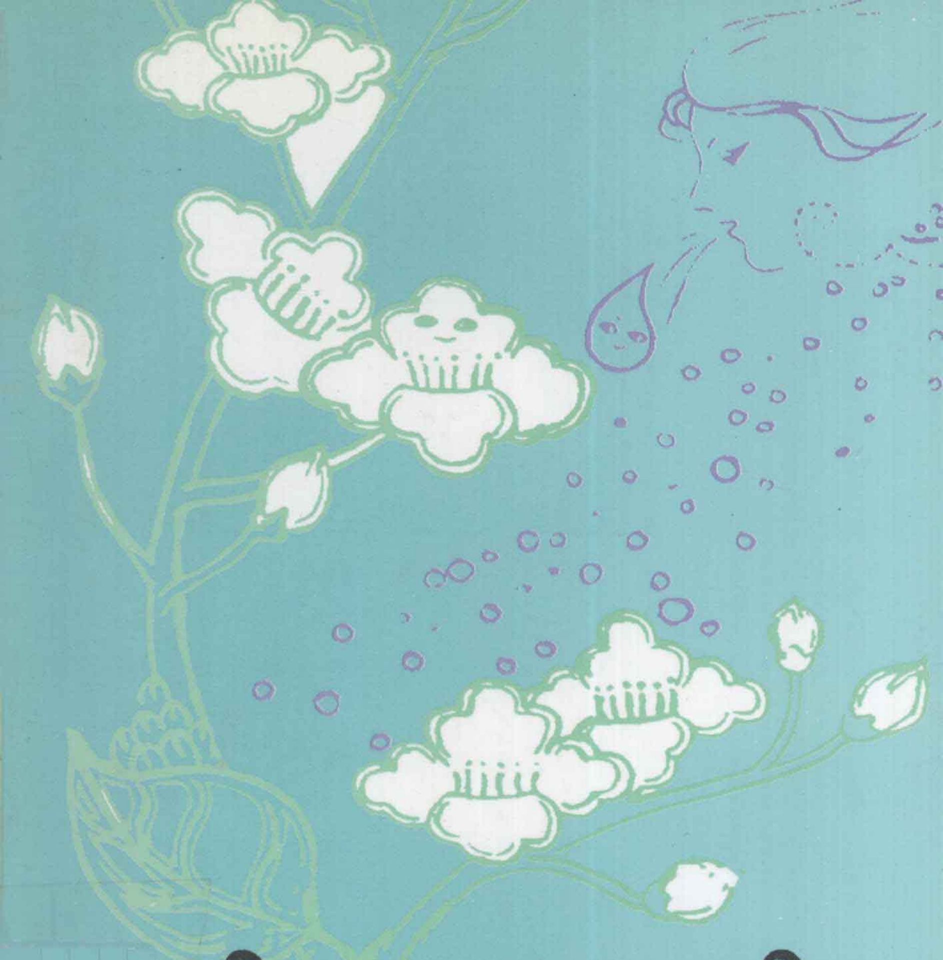


ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གཅིག

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཆུ་ཐིགས་ཆུད་ཆུད་གཅིག

བྱིས་པའི་ཚན་རིག་སྒྲུང་གཏམ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།　　མིག་དམར།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།　　བསྟན་ནམ།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གཅིག

སྐལ་ཛོར་གྱིས་བརྩམས།

*

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམ།
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གློག་ཀླད་པར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
དེབ་ཚད་787×1092　1/32　ཤོག་ཁ་3.25　ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་4
1980ལོའི་ཟླ་3པར་གཞི་1བསྒྲིགས།　2002ལོའི་ཟླ་5པར་ཐེངས་2བཏབ།
པར་གྲངས་4,001－8,000
ISBN7－223－01303－6/I·338
ཡིག་རིགས་(བོད་106)རིན་གོང་སྒོར་4.80

责任编辑：米　　玛
封面设计：丹　　朗

一颗小水滴

格多译

*

西藏人民出版社出版发行
西藏人民出版社微机室排版
西藏军区印刷厂印刷
开本:787×1092 1/32　印张:3.25　字数:40千
1980年3月第1版　2002年5月第2次印刷
印数:4,001－8,000
ISBN7－223－01303－6/I·338
民文(藏106)定价:4.80元

དཀར་ཆག

མི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་པ། .... (1)

ཤར་ཀླུང་གིས་ཆར་པར་སྐུལ་བ། .... (7)

ཆུ་རྒྱུག་པའི་ཤུལ་དུ་ཡུར་བུ་ཆགས་པ། .... (16)

སྐྱེ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ། .... (22)

ཆུ་གཏོན་འཕྲུལ་འཁོར། .... (31)

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེར་བའི་ཐུག་འཕྲད། .... (39)

བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཟིང་བུ། .... (48)

འཁྲུགས་པ་ཕན་ཚུན་གླིང་རེས་བྱེད་པ། .... (56)

བཀྲ་ཤིས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་བ། .... (62)

རྩ་ཐང་གི་གསར་སྐྱེ། .... (72)

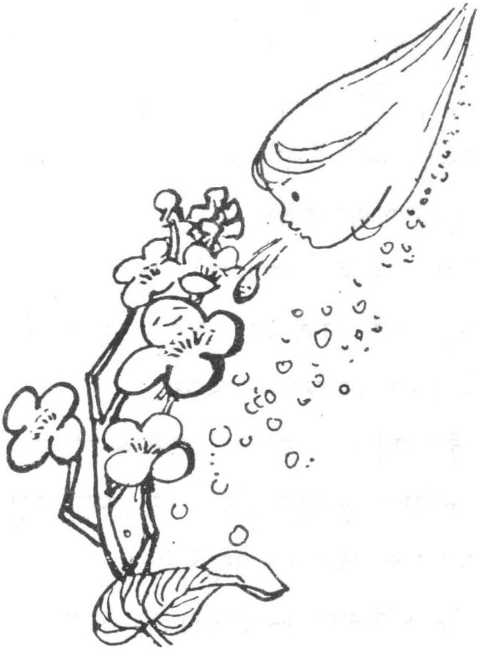
རི་གྲོང་གི་གློག་ཁང་། .... (82)

ལང་ཚོང་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་མཚམས་མི་ཆད་པ། .... (90)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

མི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་པ།

དཔྱིད་ཀྱི་མཚན་མོ་ཉ་གང་ཟླ་བས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་གིས་སྤྲུག་པའི་ཞིང་ཁར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་།



སྐྱེ་སྟོབས་བཟང་ཞིང་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་ཁའི་སྟོང་ཀང་ཚང་མའི་ཐོག་ཆེ……ཞིང་ལེགས་པའི་འདབ་མ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཞིང་ནང་དུ་ས་གདན……མཐུག་པོ་ཞིག་བཏིང་པ་ལྟར་དུ་མངོན། སྟོ……ལྗང་ཅན་གྱི་ས་གདན……དེའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ལྷུག་པོར་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་ཡལ་འདབ་དེ་ཚོའི་སྟེང་ན་གསེར་མདངས་བཀྲ་བའི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག

ལས་སྣ་ཡི་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བཞིན་ཡོད།

སྐབས་དེར་རླུང་བསིལ་ཞིག་གིས་པང་དུ་ཆུ་རླངས་ཀྱི་ན་བུན་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡོང་། ཆུ་རླངས་ཀྱི་ན་བུན་དེས་ཁ་ཁྲ་སིམ་མེར་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མེ་ཏོག་དེ་རྣམས་ལ་གྲང་ཞིང་བསིལ་བའི་ཚོར་སྣང་སྦྱུང་སྐྱེ་ལུས་པོ་འཁྲུམས་ནས་བསྐྱོད།

རླུང་བསིལ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་དུ་དལ་བུར་སྐྱོད་བཞིན་པར་ཆུ་རླངས་དཀྲུགས་ནས་ཚིག་ངག་འཛམ་པོས། ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་། ཡར་ལོངས་དང་། ཞེས་བཤད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲུགས་སུ་དལ་པོས་བཅར། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཐོན།

ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་གིས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ཆེན་པོ་གདངས་ཏེ་ཟླ་འོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེར་ལྟ་བཞིན་བསྡད།

རླུང་བསིལ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་དུ་དལ་བུར་གཡོ་ཞིང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་པར་ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་འགྲུལ་ནས་སྐྱོད་པ་མཐོང་སྐབས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་གད་མོ་ཤོར།

ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་ཡོད་པའི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་གིས་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བཞིན་པར། ཨ་ལུག་རླུང་བསིལ་ལགས། ཁྱེར་རང་གད་མོ་དགོད་དོན་ཅི་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གར་སླེབས་མ་ཐག་ཐིལ་པ་སྟོར་རྗེས་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་དེ་རིང་འདི་ནས་ཐལ་མི་ཐོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད

དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས། ཀླུང་བསིལ་གྱིས། དེ་ག་རང་རེད། ཟིལ་པ་སྟོར་བ་དང་སྨུག་པ་དབྱེ་བ་ནི་ངས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་རིང་ངས་སྟོར་བའི་ཟིལ་པ་ཚུང་ཚུང་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད།

མི་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ཙི། ས་སྙིང་དང་བར་སྣང་གང་སར་ཆུ་ཡོད་པས་ཆུ་ཐིགས་འདིར་ཡ་མཚན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་དྲིས་པར།

ཀླུང་བསིལ་གྱིས། དེ་རིང་སྔུན་རུབ་ཁར་ང་རང་རྣམ་འགྱུར་བཟོ་གྲུ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་བཟོ་གྲྭའི་ནང་ནས་སྐད་སྒྲ་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག་པ་དང་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་གསར་དུ་ཐོན་མ་ཐག་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་དེ་འཕྲད་བྱུང་། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས།

མི་ཏོག་ཚུང་ཚུང་གིས། ཆུ་ཐིགས་ཚུང་ཚུང་གསར་དུ་ཐོན་སྐབས་སྐད་སྒྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས།

ཀླུང་ བསིལ་ གྱིས། གོ་ ཐོས་ ལ་ ཀླུང་ བསིལ་ རིགས་ གཉིས་ ཡོད། གཅིག་ལ་ཆིང་ཀླུང་ཟེར་བ་དང་གཞན་དེར་དབྱང་ཀླུང་ཟེར། ཆིང་ཀླུང་གཉིས་དང་དབྱང་ཀླུང་གཅིག་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་ཚ་པོ་བཟོས་ན་སྐད་སྒྲ་ཐོན་པ་ དང་ ཚ་ དྲོད་ སྐྱེས་ པ་ མ་ ཟད། ད་ དུང་ འོད་ ཀྱང་ ཐོན་ གྱི་ ཡོད། གནས་ཚུལ་འཕྲུག་པོ་དེ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་ཆིང་ཀླུང་དང་དབྱང་ཀླུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཐོན་གྱི་ཡོད། རྣམ་འགྱུར་བཟོ་གྲྭས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བཤད།

སྔོང་པོའི་གཤམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བཞད་ཁ་འབྱེད་གྲབས་ཡོད་པའི་མེ་

ཧོག་ཞིག་གིས་དེ་འཕྲལ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་མི་ཚོས་བསྟན་པའི་མིག་འཁྲུལ་ཡིན་གྱི་རེད། ཅེས་བཤད།

རླུང་བསིལ་གྱིས། ཆིང་དང་དབྱང་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཆུ་ཆགས་པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་དྲང་འབྲེལ་རེད། ཆིང་རླུང་གཉིས་དང་དབྱང་རླུང་གཅིག་འདྲེས་སྦྱོར་བྱས་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཤད།

མི་ཧོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་རྗེས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་ཚང་མ་མགོ་ཏུབ་ཏུབ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཐིགས་དེར་བལྟས་པ་མ་ཟད། སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས། དགའ་བསུ་ཞུ། དགའ་བསུ་ཞུ། སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ཐྲེལ་པ་ལགས། ཞེས་འབོད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ཚང་མར་ལྟ་བཞིན་པར། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཡོང་མ་ཐག་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁྱེད་ཚོའི་བརྩེ་གདུང་ཟབ་མོ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་སམ། ཞེས་བཤད་པར། རླུང་བསིལ་གྱིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཡོང་མ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ཡང་བརྒྱུད་སྦྱོང་མེད། ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་ནས་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གཙང་པོ། མཚེའུ། དེ་བཞིན་ས་འོག་གི་ཆུ་མིག་རིང་པོ་བཅས་གྲུབ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་ད་དུང་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཆར་པ་དང་། གངས། སེར་བ་བཅས་ཆགས་ཡོད་པས་ཆུའི་ཕན་ནུས་ནི་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་

བཤད།

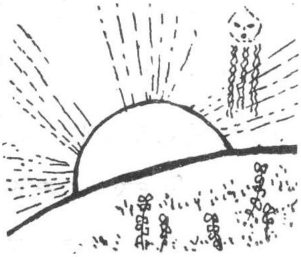
ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོས་རྗེས་དེ་བས་བློ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཞིང་། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཤོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་གོང་ནས་རླུང་བསིལ་ཕྱིན་པ་རེད། རླུང་བསིལ་གྱིས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ལ། ང་ལམ་སེང་ས་ཆ་གཞན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། རྗེས་སུ་ང་ཚོ་དུང་རྟག་ཏུ་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད། མི་རྣམས་ལ་ཆུ་མཁོ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཤད་འཕྲལ་བྲེལ་འཚབ་ངང་ཐག་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། ཞེས་འཕྲལ་དུ་སྐད་ཆེན་པོས་དྲིས་པར་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གནས་སའི་མེ་ཏོག་དེས། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག ཆུ་ཡིས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་ད་ལོ་སྐྱེས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་མི་དམངས་ཀུང་ཏྲེའི་ཏྲེ་ཡོན་ཆོས་ཆུ་ལྷང་ངེས་ཤིག་བཏང་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། ཁྱོད་སེམས་སྤྲོད་པོར་སྤྲོད། སླད་ཕྱིན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐུབ་ངེས་རེད། ཅེས་སེམས་གསོ་བཏང་།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས་སྐྲག་སྣང་ངང་། དེ་འདྲ་རེད་དམ། ཞེས་བཤད།

ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཡོང་བས་ཆུ……

ཟིགས་ཚུང་ཚུང་རྡོ་སོབ་སོབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཟབ་ཟོབ་ཆགས་ཐོག་སྣང་མེད་ཚོར་མེད་ངང་ག་ལེར་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་དལ་བུས་དགུང་དུ་འཕུར་བཞིན་པའི་ལྡངས་རྒྱུན་རྡོ་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུད་ནས་བར་སྣང་མཐོངས་ལ་གཡོ་བཞིན་སྐྱོད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་སྒྲུལ་དགོས་བསམས་ཏུང་འགུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས། ཨ་མ་མ། ག་རེ་བྱུས་པ་རེད་དམ། ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། ཡང་སྙིང་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རེད་དམ། །



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.co

ཁར་རླུང་གིས་ཚར་པར་སྐྱལ་བ།

ཉི་མས་རྒྱ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་པའི་བཟོ་ལྟ་མཐོང་སྟེ་བར་སྣང་མཐོངས་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་རླངས་གཟུགས་ཡིན་པས་འགྱུལ་སྐྱོད་རྒྱུག་ག་ལ་ཐུབ། ཁྱོད་རང་ཨ་ལྷག་རླུང་བུ་ལགས་ཀྱི་པང་ཁའི་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས་སྤུའང་དེ་ལྟར་མ་རེད་དམ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗེད་འདུག་གམ། ཞེས་བཤད།

རྒྱ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉི་མའི་སྐད་ཆ་ཉན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བར་སྣང་ཐོག་གཡོ་ཞིང་། དེ་སྔ་ཨ་ལྷག་རླུང་བུ་ལགས་ཀྱི་པང་ཁའི་ནང་སྡོད་སྐབས་གཉིད་ཁུག་ཡོད་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་བག་ཆགས་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲད་སྐབས་སེམས་འཚབ་ལངས་པ་རེད།

ཁོས་ལམ་སེང་། ཨ་ཁྲ་ཉི་མ་ལགས། ང་རླངས་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པར།

ཉི་མས་འཛུམ་དམུལ་བཞིན་པར་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ངང་། གནས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། མཐའ་སྐོར་གྱི་དྲོད་ཚད་མཐོ་རུ་སོང་ན་ཁྱོད་རྒྱ་ནས་རླངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲོད་ཚད་དམའ་རུ་སོང་ན་དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཐོག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁྱོད་ལ་ད་དུང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་མང་དག་ཡོད་

ཀྱང་དུས་རྒྱུན་མཐོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཤད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་། ང་དེ་འདྲ་རེད་དམ། མགྱོགས་པོ་ང་སྣར་ཡང་ཆུ་ཐིགས་ལ་འགྱུར་བ་གྱིས་དང་། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཨ་ལྷག་རླུང་བུས་ང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་བཤད།

ཉི་མས། བྲེལ་འཚབ་མ་བྱེད། དེ་བས་མཐོ་ཙམ་གྱི་སར་འཕུར་ཙོ་གྲང་མོ་ཆགས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆུ་ཐིགས་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད། ཅེས་བཤད་ནས་སེམས་གསོ་བཏང་།

ཉི་མས་གསལ་བཤད་བྱས་རྗེས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་བློ་བདེ་པོར་གྱུར། ཁོས་ཉི་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཅངས་ཏེ་སྣར་ཡང་། ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ལགས། ངས་མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས······ཡོད་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཐུབ་བམ། ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།

ཉི་མས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁྱོད་རང་ཆར་ཐིགས་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་སྒྲུག་སྡོད་ཅིག ཅེས་བཤད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས་ཆར་ཐིགས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར། ང་ནི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཆར་ཐིགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། ཞེས་དྲིས།

ཏ་ཏ། ཞེས་ཉི་མ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་པར། ཆར་ཐིགས་དང་ཆུ་ཐིགས་ནི་གཅིག་པ་རེད། གནས་ས་མི་འདྲ་བར་མིང་མི་འདྲ་བ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བར་སྣང་

མཐོངས་ཀྱི་ཆུ་རླངས་མང་པོ་དེ་ཚོ་དེ་བས་གྲང་བའི་བར་སྣང་ལ་འཕུར་ཚེ་གོང་བུར་གྱུར་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཁྱིད་ཚོ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྐབས་དགུང་དུ་འཕུར་བའི་རླངས་རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཁྱིད་ཚོ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དང་ས་སྟེང་དུ་ལྷུང་འགྲོ་ཡི་རེད། སྣང་ཚུལ་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཆར་པ་བབས་པ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ས་སྟེང་དུ་ལྷུང་འགྲོ་བའི་ཆུ་ཐིགས་དེ་ནི་ཆར་ཐིགས་རེད། ཅེས་བཤད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ལས་སླ་པོ་རེད། ཅེས་བག་ཕེབས་ངང་བཤད།

ཉི་མས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ལ། མི་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་མ་རེད། ཁྱིད་ཚོ་ས་སྟེང་དུ་ལྷུང་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་བསླབ་བྱ་བྱས།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་བཞིན་པར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས།

ཉི་མས། མི་རྣམས་ལ་ཆར་ཆུ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆུ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་

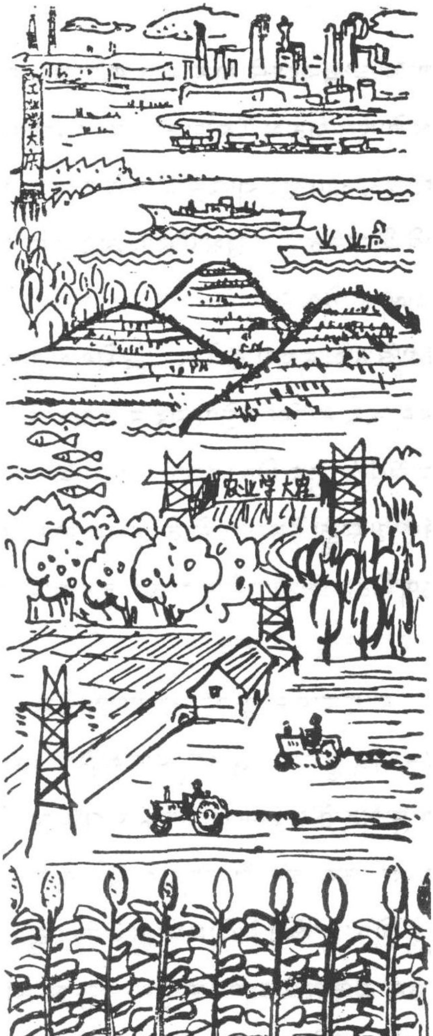
ཀྱང་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པར་སྐབས་རེ་ཆུ་དགོས་པ་དང་སྐབས་རེ་ཆུ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཆུ་མང་དྲགས་ན་ལོ་ཏོག་ཆུ་བསྙུབ་ཐེབས་པ་དང་ཆུ་ཉུང་དྲགས་ན་ལོ་ཏོག་སྐམ་ཤི་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཤད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས། ངས་ངེས་པར་དུ་མགོ་བའི་སྐབས་སུ་མར་བབས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཞེས་སེམས་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད།

ཉི་མས། དེ་ནི་ཁྱོད་གཅིག་པུའི་འདུན་པར་བརྟེན་ནྭ་མི་འཐད་པར་གཤམ་གྱི་སའི་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ས་ཆ་འདི་གར་དྲག་ཆར་རྒྱགས་རྒྱུ་མེད་པ་བཏང་ནས་སྐམ་ས་རུ་མཚོར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་ས་ཆ་དེ་གར་ཆར་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་བབས་པར་ཆུ་བོ་བསྐམས་ནས་སྐམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཆུ་སྐྱོན་དང་ཐན་སྐྱོན་གྱིས་ལོ་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཅེས་བཤད།

དེས་ན་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་དངངས་འཚབ་ལངས་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར།

ཉི་མས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བཞིན་པར། ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་མི་ཚོས་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའང་རྩ་བ་ནས་འདྲ་ཡི་མེད། ཁྱོད་རང་



ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷུང་
མིན་ངས་ལྷ་ཙམ་བྱས་ཆོག
ཅེས་བཤད་དེ་སྐྱུལ་ལྷུག......
བྱས། ཉེ་མས་སྨྱུག་པ་སྲབ་
པོ་བརྒྱུད་ས་ངོས་ལ་ལྷ་ཞིབ་
ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་སྐབས་ལྗང......
ཐིང་ངེར་བསྡད་པའི་ས......
གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཁོད......
སྙོམས་པའི་ལྗུང་ཐང་དུ......
ཆགས་པའི་ས་ཞིང་རྣམས་
གྲལ་སྟར་སྒྲིག་པོ་ཡོད་པ......
དང་ཆུ་ཡུར་ནི་དྲ་བ་དང......
མཚུངས་ཤིང་། ཆུ་པོའི་
ནང་ནས་འོད་འཕྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཟད། རགས་
ཆེན་ཞིག་གི་ལྟེབས་ལ......
དམར་མདངས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་
བའི་ཡིག་ཆེན་བྲིས་ཡོད་པ་
སྟེ། ཞིང་ལས་ཏ་ཀྲའེ་ལ་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་

དེའོ།

ཉི་མས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐབས་དེ་གར་བཟོ་གྲྭའི་ཁང་པ་སྤར་ཐེང་མང་ལ་དུ་ཁྲུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རེར་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བའི་ལྕགས་སྒྲོམ་མཐོ་པོ་ནམ་མཁར་ཟུག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཞེབས་སུ་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་ཡིག་ཆེན་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་སྟེ། བཟོ་ལས་ཏ་ཆིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་དེའོ།

སྣང་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་རྗེས་ཉི་མས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་ལ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱོད་རང་དངོས་འབྲེལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། གནམ་འོག་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་རི་ གླུང་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་ལྷུང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་ ནྲབས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས་བློ་བདེ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་ཤིག ཅེས་བཤད།

ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་གིས། ང་ཀྲུང་གོར་སླེབས་ན་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཞིག་ཡོང་ངམ། ཞེས་དྲིས་པ་དེར་ལན་རྒྱག་མཁན་མ་བྱུང་བས་ཁོས་མགོ་བོ་བཏེག་ནས་ལྟ་སྐབས་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་ཚོམ་ཞིག་འཁོར་ཡོད་པ་དེས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་དང་ཉི་མའི་བར་དུ་འཚང་ནས་ཁོང་གཉིས་པོའི་སྐད་ཆ་མཇུག་མཚམས་བཅད། རླུང་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲ་སིམ་པོའི་ངང་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་དཀྱུང་དུ་འཁྱེར་བ་དང་ཏ་ཅང་མཐོ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སླེབས་ཤིང་། གནམ་གཤིས་གྲང་དུ་གྲང་དུ་སོང་སྐབས་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་བཟོད་མི་ཐུབ་པར་ལུས་པོ་འཁྱུམས་ནས་བསྡད། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་