གཞུང་རིག་ལྷན་ཚོགས། 48

དཔལ་ཆེ་དགེ་བསྙན་ཅན་གྱི་པའི་
རྡོ་རྗེ་འི་གསུང་འབུམ།

(གླིགས་བམ་གསུམ་པ)

པོད་ལྗོངས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙེད་དཔེ་སྒྲུན་ཁང།

དཏུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་

གསུང་འབུམ།

(ཐེ་གས་བམ་གསུམ་པ་)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱོན།

PDG

དབེ་སྐྲིག་འགན་ཁྱད་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།
མཐའི་ཁྱབ་པ། སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
ཁྱབ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

དབྱལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྱི་བཀའ་
རྒྱ་རྒྱེའི་གསུང་འབུམ།

(སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ)

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྩོམ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་ནས་བསྒྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཤེན་ཏུ་དཔར་འདེགས་བཞི་གྲྭནས་དཔར།
བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
2007 ལོའི་ཟླ 12 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2007 ལོའི་ཟླ 12 པར་པར་ཕྱིངས་དང་པོ་བཏབ།
ISBN7 – 80589 – 064 – 1 – Z5 མི་ཡིག (བོད)
དེས་གྲངས 1 – 2,000 དེས་རིན་སྒོར་ 20.00

དཀར་ཆག

ཉེ་བརྒྱད་ཚོ་ཁྲིད་འཆི་མེད་རྒྱ་རྩེའི་སྨོན་ཕྱིར་གི་ཚེ་དབང་
བསྐུར་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཞལ་ལྟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
ཕྱི་ཤ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་དོན་གཉིས་ལྡན་འགྲེལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (52)
དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། ..... (58)
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མོ་འདེབས་ཚུལ་ནོར་
བུའི་མེ་ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (63)
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་བུམ་པ་
བསྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉེ་མ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྣ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། ..... (104)
བདུ་སྨོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་
འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ..... (113)
ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། ..... (132)
སྒོམ་ཐུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྷོན་
པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། ..... (135)
རྣ་གསོ་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཙོངས་པ་དཀའ་

གཤད་གསལ་བའི་མེ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (149)
བོད་ཡིག་གི་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསར་པའི·
གཏམ་ཀྱི་ལྷུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (156)
མེང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མཁྱེན·
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (161)
རྟེ·བོད་མཁས་པའི་གཙ·ཆོག་གི་དཔེར་བརྗེད་ཟེགས་སྲུ་བཀོལ་ཏེ·
བཤད་པ་མཁས་དབང་དགོངས་རྒྱན་པ་ཏ·ཆེན་བློ་མའི་ཞལ་ལུང·
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (170)
གསུང་ཐོར་བུ·ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། ..... (182)
རྟེ·བཙུན·ཐ་མ་ཐམས·ཅད·མཁྱེན·པ·དབྱངས·ཅན·གྱི·བའི·རྟོ·རྟེ·
དཔལ·བཟང·པའི·གསུང·ཐོར·བུ·ཆུམས·ཕྱོགས·གཅིག·ཏུ·བསྒྲིགས·
པ·བཞུགས·སོ། ..... (195)
སྐྱབས·མགོན·པ·ཏ·ཆེན·བསྟན·པའི·ཉེ·མའི·མཚན·ལྷག·ཁྱིངས·
ནས·བསྒྲབས·པ·བཞུགས·སོ། ..... (261)
གང·ཅན·བསྟན·འགྲོའི·མགོན·པོ·པ·ཏ·ཆེན·མཆོག·གི·སྒྲུལ·པའི·
སྐྱེ·མཚན·ལྷག·ཁྱིངས·བསྒྲབ·ཁྱིས·པ·ལེགས·བཤད·རིན·ཆེན·
འཕྲེང·བ·ཞེས·བྱ·བ·བཞུགས·སོ། ..... (278)
ཟམ·པར·རབ·གནས·བྱ·ཚུལ·འགྱུར·མེད·རྟོ·རྟེའི·ལྷུན·པོ·ཞེས·བྱ·
བ·བཞུགས·སོ། ..... (285)
ཞྭ·ཕེར·བསྟན·པའི·གསལ·བྱེད·ཏོར·ཁང·གསར·སྒྲུལ·པའི·སྐྱ·ནས·
བཀའ·འདྲི·གནང·བའི·ལན·ཕྱིས·པའི·མར·མེ·ཞེས·བྱ·བ·
བཞུགས·སོ། ..... (291)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སད་སྲུང་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ..... (303)
ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་ཆད་
ཐུན་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།..... (306)
གླ་ཚང་ཕྱི་མོའི་ཆོས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གསོལ་མཆོད་མདོར་
བསྡུས་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཏ་དཏྟར་བཞུགས་སོ། .....
..... (311)
ཞུ་འཕྲིན་ཀྱི་རིམ་པ་ཁས་ཤུས་བཞུགས་སོ། ..... (314)
དཀོ་སྨོང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་དབྱངས་ཆུང་འགའ་ཞིག་
བཞུགས་སོ། ..... (331)
ཆོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཚར་སོགས་འབྱུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་མཁའ་
འགྲོ་དགེས་ཅིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (343)
རྗོ་རྗེ་ཕྱུང་ལུང་མ་ཞི་བྱ་དང། རྒྱལ་པོ་ལི་ཏྱིན་ཏ་ར་གཤེས་ལ
མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས་སྡེབས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ
ཚུལ་སོགས་བཞུགས་སོ། ..... (346)
ཟླ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་མཚན་བསྟོད། མཚན་སྨོགས
ཡུམ་བརྟན་ཚོགས་བཅད་བཅས་བཞུགས། ..... (359)
དགེལ་ཁང་གྲྭ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བརྟན་ཞུགས་གསོལ
འདེབས་བཞུགས་སོ། ..... (363)
དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བརྟན་ཞུགས་བཞུགས་སོ།..... (365)
རྗོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དགེལ་འཕོར་ཀྱི་ཕྲིག་ཙ་གསར་པའི་ལེགས་བཤད
བཞུགས་སོ། ..... (373)
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱ་མའི་བཀའ་ཟིན་བཞུགས་སོ།

..... (376)
གླུ་གཏོར་མདོར་བསྡུས་གཏོང་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ..... (388)
བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་དང། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
ཐར་འདོད་སྙིང་གི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (399)
དགའ་ལྡན་རྩེས་གསར་ལས་ཉི་ཟླར་སྣྲ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་ཟླར་
གནས་མཁས་པ་དགེ་ལེགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
..... (421)
རྒྱ་ནག་ས་སྐྱང་བརྒྱ་ཚུལ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་
དབང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (439)

༦༥། །ཉེ་བརྒྱད་ཚེ་ཁྲིད་འཆི་མེད་རྟེན་རྗེའི་སྒོ་ཀ་ཤིང་གི་ཚོ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཀན་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལ་བཞུགས་པ་འགྲོང་བཀ་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རྐེན་ཡོད་ན་འདུག། །དེའི་
མདུན་དུ་རྐེན་ལེབས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེགས་བུ་མཐོ་གཙང་གི་ཁར་
དགུས་སུ་ཚོ་བུམ་ཁ་རྒྱན་ཅན། །དེའི་གཡས་སུ་མངར་གསུམ་དང་
བདུད་རྩིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ཚོ་ཆང་། །གཡོན་དུ་མངར་གསུམ་སྦོད་
དང་སྣར་བའི་ཚོ་རིལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དགུས་སུ་ཟླུམ་གཏོར་
སྐེད་པར་མཐེབ་སྐྱ་བཞི་དང་ཙ་བར་པད་འདབ་ཐུག་ཀིས་བསྐོར་བ་ལ་
སྐྱ་ཅིས་ཐུགས་ཤིང་ཟླ་ཉི་ནྱ་ད་སོགས་དཀར་དམར་ཀྱི་རྒྱན་ཅན། དེའི
གཡས་སུ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་ལ་ལྷར་ལས་ཆུང་ཟད
ཆུང་ཞིང་ཟླ་ཉི་ནྱ་མེད་པའི་ཟླུམ་གཏོར་སྐེད་དཀྱིས་མ་སྐྱ་ཅིས་ཐུགས
ཤིང་དཀར་དམར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རེ། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་ཡུལ་ཀྱི
གཡས་ནས་བཙམས་པའི་བདག་མདུན་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། རང
གི་མདུན་དུ་ཛོར་ཏིལ། ཏ་མ་ཏ། ནང་མཆོད། འཕོར་འབྱུ། ལས
བུམ་ནང་ཕ་ས་ཛོར་གཟུང་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྐེད་ནས
བཅད་པའི་མས་མཚམས་མ་ཉམས་པར་སྟོད་ནང་དུ་བཞག་པའི་མདུན
དུ་ཏིང་ལོའི་ཁར་རིལ་བུ་གཅིག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆང་བུ་གཅིག་བཅས
པར་དཀར་ལོའི་རྒྱན་ཕྱི་ཅན་ཀྱི་བགེགས་གཏོར་ཚར་གཉིས། མེ་ཕོར
ཕྱེ་ལྷེ། གུལ་ཡུངས་རྣམས་དང་། བཞན་ཡང་དར་ཚོན་ལྷ་ལྲ་དང་བླ
གཡུ་མེ་ལོང་བཏགས་པའི་ཚོ་མདའ་དང་ལི་ཁྲི་བཅས་ཀྱང་ཉེ་ལོགས་སུ
བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་གྱི་ཆོག་དངོས་ལ་གསུམ། བསྐྱེན
པའི་ཆོ་ག་བདག་བསྐྱེད་པ་ཤད་པ། སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་མདུན་བསྐྱེད་པ་ཤད
པ། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་ག་སྦོད་མ་ཇི་ས་སུ་བཟུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ
ནི། །ཐུན་བདེ་བ་ལ་རྐེན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འཁོད་ནས

ཀུན་སྐྱོང་བཅོས་ཏེ། །ཨོཾ་བཛྲཏ་གྲིཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། །ཨོཾ་ས་ཏ་ཁ་ཤཱན་ཏཱ་ཡ
ཛཿས་ས་ཏ་ཁ་ཤཱ་ཏ་ཡ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཎ
ཌིཏ་ཉི་མ་དང་། ནུ་ཏ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས།
དབང་དྲག་པཎ་ཏ་མཁྱེན་གཡས་གྲི་ཀུན་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན
པ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཞུར་ཏ་སྐད་འཚེར་བ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་བཏུད
ཀྱིས་བཏུན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དགྱེས་ན་བཞུགས
པར་གྱུར། །བགེགས་གཏོར་པཎ་ཏ་ཀུན་ལས་ཁམས། །ས་ཁ་ལས
ཐྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ
བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་དཀར་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་ཡོན
ཏན་ལྔས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཨོཾ
ས་ཏ་ཝཱ་ཧཱ་ན་མཿས་ཏ་ཧ་ཀ་འདི་ཏྲི་ཝ་ཛ་ཀ་ཤ་ས་ཏ་ཧ་ཀ
ར་ཏ་ཨེ་མཾ་ཀ་ཀ་ན་ཁཾ་ཏི་ཐ་ཝ་ཡ་ཡ་ས་ཧ། ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར
བསྐོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས། །དེ་ནས་འཕྱང་པོ་ཉུ་ར
འདེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཇིཿགདོན་བགེགས་འཕྱང་བའི་ཚོགས
ཆམས་གནས་འདི་ར། ། མ་འདུག་གཏོར་མ་འདི་ཕྱིར་གཞན་ཏ
དེངས། །འདིར་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་ལན་ཅིག་བསྐོར་ལ་གཏོང་། །
གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་བཀས། ། ཐལ་བའི་རྡལ་ཕན
བཞིན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ས্ལ্ཏ་ནི་ས্ལ্ཏ་ཧཱུཾ། །ཀྱི་ཧ্ཀ་ཀྱི་ཧ্ཀ་ཧཱུཾ། །ཀྱི་ཧ্
ཤ་ཡ་ཀྱི་ཧ্ཀ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། །ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་ཙ་ཀ་ལྷན་པ། ཏ্ཏ্ཏ্

གིས། །བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྒང་བ་ཡི། །འཕོར་ཚའི་
ཀུར་ཁང་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཚོ་བཏོ་རབ་ཀློ་ཡེ་སྟོན། ཞེས་
སྒང་འཕོར་བསྐོམ། ཐུ་མ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། ।
ཕྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ।མར་ཐྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི
ངོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ।བདག་གིས་ཕྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ।
ཞེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་ཝ
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཁོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུ་མ་ངང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ
ཚོགས་ཆུམས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་ཏུངས། ཚོ་ས་ཏ ཁ ཐ ཀ ཙ ཚ ཆ
ཟ་ཎ། ཏཱ ཐ ཌ ཌ ཚ ཛ ཀ ཀ ཚ ཆ ཟ ཎ ཏ

ལ། །ཆོ་བཀྲ་གཟི་མདངས་ཆུས་བའི་རྩལ་ཀུན་ཕོབས། །དབང་ཆེན་
བསྐུར་ལ་ཐེག་ཆེན་བར་གཅོད་གསོལ། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཡི་རིག་
འཛིན་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གྱུས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷག་མ་
རྣམས་རིགས་འགྲེ། །པཎ་ཧོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནས། །སྨོན་
དཔོན་པཎ་ཐོད་འཕྲིང་ཆོ་དབང་སྟལ། × ཐོད་བཅེགས་ཇོ་ཇེ་གསར་
པའི་གཞལ་མེད་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བརྟེས་དཔལ་ལྡན་ཇོ་ཇེ་ཡིས།
× གླུ་འཛིན་ཉི་ཧོད་འཁྱིལ་པའི་གཞལ་མེད་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེས། × ཐུང་ཆུབ་ཤིང་ཁྲོད་དེ་ལྷ་ཀོ་ཏི་ནས། །
ཇོ་ཇེ་འཚང་དབང་འགོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེས། × གུང་ཐང་བདེ་བའི་ཇོ་
ཇེའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཟུར་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས། × གླུ་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་
ངོ་བོ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེས། × ཡུལ་དབུས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་
ནས། །མང་ཐོས་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱགས་པ་ཡིས། ×
མཆིན་མཁར་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དངོས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། × ལྷ་ཤིང་རྩ་བས་བསྐོར་བའི་གནས་
མཆོག་ནས། །གྲྭབ་དབང་དོན་ལྡན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱིས། ×
དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚུམ་ཆོགས་པའི་གླིང་མཆོག་ནས། །མཁས་གྲྭབ་སྨོན་
དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ཀྱིས། × དགེན་གནས་དམ་པ་གཡུ་
ཁའི་ཁང་བཟང་ནས། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས། × འབྲས་ཕུངས་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གཟིམས་ཚུང་ནས། །
གྲྭབ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས། × ཕྲོག་ཕྱོད་ཤར་ཛེ

དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །བཀའ་འགྱུར་བློ་མ་དཀའ་ལྡན་བསྟན་
འཛིན་གྱིས། × པ་ཆེན་བདེ་ཆེན་དཀའ་ལྡན་ཆོས་རྗེང་ནས། །འདྲེན་
མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས། । × དཏལ་ཆུ་དཀའ་ལྡན་རྡེ་
ཡི་གཟིམ་ཕུག་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆུ་ཟླ་ཆ་ཚ་དྲ་ཡིས། । × གྲྭ་
གཙུག་པཆ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །ཙ་བའི་ཟླ་མ་གསུམ་ལྡན་ཏོ་རྗེ་
འཛིན། ।འཆི་མེད × དུས × བསྲུབས × ཆོ × དབང × ཇི་བའི་འབྲས་
བུ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་སྨོན་ལ། ।ཏི་ཐ་བཏ། ཞེས་བྱིན་ཕབས་ལ་བརྟན་པར་
བྱས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྲས་པའི་རྡོ་ཡིས་ཐམ་ཅ་ཆ་ཚ་
གཏོར་ཆུམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཆུམས་སྦྱངས། ངོ་བོ་ཟག་པ་མེད་
པའི་བདུད་རྩི་ལ། ཆུམ་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་ཁུས་པ་ལྡན་པར་
གྱུར། ཚོ་ལྟཿཆྱོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་བསྲུབ་ཏུ་ཆ་ཚ་
གཏོར་ཆུམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཁ་ཕས་སྦྱངས། ।ལྷོ་ཕའི་ངང་ལས་
ས་ཐྲེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེའི་སྟེང་དུ། ।ཕོ་ལས་པཏྨ། ।རྡོ་ལས་
ཉི་མ། ।ཤ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ।རང་གི་སེམས་ཉིད་
ཡི་གེ་ཧྲཿ དམར་པོ་རིང་ཚ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། ।བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་སྲུ་མདོག་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ।མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་
ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་
བསྟན་པ། ।ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ।དར་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྒྲས་པ། ।ཞི་ཞིང་
འཇམ་ལ་སྐེག་པའི་ཉམས་ཅན། ।འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
སྒྲོར་བོར་ཚོ། ।མཁྱེན་པར་ལྟཿཐུགས་ཀར་ཐུགས། ।ལྷོ་བར་སྣ། ।གསང་

བར་བྱ། །ཕྱག་ཀའི་ཐུན་ལས་བོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་
བསྐྱེལས་ པ་ དང་ འདྲ་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀ་ སྤྱན་ ཏྲངས། ། ཤ་ء ཐུ་ ཀ
ཀ་ཤ་ ས ཀ ས ཀ ས ཀ

གཟུངས་རིང་དང་། ཚོ་ཙ་མ་ར་ཏེ་ཐྲི་ལཱཀ་ཡེ་ས་ལྷ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཚོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྒྱ་རྒྱ་ཆེ། ས་ར་ཏ་མདའ་སྟན་ཕྱེད་མ། ཀ་ར་རི་ཤ་དབང་ཕྱུག་མ། ར་རི་ཁ་ཁ་ལས་ལ་ལ་ཏ་ས་ཀ་ཀུན་ཕྱིན། ཞེས་སྨོས།། སྔགས་ས་ཆེ་སྒྲིང་ཆུ་མས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་བསྟེན་ཚད་ནི་རབ་སྨོས།། སྔགས་འབྱུ་འབུམ། འཕྲིང་བཞི་འབུམ་ལས་རྒྱང་ཙམ་ལ་འབུམ་ཕྲག།། གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཐམ་ཕྲེ་ཡིག་བཀྲ།། བཟླས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆུར་དུ་བདག །ཚེ་དཔག་མེད་མཁོན།། འགྲུབ་ཐུར་ནས། །ཞེས་ས་ཁགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོ། །བསྟེན་པའི་ཚེ།། བཟླས་པའི་རྟེས་ནུ་ཕྱིན་བཞི་ཀ་ལ་ཉེར་བསྡུ་དང་། །ཕྱིན་ཐ་མའི་མཐར། ཀཏྟ་ར་མ་འབུལ་དགོས་པའི་དེའི་ཚུལ་ནི། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན།། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་ཀྱི་ནམ།། མཁར་སྐྱེན་དྲངས། །ལྷགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཞེས་ཤོགས་འགེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་ཐུས་ལ་ཡིག་བཀྲ་བཏོད། །མ་རྟེད་ཅེས་ཤོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གཤལ། །བཏོ་ཐུཿགཏོར་མཎྜལ་ཆུམས་རང།། གནས་ས་ཤེགས་པར་ཐུར། ཅེས་བཏོད། །ཉེར་བསྡུ་ནི། །རང་ལྷར། ། གསལ་བ་ཕྱགས་ཀའི་ལྷགས་འཁོར་ལ་ཕེམ། །དེ་ཆུམས་ཐ་ལ་ཕེམ། ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་ཐུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང།། ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ།། བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བཏོད་ཐབས། །ཅ། ཀཉིས་པ་སྨྲབ་པའི་ཚེ་ཀ་མདུན་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི། །དང་པོར་ལས་བྱམ་བསངས་སྨྲངས། །སྟོང་པའི་ངང།། ལས་ཕོ་ལས་ཐྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཕམས་ཅད་དང།། ལྷན་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླ་དང་ཉི་མ་དང་རྡ་ཏ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་དབང།།

དྲག་པ་ཆུ་རྒྱ་མཁྱེན། །ཞེས་པ་ནས། །དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །
ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། །རང་གི་སྙིང་གནས་སྤྱན་འཕྲེང་གཟུངས་ཐུག
ལ་འཕྲིལ་ཏེ་ས་ཐང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷའི་ཕྲུགས་ཀར་ཕོག །ཕྲུགས་ཆུང
བསྐྱལ་བས་སྐྱ་ལས་བདུད་ཚེའི་ཆུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར
པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཥ་ཏ། ཅེས་པ་བཀྲ་ཤ་ཙམ་དང
ཡིག་བཀྲ་བཟླས། ཨོཾ་ལྷཱཿཥ་ཀི་ས་ཚོད་ཡོན་ཕུལ་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་འོད
དུ་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམས་པས་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར། ཅེས་བསང་ཆུ
བསྲུབ། ཚེ་བུམ་ཨོ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀྱིས་བསང་། ས་ཐ་ལྷ་ས་བུམ
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕོ་ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ
ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མཐིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བཀྲན་ཅིང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ཞོས་ཀྱིས་མཁྱལ་པ
བཅིངས་པ། ཕྱི་བུམ་པའི་རྟམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ
བཞི་ཀྱུན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་ས་ཐེ་ཁ་ཏེ་གཤ་པའི
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེའི་སྟེང་དུ། ཕོ་ལས་པད། རྡོ་ལས་ཏེ་མ། ཞ་ལས་ཟླ་བའི
ཏཱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་ཏུ་ཏང
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁོན་པོ་ཚེ་དཔག
མེད། ཅེས་པ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ཐུས་ལ
བུམ་ནང་གི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕུག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་ཏཱིལ
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་བདུད་ཚེའི་ཆུན་བབས་པས
བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤར་བཞིན་བཟླས་པ་ཐུ། དེ
ནས་ཚེ་ཆང་བསང་སྲུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོལས་ཆུང། རྡོ་ལས
མེ། ལྷཱཿལས་མི་མཱཾའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷཱཿལས་ཐུང་བའི

ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་དབུས་སུ། རྒྱ
ཚོ་ཇོ་ཁོ་ཀྱི། ལོ་མོ་ཝོ་ཏོ་ཝོ་ལས་ཤ་ལྭ་དང་བདུད་རྩི་ལྷའི་སྟེང་དུ། །ཨོ
ལྷཿཏྲི་གིས་མཚན་པ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ལས་འོད་འཕྲས། །ཆུང
གཡོས། །མེ་ལྷར། །ཐོད་པའི་ནང་གི་ཛས་ཆུམས་ཞུ་ཞིང་ཁལ། །ཡི་གེ
གསུམ་ལས་འོད་འཕྲས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཀུག
སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཐོད་པར་ལྷུངས་ནས་ཞུ་བས་སྟུངས་རྟོགས་སྭར
གསུམ་གྱིས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཐྱོར། །ཨོ་ལྷཿཏྲི་ལན་གསུམ
བརྗོད། །ཚེ་རིལ་བསངས་སྟུངས། །ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཐལ་ལས་རིན་པ
ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཏྲི་ལས་ཚེ་རིལ་ཆུམས་ནང
རིགས་བཞི་བཏུ་ཚ་བཞིའི་གཉིན་པོར་ཐྱུར་བའི་སྨན་སྣ་བཞི་བཏུ་ཚ་བཞི
འདུས་པའི་བཅུད་ལེན་ཀྱི་རིལ་བུར་ཐྱུར། །ཅེས་བརྗོད། །ཚེ་ཆང་དང
ཚེ་རིལ་གྱི་སྟེང་དུ། ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཡིག་གི
མཐར་བཟླས་ཏྲའི་སྤྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། །
རང་དང་བསྟུབ་ཏྲའི་ཚེ། །ཞེས་པ་ནས། །ཆུམ་པར་བཀུག་ནས་ཚེ་ཆང
དང་ཚེ་རིལ་ལ་ཐིམ་པར་ཐྱུར་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་ཆུམས་བཟླ་ཞིང
ཡིག་བཏུས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ། །ཟླ་དཀྱིལ་ས་བོན་སྤྲགས་འཕྲེང་དང
བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཚེ་ཆང་དང་ཚེ་རིལ་ལ་ཐིམ་པར་ཐྱུར། །ཅེས
བརྗོད། །བདུམ་ནང་གི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ་ཀུས་ཀཏོར་མའི
བཅུད་དབས་ཏེ་ཀསོལ་བར་ཐྱུར། ཨོ་ཏྲི་ཏ་ཀ་བཏོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛེ་ཏོ
བ་ལོ་ཏ་ཙ་ཙ་ཎ་ཏ་ཏ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཀཏོར་མ་ངང་པོ་ཕུལ། །
ཞོང་ལྷར་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟླ་མེད་ཀྱི། །
བདུད་ཚེ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཀཏོར་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com