

༣༡། མཚོ་ལྷན་པའི་ཚྭ་རྒྱ་ལོ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་།





༡༡། མཚེ་ཕྱན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་

ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

图书在版编目 (C I P) 数据

莫里简史: 藏文 / 东主才让著. — 兰州: 甘肃民族出版社, 2008.9

ISBN 978-7-5421-1383-2

I. 莫… II. 东… III. 村史 — 共和县 — 藏语 IV. K294.45

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第137827号

书 名:《莫里简史》

作 者: 东主才让

责任编辑: 益希措姆

封面设计: 黑白天使

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市南滨河东路520号)

印 刷: 兰州星河印务有限责任公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16 印张: 23 插页: 1

字 数: 200千

版 次: 2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

印 数: 1~2 000

书 号: ISBN 978-7-5421-1383-2

定 价: 26.00元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号 网址: <http://www.gansumz.com>

电话: 0931-8773420 (藏文编辑部 联系人: 交巴李加 E-mail: melce@sina.com)

电话: 0931-8773261 (汉文编辑部 联系人: 李青立 E-mail: lili295@sohu.com)

电话: 0931-8773219 (策划部 联系人: 桂渝 E-mail: lanzhongyi@163.com)

电话: 0931-8773271 (经营部 联系人: 葛慧 E-mail: gsmzgehui3271@tom.com)

版权所有 翻印必究

ॐ । सुखं भूयः सुदुर्भिक्षं । कृत्स्नं पश्येन्मनाः सुखं भूयः सुदुर्भिक्षं ।

ཚུམ་པ་ཏྲ། རྒྱལ་ཁྲིལ་འགན་འཁུར་བ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་མ།
འཁུན་པོག་མཆིས་ཤིས་པ། རྒྱལ་ཁྲིལ་དཀར་ལ།
དཔེ་རྒྱུ། ཀའ་ཁྲུའུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།
འབྲེལ་མས་ལྷེལ། ཀའ་ཁྲུའུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།
པར་འདྲེལ། ཡན་ལྷ་སྐར་མཆོ་པར་ཁང་།

དེབ་ཆད། རྟ་སྒྲིས787mm×རྟ་སྒྲིས1092 1/16

དཔར་མོག་23

ସିଦ୍ଧାନ୍ତ 20

ལན་ཐེངས། 2008ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེད།

དཔར་ཐངས། 2008ལོའི་ཟླ9པར་དཔར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

དབར་གྱིས། 1~2 000

དཔེ་ལྟགས། ISBN 978-7-5421-1383-2

प्रश्न संख्या : ₹२६.००

བར་དཔར་འདི་གར་ཡོད་པས་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་མི་མཉམ་ཆད་མོག
(མོག་རོམ་ཆད་ནོར་མོག་སྤྱོད་གར་ཕྱར་ཡོད་ཆོ་བར་ཁར་པ་འི་གཏུག་ལུ)

ཐུན་འགྲོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་གནའ་མིའི་ཁ་དཔེ་ལ་སླེ་རྒྱུད་ནས་བཤད་ན་འཕངས་མཐོ། གྲོལ་.....
ཐུགས་བཤད་ན་གཏིང་ཟབ་ཅེས་པ་བཞིན། རུས་སྐབས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་.....
ནམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་.....
འཕངས་བསྟོད་བསམ་དང་ཟབ་ཆད་མངོན་འདོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གང་ཞིག་གིས་.....
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཡིན་སྲིད་ཅེས་སྒྲ་ཅུང་ལ། དེད་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལྟ་.....
འབངས་དཀར་པོ་འདིའི་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་དང་འདས་དོན་འཕེལ་འགྱུར་སྐོས་ས་
གསལ་ལེར་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་འདོད་ཀྱི་མིས་པ་ཡང་ཡུལ་རུས་ཀྱིས་སྒྲུལ་.....
ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཉི་མཱ་དུག་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤེལ་སྒྲུབ་ལྟ་
བཞིན་སྤྱི་དཔལ་མཁར་བསྟོད་ནས་སྤེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་ལ་གྲོས་...
བསྐྱར་བྱེད་པའི་རུས་སྐབས་དེར་ཁོ་བོས་ལོ་གཞིན་ན་མཉམ་སྒྲོར་ཞིག་གི་གྲས་ནས་...
སྤེལ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་གལ་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། མང་མའི་འཐད་པ་...
བཀྲུག་པར་མ་ཟད། དོན་འདི་སྤེལ་བའི་ཆན་གསུམ་ལ་བསྟོ་བའི་གྲོས་གཞི་ཡང་.....
བཏོན། རུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤེལ་བའི་སྲིད་འཁྱུར་རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་གནས་...
ཚུལ་ནམས་གསལ་བོར་མཚོན་ཅི་ཐུབ་ཏུ་རེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་བའི་མག་.....
བརྩམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོགས་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུ་ཚུལ་དང་། རུས་མཛོད་...
བསྐྱེགས་རིམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་འབྲུགས་ཚུལ། ཚུམ་སྐྱེག་པའི་གཏན་ཁེལ་སྐོས་...
ནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་གནད་དོན་རབས་དང་རིམ་པ་ལ་ཁོང་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་...
དབུ་བཞུགས་སྒྲོས། སྤེལ་བའི་ཆན་གསུམ་དང་སྤེལ་བོན་འདས་གསོན་རིམ་བྱོན་གྱིས་...
སྤེལ་བ་དང་ཡང་ན་ཆབ་ཆ་སྐོས་ས་ཁྲུལ་རུ་མ་ནས་བྱ་གཞག་འདིའི་དོན་རུ་གྲོས་.....
ཚོགས་ལན་མང་བསྐྱས་ཤིང་། སྤེལ་མངས་ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གཏིང་སྒྲོ་.....

འཕོར་ཆེན་བཏང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་སྒྱུར་བ་དངོས་སུ་མགོ་བཙམས་ན་ཡང་།
ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་ཆའི་སྟོན་གྱིས་མ་འདང་བ་དང་།
ཚྭ་སྒྲིག་པའི་མཉམ་སྦྱང་རྒྱ་ཆའད་ཞན་པ་དང་ལས་ཞོར་དུས་ཚོད་སྒྱུད་དགོས་པ།
གནད་དོན་རེ་འགའི་ཐད་མང་མའི་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་མ་ཐུབ་པ་སོགས་.....
བགགས་སྒྲིག་རེ་འགའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཚྭ་སྒྲིག་བྱ་བར་ལོ་ཤས་ཀྱི་འགོར་.....
འགྲངས་བྱང་བའི་རིང་ལ། རང་གཞན་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཉན་སྒྲུག་དང་། ལྷག་པར་ཐེ་
བའི་ཤར་གཞོན་རེ་གཉིས་ཆེ་ཡིས་མ་སྒྲུགས་པར་རེ་བཞག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་...
གཤེགས་པ་སོགས་བྱང་བ་རྣམས་ཕངས་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བྱ་ན་.....
ཡང་། རྗེས་མའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཚྭ་སྒྲིག་པ་སོགས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་.....
གཞན་དག་གང་མང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་ཞིབ་དུ་འགོ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱང་སྟེ་གལ་.....
འགངས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆ་མང་ཅམ་ལག་སོན་བྱང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་གོལ་བ་སོགས་
མཐུན་སྒྲིག་བགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐེ་བའི་སྤྱིད་.....
འབྱོར་རིག་གསུམ་གང་ཅིའི་ཐད་དགོ་མཆན་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པའི་ཚྭ་ཅུ་དགོན་ཐེག་
ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བར་སྐབས་འདིར་གསར་.....
བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བ་སོགས་བཟླ་ཤིས་མཆན་མས་མདོན་པར་འབྱུང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དཔྱུས་གཅིག་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་དགོད་རྒྱུའི་གོ་.....
སྐབས་བྱང་བ་བཅས་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག ། ཅས་པ་རི་བཞིན་དུ་སང་བས་ཚྭ་སྒྲིག་པ་...
རྣམས་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཤུགས་དཔེ་མེད་རྒྱུས་པ་དང་། དེ་བཞུན་དུ་ཡུན་རིང་གི་.....
བསམ་གཞིག་ཁྲོད་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་སྒྲུགས་རྒྱང་སོགས་ཀྱང་རང་ཡལ་
དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤར་བྱང་མ་སྦྱང་བའི་མཐུན་སྒྲིག་མང་དུ་འཛོམས་པར་བརྟེན།
སྤར་ལོ་ནས་བཟུང་ཚྭ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚྭ་འབྲིའི་འགོས་རེ་མཁྱེགས་དང་
སྒྱུད་རེ་མཐོར་བཏང་སྟབས། ལོ་མཚུག་ཅམ་ལ་ཡིག་གཏག་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲན་.....
འབྲེལ་གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནས། ད་ལྟ་དངོས་སུ་པར་.....

ལྷན་འགྲམས་སྒེལ་བྱ་བྱལ་པའི་སྐབས་ལ་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་རུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཚམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ངོས་སྒྲ་ཚོགས་དེ།
མི་སྒྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་གསལ་འཕྲི་སྟོན་དང་། ཚམ་སྒྲིག་པ་དང་ཚམ་འབྲེལ་འགན་.....
འཁུར་གྱི་འགྱུར་ཕྱོག་མཐུན་སྦྱར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས། སྒྲིག་གཞིའི་བཟོ་.....
བཅོས་དང་གཏན་འབེབས་སྐོག་གི་ཐད་ནས་འགྱུར་ཕྱོག་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སོང་།
ན་ཡང་རེ་རེ་ཞིབ་དུ་སྒྲོ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདིར་སྒྲིག་གཞིའི་ཐད་ཀྱི་
འགྱུར་ཕྱོག་དང་ཚམ་སྒྲིག་པའི་གཏན་འབེབས་སྐོག་གནད་དོན་རེ་འགའ་བརྒྱད་...
ནས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བུ་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་སྒྲིགས་ཅན་པ་རེ་འགའ་ཞིག་མཚོན་ན་བསམ་...
པ་ལ། དེ་ཡང་དང་ཐོག་ཡིན་ན་སྒྲི་ཚོགས་གནས་བབ་དང་ལྷག་པར་དཔལ་འབྱོར་...
འཛུགས་སྒྲིག་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྡེ་བའི་རུས་སྐབས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྒྲ་རྣམས་...
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱད་ནས་མངོན་མཚོན་བྱ་བར་བསམ་པ་ལས། ལོགས་སུ་བྱུང་མོང་གི་...
ངོས་ནས་འབྲི་བའི་སྒོ་བཀོད་མེད་སྟབས། ཡུན་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་.....
འཛུགས་སྒྲིག་རྣམ་གྲངས་སྐོག་མི་སྒྲ་མང་དག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ལྷན་དུ་བྲིས་ན་.....
བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དང་། དམངས་སྒྲོལ་སྐོར་མཇུག་དུ་ལེའུ་ཆེན་པོ་ཞིག་...
དུ་བགར་ནས་བཞག་ན་གཅིག་ནས་ནང་དོན་འདུ་ཆེ་བ་དང་གཉིས་ནས་ཆོས་.....
འཇིག་རྟེན་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ན་གོ་རིམ་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་སྐོག་...
དམིགས་ནས་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་སར་ཁ་གསལ་དང་། གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ་རྣམས་
བསྐྱར་དུ་བསྐྱེབས་པ། བྱུང་མོང་གི་ལག་རྒྱུས་རྣམས་དགྲུས་གཅིག་དུ་སྦྲེང་བ་སྐོག་...
སྒྲིབ་འཕྲི་བཟོ་བཅོས་གང་མང་བརྒྱད་ད་ལྟའི་ལེའུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་...
འདི་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་ལྷ་མ་གསུམ་དུ་སྡེ་བའི་སྤྱིད་འབྱོར་
གྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལོ་རྒྱུས་སམ་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་.....
ཚམ་སྒྲིག་པ་དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་། ལེའུ་ཕྱི་མ་གཉི་...
གའི་ནང་དུ་སྡེ་བ་སྒྲིས་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསགས་ཚུལ་དང་ཆོ་སྡེ་འདིའི་
རིགས་ཀྱས་སུ་འཁྲུངས་པའི་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་རིམ་བྱུང་གི་མཛད་རྣམ་སྐོག་དམ་...

པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་རབས་ནམས་ཚྭ་སྒྲིག་པ་དག་སྤྱོད་ནམ་པས་མཛད་པ་ལ།
 ཚོས་སྤྱི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཕྱི་ཀ་ཕྱི་པ་ཟིན་པ་ནམས་སུ་
 སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་བསྟན་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཁོར་ཡུག་དང་། ལྷ་རྟེན་ཚོས་
 གསུམ། ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ། མི་སྤྱི་བཞིན་དཔལ་སོགས་མཛོན་པར་མཚོན་པའི་
 འདྲ་པར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱང་བ་འདི་ཉིད་ནི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་གནང་བའི་ཐུན་མོང་གི་བགོ་སྐལ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་ལ་མིན་སྟེ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་ནས་
 གཞོན་པར་དཀའ་བའི་དགའ་བ་ཞིག་ངང་གིས་རྒྱས་ཏེ་ཡོང་ན་ཡང་། ཞིབ་འདད་
 ཞིག་རྒྱབ་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་དེབ་རྒྱུ་འདི་མཁས་པ་སྤྲུལ་མས་ངེ་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་རབས་ཤེས་
 ཤིང་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ལ། རྒྱུན་བྱང་གི་
 གཏམ་ལ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་
 བསྟར་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་ལབ་བརྗོད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡང་དེར་དུས་ཀྱི་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ཀྱན་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཡུལ་ཡུང་སོ་སོ་ཡི། ། ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་གོམས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་སོགས། ། རིག་
 གནས་བྱང་ཚོས་ཕྱགས་གཅིག་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ། ཡི་གེར་འཁོད་པ་རིན་ཐང་ལྷན་
 པའི་ལས། ། ཞེས་ཡུལ་ཡུང་ཆོ་ལྷེའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འབྱུང་མཚོན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གདོང་འཛིག་མཐོན་པོ་གནང་བའི་གདོང་ཐོབ་ཀྱིས་དོན་འདི་གྲུབ་
 པར་བཀྱིས་པ་ལ། ཚྭ་སྒྲིག་པ་ཚོའི་ཤེས་བཙེན་གྱིས་མ་ལྟོགས་པར་བྱང་བའི་
 རོངས་འགལ་རོར་འཆུགས་ཅི་མཆིས་ཐད་ཤེས་ནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་གཞུ་པོར་གནས་པའི་
 མཁས་པ་ནམ་པ་དང་རང་སྤྱི་ནང་མི་སྤྱན་ལྷ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་འཆར་ལྟག་པར་
 རྒྱལ་བའི་རེ་བ་ཡང་ཡང་ཞུ།

ཞེས་ཚིག་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་སྤྱི་ལོ་2008 ལོའི་ཟླ3 པའི་ཚེས18 ལོ་
 གནའ་མཁར་བེ་ཡིང་ནས་སྤྱི་པ་དགོལ། །

ཚན་འགྲེལ་གཏམ། (1)

ཡེ་ཤུ་དང་པ། རྩི་བཤད། (1)

ཚན་པ་དང་པ། མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། ... (1)

ཚན་པ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྣང་བཅུད་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ། ... (2)

ཀ་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་བྱད་ཆས་བཤད་པ། (2)

ཁ་པ། བོད་མིའི་བྱང་བ་དང་རིགས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚུལ་བཤད་པ། (5)

ག་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་མདོར་བསྟུས་པ། (11)

ཚན་པ་གསུམ་པ། མཚན་ཆེན་ཁྱིམ་གྱི་གཤོག་རྒྱལ་མའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་རིགས་

ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས། (12)

ཀ་པ། གདོད་མའི་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། (13)

ཁ་པ། བོད་སྤེལ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། (16)

ལེབ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚེགས་རྟེན་པའི་བུས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ། (26)

ཚན་པ་དང་པོ། ཚླག་ཅུ་ཐེ་བའི་ས་རྒྱལ་གནས་བབ་མདོར་བསྟུན། ... (26)

ཚན་པ་གཉིས་པ། ཚླག་ཅུ་ཐེ་བའི་མཆེད་ཁུངས་དང་མིང་གི་ཚླགས་དོན་

བཤད་པ། (34)

ཚན་པ་གསུམ་པ། ཚླག་ཅུ་ཐེ་བའི་མི་རབས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ། (39)

ཚན་པ་བཞི་པ། ཚླག་ཅུ་ཐེ་བའི་མི་རབས་བདུན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ། (53)

ལེབ་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚེགས་གསར་པའི་བུས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ། (76)

ཚན་པ་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་1949 ནས་1965 ལོའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་གནས་བབ།

..... (76)

ཚན་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་1966 ནས་1977 ལོའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་གནས་བབ།

..... (82)

ཚན་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་1978 ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་གནས་བབ།

..... (91)

ཚན་པ་བཞི་པ། རྩེ་གཙུག་རིམ་བུར་དང་ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས།	(100)
ཀ་པ། རྩེ་གཙུག་རིམ་བུར་གི་ལྟ་སྟངས།	(100)
ཁ་པ། ལས་བྱེད་མི་སྣ་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས།	(119)
ཚན་པ་ལྔ་པ། ཡུལ་སྐྱེལ་གོམས་གཤེས་མདོར་བསྟུན།	(186)
ཀ་པ། སྤྱི་བཤད།	(186)
ཁ་པ། རྩེ་གཙུག་རིམ་བུར་དང་ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས།	(194)
ཡེ་ལྟ་བཞི་པ། རྩེ་བའི་སྤྱི་སྐབས་དང་སྤྱི་མ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཛད་ནམ།	(199)
ཚན་པ་དང་པོ། སྤྱི་མ་དགེ་བཤེས་དང་ཀུན་པོའི་ས་བོན་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་ལྟ་སྟངས།	(199)
ཚན་པ་གཉིས་པ། རྩེ་བའི་སྤྱི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས།	(207)
ཚན་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་མ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཛད་ནམ།	(208)
ཚན་པ་བཞི་པ། སྐབས་རབས་ལྟ་སྟངས།	(277)
ཡེ་ལྟ་ལྔ་པ། རྩེ་བའི་སྤྱི་སྐབས་དང་ཀུན་པོའི་ས་བོན་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་ལྟ་སྟངས།	(281)
ཚན་པ་དང་པོ། མཛད་པར་བརྟེན་པ།	(281)
ཚན་པ་གཉིས་པ། ལྟ་སྟངས་མདོར་བསྟུན།	(282)

ཚན་པ་གསུམ་པ། དཀར་ཆག་དངོས། (286)

ཀ་པ། གོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ (286)

ཁ་པ། རིང་བསྐལ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདྲི་བྱའི་རེ་བ་ཀྱན་

སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་ (299)

ག་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འདྲི་བྱའི་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་(308)

ང་པ། དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ (313)

ཅ་པ། མཆོ་སྒྲོན་པོའི་གནས་སྒྲིང་གྱི་ཁའི་ནམ་ཁུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་

ཆག་ (318)

ཆ་པ། ཆོག་ཏུ་དགོན་ཐེག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་ (320)

ཇ་པ། ལྷ་མ་རྒྱས་པའི་དཔལ་མཁར་གྱི་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ། (326)

ཚན་པ་བཞི་པ། རྟེན་བཞེངས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོས་བཤད་པ།

..... (328)

མཚུག་གི་གཏམ། (351)

ལེགས་དང་པོ། རྒྱ་བཤད།

ཚན་པ་དང་པོ། མཚན་པར་བརྒྱད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༩། བདེན་གཉིས་ཚས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གཟིན་པས་དག་ལེགས་བྱིན་གྱི་དཔལ་.....
ཡོན་འབར། །

མཐོ་བ་གཉིས་པག་ཆུང་ཕྱུང་ས་ན་ས་ལྷུང་པས་མི་འཁོར་རྟོག་པས་བཅུ་ཉེ་མིང་ལ་དབང་། །

མོ་གས་གཞིས་ཆ་གས་ཤོད་ས་སུ་ཆོག་པ་པས་ཀུན་པན་བཅུད་མིའི་དཔལ་ཏུ་གྱུབ།

དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཉམ་མེད་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོར་འདུད།

ལྷན་སྐྱེས་སྤྱིར་རྗེའི་མཛའ་བ་བརྟན་པས་ལྷན་ཅན་གྱི་ལ་མཉམ་གཤིགས་གུང་།

མཛོ་ན་གྱི་མཛོ་ན་ལ་མ་ཐུག་པ་བརྒྱུད་དག་པ་པ་པ་པ་ཅན་ཞིང་འདིའི་ལྷ་སྐལ་ཏུ།

བཅུ་ལྔ་པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་མཚན་དང་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུའི་རྒྱན་འཛར་བ།

འཕའ་མཆོག་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་རྣམ་ཀུན་དགེ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ལྷོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དང་པཅས་པའི་ལམ་བཟང་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་ཁམས།

ཤེས་ཏུ་ཐུང་ས་པ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་ལུང་ཏུ་ཞུགས་པར་ཏུ་ལྷན་པའི་མཁོན། །

མཉེས་གཤིན་བྱམས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའ་ཞི་བམེལ་པན་བདེ་སྐྱབ་མཁས་པ།

ཡལ་ས་པ་རོལ་མིན་ཞིང་ན་སྤྱིར་བས་དཔེ་ཡེག་ས་ཁྱིན་གྱི་བྱ་ཆར་སྤབ་ས།

འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཉིས་པའི་རང་བཟླན་པཙོ་མ་གསེར་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བ།

འདིན་ཅིང་སྒྲེལ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་མཁེ་ལྷན་དག་མཆན་མོར་བུའི་གཏོར་བུ་རྒྱལ་མ།

འདུན་ལྟན་བརྟན་འཇིན་ཕྱེ་བའི་འཕྱུར་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གྲངས་ལྟན་རྒྱུད་ཏེ་ཡི།

དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །

ཨེ་མ་གངས་ཅན་ས་ལའི་སྤྲན་ལྗངས་འདིར། །

ཆོས་སྤྲིད་ཉི་ལྷའི་སྤང་བ་འོད་པོ་ཆེ། །

གསལ་བའི་བྱེད་པོ་ལ་པཎ་རྒྱུ་སྤྲོད་གྱི། །

མཛད་རྒྱུ་གོ་ལ་ལྷུ་མ་པོའི་མཐའ་མ་རིག། །

འཛམ་བུའི་སྤྲོ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲིང་མཆོག་གི། །

སུམ་ཉིས་ས་ཡི་ཁྱེན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །

ཆོས་གསུམ་ཆོས་སྤྲིད་སྤེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །

སྤྲིང་བཅན་འཁོར་ལའི་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བྱར་ཅིག། །

ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་སྤྲིང་བའི་རྒྱེ། །

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཡི། །

སྤྲུལ་བའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རབས་ལ། །

དད་གསུམ་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་བྲས་ཏེ། །

ཕྱི་མའི་རུས་བཞིའི་སྤྲིང་གི་ཆ་ཆེན་ཆོག། །

མཁྱུགས་འགྲོའི་ཡང་བར་མཆེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །

སྤེ་འདིའི་དྲིན་ལྷན་མེས་པོ་རིམ་བྱུང་གི། །

མད་བྱང་མཛད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་སྤྲིང་ལ་སྤྲོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་འབྲིལ་བྱང་གི་སྤྲོ་དབྱངས་སྤྲོ་.....

མའི་སྤྲོ་བསུས་ཏེ། གང་སྤྲིང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མཆོ་.....





ཆེན་ཁྲི་གཤམ་རྒྱལ་མའི་སྟོ་རྒྱུད་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་འབྲུག་ལྷོ་ཆེན་མོ། སྤྱི་ཉིན་.....
 ལྷང་ཆོ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན། སྤང་ཆོ་ཆེན་བཙུང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ།
 ཆོག་ཆའི་རུས་ལས་མཆེད་པའི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འགྲོད་པ་ལ།
 མཆེད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བོད་ཀྱི་སྟོད་བརྩུད་མདོར་.....
 བསྟུས་སུ་བཤད་པ། མཆོ་ཆེན་ཁྲི་གཤམ་རྒྱལ་མའི་འབྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་རིགས་ལོ་.....
 རྒྱུས་མདོར་རྒྱུས། ཆོག་ཏུ་སྟེ་བའི་ས་རྒྱུས་གནས་བབ་མདོར་བསྟུས། ཆོག་ཏུ་སྟེ་
 བའི་མཆེད་ཁྱུངས་དང་མིང་གི་སྐོག་སྟོན་བཤད་པ། ཆོག་ཏུ་སྟེ་བའི་མི་རབས་.....
 དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ཆོག་ཏུ་སྟེ་བའི་མི་རབས་བདུན་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱི་ལོ་1949 ལོ་ནས་1965 ལོའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་གནས་བབ།
 སྤྱི་ལོ་1966 ལོ་ནས་1977 ལོའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་གནས་བབ། སྤྱི་ལོ་1978 ལོ་ནས་ད་.....
 ལྟའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་གནས་བབ། སྟེ་གཙོ་རིམ་བྱང་དང་ལས་བྱེད་སྐོག་གི་ལོ་.....
 རྒྱུས། ལྷལ་སྤྱོད་གོམས་གཤམ་མདོར་བསྟུས། སྤྱིར་རྣམ་བྱང་དཀར་པོའི་ས་བོན་
 བསགས་ཚུལ། སྟེ་བའི་སྤྱི་སྤྱང་སྐོག་སྟེ། བླ་མ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཛད་རྣམ།
 སྐྱགས་རབས་ལོ་རྒྱུས། ཉེན་བཞེངས་དཀར་ཆག་གི་སྐྱར་སྐོག་ལེན་ལྟར་བསྟུས་.....
 ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཆེན་པ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྟོད་བརྩུད་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ།

ཀ་ལ། བོད་ལྷལ་གྱི་བཞོན་པ་དང་བྱང་ཆོས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རང་རེའི་བོད་ལྷལ་གྱི་སྟོད་བརྩུད་ཆགས་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་.....

རྣམས་སུ་བོད་འདི་དང་ཐོག་ཆུས་གང་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་...
 གྲི་བས་རི་ལུང་གི་རྣམ་པ་ཐོག་མར་ཆགས་ཤིང་། རྣམས་ཚལ་སོགས་སྐྱེས་པར་.....
 བཤད་ཅིང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་གིས་དབྱད་པ་བཏང་བ་ལྟར་ན་འདུང་འདས་ལོ་ཁྲི་
 སྟལ་དུ་མའི་སྔོན་ལ་རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ར་སྔོན་བྱུང་བ་.....
 དང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་ཡང་། མཁའ་ལ་.....
 རྒྱང་བརྟེན་རྒྱང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཡུང་བོ་བརྟེན། ། དེ་ལ་ས་བརྟེན་དེ་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་.....
 བརྟེན། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཆགས་ཚུལ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་སོགས་འབྱུང་བ་.....
 ལས་གྲུབ་པར་བཤད་པས་བོད་ཡུལ་འདིའི་ཆགས་ཚུལ་ཡང་འཛམ་གླིང་གླིང་སྔོན་.....
 བརྟེན་ཆགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་བོད་...
 རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། རྒྱལ་
 གྱི་རྩི་རིང་རོས་སུ། གངས་རི་མཐོན་པོའི་ནི་དབུས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་ནི་མགོ་
 ཡུལ་མཐོ་ས་གཙང་བ་ལ། ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྔོངས་འདི་ནི་
 གངས་རི་ཆེན་པོ་མཚར་དུ་དངར་བ་གངས་དཀར་ཉི་ཤེ་དང་རྩོ་མོ་སྤང་མ་སོགས་.....
 འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་འབར་བའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གངས་
 དཀར་ཤ་མེད་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏྲ་.....
 དང་ཆ་རྒྱལ་སྔོན་ར། མི་ཉག་གངས་དཀར། རོང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོ།
 གངས་དཀར་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མཐའ་བཞི་གངས་རིའི་བྲང་བས་བསྐྱར་...
 བའི་དབུས་དང་། རྒྱ་བོ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྔོན་མངའ་རིས་ནས་.....
 འབབ་པ་སྤང་ཆེན་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟོ་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་བཞུར་བའི་...

