

纪念毛泽东同志诞辰100周年



འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུད།

甘孜藏族自治州文学艺术界联合会 编

四川民族出版社

མཚན་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

吉祥的颂歌



甘孜藏族自治州文学艺术界联合会 编

四川民族出版社

一九九二年五月二十三日

(川)新登字002号

责任编辑：胡 华

封面设计：格桑益希

技术设计：席 玮

藏文审定：格桑曲批

吉祥的颂歌

*

四川民族出版社出版发行

(成都盐道街三号)

四川省新华印刷厂印刷

开本：850×1168毫米1/32 印张 7 字数150千

1993年4月第一版 1993年4月第一次印刷

印数 1—3000册

书号：ISBN7-5409-0920-x/J·40 定价：3.30元



神奇广袤的甘孜州素称“歌舞的海洋”。悠久的历史，壮美的山川，孕育了一代又一代的民族音乐家，他们的词，他们的曲，在人民中流传。于是，在雪峰之巅、在牧场深处永远有歌声流淌。

共产党来了，具有浓郁民族特色的音乐旋律，化成了一首首属于社会主义时代的新歌。一代以藏族为主体的民族音乐队伍悄然形成，崛起于这片古老的山水之间。奉献在您面前的这本《吉祥的颂歌》，向您展示了这支队伍在弘扬民族优秀文化征途上的探索，展示了他们为繁荣民族文艺执著的追求。您将在优美的韵律中体会到甘孜州的风情、甘孜州的变迁，体会到甘孜州音乐艺术家对新生活赞颂的热忱及对未来的向往和坚定信念。

谨以此书，献给毛主席《在延安文艺座谈会上的讲话》发表五十周年纪念。

甘孜藏族自治州音乐、舞蹈家协会

一九九二年五月二十三日

目 录

- 一个妈妈的女儿 杨星火 词 (藏) 阿 金 曲 (1)
- 各族人民幸福的乐园 (藏) 格桑洛布 词曲 (2)
- 因为有党的阳光 王廷珍 词 敖昌群 曲 (4)
- 思乡情 (藏) 卞巴单孜 词 (藏) 秋降措 曲 (6)
- 雪原, 蓝色的太阳 (藏) 钱雅 词 (藏) 付修林 曲 (8)
- 太阳从东方升起 (藏) 泽仁洛布 词曲 (10)
- 颂歌献给党 (藏) 彭涛 词 (藏) 泽多 曲 (12)
- 泸定桥放歌 (回) 张央 词 张康林 曲 (13)
- 毛主席派来好门巴
..... 童嘉通 原词 (藏) 阿 金 改词 作曲 (15)
- 永远怀念周总理 荣帆 词 邓康云 曲 (16)
- 这里住过总司令 田明书 词 (藏) 阿金 曲 (18)
- 民族团结幸福多 萧萧 词 (藏) 杨明清 曲 (20)
- 我把党来比母亲 韩长龄 词 张克文 曲 (21)
- 骑着骏马上北京 (藏) 翁日呷 词曲 (22)
- 只因党的政策好 古洪珍 词 邓康云 曲 (24)
- 把歌声载往北京 甘孜州歌舞团 词 杜培仲 曲 (25)
- 祖国到处是春光 (回) 张央 词 (壮) 陈月嫦 曲 (27)
- 太阳的光芒 (藏) 卞巴单孜 词 (藏) 格桑洛布 曲 (29)
- 献上女儿的心意 (藏) 志玛青中 词曲 (31)

司郎青波啦…… (藏) 司郎泽仁 译词 (藏) 付修林 曲 (32)
喜巴啦 …… 藏族民歌 张康林 曲 (34)
美丽的康巴高原…… 柳朗 词 (藏) 阿金 曲 (35)
高原人…… 王健 原词 (藏) 秋降措 改词 作曲 (37)
请到泸定桥来走一趟 …… 王代有 词曲 (39)
吉祥的布谷鸟

……李永才 原词 (藏) 卞巴单孜 改词

(藏) 格桑洛布 曲 (41)

一条小河从我的门前流过 …… 怀梅 词 郭树元 曲 (43)
大小金川我的家 …… 牟子 词 王金贵 曲 (45)
动听的歌声… (藏) 益希嘉磋 词 曲 (藏) 格桑曲批 译词 (46)
这里是我的故乡

(藏) 益西泽仁 词 (藏) 阿金 曲 (藏) 卞巴单孜 译词 (48)

请到康巴走一走 …… 郭昌平 词 韩长龄 周敬文 曲 (50)
姑娘要歌唱 …… 白峽 词 (藏) 泽仁群智 曲 (52)
故乡情思 …… 孟仁源 词曲 (55)
康巴飞来的歌…… 刘忠寿 词 (藏) 杨福康 曲 (57)
欢迎你来自远方的朋友 …… 余朝兰 词 谢康莉 曲 (59)
美丽的康定溜溜的城… 余力生 原词 (藏) 阿金 改词 作曲 (60)
海螺沟之歌…… (回) 张央 词 王代友 曲 (62)
我是彝家的歌手 …… 刘忠寿 词 王代友 曲 (64)
雅江的山哟, 雅江的水 …… (藏) 付修林 词曲 (66)
故乡的炊烟…… 鲁萍 词 (藏) 秋降措 曲 (68)
草原的朝霞…… 魏化梅 词 (藏) 泽多 曲 (69)
雅砻江之歌…… 桂香 词 (藏) 阿金 曲 (72)
美丽的家乡…… (藏) 阿革 词 (藏) 格桑洛布 曲 (74)
我日日夜夜把你向往…… 刘忠寿 词 (壮) 陈月嫦 曲 (76)
看那大雁飞去…… 刘忠寿 词 (藏) 秋降措 曲 (78)

藏家豪爽爱唱歌	(藏) 付修林 词曲	(80)
故乡的思念	李天鑫 词 (藏) 阿金 曲	(81)
这里有我新建的楼房	魏化梅 词 (藏) 泽多 曲	(82)
故乡, 我不会把你遗忘	刘忠寿 词 张克文 曲	(85)
斯郎啦	藏族民歌 (藏) 付修林 曲	(86)
叫我怎能不起舞	(藏) 益希嘉磋 词曲 格桑曲批 译词	(88)
阿哥哟, 请到我们丹巴来	唐志晖 词 彭建中 曲	(90)
最美的花儿	(藏) 阿金 词曲	(92)
达玛花开	(回) 张央 词 孟仁源 曲	(94)
我从草原走来	刘忠寿 词 (藏) 泽多 曲	(96)
阿妈来嗦来嗦	藏族民歌 张康林 词曲	(98)
扎拉西巴	藏族民歌 (藏) 格桑洛布 曲	(100)
打奶歌	杨曾烈 词 (藏) 阿金 曲	(102)
祝愿吉祥幸福	(藏) 泽多 词曲	(104)
牧场的节日	古洪珍 词 邓康云 曲	(106)
幸福美好	(藏) 益西嘉磋 词曲	(108)
歌唱石渠大草原	(藏) 泽仁群智 词曲	(110)
牧 歌	田明书 词 (藏) 阿金 曲	(112)
邦金花儿开了	(藏) 卞巴单孜 译词 张康林 曲	(114)
吉祥的格桑花	(藏) 泽多 (藏) 泽仁群智 词曲	(117)
亚亚儿索	藏族民歌 (藏) 格桑洛布 曲	(118)
扎西学若	徐庆云 词 (藏) 付修林 曲	(123)
是勤劳创造了幸福	(藏) 付修林 词 冯安平 曲	(124)
军民一家心连心	韩长龄 词 贺绍伦 曲	(126)
布谷鸟, 你听我说	刘忠寿 词 (藏) 杨福康 曲	(127)
姑娘的心愿	古洪珍 词 (藏) 格桑泽仁 曲	(128)
牧歌唱在蓝天上	李隆汉 词 (藏) 阿金 曲	(130)
跑马山上的云霞	刘忠寿 词 (藏) 秋降措 曲	(132)

金珠玛米亚莫热	甘孜州歌舞团 词 徐康年 曲 (133)
格桑花献给金珠玛	
..... (藏) 扎登 词 (藏) 格桑洛布 曲 (134)	
怀 念	刘忠寿 词 (藏) 松吉措姆 曲 (136)
唱首山歌寄深情	杜冰琨 词 吴明全 曲 (137)
夜空中有一颗明亮的星	(藏) 付修林 词曲 (139)
我爱矿山美	毛建国 词 王金贵 曲 (141)
高原毛纺女工	张苛 词 (藏) 阿金 曲 (142)
川藏高原养路工	袁云 词 张荣乐 曲 (145)
林海欢歌	(回) 张央 词 孟仁源 曲 (149)
道孚呷衣热	韩豫义 词 罗扬 曲 (152)
鸿雁的歌	古洪珍 词 孟仁源 曲 (153)
生活	周进琪 词 彭正元 曲 (155)
牦牛商店亚莫热	李刚夫 词 (藏) 阿金 曲 (156)
川藏线上喇叭脆	刘忠寿 词 张克文 曲 (157)
阿妈唱着摇篮曲	古洪珍 词 (壮) 陈月嫦 曲 (159)
只生一个好	胡德胜 词 (藏) 泽仁群智 曲 (160)
地球却在忧伤	(藏) 益西泽仁 词 (藏) 阿金 曲 (162)
草原恋歌	刘忠寿 词 邓康云 曲 (164)
心里的话儿	(藏) 扎登 词 (藏) 格桑洛布 曲 (166)
康巴情歌	藏族民歌 (藏) 阿金 曲 (167)
酒 歌	(藏) 卞巴单孜 词 (藏) 格桑洛布 曲 (170)
阿牛妞	(彝) 吉木布初 词 王代友 曲 (171)
心弦的歌	车子 词 王金贵 曲 (173)
洁白的仙鹤	(藏) 仓央嘉措 词 张康林 曲 (174)
伴随我	(藏) 卞巴单孜 词 (藏) 格桑洛布 曲 (177)
苍鹰总是念着森林	藏族民歌 (藏) 秋降措 改词 作曲 (179)
壶里有酒好留哥	泸定民歌 王代友 曲 (181)

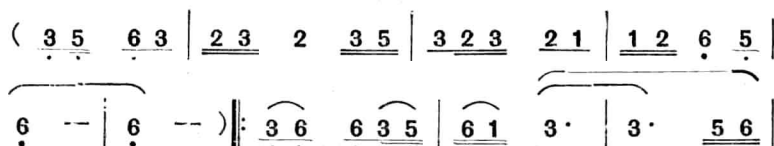
鱼儿向上游·····	藏族民歌 (藏) 杨明清 曲	(182)
美丽的新娘·····	魏化梅 词 <u>郑永禄</u> 曲	(183)
意中的人·····	(藏) <u>泽呷</u> 词 (藏) 秋降措 曲	(184)
吉祥的彩云·····	周正才、(藏) 付修林 词 付修林 曲	(187)
好像姑娘就在身旁 ·····	(藏) 益西泽仁 词 (藏) 格桑洛布 曲	(188)
花 环·····	古洪珍 词 张克文 曲	(190)
天边的彩云·····	(藏) 卞巴单孜、康林 词 康林 曲	(191)
美丽的达娃卓玛·····	(藏) 秋降措 词曲	(193)
阿哥, 家乡已改变·····	(满) 赵然 词 姜朝明 曲	(194)
辛勤的园丁·····	姜朝明 词曲	(196)
怎能忘老师的情·····	(回) 张央 词 (藏) 阿金 曲	(198)
春 雨·····	乐原、张琮 词 杨俊良 曲	(200)
绿色的浪花·····	(回) 张央 词 (藏) 杨明清 曲	(201)
光明在前, 幸福在前·····	张明河 词 (藏) 阿金 曲	(203)
雪莲花·····	(回) 张央 词 王际华 曲	(205)
欢迎您到康定来·····	(藏) 杨明清 词曲	(206)
我请叔叔到我家·····	付俊海、朱世雄 词 (藏) 阿金 曲	(207)
小格桑·····	刘启舒 原词 孟仁源 改词 作曲	(208)
小山鹰·····	(回) 张央 词 (藏) 阿金 曲	(210)
小乖乖·····	张康林 词曲	(211)
植树歌·····	刘忠寿 词 (回) 刘彬儒 曲	(212)
同窗柳·····	孙牧 词 王际华 曲	(213)

ཨ་མ་གཅིག་གི་བུ་མོ། 一个妈妈的女儿

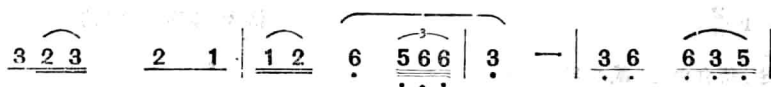
1=G $\frac{2}{4}$

杨星火 词
阿 金 曲

慢而深情地



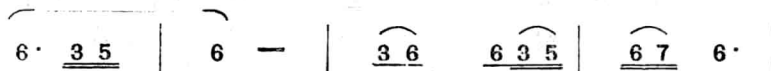
ཧི་ མ་དང་ ཟླ་ བ་
太 阳 和 月 亮 是



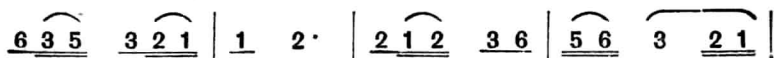
ཨ་མ་ གཅིག་གི་ བུ་ མོ། ཨ་མའི་ མིང་
一个 妈妈的 女 儿， 他 们 的



ལ་ ཨ་མའི་མིང་ལ་ རྟོད་ ཟེད་ ཟེད།
妈 妈 叫 光 明 叫 光 明。

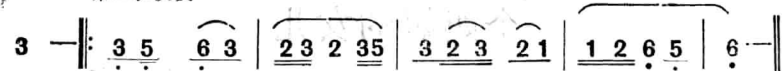


ཨ་ བོད་ རིགས་དང་ རྒྱ་ རིགས་
啊！ 藏 族 和 汉 族



ཨ་མ ལཱིག་གི་ བུ་ མ། ཨ་མའི་ མིང་ལ་ ཀླད་ གོ་
是一个 妈妈的 女儿， 我们的 妈妈 叫 中

第二次反复



ཟེར། ཨ་མའི་མིང་ ལ་ ཀླད་ གོ་ ཟེར། D.C.
国， 我们的妈 妈 叫 中 国。

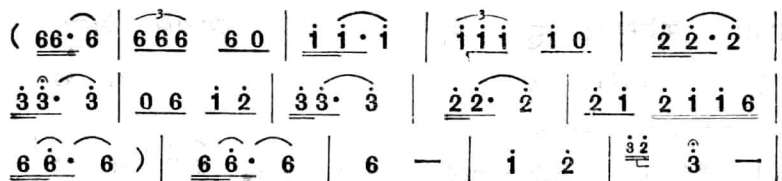
各族人民幸福的乐园

(男声独唱)

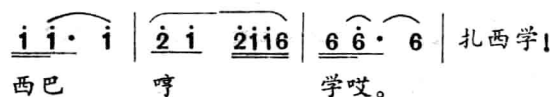
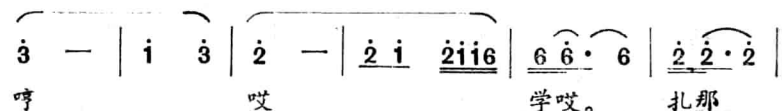
1 = F $\frac{2}{4}$

格桑洛布 词曲

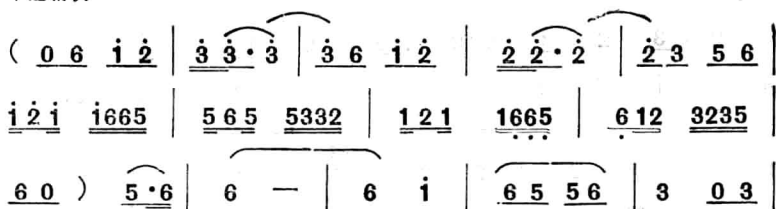
中速、稍自由地、藏戏风



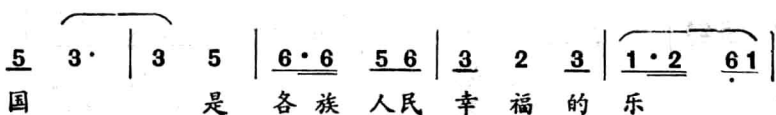
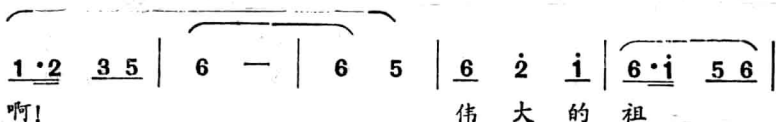
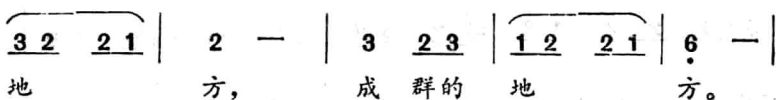
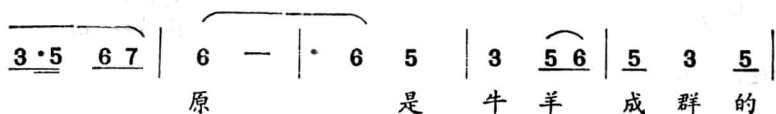
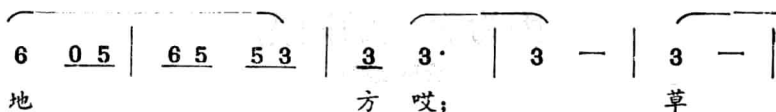
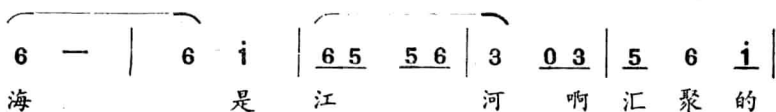
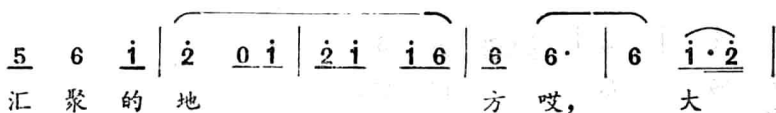
哼哎， 扎 西 那 哼 哎，

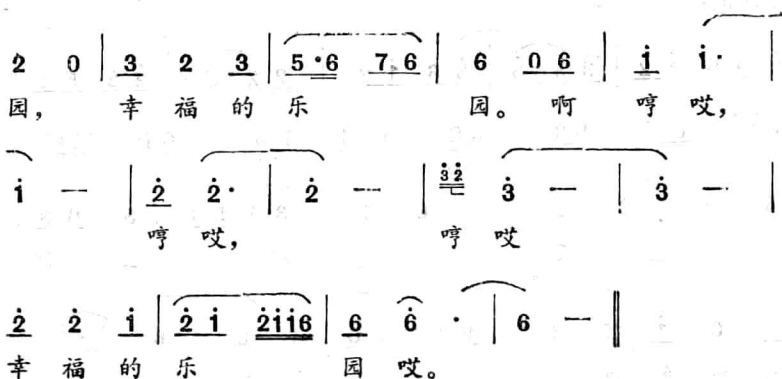


中速稍快



蓝 天 是 彩 云 啊





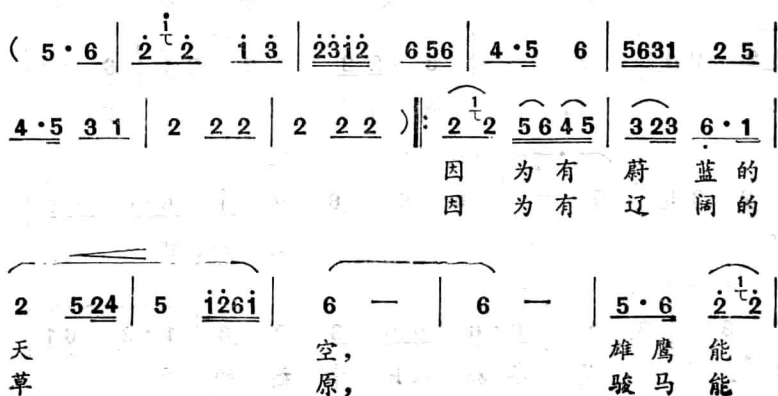
因为有党的阳光

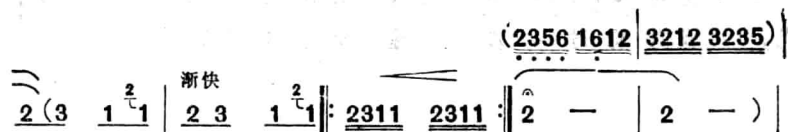
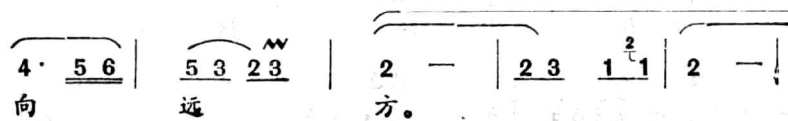
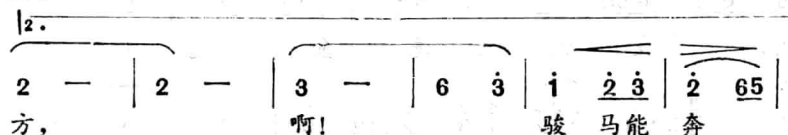
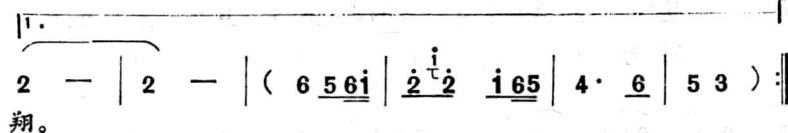
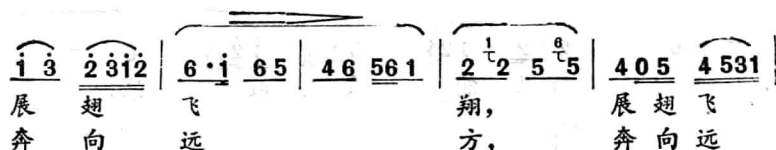
(女声独唱)

1 = C $\frac{2}{4}$

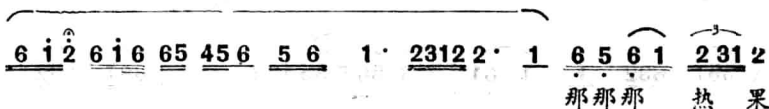
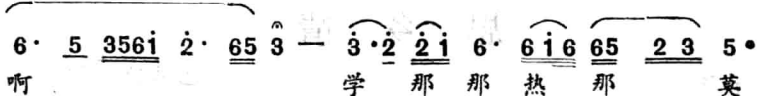
王廷珍 词
 敖昌群 曲

中速、优美

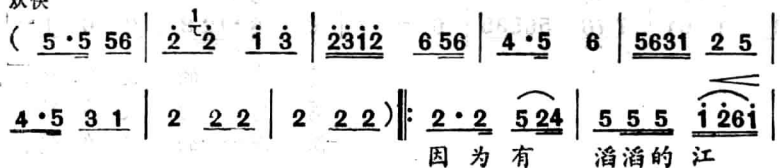


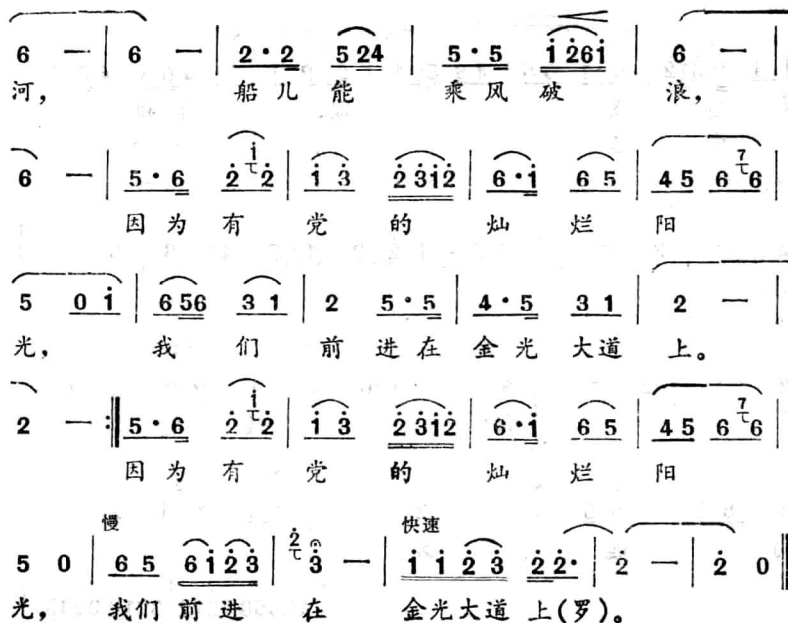


自由地、山歌风



欢快

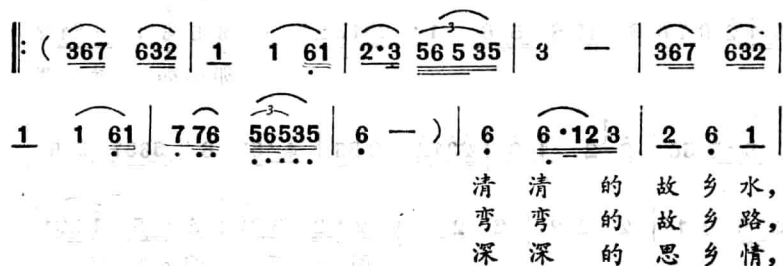


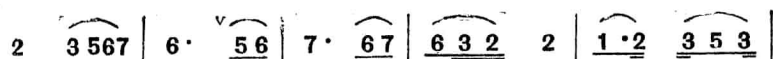


思 乡 情

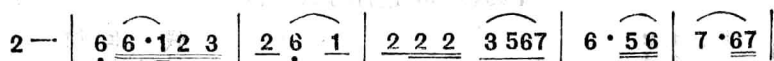
1 = F $\frac{2}{4}$

卞巴单孜 词
秋 降 措 曲

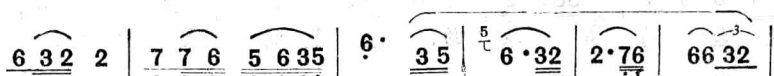




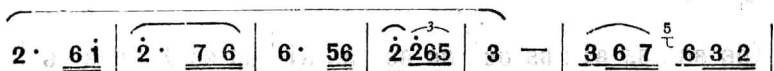
故 乡 水， 虽 不 能 常 常 把 你
故 乡 路， 虽 不 能 常 常 把 你
思 乡 情， 像 一 碗 故 乡 的 酒 故 乡 的



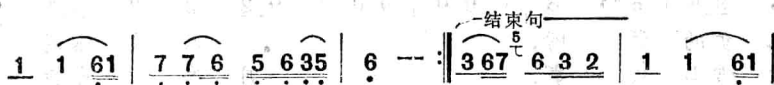
饮， 那 荡 漾 的 碧 波 荡 漾 的 碧 波 却 在
走， 那 牧 歌 悠 扬 的 小 路 却 在
酒， 那 浓 浓 的 芳 香 浓 浓 的 芳 香 日 夜



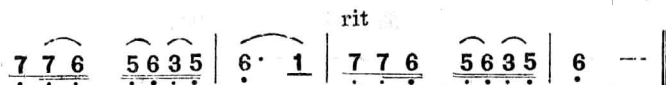
我 心 中 心 中 流 淌。 啊.....
我 梦 中 梦 中 牵 挂。 心。
陶 醉 着 陶 醉 着 我 的 心。



啊..... { 那 荡 漾 的
那 牧 歌 悠 扬 的
那 浓 浓 的



碧 波 在 我 心 中 流 淌，
小 路 在 我 梦 中 牵 挂， 那 浓 浓 的 芳 香
芳 香 陶 醉 着 我 的 心，



陶 醉 着 我 的 心， 陶 醉 着 我 的 心。

雪原, 蓝色的太阳

1 = $\flat$ A $\frac{4}{4}$ $\frac{2}{4}$

钱 雅 词
付修林 曲

(6 — $\underline{\underline{666}}$ 0 | $\dot{3}$ — $\underline{\underline{333}}$ 0 | $\underline{\underline{235}}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ — | $\underline{\underline{16}}$ $\underline{\underline{6\cdot6}}$ 0) |

稍自由地

$\underline{\underline{6\dot{1}}}$ $\underline{\underline{6\cdot6\cdot\dot{1}}}$ | $\underline{\underline{356\dot{1}}}$ $\underline{\underline{2\dot{3}}}$ $\dot{3}\cdot 0$ | $\underline{\underline{35}}$ $\dot{3}\cdot\dot{2}$ — | $\underline{\underline{1\dot{2}\dot{1}}}$ $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{6\cdot0}}$ |
蓝 蓝 的 高 原 哟, 蓝 蓝 的 太 阳 也,

$\underline{\underline{3}}$ $\underline{\underline{3\cdot3}}$ $\cdot\dot{5}$ | $\underline{\underline{6\dot{1}\dot{2}\dot{3}}}$ $\dot{2}$ — 0 | $\underline{\underline{35}}$ $\dot{3}\cdot\dot{2}$ — | $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{6\cdot6}}$ — |
蓝 蓝 的 月 亮, 蓝 蓝 的 高 墙。

$\frac{2}{4}$ ♩ = 104

||: ($\underline{\underline{06}}$ $\underline{\underline{66}}$ | $\underline{\underline{35}}$ $\underline{\underline{6\dot{1}}}$ | $\underline{\underline{65}}$ $\underline{\underline{66}}$ | $\underline{\underline{06}}$ $\underline{\underline{66}}$ | $\underline{\underline{35}}$ $\underline{\underline{6\dot{1}}}$ | $\underline{\underline{65}}$ $\underline{\underline{66}}$) | $\underline{\underline{06}}$ $\underline{\underline{6}}$ |

1. 男 人

2. 太 阳

$\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{35}}$ | $\underline{\underline{6\cdot\dot{1}}}$ $\underline{\underline{6}}$ | (0 0 | 0 0) | $\underline{\underline{0\dot{2}}}$ $\underline{\underline{2}}$ | $\underline{\underline{2}}$ $\underline{\underline{6\dot{1}}}$ |
粗 犷 的 臂 膀, 女 人 晨 露 的
讲 雪 山 故 事, 月 亮 说 草 原

$\underline{\underline{2\cdot3}}$ $\underline{\underline{2}}$ | (0 0 | 0 0) | $\underline{\underline{0\dot{3}}}$ $\underline{\underline{5\dot{3}}}$ | $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{6\cdot}}$ | $\underline{\underline{6}}$ — |
芳 香, 老 磨 房 哟,
芬 芳, 诵 经 人 哟,

$\underline{\underline{0\dot{6}}}$ $\underline{\underline{3\dot{2}}}$ | $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{1}}$ | $\underline{\underline{2\dot{3}}}$ $\underline{\underline{2\cdot}}$ | $\underline{\underline{2}}$ — | $\underline{\underline{0\dot{3}}}$ $\underline{\underline{2\dot{3}}}$ |
讲 述 着 流 水 的 故 事, 小 牧 犬
虔 诚 地 向 天 神 祈 祷, 夜 空 中