

བཟུགས་འོས་བཟུགས་བའི་འགྲེལ་བ་
བད་དཀར་རྒྱན་པོ།



བོད་རྒྱལ་མི་དམངས་དབུ་མུན་ཁང་།

॥ བུ་མ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

责任编辑：乌金群培

封面设计：阿旺格桑

赤美衮登传记及其注释
(藏文)

诺章·伍坚著

※

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行

西藏军区印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：19.75 插页：4 字数：230千

1991年9月第一版 1991年9月西藏第一次印刷

印数 1—3,025

ISBN 7—23—00414—2/K·87

民文(藏52)定价：5.80元

(藏)新登字01号

ཚམ་གྲིག་འགན་ཁུར་བ་ཨོ་ལུན་ཚུ་འཕེལ།
མཆོན་ཤིག་གི་རི་ཨོ་འཁྱི་ལམ་ན་རྒྱ་དཔར་སྐུ་བ་བཟང་།

བཟུགས་ཚུ་བཟུགས་པའི་བཟུལ་བ་

པན་དགའ་ཚུ་ལོ།

ཁོར་བུ་ཨོ་ལུན་གྱིས་བཟུགས།



པན་ཚུ་ལམ་ཁོ་དཔར་པ་དེ་ལུན་ཁར་ནས་བཟུགས།

པན་ཚུ་ལམ་ཁོ་ན་ཁོ་དཔར་ཁར་ནས་བཟུགས།

པན་དཔར་གྱིས་ཁར་པར་འདེམས་བཟུ་ནས་པར་བཟུགས།

ཤིག་ཚད་850×1181/32 པར་ལྡན་པ་9.75 པར་འཁུག་ཤིག་ཉི4 ལྷག་འཁུ་ཁྲི23

1991ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དར་པོ་བཟུགས། 1991ལོའི་ཟླ9པར་པན་ཚུ་ལམ་ཁོ་

ཐེངས་དང་པོ་བཟུགས།

དཔ་ཐངས་1——3,025

ISBN7—223—00414—2/K·87

ཡིག་རིགས་(པན་) རིན་ཤོད་ཚུར་5.80

(པན་ཚུ་ལམ་གྱིས་དཔར་པ་དེ་ལུན་ཁར་ནས་བཟུགས་01)

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད་དང་བཅས་པར་དཔ་བཅའ་བ།..... (1)

སཀ་དང་པོ། ཡལ་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ།..... (20)

སཀ་གཉིས་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་སྐྱེ་བཅུ་མས་ནས་སྦྱོན་པ་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་བ།..... (84)

སཀ་གསུམ་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་གྱིས་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་
བའི་ཡུལ་མོ་མཛེ་བཟང་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་བ།..... (136)

སཀ་བཞི་པ། རྣོ་བུ་དཀོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བམ་ཟེ་ལ་
བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ།..... (174)

སཀ་ལྔ་པ། ཀུན་འབྱུང་སྦྱོན་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་
བརྟུན་རི་ནག་པོ་གཏེ་སྒྲོག་ཏུ་སྦྱགས་པའི་སྒྲོ་བ།..... (254)

སཀ་དྲུག་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་བརྟུན་རིར་ཐེབས་པའི་ལམ་
ཏུ་ཤས་ལྷམ་ཤིང་གསུམ་སྦྱོན་པར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་བ།..... (345)

སཀ་བརྟུན་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་གྱིས་མཛེ་བཟང་མོ་སྦྱོན་
པར་བསྐྱལ་ནས་བརྟུན་རིར་ཕྱོད་པའི་སྒྲོ་བ།..... (407)

སཀ་བརྒྱད་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་རི་པོ་གཏེ་སྒྲོག་ཏུ་ལ་བརྟུ་
གཉིས་བཞུགས་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཛོད་བཅོས་གས་
ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོར་དབང་འབྱུང་ཞིང་། སྐར་ཡང་མེ་

དའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་སྒོར།..... (465)

སཀ་དགུ་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་བརྒྱད་རི་ནས་མྱིར་ཐེབས་

པའི་ལམ་རྒྱ་ཐོག་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བསྐྱེལ་

བའི་སྒྲོལ། (528)

སཀ་བཅུ་པ། ཡབ་ཀྱིས་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་མེ་དཔེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་

དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ།..... (569)

མཆོག་ལུང་། (614)

ན་མ་ལ་ར་མཆོ།

གེ་ལུ་ག་རིར་དབང་གཞུས་རབ་འབྱུང་མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་...
ཞིག་པའི་སྒྲ།

སྒྲ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེད་པོས་བརྟུས་མཆོངས་ཡིད་
འཕྲོག་གསུང་།

ནམ་སང་ལམ་དང་ཆུ་གཏིར་དཔལ་བཙམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཟབ
གསལ་བྱགས།

གཅིག་ཏུ་མངའ་བ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་བདག་སྒྲིང་བརྒྱའི་སྒྲ་ལ་...
རྩལ།

དེས་དོན་འགྲོ་ལ་རིས་སྒྲ་མ་བཅད་ཉིག་བསམ་མཆམས་ཐུན་གསར་
བ་ཡིས།

བསྒྲ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྒྲོ་སྒྲ་མཐར་བྱེད་ལུ་རིག་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་...
ཆེ།

ཆུ་ཆེར་སྤེལ་མཛད་ཆུལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་གཞོན་རྒྱའི་གར་གྱི་ནམ་...
རྩལ་ཅན།

སྒྲ་པའི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་ངག་ལ་དབང་པའི་མཆོག་...
སྒྲུལ་ཅིག།

ཡིད་པ་ཉམ་ངའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏིར་...
ཆེན་པོ།

མངས་ལ་ཞོར་དང་གསུང་ལ་གྱིབ་བསལ་བྱ་མེད་ལ་བྱ་མཛད་བར་མིག

ཕྱི་དེ་ཁོ་ན། ། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ། རྩི་བྲག་སྐྱེད་ས་
 པའི་དོན་ཤེས་པ། ། དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་
 སྐྱེད་ས་བཙུག་གིས་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མཁས་པའི་གོ་སར་.....
 འཛོཾ་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱར་རང་རྣམས་གང་ཡོད་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 རྟག་པར་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱོན་ཕྱོན་མཁས་སྐྱབ་ཏུ་མས་སྐྱེལ་བཏོད་དར་
 སྤེལ་གནང་བའི་ཐོད་བྱི་རིག་གནས་ནི་རྣམས་གང་ས་མང་ལ་ནང་དོན་སྤྱོད་སྤུམ་
 ཚེད་པ་མ་ཐའ་དང་སྤྱི་མེད་པ་ཆུ་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ནང་
 གསེས་སྐྱོན་དག་གི་རིག་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་...
 རྒྱར་འདས་པའི་རྣམས་སྤྱི་མཁས་དཔའ་ཏུ་མས་སྐྱོན་དག་གི་གཞུང་འབྲེལ་དང་།
 སྐྱོན་དག་གི་བསྐྱོན་བཙུག་ཆེས་མང་པོ་གསར་ཚུལ་མཛད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཐོད་བྱི་རིག་གཞུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནང་གི་ཙུ་ཆེའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ་
 ཐོད་མི་རིགས་བྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱི་བྱ་གཞག་ནང་ཆོད་དཔགས་བྱེད་
 ཐབས་བྲལ་བའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོད་མུང་རྒྱར་
 དེ་ལྟར་ལགས། ། དཔེར་ན། ཐོད་བྱི་སྐྱོན་དག་སྤྱི་བའི་ཁྲོད་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
 པ་མི་མང་འབ་ད་བྱིངས་ས་སྐྱོན་རི་བ་སྤྱི་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ཆོས་
 བྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་ལགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བྱི་རྟོགས་བཙུག་དང་བསྐྱེད་ས་
 འོས་བསྐྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལས་སྐྱབས་སྤྱི་བས་པའི་བཙུག་གཞི་སྐྱོན་...
 དག་གི་བསྐྱོན་བཙུག་ཆེན་པོ་འདིར་མཚོན་ན་འདྲ་། སྐྱོན་དག་གི་བསྐྱོན་
 བཙུག་ཆེན་པོ་རྟོགས་བཙུག་དཔེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། གང་ས་རིེ་

ཁོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཚུལ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཤིས་དང་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབྲུམ་རྩ་ཤོལ་
 པའི་ཁར། ཆོག་གི་མོད་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཉེད་ལ་སྒྲུབ་མོང་.....
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་བརྟེན་བཅས་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མོང་.....
 མེན་པའི་དགེ་མཚན་རྩ་མ་མཆིས་པས་ལ་རྒྱས་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་རིགས་བྱ་...
 བར་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེང་སྐབས་སྒྲུབ་དག་གི་གཞུང་
 ལ་སྒྱུངས་པ་མཐར་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོ་གསར་གཞོན་ལྷ་ཆོས་བརྟེན་བཅས་འདིར་
 མཆིས་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི། སྒྱིར་བཏང་
 གི་གོ་བ་ཡང་ཐོན་དཀའ་བར་གྱུར་པས་སྒྲུབ་དག་གི་བརྟེན་བཅས་འདིས་...
 ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བར་ཐོན་པོས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་དཀའ་...
 བར་མཐོང་ནས་ད་ལམ་ཁོ་པས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་ལ་སྒྲུབ་པ་.....
 དང་། སྒྲོ་གསར་གཞོན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྐད་རྩ་སྒྲུབ་དག་གི་
 བརྟེན་བཅས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྒྲོ་ཡིས་དབྱད་པའི་འབྲེལ་
 པ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲི་བར་བྱ་བ་ལ།

༡ བཅོ་རིས་བཅོ་པོའི་སྐར་ཅེས་མ་བསྐྱུན་རབ་མཛེས་སྒྲུ་ནི་ལྟ་བུས་
 མི་དོམས་མཚན་དཔེའི་འོད་ཀྱི་རྩ་བ་འབྲུམ་ཐག་དབྲུག་བརྒྱད་།
 གདོང་བཞིའི་མཁུན་སྒྲེས་ཆོགས་ལས་མ་བྱུངས་རབ་སྒྲུབ་གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་འེས་ཀྱང་རང་རང་སྐད་རྩ་འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་།
 བཀའ་ལས་མ་བརྒྱས་ཟབ་ཡངས་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྒྱེད་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་ཅོང་.....
 བཞིན་གཟིགས་ཀྱང་བྱ་ལ་མ་བཞིན་གཅིག་རྩ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཅེ།

བསྐྱེལ་བ་མེད་ཀྱང་གསང་གསུམ་སྒྱུ་འབྱུང་ཆུ་ཆའི་རྣམས་གར་བཟང་
ཡས་གཏུལ་བུ་འི་མོས་མཆོར་སྒྱུར་མཁས་ཤུགས་ཉིག་ལྟར་དེ་ལ་འདུད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕྲོ་བ་རིགས་
རྒྱལ་ལ་ནང་གསེས་ངན་འཕྲོ་དང་། བདེ་འཕྲོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེ་འཕྲོ་
དེ་ལ་ཡང་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་བཅས་གསུམ་རྩ་ཆུ་བའི་དང་
པོ་མཐོ་རིས་ལྟའི་བཟོ་བོ་བོ་ཤུ་ཀམས་འི་ ① སོར་མོའི་ཅེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རབ་
རྩ་མཆོས་པའི་སྒྱུ་ནི་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་གུམ་ཆུ་ཆ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱ་དབུ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཆུའི་འོད་ཀྱི་རྩ་བ་འབྱུང་ཐག་འཕྲོ་བའི་
རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གཟི་བརྟེན་མཛོན་པར་རྒྱས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་
གྱི་མེས་པོར་ཤགས་པ་ཆོངས་པ་གདོང་བཞིའི་མཁུན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དབྱངས་
སྟན་པོའི་ཆོགས་(རིག་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་ཆོངས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་
སྟན་ངག་མཆོད་སྐྱེན། དེས་བརྟེན། མིད་སྒྱུར་ཉི་རིག་བྱེད་བཞི་
བྱུང་བར་ཤགས་པའི་སྟན་ངག་གི་ནང་རྩ་སྒྱུ་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡང་འདུག་པ།)
ལས་མ་གྲངས་པ་འཕ། དེའི་སྒྱུར་པོ་སྐྱེས་ལུས་གཅིག་རྩ་བལྟས་པར་མ་བྱས་
ཀྱང་རབ་རྩ་སྟན་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཆུ་གང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་...
ཀྱང་གཏུལ་བུ་རང་རང་སྟངས་ཀྱི་མིད་པ་ ② འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་འཕྲོ་ཀྱན་
མ་རིག་པ་རྟོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྒྲིང་བ་ཉི་མ་རིག་པ་འཕ། མ་ཤེས་
པ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་རབ་རྩ་གསལ་བར་མཛད་...
པ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡངས་པའི་དཔེ་རྩ་འཛིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྟོགས་
པ་མེད་པ་ལས་མ་བརྒྱས་ཀྱང་། དེ་བས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་ཇི་
སྟེད་པའི་ཆོས་སམ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་

སྤོ་གཅིགས་ཀྱང་། ང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། གུན་ལས་ཁྱད་
 སར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བདེ་པམས་སྤྱི་གཅིག་པ་ལ་...
 ཐམས་པའི་ཐུན་པའི་ཐམས་སྤྱི་བདེ་པའི་བཞིན་ཏུ་དང་ནམ་པ་གུན་ཏུ་ཉི་མའ་
 མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྤྱུགས་པའི་བ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ།
 གུན་ལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་མཁྱེན་དང་སྤྱུགས་འདི་དང་འདི་མཛོད་
 ཅས་པ་སྤྱུལ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་དང་། གུན་དང་། སྤྱུགས་གསར་བ་གུན་
 ཀྱི་སྤྱི་འཕྱུལ་ཆེ་ནང་ཆེ་པའི་གུན་གསར་ཉི་ཆེ་པའི་གུན་གསར་གཅིག་ཆེ་སྤྱི་དང་
 མར་འཆར་བ་འདི་བཞིན་ཐམས་པ་དང་། ཉིང་རྩེ་ཆེད་མེད་པའི་སྤྱུགས་སྤྱི་
 ཀྱི་སྤྱི་གར་བཀྱང་ཡས་གུན་ལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་མོས་པའི་མཆོར་
 སྤྱི་ལ་མཁའ་པའི་ནམ་འདྲེན་སྤྱི་གཅི་པོ་མཁའ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གུན་མཁྱེན་
 ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ལ་ནམ་པ་གུན་ཏུ་སྤྱི་གུན་མ་③ དང་བསམ་པོན་པར་.....
 འདྲེན་དོ་ཞེས་སྤྱི་པའི་དཔང་པོའི་སྤྱི་གུན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནང་
 ལང་ཆོ་ལ་སྤྱི་པའི་མིད་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ཁོ་ནར་བཞུད་པའོ།

༢ འདི་ན་ལས་ཉོན་ལལ་འདབ་རབ་མེ་མིད་པའི་ཆ་བ་འཇིག་ལྷའི་
 ཀྱང་འཕྱར་གཞན་ཀྱིས་བཅད་པར་དཀའ་དེ་ཡང་།

ཉིང་ཉིང་ཉིང་རྩེ་ན་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ཤིང་ཡོ་ཤེས་མེ་མེའི་མེའ་བ་རབ་...
 འབར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སྤྱི་མར་འཕག།

བཟུང་ཁྱི་བཞི་ཉིང་ཆོས་སྤྱི་གུན་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་ལ་...
 ཉིང་ན་སྤྱི་གསལ་བམ་མཛེས་པ་འཛིན་མཛོད་པ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྤྱི་གསལ་པ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་མཆོག་...
 གུན་ན་རབ་གསལ་ཉོན་པའི་ཉི་མའི་དང་སྤྱི་དང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་ ④ གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱ་
 དགེ་བ་ལ་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བར་འབྲས་ལུ་ཐུག་བཟུལ་
 འབྲུང་བའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མི་འཇའ་བ་འཁོར་
 བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་ཉེ་
 ཉེན་མོངས་པ་རུག་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རབ་རུ་ཕྱེ་བ་སྲིད་པའི་ཙ་བ་བདག་
 རུ་འཛིན་པ་ཉེ་རང་དོན་ཁོ་ན་མ་གཉོགས། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་བྲལ་
 བ་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མ་རིག་པའི་འཇིག་
 ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ ⑤ མི་བཟུན་པའི་རྐང་འབྱུང་ ⑥ རམ། རྩོན་ཤིང་གི་
 རྩང་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གྱི་དང་། རྩ་རེ། སྐག་ལེ་ལ་སྐགས་པ་ཐ་མལ་
 བའི་མཆོན་ཆ་གཞན་གང་དང་གང་གི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་བཅད་པར་དཀའ་
 བ་ཉེ་གཅོད་མི་རུས་པ་ཨ་འཐས་ཅན་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྟར་
 རྩང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐིན་པ་བྱམས་པ་དང་། རྩིང་མེའི་མཆོན་ཆ་རྩ་
 དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཐིགས་པ་འཕ། འཇགས་ཤིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེའི་ཤིང་བ་རབ་རུ་འབར་བ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སྤྱོ་མར་འཐག་
 པ་འཕ་བྱུངས་ནས་ཐུང་བ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཀུན་གྱི་
 བདག་པོར་རྒྱུར་ཐིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོམས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷུང་
 རྩང་ན་ཤིང་ཐིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་མཛེས་པར་འཛིན་པའི་རྩལ་མཛད་པ་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཉི་དང་མའི་ཁམས་སྟོས་ཅི།
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ན་
 ཡང་རབ་རུ་གསལ་བ་ཉིག་པའི་ཉི་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་རིང་རུ་
 འཕ་རུས་རྟག་རུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩྱུངས་ཤིག་ཅེས་རང་ཉིད་དག་ལ་དབང་

སྒྲུབ་པའི་ཆེད་རྒྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟན་པ།

ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་དང་། མཚན་འབྱུར་འཛག་པ་འབྲིས་པ།

༢ རྒྱལ་ཀུན་ཆོད་མེད་སྤྱགས་མེད་སྤྱན་རས་གཟའ་ལ་བཅས་པས་རིགས་
རྒྱལ་འགྲོ་བ་ཀུན་བཅའ་ཡང་།

སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱར་མཛེས་པ་བསིལ་ལྡན་ས་འཛིན་དོ་ཤལ་
གྱིས་སྒྲིག་ཞིང་གི་འགྲོར།

མེས་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲོབས་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་གང་འདུལ་སྒྲུབས་ཕྱིང་.....
གཏུལ་བུའི་མོས་འོར་འཆམས་པའི་རྒྱན།

རྒྱས་ལས་ཡོལ་མེད་གངས་རིའི་མགོན་པོ་བརྗོད་པ་མ་ནོར་པད་དཀར་
འཆང་བ་དེ་ལ་འདུད།

ཅས་གསུངས་པ་ནི། སྤང་པོའི་བརྟན་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བརྟན་
དང་། འཆི་བདག་གི་བརྟན་དང་། ལྷའི་བུའི་བརྟན་བཅས་བརྟན་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་མེད་...
སྤྱན་རས་གཟའ་ལ་བཅས་པ་སྟེ་གཟིགས་རྒྱ་མིན་རྒྱ་ཆེ་བས་དབུལ་བ་དང་།
ཡི་རྒྱས་དང་། རུད་འགྲོ་སྟེ་རན་འགྲོ་གསུམ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་
མ་ཡིན་དང་། མི་སྟེ་བདེ་འགྲོ་གསུམ་བཅས་གནས་སམ་རིགས་རྒྱལ་གི་
འགྲོ་བ་ ⑦ ཀུན་ལ་བཅའ་བའམ། ཀུན་ལ་གཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་དེ་རྣམས་
ཡང་། སྤར་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་
མ་བཅག གསུང་མ་ཚོས་པ་བྱང་སྤྱགས་སྤྱན་པའི་སྤྱིང་པོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཁོ་
པོས་གཏུལ་བར་བུའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱར་.....
མཛེས་པ་བསིལ་ལྡན་ས་འཛིན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའམ། གངས་རིའི་

རོ་གཤམ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ཞིང་གི་འཕྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་རོར་དེ་བས་བྱང་རྗེས་ཀྱི་ཆར་
 པའི་སྒྲིང་སྟོང་བས་བྲལ་ན་མེད་པ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་གཏུལ་བྱ་
 རང་རང་གི་ཁ་མས་དང་། བསམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གསང་གསུམ་ལེ་ཤེས་
 རྒྱ་འདུལ་⑧ གྱིས་ཆ་བས་ཕྱིར་གཏུལ་བྱ་ས་སྟེ་མོས་རོར་ཤིན་ཏུ་འཆམས་
 པ་སྒྲིང་སྟོང་བས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱན་ནི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་དང་།
 ཏུས་གང་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་⑨ གངས་རི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་འདིའི་
 མཐོན་པོ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ནོར་བ་པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱག་
 ཆར་འཆར་བ་དེ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཕགས་
 མཚོག་སྐྱབ་རས་གཞིགས་ལ་བརྟན་པའོ།།

བརྒྱུས་ཤིང་མ་བཅས་གསུགས།།

ལ བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་འཆར་ཡང་རིག་བྱེད་དུན་པའི་མོས་
 འཛིན་གྱིས།།

བསྐྱལ་པར་མཉན་ཡང་ཆོ་མས་པ་དང་བྲལ་གཏུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 ཆ་བས་ཐུན་མའི།།

སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་ཐུན་གཏུན་དགའི་ཆོན་རིས་གཞན་ཅན་པར་ཕྱིས་
 བྱིས་པའི་གསུགས།།

མཛེས་སྤྱད་གཏུན་གྱི་ཐིག་ལེ་མཚོག་གཅིག་སྒྲུབ་དབྱངས་ལྟ་མོ་སྒྲིང་
 དབྱས་རོལ།།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་མི་རིང་
 བར་བསྐྱལ་པ་རྗོགས་ཐུན་གྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་རི་རབ་ཀྱི་སྟོ་རྒྱགས་ཆངས་...

སའི་མཚེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིགས་ཀྱིན་ཆུང་གི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ས་
 སའ་རྒྱ་མཚེའི་བ་ཆེན་པོ་ནས་པར་གཏོས་པ་ལས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་མས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲེ་སེམས་གྲིས་ཟིན་པ་དང་། མ་
 ཟིན་པ། ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཀ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཅི་ཡང་གཤམ་པ་ཀྱན་གྱི་ཆར་
 ཡང་དྲི་ཟེའི་གྲུའམ། མིའམ་ཅིའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྟན་པ་དེ་རིག་བྱེད་བྱན་
 ས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པའི་སྤྱང་ཁྱེར་ཏུ་བཞུགས་
 སའི་ཚས་འཇིག་གྲིས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་ན་བས་མཉམ་ཡང་.....
 ཆེས་སའ་པ་དང་བུལ་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་རབ་འཕྲོག་སའི་སྒྲ་དབྱངས་
 སྟན་པོ་དང་བཅས་སའི་ཆེན་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་མ་རྒྱ་མཚེ་དེའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་...
 སྟན་ནས་བཅུད་ལས་བྱུང་བ། སྒྲེ་རྒྱའི་ལེགས་བྲས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོན་
 རིས་གཞན་སྟན་བྱགས་རྗེའི་ཕྱི་གྲིས་གྲིས་སའི་རང་གཞུགས་ཀྱིད་པ་དང་ནི་
 སའི་མཛེས་སྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཐིག་ལེ་མཚོག་གཅིག་གམ། སྒྲིང་པོའི་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་སའི་མཚར་སྟེན་རྣམས་ཤིང་། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་
 སའི་ཡུམ་མཚོག་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཚོམ་པ་པོ་.....
 བདག་གི་སྒྲིང་དབྱས་པརྟེའི་སྟན་ལྟག་ཏུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་ཅིག་ཅས་
 ཚོམ་པ་མཐའ་ཐིན་པ་དང་། རྟོན་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་
 སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟེན་པའོ།།

བཟུངས་ཤིང་མ་བཟུངས་གཞུགས།།

༥ མཚེ་བྱུང་གྲགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་གྲིས་སྒྲེ་གང་སྒྲོ་འདབ་མ་
 བརྒྱ་པའི་ཆལ།།

ཟུ་ཆེར་བཞད་པས་ལུགས་འདི་འི་ཤིང་རྩ་འཕགས་ལུལ་དུན་
དབང་དམྱེ་པ།

སྤར་ཡང་རིང་ལུགས་མ་ཉ་མས་འཛིན་སྤར་རྩར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆན་
བྱལ་བཏུན་གྱི།

རབ་དཀར་མོ་བྱང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་སྤྱོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་
དེར་ལུག་འཆལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆངས་པའི་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་དབྱངས་ཅན་ཉི་
མའི་ལུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་གྱིས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ། བདག་གི་ཡངས་འཛིན་
དམ་པ་གང་གི་སྤོ་སྤོས་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་བསྒྲའི་ཆལ་ཟུ་ཆེར་བཞད་པས་...
ཏུན་དག་གི་ལུགས་འདི་འི་ཤིང་རྩ་སྤྱེ་ཏུན་དག་གི་ལྷུང་ཆོས་པའི་གཞུང་ཏུན་
དག་མེ་ཡང་མ་གསར་རྩ་ཆོས་པ་མོ་ཟུ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་དུན་པའི་
དབང་པོ་མཁས་མཆོག་དམྱེ་འཕ་དབྱུག་པ་ཅན་སྤར་ཡང་ལྷུང་རང་གིས་སྤོལ་
བཏོད་པའི་ཏུན་དག་གི་རིང་ལུགས་མ་ཉ་མས་པར་འཛིན་པའི་སྤར་རྩར་...
སྤྱིག་རྒྱལ་མཆན་ ⑩ ཉེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ལ་གནས་པ། བཏུན་མེད་
བྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཏུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་སྤྱུ་པས་གནས་
བསྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མི་ཁྱེད་ཉིག་བསམ་རབ་རྩ་དཀར་བ་མོ་བྱང་རྒྱལ་
མཆན་མཆོན་པའི་ལུགས་བྱུང་འཛིན་ལས་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྩ་ལྷུང་པ། རང་
ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་བཀའ་བྱིན་ཅན་དཀར་མོ་བྱང་ཁང་སྤོ་བཟང་
བཏུན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེར་བདག་གིས་སྤོ་གསུམ་...
གྱུས་པས་ལུག་འཆལ་པོ་ཞེས་རང་གི་སྤོ་མར་བྱིན་གཞོ་བའི་ཆེད་རྩ་བཏུན་
པའོ།