



ཕྱུག་མི་རིགས་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་པར་ཆེ།

བོད་རང་སློབ་ལྗོངས་གཞི་གི་ཨུ་ཤིག་ཨུ་ཤིག་ཁང་དངོས་སུ།

འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ།

དབ་འདི་པོད་ཡིག་གི་པོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཐོག
 བཀོད་པའི་པོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཁྱེད་ལོན་ལྷན་ཁང་དངོས་
 གྲུ་ཚུགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་། གསུང་བཤད་
 ཁག་ནས་བསྒྲགས་ཐོག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གསུང་བཤད་འགའ་ལྷོ་
 ཞིག་མིན་ཏེ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་ལྷོ་
 བཞག་སྟེ་བཟོ་བཅོས་སྤྲན་ཅས་བྱས་ནས་བསྒྲིགས་པའོ། །

本書係西藏日報藏文版刊載的西藏自治區籌備委員會成立
 大會的部份文件和報告選輯。（根據新華社的新聞稿對個別譯
 文略加刪改）

༄༅། །མི་རིགས་སྤྱི་དྲུག་གི
གྲུབ་ཁ་ཐོབ་ས་པོ་ཆེ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བཅུ་དྲུག་པ་བསྐྱོད་པའོ། །
མི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལ།

དཀར་ཆུ།

མི་རིགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཁ་སྒྲབས་པོ་ཆེ།

.....མི་དམངས་

ཉིན་རེའི་ཚལ་པར་ཁང་གི་བརྗོད་གཏམ། (9)

ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་རྩང་མཆོག་གིས་བཀྲ་སྒྲིས་བདེ་ལེན་

ཉུ་གནང་མཛད་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས། (21)

ལྷ་ཡོན་ཀྱང་ལུ་རྩེ་ཆེ་ནས་བཀ་གིས་བདེ་ལེགས་

ཁྱུ་གཞན་མཛད་པའི་སློབ་འཁྱིན། (22)

ཕྱིང་ལི་ཀུ་ཨེན་ལི་ནས་བཀྲ་སྒྱིས་བདེ་ལལས་ལྷ་...

གནང་མཛད་པའི་སྒྲོག་འཕྲིན། (23)

ཀུལ་ཡངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་

ཐུན་ལས་མུ་ཨོན་ལྷན་ཁང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ལེགས་ལྷ་པོ་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་༥ (24)

ལྷུང་ཡངས་མི་དཔངས་འབྱས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་

མི་རིགས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ལེགས་ལྷ་བའི་སྒྲིག་འཁྲིག། (25)

མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བཀྲ་གིས་
བདེ་ལགས་ཅུ་བའི་སྒོ་ག་འཕྱིན། (27)

ཐོད་རང་སྐྱོང་ཁྲོངས་ག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག
དེ་ལའི་སྐྱ་མས་མཛད་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་ཚུགས་
པའི་གསུང་བཤད། (29)

ཐོད་རང་སྐྱོང་ཁྲོངས་ག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག
ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁན་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་...
གཅིག་ཚོགས་ཀྱལ་སྤྱད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུངས་
གཞིན་པ། ཁྱིན་ལས་མཛད་པའི་གསུང་བཤད། (34)

ཐོད་རང་སྐྱོང་ཁྲོངས་ག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག
ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་...
པ་ཀྲུང་ཅིང་ཅུ་ཕྱུ་ནས་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (48)

ཐོད་རང་སྐྱོང་ཁྲོངས་ག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག
ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་

ལྷ་འདྲ་ལྷ་འདྲ་གིས་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (56)

ཐོད་རང་རྒྱུང་ལྷོངས་གྲ་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་

པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག

དྲ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ནས་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (62)

ཐོད་རང་རྒྱུང་ལྷོངས་གྲ་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་

པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག

པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་མཚོག་ནས་གནང་བའི་གསུང་

བཤད། (95)

མདོ་སྐད་མངའ་ཁུལ་མི་དམངས་བཅིངས་བཀྲོལ་

ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཁུ།

(༡༩༥༥ ལོ་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཐོད་རང་རྒྱུང་ལྷོངས་གྲ་

རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག)

མདོ་སྐད་མངའ་ཁུལ་མི་དམངས་བཅིངས་བཀྲོལ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་ཀྲུ་རིན་ཤང་འཆི་མེད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱོན་མཛད་པ། (111)

ཐོད་རང་རྒྱུང་ལྷོངས་གྲ་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་པའི་

ཚོགས་ཆེན་ཐོག

ཀྲང་གི་དྲ་ནས་ལྷན་སྐྱོན་མཛད་པ། (122)

ཐོད་རང་རྒྱུང་ལྷོངས་གྲ་རྒྱིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་འཇུགས་

པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག

པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནིས་མཛད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཀྲོལ་

བའི་གསུང་བཤད། (153)

ཐོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ག་སྐྱུག་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་...
 ཚུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཀྱང་དབྱང་ལ་གས་
 བཏུང་ཁྱ་བའི་སྐྱོག་འཕྱོང་། (162)

བདེ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱུག་ཚོགས་པའི་ཐོད་གསར་བ་.....
 འཆུགས་བསྐྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་...
 དགོས། ཏུ་ལའི་ཐ་མས་བཅས་ས། (167)

མཐུན་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ཁྱས་འགྲོ་བཞིན་
 པའི་སྐབས། པཱ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནིས་བཅས་ས། (172)

ཐོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ག་སྐྱུག་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་...
 དངོས་སུ་འཆུགས་སྐྱུར་ནི་འབྲེལ་ཁྱ་གྱ། ...
 ...ང་ཐོད་ངག་དབང་འཆུགས་མེད་ནས་བྱིས། (185)

ཐོད་སྐྱོང་ས་སུ་དང་གི་མི་རིགས་སྤྱད་བྱས་ལ་སྐལ་...
 ཁ་འོད་ཟེར་སྐྱོང་ལྷན་ཞིག་ཐོབ་པ།
 ཕའང་མང་གིས་བཅས་ས། (196)

ཐོད་མི་དམངས་མཐུན་སྐྱེལ་དང་ཡར་ཐོན། སྤར་
 ལས་ཡར་ཁྱས་བཅས་ཡོང་བའི་སྐྱོན་ལས་ཁྱ།
 (ཐོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ག་སྐྱུག་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་

འཇུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ གྲང་གོ་དམངས་གཙོ་རིང་
 ལུགས་གསར་པའི་ན་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་.....
 ལྷན་ཁང་གི་དྲུ་ཅི་འི་ཁྱུ་ཅི་དྲུ་ཅི་དང་། གྲང་དབྱང་སྐྱ་
 ཚབ་ཚོགས་པའི་དྲུ་ཡིག་ཆེན་མོ་གཅིག་ཕྱོགས་པོ་འི་ཡི་འི་
 ནས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ཆོག) (209)

པོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་གྲ་སྐྱིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 གྲུ་རིན་ཨུ་ཡོན་དང་། བྱུ་གྲུ་རིན་ཨུ་
 ཡོན། ཨུ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཐོ། (220)

པོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་གྲ་སྐྱིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 ཨུ་དང་། ཐིང་། བྱུ་ཁག་བཅས་ཀྱི་འགོ་
 ཁྱིད་ལས་བྱེད་མི་སྒྲ་གཙོ་པོ་འི་གས་ཀྱི་.....
 མཆན་ཐོ། (222)

༡༡། །མི་རིགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཐུལ་
ཁ་ཐུགས་པོ་ཆེ།

མི་དམངས་ཉིད་དེའི་ཆ་ག་པར་ཁང་གི་བརྒྱད་གཏམ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྲུབ་སྤྱི་གྲུབ་...
 ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གུས་འཛོམས་ཐངས་བདུན་པའི་ཐོག་ནས་...
 གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྐོས་ཚོད་ལ་གཞིར་བཞག་གིས་ལོ་...
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གྲུག་ཐུག་བྱས་པའི་མཐུད་ད་ཆ་བོད་
 རང་སྐྱོང་རྒྱུངས་གྲུག་ཐུག་པོན་ལྷན་ཁང་དངོས་སུ་བཙུགས་...
 ཟིན་པ་རེད།

གྲུང་ཤོ་གྲུང་ཁན་དང་གྲུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
 དང་། གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་། མའི་གྲུབ་ཞི་
 མཆོག་པཅས་ཀྱིས་ཤོད་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་ག་སྐྱོག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་དངོས་སུ་འཛུགས་སྐྱུར་ག་ཅང་གིས་སྐྱབས་ཁྲུང་ཆེ་བཞེས་
 དང་། ལིན་ཏུ་མཐོང་ཆེ་གནང་གི་ཡོད་སྐབས་སློ་མཐུན་པ་
 ཁྱིན་ཡིས་དབུས་པའི་མས་སྐལ་ནང་གི་སྐྱན་ལྷ་མི་དགས་ཁག་།

དང་། དམངས་གཙོའི་དང་དང་ཤོག་ཁག་མི་དམངས་
 ཚོགས་པ་ཁག་སྡེ་སྡེ་ཆབ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་ཀྱང་།
 དབྱང་སྐྱོ་ཆབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྟ་མར་གྲ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 དངོས་སུ་འཛུགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་། བོད་ས་ཁུལ་
 སྡེ་སྡེ་མཆོམས་འདྲི་བའི་ལས་དོན་བྱེད་པ་འཕམ་གྱི་ཆེད་
 གཏོག་གཞན་མཆོད་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྲུབ་དང་ལྟན་
 པའི་ཀྱང་དབྱང་སྐྱོ་ཆབ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྒྲིག་འཛུགས་གིས་བོད་
 གཏོག་མཆོམས་འདྲི་བའི་གཏོག་གཞན་མཆོད་པ་དེ་ནི་བོད་རིང་
 དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲུན་ཆེ་མི་རིགས་གཞན་དག་དབར་གྱི་
 འབྲེལ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་སྐར་བྱང་མ་སྐྱོང་བའི་བྲངས་དང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་དབྱང་དང་། བོད་ས་གནས་དབར་གྱི་
 འབྲེལ་ལས་སྐར་ལས་ལྟག་པའི་དམ་བཅ་ཀྱང་གཏོག་གྱི་དང་།
 བོད་རིགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲུན་ཆེ་མི་རིགས་གཞན་དག་དབར་
 གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཉུགས་སྒྲོན་འཛུགས་བྱེད་པར་མཉམ་ཅུ་འགངས་ཆེ་
 པའི་དོན་གནད་ཅིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་གྲ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་
 འཛུགས་པ་ནི་རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱད་བྱས་ལ་ཡང་
 འཛུགས་བྱལ་ཁ་ལྷུབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་བོད་ས་གནས་

གྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་ལ་གོས་པ་མཐུན་སྒྲིམ་དང་། ཡར་ཀླུ་
 གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་དུ་འཇུག་གི་རེད། བོད་ས་གནས་གྱི་གོས་
 པ་མཐུན་སྒྲིམ་དང་། ཡར་ཀླུ་གོང་འབེལ། བོད་མི་དམངས་
 དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚོའི་ཁ་ཕན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སྤར་བྱིན་ཀྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་དབར་དང་། བོད་
 རིགས་དང་སྤྱན་རྒྱ་མི་རིགས་གཞན་དག་ཁག་གི་མི་དམངས་...
 དབར། བོད་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་གྲུབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ནང་
 རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་བརྒྱུལ་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཤུགས་སྒྲིམ་
 བཟུགས་ཀྱི་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིག་ཆེད་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་
 མཐུན་རྒྱུལ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་ལ་ངོ་ཤོལ་དང་། མས་རྒྱལ་ལ་ག་
 ཞེན་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཅར་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 པའི་མས་རྒྱལ་འཛུགས་སྤྱན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་བཞག་པའི་
 མཐུན་རྒྱུལ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ད་པན་ལོ་གས་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་མི་
 དམངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལས་ཐོན་ལ་ཡར་ཀླུ་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་། བོད་ཞི་བས་བཅོངས་
 བཞེལ་འབྱུང་ཐབས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོས་མཐུན་། ལ་མང་རྟགས་བཞེད་
 པར་བརྟན་དེ་སྤྱི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། གོ་མན་

ཏང་ལོག་སྒྲིབ་དབང་སྒྱུར་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་པོད་མི་རིགས་་་་
 དབར་དུ་འགལ་ཆ་ཆེད་བཟོས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྒྱུར་བཅོས་་
 ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་ཏང་དང་། མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་གིས་པོད་དུ་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། པོད་
 དུ་བཅའ་ཞུགས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་བཅའ་སྲོལ་དམག་གི་་་་
 དབྱང་སྤྱི་བཅས་ནས་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་མི་རིགས་་་
 སྲིད་བྱས་དང་། ཆོས་ལུགས་སྒྲོར་གྱི་སྲིད་བྱས། པོད་ཞི་
 བས་བཅའ་སྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་བཅས་་་
 ལག་ལེན་བཟུར་དེ་པོད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་པན་ཕྱོགས་་་
 ཡོད་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་པོད་མི་
 རིགས་དབར་གྱི་འགལ་ཆ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་རང་ལལ་དུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། པོད་ས་གནས་ནས་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་པ་
 དང་། ལྷ་སྒྲོར་ཆོགས་པ་ཁག་མང་མས་ཀྱལ་ནང་ཁྲལ་དུ་ལྷ་
 སྒྲོར་དང་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་བཅད་པར་བཏང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་་
 པོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཆོས་རང་གི་ལྷ་བས་ཆེན་མེས་ཀྱལ་ལ་གེས་་
 རྟོགས་སྐྱར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཁར། མས་ཀྱལ་གྱི་ས་
 ཆའི་ཕྱོག་འཛོལ་ཞིང་གནས་པའི་ཀྱང་རིགས་དང་། སྤྱན་ལྷ་མི་
 རིགས་གཞན་དག་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་་

བེས་རྟོགས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་འདུག རྒྱ་ལའི་
 རྒྱ་མ་དང་། བཤེན་མེད་ཏི་ནི་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་
 འགོ་བྱིད་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གྲས་སུ་འདེམས་སྤྱད་གིས་ཀྱི་
 ཁབ་ཀྱི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ནམས་བདག་སྟོན་བྱེད་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་པ་དེས་པོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཚོར་འདྲ་མཉམ་མཛེས་ལྷོ་ལྷོ་
 འགྲོགས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོ་མེས་ཀྱི་ནང་གི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུང་
 ཚོར་གསལ་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུག་པ་རེད། ཁམས་པོད་དང་མཚོ་
 པོད་ལ་མོགས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་འགྲོ་ལས་ཐོག་རྒྱངས་འཁོར་
 བར་གཏོང་བྱུང་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་རིགས་དང་།
 རྒྱ་རིགས། རྒྱ་མི་རིགས་གཞན་དག་དབར་དཔལ་འཕྱོར་
 ཁོངས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་གནས་དང་། བེས་རིག་སྤྱོད་རིག་བྱེད་
 རྒྱ་རི་སྟོར་ལ་ཐད་ཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ཐོབ་པ་འདུག ཁོང་གསལ་
 དེ་དག་ཚང་མས་པོད་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས། རྒྱ་མི་
 མི་རིགས་གཞན་དག་བཅས་པན་ཚུན་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་
 རྒྱ་གསེབ་སྟོན་ཆེས་ཆེར་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་
 སྦྱོར་གྱིས་པོད་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཁོངས་སྟོན་དང་།
 བེས་རིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་

དབར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་།
 ཚེས་དན་རང་དབང་གི་སྲིད་བྱུས་མཐར་ཐུན་པར་ལག་ལེན་ལྟ་
 བཟུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 མི་རིགས་ཆན་པོའི་བསམ་ཁྲིགས་དང་། བྱེད་སྤངས་ནམས་
 ལ་ངོ་ཚྭ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་འགའ་གས་
 གིས་ལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཆན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ལྟ་
 ཁྲིགས་དང་། བྱེད་སྤངས་སྒྲོར་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་ནམས་སྒྲོན་འདོན་
 དང་ཡོ་སློང་སྐར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་མི་རིགས་དབར་འདྲ་མཉམ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།
 མཆོང་འཕྲོགས་མཉམ་སྦྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཡར་རྒྱས་དེ་བས་ཀྱང་
 ཆེ་བ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད།

བོད་ས་གནས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་དུ་སློབ་དང་། ཡར་
 རྒྱས་འགྲོ་བ་བཅས་ནི་བོད་ས་གནས་རིམ་གྲལ་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་
 གྲུབ་ཚན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། གོ་མིན་དང་ལོག་སྒྲོལ་པའི་
 རྩོམས་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། དབྱེན་སྒྲོར་
 དཀྲུགས་གིང་བརྒྱུ་པར་བརྟེན་པར་སྐབས་ལོ་སྤུས་ཅུ་ལྷག་ཙམ་
 དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་པོད་ས་གནས་ནང་ཁྲལ་པན་ཚུན་

ཁ་འཕྱོར་གྱི་གནས་སུ་གུར་བ་རེད། བོད་ཞིབ་མཐུན་བཅའ་སྡེ་
 བཀྲོལ་ཐོབ་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དང་། བོད་མི་དམངས་
 བཅས་ཀྱི་དཀར་བསུ་བྱས་པར་བརྟེན་པར་ཆེན་མེད་ཅེས་ཏི་ནི་བོད་
 ཏུ་ཐུར་ཐོག་གནང་བ་འདི་ནི་བོད་ནང་ཁུལ་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་
 སྐྱོད་པའི་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་རིགས་མི་
 དམངས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚུལ་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་པའི་
 ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དང་། བར་
 ཆེན་མེད་ཏི་ནི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་གདན་འདགས་
 སྐབས་གཉིས་ཕྱི་གས་ནས་༼པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། པན་
 ཚུན་བརྩོན་འདོགས། པན་ཚུན་བཟོད་སྒྲིམ། པན་ཚུན་མཇེའ་
 འགོགས་༽ཞེས་པའི་གཞི་རྩ་ཐོག་པན་ཚུན་དབར་ཏུ་དེ་སྒྲུབ་པོ་
 རྒྱས་སྤྱོད་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་ཕྱོས་མཐུན་ཞིག་
 བྱང་སྤེལ་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ཏུས་སྐབས་གསར་བ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་སྒྲུབ་བྱས་འདུག བོད་རང་སྲོལ་སྲོལ་སྡེ་
 བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནི་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་
 སྐྱོད་ཆགས་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་བོད་
 རང་སྲོལ་སྲོལ་སྡེ་བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་ཏུ་བཙུགས་