



༡༣། །རྩེ་བཙུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ཁོན་དཔེ་སྐྱན་ཚོགས་པ། སྤྱི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

[illegible]

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་བརྗེ་བཙུན་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཚོག་གི་
གསང་འབམ་བའམ་སྟེ། །

མི་ཤོན་དཔེ་རྒྱན་ཆོག་མ་དང་། མི་ཤོན་མི་དེགས་དཔེ་རྒྱན་པར།

图书在版编目 (CIP) 数据

毛尔盖·桑木旦全集：藏文 / 毛尔盖·桑木旦著. —成都：
四川民族出版社，2009. 4

(名家文献研究书系)

ISBN 978-7-5409-4234-2

I.毛... II.毛... III.毛尔盖·桑木旦 (1913~1993) -全集-藏语 IV.C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049289 号

名家文献研究书系

毛尔盖·桑木旦全集

毛尔盖·桑木旦 著

第五卷

出版人 罗 勇

责任编辑 央 京

装帧设计 央 金

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
(成都市三洞桥路 12 号)

排 版 成都曲登嘎布照排部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 30

字 数 383 千

版 次 2009 年 4 月第一版

印 次 2009 年 4 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5409-4234-2

定 价 300.00 元 (全套)

དཀར་ཆག

- བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་ནམ་སྒོ་གསལ་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(1)
- དང་པོ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།(3)
- གཉིས་པ་ཡི་གེའི་ནམ་བཞག(6)
- དང་པོ་ཡི་གེའི་ནམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ།(6)
- གཉིས་པ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཙས་པ་བཤད་པ།.....(13)
- ༡ ནམ་དབྱེ་དང་པོ་རོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།.....(13)
- ༢ ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ།(15)
- ༣ ལ་དོན་དེ་ནམས་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འཇུག་ཚུལ།(16)
- ༤ ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ།(18)
- ༥ ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ།(20)
- ༦ དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ།(21)
- ༧ ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ།(23)
- ༨ ལ་དོན་ནམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།(24)
- ༩ ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།(26)
- ༡༠ ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།(28)
- ༡༡ ནམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་ཀྱན་སོགས་བཤད་པ། (29)
- ༡༢ ལྷག་བཙས་བཤད་པ།.....(30)
- ༡༣ འབྲེད་སྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།.....(33)

༡༤ རྣམ་དབྱེ་ལྡ་བ་སྟགས་བཤད་པ།	34)
༡༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཁོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།	(36)
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་བཤད་པ།	(40)
༡ རི་སྒྲ་དགར་བརྟན་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	(40)
༢ དང་སྒྲ་བཤད་པ།	(41)
༣ སྒྲི་སྒྲ་བཤད་པ།	(42)
༤ བདག་སྒྲ་བཤད་པ།	(43)
༥ དགག་སྒྲ་བཤད་པ།	(44)
༦ དེ་སྒྲ་བཤད་པ།	(45)
༧ འདི་སྒྲ་བཤད་པ།	(47)
༨ ཆེན་པོ་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སྟགས་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པ།	(48)
༩ ཡིག་མགོ་དང་ཤད་སྟགས་བཤད་པ།	(51)
བཞི་བ་རྟགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	(55)
༡ དང་པོ་ཡི་གེ་སྒྱུར་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(55)
༢ གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(57)
༣ དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(57)
༤ གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྗ་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(57)
༥ གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(58)
༦ སྟོན་འཇུག་ལྡ་པོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(61)
༧ སྟོན་འཇུག་གི་སྟོབ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	(62)
སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(68)

སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(70)
སྒྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(73)
གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།.....	(73)
དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	(74)
གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(74)
ལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ།.....	(87)
བྱག་པ་ཞར་བྱང་རྩོམ་ཡིགས་ཀྱི་རྟམ་བཞག་ཚུང་ཟད་བཤད་པ།.....	(153)
པོད་ཀྱི་བརྟེན་བསྟན་བཅོས་སུམ་རུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་.....	
རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(213)
ཅ་ཡུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། 	(253)
སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། 	(259)
བྱིས་པའི་དག་ཡིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(264)
དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(267)
དྲིས་ལན་ལི་དྲུངས་རང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(271)
བརྟེན་སྒྲོན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(288)
པོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྱང་པར་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།.....	(290)
བརྟེན་སྒྲོན་གསལ་དགའ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	(303)
དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་སྒྱིར་བཤད་པ།	(305)
གཉིས་པ། པོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	(308)
གསུམ་པ། པོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།.....	(310)

བཞི་བ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	(318)
ལྷ་བ། མིང་བཤད་པ།	(327)
རྒྱག་པ། ཆོག་བཤད་པ།	(332)
བརྟན་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།.....	(336)
བརྒྱད་པ། ཆོག་སྟུང་བཤད་པ།.....	(350)
དགུ་བ། ཆོག་སྤང་སྦྱི་བཤད་པ།	(354)
བརྩ་བ། སྤང་འདུས་མ་བཤད་པ།	(367)
བརྩ་གཅིག་པ། དདག་སྦྱ་བཤད་པ།.....	(372)
བརྩ་གཉིས་པ། དདག་སྦྱ་བཤད་པ།.....	(377)
བརྩ་གསུམ་པ། གྲང་སྟགས་དང་ཅིང་སྟགས་བཤད་པ།	(379)
བརྩ་བཞི་བ། ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ།.....	(385)
བཙ་ལྷ་བ། ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་བཤད་པ།	(393)
རྩས་གསུམ་བསྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་རེ་བྱ་མིག་བཞུགས་སོ། །	(399)
གཞུགས་མི་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག	(399)
གཞུགས་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག.....	(416)
གཞུགས་མི་འཇུར་ཞིང་སྐྱལ་ཆོག་ཡོད་པ་ཁ་ཤས།	(456)
བརྟ་ཉིང་གཞུགས་མི་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཁ་ཤས།	(461)
བརྟ་ཉིང་གཞུགས་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག་འགའ་ཞིག	(464)
སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་དང་ཚྭ་པ་བོ།.....	(472)
དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་།.....	(473)

१॥ श्रीविःवन्नाजानानरुदस्यार्द्रस्यवि

ॐ । ॥ श्रीः गुरुभ्यो नमः ॥

༡། །པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྡེ་ཆམ་སྟོ་གསལ་འདུག་རྟོགས་

ମରଦାସବିଦବଞ୍ଚିତା॥

སུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩༩ །ཕྱེད་ལྷོ་ར་མཉམ་པའི་བྱིན་པ་ས། ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ་འགོ་ལ་སྟེར་ནམ་གངས་པའི་ཕྱོད་དང་གོ་དུག་མཆིས་པ་ལས།

འདིར་ཉིས་ལྷོང་དང་ལུ་བཅུ་བཅུ་པོའི་རྒྱན་ཞེས་བུ་བའི་དུས་རབས་མཛེས་པར་སྤྲུལ་པའོ། །


 दशावलिङ्गि शृङ्खला शिवसुन्दरविन्दसुखिनीशिवसुखिनी
 दशावलिङ्गि शृङ्खला शिवसुन्दरविन्दसुखिनीशिवसुखिनी
 

॥ सर्ववर्त्मना भक्त्या शिवसुन्दरविन्दसुखिनी ॥

[illegible]

༡༡། །བརྩ་མཁའ་འདབ་ལྷན་གཤམ་པའི་མཁའ་ཚམ་གྱིས། །ཟུང་ལྷན་འདབ་མའི་ལྷན་འཁྱུར་འདོད་དགུ་ལ། །

[illegible]

ཡག་ལྟོང་སྐབས་དེ་ཤར་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད།

འབྲུང་བའི་དབལ་ལྷན་གྱི་བསྟར་མར་བོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་སྒྱུད་ཆེན་ཁྱོད་དེ་མཛེས་ལྷུང་ཅིག །

༡། གང་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཡོངས་པ་སྐྱེས་ན། །

མྱོང་བའི་སྐྱེ་དབྱེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩ་བ་ཞིན། །

བསེལ་ལྟར་བརྟེན་སྐྱེ་ལྟར་ལྟགས་ལྟར་འགའ་ཞིག །

བྱིས་པ་ཅེ་དགའི་གཟིགས་མོར་འགྲེམས་དགོས་བྱུང་། །

དེ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་བ་དང་ཉགས་འཇུག་གི་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་སྐྱེས་འབྱེད་འདུན་གྱིས་...
འདིར་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཞག་སྐྱེ་དོན་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་།
ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཞག་གཉིས།

དང་པོ་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།

གངས་ཅན་ཐོད་ལྷུ་ལེས་གྲགས་པའི་ལྷུ་ལྟར་འདིར་གནའ་སྐྱེ་མོའི་རྩ་བ་སྐྱེས་ལྷུ་ལྷུ་.....
ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་བཤད། དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་རྩ་བ་རིམ་གྱིས་
དང་ནགས་ཆེལ་གྱི་ལྷུ་ལ། སྐྱེ་ཆེན་དང་། སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལྟར་གཅན་གཟན་རིམ་གྱིས་
གང་བར་བཤད། དེ་རྗེས་ལྷུ་ལྷུ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ནས་ལྷུ་རིམ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཐོ་མེད་
ལ། ཐོད་གྱི་རྩ་བ་ཐོའི་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡིན་ཟེར། གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་། དེའི་
སྐྱེས་སྐྱེ་ཁྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྐྱེས་དེར་ཁྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྐྱེས་ཤོ་ཁྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྐྱེས་མེར་ཁྲི་
བཅན་པོ། དེའི་སྐྱེས་གངགས་ཁྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁྲི་བཅན་པོ་སྐྱེ་བརྟེན་ལ་གནམ་གྱི་
ཁྲི་བརྟེན་ཟེར། སྐྱེ་ཁྲི་བའི་སྐྱེས་གྱི་རྩ་བ་ཐོད་པོ། དེའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དེ་གྱུང་རྩ་བ་གཉིས་ལ་བར་གྱི་
ཉེད་གཉིས་སྐྱེ་གྲགས། སྐྱེ་མ་སྐྱེན་པོ་དང་འཐབ་པའི་རྩ་བ་སྐྱེ་ཐོད་རྩ་བ་ཁྲི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་
དང་། རྩ་བ་ཐོ་འདི་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་ཁྲི་ལ་རྩ་བ་ཐོད་པོ་དང་། ས་ཐོན་འདེབས་པ་ལྟར་
བྱུང་ཟེར། ཡང་འདིའི་རྩ་བ་སྐྱེ་གཟིགས་འོལ་མོ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གཤེན་རབ་མི་ཐོར་གྲགས་པ་
བྱུང་ནས་ཐོན་དར་ཡང་ཡི་གེ་འབྱེད་པའི་ལམ་ལྟགས་ལྟར་ཐོད་པར་མདོན། སྐྱེ་དེ་གྱུང་རྩ་བ་

རྗེ་བཙུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བ་བཞུགས་སོ།

མྱི་སྲས་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྲས་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྲས་ཐེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྲས་གྲུ་ཅུ་ལེགས།
དེའི་སྲས་འབྲང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྲས་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་དྲུག་ལ་སའི་ལེགས་དྲུག་ཟེར། དེ་ནས་
ཟ་ནམ་ཟིན་ལྟེ། ལྟེ་འཕྲུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། ལྟེ་སྦྱལ་གནམ་ལྟེ། ལྟེ་སྦྱལ་པོ་ལྟེ། ལྟེ་སྦྱལ་ནམ།
ལྟེ་སྦྱལ་པོ། ལྟེ་རྒྱལ་པོ། ལྟེ་རྒྱུན་བཅན་རྣམས་ལ་ལྟེ་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་ཅུ་ལྷང་བཅན།
ཁྱི་བཅན་ནམ། ཁྱི་རྩ་དཔུང་བཅན། ཁྱི་ཐོག་རྗེ་བཅན་བཞི་ལ་འོག་གི་བཅན་བཞི་ཟེར། ཁྱི་
ཐོག་རྗེ་བཅན་མྱི་སྲས་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། དེའི་ཅུས་སྲུ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྐྱངས་གི་ཡང་ཐོག་
ཏུ། སྐྱངས་སྐྱངས་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་མདོ་ལྟེ་ཟ་མ་ཏོག་སྐྱགས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པས་ཚས་མྱི་
དཔུ་བརྟེས་ཟེར་ལ་བཤད་རྩལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྲས་ཁྱི་གཉན་གཟུང་
བཅན། དེའི་སྲས་འབྲང་གཉན་ལྟེ། དེའི་སྲས་སྐྱག་རི་གཉན་གཟིགས། དེའི་སྲས་གནམ་རི་
སྐྱང་བཅན། དེའི་སྲས་ཚས་རྒྱལ་སྐྱང་བཅན་སྐྱམ་པོ་ཡིན་ལ། འདིས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོ་དང་
བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། སྐྱ་མས་རྩོ་པོ་སྐྱུ་ཕུ་ཞེ་དང་། ཕྱི་མས་རྩོ་
པོ་མི་བརྒྱད་རྩོ་རྗེ་གདན་དྲངས་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཏུ་
གཞོན་མྱི་ལྟ་ཁང་བྲངས་མང་པོ་བཞེངས། མི་ཚས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམས་བཏོད།
དམར་པོའི་རིར་ཕོ་བྲང་བཅེགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བརྒྱངས་པས། མཐའ་དཔུས་མྱི་རྒྱལ་སྐྱན་ཏུ་
མས་བྱས་འདུད་ལྗུར་བྲངས། སྐྱོན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏུ་གར་ཏུ་མངགས། སྐྱོན་ཆེན་དེས་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ཏུ་བྲངས་ནས་བམ་ཟེ་ཡིག་མཁན་ལེགས་བྱིན་ཀ་ར་དང་པརྟེ་ཏ་ལྟ་.....
རིག་པའི་མེང་གེ་སྐྱགས་སྐྱབ་དཔོན་ཏུ་མ་བརྟེན་ནས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། སྐྱ་
མཐར་བྱིན་པར་བསྐྱབ། འཕགས་ཡུལ་ཏུ་འང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། པོད་ཏུ་ཐེབས་
ནས་སྐྱ་མཁར་མ་ཏུར་རྒྱ་ག་རའི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ཏེ་པོད་ཡིག་གི་གཟུགས་བརྟེན་ཏེ་ཡིག་
ཕྱད་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བརྟོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྟོད་པས་དཔུས་
ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐྱབ་དཔོན་ཐོན་མི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། སྐྱབ་དཔོན་མྱིས་ཀྱང་

བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅས་བརྟུན་མཛད། མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྟུར། ཡི་གེ་དང་
རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ་སྐགས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྱང་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྱུང་ཆེ་
བ་ཤུང་ཏུ་ཤུང་བཅན་རྒྱལ་མར་བཞག་ཀྱང་། ཨོ་བཙུན་ལ་གཤེགས་སྟབས། སྤྱང་ཡང་
རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་མར་བསྟན། དེ་རྗེས་མང་སྤྱང་མང་བཅན། དེའི་སྤྱུང་འདུས་སྤྱང་མང་
རྗེ། དེའི་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཆེའི་མི་བརྟན་བྱུང་ཟེར། དེའི་སྤྱུང་བྱི་ལྟུག་བརྟན། དེ་ལ་སྤྱུང་
འཇར་ཆ་ལྟ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱལ་རྗེ་ཡིའི་སྤྱུང་མོ་ཁབ་ཏུ་བསྟུས་ཀྱང་། མ་འགྱུར་གོང་ཏུ་
རྒྱལ་བྱ་འདས་པས། བྱི་ལྟུག་བརྟན་གྱི་བཅུན་མོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མེས་ཨག་ཆོས་ཡང་
ཟེར། དེའི་སྤྱུང་བྱི་སྤྱང་ལྟུག་བཅན། འདིའི་རྒྱུ་རྩལ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་
གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་མོན་གསུམ་བསྟུར། རབ་བྱུང་གི་རྗེ་བཅུགས་ནས། བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་རྩལ་པོ་བཅན་པོ་བྱུང་། འདིའི་རྒྱུ་རྩལ་ཐུག་ལན་གསུམ་
བསྟུས་ཟེར། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་རྩལ་པོ་བཅན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྱུང་ལྟུག་པའི་རྒྱུང་བ་མངའ་
བདག་བྱི་རལ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་མ་བཟུང་། འདི་བ་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། རྒྱ་བོད་བར་ཏུ་
རྟོ་རིང་བཅུགས། མཁས་པ་ཏུ་མ་བསྟུལ་ཉེ་བོད་ཡིག་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་དག་བཅས་
མཛད། དེ་རྗེས་དེའི་གཅེན་སྤྱང་དར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་པརྟེ་ཉ་དང་ཨོ་ལྷ་བ་ཏུ་མ་
ཡུལ་ཐུད་བཏང་ནས་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....
སྤྱོད་དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྟུན་བཅས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཅུབ། ཆོས་སྤྱིད་
རིག་གནས་སྐགས་ཉམས་པར་བྱས། ཡུགས་མེད་གྱིས་གཉའ་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་རིམ་
གྱིས་འབངས་བྱེད་ལོག་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་།
བྱིས་སྤྱོད་རིག་གསུང་གིས་རྒྱ་ནག་སྐགས་ལ་དབང་བསྟུར་སྟབས། ས་སྤྱོད་བས་བོད་ལ་དབང་
བསྟུར་པ་སྐགས་འཕོ་འཕྱར་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་སྤྱང་དར་མས་རྒྱལ་བྲིམས་
དང་ཆོས་བྲིམས་བསྟུབས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྟུན་པའི་གཞུང་...

རྗེ་བཙུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྔ་བ་བཞུགས་སོ།

གཞན་མ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲུལ་རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས་མཁས་པ་དུ་
མས་དག་ཡིག་དང་། དགོངས་འབྲེལ་སྐད་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་མང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་ལ།

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།
ཆོག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་
དབྱེད་པ། ཞར་བྱང་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་དང་བཅས་ས་བཅད་
བྱུག་གི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ།

པོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་
བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལཱ་དཔེར་བྱས་ནས་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱེ་ཅན། ལྟུང་དཔེར་བྱས་
ནས་པོད་ཡིག་དབྱེ་མེད་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། །རྒྱ་གར་ལ་དབྱངས་བརྒྱུག་དང་། གསལ་
བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་དག་གིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། དབྱངས་བརྒྱུག་ནི། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་
ཨོ་ཨི་ཨུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འབོད་
དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་བྱང་བྱ་བར། ཨྱ་ཨུ་ཨུ་རྩི་ལྷི་ཨེ་ཨོ་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་
འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་རིང་པོ་བཟུང་། དེའི་ཐུ་མ་ལུ་ལ་རིང་ཆ་ཅན་བཟུང་། ཨི་ཨོ་གཉིས་
མིག་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བརྗོད་དགོས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཀེ་ཤ་ཅན་བཟུང་། ཨི་ལ་སྟེ་
ལྷན་ནམ་རྗེས་སུ་ང་རྩི་ཅན་དང་། ཨུ་ལ་རྣམ་བཅད་ཅན་བཟུང་རོ།

— 7 —

རྒྱུ་ལྟར་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོ་དེ་ལྟར་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱག་སྐྱོལ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་འབྲུག་པོ་དང་།
རིང་ཐུང་སྐགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གདངས་ཐོན་ཕྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་བསྟན་འགྱུར་དཀར་
ཆག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་སྐགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་བ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་དེར་བྱས་སུ་འདྲ་
མཁས་པ་བྱ་མས་ལག་ལེན་བྱ་ཡོད་པར་སྤང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཅ་སྐགས་ཡི་གེ་བྱག་
གསར་བྱ་རྟེན་པའི་རྒྱུན་ནི། ཁོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་རྣམས་བོད་བྱ་བ་སྒྱུར་པའི་ཚེ།
བོད་ཡིག་འཕགས་ཡུལ་པའི་ཡི་གེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་ནང་བྱ་བོད་ལ་མི་མཁོ་བ་བྱ་མ་ཞིག་.....
ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་གྱི་གདངས་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་མེད་པ་བྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ། བོད་
ཡིག་བཟོ་ཞིང་ལགས་སྒྱུར་བསྒྱུར་དཀར་བ་བྱུང་ནས། ཁ་སྐབ་བྱ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན།
སྤར་ཆ་མེད་པའི་མི་ཞིག་སྒྲིབས་པར་བྱེད་གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པར། འད་ལྷང་ལས་འོངས་
ཟེར། གང་བྱ་འགྲོ་དྲིས་པར། ཟ་འོར་བྱ་འགྲོ་ཟེར། ཅི་བྱེད་བྱ་འགྲོ་དྲིས་པས། ར་ཉ་བྱ་འགྲོ་
ཟེར། བཅས་འོངས་དྲིས་པས། ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆོག་བྱུར་ལ་བཞུགས་ཏེ། འད་ལྷང་ནས་འོངས་
ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་ལས་འཁྱེད་ཆེད། ཟ་འོར་བྱ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་ལས་ཟ་ཡིག་དང་
འཁྱེད་གཉིས་ཆེད། ར་ཉ་བྱ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་ལས་ར་ཡིག་ཆེད། ཅི་ཆ་ཞེས་པའི་ཆོག་
བྱུར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་གཉིས་ཆེད་དེ། ཡི་གེ་བྱག་འཕགས་ཡུལ་པའི་སྐད་གདངས་ལ་
མེད་མོད། བོད་སྐད་ལ་མེད་བྱ་མི་བྱང་བར་དགོངས་ནས་དེ་བྱག་གསར་བྱ་བ་སྟན་པར་
གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བོད་རང་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐམ་རྩ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་
མང་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཡུལ་སྐད་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
ངས་པར་ཡོད་ལ། དེས་མི་འདྲང་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་ཀྱང་
སྐད་བྱུར་བ་ཡོད་པ། རྒྱ་ལ་མོ་ཆ་བ་རོང་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་རོང་གི་སྐད་སྤར་

བོད་སྐད་ཡིན་མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཡུལ་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་ཁ་བྲལ་ནས། བོད་གཞན་
དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཆེར་མེད་པར་རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་སང་བ་ཡིན་
ཏི། ད་རུང་ཁོ་ཚོའི་སྐད་གྱི་ནང་རྒྱ་བོད་སྐད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཁོ་ཚོའི་རང་སྐད་དག་གྱུར་
བོད་སྐད་གྱི་སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། མིང་པལ་ཆེར་ཨ་མདོ་
འབྲོག་པའི་སྐད་གདངས་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་མང་བོ་ཡོད། འཕྲོས་དོན་
རུང་བཤད་བཤད་ནས་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་
བྱེད་སྐུམ་རུ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དབྱངས་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཨི་ལྷ་
ཨེ་ཨོ། གསལ་བྱེད་སྐུམ་རུའི་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་
མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཌ་ུ། རྣམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྲེ་བ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་ཡོད། སྒྲེ་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་བྱས་སོ། གསལ་བྱེད་སྐུམ་རུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་ན་
བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྩ་ནི་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་། ད་ས་གཉིས་རྩེས་འཇུག་རྒྱ་མ་བཤད་ཡང་
འཇུག་གྱུར་ཡིན་ལ་ད་དྲག་ས་དྲག་གྱུར་བེར། རྩེས་འཇུག་བརྩའི་ནང་གི་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་ནི་
སྒྲོན་འཇུག་ཡིན་ལ། འཕྲལ་ཡིག་གྱུར་བེར། རྩེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་བཤད། སྒྲོན་འཇུག་གྱུར་ཡིན།
དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ནི་སྒྲོན་རྩེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
མོ། དབྱངས་བཞི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་སྒྲོན་དགོས་ལ། དཔེར་ན། ཀི་
གྱ་གེ་གོ། ཞེས་ཀ་ལ་དབྱངས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཞུགས་པ་དཔེ་འདིས་མཚན་ནས་གསལ་བྱེད་
གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ངག་ཁང་། ཚད། ཉན། ཁབ། ལམ།
དགལ། ཤར། ཉལ། བས་ལྟ་བུའོ། ད་དྲག་གམ་ད་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། བ་རོལ་
ཕྱིན་ད། འདིར་བྱོན་ད། བཟང་བོར་གྱུར་ད། སྐད་བསྐྱུར་ད། བཀའ་སྒྲུལ་ད། ལྟ་བུའོ། ས་དྲག་
གམ་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་དཔེར་ན། ལེགས། ཡངས། བབས། ཁམས་ལྟ་བུའོ། སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་

རྒྱུ་ལྟར་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་བ་བཞུགས་སོ།

འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཙོ། དགའ། བསམ། བཀའ། འཁོར། ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་བཅུ་ནི་
གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་རྩ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་འཇུག ཡང་འཇུག་ད་དག་ནི། རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་ན་ར་ལ་
གསུམ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་དྲག་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟར་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག
སྒྱིར་མཐའ་མེད་ཅན་དག་ལ་ཡང་ནམ་དུ་མཉམས་སྦྱར་ཆེ་འ་མཐའ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། སྐད་གསར་བཅད་སྐབས་ནས་བཟུང་འ་མཐའ་དོར་ལྷགས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་རྒྱུང་བ་སྒྲོན་འཇུག་ཅན་ལ་ངེས་པར་འ་མཐའ་དགོས་པ་དཔེར་ན། གཏའ། དཔའ། བཀའ།
བཅའ། གདའ། མཐའ། གཉའ། གཟའ། དགའ། ལྟ་བུ། གི་གྲ། ཞབས་ཀྱ། འགྱེང་བུ། ར་རྩ་ཅན་
རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། ཡ་ར་ལ་ལའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ། འ་མཐའ་
སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཁ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་
འཇུག ད་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་སྟེ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་འཇུག བ་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་
ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཁ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་འཇུག སོར་རྟགས་ཅན་རྣམས་
མགོ་འདོགས་ཅན་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་མི་འཇུག མ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ཏུ་འཇུག འ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ་ཉེ་སྒྲོན་ཏུ་
འཇུག་སོ། །དཔེར་ན། གནམ་ལྟ་བུ་ལ། ག་སྒྲོན་འཇུག་ན་མིང་གཞི་མ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག ཤར་ལྟ་བུ་
ལ། སྒྲོན་འཇུག་མེད་ལ། ཤ་མིང་གཞི། ར་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག གང་ལྟ་བུ་ལ། ག་མིང་གཞི། ང་རྒྱུ་
ལྟར་འཇུག དག་ལྟ་བུ་ལ། ང་མིང་གཞི། ག་རྒྱུ་ལྟར་སྟེ་གོ་ཞུག་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ། སྒྲོན་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱུང་བ་ཟེར། འོན་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་འ་མཐའ་
ཐོབ་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་སྒྱུར་བྱེད་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན། ལ་བྱུར་ཅན་བཅས་ཡོད་པའི་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་གསུམ་ལས་ར་
མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་མ་ཅ་ཇ། ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་ནི། སྐ་སྐ་ལྟ་ལྟ་