

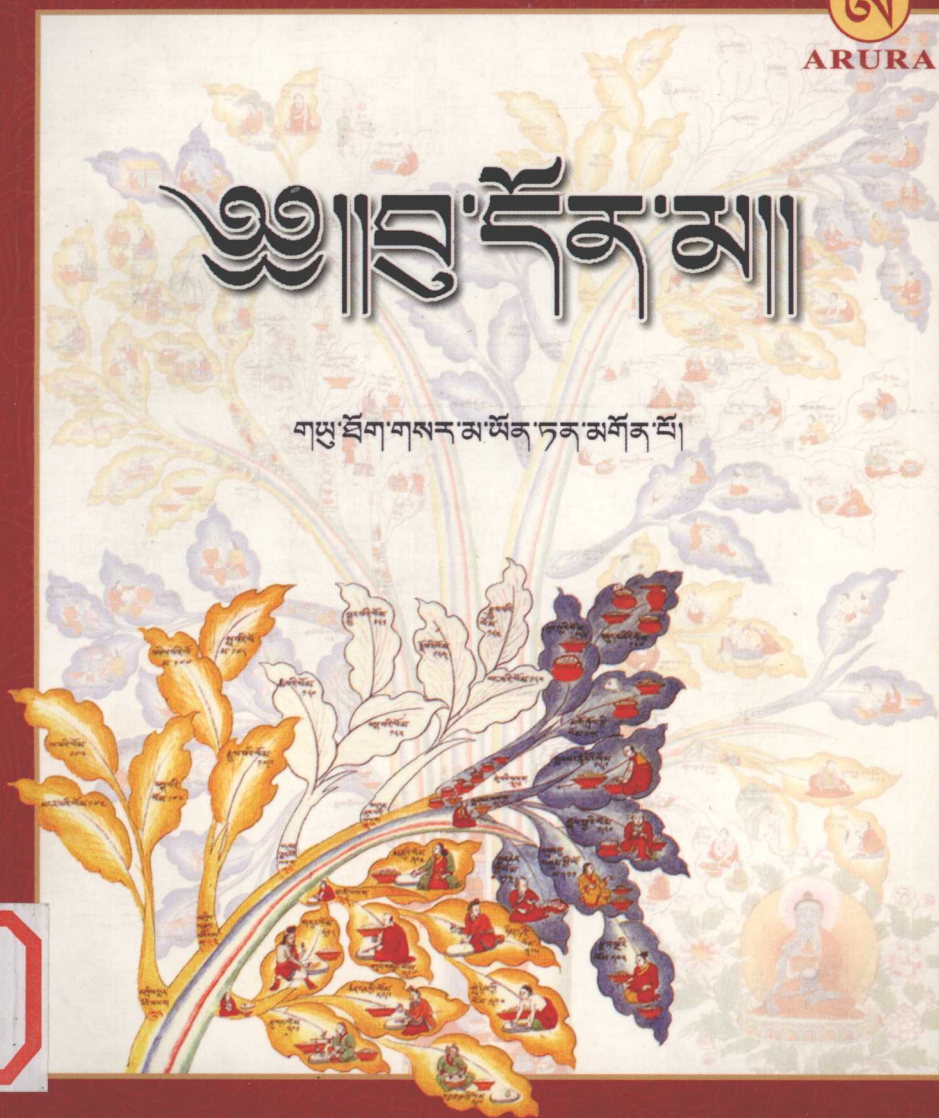
འོད་གླི་གསེ་བ་རིག་པ་འཛི་གནས་དཔེ་ལྷོགས་བཟུ་གས་དཔེ་ཚོགས།



ARURA

ལྷོ་ཁ་རྟོན་མ།

གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།



། མི་རིགས་དཔེ་ལྷོགས་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གསེབ་འཛིན་པའི་གནའ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཆ་གསལ།



ARURA

ཨ།བྱ་རྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

གཟུ་ཐོག་གསལ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།

མཆོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པའི་འཕྲུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།
(བོད་ཀྱི་གསེབ་འཛིན་པའི་གནའ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཆ་གསལ)མཆོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་པོ་

012



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

ཚུམ་གླིག་འགན་འཁུར་པ། ཉ་རྟོ། པ་སངས་དབང་ཆེན། རེ་སྒྲིག་པ།
 责任编辑：达多 巴桑旺青

༩༩ ། འཕྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

ཚུམ་བཟོ།	གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།
ཚུམ་གླིག་མཁན།	མཆོ་སྤྲོན་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་ཀྱུ་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
དཔེ་སྟར་མཁན།	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནད་དཔེ་ཚུགས་བརྒྱགས་དཔེ་ཆོག་ས་ཚུམ་གླིག་ཆོག་ས་པ།
འཕྲིན་མ་ཞེས་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་གླིག་ཁང་།
སྒྲིག་ཁྲིད་ཡང་གྲངས།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཁ་བར་ཨང་གྲངས།	100013
པར་འདེབས་མཁན།	010 - 64275311
བརྒྱད་འཛོམས་མཁན།	པེ་ཅིན་དབྱི་རྒྱའི་པར་འདེབས་ཆ་དཔྱད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཆེད།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།
པར་ཕྱོགས།	850mm × 1168mm 1/32
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐངས།	10.25
པར་ཐངས།	2005ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱགས།
པར་གྲངས།	2005ལོའི་ཟླ4པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
རིན་མོང་།	0001 - 2500
	སྤྲོད་15.00

图书在版编目(CIP)数据

子书精要/《藏医古文献精品丛书》编委会编. —北京:民族出版社, 2002. 12

(藏医药经典文献集成)

ISBN 7-105-05283-X

I. 子… II. 藏… III. 藏医—藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 087811 号

ZISHU JINGYAO

子书精要

编 者	青海省藏医药研究所
出版发行	藏医药经典文献集成编委会
地 址	民族出版社
邮 编	北京市和平里北街 14 号
网 址	100013
印 刷	www.e56.com.cn
装 订	北京艺辉印刷有限公司
经 销	天华印刷装订有限公司
开 本	全国各地新华书店
印 张	850mm×1168mm 1/32
版 次	10. 25
印 次	0001-2500 册
定 价	2005 年 4 月第 1 版
	2005 年 4 月北京第 1 次印刷
	15.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣದೇವರಾಯ

ལྷ་ས་གནང་འདོག་ཆེན་པ་གནང་བྱས་སྤྲུམ་ཚིས། རྩ་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཅུ་འདོག་ཡོད་པའི་

ཉེན་ཆེ།

དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ཉིད་ཚུགས་ཡོངས་ནས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་
 སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ནས་ང་ཚོས་༡༠༠༩ལོར་མཆོ་སྤྲོད་ཁིང་
 ཆེན་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་“《བོད་ཀྱི་གསེབ་
 བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་བསྐྱེགས་དཔེ་ཆོགས་》ཙམ་སྤྱི་ཆོགས་པ་”སྤྱི་ག་
 འཇུགས་བྱས་པ་དང་། གནའ་དཔེ་འཆོལ་སྤྲད་དང་དག་སྤྱི་ག་དང་ཙམ་སྤྱི་ག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཕྱེ་ཁིང་དཔེ་རྒྱན་དང་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འགོ་བཙམས་
 ཟིན་ཡོད། དཔེ་ཆོགས་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཆེན་
 སོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཡོད་དོ་ཅག་
 འདུས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་འདུན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབ་པའི་ཡོད་ཆེས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཡོད།

དེ་ལྟར་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཐོག་མར་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྐོར་དང་བརྒྱན་ནས་
 འདིར་ཁོ་བོས་བྱ་བཞག་ཆེན་པོ་འདི་ཚུགས་གང་ཐད་ནས་བྱ་བ་ལམ་སྟོར་ཡོང་
 བའི་བཀའ་ཤིས་སྤོན་འདུན་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དཀར་བའི་ཡུལ་དང་ཚུགས་སོ་སོའི་སྤྱི་ག་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ལས་གྲྭ་འདིར་
 ཚུགས་གང་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་བསམ་འདུན་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཞིས་འོ་ཆོགས་ཆེན་ནས།

༡༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡༥པར།

མཆམས་སྒྱུར་བའི་གཏམ།

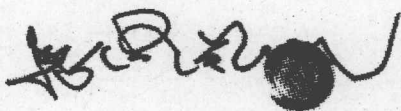
ཁ་བ་རི་བོའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འཛིག་
 ཉེན་སྒྱུའི་ཕན་བདེ་གཞི་མར་གྱུར་པའི་སྒྲུའི་རིག་པ་མཐའ་དག་སྒྱུ་ལ་བཏགས་
 པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཆོག་དམ་པར་
 གྱུར་པའི་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་
 དར་སྒྲུ་ལ་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་འབབ་ཞིག་སྒྱབ་པའི་རིག་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིས་སྒྱུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་
 འོན་ཏེ་ཕན་སྒྱབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་སྒྱུ་ཆོགས་དང་དུས་རབས་རི་
 འབྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མཁོ་གཤམ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དོན་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་མི་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་བསྟོན་འདིང་དང་ཁྱོག་བཤད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡིག་ཆར་དང་དེ་ཡོད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གཡུང་རྒྱུང་བོན་
 ལུགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་དཔལ་དུ་ཁྱི་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་བར་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་རྟིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱི་བ་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར། བེ་རོ་ཅ་ན་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐབས།
 བྱང་ཕྱུར་རྣམས་གཞིས་ནས་གོང་སྒྲུལ་ཡབ་གྲས། མི་དབང་ལྷེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་སྒྲུབ་རྩིས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱག་པའི་དྲང་སྟོང་མཁས་
 གྲུབ་རིམ་བྱོན་བཤང་གིས་མི་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་རྒྱན་ལས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གཙོ་བྱས་
 པའི་གསེབ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རང་གིས་མཛུལ་ན་

དད་པའི་སྤྱོད་པ་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་ངོམ་ན་ལ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ཕྱས་པ་འདིས་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་གཞུང་མན་ངག་གི་ནང་དོན་སྤུངས་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྩོད་གསལ་པོ་བྱས་འདུག།

འོན་ཀྱང་མིག་སྤར་གྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་རེའི་གསོ་
རིག་ཐད་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཉེས་སྤྱུ་རྒྱུར་དང་
འཇུར་སྤུས་ཡིན་པའང་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལགས་པས། ད་ལྟའི་དུས་
འདིར་བདག་ཅག་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོང་བོང་ཁོ་ན་དང་ཡུལ་ཡུང་གི་
བྲག་པའི་ཁེ་ཕན་ནམ་ཚུགས་རིས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སོགས་རིང་དུ་དོར་ནས་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྤྱིང་ཁོང་ནས་གཙུག་དང་
གཅེས་སྤྱུས། དེ་བཞིན་རིས་སྤྱེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་
ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་སྤོང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས། རི་རྒལ་རྩུན་པོའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པའི་བོད་ཡུགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་འོ་ལ་ཆོད་དང་
རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་རང་སྤྱོད་འདྲན་ལྟར་སྤྱོད་དང་
འཚོལ་སྤྱད་ལེགས་སྤྱིག་གི་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་བཞིག་
རེད།

དེའི་ཕྱིར་མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་མིང་
དོན་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་རིག་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་
གསར་བཏོད་གོང་སྤེལ་གྱི་མང་གཞི་བཟན་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ།
ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་རང་མི་
དངོས་ནོར་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་རྒྱུད་རིང་བའི་
རྒྱས་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་རང་རེའི་སྤྱོད་ཅིས་སྤོང་གྱི་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནའ་དཔེ་
དང་བཟན་བཅས་ལག་ཏུ་ཟིན་ཏེ་ཅིག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་དུ་
བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བ་འདིས། ད་ལྟ་ཅམ་མ་ཟད་འབྱུང་འཁྱུར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་
བཟན་པ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་

བུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་འཛའི་དཔལ་དུ་འཕྱར་བར་གདོན་
མི་བྱ་བས་ན། འོ་སྐལ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུ་ཡི་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་
ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཏེ་ཅང་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་དུ།



ཁོ་རུ་ཆོ་ནམ་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ།

དག་ལྷོག་པའི་གསལ་བཤད།

1

ལྷ་དང་འལྷ་ལྷ་ཡིན་པའང་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་འཁུམས་ཤིང་།
 བོད་ཀྱི་གསེང་གི་འདི་ཉིད་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་ན།
 རི་རྒལ་རྒྱན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་མན་ངག་གི་གསུང་རབ་དེ་
 རྣམས་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་འདོན་ལྷ་སྒྲིབ་དང་འཆོལ་སྒྲིབ་ལེགས་
 སྒྲིག་བཅས་བྱེད་རྒྱ་ལྡིག་མར་བསྐྱབ་དཀོས་པའི་སྐར་གཞིའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ལྟེ་འོ་སྒྲིལ་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བབས་པའི་
 དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ལགས། དེའི་ལྷ་དང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་
 དང་དུས་རབས་ཀྱི་སྐར་བྱ་ལྷ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྐར་ཞེས་པའི་ཐུན་མེན་ཁོར་
 ལྷག་ཤོད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གནའ་བོའི་གསེང་དབྱེད་རིག་པ་འདིའི་སྒྲིག་
 དབུགས་རྒྱན་བསྐྱངས་བྱེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་གསེང་དབྱེད་རིག་པར་སྐྱབ་བཅོན་
 དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བརྟན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་མང་པོར་རྒྱ་ཆ་ལམོ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིལ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་པ། རང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་
 སྐར་བས་སྒྲན་ཐོགས་བྱུང་པ། ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཟིར་བའི་ནད་
 རིགས་ཙ་མེད་དུ་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེན་དང་མན་
 ངག་བཅས་མའི་གདམས་པ་ཆིག་བྱུང་ཀྱི་སྒྲིར་མང་དུ་བཅའ་ནས་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ལས་སྒྲིབ་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་བཅས་མདོར་ན་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པ་
 འདི་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ། དེད་ཅག་མཆོ་སྒྲིབ་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་མི་རྣམས་ལ་འཇུགས་དང་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་དག་
 སྒྲིག་གི་མི་རྣམས་ཆེད་བསྐྱོས་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་། གཞུང་ལྷགས་བརྟན་
 བཅོས། མན་ངག་ལག་ལེན། སྒྲན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུངས་དཔེ།
 གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོའི་རིགས་གཙོ་བོར་བབྱང་
 ཐོག་《བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་སྒྲིགས་བསྐྱེགས་དཔེ་ཆོགས》ཞེས་པ་
 འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་སྒྲན་ཐད་དཔེ་དཔེ་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུ་བྱ་དང་ནང་དོན་ལ་མ་བཟོས་པར་ལག་ལེན་དུ་འབྱོལ་གང་
བྱུང་བས་ཏེ་དཔེ་རྒྱུ་ལག་དུ་སོན་ནོ་ཙག་དག་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་འབྲེམས་སྒྲེལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་《བྱ་དོན་མ་》ཞེས་བྱ་འདི་ནི་དཔེ་ཚོགས་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་དེ་བ་
བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཡུ་ཐོག་གསར་མས་སྤྱོད་ཆེ་ཡི་ཐོར་སྒྲན་
བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་བརྒྱད་དེམ་ཁྲོད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཚུང་
བ་དང་། སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མའི་མན་ངག་གསོ་དཔུང་གྱི་
གནད་ཐམས་ཅད་བཅས་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་དང་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་བཞོད་པའི་སྒྲན་
གཞུང་ཞིག་ཡིན་པས། ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔའི་བཅོས་ཚུལ་
ཐོག་མཁས་པ་རང་གི་བྱ་བ་ལེན་གྱི་གསོ་ཐབས་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱ་
པར་དུ་གནའ་པོའི་བྱ་ཆོས་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་མང་པོ་དང་སྒྲན་མིང་བརྒྱ་སྟོད་
སོགས་རྒྱུས་པར་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དེ་ཙག་རྩེས་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྒྱུར་
དང་། ཞིབ་འབྲུག་བེད་སྟོད་ཀྱི་དེན་ཐང་དང་ལྡན་པའི་དཔུང་གཞི་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་དག་སྒྲིག་དང་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཙ་འཛིན་
འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ༡. ཡི་གེ་ནོར་བ་དང་དོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་ལ་མིང་ཆོག་གང་
དེའི་རྩེས་སྤྱ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད། ༢. གཞུང་ཆོག་ཆད་
པར་འདོད་པ་རྣམས་རྟགས་()འདིའི་ནང་དུ་ཁ་སྐོང་བྱས་ཡོད། ༣. ཚུམ་པ་
པོའི་མཆན་རྣམས་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལས་ཆུང་ཙམ་བྱས་ནས་
བཞོད་ཡོད། ༤. མ་ཡིག་མི་གསལ་བའམ་གཞུང་ཆོག་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་སྐོང་
བྱེད་མ་རྒྱས་པ་རྟགས་.....འདིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ་གྲག་རྟགས་<>
འདིའི་ནང་དུ་མ་ཡིག་གི་ཤོག་གངས་སམ་ཐིག་ཐེང་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཆད་ཡོད་པ་
གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ༥. རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་ལྟ་སྟེ་དེགས་རྣམས་
དག་ཡིག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལྟར་ཏེ། སོག་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་ཞེས་ཆོག་སྟོགས་དང་
བསྐྱེབ་ན་མ་བཟོགས་མི་འདོགས་ཤིང་། སོག་པོའི་ལྟ་དང་རྒྱ་ཆ་མཆོད་ལྟ་ཞེས་

འདིར་ང་ཚོ་དག་སྒྲིག་མི་སྣའི་ཤེས་བྱའི་ཚུ་ཚད་དཔན་ཞིང་དཔེ་རྟོག་དག་
 སྒྲིག་གི་ཉམས་ཐུང་ཞན་པ་འདི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་གང་མང་
 ཡོད་མྱོད་པ་ལ་རྩ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་རྒྱགས་པར་གནང་
 བར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུ།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

[illegible][illegible]

རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། བོད་དང་མི་
 ཡུལ་སྐྱོན་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། མཁའ་འཁྱའི་ཡུང་དང་བྱ་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་
 གྱིས། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་དང་སྐྱ་མ་མང་བཞེན་ནས། སྤྱི་བ་སྒོན་དུ་རང་རྒྱད་
 རྒྱུངས་པ་ལས། ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་རིག་པ་ཁོ་ན་ཤར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྤྱགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གསོ་
 དཔུང་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུངས་ཏེ། ཕྱི་རབས་རྗེས་འབྲུག་གསོ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱོན་གཞུང་མང་པོ་སྤྱགས་ཚུལ་གནང་། དེའི་ནང་《བརྒྱད་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་》དང་《དཔའ་བོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་གནས་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་》《ཙ་དཔུང་རིག་པ་རང་གསལ་སྤེལ་ཆོན་ལྷ་བ་》
 《རྒྱད་རྒྱུད་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་》《ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་》《རྒྱད་བཞི་》ཡི་འཆད་
 ཐབས་སུ་ཆ་ལག་བཅུ་གསུམ་མཁ་བཙུག་དུ་གྲགས་པ་ལས་སྒྲོར་ཆོམས་སྒྲོང་
 སྤྱན་བཅུ་གཅིག་ལག་ལེན་སྒྲར་བྲིད་ཡིག་རྒྱུད་། གབ་པ་བཙུག་པུ་མེད་
 ཐབས་མེད་པ་རྣམས་གསུམ། ཁ་ཐོར་རིན་ཆེན་རྒྱུངས་པ། རྒྱད་པར་ཟབ་པ་
 རྣམས་གསུམ། མཁས་རྒྱད་རྩི་མཆར་བཞི་སྤྱགས། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ། ལུ་ཏིག་
 ཐེང་བ་རྣམས་གཡུ་ཐོག་རང་གི་གསུངས་ཡིན་པར་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་《སྤྱི་འབྲུམ་ཆེན་མོ་》དང་《མན་ངག་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་བ་འབྲུམ་ཁྲ་རྒྱུར་》
 《ཐོར་བྱ་མེ་ལེན་》《དཔ་ཆེངས་སྒྲིགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་》《བྱང་ཁོག་གི་ཙ་པ་》
 《སྤྱག་པོ་གསོ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གདམས་པ་》《ལག་ལེན་བོད་རྒྱུད་》《རྒྱུའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》《བྱ་དོན་མ་》《འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་
 ཐེགས་མེལ་》《དུག་ནད་ཞི་བ་》《མོ་ནད་བཙུགས་ཐབས་ཡིག་སྤྱ་བཅུ་བཞི་བ་》
 《གཟེར་སྐྱོན་གཉེན་པོ་ལྷ་སྒྲོར་》《སྐྱོན་པའི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་》སྤྱགས་སྐྱོན་
 གཞུང་མང་པོ་བཙུགས་པར་མཛད། རྒྱད་པར་དཔལ་ལྷན་《རྒྱད་བཞི་》འདི་
 ཉིད་གསོ་དཔུང་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་རྒྱ་
 བཀྲོལ་ཏེ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཐོར་དུ་སྤེལ་ནས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གངས་དང་།

བཤད་རྒྱུད་དུ་སྒྲོན་དཔུང་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཙ་ཆ་རྒྱའི་བརྟག་པ་དང་མ་
 བྱ་དག་ཤོགས། ར་དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་དང་། མན་རྒྱུད་དུ་འང་དོན་གོང་
 མཚུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁ་དང་ཁྲུས་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། བུའི་དོན་དུ་གསེར་
 མཆན་དང་། སློབ་མའི་ངོར་ཟོང་མཆན་ཞེས་པ་བཏབ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱགས་
 སྒྲས་སོགས་ལ་བུམ་པ་གང་འཛིན་ཚུལ་དུ་བསྟུལ། མདོར་ན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་
 ཆེ་ཉིལ་བོར་སྒྲོན་དཔུང་གྱི་ལས་དོན་མཛད་དེ་རིག་གཞུང་དང་ནད་བཙོས་སྒྲོན་
 རྒྱུར་གྱི་ཆོག་སྒར་ལས་སྒྲ་ལྷག་གི་དར་སྤེལ་དང་སློབ་རྒྱུད་གངས་ལས་འདས་པ་
 གསོ་སྦྱོར་གནང་ཏེ་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་གསོ་དཔུང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་
 ཆེར་སྤེལ་མཐར་དགུང་ལོ་དོན་དུག་ལ་གཟུགས་སྒྱའི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ་	རྒྱུ་ནད་གསོ་བ།	1
ལེའུ་གཉིས་པ།	མཁྱིས་ནད་གསོ་བ།	9
ལེའུ་གསུམ་པ།	བད་ཀ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	14
ལེའུ་བཞི་པ།	མ་ཁུའི་ནད་གསོ་བ།	24
ལེའུ་ལྔ་པ།	སྐྱ་ནད་གསོ་བ།	27
ལེའུ་རྒྱ་པ།	སྐྱ་བཟ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	33
ལེའུ་བདུན་པ།	འོར་ནད་གསོ་བ།	36
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	དུམ་ཆུའི་ནད་གསོ་བ།	38
ལེའུ་དགུ་པ།	མ་སྐྱ་ཆ་བ་གསོ་བ།	44
ལེའུ་བརྒྱ་པ།	རྒྱས་ཆད་གསོ་བ།	49
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	སྤྱངས་ཆད་གསོ་བ།	53
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	གཤམ་ཆད་གསོ་བ།	56
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	རྩྱུང་ཆད་གསོ་བ།	59
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།	རྩྱུངས་ཆད་གསོ་བ།	61
ལེའུ་བཙུ་ལྔ་པ།	འབྲམས་ཆད་གསོ་བ།	64
ལེའུ་བརྒྱ་རྒྱ་པ།	འབྲམས་ནད་གསོ་བ།	71
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ།		79
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།	མཆོན་རྒྱས་དང་ཁོང་འབྲམས་བཙུ་བ།	79
ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ།	འཁྱམས་ནད་གསོ་བ།	84