

དཀར་ཆག

- དང་པོ། རྩ་འགྲམ་དམར་པོ་.....བྱ་ཚོ་ལེན་ནས་བཏུས། (1)
- གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་བཟང་བོ་འི་ནམ་མཚན་.....བང་ཡོན་ནས་བསྐྱེད། (14)
- གསུམ་པ། “གྲུ་དཔོན་”ཀྱི་འགྲུང་ཁྲུང་.....བང་ཡོན་ནས་བསྐྱེད། (23)

ན་འབྲོག་པ་མེད་པོ་ཚོ་རང་གི་བྱན་གཏོག་ཏུ་བཀོལ་བྱུང་། ཚེས་པ་རྣམས་རོ།

འབྲོག་པའི་ཁོང་ཏུ་མི་ཚུན་ཚོན་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགུན་ལ་
ཁའི་ཁ་བ་རྣམས་དཀར་པོར་གྱུར་མོད། མོན་གྲང་ད་དུང་དུ་སྐྱུག་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་
ལོ་གཅིག་ལ་ཚུན་ཚོན་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་རེད།

བུ་དེའི་མིང་ལ་དོ་བྱ་ཞེས་བཏགས། ལིན་ན་ཡང་བཟ་མ་གིས་པར་དོ་བྱ་སྐྱེས་པའི
ཉིན་དེར། ལྷ་ཐང་ཆེན་པོ་དེར། རོར་ལུག་ལ་ས་དང་གོར་གཉིས་ཤུང་ནས་ཆོ་
འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་མང་པོ་གི་སོང་བ་རེད། རྐབས་དེར་བྱམས་ལོའི་རོར་ལུག་གྲང་
བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་གི་སོང་། བྱམས་ལོས་རང་གི་གི་སོང་བའི་རོར་ལུག་ལ་བརྣམས་
ཀྱིན་བརྣམས་ཀྱིས། ཁ་ནས་མ་ཆི་བརྟེན་ཏེ། མེས་ས་ནས་གདུག་རྒྱུ་བཀྱིང་ན་བཀོད་མང་
པོ་འཕྲིན་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ཏུ། ཁོས་འབྲོག་པ་ཚང་མར་རང་གི་གས་ལ་
པོས་ནས་བཤད་གྱུར།

དོ་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་ནས་བརྒྱང་ལྷོ།
ལྷ་ཐང་ཆེན་པོ་བཟ་མི་གིས་པར་གྱུར།
རོར་ལུག་ཡོངས་ལ་ས་དང་གོར་ཤུང་ནས།
ལྷ་ཐང་གུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བར་བྱས།
གཡ་ཏེ་དོ་བྱ་རྒྱ་པོར་མ་འཕངས་ན།
མ་འོངས་ཉམ་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ།

ཀྱི་ཀྱི་འབྲོག་མི་ཀུན་གྱིས་ཉོན་ཅིག་དང་།
བུ་རྒྱང་དོ་བྱ་རྒྱུར་ལ་བྱིར་ལ་གོག
ལྷུང་ལྷུང་དེ་ཉིད་རྒྱ་པོ་ལ་འཕངས་ནས།

བདག་གིས་ཚུ་ནང་ཐུབ་པ་འཕྲིད་མཐོང་བར་འདོད།

ལྷན་པ་ལྷན་པར་དེ་ཉིད་ཚུ་པོར་ཡོངས།

བདག་གིས་ཚུ་ནང་ཐུབ་པ་འཕྲིད་རྒྱུ་ན་འདོད།

ཅིས་ཟེར་དོ།

ཆན་ལྷའི་སྐད་ཆ་དེ་དུག་མདའ་དང་མཚུངས་པར་གན་ལོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་།

ལ་ཕོག་ དེ་མ་ཐག་དུ་གན་ལོན་གཉིས་སེམས་ཆེ་ཆེར་ཕས་ཞིང་ཡིད་གཏོང་ནས་

ཆད་དེ་ཆེས་ཆེར་དུ་བཞིན་དུ་མིའི་སྐོད་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་དོ། འབྲོག་པ་གཞན་

པ་ན་མས་ནས་དེ་མཐོང་བས་མི་དེ་དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མགོ་པོ་སྐྱར་།

ནས་མཆི་མ་ཐགས་སོ། བྱམས་ལོས་ཁོ་རང་གི་སྐད་ཆ་དེ་སྐྱར་ཡང་གཅིག་བཤད།

སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དོ་སྐྱེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་ལོའི་མདུན་དུ་བྱས་ལོའི་རྣམ་པ་

ལ་བཅུགས་ནས་དོ་སྐྱེ་ཚུར་འཕེན་མི་ཉན་སྒྲིང་རྗེས་གཟིགས་དོགས་མཐོང་ཅིས་ཡང་།

ནས་ཡང་དུ་ལྷན་པ་དང་། འབྲོག་མི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་།

མཐུད་བྱས་ནས་དེ་ལྷན་ལྷན་སོ། བྱམས་ལོས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས།

དོ་སྐྱེ་ཚུར་མི་འཕེན་པར་ཁས་སྐྱོང་ས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆ་རྒྱེན་གཅིག་བཏོན།

ཆ་རྒྱེན་ནི། དོ་སྐྱེའི་པ་མ་གཉིས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལོན་ལུག་གི་ཆད་ལ་རྒྱེན་པ་

རྒྱུར་དགོས། དེར་མ་ཟད། གི་ཆད་པའི་ལོན་ལུག་གཅིག་ལ། རྒྱེན་པ་གསུམ་

དེ་རྒྱུར་དགོས། དེ་རྒྱུར་མི་བྱེད་ན། དོ་སྐྱེ་ད་དུང་ཚུར་འཕེན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བས་

གན་ལོན་གཉིས་ཐབས་ཟད་དེ་ཅི་བྱ་གཏོབ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཆ་རྒྱེན་དེ་ངས་

སྐྱོང་ས་སོ། གན་ལོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལོན་ལུག་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པར་ཆང་མ་བྱམས་ལོལ་སྐྱད་ཟེན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱམས་ལོལ་ད་དུང་།

ཉམ་པ་མ་ཆོས་པར་བཤད་རྒྱུར། “ལོན་ལུག་འདི་ཅས་ཀྱིས་འདང་ངས། ད་”

དུང་ཕྱིད་ཀ་ཆད་འདུག་ "ཅེས་ཟེར། ཀན་ཀོན་གཉིས་སྐོ་ཐབས་མེད་པར།
 སྐོན་པའི་ཆད་ཏུ་ལ་ངོ་ཆེན་ཞུས། མཇུག་མཐར་ཆད་ཏུས་དོ་རྒྱའི་པ་ཀན་ལ་
 འདི་སྐད་དུ་ "བཟང་། ཆད་ཡོད་པའི་ནོར་ལུག་ཕྱིད་ཀ་དེའི་ཆབ་དུ།
 སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ལྱིས་ང་ལ་ནོར་རྩི་མོ་བཅུ་ཐམས་པ་ལ་བྱོས་ "
 ཞེས་ཟེར། བུ་སྐྱུག་གི་ཚ་སྐོག་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ། དོ་རྒྱའི་པ་ཀན་གྱིས་དེ་ལང་
 རས་ཐུངས་པར་བུས།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཆེས་སྐོ་མོད། བར་སྐྱུང་དུ་རྒྱ་སྐར་མོད་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱེད་
 པ། དོ་རྒྱའི་པ་ཀན་རང་གི་སྐྱུ་དུལ་ལས་ཕྱིར་བུད་པ་དང་ཀན་མོ་དང་གཅེས་སྐྱུག་
 པ་ཁ་བྱལ་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བུམས་མོ་ཆད་དུ་ནོར་རྩི་བྱེད་པར་སོང་ངོ་།
 ཆད་ཏུ་ཆེན་པོ་དེས་འབྲོག་པ་དབུལ་པོ་ལ་གཉེན་གཤོན་ཆེས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བུས་པ་
 རེད། རྒྱུ་ལྱི་མོ་རྣམས་ལ་རྩོ་བ་འགྲང་པའི་རྩམ་པ་མི་སྟེར། རོན་ཀྱང་ནོར་
 ལུག་བཟང་བར་འཚོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དེ་དེར་ཨ་མེས་འབྲོག་ཀན་དེ་ལ་
 རྩམ་པ་ཕོར་བ་རྒྱང་རྒྱང་དོ་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་བ་ཕོར་བ་ཆལ་བ་ལས་་་་
 གཞན་ཅིའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཨ་མེས་འབྲོག་ཀན་དེས་རྩམ་པ་ཕོར་བ་རྒྱང་རྒྱང་དོ་ལག་དུ་ཡོང་ན་རང་
 གིས་ཕོར་བ་གང་ཟེས། ཕོར་བ་གང་སྐོག་ནས་ལུལ་དུ་བྱིར་དེ་དོ་རྒྱ་མ་བུ་
 གཉིས་ལ་ཁ་གསོ་བར་བུས། དོ་རྒྱའི་པ་ཀན་གྱིས་དོ་རྒྱ་སྐོག་དུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 དྲུག་ནས་ལྷོ་མ་ཀོ་བ་དང་འབྲི་བ་འཛིན། ཉེ་འཁོར་གྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་། བཅས་མཚན་སུ་དོ་རྒྱ་མ་བུ་གཉིས་ལ་རང་གིས་ཐུབ་ཚོད་གྱིས་ཟས་
 ཉུང་དུ་ཅམ་བྱིན། དེ་སྐྱུར་སྐྱུག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་དང་ཕོ་ལྷ་དུག་སྐྱུག་ཅམ་འདས་
 མོ།

དེའི་རྗེས་སུ་མ་མེས་འབྲོག་ཀྱན་ཆན་དེས་ལུལ་ལ་རུས་པ་བྱིང་གི་ཡོད་པ།

ཞེན་ག་སྤང་གི་རྩ་ཡུལ་ཆན་དུ་དེས་ཤིས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆན་དུ་དེས་མ་མེས་

འབྲོག་ཀྱན་ཐག་པ་རུབ་པོས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། ཐོག་ལ་བརྟུངས་པ་ལས་ད་དུང་

ཆ་དྲག་གིས་བརྟུང་བ་དེ་གས་དྲག་པོ་བྱས། རྒྱུང་རྗེ་པའི་མ་མེས་འབྲོག་ཀྱན་དེ།

པོ་ལྷ་དུག་ལྷག་གི་སྲོག་ས་སྐྱོམ་དང་དཔ་ལྷ་ས་སྤངས་པའི་ཁར། ཡང་ཐོངས་འདྲིང་

བརྟུང་བ་དེ་གས་དྲག་པོ་སྤངས་པས། ལུས་སྲོག་འཚོ་མ་ཐུབ་པར་ཉིན་དེའི་

མཚན་མོར་ཆན་དུའི་རས་གྱུར་གྱི་སྐོ་ཁར་ཚེ་ལས་འདས་སོ།

རྩོ་ལྷ་མ་ཡུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་མེས་འབྲོག་ཀྱན་ཆན་དུས་བརྟུངས་ནས་བསད་པ་ལ་

བའི་སྐད་ཆ་དེ་པོས་རྗེས། མེས་ས་སྤྱུག་ཆེན་པོས་དུས་དྲགས་པས་མིག་ཀྱང་དམར་

ཞིང་སྤངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་པོ་གཉིས་ཅན་མོང་ཚོ། མ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་

གྱིས་གཟིང་ཏེ་ཚེ་འཕོས་སོ། རྐབས་དེར་པོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རྩོ་ལྷ་རྒྱང་རྒྱང་

ཁོ་རང་གཅིག་ལུས་ནོར་ལུག་དེད་དེ་ཙུ་ཐང་རྗེད་དུ་རྗེ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ལུ་གུས་

ལུ་མ་ལུ་བའི་དུས་ཐོངས་དེ་དེ་ལ། རྩོ་ལྷ་རྒྱང་རྒྱང་ཁོ་རང་གིས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་

མ་ཀྱན་དཔན་ཏེ། རང་དབང་མིད་བར་མིག་རྩ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་དུ་ཤོར་བ་རེད།

པོ་དེ་ནས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ལྷ་འང་ནར་སོན་པར་གྱུར།

ཚོ་བའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་ལ་མཁས་པའི་ཡུ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་མིང་ལ་བཟ་གིས་

སྐྱིད་ཟེར། མོ་རང་གི་པ་ལུལ་ཡང་ཏ་ཅང་མིད་པོ་རེད། མ་ཀྱན་གཅིག་ལུ་ལས་

མི་འདུག བཟ་གིས་སྐྱིད་ཀྱིས་ཉིན་དེ་བཞིན་རང་བྱིས་གྱི་ལུག་བརྟུ་ཁ་ཅན་དེད་

དེ། རྩོ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་རེད། དུས་ལུན་དེད་པོ་འཚོར་རྗེས། ཁོ་

གཉིས་པན་རྩོན་ཡིད་གཙུགས་པར་གྱུར། རོན་ཀྱང་རྩོ་ལྷ་རང་གི་སྐྱིད་དུང་ཆན་

དུའི་ངན་མེས་ས་གྱི་ཐག་པས་བཙུངས་ཡོད་པས། ཁོ་གཉིས་བཟའ་ཚང་རྒྱིག་

དུས་དེར་འགྲུ་གིས་སྐྱིད་ཀྱིས་མི་ག་གཉིས་ཅེ་དེར་བརྟམ་ཏེ། མོས་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྐྱོས་ནས་བྱམས་ལོ་ལི་མིག་སྐར་དུ་འགྲུང་སྟེ།

སྐད་མཐོན་པོར་འདི་སྐད་དུ།

ནམ་མཁའ་དྲིབ་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱུ་ག་གང་ཡང་མེད།

མགོ་བཅད་ཀྱང་ང་ལ་སྐྱུ་ལྟ་མེད།

ཁྱོད་ཅག་རྒྱུ་དོན་སྐྱེགས་དོན་ཅི་ཡང་མེད།

ལུ་གུ་འཕོར་མཁའ་དོ་སྐྱ་ཡིན་ན་ཡང་།

ལུ་གུ་གི་སྐྱིད་པ་བདག་ཅག་ལུ་ལ་གྱིས་སྟེད། ཞེས་ཟེར།

གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་བྱམས་ལོ་དེས། རོ་དགའ་བཙམས་མ་བྱས་ནས་འགྲུ་
གིས་སྐྱིད་ལ་བཤད་རྒྱུར། “བཟང་། ད་མེདས་ལུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ལ་བརྟམ་ཏེ་
དམིགས་བསམ་སྟེར་” ཞེས་བཤད་མ་ཐག་དུ་བྱམས་ལོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཀན་བཞིན་དུ་ཅ་ཅེ་ལེ་ངང་ནས་ཉེར་ཞོན་ཏེ་བྱིར་སོག་གོ།

བྱམས་ལོས་འགྲུ་གིས་སྐྱིད་དུ་མེདས་དེ་དེར། རྒྱུང་གིས་ག་ཚོར་པོ་
མཐོང་བ་རྟེན་འབྲམ་རྒྱུ་དབང་མེད་དུ་བཞུགས། ཁྱི་ཀན་འདི་ཁྱིམ་དུ་མོན་ཆེས།
དེ་མ་ཐག་དུ་ལུ་མོ་ཆང་དེ་མི་སྐྱ་མང་གས་ཏེ་བཅན་གྱིས་གཉིན་སྐྱིག་ཀྱི་དང་།
སེམས་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འགྲུ་གིས་སྐྱིད་ལུ་མེད་དུ་མེན་རྒྱུ་ཞེས་ཅ་ཅོ་
བསྐྱུགས། ལུ་མོ་ལི་མ་ཀན་གྱིས་སྐད་ཅེ་དོ་སོས་ནས། རྒྱུང་དུ་མ་ལུ་བཅད་
པ་རྟེན་ལུ་ལུར། ཁོ་མོ་ལི་སེམས་ལ། འདི་འདུལ་མོ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱུ་མེད་པའི་
ཁྱི་ཀན་གཅིག་གིས། རང་གི་རྒྱུང་གི་ཆ་གིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདུ་བ་འདི་
ལ་གཉིན་སྐྱིག་ག་པ་དུང་སྟེ། མི་དུང་དོ་ཞེས་དུན་གྱིན་དུན་གྱིན་སེམས་རྒྱུག་
དེ་རྒྱུང་སྐྱིན་ཏེ་ཚོ་དོ་དུག་པོ་བཤད། མ་ཀན་གྱི་སེམས་གདུངས་གིང་དུ་བཞིན་

པའི་སྐང་ཡ། བྱ་མོ་ཡུལ་དུ་ཕོན་ཡོང། དེ་ནས་མ་ཁུན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟི་
ཁུན་གྱིས་མི་སྣ་མང་གསུམ་ཉེ་བཅན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱ་མོ་ལ་བཤད། བྱ་མོས་
ཕོས་རྗེས། ཚབ་འཇུག་བྲེལ་བ་མ་མཚིས་པའི་ངང་ནས་མ་ཁུན་ལ་བཤད་རྒྱུར།

དེ་ན་ཚེན་མ་ཁུན་བྱིད་ཉིད་མ་དུ་ཞིག།

དགའ་གཤམ་འདི་ནི་མི་འགོད་ལེན་ངེས་ཏེ།

ཚན་ཏུ་མི་ལྷགས་གོན་པའི་གཅན་གཟན་ཡིན།

ཉིན་གཅིག་དམངས་ཀྱིས་དེའི་མགོ་གཙོད་པར་ངས།

ཡིན་ཡང་པོ་འཕེན་ལག་རྩལ་མ་ལམས་པར།

གཅན་གཟན་དེ་ལ་འཕྲུབ་ཚུད་བྱེད་མི་རུང།

བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཡིས་སེམས་མ་ཚོགས།

ཨ་པོ་དོ་རྣ་ངེད་གཉིས་མཚན་མོ་འགོ།

སྤྱིན་ནག་གཤམ་འདྲ་འཕྲིབས་ཀྱང་གནས་མི་འཕྲིབས།

དབུལ་ཕོངས་མགོ་འདེགས་ཉི་མ་ཡོང་ངེས་དེད།

ཉིན་གཅིག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས།

དེ་དུགས་བགས་པ་བཟུང་དང་དེའི་སྣུམ་བཅོར། ཞེས་རྗེད།

མས་བྱ་མོའི་གདམ་དེ་ཕོས་རྗེས། མོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཕྲད་པར་རྒྱར།

མ་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་གཅིག་བྱས་ནས། བྱ་མོ་རང་ཉིད་དགུང་མོ་རྒྱ་

རྒྱར་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེར་གྲོས་མོལ་བྱེད་པར་དོ་རྣ་བཅས་

དུ་སོང་ངོ།

བཟ་ཤིས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆན་དུ་ས་བཅན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་དག་དེ། རོ་རྩེ་ལ་
 བཤད་དེ་རོ་རྩེ་ས་ཐོས་ལ་བཤད་དུ། ཁོང་ཁོའི་མ་རྩེ་འདོམ་པ་དགུ་འབར་བར་བྱས་
 མོད། དོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཆན་དུ་འི་བྲན་གཏོག་ཡིན་པས། རྩོ་བཤམ་ཟད་པར་
 ལྷུང། བཟ་ཤིས་རྒྱུད་དང་རོ་རྩེ་གཉིས་སྦྱང་མོ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན། ལམ་གཅིག་
 ལས་གཞན་ས་རྩེད་དོ། ལམ་གཅིག་ནི་དགུ་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་ལ་འབྲས་དུ་ཆས་
 ཏི་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན། ཁོ་གཉིས་ཉིན་ལས་མཆན་དང་། མཆན་ལས་ཉིན་མོར་
 འབྲུད་ནས་མོང་བས། ཉིན་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཞིག་ལ་སྦྱབ་སོ། རྒྱལ་དེར་
 ཁོ་གཉིས་ལུས་ངལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པས། རྩོ་འབྲས་དུ་བསྐྱད་དེ་ངལ་གསོ་བྱེད། ཁོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱང་མིག་གིས་བརྟམ་ཚོ། སྐྱ་གུར་དང་ཉོར་ལུག་གི་
 སྒྲིབ་ས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩམ་པ་ཟ་ཞིང་བཞུན་ཏུ་འབྲུང་
 བཞིན། རྩེ་ལ་རོལ་ལ་བཀལ་བའི་དོན་སྦྱང་མོ་བྱེད། སྦྱང་མོ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་
 ཀྱིན་ས་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ནག་འཕྲིབས་ཡོང་བས། ཁོ་གཉིས་ཀྱང་རྩོ་འབྲས་དུ་བསྐྱད་དེ་
 དགུང་མོ་བཀལ་བར་བྱེད། ཉན་གུང་ལ་ཐོན་ཚོ། རྩེད་བསེལ་ཡུད་ཅམ་ཡངས་ཏེ།
 བུ་མོ་ཡང་ཚོ་ཅན་དེ་གཉིད་ལས་སད་པར་ལྷུང། ཁོ་མོས་མིག་གདངས་ཏེ་བརྟམ་ཚོ།
 ས་ཐག་རིང་ནས་མེ་འོད་ལས་ལམ་ཞིག་འབར་གྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་
 མོས་བྲལ་འཇུབ་ཀྱིས་རོ་རྩེ་པོས་ཏེ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་འོད་ལ་བརྟམ་ཚོ། འཇིགས་
 རྒྱག་ཀྱང་བྱུང་ལ་དགའ་སྐྱང་ཡང་བྱུང་དོ། འཇིགས་དོན་ནི་ཆན་དུ་ར་མདའ་ཡོང་
 བར་རྒྱག། དགའ་དོན་ནི་ས་འདིར་དུད་ཚང་ཡོད་པ་ཤེས། ཞིབ་མོར་བརྟམ་
 དུས་མེ་འོད་འགུལ་རྒྱ་མེད་པར་འདུག། དེ་ནས་ད་གཞོད་ར་མདའ་བ་ས་ཡིན་
 པར་མེསས་ཐག་ཚད་དོ། ཁོ་གཉིས་མེ་འོད་ཡོད་སར་སོང་རྗེ། དེའི་ཐག་
 ཉེར་ཐོན་ནས་བརྟམ་ཚོ། དས་གུར་གཅིག་དངོས་སུ་མཐོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་

དམའ་ཞིང་ཡང་མོས་ལན་གཉིས་པོས་ཚེ། ལན་འདྲིབས་ལའན་མ་མཆིས་ཏེ
 རས་གུར་གྱི་སྐོར་དང་འགྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་རས་གུར་ནང་དུ་སོང་རྗེས།
 ཐབ་ཀའི་ཉེ་ལོགས་སུ་མགོ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ལྷན་མོ་ཞིག་
 ཉམ་ནས་འདུག། ལ་ཡེ་ལྷན་མོས་ཁོ་གཉིས་རས་གུར་ནང་དུ་སོན་པར་མཐོང་
 བས་སྐད་ཡང་མོས་སྐྱུ་བ། གཅེས་སྐྱུག་གཉིས། ཁྱོད་རྣམས་ཡོང་ངམ།
 ང་ལ་ནད་སྤྱི་མོ་ཐེབས་པས། ད་ནི་འགྲུལ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་རེད། ང་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྟེར་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་ལ།
 རུམ་ནས་ཆེ་རྒྱུག་གི་མིག་པ་སྤྱོད་ཀ་དང་འདྲ་བའི་གསེར་གྱི་གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་
 བྲངས་ཏེ་བྱིན་ནོ། རྗེས་སྤྱིམ་འཇུག་གིས། “ལ་ཡེ་ལྷན་མོ་ལོགས་གསེར་
 གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་མཁོ་ས་ཅི་ཡོད།” ཅེས་བྱིས་པས། ལ་ཡེ་ལྷན་མོས་སྤྱིར་བཤད་
 གྱུར། “གསེར་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་རྒྱ་ནང་དུ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལྟར་
 ཆེ་རྒྱུང་འགྲུར་བ་རེད། ཁྱོད་ཅག་ལ་གང་དགོན་དུས། མིག་བཅུ་མས་ནས་དེར་
 སྦྲོང་ན། དེས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྟེར་བར་དེས་ཡིན།” ཞེས་སོ། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་
 མ་ཐག་དུ་ལ་ཡེ་ལྷན་མོ་མིག་གཉིས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོ་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་གཉིས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་ནས་ལང་པར་སྐྱུགས་ཏེ། མིག་མཐའ་མཆི་མས་བསྐོར་བར་
 བྱས་ཏེ། རུགས་སྤོམ་ལྟར་ལ་ཡེ་ལྷན་མོའི་རོ་རི་མགོར་བསྐྱུལ་ཏེ་བམ་པར་བྱས།
 ཁོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་ཡེ་ལྷན་མོའི་རོ་བམ་པའི་རྗེས་སུ། གསེར་གྲུ་
 རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁྱོད་ནས་རྒྱ་ཁར་སོན། གསེར་གྲུ་དེ་རྒྱ་ནང་ལ་བཞག་རྗེས། འཕྲུལ་
 དུ་གྲུ་དུགས་མ་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱུང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཟིན། ཁོ་གཉིས་
 ཀྱིས་དེ་རྒྱ་འབྲམ་དུ་འཕྱིན་རྗེས། གསེར་གྲུ་དེ་སྐྱེར་ཡང་འགྲུག་གི་མིག་པ་སྤྱོད་
 ཀ་ཅམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་ལྟ་གྱུར་གྱུར། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་ཁོ་

གཉིས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ལ་སེམས་སྤྱད་བྱེད་མི་དགོས་པར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 རོར་ལུག་དུ་མ་དང་། ཉ་འདོ་བ་འགའ་དང་། སྐྱ་ནག་པོ་ཞིག་སྐོང་དགོས་
 ཞེས་པའི་མྱོས་བྱས་ནས་མིག་བཙུགས་ཏེ་གསེར་གྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷུས་རྗེས། མིག་
 གདངས་ཏེ་བརྟམ་ཚེ། མིག་སྐར་ན་དངོས་སུ་སྐྱ་ནག་པོ་གསར་བ་ཞིག་ལུབ་
 ལྷི། དེའི་ཁོར་ལུག་ལ་རོར་དང་ལུག་ལྷུ་ཞིག་དང་ཉ་འདོ་བ་འདྲ་འགའ་ཡོད་
 དེ། ལྷ་ལ་བཞིན་འདུག ཁོ་གཉིས་ཚེས་ལིན་དུ་སེམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་སྣོ་
 བར་གྱུར་དོ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་གཉིས་ས་ཆ་འདྲིར་བསྐྱད་དེ། ཉིན་
 དེ་བཞིན་ཉ་རོར་ལུག་གསུམ་ལ་བདག་བྱེད་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོད་པ་དེད། གནས་ངོ་ཚ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རོར་ལུག་རྒྱ་
 ཁར་དེད་དེ་འཚོ། རང་གཉིས་མཉམ་གཅིག་དུ་གསེར་གྱུར་བསྐྱད་དེ། རྒྱ་
 བོ་ནང་དུ་ཅིད་མོ་ཅི་བ་དང་ལྷུ་དང་ལ་ཡེ་ལེན་པར་བྱེད། རྩོམ་ལིག ཁོ་
 གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་མང་།

རོ་མ་དེ་མགོ་ན་དེ་དུགས་ཡོད། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རྒྱན་འདུག་
 དགའ་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར། ཉིན་གཅིག་དུ་ཆན་དུས་ཁོ་རང་གི་རྒྱུག་ཁྲི་ནམས་
 ལ་རྩ་སར་རྩ་རྩོག་བྱེད་པའི་བཀའ་བབ་པས། རྒྱུག་ཁྲི་དེ་དག་ཉ་བཟང་པོ་ལ་
 ཞོན་ནས་བྱོལ་བ་བཞིན་རྩ་སར་རྩ་རྩོག་བྱེད་པར་ཡོངས། རྒྱུག་ཁྲི་དེ་ནམས་རྒྱ་
 འགམ་དེར་ཐོན་ཚེ། རོ་རྩ་དང་བཟ་ལིས་སྦྱིད་གཉིས་ཀས་རྒྱ་ནང་དུ་ཅི་ཚར་བས་
 གསེར་གྱུ་རྒྱ་ཁར་འཐོན་པའི་སྐང་ཡིན། རྒྱུག་ཁྲི་དེ་དག་གིས་གསེར་གྱུ་དེ་རྒྱ་
 ཁར་འཐོན་ཏེ་ཐོན་རྗེས། དེ་མ་ཐག་དུ་རི་རྒྱང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། རང་
 དབང་མ་མཚིས་པར་སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོར་ཀུ་ཚོ་སྦྱོགས་པ། “ཡ་མཚན་
 མང་། ཡ་མཚན་མང་། འདི་ནི་དེ་ལོ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དེད།” ཅས་ཅ་ཚོ་འི་ངང་

ཉན་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཕོན། ལྷུག་ཁྱི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་པ་སྐོར་རྗེས།
 དེའི་ནང་གི་འགས་ཁོ་གཉིས་རྗེ་ལྷ་དང་བཟུ་ལོས་སྐྱིད་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་སོང་།
 དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྤང་གིས་ལུ་ལུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་བརྟན་ཏེ་བཤད་
 ལྷུག་“ཁྱིད་ནམས་གཉིས་ཡིན་ལང་། ཆན་དུས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཁྱིད་ཚོའི་སྐྱོབ་
 ལུན་པར་འདོད། ཁྱིད་ཚོས་ད་དུང་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་བརྟན་ཏེ། ཆན་དུ་ལ་མགོ་
 གཤམ་གསུམ་ནས་ས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་གི་འདུག་ལང་”ཞེས་
 གྲུས་ས་ཕག་དུ། ཁོ་གཉིས་ཅིད་ཕག་གིས་དུག་པོར་བརྟུན་ནས་གསེར་གྲུ་
 རྒྱུང་རྒྱུང་དང་མཉམ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཏེ་སོང་ངོ་། མི་ཉུ་བྱུ་ཞིག་གི་ཉུ་ཡིས་འཚོར་
 ལྷུག་བྱེད་པ་དང་མི་ཡིས་ཅ་ཅ་སྐྱོགས་ཏེ། ཆན་དུའི་རས་གྲུ་གྱི་སྐོ་ཁར་ཕོན།
 ལྷུག་ཁྱི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་རྗེས་དེ་བའི་བྱ་བ་བཤད་
 ཚར་རྗེས། ཁྱི་གན་དན་པ་དེས་སེམས་དགའ་སྤྱི་ཁའང་བརྟུན་ས་མི་ཕུབ་པར་གྲུར་
 བས། འཕྲལ་དུ་ལྷུག་ཁྱི་པོས་ཏེ་བཤད་པ་“བཟང་གི། ཕོག་མར་དེ་གཉིས་
 སྤང་བར་བུས། དེད་ཅག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཟུང་ནས་ཆུ་འགྲམ་དུ་བཟང་
 དན་ལ་བརྟུ་བར་འགྲོ།” ཞེས་བཤད་དེ། ལྷུག་ཁྱི་མང་པོ་ཁྱིད་ནས་བྱེས་འཆུབ་
 ཀྱིས་ཆུ་འགྲམ་དུ་སོང་ངོ་། དེར་སྐྱེབས་རྗེས་བུམས་ལོས་གསེར་གྲུ་རྒྱུང་ཕོངས་
 ལོག་ཅིས་བཀའ་བབས། གསེར་གྲུ་དེ་རྒྱུང་བཤད་རྗེས་ངོ་མ་གྲུ་དུགས་ས་གཞན་
 ནམས་དང་ཆེ་རྒྱུང་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་གྲུར་སོང་། ཁྱི་གན་གྱིས་བརྟུས་ཏེ་ཡིད་
 སྐྱོ་བས་ལང་ནས་ལང་དུ་བཟང་ཞེས་ཟེད། དེར་མ་ཟང་ཉལ་ཉལ་པོར་གསེར་
 གྲུའི་རྗེས་ལ་བསྐྱད་དེ། ལྷུག་ཁྱི་གཞན་ནམས་ནས་གྲུ་ཆུ་པོའི་དཀྱིལ་ལ་གཏོང་
 བར་བུས། གྲུ་ཆུ་པོའི་དཀྱིལ་ཚད་དུ་ཕོན་རྗེས། ནམས་པ་གཏོང་དབག་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཁྱི་གན་དེས། གྲུ་གཏོང་བའི་ལྷུག་ཁྱི་ལ་བཤད་ལྷུག། “འདི་

སྐྱེའི་ཆེ་བའི་གྲུ་གཅིག་པོ་དེའི་ཚང་མ་གསེར་གྱིས་ལས་པ་རེད། ག ལ་ཏེ་གྲུ་འདི་
 གང་བའི་གསེར་ལོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་འདྲ་བཟང་མང་“ཞེས་བཤད་དེ་བྱི་མིག་...
 གཅིག་བཅུ་མས་པར་བྱས། དེར་མ་ཟད་ད་དུང་“ཅི་འདྲ་བཟང་མང་”ཞེས་ལུགས་
 རིང་ཞིག་གུང་འཕྲིན། བཤད་ཚར་རྗེས་མིག་གདངས་ནས་བརྟམ་ཚོ། གྲུ་
 ཁང་གཉིས་སུ་གསེར་འོད་ལས་ལས་དུ་འབྱུག་པར་འདུག གསེར་རྗེ་མང་དང་
 རྗེ་མང་ཡིན། ཉམ་སེམས་ཚོག་ཤེས་མ་མཆིས་པའི་བྱི་གན་དེས་ནི། གསེར་ཅི་
 འདྲར་མང་ན་དེ་འདྲ་བཟང་བར་འདོད་དེ། ར་དཀར་ལོལ་གང་འཕྲང་བའི་དུས་ཚོད་
 ལང་དུ། གྲུ་སྐྱོང་ལ་གསེར་སྐྱེངས་ཏེ་མི་ལས་མཐོ་བར་གྱུར། རྒྱུག་དེར་རྒྱུང་འཆུབ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་ལངས་ཏེ། གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་རྒྱུ་དེ་འབྱེལ་དུ་གཡོ་འགྲུལ་བྱས་པོར་བྱེད།
 རྒྱུ་བྱར་དུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་ས་རྗེས་གསེར་ལོག་ནས་ཉམ་སེམས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་
 མ་མཆིས་པའི་བྱི་གན་དེར་བརྒྱུ་བྱེ་བས་དོ། བྱི་གན་དེའི་ཁྲག་གིས་བཞུར་རྒྱ་
 དམར་པོར་བརྒྱུར། བཞུར་རྒྱ་དེས་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་དང་རྗོ་ལ་སོགས་པ་ལང་
 དམར་པོར་བརྒྱུར། དེ་ནས་བརྒྱུང་མི་ཚང་མས་ས་ཆ་འདི་ལ་“རྒྱ་འགྲམ་དམར་པོ་”
 ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། གལ་སྲིད་བྱི་གན་དེའི་ཁྲག་དེ་འདྲར་མང་བའི་གནས་ལུགས་
 གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེས་རྒྱུང་དུས་ནས་འགྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྲངས་
 ལས་པོ་གསུ་བའི་རྒྱུགས་ཡིན།

བྱི་གན་དེ་གསེར་གྱིས་མཚན་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་བསད་རྗེས་སུ་མི་གཞན་སུས་...
 གུང་ལང་བརྒྱུར་དུ་འགྲོག་པ་ནས་ས་ལ་གཉེན་གཞན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྗེས་གཉེན་ནས་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྗོ་བྱ་དང་བཟུ་གིས་རྒྱུང་གཉིས་ཀས་འགྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཚང་མ་
 དང་ཕུན་སོད་གིས་རྒྱ་མང་ཚེན་པོ་དེའི་སོག་དུ་ནོར་ལུག་འཚོ་བ་དང་ཕྱོ་མ་རྗོ་བ།
 ཕུན་སོད་གིས་རྒྱ་ལེན་ཞིང་ཕོ་འཁྲུག་པར་བྱེད། དུས་དེར་ཕུ་སོ་རང་གི་མ་གན་ལང་

བུ་མོ་དང་མཉམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད། མ་གཞན་དེའི་རྒྱལ་དང་རིམ་གྱིས་ནག་པོར་གྱུར་
 རོ་ལྟ་དང་བཟུ་སྟེང་གཉིས་ལའང་བུ་སྲུག་ལོད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོར་
 རྣམ་ལུག་ཐམས་ཅད་ཤེད་བཟང་བ་དང་། བཟང་མི་ཚང་མ་ཡིད་སློབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། འཚོ་བ་ནི་ཡར་ངོ་འེ་རྒྱ་རྒྱུད་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་འཕེལ་ཞིང་གྱུས་པར་གྱུར་ཏེ།

གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་ནམ་གཟུགས།

(པོད་རིགས་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་དག་རྒྱན་)

བང་ལོ་ནམ་བཞུགས།

དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ནི། མི་ཚེད་དགའ་ཅན་དང་གཅིས་སུ་རུང་བའི་
 མི་ཞིག་ཟེན། ཁོ་རང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་“དཔོན་ཆེན་”དག་ལ་ཀུ་རེ་དང་ཚེད་མོ་
 ཚེ་བར་བྱེད། ཁོ་རང་སྐྱེས་པའི་དུས་རབས་དེར་སང་ལས་ཏེ་ཅང་ལུན་རྒྱུ་
 པོར་འདས་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་པོད་རིགས་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཡིན་
 ལང་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་དགའ་བ་ཟེན།

གཅིག

དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་མཚན་རྒྱན་ནི་དམངས་ཁྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་གྲགས་ཏེ་
 སུ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་རིག་པ་གསལ་ཞིང་སློབ་ཐབས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་སེམ

