

༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་རྒྱུད་པ་ལ་
འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚོ་སྒྲུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

1989ལ. 5.ཁིང་།

ཕྱར་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་པོ།

ཞི་བ་ལྷན་བཅའས།

མཚེན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བརྒྱན།

མཚེན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ཐི་ཁིང་ཡོང་ཁྱེར་མཁར་རྒྱལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1989ལོའི་ཟླ 9 བར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཟླིགས།

1990ལོའི་ཟླ 5 བར་པར་མེད་མ་གཞིས་པ་དཔར།

དེ་བ་རེར་རྒྱ་དཔ་ 1.10

责任编辑：索南才让

封面设计：鲁 梁

封面题字：智 华

入 菩 萨 行 论

喜瓦拉 著

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

技术编辑：郭承祖

青海省新华书店发行 西宁市城西区民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：4

1989年9月第1版 1990年5月第2次印刷

印数：6,201—9,300

ISBN7-5420-0175-2/I·23

定价：1.10元

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་
 འཕྲོར་བར་ག་ལ་འབྱུར། །རི་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྱོད་ཅུམ་
 བས། །སྤྱོད་འབྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་
 རྩོ་རྩོས་ཐང་འགའ་འབྱུར། །དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་
 ཉག །སྤྱིག་པ་སྤྱོདས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྩོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། དག་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འབྱུར། །བསྐལ་པ་རུ་མར་རབ་དཔོངས་མཛད་པ་
 ཡི། །བྱུང་དབང་ནམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །
 འདི་ནི་ཆད་མེད་སྤྱེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་
 སྤྱོད་ཉིད་རུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱུ་སྤྱག་
 གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། །བདེ་མང་བསྐྱུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་བྱང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྩོས་བྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐམས་
 བའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་བརྗོད་
 ཅུ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་སྤྱག་བྱུར་འབྱུར། །
 གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་
 སངས་ནས་ཀྱལ་བའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སྤྱར་

བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་ལྟོས། །ལེགས་པར་
 ཡོངས་ཕྱ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་
 བར་འདྲོད་པ་ནམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་
 བར་གཟུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་རུ་ནི། །
 འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ལྟོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བྱ་འབྱིན་པས་མི་
 ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་རུ་མི་བཟད་བྱས་ན་
 ཡང་། །དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེ་ནི་རུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་
 རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །དེ་
 ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་ལྟོ་དང་ལྟན་
 པས་ཞོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན།
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཉི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་
 བློ། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདྲོད་
 དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོལ་འབྲས་བྱ་ཆེ་

འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷ་ར་འབྱུག་པའི་སེམས་བཞིན་རུ། །བསོད་
 བཅས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་ཉི་སེམས་
 ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་རྩ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྷོག་
 བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་གྲངས་ཁྱུར་བ། །
 དེ་ནས་བཟུང་ཉི་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་ཁྱུར་ཁྱུང་བསོད་
 བཅས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྩ་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་མཉམ་
 བར་རབ་རྩ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །
 ལག་བཟང་གིས་ནི་ཁྱུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྒྲུལ་རྩ་བསམས་ན་
 ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏི། །བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་ལྷན་ཁྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །
 དཔག་རྩ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་རུ། །བརྒྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །
 མ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྤྱལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད་།
 ལྷ་དང་བྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱུང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་
 ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲོན། །རང་གི་དོན་
 རྩ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་རྩ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་
 ཀྱི་དོན་རྩ་ག་ལ་སྒྱེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་རྩ་ཡང་། །མི་

འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་
 བར་འདི། །ཟུག་མེད་པའི་ཆད་ཅིག་འབྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ཅིར་གྱུར་པ། རིན་
 ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་རི་ལྷར་གཞལ་གྱིས་
 ལང་། །ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
 མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །བདེ་དོན་བཙུན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟག་བསྐལ་འདོར་
 འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྟག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག །
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྷར་
 འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་སྤངས་པ་དང་། །སྟག་བསྐལ་
 ལང་ལྷན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །སྟག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་
 བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་
 ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །
 ཕན་བྱུགས་ལན་སྟོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱུགས་
 འོས་ན། །མ་བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཏུང་བད་ནར་མའི་བས་
 སྦྱར་བ། །སྐད་ཅིག་བས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 བརྟམ་བཙས་ཉིན་བྱེད་འབྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀྱར། |སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་ལ་རུས་རིང་རུ། |བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐྲ་ན་མེད། |
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚྛགས་བྱེད་པ། |རྟག་ཏུ་སྐྱོན་པ་
 ལྷ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |གང་ཞིག་དེ་འབྲེལ་ཆུལ་སྤྲུལ་སྐྱོན་
 བདག་ལ། |གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། |ངན་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་བར་ནི། |དཔུལ་
 བར་གནས་པར་འབྱར་ཞེས་སྐྱབ་པས་གསུངས། |འོན་ཏེ་གང་
 ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། |དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་རྟག་པར་
 འཕེལ། |རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དེ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། |ཞིག་
 པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། |གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་པ་
 རིན་ཆེན་དེ། |སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ཞིང་། |
 གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། |བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ལུ་དང་པོ།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། |དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དཔལ་པའི་ཆས། |དཀོན་མཆོག་གི་མ་
 མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། |ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ཡིགས་
 བར་མཆོད། |མེ་རྟག་འབྲས་བུ་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དང་། !

རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་
 རི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་དང་། །
 རིན་ཆེན་རི་ཁོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བྱ། །ནགས་ཚལ་ས་སྟོགས་དཔེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤྲུང་པ་
 དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་བྱུད་པ་དང་། །ལྷ་
 སྟགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྫི་དང་ནི། །སྟོས་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་
 དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །
 མཚོ་དང་ཇིང་བྱ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག །དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་
 རྒྱན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་
 གཏུགས་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །
 རྒྱ་ཡིས་བྲངས་ནས་བྱུང་པ་སྦྱིས་ཀྱི་མཚོག །སྤྲུང་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྟགས་རྩི་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཞེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་
 བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །
 མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་
 རོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཀྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤང་
 རྟེན་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུང་རྣམས་ལ་བདག་
 གིས་ནི། །བདག་གི་ལྷན་ཀྱན་གཏན་བྱུང་དཔུལ་བར་བཞུ། །

སྐྱེས་པ་དཔལ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞིས་ཤིག །སྤྱི་
 བཟ་བྱིད་བྱི་འབངས་སྤྱི་མཆི་བར་བཟྱི། །བདག་ནི་བྱིད་བྱིས་
 ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བས་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་
 བར་བཟྱིད། །སྤྱིན་བྱི་སྤྱིག་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བཟྱིད་ཅིང་། །
 སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་མི་བཟྱིད་དོ། །སྤྱིས་བྱི་ཁང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་བྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་
 བཟུང་། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །སྤྱི་
 སྤྱིག་འོད་ཆགས་སྤྱི་དེ་བྱིས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་
 ཤི་སྤྱིས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱིས་པ་མང་པོ་སྤྱིས་བྱི་ཆུ། །
 ཡིད་འོང་ཡིགས་པར་བཀང་བ་སྤྱི་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་
 ཏུ་མས་སྤྱི་སྤྱིས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་
 ཤོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྤོས་པས་སྤྱི་བྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་
 ཁ་དོག་ཡིགས་བཟུང་བའི། །ན་བཟང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་
 འབྱུལ། །ཤོས་བཟང་སྤྱི་ལ་འཇམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །
 ཟུན་མཆོག་བཟུ་སྤྱི་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱི་ག་
 སྤྱིགས་ལའང་བཟུན་པར་བཟྱི། །སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་
 ལྟངས་པ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་བྱིས་སྤྱི་དབང་ཀུན་བྱི་སྤྱི། །
 གསེར་སྤྱིངས་བཙུ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་

བ་དེ་དག་ལྷན་པར་བསྐྱེ། །ཐུབ་དབང་མཚན་གནས་མཚན་ལ་
 ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་ལྷན་ར་དང་པསྒྲ་དང་། །ལྷན་ལ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་
 འོང་ནམས་ཀྱིས་མཚན། །སྤོས་མཚན་ཡིད་འཕྱོག་ཀྱི་དང་ཐུབ་
 པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུལ། །
 ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྤྲོ་ཚུགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་
 ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་བསྐྱེ། །གསེར་གྱི་པསྒྲ་ཚར་བ་དང་ར་
 པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ནམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་བསྐྱེ། །
 ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་
 སེལ་མ་དབྱམ་པར་བསྐྱེ། །གཞལ་མེད་མོ་སྤང་བསྤོད་དབྱངས་
 ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྱང་མཛེས་འབར་བ། །
 དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བསྐྱེ། །རིན་ཆེན་གདུགས་
 མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་
 བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་བརྟ་ན་སྤྱུག་པ་བསྤྲིང་བ་ཡང་། །
 ཏིག་ཏུ་ཐུབ་དབང་ནམས་ལ་དབྱུལ་བར་བསྐྱེ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཡང་མཚན་པའི་ཚུགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། །
 སེལས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེམ་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་ནམས་སོ་སོར་
 གནས་ཀྱང་ཅིག །དམ་ཚོས་དཀོན་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། །

མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་
 འཇམ་དབྱངས་ས་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་
 མཚོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས། །
 མགོན་པོ་ལྷན་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །
 བསྟོད་དབྱངས་སྟན་མེན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 རྒྱུར་ཅིག །ཏུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །
 ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་
 རྟེན་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་
 བྱས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་
 ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏི་གསོལ་བ་ནི། །སོག་མ་མེད་ལྡན་
 འཁོར་བ་ནས། །ཆེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །

བདག་གིས་མ་འཆལ་ཇིག་བགྱིས་པའམ། |བགྱིད་རུ་ལྟལ་པ་
 ཉིད་དང་ནི། |གཏི་ཐུག་འཁྲལ་བས་བདག་ནོན་ཏེ། |
 རེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། |ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་
 ནས། |བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། |བདག་
 གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། |པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་
 དག་ལ། |ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། |ཡིད་
 གྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། |ཉེས་པ་རུ་མས་སྒྱུན་ཆགས་
 པའི། |ཇིག་ཅན་བདག་གིས་ཇིག་པ་གང་། |ཤིན་རུ་མི་
 བཟད་བགྱིས་པ་དེ། |ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས།།
 བདག་གི་ཇིག་པ་མ་བྱང་བར། |སྒོན་རུ་འགྲུམ་པར་འགྲུར་
 རུ་མཆི། |ཁི་རྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། |སྒྲུར་བའི་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། |ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
 འདི། |བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟོད་པས། |ན་དང་མི་ན་
 ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། |སྒོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། |ཐམས་ཅད་
 ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། |བདག་གིས་དེ་རྟར་མ་ཤེས་པས། |
 མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། |ཇིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 བྱས། |མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྲུར་ཞིང་། |མཛའ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར། |བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་བ་
 ཉི། |དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར། |མི་ལམ་

ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ།
 དེ་དེ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛེལ་
 དང་མི་མཛེལ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཐིག །
 མི་བཟད་གང་ཡིན་མཐུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒོ་བྱར་
 ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་བྱར་པས། །གཏི་མུག་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་
 མཚན་སྟོང་བ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྟོན་པ་བྱད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་
 བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །
 གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བྱང་། །སྔག་འཆད་པ་ཡི་
 ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལྱས་མྱོང་བར་འགྱུར། །
 གཤེན་ཆེའི་པོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་
 པན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་
 གིས་མ་བཟེན་ཏི། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །
 འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆལ་ནས། །མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་
 ཏུ། །སྤིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྤྱི་པོ་ཡན་ལག་
 གཙོད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྲིད་པའང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐམ་
 མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྤེལ་ས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །

གཤམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། |ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱར་བྱུང་ཅིང་། |འཛིགས་ཆེན་ནང་གིས་ཐེབས་བྱུང་བ། |
 རབ་རྩ་ཉམ་པ་གཞི་ཅི་དགོས། |སྒྲ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་
 ལས་བཅུག |ལྷགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིས། |ཐེད་
 ཤ་ཆོན་པའི་ལྷག་བསྐྱར་ནས། |སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་
 བར་བྱེད། |སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་ཐེད་མཐོང་ནས་ནི། |དེ་
 བས་ཀྱན་རྩ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། |གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ཆོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། |དེ་པས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།
 འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བཙོན་པ། |སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་
 སེལ་ལ། |དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སྒྲ་མཆི། |དེ་ཡི་ཐུགས་
 སྒྲ་ཅུད་པའི་ཆོས། |འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། |
 ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། |དེ་བཞིན་ཡང་དག་
 སྐྱབས་སྒྲ་མཆི། |བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། |
 ཀུན་རྩ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱལ། |འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། |བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བསྐྱེ།
 ཐུགས་རྒྱུ་མེད་སྐྱོད་པ་མ་འབྲལ་བ། |སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
 ཡང་། |ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། |ཐིག་ལྷན་
 བདག་ལ་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། |འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། |ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་དང་ནི། |ཐུགས་རྒྱུ་མེད་མགོན་