

ཀྱང་རྒྱ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་

ས་གནས་རིམ་བུ་ཁག་གི་མི་དཔངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་

གནས་རིམ་བུ་ཁག་གི་མི་དཔངས་སྤྱི་དགུང་གི་འབྲེ་བཅའ་བྲིམས

ཀྱང་རྒྱ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་བཅའ་བྲིམས

གི་མི་དཔངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འདེམ་བསྐོས་བཅའ་བྲིམས

ཀྱང་ཏུ་མི་དཔངས་མྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་

ས་གནས་རིམ་བུ་ཁག་གི་མི་དཔངས་འབྱུང་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་

གནས་རིམ་བུ་ཁག་གི་མི་དཔངས་མིང་གཞུང་གི་འཁྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲུབ་

ཀྱང་ཏུ་མི་དཔངས་མྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་

ཀྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་འབྱུང་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་བུ་ཁག་

གི་མི་དཔངས་འབྱུང་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འདེམ་བསྐོས་འཕེལ་བྱེད་སྒྲུབ་

དེ་ལ་ཉེ་ཆེ་དམངས་དབུས་ཁང་གི་ 1979 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་ཤེཾ་
གི་པར་མངམ་ 1 པ་གཞིར་བཞུར་དེ་བཟུང་ནས་བཟུན་པ་མིན།

དེབ་རེར་སྒྲུབ་ལྟར་ 1 ལྟར་ 1

དཀར་ ཆག

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་ཀྱང་གི་..... 1
 བཀའ་བྱ ཡང་དང་པོ་

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་
 གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་
 དམངས་སྤྱི་དགུང་གི་འཇུགས་ཁྲིམས་..... 2

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་ཀྱང་གི་.....
 བཀའ་བྱ ཡང་གཉིས་པ་ 27

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་
 ཚོགས་ཆེན་གི་འདེམ་བསྐྱེད་བཅས་ཁྲིམས་..... 28

ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཟུ་ཡོན་ ལྷན་ཁབ་གི་ཟུ་ཡོན་ཀྲང་གི་བཀའ་རྒྱ

ཨང་དང་པོ

ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 མི་ཚོགས་ཆེན་གླེང་ཁྲིམས་ཐོག་གི་ཐོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པས་ 1979 ལོའི་ཟླ་ 7
 ཚེས་ 1 ཉིན་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི 《ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་
 པ་ཁག་གི་མི་དམངས་མིན་གཞུང་གི་འཛུགས་ཁྲིམས་ལ་ཐོས་འཆམ་བྱས་ཡོད་……
 ཅིང་, ད་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ལྔའི་ཁྲིམས་ལྟར་, 1980 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1 ཉིན་ནས་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་。

ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ ཡེ་ཅན་ཡིང་གིས
 རྒྱུན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ཟུ་ཡོན་ཀྲང་

1979 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 4 ལ

གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་གནས་ རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚྭ་ས་ཆེན་ དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་ སྤྱིད་གཞུང་གི་འཕྲུགས་བྲིམས

(1979 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚྭ་ས་
 ཆེན་སྐབས་ལུ་པའི་ཁྱས་ཚྭ་ས་ཐོངས་གཏིས་པས་ཁྱས་འཆམ་བྱས་པ)

ལེའུ་དང་པོ་ སྤྱིའི་ཆ་དོན

རྟོན་ཆེན་དང་པོ་ ཞིང་ཆེན་དང་, སང་སྤྱོད་ལྗོངས་, ཐང་སྤྱོད་ཁྲོད་ཁྲིར་,
 སང་སྤྱོད་ཁུལ་, ཞན་, སང་སྤྱོད་ཞན་, ཁྲོད་ཁྲིར་, ཁྲོད་ཁྲིར་ཁོངས་
 གཏོགས་ཆུས་, ཁྲོད་རྒྱལ་བཅས་ལ་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚྭ་ས་ཆེན་དང་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་འཕྲུགས་རྒྱུ་

མི་དམངས་ཀྱང་ཉེར་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚྭ་ས་ཆེན་དང་དོ་དམ་ཁྱུ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་འཕྲུགས་རྒྱུ་

རྟོན་ཆེན་གཉིས་པ་ ཞན་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་
 དམངས་འཕུས་མི་ཚྭ་ས་ཆེན་ལ་རྒྱན་ལས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཕྲུགས་རྒྱུ་

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ་ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་ དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་་་་
ཆེན་ཚང་མ་ས་གནས་གི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན།

དོན་ཆེན་བཞི་པ་ ཞིང་ཆེན་དང་, རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་, ཐང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་,
རང་སྐྱོང་ཁུལ་, རྒྱལ་བཅུགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་གི་མི་དམངས་
འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འབྲུས་མི་ནི་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་དམའ་་་་
བའི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གིས་འདེམ་བསྐོས་བྱེད་རྒྱུ་དང་, ཞན་
དང་, རང་སྐྱོང་ཞན་, རྒྱལ་བཅུགས་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་, གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིངས་
གཏོགས་རྒྱལ་, མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་, གྲོང་རྒྱལ་བཅས་གི་མི་དམངས་འབྲུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འབྲུས་མི་ནི་འདེམ་དམངས་གིས་ཐད་ཀར་འདེམ་བསྐོས་་་་
བྱེད་རྒྱུ་།

ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འབྲུས་་་་
མིའི་མི་གངས་དང་འབྲུས་མི་ཐོན་པ་བྱེད་ཐབས་ནི་འདེམ་བསྐོས་ཀྱི་སྒྲིམས་ལུག་
ལས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་། སྤྱི་འཛིན་ས་ཁྲིངས་ཁག་ནང་གི་གངས་ཉུང་
མི་རིགས་ལ་འབྲུས་མི་མི་གངས་འོས་འཚམ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

དོན་ཆེན་ལྔ་པ་ ཞིང་ཆེན་དང་, རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་, ཐང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་
གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རེ་རེའི་འགན་ཁུར་ཕྱན་ཆད་ནི་་་
ལ་ལྟ་རེ་ཡིན། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་, ཞན་, རང་སྐྱོང་ཞན་, གྲོང་ཁྱེར་,
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིངས་གཏོགས་རྒྱལ་བཅས་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་
སྐབས་རེ་རེའི་འགན་ཁུར་ཕྱན་ཆད་ནི་ལ་གསུམ་ཡིན། མི་དམངས་ཀྱང་

ཅི་དང་ཁྱོད་རྒྱལ་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་མེ་མེའི་འགན་...
ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་ནི་ལ་གཉིས་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱུག་པ ཞིང་ཆེན་དང་, རང་སྤྱོད་ལྗོངས་, ཐང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
བཅས་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གིས་རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་
གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་...
ཅ་ཁྲིམས་དང་, བཅའ་ཁྲིམས་, སྲིད་རྒྱུས་, བཀའ་ཁྲིམས་, སྲིད་བཀའ་
བཅས་དང་མི་འགལ་བའི་སྲོན་འཕྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་, ས་གནས་གི་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་བཟོ་འགོད་དང་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆག་ཅིང་,
དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁབ་...
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྱབ་ཁབ་ལ་ཕྱོད་འགོད་སྟན་མེད་ལྷན་དགོས།

དོན་ཚན་བཟུང་པ ཞན་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གིས་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གིས་གསལ་གསལ་གི་འགན་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་

(དང་པོ) རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་དུ་, ཅ་ཁྲིམས་དང་,
བཅའ་ཁྲིམས་, སྲིད་རྒྱུས་, བཀའ་ཁྲིམས་, སྲིད་བཀའ་བཅས་དང་རིམ་
པ་གོང་མའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་ཆོད་དོན་བཅི་སྤྱད་དང་...
ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ལེན་དང་, རྒྱལ་ཁབ་གི་འཆར་གཞི་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གི་སྲོན་ཅིས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་;

(གཉིས་པ) རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་གི་རྒྱལ་དམངས་དབལ་...
འཕྱར་གི་འཆར་གཞི་དང་, སྲོན་ཅིས་དང་ཇེས་ཅིས་ལ་ཞིབ་བཞེས་དང་
ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུ་;

(གསུམ་པ) རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་གི་ཆབ་སྲིད་དང་, དབལ་
འཕྱར་, རིག་གནས་, སློབ་གསུང་, འཕྲོད་ཉེན་, དམངས་སྲིད་, མི་རིགས་
བཅས་གི་ལས་ཀའི་ཐད་གི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཁྲོས་སྤྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་;

(བཞི་པ) རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གི་རྒྱན་
ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ;

(ལྔ་པ) ཅིང་ཁང་དང་ཅིང་ཁང་གཞོན་པ་དང་, རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
གི་ཡུལ་ཞིང་ཁུལ་གཞོན་པ་, ཅི་ཁང་དང་ཅི་ཁང་གཞོན་པ་, ཤོལ་
ཁང་དང་ཤོལ་ཁང་གཞོན་པ་, ལན་ཁང་དང་ལན་ཁང་གཞོན་པ་, རྒྱལ་
ཁང་དང་རྒྱལ་ཁང་གཞོན་པ་བཅས་གི་འོས་མི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ;

(དྲུག་པ) ཞིང་ཆེན་དང་, རང་སྐྱོང་ལྗོངས་, ཐང་སྐྱོང་ཁྱོང་ཁྱིམ་
བཅས་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་.....
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཏྲན་ཁང་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་...
གི་ཡོན་ཏྲན་ཁང་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ;

རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་, ལན་, རང་སྐྱོང་ལན་, ཁྱོང་ཁྱིམ་, ཁྱོང་ཁྱིམ་
ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་བཅས་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གིས་རིམ་པ་
དེ་རང་གི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཏྲན་ཁང་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ;

(བདུན་པ) ཞིང་ཆེན་དང་, རང་སྐྱོང་ལྗོངས་, ཐང་སྐྱོང་ཁྱོང་ཁྱིམ་
བཅས་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་.....
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཁང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་
ཡན་ལག་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཁང་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ;

རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་, ལན་, རང་སྐྱོང་ལན་, ཁྱོང་ཁྱིམ་, ཁྱོང་ཁྱིམ་
ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་བཅས་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གིས་རིམ་པ་
དེ་རང་གི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཁང་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ;

བདམ་ཐོན་བྱུང་བའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཁང་དེ་.....
རིམ་པ་གོང་མའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཁང་ལ་སྒྲན་སེང་.....
ལྷན་ཐོག་, དེས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གི་རྒྱན་

ལས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ཡོང་བའི་སྐྱོན་མེད་ལྟ་དགོས་།

(བརྒྱད་པ) རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མགོ་བའི་མི་དམངས་་་་་་
འབྲས་མི་ཆོག་མཆན་གི་འབྲས་མི་འདེམ་བསྐྱོད་ཀྱི་།

(དགུ་པ) རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཆོག་མཆན་གི་ཀྱན་
ལས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐྱོར་གི་སྐྱོན་ལྟ་ཉན་ཀྱི་དང་ཞིབ་བཤེར་་་
བྱེད་ཀྱི་།

(བཅུ་པ) རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་གི་ལས་དོན་སྐྱོར་
གི་སྐྱོན་ལྟ་ཉན་ཀྱི་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་།

(བཅུ་གཅིག་པ) རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འོས་་་་
འཆམ་མིན་པའི་གྲས་ཆོད་དང་བཀའ་ཀྱི་སྒྱུར་བཅས་སམ་བྱིར་འཐེན་བྱེད་
ཀྱི་།

(བཅུ་གཉིས་པ) རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་དམའ་བའི་མི་དམངས་
འབྲས་མི་ཆོག་མཆན་གི་འོས་འཆམ་མིན་པའི་གྲས་ཆོད་དང་རང་ལས་རིམ་་་
པ་གཅིག་གིས་དམའ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འོས་འཆམ་མིན་པའི་་་
གྲས་ཆོད་དང་བཀའ་ཀྱི་སྒྱུར་བཅས་སམ་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་།

(བཅུ་གསུམ་པ) རྒྱུ་ཆོག་མཆན་རིང་ལུགས་གི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་་་
བའི་ཀྱི་ནོར་དང་ངལ་ཅོལ་མང་ཆོག་མཆན་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ཀྱི་ནོར་ཐུང་
སྒྱུང་དང་ རྒྱུ་དམངས་མེར་ལ་དབང་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་གི་ཀྱི་ནོར་ཐུང་
སྒྱུང་ རྒྱུ་ཆོག་མཆན་གི་སྒྲིག་ལམ་ཐུང་སྒྱུང་ རྒྱུ་དམངས་གི་མི་ལུས་གི་ཁི་
དབང་དང་ དམངས་གཙོའི་ཁི་དབང་ ཁི་དབང་གཞན་དག་འགན་ཐུང་
བཅས་བྱེད་ཀྱི་།

(བཅུ་བཞི་པ) མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་བའི་ཞིབ་ཅིས་ཕྱི་ཆན་ལ་་་་

ཡོད་དགོས་པའི་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་

(བཙ་ལྔ་པ) བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ཁོ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་

(བཙ་དྲུག་པ) བྱང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་མཉམ་གི་ཆབ་སྲིད་གི་

ཁོ་དབང་དང་, ངལ་རྩལ་གི་ཁོ་དབང་, ལས་ཀ་འདྲ་བར་སྒོ་བ་ཆ་འདྲ་བ་

ཁོ་དབང་གཞན་དག་བཅས་ཡོད་པའི་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དང་ལྔ་དཔལ་གི་མི་དམངས་འབྲུས་

མི་ཚགས་ཆེན་གིས་གསུམ་གསལ་གི་འགན་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་

(དང་པོ) རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་དུ་, ཅ་ཁྱིམས་དང་,

བཅའ་ཁྲིམས་, སྲིད་རྒྱས་, བཀའ་ཁྲིམས་, སྲིད་བཀའ་བཅས་དང་གོང་

རིམ་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚགས་ཆེན་གི་ཁྲོས་ཚད་བཅི་སྲུང་དང་ལག་ལེན་

བྱེད་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་

(གཉིས་པ) འགན་དབང་འཛིན་མཚམས་ལས་མི་ཀྲལ་བར་ཁྲོས་ཚད་

ཁྲོས་འཆམ་དང་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་

(གསུམ་པ) ཀྲལ་ཁབ་གི་འཆར་གཞི་ལྟར་རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་

ཁོངས་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གི་ལས་དོན་དང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་

གི་འཇུགས་སྒྲུབ་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཀྱི་

(བཞི་པ) རང་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་གི་དམངས་སྲིད་ལས་ཀྱི་

ལག་བརྟར་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཀྱི་

(ལྔ་པ) མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དྲུག་རེན་དང་, ཁྱུ་རེན་གཞོན་པ་

དོ་དམ་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱུ་ཡོན་བཅས་འདེམ་བསྐོས་བྱེད་ཀྱི་དང་, གྲེན་

ཀྱང་དང་གྲེན་ཀྱང་གཞོན་པའི་འོས་མི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་

(དྲུག་པ) མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དོ་དམ་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ལྔ་

དཔལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་གི་སྒྲུབ་ལྷན་ཀྱི་དང་ཞིབ་

བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་

(བདུན་པ) མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཉི་དམ་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་སྒྲོང་
རྒྱལ་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་གི་འོས་འཚམ་མིན་པའི་སྒྲོས་ཆོད་དང་བཀའ་
རྒྱ་སྒྱུར་བཅོས་སམ་ཕྱིར་འཕྲེན་བྱེད་རྒྱུ་

(བརྒྱད་པ) སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ལུགས་གི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་
རྒྱ་ནོར་དང་རལ་ཚོ་ལ་མང་ཚོགས་ཕྱན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ནོར་སྤྱང་སྤྱང་
དང་, སྤྱི་དམངས་སྤེར་ལ་དབང་བའི་ཁྱིམ་སྐྱུན་གི་རྒྱ་ནོར་སྤྱང་
སྤྱང་, སྤྱི་ཚལ་གི་སྤྱི་ལ་ལམ་སྤྱང་སྤྱང་, སྤྱི་དམངས་གི་མི་ལུས་གི་ཁི་
དབང་དང་, དམངས་གཙོའི་ཁི་དབང་, ཁི་དབང་གཞན་དག་འགན་སྤྱང་
བཅས་བྱེད་རྒྱུ་

(དགུ་པ) མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཉི་ཅ་བའི་ཞིབ་ཅིས་སྤེ་ཆན་ལ་ཡོད་
དགོས་པའི་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་འགན་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུ་

(བརྒྱ་པ) བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ཁི་དབང་འགན་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུ་

(བརྒྱ་གཅིག་པ) བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་འདྲ་མཉམ་གི་ཆབ་སྤྱད་
གི་ཁི་དབང་དང་, རལ་ཚོ་ལ་གི་ཁི་དབང་, ལས་ཀ་འདྲ་བར་ཐོབ་ཆ་འདྲ་
བ་, ཁི་དབང་གཞན་དག་བཅས་ཡོད་པའི་འགན་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུ་

བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྤྱད་བྱེད་སའི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དང་སྒྲོང་
རྒྱལ་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གིས་འགན་དབང་སྤྱད་པའི་སྐབས་
སུ་མི་རིགས་གི་བྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱད་དགོས་

དོན་ཆེན་དགུ་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
ལ་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་གི་ཁོངས་མི་གནས་དབྱང་
གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་, ཞན་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གིས་གནས་རིམ་པ་
ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་

འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་དང་དེས་...
འདེམ་བསྐྱོད་བྱས་པའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཁྲུང་དང་མི་དམངས་...
ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲུང་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུ་དཔང་ཆ་ཡོད། མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲུང་གནས་དབྱུང་གཏོང་དུས་, རེས་
པར་དུ་རིམ་པ་གོང་མའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲུང་ལ་སྟན་
མེད་ལྷན་ཐོག་, དེས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་
རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཚག་མཆན་ཡོང་བའི་སྟན་མེད་ལྷན་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྒྱུ་པ ཞན་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་...
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་ཁྲོས་ཚོགས་ནི་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྐྱོང་ཚོགས་
ཕྱེད་རྒྱུ།

མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དང་གྲོང་རྒྱུ་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་...
གི་ཁྲོས་ཚོགས་ནི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་དོ་དམ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་...
རྒྱུ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་སྐྱོང་ཚོགས་ཕྱེད་རྒྱུ།

དོན་ཆེན་བརྒྱུ་གཅིག་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་...
ཚོགས་ཆེན་གི་ཁྲོས་ཚོགས་ཉུང་མཐར་ཡང་ཁོ་རེ་མེད་མེད་འཚོགས་རྒྱུ།

འཕུས་མི་ལྷ་ཆ་གཅིག་གིས་ཁྲོས་གཞི་བཏོན་པ་ལྟར་, སྐབས་འཕུལ་
དུ་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་ཁྲོས་ཚོགས་སྐྱོང་...
ཚོགས་བྱས་ཆོག།

དོན་ཆེན་བརྒྱུ་གཅིག་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་...
ཚོགས་ཆེན་གི་ཁྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་, ཀྱུ་ཞིའི་ཚོགས་པ་
འདེམ་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་འགན་འཁུར་རྒྱུ།

ཞན་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་

མི་ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁྲུང་གཅིག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཁྲུང་གཞོན་
པ་དྲུ་མ་བསྐྱོ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུ་ སྤྱི་རྒྱུ་ཁྲུང་གི་འོས་མི་ནི་མི་དམངས་
འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་གིས་ཤྱོས་འཆམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་; སྤྱི་རྒྱུ་
ཁྲུང་གཞོན་པའི་འོས་མི་ནི་རྒྱུ་ཞིའི་ཚགས་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་...
ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་འཚགས་པའི་སྐབས་སུ, འཕུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ཞིབ་བཤེར་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་, ཤྱོས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་,
དེ་མིན་འཇུགས་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞན་དག་བཅས་བཅུགས་...
ཚག་ཅིང་, དེ་ཚས་རྒྱུ་ཞིའི་ཚགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་འག་ལས་ཀ་སྒྲུབ་རྒྱུ་

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོར་...
ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་འཚགས་པའི་སྐབས་སུ, རྒྱུ་ཞིའི་ཚགས་པ་དང་,
རྒྱན་ལས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་, རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་,
འཕུས་མི་(མི་གསུམ་ཡན་ཆད་གི་ཡིད་མཐུན་བྱུང་ན)བཅས་གིས་ཤྱོས་གཞི་...
བརྟན་ཚག་

ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚོར་...
ལ་བརྟན་པའི་ཤྱོས་གཞི་ནམས་རྒྱུ་ཞིའི་ཚགས་པས་མི་དམངས་འཕུས་མི་...
ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་ལ་ཤྱོས་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུར་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་, ཡང་ན་
ཤྱོས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་སྤྱད་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཆེས་...
མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོས་ཚགས་ལ་ཤྱོས་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུར་...
སྤྱོད་རྒྱུ་

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་གིས་...
འདེམ་བསྐྱོ་བྱེད་སྐབས་དང་ཤྱོས་ཚོད་ལ་ཤྱོས་འཆམ་བྱེད་སྐབས་, འཕུས་མི་
ཡངས་རྒྱུགས་གི་བྱེད་ཀ་ལས་བཀྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཤྱོས་འཆམ་ཡང་བ་བྱེད་རྒྱུ་

དྲོན་ཆེན་བརྩ་བྱུག་པ་ ཅིང་ཡང་དང་ཅིང་ཡང་གཞོན་པ་དང་, རང་སྤྱོད་
 རྒྱུང་ས་གི་ཡུལ་ཞི་དང་ཡུལ་ཞི་གཞོན་པ་, ཅི་ཡང་དང་ཅི་ཡང་གཞོན་པ་,
 རྒྱུ་ཡང་དང་རྒྱུ་ཡང་གཞོན་པ་, ཞན་ཡང་དང་ཞན་ཡང་གཞོན་པ་,
 རུས་ཡང་དང་རུས་ཡང་གཞོན་པ་, རྟེན་ཡང་དང་རྟེན་ཡང་གཞོན་པ་, མི་
 དམངས་ཀྱང་ཅི་འདྲི་དོ་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་, ཞན་གི་རིམ་པ་
 ཡན་ཆད་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་
 རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་བཅས་དང་, མི་དམངས་ཁྲིམས་
 ཁང་གི་ཡོན་ཡང་དང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཡང་གི་འོས་
 མི་ནི་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་ཡུལ་ཞི་ཚོགས་
 པའམ་འཕུས་མིས་མཉམ་འབྲེལ་གིས་མིང་སློ་འདོན་བྱུ་ འདེམ་སྒྲུག་པའི་
 མི་ཡངས་སྤྱིར་བཏང་དུ་འདེམ་དགོས་པའི་མི་ཡངས་ལས་མང་བ་བྱེད་.....
 དགོས་ གལ་ཏེ་མིང་སློ་བརྟན་པའི་འདེམ་སྒྲུག་པའི་མི་ཡངས་མང་བྱེད་
 ན་, རྒྱ་སྤྱི་འདེམ་བསྐྱོད་ལས་མི་རུང་མང་བའི་བསམ་འཆར་ལ་གཞིར་
 ཏེ་འདེམ་སྒྲུག་པ་དངོས་གཞིའི་མིང་སློ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཆོག་

འདེམ་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་རང་མིང་མ་བཞོད་པའི་འདེམ་སྐོག་འཕེན་.....
 བཅས་སྤྱོད་བྱུ་ འཕུས་མིས་གཏན་འཁེལ་བའི་འདེམ་སྒྲུག་པར་ཡིད་མཐུན་
 བྱེད་པའི་འདེམ་སྐོག་འཕངས་ཆོག་ལ་, རྒྱ་སྤྱི་འདེམ་པའི་འདེམ་སྐོག་ཡང་
 འཕངས་ཆོག་ཅིང་, འདེམ་དམངས་གཞན་དག་སྤྱི་གཞི་ཡིན་ཅུང་འདེམ་
 བསྐྱོད་ལས་ཆོག་ལ་, འདེམ་དབང་མ་སྤྱད་ནའང་ཆོག་

དྲོན་ཆེན་བརྩ་བྱུག་པ་ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་.....
 ཚོགས་ཆེན་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་འཚོགས་སྐབས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་.....
 སྤྱི་གཞི་ཁོངས་གཏོགས་གི་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁག་ཁག་གི་འགན་ཁུར་མི་སྣ་.....
 དང་, མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཡང་, མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་

གི་ཅན་ཁ་ཀྱང་བཅས་བྱུང་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱི།

དྲན་ཆེན་བཙུང་བ་ལྟར་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་...
ཆོགས་ཆེན་གིས་མྱོས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ། འབྲུས་མིས་རིམ་པ་
དེ་རང་གི་མི་དམངས་མིའི་གཞུང་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་གི་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་...
ཁག་ཁག་དང་དེ་མིན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་...
ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིའི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་དྲི་བ་ལེན་...
མཁན་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ། དྲི་བ་ལེན་མཁན་ལས་ཁྲུངས་གིས་ངེས་
པར་དུ་མྱོས་ཆོགས་ཐོག་ལན་འདེབས་སྒྲུའི་འགན་འཁུར་དགོས།

དྲན་ཆེན་བརྒྱ་དབྱེ་བ ཞུགས་གི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་...
གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གི་འབྲུས་མིས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་...
དམངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མས་མཐུན་...
མ་ཕྱེད་ན་འཛིན་བཟུང་ངམ་འདྲི་གཅོད་འཁུར་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་
ཉིས་ཅན་ཡིན་པས་བཀག་ཉར་བྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན། བཀག་ཉར་བྱེད་མཁན་
ལས་ཁྲུངས་གིས་ངེས་པར་དུ་ལམ་སང་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འབྲུས་...
མི་ཆོགས་ཆེན་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ཡོང་བའི་སྟེན་...
མེད་ཞུ་དགོས།

དྲན་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་...
ཆེན་གི་འབྲུས་མི་རྣམས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གི་མྱོས་ཆོགས་ལ་...
ཞུགས་པ་དང་འབྲུས་མིའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་ཁབ་གིས་
དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་འགྲོ་འོང་གི་ལམ་དང་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་དགོས་ངེས་
གི་དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུ་འཕེལ་ཁག་གསལ་རྒྱུ་དང་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ།

དྲན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་...
ཆོགས་ཆེན་གི་འབྲུས་མིས་དེ་སྔའི་འདེམ་བསྐོས་བྱེད་མཁན་གི་སྟེ་ཆན་ནས་...

