མ་ཆོད་པའི་རིགས་མ་
 ཡིག་ལྟར་བཀོད་པའི་གསལ་ཏུ་ནར་ཏགས་བརྒྱལ་སྟེ་ཏགས་() འདི་ནང་
 དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་ཡོད། གཞུང་ཆོག་ཅད་ནོར་མཛད་གསལ་ཅན་ཁ་

གས་མཁས་པ་བཅུ་རབ་ལ་སྦྱོར་བྱ་དང་འབྲེལ་ཁ་གསལ་བྱས་ཤིག་སེམས་པ་.....
 ཉག་ས་ [༡] འདི་བརྒྱུ་ཡོད། ང་ཚོས་གོ་བ་ཡོན་དཀར་པ་རྣམས་ལ་ཉག་ས་
 ※ འདི་བཞོད་ནས་སྔ་དཔུང་བརྒྱུ་ར་གནང་བྱུང་མ་དཔེ་འི་ཡི་གེ་རང་སྐད་ལ་བཞུགས་
 ཡོད། མ་དཔེ་འི་ནང་གི་མཆན་བྱ་ཡིག་ཅུང་པད་པ་པ་རྣམས་ཉག་ས་ ()
 འདི་འི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། གཞུང་ཚིག་མདོན་གསལ་དུ་ཆད་པ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་
 རྒྱུ་ཆོ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་《ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་ཐུལ་མཆན་》ནང་
 འཁོད་པ་ནས་ཁ་སྐོང་བྱས་པར་ཉག་ས་ [༡] འདི་བཏབ་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ན་
 ང་ཚོས་རང་བྱས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་གཟིགས་པ་ཤར་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཐབས་ལྟས་
 ཁུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔེ་སྤྱི་ག་མཁན་གྱི་ཤིང་ཆད་དམའ་ལ་སོས་བྱ་
 ཅུང་པས་སྟོན་ནོར་གོ་ར་ཤིག་སེམས་པ་བྱ་ཆེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཤོས་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཡོད་ཆུང་དང་
 འབྲེལ་སྔ་དུ་བྱེད་སྟུགས་ལ་སྔན་པའི་སྟོབ་སྟོན་རྒྱུ་གཤམ་ཆོལ་པའི་རེ་འདུན་གྱི་
 ཞིང་། ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་འི་མ་དཔེ་ནི་ཤོང་ཁྲིར་ལྟ་ས་ཆུང་ཡིན་
 ཡོས་ཆོག་སེམས་ཤིག་གནས་ཡོ་རྒྱུ་ཆོ་མ་སྤྱི་ག་ལྟ་ཡོན་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱུ་གཤམ་གསལ་
 གནང་བུང་པར་གོ་སྐབས་འདི་དང་བརྒྱུན་ནས་རང་རེ་ཆང་མས་བྲག་ས་རྒྱ་ཆོ་.....
 ཞེས་དམིགས་སྤྱད་པཀར་ནས་བྱ་དགོས་ཡོད།

ཆབ་སྲིལ་ཆེ་བརྟན་བྱུན་ཆོག་ས་དང་། རོར་བུང་ཨོ་རྒྱན་གྱིས།

རྒྱུ་ལོ་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 3 ཆོས་ 20 ལ།

ཉམ་དོན་ས་བཅད།

མཆོད་བཟླ་དང་། མཆོད་པར་དམ་བཅའ་བ། (1)

ཐུང་གཞི་ཆུང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སམ།

ལྷན་དང་རྟོགས་པ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་གཉིས་ལྷན་བསྟན་

པའི་རྒྱུ། (1)

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུག་ཆོག་པ་ལྷན་འཆད་ལ། བསྟན་པ་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཆོས་འགྲོ་ཞུ་པ་ལྷན་ལ། ཡན་ལག་བཤད་ཆུང་བཞིས་

འཆད་པ་མཛད་པ་བསྟན་པ། (3)

ཐུང་དོན་དུང་མ། ཐུང་གྱི་དོན་ལས།

མཆོད་པར་བཟླ་བའི་དཔྱད་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དང་།

ཆོག་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱུས། (3)

མཆོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་གཞུང་ཆོག་ལས་འབྲས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཐུགས་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ། (5)

ཐུང་དོན་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དཔྱད་པ་ལས།

དང་མོ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུ། (10)

གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ། (20)

གསུམ་པ། བྱུང་བའི་ནམ་མཐར་དོན་ལས་འཆད་པ། མདོར་

བསྟན་པ། (25)