

དཔེ་སྟོན་པོ་སྟུ་མཚན་བཅུ་ལྔ་།

སྐྱ་རིག་གནས་ལས་དག་ཅོད་བྱེད་བརྒྱ་དག་
ཕྱེ་མ་ལེབ་བྱི་གཤེག་རྒྱ་བས།

མཚན་ལྔ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུ་ན་ཁང་།

同音字辨认

西求·罗哲嘉措著

※ ※ ※

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

责任编辑 吉合先 封面设计 白

青海民族印刷厂印刷 青海省新华书店

※ ※

开本787×1092毫米 1/32印张,2.5

1981年11月第一版 1981年11月第一次印刷

印数,1—10,200

统一书号: M9181·5 定价: 0.15元

དཀར་ཆག

ཆུ་མིག་ནམ་འཕར་གཙོད་བྱེད་བར་དག་ཆེ་མ་མེད་ཀྱི་གཤོག་

ཆུ་ལས་ཁྱིམ་ཁྱ་བ་ཡུལ་ས་སོ། |...དུམ་ས་ལྷོ་ཁྱ་ས་ཆུ་མཚོས་བཅམས་(1)

མཛོད་པོར་ཀྱི་ཡུལ་བཙོས་ཆུ་མཚོའི་ཆུ་མིག་ས་ཁྱིམ་ཁྱ་བ་ཡུལ་ས་

སོ། |.....ཆུ་མ་ཆུ་ས་བཅམས་(49)

སྒྲ་རིག་ནམ་འཕང་གཙོད་བྱེད་བརྟེན་སྒྲེ་མ་ལེབ་ གྱི་གཞོག་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༭། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆི་ལྟོ་ལྟོ། ། གངས་རྒྱུངས་ཞིང་གི་རྒྱུངས་པའི་
 སྒྲ་ག ། མཐར་བྱེད་ཀ་མེད་སྒྲ་བའི་གཏེར། ། འདྲེན་མཛད་འཇམ་
 མཁོན་ཐོན་མི་ལ། ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ། སྒྲ་འཕྲོས་
 ཕྱོགས་ཅམ་མཐུན་པའི་རྒྱས། ། འཕྲི་སྒྲོག་དོན་གསུམ་པལ་བ་ཇའི། །
 རྒྱལ་འཛིངས་བྱས་ཙམ་མཆོག་ཅེ། ། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཡིད་རབ་དང་། །
 གང་ཞིག་མཁྱིན་བཟང་གྲལ་དབྱེད། ། ཡི་ག་ཡིག་སྟེ་དཔྱོད་ལྡན་ཁྱིར། །
 འཇོག་འདོད་སྟོགས་ལ་འགའ་མཆིས་ན། ། འབྲུལ་སེལ་འབབ་རྟེན་ས་
 འདི་བརྟེན་རིགས། །



ཀ་དང་གུ་དང་བཀའ་རྒྱལ་ཞེ། ། ཀ་དག་གུ་ཡི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
 ཀི་དང་གུ་དང་བཀུ་རྒྱལ་ཞེ། ། ཀི་ཀང་གུ་ཤ་སྒྲན་བཀུ་བ། ། དཀར་
 དང་སྐར་དང་བཀར་རྒྱལ་ཞེ། ། མདོག་དཀར་རྒྱ་སྐར་ལོགས་སུ་བཀར། །
 སྐ་དང་རྐ་དང་དཀར་རྒྱལ་ཞེ། ། སྐ་ཙོག་རྒྱ་རྐ་ཆོགས་ཆེདི་དཀར། །

སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་དཀྱུ་ཆམས་ནི། | མྱ་སྐྱུ་ལོར་སྐྱུ་ཆ་ཐུང་དཀྱུ། | དཀྱུ་ན་
 དང་སྐྱུ་ན་དང་སྐྱུ་ན་ཆམས་ནི། | དཀྱུ་ན་གཟར་ཡ་སྐྱུ་ན་ཅུས་རེ་སྐྱུ། |
 སྐྱུ་ན་དང་སྐྱུ་ན་དང་དཀྱུ་ན་ཆམས་ནི། | སྐྱུ་ན་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་ན་པ་ཆེད་དཀྱུ་
 དཀྱུ། | བསྐྱུ་ན་དང་བསྐྱུ་ན་དང་སྐྱུ་ན་ཆམས་ནི། | བསྐྱུ་ཆགས་
 ཆུན་བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་ན་པས་འཛིན། | སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་བསྐྱུ་ན་ཆམས་ནི། |
 སྐྱུ་དང་གཞོན་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་ན་ཅུས། | སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་ཆམས་
 ནི། | ཟླ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་དང་ཐུང་བའི་སྐྱུ་དང་། | དཀྱུ་དང་དང་བཀྱུ་དང་དང་ཐུང་
 ཆམས་ནི། | དཀྱུ་དང་བཀྱུ་དང་བསྐྱུ་དང་བཀྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་མོ་ཐུང་། | སྐྱུ་དང་
 དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་ལ་ཆམས་ནི། | ཐུང་སྐྱུ་ལ་བཅིངས་དཀྱུ་ལ་ཕྱི་ལ་ཐུང་སྐྱུ་ལ། |
 དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་ལ་ཆམས་ནི། | དཀྱུ་ལ་ཐུང་དཀྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་གདམ་
 པའི་དཀྱུ་ལ། | དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་ལ་ཆམས་ནི། | གདོད་
 དཀྱུ་ལ་ཐུང་དཀྱུ་ལ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། | ཐུང་དང་ཐུང་དང་དཀྱུ་ལ་ཆམས་
 ནི། | དཀྱུ་ལ་ཐུང་ཐུང་ལ་གནས་ཐུང་ཐུང་། | ཐུང་དང་ཐུང་དང་དཀྱུ་ལ་
 ཆམས་ནི། | ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་འདེགས་ཀ་ཅ་ཐུང་། | ཐུང་དང་ཐུང་
 དང་དཀྱུ་དང་ཆམས་ནི། | ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལ་འབྲས་ཐུང་ཐུང་། | ཐུང་ལ་དང་
 དཀྱུ་ལ་དང་དཀྱུ་དང་ཆམས་ནི། | ཐུང་ལ་ཐུང་ཐུང་ལ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། |

རྒྱུག་དང་རྒྱུག་དང་རྒྱུག་རྣམས་ནི། | རྒྱུག་ཅིས་རྒྱུག་ཅི་སའི་རྒྱུག།
 རྒྱུ་དང་རྒྱ་དང་དབྱ་རྣམས་ནི། | རྒྱ་གཡའ་རྒྱ་ཁུ་ལོ་དབྱ། | བཞུ་ན་
 དང་ཞུ་ན་དང་བཞུ་ན་རྣམས་ནི། | བཀའ་བཞུ་ན་ཞུ་ན་མཆང་རྩ་ལ་
 བཞུ་ན། | རྒྱག་དང་རྒྱུག་དང་བཞུག་ས་རྣམས་ནི། | ཟས་རྒྱག་རྒྱུག་ས་
 ལུ་ཐ་གུས་བཞུག་ས། | རྒྱུ་དང་བཞུལ་དང་བཞུད་རྣམས་ནི། | བདེ་
 རྒྱུ་ཅུ་བཞུལ་བཟེད་པའི་བཞུད། | དཀོར་དང་སྐོར་དང་ཀོར་རྣམས་
 ནི། | དཀོར་རྩས་མགོ་སྐོར་ཐོད་ལེ་ཀོར། | རྒྱུ་དང་བཀྱམས་དང་
 ཀྱིམ་རྣམས་ནི། | རྒྱུ་མ་སྐྱོག་བཀྱམས་ཀྱིམ་པའི་འབྲས། | ཀེད་དང་
 ཀྱེད་དང་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ནི། | ཀེད་རུས་ཀྱེད་མར་མ་ཆང་བསྐྱེད་ས། |
 དཀྱེད་དཀྱེལ་ཕྱིར་བཀྱེད་དཀྱེལ་ཆེ་བ། | བཀྱེད་བཀྱེལ་བཀྱེད་ས་མཆོད་
 ལྷར་དུ་བཀྱེལ། | ཀྱེད་བཀྱེད་བཀྱེད་ཀྱེད་ལག་པ་བཀྱེད། | བཀྱེད་ཀྱེད་
 ལམ་བཀྱེད་བར་ཆད་ཀྱེད། | བཀྱེད་ཀྱེད་སྐྱེད་བཀྱེད་མར་མའི་ཀྱེད། |
 བཀྱེད་བཀྱེལ་བཀྱེད་ས་ལམ་སྐྱེད་ས་བཀྱེལ། | བཀྱེད་ཀྱེད་རྩ་བཀྱེད་ཀྱེད་
 ཀྱིས་ལངས། | རྒྱུ་མ་སྐྱོག་སྐྱོག་རྒྱུ་མ་སྐྱོག་སྐྱོག་ས། | དཀོར་སྐྱོག་
 དཀོར་ཐག་ཐེམ་པའི་སྐྱོག། | བཀོས་བསྐྱོས་ས་བཀོས་ལས་ཕྱེད་བསྐྱོས། |
 བསྐྱེད་ས་སྐྱེད་གཙོམ་བསྐྱེད་ས་ཕྱེད་སྐྱེད་ག | རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ལག་པ་

རྒྱུད། །བསྐྱུས་བསྐྱུས་སྐྱུམ་བསྐྱུས་སྐྱོག་ནས་བསྐྱུས། །སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུལ་
 སྐྱུག་སྐྱུལ་མེ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུལ། །སྐྱུད་སྐྱུལ་ཚོན་སྐྱུད་ཚོས་ལ་སྐྱུལ། །དཀྱིག་སྐྱུས་
 དཀྱུག་སྐྱུས་མྱིན་དཀྱིག་སྐྱུས་མོ་ཡིས་དཀྱུག་སྐྱུས། །སྐྱུན་སྐྱུན་སྐྱུན་ལ་སྐྱུན་ལུ་
 ཚོད། །བསྐྱུལ་ཤད་དཀོངས་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་ཤད་ཤོན། །བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལམ་
 བསྐྱུ་ཁྱི་ལ་བསྐྱུ། །དཀྱུས་བསྐྱུས་དཀྱུས་ལ་མོན་སྐྱུས་བསྐྱུས། །སྐྱུན་སྐྱུན་
 སྐྱུ་སྐྱུན་སྐྱུར་བའི་སྐྱུན། །བསྐྱུད་སྐྱུལ་སྐྱུད་བསྐྱུད་སྐྱུད་བསྐྱུལ། །སྐྱུར་
 བསྐྱུར་སྐྱུས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུར། །སྐྱུར་བསྐྱུར་རྩ་སྐྱུར་བུལ་ཏུ་བསྐྱུར། །
 བསྐྱུད་སྐྱུད་ཤ་བསྐྱུད་སྐྱུད་ལུལ་ཤེད། །སྐྱེག་སྐྱེག་ཁྱི་སྐྱེག་སྐྱེག་ལ་སྐྱེག །
 དཀྱིག་སྐྱུས་སྐྱོག་ཞོ་དཀྱིག་སྐྱུས་ཏུ་སྐྱོག །དཀྱིག་སྐྱུས་སྐྱོ་དཀྱིག་གཟུང་བའི་
 རྒྱུག་སྐྱུས། །སྐྱུད་སྐྱོད་སྐྱུད་སྐྱུ་ལ་ཚོའི་སྐྱོད། །སྐྱུག་བསྐྱུག་སྐྱུག་ཚོར་
 གསུང་རབ་བསྐྱུག་སྐྱུས། །



རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱོད་ཁོངས་རྒྱུད་ལུ་དང་། །འབྱུང་རྒྱུད་སྐྱོད་ཁོངས་ཁོངས་
 ལྷ་གཉིས་སྐྱུས། སྐྱི་སྐྱི་འབྱི་འབྱི་གདན་ཁོངས་དང་། །ལག་སྐྱི་འབྱི་གིང་རྒྱུད་སྐྱུས་
 བའི་འབྱི། །འབྱུད་འབྱུལ་འབྱིད་འབྱིལ་ཁྱི་འབྱུད་དང་། །ཞོར་འབྱུལ་
 ལམ་འབྱིད་ལུས་ལ་འབྱིལ། །ཁད་ཁལ་ལ་ཁལ་འབྱུལ་ཁྱི་ཁད་དང་། །

མཛོལ་ལམ་མཁམ་མ་སྐྱུང་པ་འཁམ་ལ། ཁོད་ཁོལ་འཁོལ་འཁོད་ཁོད་སྐྱུལ་ས་
 དང་། །ར་ཁོལ་གཡོག་འཁོལ་གཡལ་ལ་འཁོད། སྐྱུང་དང་འབྱིལ་དང་
 འབྱུང་ནམས་ནི། །ལྷ་སྐྱུང་མཚོ་འབྱིལ་ལུམ་ལ་འབྱུང་། །མཁམ་དང་
 མཁོས་དང་འཁོས་ནམས་ནི། །མཁམ་པ་མཁོས་པཔ་འཁོས་ཀ་རྩང་།
 སྐྱུར་དང་འབྱུར་དང་མཁུར་ནམས་ནི། སྐྱུར་པོ་སྐྱུལ་འབྱུར་མཁུར་ཚུས་
 དམར། ཁང་དང་ཁེངས་དང་འཁངས་ནམས་ནི། ཁང་པ་ཟང་ཁེངས་
 རིགས་འཁངས་ར་ལྟེད། སྐྱུས་དང་མཁྱིས་དང་འཁྱིས་ནམས་ནི། །སྐྱ་
 སྐྱུས་མཁྱིས་པ་ཤིང་ལ་འཁྱིས། ཁམ་དང་ཁམས་དང་འཁམས་ནམས་ནི།
 ཁམ་ཟས་འབྱུང་ཁམས་པ་རྒྱལ་པའི་འཁམས། །མཁྱིག་དང་ཁྱིག་དང་
 འཁྱིག་ནམས་ནི། མཁྱིག་མ་ཁྱག་ཁྱིག་གཡེམ་པའི་འཁྱིག །འཁྱིགས་དང་
 འཁྱུགས་དང་འཁྱུག་ནམས་ནི། །རྒྱུན་འཁྱིགས་སེམས་འཁྱུགས་འཐབ་
 པའི་འཁྱུག སྐྱུང་དང་འཁྱོངས་དང་ཁྱོངས་ནམས་ནི། །བྱ་སྐྱུང་ཐུབ་
 འཁྱོངས་ཚོན་བྱ་ཁྱོངས། སྐྱུལ་དང་འཁྱུལ་དང་ཁྱུད་ནམས་ནི། །ཡིན་
 སྐྱུལ་སེམས་འཁྱུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུད། །མཁུའ་དང་ཁ་དང་ཁྱ་ནམས་ནི། །
 བམ་མཁུའ་ཁ་ལྟེ་བྱ་རྒྱལ་ཁ། ཁྱོད་དང་ཁྱོལ་དང་འཁྱོལ་ནམས་ནི། །
 རྩར་ཁྱོད་ནང་ཁྱོལ་རོལ་མོ་འཁྱོལ། ཁྱོགས་དང་འཁྱོག་དང་ཁྱོག་ནམས་

6



ག

དགོ་དགོས་བཞོས་དམོས་དགོ་བ་དང་། དགོས་དགོས་སྒྲུལ་བཞོས་
 དམོས་དོན་ལྟ་བུ། །བཞོས་ཞོས་ཀྱིས་དགས་བཀའ་བཞོས་དང་། །ཁྱེ
 ཞོས་ཀྱིས་འཁོགས་ཏུ་མ་བུར་དགས། །ཀྱང་སྒྲུལ་དགས་བཀྱལ་ཀྱང་པོ་
 དང་། །སྒྲུལ་ཚོགས་ཁལ་དགས་ཚུལ་བཀྱལ། །དགྱང་སྒྱང་སྒྱང་བསྒྱང་
 མོང་དགྱང་དང་། །སྒྱང་ཕྱག་རི་སྒྱང་བུ་བའི་བསྒྱང་། །བཞོ་སྒྱོ་བཞོ་
 དགོ་བཞོ་བཤའ་དང་། །སྒྱོ་སྒྱིགས་བཀའ་བཞོ་རི་དུགས་དགོ་ །བཟུང་
 ཟུང་ཁྱུང་བཟུང་མ་བཟུང་དང་། །ཁྱེང་ཟུང་ཁྱུང་ཕྱག་བྱེང་བའི་བཟུང་། །
 ག་དང་འགའ་དང་གྲ་རྣམས་ནི། །ག་མེད་འགའ་ཞིག་རྩ་བ། །དགྲ་
 དང་སྒྲ་དང་རྒྱ་རྣམས་ནི། །དགྲ་སྒྲུགས་རྒྱ་དོ་མཐོ་རྒྱ་ཚང་། །ཀྱོང་
 དང་ཀྱོལ་དང་བཞོད་རྣམས་ནི། །བྱ་ཀྱོང་ཁྱེ་ཀྱོལ་རྟེན་པ་བཞོད། །
 འཁོལ་དང་འཁོད་དང་དམོད་རྣམས་ནི། །འཁོལ་ས་བདེར་འཁོད་རང་
 གནས་དམོད། །དགའ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲ་རྣམས་ནི། །སེམས་དགའ་རྒྱ་
 མི་ཁལ་རྩི་སྒྲ། །དགག་དང་བཞེགས་དང་བགགས་རྣམས་ནི། །
 དགག་རྒྱུ་བ་གདོན་བཞེགས་འཁྲོ་ལམ་བགགས། །བཟུང་དང་རྒྱལ་དང་

བརྒྱལ་རྣམས་ནི། | སྒང་ས་བརྒྱད་རྒྱལ་པམ་དྲན་མེད་བརྒྱལ། | བཟླལ་
 དང་འགྲུལ་དང་འགྲིལ་རྣམས་ནི། | ཟུ་བཟླལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱམ་གྱིས་
 འགྲིལ། | ཟུས་དང་བརྒྱས་དང་བཟླས་རྣམས་ནི། | ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བརྒྱས་
 བྱས་པའི་བཟླས། | ཟྱེད་དང་དཔྱེད་དང་བཟླལ་རྣམས་ནི། | ཟྱེད་ཕ་
 ཟྱིར་དཔྱེད་ཅིག་པ་བཟླལ། | རྒྱོང་ས་དང་དཀྱུང་དང་དཀྱོང་ས་རྣམས་ནི།
 རྒྱོང་ས་ཀ་མཚན་དཀྱུང་བྱགས་དཀྱོང་ས་གསལ། | ཟུ་དང་རྒྱ་དང་བཟླ་
 རྣམས་ནི། | གཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོང་བྱ་བའི་བཟླ། | དཀྱོལ་དང་བཀྱོད་དང་
 རྒྱོལ་རྣམས་ནི། | དཀྱོང་ས་དཀྱོལ་ལམ་བཀྱོད་རྒྱ་ལས་རྒྱོལ། | ཁྱིམ་ས་
 དང་གྲུམ་དང་འགྲིམ་རྣམས་ནི། | རྒྱོ་ཁྱིམ་ས་གྲུམ་བྱ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། |
 རྒྱར་དང་དགར་དང་བརྒྱར་རྣམས་ནི། | གྱར་རྒྱར་ལྷག་དགར་བྱར་རམ་
 བརྒྱར། | རྒྱེགས་དང་རྒྱག་དང་རྒྱགས་རྣམས་ནི། | རྒྱེགས་བྱ་བྱ་རྒྱག་
 རྒྱགས་ཚོལ་རེས། | རྒྱང་དང་རྒྱེད་དང་རྒྱིང་རྣམས་ནི། | རྒྱང་ཆེན་རྒྱེད་
 གཞི་རྒྱམ་སའི་རྒྱིང་། | བརྒྱངས་དང་རྒྱངས་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། | གད་
 བརྒྱངས་རྒྱངས་བྱ་རྒྱང་འཕེན་པ། | གད་གདས་གད་ཞིག་ཁ་བའི་གདས། |
 འགོངས་འགངས་ལྗོད་འགོངས་གཞིས་ཀྱི་འགངས། | ཁྱིབ་གྲུབ་བཙུག་
 ཁྱིབ་རྒྱ་ལས་གྲུབ། | འགྲུབ་འགྲིབས་དོན་འགྲུབ་ཉམས་པའི་འགྲིབས། |

འགྲོམས་འགྲོམས་འགྲོམས་ཀྱང་པས་འགྲོམ། ། གུལ་གུང་གུལ་ཅེ་མེར
 ག་གང། ། གུལ་གྲོམ་གསལ་ཆག་ཁྱིའ་ལྷམ་གྲོམ། ། གུལ་གུང་གུལ་གུང་
 བ་མཆིས། ། གུང་གྲོང་ཉིན་གུང་གྲོང་ལྷུང། ། གྲོམས་གྲོམ་གྲོམས་
 འཁྱིས་གྲོམ་པའི་འགྲོམ། ། འགྲོལ་འགྲོང་འལ་འགྲོལ་པགྲོང་རྩས་འགྲོང། །
 པགྲམ་ལྷམ་ཆོང་པགྲམ་ཐབ་པའི་ལྷམ། ། གྲོལ་གྲོང་ལམ་གྲོལ་གྲོང་འལ་
 པལྷགས། ། ལྷུང་ལྷུལ་དང་ལྷུང་ལྷུལ་ཁྱིའ་ལྷུང། ། བགྲལ་འགྲལ་མགྲལ་
 ཏམ་མི་མཐུན་འགྲལ། ། པལྷགས་ལྷགས་ལམ་པལྷགས་ཁེར་ས་པའི་
 ལྷགས། ། གྲི་ལྷུ་པ་མི་ཐ་ལྷུ་ལྷིལ། ། ལྷོང་པལྷོང་ས་ལྷོང་མེ་གྲོང་
 པལྷོང་ས། ། འགྲལ་མགྲལ་གཤོ་འགྲལ་མཁྱིན་པའི་མགྲལ། ། ལྷོམ་
 པགྲོམས་ལྷོམ་ཅེན་གྲོམ་པ་པགྲོམས། ། བགྲོ་འགྲོ་ལྷམ་མགྲོ་ལྷུ་པའི་འགྲོ། །
 ལྷན་པལྷན་ལྷན་པོ་མི་པལྷན་དར། ། དྲུན་ལྷན་དྲུན་ཏམ་ལྷན་འལམ་
 ཟ། ། ལྷིག་པལྷིགས་འཛོ་ལྷིག་མན་པལྷིགས་པ། ། དྲུ་ལྷ་དྲུ་པོ་
 ལྷང་ལྷ་ཉམས། ། ལྷོག་ལྷོགས་ལྷིགས་ལྷོག་ལྷོ་ཅེན་ལྷོགས། ། ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་གིས་པལྷུང། ། ལྷོ་པལྷོ་ལྷོ་པལྷོ་ལྷོང་ལྷོང། ། གྲལ་གྲིགས་ལྷུ་
 གྲལ་པར་ཆད་ལྷིགས། ། ལྷོང་ལྷོང་ས་ལྷོང་ལྷོང་མི་པའི་ལྷོང་ས། ། པལྷོང་ས་
 པལྷུང་ས་ལྷུ་པལྷོང་ས་ལྷོག་པ་པལྷུང་ས། ། ལྷུ་པལྷི་པལྷིང་ལྷུ་པལྷི་ས་ལྷོན་

10

དུམ་མེ་མོ་ལྷག་པར་དུམ། །མེགས་པམེགས་ཐམ་མེགས་མོ་མེ་པམེགས། །



ད་དང་ཐ་དང་མངའ་ནམས་ནི། །རུང་རུས་ཐ་ཐུགས་ན་མངའ། །
 ད་དང་མང་ཐ་དང་དང་ར་ནམས་ནི། །དར་ཐ་པས་རོ་མངར་ཐེལ་
 དངར་ནིམ། །ད་དང་དལ་དང་མངལ་ནམས་ནི། །དི་དང་དལ་
 རུབ་གཤོན་མའི་མངལ། །དག་དང་མདག་དང་མདགས་ནམས་ནི། །
 སྐད་དག་མདག་གཞུག་ཐུང་རུ་མངགས། །དས་དང་དོས་དང་དེས་ནམས་
 ཅི། །བཟེད་དས་དོས་འཛིན་ཆད་མས་དེས། །དདོས་དང་པཨས་དང་
 པཨོས་ནམས་ནི། །དདོས་པོ་ཐུ་པཨས་ནས་སོགས་པཨོས། །པཨ་དང་
 ཐ་དང་ཐ་ནམས་ནི། །ཐུ་པཨ་པཨུར་ས་ཐ་པཨ་ཕྱི་ལ། །རུར་ཐུར་
 རུར་པུར་པ་འདྲེན། །རུབ་པཨུར་ས་དཔགས་རུབ་རུབ་ཕྱིས་པཨུར་ས། །
 རོ་དཔོ་རོ་ནད་ཕྱི་ཕྱི་དཔོ། །དོགས་རོག་འཁྱུག་དོགས་རུས་ཕྱི་རོག་ །
 རན་པཨན་ཐུ་རན་མཆོད་པའི་པཨན། །རུལ་དུལ་ལུས་རུལ་དིན་ཆེན་
 དུལ། །མདོན་རོན་མདོན་ཐུར་ཐི་དུགས་རོན། །རུ་རུ་ལུག་རུ་རུག་
 རུ་རུ། །རོ་པཨོ་མདོག་རོ་དགེ་པ་པཨོ། །རོགས་པཨོགས་ཐུ་རོགས་

12

མྱོད་ཅིང་བཅིང་བ་ལྟ་ཡིས་བཅིངས། །གཅི་དང་གཙུ་དང་ཕྱི་རྣམས་ནི། །
 གཅིན་གཅི་ལྟས་གཙུ་བའི་ཕྱི་བ། །ལྟ་དང་ལྟ་གས་དང་གཙུ་གས་རྣམས་
 ནི། །རྟ་ལྟ་མ་གར་ལྟ་གས་ཡིད་ལ་གཙུ་གས། །ཅག་དང་བཅག་དང་
 བཅག་གས་རྣམས་ནི། །རང་ཅག་རྟོ་བཅག་ལ་བས་ཀྱིས་བཅག་གས། །ཅིས་
 དང་བཙོས་དང་བཙས་རྣམས་ནི། །སྟག་ཅིས་བསྟན་བཙོས་དམ་བཙས་
 བ། །ཅི་དང་ལྟ་དང་གཅིས་རྣམས་ནི། །ཅི་སྐྱུང་ལྟ་སྟན་གཅིས་འཛིན་
 ཆེ། །ཅི་དང་ལྟ་དང་བཙུ་རྣམས་ནི། །ཅི་ཞིག་སྐྱུང་ལྟ་བཞི་བཙུ་དང་། །
 ཅི་ར་དང་གཅི་ར་དང་བཙི་ར་རྣམས་ནི། །སྐྱུ་ཅི་ར་ཞིག་གཅི་ར་ལྟ་དེ་གིང་
 བཙི་ར། །གཅིས་གཙུས་གཅིན་གཅིས་མཁྱིན་པ་གཙུས། །ཙོ་བཙོ་ཙོ་
 ཙོ་བཙོ་ལྟ་སྟགས། །ཙང་བཙངས་ཙང་གིས་ལག་ཏུ་བཙངས། །གཙུ་ན་
 གཅིན་དུན་གཙུ་ན་དེ་ཆུ་འི་གཅིན། །གཙན་ཙན་གཙན་གཟན་ལྟན་པ་འི་
 ཙན། །ལྟམ་བཙུམས་ལྟམ་ཙན་ཏུ་བཙུམས། །ལྟ་དང་གཙང་ལྟ་དང་མ་
 ཁ་གཙང་བ། །བཙབས་ཙབ་ཉིས་བཙབས་ཙབ་ཙོ་བ། །བཙུད་
 བཙི་ལ་རྟོད་བཙུད་བཙོམ་པ་འི་བཙི་ལ། །བཙོམ་གཙོམ་དགྲ་བཙོམ་མཁྱུན་
 སྟོས་གཙོམ། །ལྟེབས་བཙིབས་ལག་ལྟེབས་ཆིབས་ལ་བཙིབས། །ཙར་
 བཙར་ཞིག་ཙར་ལྟ་བྱེད་བཙར། །ཙོ་ལ་བཙོ་ལ་ཙོ་ལ་ཆུང་འཁྱིན་ལས་

བཙུལ། །ཅ་བཅའ་ཅ་ཅ་བཅའ་བ་འཆའ། །རྩུང་ཅིང་རྩུང་ཟད་རྩུང་།

མེ་ཙང་། །ཙང་གཙང་ཙང་པན་སྒྲིག་རྒྱན་གཙང་། །



ཆད་འཆལ་ཆལ་མཆད་མཆམས་ཆད་དང་། ། ཇིམ་འཆལ་ཆལ་

ཡངས་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཟུང་མཆོད་མཆོད་སེའུ་ཟུང་ཅུ་

དང་། །གཞི་མཆོང་མཆོང་ས་ཤིང་ཡིད་པ་ཆོང་ས། །ཆེན་མཆོང་ཆུག་

འཕུགས་ཆེན་རྒྱུ་དང་། བཞེད་ཀྱི་ཁར་ཕྱག་ལོར་བའི་འཕུགས་། །

ཆག་ཆགས་འཆག་འཆགས་ཆག་གིང་དང་། །འདྲོང་ཆགས་འཕྲོ་འཆག་

ཉེས་པ་འཆགས། །མཆོག་དང་ཆོག་དང་ཆོག་སྐྱེས་པའི། །དཀོན་

མཆོག་ཆོག་ཤེས་སྒྲུབ་བྱ་ཆོག་ལས། །ཆས་དང་ཆེས་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །

ཆས་ཀྱི་དེ་ཆས་དམ་པའི་ཆས། །ཆད་དང་ཆངས་དང་ཆིངས་ནམས་

ཅི། །ཕུན་ཆང་ཕན་ཆང་སྒྲགས་པ་སྒྲིངས། །འཆང་དང་འཆིང་།

དང་མཆིང་ནམས་ནི། །སྐལ་འཆང་འཆིང་ཞགས་དོ་མཆིང་བ། །

མཆི་དང་མཆུ་དང་འཆི་ནམས་ནི། །འཁོ་མཆི་ཁ་མཆུ་འགྲམ་པ་འི་འཆི། །

མཆད་དང་འཆད་དང་འཆལ་ནམས་ནི། །ཏུ་མཆད་ཆོས་འཆད་ཚུལ་