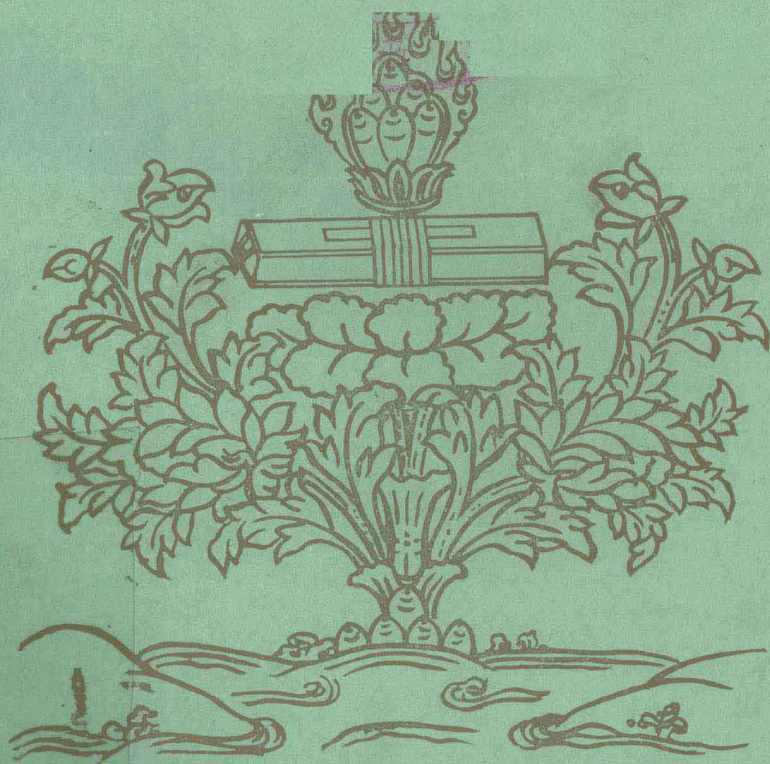


༡༡། །བད་དག་ཕྱི་མ་ལེ་བ་ཀྱི་མཆན་ལྟེ་ལ།



ཀན་ལུ་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡༡ རྒྱ་རིག་གནས་འཕང་གཙོད་བྱེད་བརྒྱ་དག་ཕྱེ་མ་
ལེབ་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་ཞེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་
པད་མ་དཀར་པོའི་ཕྱོང་བ།

འཇམ་དབྱངས་གསལ་པས་བཙམས།

དཔེ་ཆ་འི་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན། འཕགས་པ་སྐྱབས།
མཐུན་ཚོགས་པོ་དཔྱིག་པ། ཨོ་ཏུན་ཆེ་རིང་།
ཚུམ་ཐུག་འགན་འཁུར་མཁན། མཁའ་འཕྲོ་སྐྱབས།

ལྷ་རིག་གནས་འཕར་གཙོད་བྱེད་བརྟ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་
གཞོག་སྐབས་ཞེས་པའི་མཚན་འབྲེལ་བད་མ་
དཀར་པོའི་སྒྲིང་བ།

འཇམ་དབྱངས་བྲག་ས་པས་བརྒྱམས།

ཀན་ཕུ་མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁར་གྱིས་བཞུན་ཏེ་བཟུམས།

ཟི་མིང་མི་རིགས་པར་ཁར་གྱིས་དཔར།

1993ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་མ་བཞུགས།

1993ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་མ་དཔར།

དཔར་གྲངས་: 0001—3.000

དེབ་རིམ་གྱི་6.50

(甘)新登字第02号

嘉杨智华著

甘肃民族出版社出版发行

(兰州第一新村81号)

西宁民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 12.75

1993年11月第1版

1993年11月第1次印刷

印数: 1—3,000

ISBN7—5421—0277—X/H·21 定价: 6.50元

གསལ་བཤད།

བསྐལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྒྲུང་ས་འདིར་བོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་གླེང་།
 བོད་རྒྱུ་རིང་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་མིའི་རྣམ་པར་སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་པ་།
 དཔོན་ཚོ་མི་སྟོན་པོ་དེ་ཡིག་གསར་དུ་བཅོས། བརྗེ་སྤྱོད་
 བའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་སྟགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་།
 འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུ་སྟག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་ལ་ངོམ་དུ་བའི་
 རིག་གནས་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་པ་འདི་སྟེལ་བ་ཡིན།

དེ་ལས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པ་ལྷན་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་.....
 དག་ཡིག་གསལ་བརྟ་དག་ཀྱང་རིག་གནས་གཞན་དང་འདྲ་བར།
 རྩོམ་རྩོམ་མཁས་པས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་.....
 ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ལས། དེས་པ་དོན་གྱི་བསེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་དཔྱི་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་.....
 རིག་གནས་འཕང་གཙོད་བྱེད་བརྟ་དག་གྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རྒྱབས་.....
 ཞེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་
 དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན་མཁས་དབང་ལྷེ་ཉན་ཞབས་.....

རྒྱུ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྐོན་
 མིའི་ཞལ་ལྷུང་གི་ནང་རུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔྱི་པ་སྒོ་
 སྒྲིལ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་པའི་“དག་ཡིག་བྱུང་རུ་འཕགས་པ་”སྒྲུ་རིག་
 གནམ་འཕར་གཙོ་བོ་ཕྱིན་བརྒྱུ་དག་སྐྱེ་མ་ལེག་གི་གཤོག་རྒྱལ་སྐྱེས་
 གདེང་འཛོག་ཏུ་ཅང་ཆད་མཐོན་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་
 དག་འདིའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་
 དཔར་རུ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྲོད་གི་སྒོ་སྒྲིལ་གནས་སྐོར་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིལ་
 ལྷ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་སྒྲིལ་མ་རྣམས་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་
 དང་དགོན་གནས་ཁག་གི་རིག་གནས་དོན་རུ་གཉེར་བའི་ན་གཞོན་
 སྐྱེས་དག་ཡིག་འདིར་སྒྲིལ་པ་ཏུ་ཅང་མང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོན་འགྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བའི་དཔེ་དབང་
 གིས་ད་ལྟའི་བར་ལུས་སོང་།

ད་ལོར་རང་གི་སྒྲིལ་མ་རྒྱུ་འཇིགས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། བཟོད་
 པ་རྒྱུ་མཆོ། ལུན་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོ་བཅས་ལ་བརྒྱ་དག་འདིའི་དཔེ་
 བྱིན་བྱེད་པའི་བྱུང་གི་ཞར་ལ་གསར་སྒྲིལ་འགའ་རེར་ཨེ་མན་སྐྱེས་
 པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོན་འགྲེལ་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཐོད་རབ་རྒྱན་རྒྱུ་བྱ་ཡོད་(༡༩༩༢) ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙོ་
 ལུ་ལ་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱེ་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ་རྒྱ་གསར་པར་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེན་ནི་ལྟ་རྒྱུ་སྐོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་བའི་

དབང་གིས་མ་བཤད། ལོག་བཤད། ཉོག་བཤད་ལོགས་ཀྱི་དི་
 མ་ཡོད་ངེས་པས། རྩོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གངས་དཀར་
 ལ་འཛིན་ལས་དཀོངས་འཆར་གྱི་བརྟུང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱག་པར་འཛོ་
 བའི་རེ་འབྱུང་ཉིང་ཐག་པ་ནས་ཁྱུ་ལགས། འདིར་ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་
 རྒྱ་ཞིག་ལ་མཚོ་རྩོན་མང་ཚོར་རྒྱ་ཅལ་ཅོ་མ་སྤྲིག་ཁང་གི་ཅོ་མ་སྤྲིག་པ་
 ཀམ་མཁའ་འབྱུང་གྱིས་གཞུང་འདི་དབང་རྒྱན་གྱི་ཐད་ལ་རོགས་.....
 རྒྱར་ཁྲ་ན་མེད་པར་གནང་བར་ཉིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཁྱུ་

དབྱུང་གཞིའི་དཔེ་ཆའི་སྒྲོང་ནི། རོན་མའི་དཀོངས་རྒྱན།
 རོན་མའི་ཞལ་ལྷུང་། བོད་རྒྱ་ཡིར་མཛོད། བརྟུང་ཡིག་སློག་སལ་
 མགྲིན་རྒྱན། ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན། དག་ཡིག་གསར་
 བསྐྱུགས། དག་ཡིག་དག་སྒྲོན། དག་བཤེས་ཚོས་བྲགས།
 མི་མའི་གུར་ཁང་། དག་ཡིག་མ་ལོར་ལམ་བཟང་། བརྟུང་
 སློག་སལ་དག་འཛོན། སློག་སལ་རིགས་སྒྲོ། རྒྱན་འབྲེལ་ཡང་
 གསལ་ལྟར་མཛོད། རྒྱན་དག་སྤྱི་དོན། དཔེ་བརྒྱད་རྒྱ་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། བརྟུང་ཅིའི་མཚོད་ཡོན། བརྟུང་
 ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་། དེབ་ཐེར་དཀར་པོ། རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་
 ཐར། ལྷ་མགྲིན་རོན་ལྷ་པའི་རྩོགས་བརྒྱད། བསྐྱུང་བྱ་གཅིས་
 བསྐྱུང་། རྒྱུད་འཇུག ས་རྒྱུའི་ལེགས་བཤད། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་
 མེད་ཀྱི་རྩོགས་བརྒྱད། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ། བོད་ཀྱི་བརྟུང་

བསྟན་བཅོས་མཁས་མང་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྟུས་གསུང་རབ་.....
ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་ཡིགས་བཤད་མིག་དབང་རབ་གསལ་སྤང་བ་སོགས་
ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཚུམ་པ་པོ་ནས།

དཀར་ཆག

༡	གསལ་བཤད།	(1)
༢	མགོ་བརྗོད།	(3)
༣	མཚན་བརྗོད་སྒྲུབ།	(5)
༤	ཀ	(8)
༥	ཁ	(31)
༦	ག	(51)
༧	ང	(89)
༨	ཅ	(99)
༩	ཆ	(112)
༡༠	ཇ	(124)
༡༡	ཉ	(129)
༡༢	ཏ	(142)
༡༣	ཐ	(164)
༡༤	ད	(179)
༡༥	ན	(215)

୨୧.....	ସ (228)
୨୨.....	ଷ (234)
୨୩.....	ସ (246)
୨୪.....	ଷ (267)
୨୫.....	ଷ (281)
୨୬.....	ଝ (292)
୨୭.....	ଞ (307)
୨୮.....	ଟ (315)
୨୯.....	ଡ (316)
୩୦.....	ଢ (326)
୩୧.....	ନ (340)
୩୨.....	ଧ (341)
୩୩.....	ନ (351)
୩୪.....	ଧ (360)
୩୫.....	ନ (364)
୩୬.....	ଧ (375)
୩୭.....	ନ (392)
୩୮.....	ଧ (395)
୩୯.....	ଅକ୍ଷର ଓ ଛା (396)

མགོ་བརྗོད།

༡། །མངོས་སྤྱག་ཀྱན་ནས་ཚྭ་གས་པའི་ཡང་ཚས་མཐོ་རིས་བྱ་མ་
དམན་སར་འགོད། །

བྱམས་དང་བཅེ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་གྱིས་བདུད་གྱི་ལྗེར་.....
ཡང་སྒང་བ་སྦྱིན། །

རིང་ནས་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚྭ་གས་ལ་ལྷས་དང་གི་བ་མ་...
བཞིན་ཏུ་འགྲོགས། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་མཚན་རྗེ་མཚུན་སྒྲོལ་མས་ཉག་ཏུ་དག་བའི་...
ཤིས་པ་སྦྱུལ། །

སྟིགས་མའི་རུས་གྱི་གཏུལ་བྱའི་ལྷག་སྒྲུབ་བཟོད་ལ་ནམ་ཡང་
འཇིགས་པ་མེད། །

རིགས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་.....
མདོན་པར་གསལ། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་པ་ཤིན་

ཏུ་ཡངས། །

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོས་མི་མངོན་དབྱིངས་་་་
ནས་རྗེས་སུ་རྒྱུངས། །

སྒྲ་བཟང་བརྟན་ལ་སྒྲ་བཟང་གཤམ་པ་སྒྲར་ཡང་བསམ་་་་་་་་
བཞིན་བྱོན་ཐུང་ཏེ། །

དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་
ལ་ཐུག་གི་བར། །

སྤེལ་ལ་ཐུགས་བརྩེད་མི་དཔལ་སྟོབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་་
སྒྲ་མའི་སྒྲལ་འཛིན་པར། །

དུ་གེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབྱུག་ན་མཛད་འཕྲིན་བ་་་་
སྒྲ་བས་འཐུར་ནམས་མད། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

སྒྲུལ་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅེས་བཅུན་པའི་མཚོག།

མཛད་འཕྲིན་བརྟན་འཕྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲ་བའི་བཟང་། །

སྒྲ་བའི་སེང་ཆེན་སྒྲ་ཤོས་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །

གང་ཐུགས་རྒྱ་གཏེར་སྒྲོང་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། །

སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བན་དག་གི།

ཆོག་དོན་མེ་ཏོག་སྔ་སྔར་བཤམ་བྱས་ཏེ། །

གསར་སྒྲུབ་སྤྱི་གཙོ་མའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོན་གྱིས་ཡོངས། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཡི་མེ་རྟག་གིས་ཐོག་མར་མངོན་པར་...
 མཆོད་དེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་
 གིས་མཛད་པའི་བཛད་དག་ཕྱི་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་ཆུབས་ཞེས་བྱ་བའི་...
 ཆོག་དོན་མདོ་ཙམ་བཀྲལ་ཏེ་སློ་གྲོས་གྱི་ན་ཆོད་རང་དང་མཉམ་པའི་
 གྲོགས་དག་ལ་སྦྱེས་སུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

མཆོད་བརྗོད་སོགས།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྒྲུ་ཡ། ཞེས་པའི་ན་མོ་ནི་ལགས་སུར་
 སྐད་དེ་ཐོད་སྐད་རུ་བྱུག་འཚལ་བའམ་གུས་འབྱུང་བྱུ་བའི་དོན།
 གུ་ཅུ་ཞེས་པ་སྦྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལས་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱི་བའི་དོན་ཡིན་ཅོད། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 ཉུར་བརྗོད་མི་བདེ་བར་དགོངས་ནས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་.....
 སྐལ་མོང་མར་གྱུར་བའི་དོན་རུ་བྱས་ཏེ་སླ་མར་བསྐྱར། མཆུ་
 ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དང་། སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིན། ཡ་ནི་
 ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དང་འབྲུ་བས། སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱག་

འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ལེགས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བྲམ་མ་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏིར་གཉིས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་
རུ་བྱས་ནས་སོག་མར་མཚོད་པར་བརྟེན་པའོ། །

གངས་རྩེདས་ཞིང་གི་རྫོངས་པའི་སྤག ། མཐར་བྱེད་ཀ་
ཕྱིར་སྤང་བའི་གཏིར། ། འདྲིན་མཛད་འཇམ་མགོན་སོན་མི་ལ། །
བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་སྤག་བྱས་ཏེ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གངས་
རྩེདས་ཞིང་གི་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་སྤག་རུམ་སྤག་པོ་མཐར་བྱེད་
དེ་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཀ་ཕྱིར་གི་སྤང་བའི་གཏིར་དེ་ཉིད།
བསེལ་སྤན་ཁ་པའི་རྩེདས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འདྲིན་པར་མཛད་པའི་.....
འཇམ་མགོན་རྩེན་མི་མཚོག་ལ། ། ཁོང་གི་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་
བཀའ་དྲིན་གཞུགས་ཅན་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྤོ་ནས་སྤག་.....
བྱས་ཏེ། ། ཞེས་སོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པོ་སྤོབ་དཔོན་སོན་མི་ལ་མཚོད་
པར་བརྟེན་པའོ། ། ཏེ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་འཕྲོས་སྤྱགས་ཅམ་མཐུན་པའི་རྒྱས། ། འཕྲི་སྤོག་དོན་
གསུམ་བལ་བ་ཐའི། ། སྐྱེ་པོར་འཛིངས་བྱས་སྤྱ་མཚོག་ཅེ། །
རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཡིད་རབ་དང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་
ན། དག། སྐྱེ། སྐྱེ། བག་ལྷ་རུ་ཡིག་གཞུགས་མི་འདྲ་
ནའང་སྐྱེ་ཡི་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྱགས་ཅམ་མཐུན་པ་ཉི་སྐྱེ་གདངས་པལ་ཆེར་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིས། ། ཡི་གེའི་གཞུགས་འཕྲི་བ་དང་། ། དག་

བས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སྟེ་འབྲི་སྒྲིག་
 དོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ལ་བྱགས་པའི་ཆེ་ན་སོ་སོར་འབྱེད་
 དཀའ་བ་ནི། བལ་བ་ཆའི་རྒྱ་ཚོར་གྱུར་པ་ལྟར་པན་ཆན་འཛིངས་
 པར་བྱས་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་སོར་སོའི་འདུ་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲ་མཆོག་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་ཀྱང་ཤའི་ཆེ་མོ་ཇི་བཞེན་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ་དགའོ། །ཞེས་ཙོམ་པར་དམ་བཅའ་
 མཛད་པ་ཡིན། བལ་བ་ཆ་ནི། སྒྲོར་རྒྱལ་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་
 བརྟེན་གསར་ཉིད་ཏུ། བལ་བ་ཆ་ནི་ཆ་དྲེས་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་
 དེ་མེད་འོད་གྱི་མཆན་བྱ་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཆ་
 “དྲེས་མ”ལ་དག་ཡིག་འགར་གྲེས་མ་”ཞེས་ཡོད། ཡང་ཁྱིད་
 ཟུན་ཏུ་བལ་བ་ཆ་ནི་སྒྲ་གསེར་སྐྱད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་
 དེ་ནི་པན་ཆུན་འཐབ་པའམ་འཛིངས་ཏེ་སོ་སོར་འབྱེད་དཀའ་བ་.....
 ཞིག་ཡིན་པས་འདིའི་དཔེར་བཞོན་པ་ཡིན་གསུངས།

གང་ཞིག་མགྲིན་བཟང་གྲལ་དབུ་ལ། །ཡི་ག་ལྟག་སྟེ་
 དཔྱད་ཐུན་ཁྱིར། །འཛེག་འདོད་སྒྲོ་གསལ་འགའ་མཆིས་ན། །
 འཕྲུལ་སེལ་འབབ་སྟེགས་འདི་བསྟེན་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་མགྲིན་བཟང་སྟེ་པོར་བྱ་ཉྟ་བུའི་ཟུན་པའི་
 གྲལ་དབུ་ལ་ཡི་ག་ལྟག་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ལྟག་ནས། དཔྱད་ཐུན་
 མཁས་པའི་གོ་འཕང་གི་ཁྱིར་འཛེག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་གསལ་.....

འགའ་རེ་མཆིས་ན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡ་གྲུལ་
 བརྟ་དག་གི་སྤྱུགས་ལ་ཚོངས་པའི་འབྲུལ་བ་མེལ་བྱེད་གྱི་འབབ་.....
 རྟེགས་འདི་བརྟེན་པར་ཕྱགས་སོ་ཞེས་སྒྲོ་རྟ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་.....
 བཤོ། །

ཀ

ཀ་དག་ནི། ཡེ་ནས་སམ་གདོད་མ་ནས་བྱི་མས་དག་པ།
 ཞེས་ཐོན་མིའི་དགོངས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀ་ནི་གསལ་བྱེད་
 ལུས་ཅུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ཀ་དག་.....
 ཟེར་བ་ཡིན།

ཀྱ་ཡེ་ནི། བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོན་
 མིའི་ཞལ་ལུང་ཏུ། ཟེར་གཞན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུལ་ན་རེ།
 བཏྟན་པ་སྟེ་དར་ཏུས་སུ་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་རྗེས་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཟུར་ཐོན་ཙམ་ཏུ་ཟུར་བར་འདོན་དགོས་ལ། ཕྱིས་སུ་སྤྱད་གྱི་ཟུར་
 མི་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱེ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་ཀ་དང་ཡ་ཟུར་བོར་མི་ཐོན་
 པས་ཀ་ཡེ་ཞེས་བསྐྱགས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ལུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ནི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུར་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། །

ཀླུ་བའི་བཀའ་ནི། བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ཀླུ་བས་
ན་ཀླུ་བ་དང་། དེའི་བཀའ་ཡིན་པས་ན་ཀླུ་བའི་བཀའ་ཟེར།
དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བཀའ། རྗེས་སྤྱོད་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད།

གི་ཀའ་ནི། ས་བདག་གི་ཀའ་ཞེས་ས་བདག་ཅིག་གི་མིང་
ཡིན་པར་བཤད།

ཀྱ་ཤ་ནི། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་ག་མ་ཅན་
ཏེ་བཟུར་ན་ངན་སེལ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་
དུ་ཡོད།

མཐོན་བཀྱ་བ་ནི། མཐོན་གཏུག་ནས་ཁྱ་བ་སྒྲངས་པའི་དོན་
ཏེ། བཀྱ་བའི་མཐོན་བཀྱ་ནས་མཐོན་ཁྱ་དྲངས་སྟོགས་སྟེ་ཟེར་བ་
ཉི་ལུ།

མདོག་དཀར་ནི། མདོག་གི་ཡ་རྒྱལ་དཀར་པོ་སྟེ། ཀངས་
མིའི་“མདོག”ནི་དུང་ལྟར་“དཀར”ཞིང་མཛེས། ཞེས་པ་ཉི་ལུ།

རྩ་སྐར་ནི། བོད་རྩ་སྐར་ཅིས་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད་དུ།
རྩ་སྐར། (༡)སྐར་མ་ཐུ། དཔེར་ན། ཉིན་ཡང་མཚན་
བཞིན་“རྩ་སྐར”ཤར། (༢)གཟའ་ནམས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དུ་གནས་
པའི་སྐར་མ། དཔེར་ན། རྩ་སྐར་ཉེར་བདུན། རྩ་སྐར་རྩ་
ཆོད། རྩ་སྐར་གྱི་ཀའ་བ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།