



བ་བ་པ་ལྷོང་སྤྲོད་

མི་དཀར་མེ་ཤིང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་
བྱེད་ཀྱི་མེ་ཤིང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཁ་བའི་ལྷོངས། །

མི་དམ་ཆེ་ཤིང་ནས་བཅུམས།
བུ་མི་ཆེ་ཤིང་ནས་བཟུང།

མི་ཤིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

雪域集/伊旦才让著. —北京:民族出版社,
2003. 11

ISBN 7-105-05802-1

I. 雪... II. 伊... III. 诗歌—作品集—中国—当代—藏语 IV. 1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095177 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

* * *

网址: www.e56.com.cn

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 9

印数: 0001—3,000 册 定价: 16.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏编室电话: 64227665; 藏文发行科电话: 64234411—6508)

ཚུམ་སྤྱི་ལཱ་ན་འབྲུར་བ། སྒྲིལ་མ་སྤྱབས།

责任编辑：卓么加

ཐུབ་ཤོག་རྒྱས་འགོད་བ། རྒྱུ་ཐུང་།

封面设计：周方

ཁ་བའི་སྒྲིངས། ।

* * *

ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ནས་བཙམས།

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དཔེ་སྐྱོན་ཁུ་ས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་བསྐྱིགས།

དཔྱི་རྩའི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་ནས་པར་བཏབ།

2003ལོའི་ཟླ་11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

2003ལོའི་ཟླ་11པར་པོ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱབ།

དེབ་ཚད་mm850×mm1168 1/32 དཔར་ཤོག་9

དཔར་གྲངས་0001—3,000 དེབ་རེར་སྒྲིང་16.00ཡིན།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ལགས་ནི་ཤར་མདོ་སྨད་ཅིང་
 ཁའི་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་གསེས་སྤྱེའབྱམ་ཆོ་ཏུག་གི་ཡ་
 གུལ་ཆེ་གྲུ་ཆོ་བའི་ནང་ཆོ་ཅིང་ཞི་ནང་སྤང་ཆོ་ཏུ་1933 ལོའི་ཟླ་2 ཆོས་10
 ཉིན་འབྲངས། ཁོང་ཆུང་ཏུས་སྤྱོད་ལྷ་འགྲུལ་ཁོང་མ་ལུང་བར་ཡ་མའི་རྗེས་
 སྤྱེའབྱངས་ཏེ་བྱིམ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས། ཏུས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁོ་ཆུང་གཞོན་
 ཅུ་ཁོང་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆོགས་པའི་ཏུས་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ར་དང་རེའུ་འཆོ་བའི་ཏུས་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱད་ནས་
 འབྲད་ཤིང་འབྲད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས། ཡང་ན་ཆུང་ཆུང་གཙང་པོའི་འགྲུལ་ནས་
 བཏུང་ཆུ་སྤྱོད་ཆོ་ཁུར་བའི་ཏུས། ཡང་ན་དཔྱིད་ཏུས་སྤྱོད་ཆོགས་འདེབས་
 འཇུགས་བྱ་བའི་ཏུས་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་མ་ཡི་
 སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོན་པའི་ཆོ་ཅིང་ཁོངས་ལུང་། འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཐོད་ན། མ་ཡི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི་རི་འདྲའི་གསོན་ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་རེད་ཡང་། གཞོན་ཅུ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ནི་
 ཏུས་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་འདྲའི་ཆུང་ཏུས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཁོང་ཤིས་པའི་ཁོ་ཆུང་སྤྱོད་

ངག་པའི་གས་སྤྱུ་ཚུད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་མི་འདྲ་
བའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་རིག་གནས་སྤྱངས་འགོ་ཚུགས།
བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་རྗེས་སྤྱུ་བར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཅིང་སྟོན་ལ་མཁས་པར་
སྤྱངས། རིམ་གྱིས་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་རང་གིས་དག་
ཆན་བཅའ་ནས་བོད་ཡིག་སྤྱངས། དེའི་སྤྱི་བ་ནི་མི་ཡིས་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
འགོངས་ཤིང་མཚོན་དཔེ་ནི་སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་བཅའ་ཡང་ཉིད་རེ་སྟན། ཅང་
མ་འགོར་བར་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་སྟོན་པའི་
དུས་རབ་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་འགྲེལ་སྟོན་དེ་སྤྱི་དང་
གང་གིས་འགོག་ཐབས་མེད་པར་སྤྱི་བས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ལས་གངས་
ཅན་མ་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་འོ་ཞོ་སྤྱི་བའི་སྐལ་བ་སྤྲ་མོ་དེའང་བུལ་བར་ལྟར།
ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་དུས་ཨ་མའི་སྤྱི་གནས་སྟོན་མོ་ནི་ཡུལ་ཁམས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
གཞོན་ནུ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་གི་སེམས་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་རྗེས་
ཚུགས་སྟོན་ཚོ་མ་སྟེག་མོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱི་བའི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུར་ལྟར།

ཨོ་རབས་དུག་ཅུའི་དུས་སྤྱི་ཁོང་གིས་ཐོག་མའི་སྟོན་ཚོ་མ་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་། སྟོན་ངག་གི་ཕ་ས་འདི་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
མདུན་ལམ་འཆོལ་སྟེག་ཕྱིད་སའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མི་ཆའི་
དར་ཤིང་རིང་མོ་དེ་ལ་བཅུགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་སྟོན་ངག་གི་གསེན་ས་
འདི་ཉིད་བསྟོན་བདུལ་གནང་།

སྟོན་ངག་«ཁ་བའི་སྤྱི་བས་»ནི་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་སྟོན་
ཚོ་མ་བཟུད་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལམ་ཆད་རྩི་རིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྟོན་ངག་
གི་ཚོ་མ་ཉམས་སྤྱི་ཚལ་བརྟག་གཞིགས་གནང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་འབྲས་བུའང་
ཡིན། འདི་ལྟའི་སྟོན་ངག་ཚོ་མ་སྤྱངས་གསར་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱི་སྟོན་ངག་གི་
ཚོ་མ་ལུགས་སྤྱི་ཚལ་ཁྲོད་བྱང་མ་ཐུང་ལ། བོད་ཀྱི་སྟོན་གཞུང་མེ་ཁོང་མ་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་བྱང་ཚོ་མ་རིག་ཁྲོད་དུའང་བྱང་མ་ཐུང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་
ལེགས་སྤྱི་གསར་བ་ཡིན། སྟོན་ཚོ་མ་འདིའི་ཁྲོད་ཆོས་སྤྱི་དེས་པའི་སྤྱི་གས་

གཞིའི་གོ་རིམ་གསུམ་ (ཡང་ན་རིམ་པ་གསུམ་) ཡོད་དེ། གོ་རིམ་དང་པོར་
 ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱ་དངོས་ཞིབ་འཁྱིལ་གནང་བའི་ཚིག་
 རྒྱུ་བཞི་ཡིན་ (དཔུ་ཚུལ་པའམ་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་བརྟུན་ཀྱང་རུང་)། གོ་རིམ་
 གཉིས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་ཞིང་། བྱ་དངོས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་མ་གསལ་
 བཤད་གནང་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ (འདི་ནི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོའི་ཆད་གཞི་
 རིམ་མཐོང་སྤང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བྱུང་གསལ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པར་བརྟུན་ཆོག) གོ་རིམ་གསུམ་པ་ནི་མཐུག་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་སྤྱི་མ་བཞི་པོའི་ཨ་ལན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་
 སྤྱི་མ་པོའི་བསམ་གཞིགས་འཕར་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འདྲ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ཚུལ་
 ཉམས་སྦྱ་ཚལ་དེར་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏང་པ་ཀོ་ཡིང་གིས་“སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱིར་བཏང་
 བར་དོན་གཉིས་ཀ་གཅིག་མཐུན་སྦྱ་འགྲིག་ཡིན་” ཞིང་“སྤྱིར་བཏང་པས་བར་
 དོན་ཟབ་མོ་མཚོན་ལ། བར་དོན་ཟབ་མོས་སྤྱིར་བཏང་པའི་ཡང་ཆོ་ཀྱན་ནས་
 མཛེས་པར་བྱས་འདུག་” ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་སྦྱ་
 ཚལ་དེ་ལྟར་རེད་ལ། ཚུལ་གྱི་བར་དོན་གྱི་ཆར་ཡང་ཚུལ་པ་པོའི་བར་སེམས་
 ཀྱི་བརྟེ་སེམས་ཟབ་མོ་གཞོན་ཐབས་མེད་པར་གངས་རིའི་ལྷངས་ཀྱི་བརྟན་
 གཞིའི་སྦྱ་བཅུད་ཀྱན་ལ་འོད་དཀར་སྒྲོ་བའི་བོལ་གྱིས་ཉེ་བར་འཁྱུད་པས་
 བརྟུན་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྟུན་པ་ལྷགས་ཆེ་བ། ཉན་ན་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་བསམ་ན་རོ་
 མཚར་བ། རོ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བས་པ་ངང་གིས་སྤྱི་
 ཡོང་བས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་གངས་རིའི་
 ལྷངས་ཀྱི་སྤྱི་བཏང་མཐུན་པོའི་མཚན་སྤྱི་ཐོབ། སྤྱི་བཏང་ཅེས་པའི་ཚུལ་
 ལུས་འདིའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤངས་སྤྱི་ཚིགས་སྤྱི་པའི་ཡང་ཚུལ་པ་པོ་འདིས་ནི་
 པོད་ཀྱི་སྤང་སྤང་འཐུག་སྤྱི་གི་རིག་གནས་ངོས་ནས་ཡོད་ཆད་ལ་བལྟ་བུ་ཞིང་དེའི་
 ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
 ལ་རྒྱ་མཐའ་དུ་བྱིར་བའི་རིག་གཞི་རལ་གྱི་ལྟར་ནི་ཁ་ལྟན་པ་ཞིག་རེད།
 《ལེགས་བཤད་》ཚུལ་རིག་གི་རྒྱས་པས་སྤྱི་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། པོད་ཀྱི་

ལེགས་བཤད་ཚྭ་རིག་དེ་ཉིད་ཚྭ་སྒྲུང་ས་གསར་བའི་དུས་རབས་ཤིག་ལ་སྒྲུལ་
འདྲེན་གཏོང་བའི་ནུས་པ་འདྲ་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད།

དེར་འདིར་མི་རིགས་ཀྱི་ཚྭ་རིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་དེ་དང་
དེའི་ཡི་གེས་བྱས་པའི་ཚྭ་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་དེར་ཁོ་བོ་ཡང་སྒྲ་
མ་ཞིག་ནས་ཡིད་འབད་བྱུང་སྟེ་ཇེས་སྒྲ་ཡི་རང་གི་ནམ་འཁྱར་བསྟན་པར་མ་
བྱེད། མ་འོང་བའི་དུས་སྤངས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཚྭ་རིག་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པར་དུ་རང་སྐད་མ་འཁྱར་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་
ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། རོས་འཛིན་དེ་བྱུང་
དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པའང་རྒྱ་བོད་ཚྭ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསལ་བཤད་བྱེད་
བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་མི་རིགས་ར་དུག་འདུས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་གཞིའི་
གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་ཚྭ་པ་པོ་མི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་བཅུམས་
པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་འཆོ་བར་འབྲེལ་བ།
རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་ཡིག་གམ། ཡང་ན་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་
གང་ཏུ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་སྟེལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཆང་མ་དམིགས་བསལ་གྱིས་
ཚྭ་པ་པོ་མི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚྭ་ཡིག་ཏུ་
བསྐྱར་བའི་སྟེལ་ལུགས་ཤིག་རྒྱ་ཡིག་གིས་ཚྭ་སྟེལ་གནང་མཁན་གངས་ཏུ་མི་
རིགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཐོང་རོས་འཛིན་ཞིག་ཏུ་སྤངས་ལ། རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ནས་བཤད་ན་དེར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས།
བཅིངས་འགྲོལ་ཇེས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚྭ་རིག་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་དུས་གོམ་པ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བཞེན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀར་
བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངང་གིས་ཆགས་ཡོད། སྟོག་པ་
པོ་ཁོ་བོའི་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟར་ན། བཅིངས་འགྲོལ་ཇེས་ནས་བྱུང་བའི་དམིགས་
བསལ་གནས་ཚུལ་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚྭ་པ་པོ་སྟོར་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡིག་སྒྲུད་ནས་
ཚྭ་སྟེལ་གནང་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཀྱང་ཚྭ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཅུ་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་

པར་དེ་ཡིས་ཐང་ཀར་ཁོང་གིས་ཚློ་སྤྲོད་གནང་བར་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་
 གྲྭ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཚློ་པ་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆིག་ཡིན་
 ཡང་ཁོང་གིས་ཚློ་སྤྲོད་གནང་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་པར་དུ་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་
 རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཙམ་ལྡན་པའི་དགེ་མཚན་འཛུལ་སྤྲོད་གསལ་
 མཐའི་ཆ་ཆེན་དེ་ཆང་བའི་ཚློ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་རིགས་རི་ལྗང་ལྟུང་ལྟུང་
 བསྒྲུབ་ཚློ་སྤྲོད་གནང་ཡང་ཁོང་གི་ཚློ་རིག་དེར་བརྒྱུད་གཞི་མི་རིགས་དེ་དང་
 དེའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་རིག་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆིག་ངང་གིས་འཆར་
 ལུབ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་རག་ལས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་
 ཆིག་རེད།

ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་སྒྲན་རག་འདི་སྒྲོག་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་པར་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲུབ་དང་རིག་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆིག་ངང་གིས་ཐོན་ཡོང་བ་
 ནི་ཁོང་ཉིད་ལ་ཆུང་དུས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཟབ་མོ་བཞག་ཅིང་། ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་སྤྱོད་དུ་ཉག་ཏུ་བོད་ཀྱི་
 རིག་གནས་གང་འཚམ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཡོན་ཏན་དེར་རག་ལས་པ་ཆིག་
 ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཆུ་ཡིག་གིས་ལམ་ནས་སྒྲན་ཚློ་འབྲི་མཁན་སྤྲོད་པ་
 སྤྱི་ལོ་པར་དུ་སྒྲན་རག་པ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ནང་བཞེན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེས་ཆ་ཅུང་ཙམ་ལྡན་པའི་ཚློ་པ་པོ་ཆིག་ཏུ་འཇུག་པ་བྱ་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་དགའ་བསྟེན་བའི་ཚློ་
 པ་པོར་འཇུག་བྱུང་ལ། ཁོང་གི་བཅའ་སྒྲོལ་དེར་ཡང་རང་ཉིད་མི་རིགས་དེ་
 ཡིས་དགའ་བསྟེན་འཛོལ་དེས།

སྒྲན་ཚློ་འདི་ཆུ་ཡིག་ཐོག་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་བོད་རིགས་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དགའ་བསྟེན་ཐོབ་པའི་སྒྲན་རག་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་ཏེ། ཆང་མས་ཉེ་སྒྲོག་དང་བྱུར་
 དབྱངས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ན། བདག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་དོན་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་
 སྒྲན་ཚློ་འདི་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྲུར་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཆིག་མོ་བདག་ལ་
 གནང་བ་བསྒྲག་མ་ལུང་པར་བསྒྲུར་བའི་ལས་སྤྱོད་ལྟགས་འགོ་ཚུགས། མི་ལོ་དུ་

མའི་རིང་འབད་པས་བསྐྱར་ཁྲོད་དུ་རང་ལ་ཚཱ་པ་པོ་ལྟ་བུའི་འཆོ་བའི་བསྐྱར་
 རིམ་མེད་པ་དང་གཅིག རྒྱ་ཡིག་ལ་སྟན་རག་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱུན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་པོད་ཡིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཚཱ་ཉམས་རྣམ་པ་སྤྱང་འཛིན་དགས་པའི་
 ཚད་བཀག་ཐེབས་པ་དང་གཉིས། བསྐྱར་དོན་གསལ་པོ་མིན་པར་ཆོག་དོན་
 གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་མ་འབྲལ་མ་
 བོར་བར་བསྐྱར་དཀའ་བ་དང་གསུམ་སྟེ་བཀལ་དཀའི་འགག་འཕྲང་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་རལ་ཆེན་པོར་འཕྲད་པའི་དུས་དེར་“སྟན་རག་ནི་བསྐྱར་ཆོག་ཞིག་པ་
 མིན། བསྐྱར་ཆོག་ན་སྟན་རག་མིན་”ཞེས་པའི་སྟོན་ཕྱོད་མཁས་པའི་གསུང་
 ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་གྱུར། ལྟ་བུས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། བདག་གིས་སྟན་
 རག་《ཁ་བའི་སྤྱང་ས་》བསྐྱར་བའི་དུས་སྟེ་ཚཱ་པ་པོ་རོ་ཤེས་ནས་ཡུན་རིང་
 འགོར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་དང་འགྲོགས་འདིས་སྟེ་སྤྱང་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་
 ཁོང་གི་སྟན་རག་སྐྱར་ཞིག་པན་ཚུན་སྤྱང་མོལ་གནང་ཁྲོད་དུ་ཁ་བྱང་ན་བྱང་དུ་
 སྤྱར་ལ། རིག་གནས་དཔྱད་སྤྱང་ཆོགས་འདུའི་སྤྱང་གི་ཁོང་གིས་གསུང་
 བཤད་མང་པོ་ལས་སྟན་ཚཱ་སྐྱར་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་སྤྱང་ས་དེ་ཡང་ཅུང་ཙམ་
 རྒྱས་ཁོན་བྱུང་བ་བྱུང་། ཚཱ་པ་པོའི་སྟན་ཚཱ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་
 འཛིན་མའི་ཤར་སྟོན་བྱུང་ཀྱང་ཀྱང་གནས་པའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་ལོ་
 རྒྱས་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་སྤྱགས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་མཁན་
 གྱིས་རྒྱས་ཁོན་དང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ཉེ་བའི་ལོ་
 འགའི་རིང་འདིར་ཚཱ་པ་པོ་ཕྱོད་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཁམས་གངས་སྤྱང་ས་དང་།
 ཤིན་ཅང་མི་ཡུལ་ས་ཆ། བྱང་སྤྱགས་སོག་པོའི་རྩ་ཐང་ནས་བྱང་ཤར་མན་རྩ་
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས། རྩ་སྤྱགས་ཕུ་དང་འཇང་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་མང་
 པོར་ཁོ་པོ་ཡང་དངོས་སྟེ་སྤྱང་སྟེ་དེ་དག་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་ཁོན་དང་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་འབྲི་བཞེངས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ལ་ཅུང་ཙམ་རྒྱས་ཁོན་
 བྱུང་། ལྟག་པར་དུ་སྟན་ཚཱ་སྐྱར་ཞིག་གི་མིང་འདོག་ནི་ས་དེ་དང་ཡུལ་དེར་
 ཕྱོད་ནས་ཅད་གཅིད་བྱས་ལ། ཁ་ཤས་ནི་ས་འོག་ནས་སྤྱང་བའི་བོད་བཅའ་

པོའི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལས་དཔུང་དེ་སྐྱར་བ་སྐྱེས་རང་གི་རིག་གནས་འདི་མི་
 ཉམས་གོང་མཐོང་འགྲོ་བར་འབད་བཅོམ་གནང་ཡང་ད་དུང་དཔུང་བུའི་
 གནས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤྲིས་བསྒྲིག།

སྐྱར་ཚུལ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆང་མ་རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 གནས་དར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཆེད་ཡིན་པས་བསྐྱར་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐོག་མར་བསྐྱར་བུའི་ཚུལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་
 དང་སྒྲུ་ཆལ་གྱི་རང་བཞིན། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
 བར་ཕན་གོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཉིད་གོས་གལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱར་བའི་ལས་ཚུལ་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱར་ཚུལ་ནི་སྐོག་མ་ཉིད་
 བས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་བརྗོད་དང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས་གཞན་
 ཞིག་ནས་བསྐྱར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིས་གང་ཐད་ནས་སྐྱར་ཚུལ་དུ་ངེས་པའི་
 བྱད་ཆོས་སམ་རྟགས་ཤིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤོད་དཔང་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱོན་གཞུང་མེ་མོང་མ་བོད་ལ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་མགུར་
 སྐབས་སྐྱོན་ངག་སྐྱོ་བའི་དཔང་པོ་འདུས་སྤང་མང་པོ་རྗེ་ད་དུང་ཞལ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེའི་ཚུལ་ཉམས་རྣམ་པ་དང་འགལ་བའི་གཞུང་དེ་ལྟ་བུ་
 བོད་འགྲུར་འབྱུང་བར་ངོ་རྒྱལ་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་མི་རིགས་གང་དང་གང་ཞིག་གི་རིག་གནས་དང་ལེན་
 བྱེད་དུས་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་རིག་གནས་ཀྱིས་ཤུགས་སྒྲིབ་གང་འཆམས་
 ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་རྟགས་བྱུང། ང་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་མཆན་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཅོག་ཆུ་དང་བྱ་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་
 དུས་དང་བསྐྱོན་པའི་ཐབས་ཤེས་སྐྱར་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་། དེར་གི་
 དུས་འདིར་རྒྱ་རིགས་རིག་གནས་ཀྱིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་
 ཤུགས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་པའི་དུས་ཏེ། རང་རེ་བོད་ཀྱི་འཕྲིག་པ་གན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནའང་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཤུགས་སྒྲིབ་བརྗོད་ཅེ་འགའ་ཐོན་
 བཞིན་པ་དེ་ལྟ་ན་སྐད་གཉིས་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ནའང་དེ་འདྲའི་ཤུགས་སྒྲིབ་

གང་འཆམས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དེ་བཟུར་ཚུལ་ཁོད་ཏུ་མངོན་བཞིན་ཡོད་ལ།
 རང་ཚུལ་ལའང་དེ་འདྲིའི་ཤུགས་སྒྲིབ་གང་འཆམས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད།
 གནས་རྒྱལ་དེ་ཉམས་ལགས་ཀྱང་བཟུར་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་གྱི་ཏུས་སུ་བོད་གྱི་རིག་
 གནས་ཁོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བར་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཏུས་
 སུའང་བཟུར་ཚུལ་གྱི་རུས་པ་སྒྲ་སྒྲག་འདོན་དགོས་པས། བཟུར་མཁན་སུ་
 ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཟུར་འདུན་མོས་དང་ཚུལ་ཟུར་སྒྲ་ཚལ་རི་འདྲ་སྒྲིང་
 ཐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་གང་ལེགས་བཏང་ཏེ། ཟུར་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱི་བད་སྒྲིང་ནམ་
 གཞག་དང་ཆོག་རྒྱན་སྒྲས་ཤུགས་ནམས་རང་ཉིད་མི་རིགས་གྱི་ད་ཡོད་རིག་
 གནས་གྱི་ནམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཉི་ཉམས་པར་ཏུ་
 བོད་རིགས་སྒྲོག་པ་པོ་ནམས་གྱིས་དགའ་བསུ་འཐོབ་པ་ཞིག་འཁྱོངས་ཐབས་སུ་
 བཙོན་དགོས། དེ་ཉམས་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བོད་གྱི་རིག་གནས་དང་བོད་གྱི་སྒྲི་
 ཆོགས་སུ་ཐབས་འདེགས་ཞུ་རུས་པའི་ཚུལ་རིག་ཏུ་འཁྱུར་བྱུང་། མི་རིགས་གྱི་
 རྒྱུད་རིགས་དང་ཡི་གེ་གནས་བཞིན་ཏུ་ཏུས་དང་བཟུན་པའི་འཁྱུར་བ་རི་ཉམས་
 བྱུང་ཡང་ཏུང་། དེ་ནི་བོད་ཡིག་བོད་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་འཁྱུར་བའི་མདུན་
 སྒྲིང་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པས། ར་ཆོས་གནས་རྒྱལ་དེ་ཉམས་སྒྲག་རྒྱང་དང་བག་
 འཁུམས་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཡང་འཛིན་མི་དགོས།

བདག་གིས་སྒྲན་ཚུལ་འདི་བཟུར་འགོ་རྒྱགས་པའི་རྗེས་སུ་གཞོན་ནུ་སྒྲན་
 དག་པ་རྒྱལ་འབུམ་ཐར་ལགས་གྱིས་སྒྲན་ཚུལ་སྒྲོར་ཞིག་བཟུར་བར་འགན་ཁུར་
 ཉི་རོགས་རམ་མི་ཉུང་བ་གནང་ཡང་སྒྲན་དེ་བག་ཅིག་ལ་ཟུར་ཚུལ་ཚུལ་ཉམས་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བར་དོགས་ནས་སྒྲར་ཡང་ཆང་མ་རང་གིས་བཟུར་བ་ཡིན་
 པས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཁག་འགེལ་མེད། སྒྲན་
 ཚུལ་འདི་བཟུར་བཞིན་པའི་སྒྲ་རྗེས་སུ་ཟུར་མཁན་རེ་གཉིས་གྱིས་བཟུར་བ་ཏུས་
 དེ་བདག་ཏུ་འཁོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཆ་ཆང་བར་བཟུར་མཁན་ད་སྒྲ་མ་
 བྱུང་མོད། མ་འོངས་པའི་ཏུས་སུ་ཚུལ་ཟུར་རྒྱ་ཆད་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་
 རམས་གྱིས་གངས་ཅན་ཚུལ་ཟུར་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཤུགས་སུ་དགོངས་ཉི་

སྒྲུབ་དེ་བ་འདི་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་འབྱུང་བར་བདག་གིས་སྒྲིབ་
ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་1992 ལོར་གྱི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་ཡིག་པར་མ་《ཁ་བའི་རྒྱང་ས་》གཞིར་བཟུང་ནས་ཁོན་པོ་རྣམས་སྟན་ཆོག་
 189 ཙམ་དང་མཁུག་བྱང་དང་བཙས་པ་བསྟུར་ཟིན། གྱིག་སྒངས་ཐད་སྒར་
 གྱི་རྣམས་པ་དོར་དེ་ཚོ་མ་པ་པོའི་རེ་བ་བཞིན་གངས་རྒྱང་ས་གྱི་སྟུང་བྱང་ས་ཞེས་པ་
 སྟན་དུ་འཁོད་ཡོད། དེའི་སྟན་ཁོ་བོས་བསྟུར་བའི་《སྟན་རག་གི་བྲ་སྟོག་
 བཤད་པ་》ཞེས་པའི་སྟན་ཚུལ་དེ་ཡང་དཀོས་གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་ཉེ་བྱུང་བཞོད་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་འཁོད་ཡོད།

སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་དུས་འདིར་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དང་ཚུལ་པ་པོ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱགས་ཁྲར་དང་སྒྲུབ་རྒྱུར་གང་ལེགས་གནང་བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་རྒྱུན་ཐོག་མར་བསྐྱ་བར་བྱུང་བའི་ལེགས་སྒྲུབ་ལྟེན་ལྟེན་འདུག་ལོས་མཚོན་ཡོད་པ་བཅས་ཞུའོ།།

ཞེས་ཁ་སྐད་བཟུང་གིས་ཆོ་རིང་རམ་མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
ལྷོ་ཕྱོད་ལུང་པོ་དཔལ་2003 ལོའི་ཟླ་11 ཚེས་3 ཉིན་བྱུང་བུང་མི་རིགས་སློབ་ཤྱ་
ཆེན་མོ་ནས།

དཀར་ཆག

ཐུང་མཁན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། (1)

ཚོ་འདེབས་འགོ་ཚུགས་མཆོད་སྤྱོད་ (འགྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆབ་ཀྱི།)
 ————— ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚོ་འདེབས་བསྐྱགས་ཡིག
 (1)

སྒྲིང་ཆ། གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

གངས་སྒྲིངས། (4)

ཉེ་མའི་མཁན། (5)

ཅེ་མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལ། (6)

གཞོན་གཞོན་གསུམ་བའི་མེ་ལོང་། (7)

སྒྲིང་རབས་པའི་ཞབས་རྒྱུ། (8)

སྒྲིང་ཆུང་ཤར་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུ། (9)

མན་རག (10)

གནའ་པོའི་མི་ཆོས། (11)

ཡུམ་བུ་བྱ་སྤྱོད་། (12)

འཕྱོང་རྒྱུ་བཅན་པོའི་བང་སྒྲུབ་	(13)
གནས་ཏེན་ལྷ་ཁང་།	(14)
གངས་རིའི་ལ་རྒྱ།	(15)
མི་སྐྱེས་བའི་མགོ་བོ།	(16)
ལྷ་ཏིག་ཐང་ག།	(17)
སྒྲུལ་མའི་བཞུགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་	(18)
འོད་འཛེར་བའི་ས་བོན།	(19)
ཐང་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ།	(20)
དམ་བཅས་པའི་མདའ་མོ།	(21)
སྐུ་འབྱུང་དགོན་པའི་མེ་ཏིག་མཆོད་མཇུག་	(23)
གཏན་ཆོག་གི་སྒྲུང་བརྒྱུན།	(24)
བཙུན་སེམས་གི་འབྱུང་གནས།	(25)
རྩ་བའི་མེ་ཏིག་གི་མ།	(26)
འབྱུག་སྐུ་དག་པོ།	(27)
ཐབ་རྒྱ།	(28)
འཇའ་ཆོན།	(29)
འབྱུང་ཁུངས།	(30)
སེམས་དཀར་བའི་མེ་མོང་།	(31)
དེ་སྒྲོན་གི་ཡས་མིག་	(32)
ཡར་བཤོད་སྒྲོར་སྐྱེས།	(33)
ལུ་སྒྲོགས་སྐུ་བཞུར་བའི་མ་ཁུང་སྒྲོན་མོ།	(34)
བསམ་ཤེས་པའི་བྱ་ཆོད།	(35)

བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།		(36)
མཚན་པོའི་འཆར་སྒྲུང་།		(37)
ལོ་གསུམ་ཐོར་བུའི་རུལ་ཆུ།		(38)
རྟ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རྗེས་ཤུལ།		(39)
ཨ་མས་རེ་བའི་སྒྲོན་མ།		(40)
ཉེད་མེད་སེམས་སྒྲུ་འབྱེན་པའི་པི་མང་།		(41)
ལྷ་ལྷོག་གསོན་པོའི་འཛིན་ཐག		(42)
རི་རི་བ་རྒྱ་བོ་བྱུག་པའི་ངོ་མཚར་།		(43)
བྱ་གཤམ་མེར་པོའི་སོམ་ཉི།		(44)
ཁ་བ་དཀར་པོའི་བཙེ་སེམས།		(45)
སྐད་གདངས་དབེན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།		(46)
མཁའ་དབྱིངས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ།		(47)
ཐང་ཤིང་གི་བཙེ་སེམས།		(48)
སྒྲིག་མཛེས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།		(49)
རི་མཚོའི་བཙེ་སེམས།		(50)
བོས་བསྐྱར་རྒྱབས་ཅེའི་མེ་ཉོག		(51)
ཚིང་ཁའི་སྒྲུ་སྒྲ།		(52)
དབྱར་རྩ་ཉེད་ཉེད་གཤམ།		(53)
དབྱིད་ཀར་འདབ་ལྗན་བྱེུས་སྒྲུང་ཆར་འཛིན།		(54)
སྒྲོ་བའི་འཛུམ་མདངས།		(55)
གཟབ་ནན་གྱི་ལས་དོན།		(56)
མེ་རི་འབར་བའི་ཚ་ལམ།		(57)

ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུག་ཤུགས།	(58)
ལྷན་མེད་ཀྱི་གཤེས་ཀ།	(59)
སྤྱིན་དཀར་ཕུང་པོ་ཉི་ཤེས་གངས་ནས་སྤྲེལ་ས།	(60)
ཁེགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱར་ཆུ།	(61)
གངས་རིར་དུང་བའི་སྤྲོག་ཆགས།	(62)
འགལ་འཛོལ་ཅན་གྱི་དུས་ཚིགས།	(63)
ཁ་བར་འཁྱུད་པའི་བཙེ་སེམས།	(64)
པོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཙལ་དུས་ཆེན།	(65)
སྤྲོ་སེམས་ཁེངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར།	(66)

བར་ཆ། སྤྲོ་སྤྲོག་གི་སྐྱུ་དབྱངས།

རི་རབ་དང་ཐང་ཤིང་།	(68)
རི་བ།	(69)
ཚོད་བསྐྱོག་	(70)
འཁོར།	(71)
གསོ་སྦྱོང་།	(72)
ལམ།	(73)
ལམ་ཐིག་	(74)
ལམ་ཚོད་མཁན་གྱི་རབ་ཆུ།	(75)
ཁ་སྤྲོགས།	(76)