

༡། ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་

རྩམ་རིག་བརྩམས་ཆས་

ཕྱགས་བཞིགས།

ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཆབ་སྤེལ་རིག་གཞུང་བསམ་སྲོའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཞིགས།

ཀུང་ཨོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

བོད་ཨོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

ཆབ་ཐེལ་གྱི་གསུང་ཚིམ་དང་རིག་གཞུང་བསམ་ཁྲིའི་ཞིབ་འཇུག་དཔེ་ཚོགས། (༥)

恰白作品与学术思想研究丛书之五

༡། །ཆབ་ཐེལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཚུགས་ཀྱི་
ཚིམ་རིག་བརྟན་ཚུགས་
ཕྱན་ཚུགས་བཞེས།

ཆབ་ཐེལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཚུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཚུགས་།

ཆབ་ཐེལ་རིག་གཞུང་བསམ་ཁྲིའི་ཞིབ་འཇུག་ཚིམ་ཆབ་ཐེལ་བཞེས་ཚུགས་།

ཕྱང་གཞི་ཙན་རིག་པ་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

ཙན་ཁྲོང་ས་ཙན་ཡིག་དཔེ་ཚིང་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

དཔེ་མཁན་འགན་ཁུར་པ། ཉི་མ་སྒྲོལ་མ།
མཁུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ། ལི་ཅན་བླང་།

ཆད་མེད་ཁྱི་གཟུང་ཚུངས་དང་རིག་གཞུང་པས་མ་སྒོའི་ཞིབ་འཇུག་དཔེ་ཚོགས། (༥)

ॐ । भ । प्र । दृ । दृ । भ । प । म । अ । नृ । भ । म । त । प्र । भ । म । म । म ।
प । भ । म । त । भ । म । त । प्र । म । त ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུང་མཁེ་པོ་དང་ཡིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་དང་།
པོ་ད་ལྗོངས་པོ་དང་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་མཉམ་འཁོལ་བྱས་ནས་བསྟན།
འདི་ག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྒྲིག་རྩུལ་ཆེན་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱིགས།
པེ་ཅིན་ཉུག་ཅན་འི་ཡིག་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
༡༠༠༧ཁེའི་ཟླ་ ༡པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།
༡༠༠༧ཁེའི་ཟླ་ ༡པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དེའི་ཚད། 850mm×1168mm 1/32
པར་གྲངས། 0001 - 1500 པར་ཤོག 7
ISBN 978 - 7 - 80253 - 129 - 1/I · 90

২৬. ৯. ৫০

责任编辑:尼玛卓玛

封面设计:李建雄

图书在版编目(CIP)数据

恰白·次旦平措文学作品集:藏文/恰白·次旦平措著;

恰白学术思想研究课题组编. —北京:

中国藏学出版社, 2008. 12(恰白作品与学术思想研究丛书; 5)

ISBN 978-7-80253-129-1

I. 恰…II. ①恰…②恰…III. 文学-作品综合集-

中国-当代-藏语 IV. I217.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008)第214365号

恰白作品与学术思想研究丛书之五

恰白·次旦平措文学作品集

恰白·次旦平措 著

恰白学术思想研究课题组 编

中国藏学出版社

联合出版发行

西藏藏文古籍出版社

中国藏学出版社微机室排版

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32

印数: 0001-1500册 印张: 7

2009年1第1版第1次印刷

ISBN 978-7-80253-129-1/I·90

定价: 9.50元

ཉྱུ་ཆ་བ་ལྷེ་ལ་ཆེ་བ་རྟན་ལྷན་ཆོག་ས་ཤི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲུབ་
ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན།

ཚུ་ཤར་། ལྷན་ལྷང་།

ཚུ་ཤར་གཞོན་ལ། གོའ་ལིན། ལང་ཞའ་ལྷང་། ཡན་ཏན་ཆེ་རིང་།

ཁང་ས་མི། འགྲང་བ་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ། ཏྲ་ཚུང་དབྱིང་། སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱུང་།

༩༩ །ཆལ་ཁྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཆོགས་ཤི་ཤིག་གཞུང་པས་མ་
ཡོ་ཤི་ཞིབ་འཁྱལ་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི།

ཆོམ་ཞིག་ཁྲེལ་ཕྱན་ཕྱན་ཁང་གི་ཕྱུ་ཤིན། ཕྱན་ཕྱང་།

གཙུ་འགན་ཆོམ་ཞིག་པ། འཁྱར་ཕྱ་ཆེ་ཤིང་རྒྱུ། ཉ་ཅུང་དབྱིང་།

གཙུ་འགན་ཆོམ་ཞིག་གཞིན་པ། ཕྱར་ཕྱ་རྒྱུ། (ཕྱན་ལས) དབང་དག་རྒྱུ།

ཆོམ་ཞིག་ཁྲེལ་ཕྱན་ཕྱན་ཁང་གི་ཁོངས་མི།

འཁྱར་ཕྱ་ཆེ་ཤིང་རྒྱུ། ཉ་ཅུང་དབྱིང་། ཕྱར་ཕྱ་རྒྱུ།

ཤིན་མི་མེ། དབང་དག་རྒྱུ། ཟླ་བ། ཤོ་མ་ཟླ་བ་ཆེ་ཤིང་།

ཟླ་བ་ཆེ་ཤིང་། སྐལ་བཟང་ཕྱན་ཆོགས།

ལན་གོ་དུ།

ཆོམ་ཞིག་ཞིབ་བཤེར་པ། འཁྱར་ཕྱ་ཆེ་ཤིང་རྒྱུ།

མཁའ་མའི་ཞིབ་བཤེར་པ། ཕྱན་པ་ཆེ་ཤིང་།

ཁྲེལ་པ་པ། དབང་དག་རྒྱུ།

ཆབ་ཐེལ་གྱི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲིལ་ཞིབ་འཇུག་བཅར་
འདྲིའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་བཤད།

—དཔེ་ཚེགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ཆེད་དུ་བཞོད་པ།

སྟན་མུང་།

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཐད། སྟན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་གཞི་འདོན་ལྟ་བུ་
འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་བཅས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཅའས་སྤྱད་ཡོད་ནའང་།
ཉེ་བའི་དུས་རབས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་མི་ཉུང་བའི་ཁྲོད། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཀུན་ལྡན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པས། དེར་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་
ངོས་ནས་བལྟས་ཆེ། རིག་གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་འཕེར་དཀའ་ཞིང་།
ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་རྣམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། དེབ་ཐེར་དེ་ཚོར་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རིག་ཐང་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱང་། རིག་ཐང་སྟན་འདོན་བྱེད་པ་ལ། དེས་
པར་དུ་སྒྲོང་ས་བྱེད་སྒྲུག་ཞག་སྒྲུག་པོས་འབྲུམས་པ་ནམས་དབྱེ་མེལ་རིམ་ཅན་……
བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ལྟ་སྒྲུང་གི་སྤྱང་ཚུལ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་དོན་རིམ་བཞིན་
གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་འདི་ཉིད་མི་མང་པོ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཏ་ཅང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་པ་དང་
སྟོན་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཉག་དུ་དེབ་ཐེར་དེ་དག་གི་ལྟ་སྒྲུང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་མགོ་
པོ་སྟོན་ཤིང་ཐུན་འཛུམས་ཀྱི་གནས་ལུ་བསྐྱར་ནས། ཁོང་ཚོའི་མཐོང་ཚེས་ལུ་
ལུབ་པ་ནི་གནམ་གྱི་ལྷ་དང་མིའི་རྗེ་པོ་རྗེ་ལྟར་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་བཤད་རྒྱུ་……
ཐོར་རྟགས་ཅམ་དུ་བྱེད་གསེས། པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

ལྷ་སྒངས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ནས་འབྱུང་ཁག་པོར་གྱུར་ཡོད།

པོད་ཏུ་པོད་རིགས་མཁས་པས་ཉེ་རབས་སམ་དང་རབས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པར་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁྲིད་ཏུ། ཆབ་སྲེལ་མཚོག་ནས་གཙོ་འགན་ཚུལ་སྒྲིག་
 མཛད་པའི་《པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཤམ་ཡི་ཐུང་བར་》རིག་གཞུང་དཔྱད་
 ཞིབ་ཀྱི་ཐད་ཆ་འཛིག་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་གོ་བབས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། མཁས་དབང་ཉིད་ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་གཞིལ་བའི་
 བརྒྱད་རིམ་ནང་། མཐུའ་བྲིད་བསམ་སྒྲོ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་
 རྒྱ་གར་ཟབ་ཀྱིས་བརྟག་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་
 གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བཙེས་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་དོན་རང་བཞིན་ལ་
 བརྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་སྒོམ་འགྲུའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཐབས་
 ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་དོན་བརྩད་འཛོལ་དང་ར་སྒྲོད་ཟུ་ཞིབ་
 མཛད་ཡོད། ཆབ་སྲེལ་མཚོག་ནས་ཏུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་
 བར་གསུངས་སྤྱིར་བར། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་དོན་གྱི་
 ཚུལ་ཉིད་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོངས་ལྷན་གྱུ་པོར་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ག་པ་པོས་ཡིད་
 ཆེས་བྱར་འོས་སྒྲམ་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ན། གཤམ་གསལ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
 ཐད་ཏུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱུག་དགོས་པ་ནི།

༡. པོད་མི་རིགས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་སྒྲིག་འདོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་གར་
 ལེགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཡིག་ཚང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཏུ་སྐབས་དེའི་ཚྭ་པ་པོ་
 དང་སྐབས་དེའི་མི་སལ་བ་ཚོས་མིག་མཐོང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གི་ཐོར་
 བཞོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༢. པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་། ཕྱི་དོན་
 དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ཡོང་བ་བྱེད་པར། མི་རིགས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ཕུད། ད་དུང་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཡིག་རིགས་ལ་འད་དཔྱད་གཞི་ཆ་འཛོག་ཁྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རིགས་
 དང་། སོག་རིགས། སྤྱི་ཕྱེད་སོགས་པའི་ཡི་རྒྱས་དེའི་ཐེར་ནང་གི་ཁོད་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནང་གནའ་ཡིག་སྐོད་ཀྱི་ཁོད་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནང་དོན་སོགས་ལྟ་བུའོ།

[illegible]

དེ་ལྟ་བུ་ནང་།. ཆད་སྒྲེལ་མཆོག་ནས་ཀུན་རབས་ཉི་ཤུ་འེ་རབས་བརྒྱད་
ཅུ་འེ་ནང་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་ལུ་ཐད་ལྟ་ཚུལ་རེ་འགའ་གསུངས་པ་ལ།
སྐབས་དེར་ཁྱེད་རྒྱུན་ལྟ་བར་ཞེན་པའི་མཁས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེ་.....
གཉིས་ལ་གཞིལ་བའི་འཁར་རའང་གནང་ཆུང་ཡོད། དེ་ནི་རིག་གཞུང་བསམ་
སློབ་ལྟ་ཚུལ་ཐད་བཅིངས་འཁྲལ་ཡང་དག་མ་སྟེ་པས་ལན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅིས་
ཁྱིས་མི་ཆོག་པར། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ནི་རིག་གཞུང་བསམ་
སློབ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་ཡང་སྟོན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་། རིག་
གཞུང་ཞིབ་འཇུག་གི་མཐུལ་ཁྲིད་བསམ་སློབ་དང་རིག་གཞུང་དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་འཇུག་
ཐབས་སྒྲུ་བའི་གནད་དོན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

[illegible]

མྱེར་རམ་ཞེན། དེའི་ཐད་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱལ་གྱི་རོས་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་
 གྲུང་ས་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་
 ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཤིང་གྱུར་རབས་མང་དག་ཅིག་གིས་ཆབ་སྲིད་མཚན་ལ་.....
 བག་ཆགས་ཏེ་ཅད་ཆེན་པོ་བཞག་པ་ཡང་། དཔེར་ན་བཅོན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བཅོན་འཇུག་དང་། བོད་ཀྱི་མཚན་རིམ་པའི་འཇུག་ཚད། མིང་གའི་ཀྱང་དབྱང་
 སྐྱེ་ཆབ་བོད་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཁྲི་གསལ་མཛད་སྒྲུར་གཙོ་
 སྤྱིང་གནད་བ། བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་དམངས་གཙོའི་
 བཅོས་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས་གང་གི་རིགས་ལམ་དབྱེད་འཇུག་ཐད་ཤུགས་ཀྱི་
 ཟབ་མ་ཐེབས་ཡོད། གང་གིས་ཡོན་ཏན་ལ་བཙོན་ཞིབ་གནད་པའི་རིང་།
 སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དྲན་དབང་མི་ཁུང་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གནད་ཐུང་བ་.....
 དང་། བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་ནི་ཉེ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བར་དགེ་མཚན་དུ་
 མས་ཐུག་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གང་ཉིད་ཡིན།

དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རོ་མཚར་.....
 ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུར་གྱི་
 འབྲེལ་བཞུགས་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུལ་དུས་སྒྲུར་གྱི་ལྟ་སྟངས་
 བཞེད་དགོངས། ལྟག་དོན་གང་དེས་སྐབས་དེར་བཅའ་ས་པར་མཛད་ཅིང་།
 སྐབས་དེ་དུས་བོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པས་ལྟ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཤོག་པར་བཙོ་
 བའི་བཀའ་ཚོམ་དེ་དག་ལས་གསལ་པོར་མཛོང་ཐུབ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་
 རྒྱུས་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འོད་སྣང་རབ་དུ་འཛེར་ཞིང་།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནང་གཞི་མའི་དངོས་གཙོ་.....
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྩ་གུ་འབྲས་འགོ་རྒྱགས་པ་དེ་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བལྟ་སྐབས།
 རང་རེས་དངོས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛོང་ཐུབ་པ་སྟེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

གྲག་རུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་རུ། སྤྱིར་ན་ལྷ་ཡོད་སྐྱབ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་
 གྲམ་སྒོག་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ནས། རིམ་བཞིན་གདོད་མའི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་
 དང་། དེ་བཞིན་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས། ལྷ་མེད་སྐྱབ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་དར་
 བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་ནང་། དཔེར་ན་གནའ་བོའི་ཀེ་རི་སི་
 དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དབུས་གཞུང་ས་ཁུལ་ལྷ་བྱུར་ལོ་རྒྱུང་འགའི་སྐབས་ནས་ལྷ་
 མེད་སྐྱབ་བའི་བསམ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད་ཡོང། བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་འོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་
 དང་། བོད་ཡིག་གསར་རུ་བཏོད་པའི་ཐོག་མའི་སྐབས་དེ་ནས། རུས་ཡུན་ཉ་
 ཅང་རིང་པོ་ཞིག་ནང་ལྷ་ཡོད་སྐྱབ་བའི་བྱུང་ཚམས་འབའ་ཞིག་མདོན་རུ་བྱུང་བ་ལ།
 དགེ་འདུན་ཚམས་འཕེལ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། ད་གཞིན་བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་འོ་
 རྒྱུས་ཐོག་ལོ་རྒྱུང་གྲག་རུ་མའི་རིང་ལྷ་ཡོད་སྐྱབ་བའི་བསམ་སྒྲིབ་ཁ་ལོ་བཞུར་.....
 བའི་སྐལ་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་ཤོག་སྒྲིགས་ཆ་ཅམ་གཏོང་བྱུང་བྱུང་ཡོད། དགེ་འདུན་
 ཚམས་འཕེལ་བྱི་བསམ་སྒྲིབ་བོད་ཡུལ་གྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་ཆེའི་བྱུགས་སྒྲིབ་ཆེ་ཅམ་ཐེབས་སྤྱིང་ཡོད་པ་དང་། མ་མཐར་ཡང་
 སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྲས་ཁག་ནང་སྤྱིར་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ས་
 གནས་དབང་འཛིན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིགས་སྤང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དགེ་འདུན་
 ཚམས་འཕེལ་བྱི་བསམ་སྒྲིབ་དེས། ཤེས་རིག་གི་བདེན་དོན་ཉིད་ལ་བཙོན་ཞིབ་དོན་
 གཉེར་དང་། མདུན་སྤྱིང་གི་ལམ་བུ་གསར་རུ་འཛོལ་རྒྱུའི་ཐང་། རང་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་གཏིང་ལུག་ཟབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བག་ཆགས་གང་
 ལེགས་བཞག་ཡོད། ཆབ་སྲེལ་མཚོག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དོས་འཛིན་གནང་དོན་
 རུ། དགེ་འདུན་ཚམས་འཕེལ་བྱི་གདོད་མའི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་མི་ཚུལ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་གང་དེའི་རིགས་ལམ་རྟོག་འདུག་གི་མི་
 ཆེའི་བསུལ་ལམ་ཁོད་རུ་བྱུལ་རིས་མཚོན་རྟོགས་ཉ་ཅང་ཟབ་མོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
 མི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་ཐོག་མའི་བསམ་སྒྲིབ་ཉག་སྤྱབ་དེ་ནས་.....

རང་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་སྐོན་ཕྱོད་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ནམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུང་ལམ་གསར་བཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིད། དགེ་འབྲུག་ཚོས་
 འཕེལ་མཆོག་དང་ཆབ་སྲིད་མཆོག་ནི་རང་ཅག་བོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁྲོད་...
 ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གསར་བའི་བརྟུང་ལམ་བཏོད་མཁན་དོ་གཞོངས་མི་དགོས་པའི་.....
 མཁས་དབང་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ཆབ་སྲིད་མཆོག་ནས་སྐྱེས་ཐུང་ཕྱི་
 སྐྱོད་གི་རྣམ་པ་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་འདོན་གནང་མཛད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བོད་བསམ་སྒྲོ་ཉིད་ལྟ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་
 ཅིས་ཀྱང་སྐྱོལ་བར་དཀའ་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱང་གང་
 དེས་མང་གཞི་བཏིང་པའི་ལམ་བུ་བརྟུང་སྐྱེར་བས་མུར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ཁར་བརྟུང་ཐབས་བྲལ་བར་འཇུར་ངེས་ཡིན། ཆབ་སྲིད་མཆོག་ནས་རང་གི་
 ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀའི་སྐོར་སྤྱོད་སྐབས་སེངས་མང་གསུངས་སྤྱོད་བར། མེས་
 རྒྱལ་སྤྱན་ཆེ་མི་རིགས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའམ་དཔུང་ཞིབ་ཁྲོས་ཚོགས་...
 ཁག་ལ་ཞུགས་ཆེ་སྒོ་གཤགས་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཞིག་གི་རྣམ་པ་
 རྒྱ་ཆེར་འགོ་བ་བཅས་ཀྱི་སན་འབྲས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ཕྱུང་ཞེས་དང་།
 མའོ་ཅེ་ཏུར་གི་མཆོན་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་ཚོམ་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཞུས་པ་བརྟུང་། ལོ་
 རྒྱུས་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ལ་རྩ་བའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་རང་དོས་ཀྱི་དཔུང་.....
 ཞིབ་ལས་ཀའི་ཐད་མཐུབ་སྟོན་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་རང་ངེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་པ་དང་། རིས་དང་བྲལ་
 བའི་སྒོ་ནས་ལྟོས་ཆོ། ཆབ་སྲིད་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུ་
 གནས་བབས་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་ངེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་
 བསམ་སྒྲོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དོ་རིང་ལྟ་བུའི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་ཅིས་ཀྱང་
 བརྟུང་བྱུང་རོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་རང་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་དང་།

ལྷན་དོན་པོ་དེ་རིག་པའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་དབང་གང་མང་ཞིག་གིས་ཆབ་.....
 གྲེལ་མཆོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གིན་ཡོད་པ་ཡང་། ཞིབ་འཇུག་ལ་མཁོ་
 པའི་དབྱེད་གཞི་འཆོལ་སྟབས་ཀྱི་ཆེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཆབ་གྲེལ་གང་ཉིད་པོ་དེ་
 རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་བསྐྱེས་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གང་དེས་རིག་གཞུང་
 དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཚུལ་
 བཅས་པར་ཡིད་འཛིན་ཆེན་པོ་གནང་བས་ཡིན།

ཆབ་གྲེལ་མཆོག་ནས་རིག་གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱས་དཀྱིལ་.....
 ཅམ་དུ། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་རིང་བྱ་བྱུང་ལྟར་ནས། གྲུང་དབྱེད་གི་དབྱེད་ཁོང་ལ་
 ཡང་ཐུགས་སྣང་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་ཐོག་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་དབྱེད་ཁོང་
 གྱིས་གང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒོ་དང་འཆོ་བ་གང་ཅིར་ཐུགས་འཁྱུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་
 པོ་གནང་བ་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་རྒྱུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་ཏང་
 ལུང་རྒྱུ་ཅིའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་རིང་ཆབ་གྲེལ་མཆོག་ལ་ཐུགས་འཁྱུར་ཆེས་.....
 ཆེར་གནང་ཚུང་བ་དང་། གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་སྐབས་ཁྱིམ་དུ་གཟིགས་པར་
 ཐེབས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་མས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་གོན་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 གནང་བ་དང་། ༡༩༩༠ལོར་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ཅང་ཅི་མིན་མཆོག་ལ་དོས་སྒྱུར་
 ཡང་མཛད། 《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཤེང་བ་》ཞེས་པའི་སྟོན་ཆ་
 ཐོག་མར་འགྲེམས་པའི་མཛད་སྒོ་ཚུགས་ཉིན། ཅིན་ཐའོ་རྒྱུ་ཅི་སྤྱད་དོས་
 ཆོགས་རར་ཐེབས་ཐོག་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་སྟེ། དཔེ་དེ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་གདེང་འཛིན་གང་ལེགས་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རང་ཚུལ་དེ་དག་ནི།
 ཅིན་ཐའོ་རྒྱུ་ཅིས་པོ་དེ་དུ་ཐུག་ལས་གནང་རིང་པོ་དུ་ལས་དོན་སྒོ་ཀྱན་ལ་.....
 གཅིག་ལྟར་འཆར་འགོད་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལྷ་རྟོག་བྱ་རྒྱུར་མཛོད་ཆེན་གནང་
 བ་དང་། ལྷན་པར་བྱ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་གཅིན་འཛིན་གཟིགས་སྤྱོད་
 མཛད་ཐུགས་གཅིག་བསྐྱེས་སུ་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་ཏང་དང་

མིང་གཞུང་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་བྱམས་
བཅེད་གཅེས་སྤྱོད་གནང་ཡུགས་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། རང་རེད་དུས་
རབས་འདིའི་བྱད་ཡོན་དང་ཉང་གི་གཞི་ཚའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མཚོན་པ་
ཞིག་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་མཚོག་ནས་བོད་སྡེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དུ་སྤྱག་ལས་ཡོ་
མང་གནང་བ་དང་། མོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་སྤྱང་བཅོན་རང་དུས་
འདའ་བར་མཛད་པའི་གཤེས་རྒྱ་དེ་ཉིད་དེད་ཅག་གི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། རྟག་འགྲུས་གཡེལ་མེད་དང་། གཞན་ལ་ཉམས་བྲིད་གནང་
རྒྱར་ལུན་སྤང་ཡེ་མེད་པར། སྤམ་མཛད་ལེགས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་མཛད་ཡོད་མོག་
རང་ཅག་ཀྱན་ལ་ཅ་ཆེད་རྒྱ་ལྗོངས་མང་དག་བཞག་ཅིང་འཛོག་ལུས་མཆིས།
བགྲས་པོ་གང་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་གསལ་ཁ་གནང་བར། རང་ངོས་ཀྱི་འདུན་པ་
ཆེ་ཤོས་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་བསམ་གཞིག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད་
གཏན་འཇགས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་མི་རབས་རྗེས་མའི་དཔྱད་བྱར་འབུལ་རྒྱ་དེ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བགྲས་པོ་གང་གི་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་གི་སྤྱགས་རེ་
མངོན་ལུས་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་རེ་རྗེས་རབས་ནམས་ལ་མཚོན་ན།
གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་རང་ཡིན། ད་ཆ་ཆབ་སྲིད་མཚོག་སྤྱན་ཤིན་དུ་
མྱོན་པར་བཞེན། ཆབ་སྲིད་དང་། རིག་གཞུང་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་གནས་བབས་གང་
ཐད་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གིས་གང་དེའི་རིག་གཞུང་
བསམ་སྒྲོ་དང་། རིག་གཞུང་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་མི་ཆེད་བཤུལ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གལ་
ཆེད་དཔྱད་ཚུལ་ཁག་བཅས་པར་ལྷུ་ར་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་
དགོས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཆེ་སྤར་སོང་
ཕྱིས་འབྱུང་ཀྱན་ལ་ངོ་གནོངས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་
གིས་གང་གི་རེ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་སྤུབ་མ་ལུས་པར་ངོ་གནོངས་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་

དེས། ད་ཆ་ང་ཚོས་“ཆབ་སྐྱེལ་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲིའི་ཞིབ་འཇུག”ལས་གཞིའི་
 ཚོགས་ཆུང་ཆེད་དུ་བཅུགས་ཏེ་གང་དེའི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲི་དང་མི་ཚེའི་བཟུལ་
 ལམ་ལ་སོགས་སྟོན་ཡོངས་དང་རིམ་མང་སྟར་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཙུག་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ནི།

༡. གཙུག་པོར་གང་དེའི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲི་དང་། ཡོ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཐད་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པར་དབྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ཆབ་སྐྱེལ་མཚོག་གི་མི་ཚུལ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲི་དང་། གདོད་མའི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲི་ནི།
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡོད་དོ་ཙག་གི་ནང་བྱལ་ཡོད་ཅིང་། གང་དེའི་རིག་གཞུང་
 དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་དེ་ནི་རང་རེ་མུ་རབས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡངས་
 བོར་འབྱེད་བྱེད་ཅིག་ཡིན། དེ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱ་རྒྱར་ལུགས་སྟོན་ལྟག་དུ་
 རྒྱག་དགོས་པ་ཡང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་འཇུག་མི་སྣ་ཚོས་རང་སོ་
 སའི་རིག་གཞུང་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་སྤྱད་དེ་བཟགས་ཤིང་དབྱད་པར་བྱས་.....
 མོག་དེའི་ཁོད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོད་མོན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

༢. གང་དེའི་རིག་གཞུང་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་མི་ཚེའི་བཟུལ་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་...
 བྱ་རྒྱ། ཆབ་སྐྱེལ་མཚོག་གི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུར་བཅར་ཉིའི་སྐབས་འདིར་གཞི་
 བས་ཡོ་རྒྱས་རིག་པར་རྟོག་འཇུག་གི་མགོ་བཙམས་པ་ཡིན་པས། རིག་གཞུང་
 དབྱད་ཞིབ་ལ་དངོས་སུ་གཞིལ་བའི་དུས་ཡུན་དེ་ཙམ་རིང་པོ་མ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་
 རིག་གཞུང་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་གོང་། བོད་རྒྱུད་པའི་ས་གནས་སྲིད་
 གཞུང་ནང་གོ་གནས་བཞེས་སྤྱོད་བ་དང་《བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་》ཚུལ་
 མཁན་ཞུ་སྐབ་པ་དང་འོ་འདྲིས་ཀྱང་ཡོད། ཆབ་སྐྱེལ་མཚོག་གི་རིག་གཞུང་
 དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་མི་ཚེའི་བཟུལ་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་ཡོ་རྒྱས་
 ཞིབ་འཇུག་གི་འགོ་བཙམས་པའི་དུས་ཚོད་ཁོ་ནར་ཚད་བཀག་བྱར་དུ་མེད། དེ་
 ཡང་རིག་གཞུང་དབྱད་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པའི་གོང་རོལ་ནས། རང་

ཉིད་བརྒྱད་ཟིན་པའི་འཆོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུང་བའི་སྤྲོད་ནས་རིག་གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་
 མང་གཞི་རྒྱུགས་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གང་དེའི་རིག་གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་
 མི་ཆོའི་བརྒྱལ་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རུང་གི་སྤྲོད་
 མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཚུགས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། མི་རྒྱལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རིག་གཞུང་
 ཚན་རིག་ཁག་ལས་འདས་པའི་རིགས་འགྲེའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཐུན།
 “ཆབ་སྲེལ་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲིའི་ཞིབ་འཇུག་”གི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་། ཁོང་
 གི་རིགས་ལམ་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་མི་ཆོའི་བརྒྱལ་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་འདི་ཉིད་
 གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ཆོག་པ་ཡང་། ཏུས་རབས་གསར་པ་
 འདིའི་ནང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་། ཐ་ན་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྒྱུད་པའི་
 ཚུགས་གང་སར། ཚུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་དང་། རིག་གཞུང་
 ཚན་རིག་ལས་འདས་པའི་རིགས་འགྲེའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་དག་ཀྱན་གྱིས་
 རྒྱ་ཆེར་ཉེར་སྤྱོད་ཟིན་པ་ས་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མྱོའི་ཁྲོད་
 ཏུ་རང་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དང་གསར་འགྱུར་རིག་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 ཐབས་ཐན་རྒྱུན་དཔེ་འགྲེ་དཔེ་རྣམས་ཆོག་ཅིང་། དཔེ་འགྲེ་གོ་བསྐྱར་དེ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱད་ཚན་ཁག་ལས་འདས་པའི་རིགས་འགྲེའི་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

༩. གང་དེས་བརྒྱག་ཞིབ་གནང་ཚུང་བའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་ད་.....
 ཏུང་ཟབ་མོར་འཇུག་དགོས་ཤིང་དོན་སྤྲོད་ཆེ་ཙམ་ལྟན་པ་དག་ལ་མཐའ་དཔྱད་
 གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། ཆབ་སྲེལ་མཚོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཐད་ཞིབ་
 འཇུག་མཛད་ཟིན་པ་རྣམས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚོག་ནས་སྐོས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྒྲིབ་ས་ཡོད་ཀྱང་། བཤེས་པོ་གང་དེས། རང་གིས་གཙོ་འགན་ཚོམ་སྤྲིག་
 མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་ལ་《ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རིམ་གཤམ་ཡི་ཐེང་བ་》ཞེས་མིང་
 འདོགས་མཛད་པ་དེ་རང་གི་ཚོག་ནས། ད་ཏུང་འབྱུང་གཞི་བྱུངས་འཆོལ་དང་
 མཐའ་དཔྱད་མཇུག་འཕྲོ་མང་བ་དེར་བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མ་གང་མཐུན་སྤྲོས་

དང་རྗེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་ལྷན་ཡོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆབ་
སྲེལ་མཆོག་གི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲུབ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གི་བསམ་
སྒྲུབ་འཇུག་རྣམས་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆུང་ལ་ཅས་པར་དབྱེད་པ་ཤ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆབ་སྲེལ་མཆོག་གི་བཅའ་སྟོན་ཆོས་དེ་དག་ལས་མི་ཆུང་ལ་རིང་
ལུགས་དང་གདོད་མའི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟངས་སྟེ་མེད་འཛེར་བར་
སྟེ་མེད་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་ཆོད་
རྒྱུ་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཐད་
ཁོང་གི་བཅའ་སྟོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་སྟངས་མཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟུན་ཤིང་གཙུག་
རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་འཁོར་ཆ་ཆེན་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ཆོན་གཙུག་མི་དུང་།
ཆབ་སྲེལ་མཆོག་གི་གཟིགས་ཆུང་ལ་ལར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིག་……
བཞིན་སྐབས། གང་གི་རིག་གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་མི་ཆོད་པ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་
ཏུ་སྲེལ་དགོས་ཡིད་། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དང་བརྟུན་ཐབས་སྟེ་ལོ་ཐད་ནས་གོ་མ་
གང་མཐུན་སྟོན་སྟོན་བྱེད་ཡོངས་དང་མ་ལག་རིམ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་……
བྱེད་དགོས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ཆབ་སྲེལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་འགའ་ཤས་བརྒྱུད་
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་པོད་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཤུགས་
ཆེན་རི་འདྲ་ཐབས་མིན་དང་། ཁོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲུལ་ཐོབ་ཆུན། མའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོན་བསམ་སྒྲུབ་དཔེར་ན་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙེ་ཏུང་……
དགོངས་པས་པོད་རིགས་ཤེས་ལྡན་པར་དགེ་མཆོན་མཁུ་འབྲས་རི་བྱུང་སྟེར་ལ་……
ཞིབ་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་སྟབས་ཆོགས་མཆོག་གི་རིགས་ལས་དབྱེད་འབྲས་རྣམས་……
དང་། གང་དེའི་མཁུ་རབ་ཉམས་འཇུག་གཟེངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། རིག་
གཞུང་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་མཐུབ་བྱིད་ཁ་སྟོན་ཉིད་ཡང་དག་རྒྱུན་བསྐྱེད་མཐའ་……
འཁྱོངས་ཐོག་སྟེ་བསྐྱེད་མཐུག་སྟེད་དང་། ལྟ་བུ་འཛིན་རྗེས་སྟོན། སྟེར་བས་
དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་སྟེར་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྟོན། མེས་རྒྱལ་གོང་ལུ་གཅིག་