

༄། རྗེ་མ་ཚེ་མ་ལུ་འཕྲུལ་སྤྲེལ་པ་བཅས་

དང་ཕོ་བུ་ལྷན་གསུམ་ལོ། །



འཕྲུལ་སྤྲེལ་པ་བཅས་ལྷན་གསུམ་ལོ། །

༡༡།། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་ལྔ་
 འགྲུར་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཚོས་གྱི་བྱུང་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ རྗེ་མཚོ་ར་
 གཏམ་གྱི་རྗེ་ལམ་མཚོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིགས་བཅའ་དམ
 པོ་བཞུགས་སོ།།

ལྷོ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མམ།

封面设计：阿旺曲扎

责任编辑：乌金群培

宁玛教派源流

(上)

土登维色旦白尼玛著

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西宁民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米1/32 印张：26 插页：5 字数：800千字

1992年3月第1版 1992年3月西宁第1次印刷

印数：0,001—2,000册

ISBN7-223-00376-6/K-80 民文(藏40)

精装本 上、下(全二册)定价：17.50元

平装本 上、下(全二册)定价：13.90元

མདུན་ཤོག་གི་སྡེ་ཚོ་འབྲི་མཁན་རྣམས་ལ་གསུང་སྟོན་གྱི་གསལ་བསྐྱོད།

ཚོམ་མཁྲིག་འགན་འཁུར་བ་ཚོ་རྒྱན་ཚོས་འཕེལ།

སློབ་མ་ཚོས་འབྲུང་།

(སློབ་ཆ)

ཐུབ་བརྟན་འོད་གསལ་བརྟན་པའི་ཉི་མས་བཅས་ས།



ཐོད་སྐྱོང་སྡེ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་པ་ལྟུང་།

ཐོད་སྐྱོང་སྡེ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་པ་ལྟུང་།

མཚོ་སྐོན་མི་སྡེ་གསལ་བསྐྱོད་འཁུར་བའི་ལས་ཁུངས་ལྟུང་།

ཤོག་ཚད་ 850×1168 1/32 བར་འཁྲུག་ཤོག་ཚེ 26 ལྷག་འབྲུ་ཕྱི་80

1992 ལོའི་ཟླ3 ལའ་གཞི་ 1 1992 ལོའི་ཟླ3 ལའ་ཐེངས་ 1 བཏབ།

བར་ཕྱངས་ 0,001—2,000

ISBN7—223—00376—6/K·80

དེའི་ཐུན་ལེགས་སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ལ་སྡོད་ཀྱིང་སློབ་ 17.50

དཔ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཚོས་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་དཔར་བྱུང་སྐྱོའི་རིགས་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པའི་ཉི་ལྟལ་...
 ལྷག་པ་ལྟར་བརྟན་མོད་གསལ་བརྟན་པའི་ཉི་མའམ་མོ་རྒྱན་མཚམས་ལྟ་བུ་.....
 ལྷིས་མཚན་པ་ལགས་ན། སྐབས་ལྟ་བུའི་པར་སྐྱེས་ཚེན་འདི་ལྟལ་ཚོག་
 དང་པོ་སྐྱལ་པའི་གཏེར་རྟོན་ཚེན་པོ་ཉི་མ་གསལ་བ་ཚལ་གྱི་པོ་རྒྱལ་ལྷན་ཅན་
 ལྷིང་བར་བྱ་རྒྱུ།

དེ་ཡང་ལུལ་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐྱོད་གི་ས་ཡི་ཆ། ལྷན་པ་བཞུ་
 ལྷ་ཡ་ཚོང་ལ་ཡབ་གམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷན་བཞུད་ན་མས་འཚོ་གཉིས་གྱི་ལྷས་...
 ལྷ་རབ་ལྷན་བརྟུ་གཅིག་པའི་མེ་མོ་མཁ་གི་མོར་དོ་མཚར་གྱི་ལྷས་ལྷ་དང་...
 བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷ་ལྷིས་པའི་ལྷས་ནས་དང་དང་སྐྱོད་རྗེས་ལྷགས་
 ལྷན་ལེགས་གཏེར་མས་བག་མེད་ལྷིས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་ཡོངས་ལྷ་ལྷལ་པའི་.....
 དང་ཚུལ་ཅན། ལྷགས་སོགས་ལྷལ་བས་ཡི་གཉི་ལྷ་མོ་ལན་གཏུམ་བཟུགས་
 བཅས་ལྷིས་ལེགས་པར་མཚུན་ཅིང་། དེ་ལྷན་སྐྱོར་བརྟུའི་ལྷགས་སོག་
 འབྲལ་དམོག་པ་མ་ལྷན་པ་སོགས་རྟོན་སྐྱེས་ལྷི་མཚུན་རྟོབས་འབྲན་ལྷ་ལྷལ།
 དེ་ནས་ལྷལ་མོད་རྗེས་ཚེན་བད་མ་རིག་འཛིན་ལས་ཡོངས་རྗེས་དག་.....
 བརྟུན་གྱི་སོམ་པ་བཞེས། གཞན་ཡང་ལྷལ་དཔར་ལྷ་པོ་ཚེན་པོ་སོགས་
 ལྷལ་མཐའ་རིས་མེད་ལྷི་མཁས་ལྷལ་མང་པོ་བརྟུན་ནས་མ་སྐྱོད་རིག་པའི་.....
 གནས་མཐའ་ཅད་དང་། མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ལྷི་དམོངས་
 འབྲལ་མན་རག་ཉམས་ལྷིད་དང་བཅས་སོས་བསམ་སྐྱོམ་གཏུམ་དང་འཚད་...

བཅ། བདག་གི་ཡབ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅུ་དེ། །སྤྱོད་བཅུ་ན་ལྷན་
 བོ་ལྷ་ལྷུང་མ་ལྷུང་ལམ། །རྒྱལ་པོའི་དབང་ལྷེད་སྤོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར། །
 ཞེས་པའི་གསུང་དྲངས་ནས་ཚོས་ཤིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་དེད་.....
 དཔོན་ཚེན་པོ་གི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅུ་ན་ལྷུང་ཡང་སྤོན་དཔུང་མཚན་པར་མཛད་...
 བ། བདེ་མ་བཀའ་ཐང་ནས་ལྷུང་ཏུ་བརྟན་པའི་གཏེར་རྩལ་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་ལྷོན་པའི་ཏུས་དང་གཏེར་འདོན་ཏུས་ཉགས། ཟམ་གཏེར་རི་
 ལྷུང་བཞེས་རྒྱལ་མོགས་སྤར་གྱི་ལྷུང་བརྟན་དང་རྗེས་གྱི་དཔོན་ལྷུང་པོ་.....
 འཕྲོད་པར་མཛད་བ། གཏེར་ཚོས་པེ་འགའི་ལྷུང་དོན་གཉིས་ལྷུང་མ་
 འགྲིགས་པ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་རིགས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་བཅས་པ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་དྲངས་ནས་ཟམ་གཏེར་ལྷ་འདོན་གྱི་དཔོན་པོ་གསལ་པར་མཛད་བ།
 མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་རྗེ་དང་པོ་དེ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་གསུང་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་.....
 གཏེར་བཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ་ཚེན་པོས་གཏེར་ཚོས་
 ཉམས་བཞེས་འཆད་མེད་མཛད་རྒྱལ་མོགས་གྱིས་གཏེར་ཚོས་ཚད་མར་.....
 བརྒྱབས་འཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དཔུང་པོ་འགའ་ཞིག་མཛད་པའི་
 སྤྱབས་ཚོས་ཤིད་པོ་རྒྱལ་གལ་པོ་ཚེ་རྣམས་སྤོང་ཅི། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་
 གིས་པོ་ལྷ་པོ་པོ་མོགས་གྱི་མཁུལ་པོ་དང་མཛད་འཇུག་སྤོང་གྱི་གསུང་རྒྱལ་ཡང་
 དྲངས་པ་ལྟི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟན་པ་གྱི་དར་གྱི་པོ་ལྷ་པོ་པོ་པོ་
 རིན་བཟང་། རྩོག་པོ། ཁོ་པོ་རྣམས་མཁུལ་པོ་དང་འཇུག་ལས་
 གཉིས་ག་རྩོན་གྱི་པོ་ལྷ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་དག་བརྟན་ལྷུང་མི་དོ་བར་ལྷུང་ཞེས་.....
 གསུངས་ལྷུང་། ལྷུང་ཟད་གསུང་ཅིང་པར་ལྷུང་སྟམ་ཉེ། པོ་ལྷ་པོ་དེ་
 དག་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་འགཞན་ཟེ་དང་ལལ་པོ་བརྟན་ཏུ་ཅི་ཡོད་ལྷུང་།

མཚུན་ལྷན་གཟིགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུང་བམོས་ལྷག་སྒྲིབ་ལོད་པ་བཅས་
བྱགས་ལ་མངའ་བ་ལྟ།

ཚོས་འབྲུང་འདིའི་དག་ལྷན་སྐབས་ལྷ་ས་རྫོང་འཁྱེད་གི་དག་ཚན་བཟོ་
ཤིས་དབང་འབྲུས་ལགས་ནས་རོགས་རམ་སྦྱབས་འབྲུག་ཟེང་བཞེས་གནང་།
རྫོང་རྫོང་བར་འདིར་དམིགས་བཀའ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ནོར་དང་མང་མིང་གི་དངོས་པོ་གཉེར་བུ་ལྷན་པའི་སྐོར། ... (580)

3. བང་ཡིག་སོགས་ནས་ལྷན་གཉེར་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་
གཉེར་བཞེས་སྐུལ་ལ་འོངས་ལྷན་བཟུབ་དང་དེའི་དོན་
དངོས་དོ་སྐོར། (581)

4. གཞན་དག་གྲགས་ཆེན་གཉེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་མཛད་ནམ་
སྐོར། (720)

5. རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་གསལ་ཡིག་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱོད་ཀྱིས་
སོགས་ངེས་གསལ་ལ་རྟེན་པའི་གཉེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་མཛད་
བཟུས། (754)

6. ལྷ་གར་ནས་ཕྱོད་པའི་གཉེར་སྟོན་དང་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་གས་
འོད་ནས་གཉེར་བཞེས་པའི་སྐོར་སོགས། (785)

7. འོད་རྒྱལ་གཏུར་བརྒྱན་ལྷ་བཟུབ་ལྷན་པའི་དོན་ཀྱིས་ཟབ་
གཉེར་བཞེས་སྐུལ་སོགས། (790)

8. ལྷ་བ་ཆེན་མང་སྟོར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་བཟུས་དང་ཟབ་གཉེར་
བཞེས་སྐུལ། (813)

ལྷག་འཆམ། | ལྷག་གསལ་དབྱིངས་ལྷ་ལྷན་མཚན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་
 བམ་རྣམ་ལྷན་མཚོག་ལས་འཛེ་མིན་ཡང་། | དཔའ་པོའི་གཞུང་དང་ཚུ་
 སི་བཞིན་གང་འདུལ་དེར་རྣང་ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ལྷ་འབྲུལ་ལས། |
 ལྷལ་བཟང་སྐྱེད་ལྱའི་ལེགས་ལྷས་ཆེན་པོས་མཚོན་ཏུ་ལྷག་པའི་མཚན་.....
 དཔའི་རི་མོ་རྒྱལ་པ་པའི་ལྷ། | ལྷ་བ་ལྷག་བཟུང་ཞིང་གི་འཕྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་
 རྣང་ལྱེད་ལྷུའི་གཙུ་དེ་ལ་ལྷག་འཆམ། | ལྷལ་བ་ལྷན་གྱི་གསར་གཞུམ་
 ལས་ལྷུང་ཁམས་གཞུམ་བདག་པོས་མཚོག་ཏུ་ལྷག་ལྷས་པ། | སྤྱིད་གཞུམ་
 དག་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་མཛད་རྒྱལ་ཆ་བས་དཔའ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི། |
 གསར་ཆེན་བཀའ་ཡི་བཟུ་མཛད་ཆེན་པོ་གསར་བའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ལ་...
 སོགས། | དཔའ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་དེ་རྣམས་གཙུག་ཏུ་རྣང་ཏུ་འུའི་
 ཁར་ལྷུང་ལེགས་སྤྱོད་ཞིག | མཚོག་གསར་མདུང་ལྷུང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 གཞུམ་སྤྱོད་འཕྱེད་དགའ་རབ་ཞབས། | རྗེས་ལྷ་རྣམ་འཕྲོར་དབྱིངས་རིག་
 དབྱེར་མེད་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་རིགས་ཅན་ལ། | ལྷལ་འཕྲོར་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིགས་བམ་དཔའ་མོ་བ་ལྷུང་བཟུན་རྗེ་རྗེ་ལ་སྤྱོད་པའི། | ལྷལ་
 གཞུམ་པོ་གའི་བཀའ་སྤྱོད་འཕྱེད་རྣམས་ཞབས་པད་ཆར་གནས་རྒྱན་ཏུ་.....
 ལེན། | འཛེ་མ་སྤྱིང་ལས་ལྱི་ས་ལས་ལྱི་གྲག་ལྷུང་ལྷགས་མཐའ་འཁོ་བ་
 ལྷན་པའི་སྤྱིང་། | དག་སྤིག་ལས་ལ་འཇུག་དང་སྤོག་ལྱེད་སོམ་པའི་འདེགས་
 འཛོག་སྤིག་སྤྱོད་ལྱི། | ཉམ་དའི་གཡང་སར་འདོར་བར་ལྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཆོས་ལྱི་སྤོན་བཏེག་ནས། | བཟུན་པའི་སྤྱི་མོ་སྤྱིད་ལས་དེས་འཕྱོག་ཆོས་
 འདུལ་སྤོལ་འཕྱེད་ཞི་བ་འཆོ། | མི་སྤུན་གཏུག་ཅན་འདུལ་བའི་ལྷས་མེད་
 ལྱི་མ་འདུལ་ལྱེད་ལྱི་ཞིག་ཅེས་སྤྱིང་ཆོ། | སྤོན་ལམ་དམ་བཅའ་ཏུ་ལྷ་

སོལ་ལས་པོད་ལུལ་མཚོན་རུ་ལེགས་པ་བཞེད་ས་ལྱིར། །སྒྲིང་ས་འདིར་རྒྱུ་བ་
 བཅུན་གསལ་པར་བྱེད་རུས་གཞན་འགའ་ཡོད་མེད་ཚོ་རྒྱལ་རྗེའི། །
 བཀའ་རྒྱུན་ཉིད་ལྱིར་འདེགས་པར་མ་བཟོད་ནོར་འཛེན་བུ་མོ་འདྲ་ཡིད་ལྷིག་
 འདར། །གང་གི་མཚུན་པའི་ལམ་རུ་མ་ཚོར་ཤེས་བུ་མ་རགས་ལྱུང་བཟད་
 མེད། །བཅུ་རྒྱག་ལེ་ཤེས་ལྷ་མའི་ས་ལ་འཇའ་ལྷུན་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱེད་པ་
 ཤིང་། །སྒྲིང་ས་འདིར་ལྷིང་སྤྱི་བཀའ་ལྲོ་ལྱེ་ལས་འཛོ་མཁར་ལྷག་བཅས་
 འོད་སྤྲེལ། །དེད་ས་པའི་ལག་རྗེས་མོ་ལྷ་གཞུ་མ་རྒྱུད་འདི་ཚུན་རྒྱུན་མིན་
 བ་མ་གི་མ་ལ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ལྱུང་རུ་བཅེགས་བུས་བཟོད་དགའ་
 འཕགས་ལྱུང་སྤྱིར་བརྗེས་ནས། །བཟང་ལས་གཞུང་རབ་ལྷོ་ལུ་ལྱེད་དྲ་
 ལྱུང་པར་ཤེ་གཞུ་མ་རྗེས་པ་ཆེ། །འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་འཁྱེད་ཉིད་ཤིག་
 གཅིག་པེ་རའི་མཚུན་དུ་རྩ་རྩ་བརྒྱན་ལྱིས། །ལམས་མང་རྒྱ་སྤར་ཁེད་ས་
 པའི་རང་འོད་ཅིག་ཅར་མཐུན་འདི་མེ་མ་མཚར། །བྱང་ཆེན་རྒྱུད་པའི་
 ལོ་མ་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་པོ་ས་རྒྱུད་རྒྱལ་རུ་ལེགས་པ་བརྒྱུར་ནས། །མོད་འབད་ས་
 ལེགས་ཅན་ཕན་བདེར་བཟྱི་བའི་རྒྱགས་བརྒྱུད་ལེས་དམོན་གཞུ་མ་མཐུན་མ་ལྷོ་མ་.....
 ཡང་། །རྒྱལ་བཅུན་ཡོད་ས་རྗེས་སྒྲིང་ས་འདིར་འདྲེན་བཟོད་དམ་བཅའི་
 རི་ཚོ་ལྷིང་བཟོད་ནས། །ལྷིང་སྤྱི་བཟུང་བཅུན་པོ་འོ་ཚ་བཟོས་དེ་ཁྱི་
 ལྷོར་རྒྱུ་བཅུན་ལས་གཞན་ལ། །མོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིས་བརྗེས་འཕྲོད་པར་
 ལྱུང་འཕྲུལ་རྒྱུན་ལྷོ་ཚས་པའི་ཆེ། །སྒྲིན་མེད་བརྗེད་དེ་ཤི་གས་མཚན་
 པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ཅང་སྤོལ་བརྗེད་ནས། །རྒྱལ་བཅུན་ཡོད་ས་རྗེས་ས་
 འདྲེན་པའི་དེད་དམོན་གཞན་པོ་འོ་རུ་ས་ལྱི་ལོ་ལོ་ཤིས། །མོད་རྒྱལ་ཚོས་
 དགའ་རྒྱུད་རུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་པོད་མིས་རི་རྒྱུར་ཁེད། །བཟང་