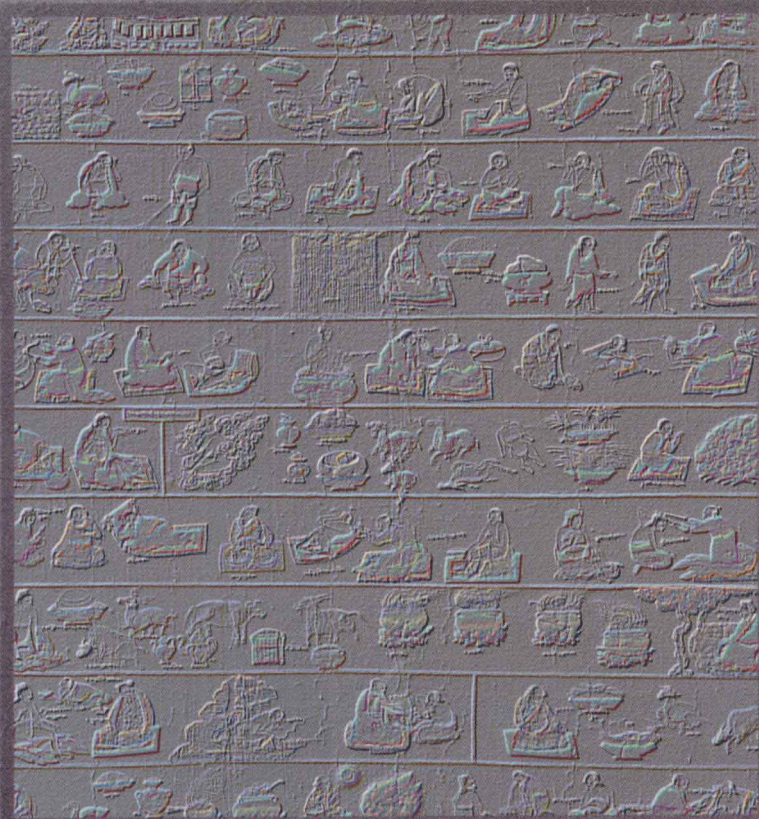


གཞི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

ཐུབ་བསྟན་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅུམས།



མི་དྲི་མ་དཔེ་རྒྱན་པ་

གསེར་གྱི་དཔེ་ཐོག་གི་རྣམ་བཤད།

ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚེགས་ཀྱིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏医疗法论:藏文/土登平措著. —北京:民族出版社,2000.7

ISBN 7—105—03864—0

I. 藏… II. 土… III. 藏医—疗法—藏语
IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 223339 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:9.125

印数:0001—3000 册 定价:12.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

མངོས་ཆ་བྱས་འགོད་པ།

装帧设计：

ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

次仁玉珍

ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཚེ་རིང་།

吾 要

གསེབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

*

བྲུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་ནི་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྒྲུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

ཉི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2000ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2000ལོའི་ཟླ་6པར་ལེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 787×1092 1/32 དཔར་ཤོག9.125

དཔར་གྲངས། 0001—3000 དེབ་རེར་སྒོར་12.00

གསལ་བཤད།

ཐོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་སྤྱི་ལོའི་ཚུན་གྱི་ཨ་རི་ཉིས་
སྟོང་ལ་ཉེ་པའི་རྩ་ས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཚུ་པའི་ཆ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་
ནས་མེད་པའི་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་ལ་དད་
པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཐུག། སྤྲན་གཟུངས་བརྟོན་པ་དང་།
སྤྲན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཡོང་
མི་སྟོན། དེ་ནི་ཐོད་སྤྲན་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཡོ་རོབ་པའི་སྤྲན་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྤྲན་རིགས་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སངས་བྱུང་གི་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་
རྒྱབས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་སྤྲན་གྱི་
རྩ་ས་པ་ནི་རྩ་ས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་མིན་སྟབས། གལ་
སྟོན་སྤྲན་པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ལ་སྤྲན་ལོག་གཅིག་སྟེར་ནས། དེ་ལ་
གཟུངས་སྟགས་དང་ཆོག་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཀྱང་སྤྲན་
ལོག་གི་རྩ་ས་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བྱུང་གི་མ་རེད། ཞེས་དམ་པ་ནམས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
དེར་རྩ་ས་པ་རོལ་པོ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་རྟོག་བཀུར་

མོ་པ་འདྲ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་མ་དག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས།
 བོད་སྐད་ནི་ནང་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་དང་ཆོ་ག་ནི་བོད་སྐད་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ་སྒྲིག་པར་མཛོང་བ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱ་ཆོན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་གཞུང་...
 ལྷགས་འདི་ཉིད། མྱེད་ཀྱི་གོ་ལུང་ནང་དུ་དབྱུགས་པར་འདྲོད་
 པའི་ཐན་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་སྦྱང་བྱ་
 འོས། བོད་ལ་རྒྱགས་དང་ཆོ་གས་ནད་གདོན་བཙས་པའི་ལྷགས་སྒྲ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གསེ་བ་རིག་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཞིང་བོན་གྱི་ཆོས་...
 ལྷགས་དང་། བོད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། རང་ཉིད་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 གྱིན། སྔོན་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་བཙས་པ་ལ།
 རས་དགག་པ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་བོད་ཀྱི་གསེ་
 རིག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་སྒྲ་མྱེད་ཀྱི་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་འཆལ་གཏམ་སྒྲ་བ་
 ལ། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པ་དག་པའི་ལྷང་རིག་གིས་ཆར་མ་གཅད་ན།
 ཆོན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པ་དེ་མི་རིང་བ་
 མྱེད་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་ལྷང་ངེས་རེད། ཞེས་པ་ནི་ཁང་བྱུང་གི་གཏམ་མོ།

བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་བའདི་ཆོས་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་དང་དམིགས་ལུ་
 ནི། དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནང་
 ཕན་ཚུན་བཞེབས་པ་ལས་རྒྱ་དང་། ལུས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་
 རྒྱུད་བཞིའི་བྱིད་རྒྱན་ཉམས་སྟབས་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཁ་

གསལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་མཁན་ཏེ་ཅང་ཁྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས།
 སྒྲོན་ཕྱོན་གྱི་གསེརིག་མཁས་པ་བྱུང་མཁར་ཁྱད་ཐོན་དང་། འབྲུག་པ་
 བད་དཀར། དེའུ་དམར་བ་བཅས་ཀྱི་རོ་རྩས་ཁྱུ་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 རྣམས་གཞིར་བབྱང་ཞིང་། རང་གིས་རིག་པས་གང་རྩས་མཐའ་དབྱད་
 བཏང་ནས་རོ་རྩས་ཁྱུ་རྩེས་རྣམས་ཀྱི་དེའུ་མིག་ཆ་ཆང་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་
 འདི་ནི་དེབ་འདིའི་བྱུང་ཆོས་གཙོ་མོ་ཡིན། གཞན་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཉེར་
 མཁོ་ཆེ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་ཚུལ་དང་། སྒྲན་གཏོང་ཚུལ། གཏར་
 བཞེག་དུགས་ལུམས་སྒྲགས་དབྱད་ཐུན་ཆོགས། སྒྲན་མར་བཟོ་ཚུལ་
 སྒྲགས་སྒྲན་སྦྱོར་ལག་ལེན་སྒྲབས་བདེ་ཁ་ཤས་བཅས་རང་ལ་མཐོང་གོམས་
 དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིགས་ཁག་གཅིག་གསེརིག་བསྐྱབ་གཉེར་
 གནང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོང་བའི་རེ་བས་
 བྲིས་པ་ཡིན།

དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཏུབ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། བསམ་པའི་
 དཔལ་ཡོན་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་མེད་དུ་དོར་བའི་སྦྱི་ཆོགས་འདི་ལ།
 གནའ་ཚོམ་རྒྱན་མར་བརྒྱས་ནས་རང་ཚོམ་དུ་བརྟུ་ཞིང་། གཞན་ཚོམ་
 རག་གིས་བཙོམ་ནས་རང་གི་བྱུང་ཐོར་དུ་ངོམ་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་
 གསེ་བ་རིག་པའི་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་དག་དཔེ་གང་ལས་ལུང་
 དྲངས་པ་དཔེ་ཆ་རྟིང་པ་སོ་སོའི་མིང་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 དེང་དུས་ཀྱི་ཚོམ་རིགས་གསར་པ་དག་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་གཞན་དང་སྤྱིང་
 མོལ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་རང་གི་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་དང་།

ཚཱ་རིག་གི་བྱད་ཚེས་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་གསར་པ་གང་ཐོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བརྟུས་པ། གང་ཟག་གང་གི་ཞལ་ལས་གདམས་ངག་
 གང་ཞིག་ཐོས་པའི་སྐྱོར་ནམས་གང་ཟག་སོ་སོའི་མིང་བཅས་གསལ་པོར་
 བཀོད་ཡོད་པ་ནི་དེ་བའདི་ཚེ་མ་པ་པོའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་མཚན་
 པའི་བྱད་ཚེས་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་ཚུམ་བཤས་སྒྲིམ་༡༠༠མའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་༡ཉིན།

བེ་ཅིན་དུ།

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད། (1)

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། ཟས་དང་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱར་བཤད་པ།
..... (3)

ས་བཅད་དང་པོ། ཟས་དང་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཚུལ།
..... (3)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བསྒྲན་པ། ... (12)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྩ་གསུམ་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་
བསྒྲན་པ། (14)

གཅིག་ རྩ་པའི་རྩ་བཤད་པ། (14)

གཉིས། རྩ་པའི་རྩ་བཤད་པ། (15)

ས་བཅད་བཞི་པ། རྩ་བྱེད་ལས་བཤད་པ། (16)

ས་བཅད་ལྔ་པ། མདོར་བསྒྲན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་དམིགས་
བསལ་གྱི་ལས་བཤད་པ། (20)

ས་བཅད་དྲུག་པ། རྩ་རྩེས་བཤད་པ། (22)

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ། སྒྲན་རྩེས་རྩེས་འཛིན་བྱ་བའི་སྐྱོར་བཤད་
པ། (31)

ས་བཅད་དང་པོ། སྒྲན་གྱི་རྒྱས་པ་རྩལ་འཛིན་ཚུལ་སྒྱུར་
བཤད་པ། (31)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།
..... (35)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རོའི་རྒྱས་པ་བཤད་པ། (37)

ས་བཅད་བཞི་པ། རོའི་རྒྱས་པ་འཛིན་མཐའ་དབྱེད། (45)

ས་བཅད་ལྔ་པ། རོ་རྒྱས་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན།
..... (66)

ལེབ་གསུམ་པ། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ། (76)

ས་བཅད་དང་པོ། ཟས་སྒྲམ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་བྱེད་ལས་
སྒྲོར་བཤད་པ། (76)

གཅིག ཟས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ། (76)

1 འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།

2 ཤེའི་སྒྲོར་བཤད་པ།

3 ལྷུ་མ་གྱི་རིགས་བཤད་པ།

4 སྒྲོ་ངད་ཀྱི་རིགས་བཤད་པ།

5 གཡོས་སྒྲོར་གྱི་ཟས་རིགས་བཤད་པ།

གཉིས། སྒྲམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ། (94)

1 འོ་མ་བཤད་པ།

2 ལུ་འེ་རིགས་བཤད་པ།

3 ཆང་བཤད་པ།

- ས་བཅད་གཉིས་པ། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྒྲིམ་བཞུག་
 དགོས་པར་བཞུག་པ། (101)
- གཅིག ཏུག་ཞུག་གི་ཟས་བཤད་པ། (101)
- གཉིས། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། (102)
- གསུམ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཟས་སྦྲར་ལྗང་སྒྲིམ་
 བཤད་པ། (104)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། ཟས་ཚོད་རན་པ་བཟའ་བའི་ཚུལ་བཞུག་
 པ། (107)
- ལྷུ་བཞི་པ། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་གནས་བཞུག་པ།
 (111)
- ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུ་བྱ་གཟབ་དགོས་པའི་སྦྱོད་ལམ།
 (111)
- གཅིག ཆེ་སྒྲིང་པའི་ཐབས་རྒྱུད་པ་བཤད་པ།
 (111)
- གཉིས། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་གྱི་ལྷགས་བཤད་པ།
 (122)
- གསུམ། དམ་པའི་ལྷ་ཚས་གྱི་ལྷགས་བཤད་པ།
 (124)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། ཏུས་ཚོགས་དང་བཞུག་ནས་གཟབ་
 དགོས་པའི་སྦྱོད་ལམ། (126)
- གཅིག ཏུས་ངོས་འཇིག་པ། (126)

གཉིས། བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་པ།
..... (130)

གསུམ། རུས་རུག་གི་སྒྱུད་ལམ་བསྟན་པ། (134)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ། (138)

གཅིག་ སྒྱུད་ལམ་ལོག་པའི་ཉེས་པོ་དང་དེ་དག་
གི་གཉེན་པོ། (138)

གཉིས། མདོར་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྒྱུད་ལམ་བསྟན་པ། (142)

ལུ་ལྷ་པ། སྦྱར་བཏང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།
..... (144)

ས་བཅད་དང་པོ། སྦྱར་བཏང་གི་བཅོས་ཐབས་མདོར་
བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པ། (144)

གཅིག་ བྱད་སྦྱིའི་གསོ་ཚུལ། (144)

གཉིས། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བའི་ཚུལ། (149)

གསུམ། ཁུད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ། (153)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱས་སྦྱིའི་བཅོས་ཐབས་གཉིས་
བསྟན་པ། (163)

གཅིག་ བཟོ་བའི་ཐབས་བཤད་པ། (163)

གཉིས། སྦྱར་བའི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པ། (165)

གསུམ། བཅོས་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།
..... (167)

ལེའུ་བརྟན་པ། རྩན་རྩམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྫོང་། (169)

ས་བཅད་དང་པོ། རྩ་རྩན་འབྲུ་རྩགས་བྱ་བའས། (172)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩན་རྩྱུར་སྐབས་རྩས་མཚུངས་ཆ་བ་
རྩ་གཏོང་ཚུལ། (185)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྩན་རྩྱུར་རྩག་གི་རྩས་པ་བཤད་པ།
..... (212)

ས་བཅད་བཞི་པ། གཙོ་བོའི་རྩན་དབྱེད་བས་རྩྱུད་བཞི་
བཤད་པ། (220)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ལག་ལེན་ལྷན་ཆོགས། (222)

ལེའུ་བརྟན་པ། ལག་ལེན་དབྱེད་ཀྱི་རྫོང་། (231)

ས་བཅད་དང་པོ། གཏོར་གའི་རྫོང་། (231)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མེ་བཅའི་རྫོང་། (237)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྩགས་ཀྱི་རྫོང་། (240)

ས་བཅད་བཞི་པ། ལྷམས་ཀྱི་རྫོང་། (241)

གཅིག རྩ་ལྷམས་ནི། (242)

གཉིས། རྩངས་ལྷམས། (244)

གསུམ། བཅིངས་ལྷམས་ནི། (245)

ས་བཅད་ལྔ་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་རྫོང་། (245)

ལེའུ་བརྟན་པ། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩན་པའི་གནས་བཤད་པ།
..... (247)

ས་བཅད་དང་པོ། རྩན་པའི་རྩ་བཤད་པ། (247)

གཅིག	སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནི།	(247)
གཉིས།	བསམ་པ་དཀར་བ་ནི།	(248)
གསུམ།	དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ནི།	(249)
བཞི།	ནམ་པ་བཟོ་བ་ནི།	(250)
ལ།	བྱ་བ་ལ་བཟོན་པ་ནི།	(250)
རྒྱག	མིའི་ཚེས་ལྷགས་མཁས་པ་ནི།	(252)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	སྒྲན་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ།	(253)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	སྒྲན་པའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ།	(253)
ས་བཅད་བཞི་པ།	སྒྲན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(255)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	སྒྲན་པའི་ལས་བཤད་པ།	(260)
ས་བཅད་རྒྱག་པ།	སྒྲན་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	(264)

མཚན་བརྗོད།

སངས་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །
དྲི་ལྷན་སྐྱོན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ན། །
གསེ་རིག་སྐྱ་དབུང་ས་སྐྱོགས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས། །
བཀའ་དྲིན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ། །
ཚན་གྱིས་མ་ཕྱག་ཆུ་སྐྱེས་རང་མདངས་བཀྲ། །
བྱེད་པོས་མ་བཙོས་འབྲས་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་དབྱིབས། །
ཆེད་དུ་མ་བཅུགས་ལྷན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྐྱོན་གྱི་བང་མཛོད་དེོས། །
སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་གྱིས་སྐྱེད། །
ནད་ཀྱི་བྱག་རྩ་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་གྱིས་བཙོམ། །
ལུས་ཀྱི་བྱང་ས་སྣ་བས་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་གྱིས་གསོ། །
ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྣམ། །
རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྒྲ་ལ་མ་ཤར་ཞིང་། །
རྒྱ་ནག་གྲུང་པོའི་རིག་པས་མ་རྟོགས་པའི། །
གསེ་བྱེད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རིག་པ་འདི། །

ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་རྟེན་པར་བྱགས། །
གདོད་མའི་བྱ་སྒྲེལ་རྟེན་པའི་སྒྲན་རྩལ་དང་། །
གནའ་རབས་པོད་མེས་རྟོགས་པའི་རིག་ལམ་གཉིས། །
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་གསེ་རིག་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། །
དེང་རབས་ཚན་རིག་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲངས་སུ་འོས། །

ལེབ་དང་པོ། ཟས་དང་ཟུན་གྱི་ཡིན་ ཏན་སྐྱོར་བཤད་པ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཟས་དང་ཟུན་གྱི་ཡིན་ཏན་བྱུང་ཚུལ།

ཟས་དང་ཟུན་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་རྩ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་
འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྒྱས་
པ་དང་ཡིན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའང་
ཟས་ཟུན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་མདོར་བསྟུས་ན་རྩེ་རྒྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་དང་པོ་རྩེ་རྒྱས་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཉིས་
གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་རྩེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་དེ་དག་གི་རྩེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའང་གང་ལྟ་ཞེ་ན། ཟས་ཟུན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
བཞིའི་རྒྱལ་རྣམས་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ས་རྒྱལ་གྱིས་
དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱེད། རྩ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་
ཞིང་འདུས་པར་བྱེད། མེ་རྒྱལ་གྱིས་རྩྱའི་མེ་རྒྱན་པར་བྱེད། རྒྱུང་རྒྱལ་
གྱིས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། བམ་མཁའ་སྟེ་སྟངས་པའི་
ཆས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། སྤྱིར་བཏགས་མཁའ་སྟེ་