

ཨྲ།མར་ལའི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བཅུ་ལ།

མཚན་ཉིད་རིག་བའི་སྒྲོར།

ཨྲ།མང་ལེའི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བཅུས།

མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྐོར།

མཁུ་གསུང་བུ་ལྟོན་ཁང་།

马列著作选读

哲学

(藏文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：30 3/8

1990 年 12 月第 1 版

1990 年 12 月北京第 1 次印刷

印数：0001—500 册 定价：4.30 元

I S B N 7-105-01049-5 / A · 24

民文（藏1）

མད་མེད་གསུང་ཚམ་གཅེས་བུ་ལ།

མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲུབ།

ལྷ་དབྱང་མར་མེད་གསུང་ཚམ་དང་མཚན་ཉིད་གི་

གསུང་ཚམ་མི་རིགས་ཡིག་བརྒྱུད་ཅན་གྱིས་བརྒྱུད།

ཨ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བརྒྱུན།

1990 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྲུགས།

1990 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་མེ་ཅིན་ལ་པར་བུངས་ 1 ར་བརྒྱུབ།

དེ་ལ་རེར་སྒྲུབ་ 4.30

༡༣། ལས་བྱེད་པ་རྟིང་ཆབ་གསར་མཐུད་དང་རིགས་ པའི་གཞུང་ལུགས་སླབ་སྤྱད་བྱ་རྒྱའི་སྐོར།

དེང་ལོ་ཡིན་གྱིས།

ཉི་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་ལས་བྱེད་པ་གསར་རྟིང་བར་མཉམ་ལས་དང་རྟིང་་་་
ཆབ་གསར་མཐུད་བྱ་བ་བདེ་ཐག་ཏུ་སྤྱད་བཞིན་ཡོད། གྲང་དབུང་ནས་ས་
གནས་པར་གྱི་ཏང་མིང་དམག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བློན་ལས་ཀླད་ཆང་་་
མར་སྤྱད་ཡོན་གཉིས་ལྷན་དང་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་འཛུན་ཐང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
ལུལ་བྱང་ཁག་གཅིག་ཁ་སྟོན་བརྒྱབ་ཡོད། ད་རེས་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསུམ་གྱི་
ཁོངས་མི་ཁ་སྟོན་དང་ཕྱིར་འཐོན་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་འདུག ལྷག་
པར་དུ་གྲང་དབུང་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ན་གཞོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱའི་ཐད་་་་་
གོམ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སློ་སྤྱད་པ་བྱུང་། མོ་མཐུན་ཀན་གསལ་ཁག་གཅིག་གིས་བྱ་
སྤྱད་དངོས་ཀྱིས་སློ་བློན་དེ་འགོ་བློན་ལས་འགན་ནམ་འཛའི་བར་དུ་འཛུན་པའི་་་
ལས་ལུགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བརྒྱ་མི་སྟོང་མི་སྟོང་་་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་ཞིག་རེད།

ཐངས་འདིར་སྟོན་འདེམས་བྱས་པའི་གྲང་དབུང་ཁྱ་ཡོན་དང་། ཉི་ལམ་
ལས་འགན་བཞེས་པའི་ལུང་གྲང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལུང་རྒྱུ་ཅི་ཆང་མ་ལོན་་་
གཞོན་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡིན་ཞིང་ཁ་གསལ་ལོ་་་

བཞི་བཅུ་ཡོལ་ཙམ་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོག་མ་དབུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྤུ་ཡང་དང་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷན་ཁུངས་ཅི་མང་ཆེ་བའི་ལོ་ན་ལང་དེ་ཙམ་ལས་་་་
 བཀལ་མེད། ལས་ཤེད་པ་དང་གཞོན་ནམས་ནས་ལས་རྒྱན་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ནི་སློ་མཐུན་ཆན་གས་ནམས་ཀྱི་གསར་བཟའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱགས་མཐའ་
 འཁྱོངས་ཤེད་པའི་དཔལ་དང་འཕུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲུབས་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་པས་་
 ཤེད་ནམ་པས་འབད་བཅོན་ཤེད་པར་བརྟེན་ནས་དང་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་་་
 སྤྱད་ཆུལ་བཟང་པོ་དང་སྤེལ་ཤེད་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་
 ཤེད་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ད་དུང་སྤྱད་ཆུལ་བཟང་་་་་་
 པོའང་ཡོད་དགོས་ཞེས་ངས་བཤད་སྐྱོང་། དེས་ན་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་
 དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཟབ་ཞུགས་
 ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཆུལ་ཉན་འཛིན་ཤེད་པ། སྤྱད་ཆ་དང་པོ་བཤད་མོད་པ་བྱས་
 བས་རྒྱན་བཤད་པར་རོ་སྒྲུལ་ཤེད་པ། དོན་དངོས་གང་མང་སྒྲུབ་པ་ལས་མིང་
 སྤྱང་མི་གཉེར་བ། གཞུང་མེར་གསལ་འཕྲེད་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཅ་དོན་བརྒྱར་
 བས་རོ་སྒྲུལ་ཤེད་པ། སྤྱད་ཡོན་གཉིས་ཐུན་གྱི་མི་ཁོ་ན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་པ་
 ལས་རང་གི་དགའ་ཉེ་ཁོ་ན་བསྐྱོ་གཞག་ཤེད་པར་རོ་སྒྲུལ་བྱ་དགོས།

ལས་ཤེད་པ་སྤྱིང་ཆབ་གསར་མཐུད་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཤོག་ནས་་
 ང་ཚོའི་དང་གི་སྤྱད་ཆས་རྒྱན་མཐུད་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་ཤེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་་་་
 ཞེས་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་དང་གི་སྤྱད་ཆས་རྒྱན་མཐུད་ཡོང་
 བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་ཇི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་རང་
 བཅོན་རང་བདག་དང་། དམངས་གཙོ་དང་ཁྲིམས་སྤྱོད། ཕྱི་ཕྱགས་ལ་སྤྱོད་
 པ། ནང་ཁུལ་དུ་འཁྱུག་པོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཆས་
 རྒྱད་པ་སྤྱོད་ཅི། ང་ཚོས་སྤྱད་ཆས་དེ་རིགས་བརྒྱར་གྱི་མ་རེད། མོང་གསལ་སྤྱད་
 ཆས་དེ་དག་གི་མང་གཞི་ནི་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་དེ་བས་་་་

།ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་མིན་ལ་གཤི་འགྲུལ་ཡང་གཏོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ང་
 ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཟང་ཟང་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པས་སྤྱིང་འཇགས་མ་སྟན་...
 སྤྱིལ་བཞད་ཐབས་བྲལ་བར་མ་ཟད། འཇགས་སྟན་དང་བརྒྱུད་བཅས་དང་ཀྱང་
 ཏུ་དང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་ཆང་མ་སྐད་ཆ་སྟོང་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ངེས་...
 ཡིན།

ད་ལྟ་ངས་ད་དུང་སྒང་བྱ་གསར་པ་ཞིག་འདོན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལས་
 བྱེད་པ་གསར་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་བྱ་བ་མིན་པར་ལས་བྱེད་པ་ཀན་གས་...
 ན་མས་ལའང་བྱ་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་...
 ལུགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཇགས་སྟན་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་སྟབས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་དོ་དམ་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་དགོས་པ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་...
 ཡིན་གཤིས་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་དགོས་དོན་...
 ཅི་ཡོད་ཅེས་སྒོ་མ་སྟན་ལ་ལས་འདྲི་བ་འདོན་གས་ཆེ། སྒོ་མ་སྟན་ན་མ་པ་ཆོ་དེ་ནི་
 གོ་ནོར་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་སྒར་ནས་ད་བར་དུ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷང་ཆོག་ཡིན།
 མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་དང་...
 གཞི་ཅའི་བྱེད་སྟངས་གཞིར་བབྱང་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དོན་དངོས་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ནས་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་...
 ཐབས་འཚལ་ཞིབ་བྱ་གྱི་དང་འབྲེལ་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་...
 གཞུང་ལུགས་ཉིད་ཀྱང་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་དེའི་སྒང་བྱ་ཡིན།
 ལྷ་ཅུ་སྤའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཛེ་དང་རང་རེའི་ཀྱང་གོའི་གསར་བཛེ་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་སྒོལ་པ་མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཀྱང་གོའི་ལྷང་ཚས་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇགས་སྟན་བྱ་དགོས་ཤིང་དུས་རབས་དང་ལས་

འགན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཤིས་བྱ་གསར་པ་སྒྲིབ་རྒྱ་དངོས་འབྲེལ་ཏེ་ ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་དོན་དངོས་གསར་པར་གཞིགས་ནས་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅིན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆད་པར་བྱ་རྒྱུ་འབད་མོད་ བཙོན་སྡུལ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན་དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་ ང་ཚོས་དེའི་གཞི་ཅིན་ཅ་དོན་དང་གཞི་ཅིན་བྱེད་ཐབས་ལེད་སྤྱད་དེ་དུར་བཙོན་ བྱིས་ཆབ་སྤྱད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་གཞི་ཅིན་ གནད་དོན་གསར་དུ་བྱུང་བ་ན་མས་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ འཛུགས་ ཐང་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བུལ་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བྱ་གཞིག་དང་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་གོང་དུ་སྤེལ་བུལ་ལ་སློ་མཐུན་འགའ་ གས་དང་ལྷག་པར་དུ་གསར་དུ་གནས་སྡུར་པའི་སློ་མཐུན་དར་གཞིན་ན་མས་ཉིན་ རེ་བཞིན་རྟོག་བྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བཞིན་པའི་འཐབ་རྩེད་ནང་ཁ་ཕྱགས་མ་ནོར་མོད་ བར་སྒྲིབ་འགོག་ཀྱང་བྱེད་བུལ་པས་རེད། དེར་བརྟེན་ཏང་ཨངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་ གི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མར་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་ན་མས་ལ་ལས་ཀ་བྲེལ་ ཟིང་ཆེ་བ་སྒྲིབ་རིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དུས་ཚད་ངས་ཅན་ཞིག་སྤྱད་དེ་མར་ཁེ་ སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅིན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྐབས་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་ དོན་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱི་ཅ་དོན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་རིམ་གྱི་རང་བཞིན། མ་འོང་ རྒྱུ་མཐོང་། གསར་གཏོད་བཅས་བྱེད་བྱ་གས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཏང་ཀྱང་ དབྱང་ནས་དེའི་ཐད་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་དོན་ཐོག་དུ་འཕྲོལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ངས་ རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞི་ནས་རང་རེའི་ཏང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ ལུགས་ཀྱི་འགོ་ལས་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྲིབ་དང་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་མཐར་འཇུག་ཆའི་མཐའ་

མཆོག་གི་དམིགས་ཕྱི་ལ་ཉེ་གུང་ཁན་རིང་ཕྱགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་”

མེད།

《ཁྱང་ཞེ་ཁྱང་ཁན་ཏང་གི་ཐུལ་ཡོངས་འབྲས་མི་ཞེ་གོས་
ཚལས་ཐོག་གི་གཞུང་བཙད་(1985 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་”

23 ཉིན་)》ཞེས་པ་ལས་བལྟས།

༡༤༡། རྒྱལ་པ་པོའི་གསལ་བཤད།

རྟོན་དཔོན་གསར་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་སྦྱང་བྱ་བྱ་ནི་མར་ཁེ་སྤིང་གསུང་རྩམ་དང་། མའོ་ཙ་ཏུང་དང་
འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེ་པ་ཆུན་རབས་གཞན་དག་གི་གསུང་རྩམ།
ཏུང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲང་ལུ་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་...
པ་འཛོགས་ཆུན་གྱི་ཆད་ལྷན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་དག་སྦྱང་དགོས་པ་རེད། ཆིག་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་ན་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་...
པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྲང་གོར་བེད་སྦྱང་པ་དང་འཕེལ་བྱས་བཏང་ཆུལ་སྒྲུབ་སྦྱང་བྱ་...
དགོས་པ་རེད། དཔེ་དེབ་འདི་ནི་《མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྩམ་གཅིག་
བརྟུས་》ཞེས་པའི་ནང་གསལ་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་སྐོར་ཡིན།

ཞན་ཀེ་སིས་“ང་ཚོའི་ཏུང་ལ་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལྟ་...
བ་གསར་པ་ཞིག་གིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་བྱེད་པའི་དགེ་མཆན་
ཏ་ཅང་ལགས་པོ་ཞིག་ཡིད་”ཅེས་གསུངས། ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་
རྟོན་གྱི་ལྟ་བ་གསར་པ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་རེད།
ང་ཚོའི་ཏུང་གིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལྷལ་ཁབ་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་...
རྟོན་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལག་ཆར་བརྩིས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་དེ་དུས་རབས་...
ལྟོད་ཙམ་རིང་ཀྲང་གོ་བསྐྱེད་བཞོད་དང་ཀྲང་ཏ་དར་བྱས་གཏོང་བའི་འཕེལ་...
ཅོད་བྱས་ཤིང་། ང་ཚོར་ལྷལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སྤིང་རིང་ལུགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྦྱེ་སྟེབས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བོར་...

དེ་ན་ལྟ་བུ་པས་སྒྲིབ་རྟོག་བྱས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གསར་པ་སྦྱང་བ་ལྟས་དང་
ཐུགས་བརྟུན་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོང་དུ་སྤེལ་བྱུང།

འཇམ་པོ་ཏྲ་ཅང་མང་ཞིང་ཡིག་ཚགས་ཆེ་བའི་མར་ལའི་གསུང་ཚྭ་ལས་་་་
ཆས་གཞི་ཅར་གྱུར་པ་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་དག་བདམས་ནས་སྒྲིག་དེབ་འདི་སྒྲིག་་་་་
དོན་ནི། ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྱོད་ཤིང་གནད་འཇིགས་པོ་ཡིན་ལ་
གཙོ་གནད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ནས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྒྲིབ་་
སྦྱང་བྱ་གྱུར་རིགས་རམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་འཇིག་རྟོག་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མཆན་ཉིད་
རིག་པར་གསར་བརྒྱུ་འཕྲོ་འཕྲུར་སྐབས་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
དེ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཁྱིམ་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་བྱལ་རྒྱན་དང་ཐ་ན་མིའི་རིགས་ཡོངས་་་་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱལ་རྒྱན་དགག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ནས་འཇིན་་་་
པར་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བ་རྟོད་པར་མ་ཟད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་ཆེན་
ཐོག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོང་དུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཆ་ནས་མར་ཁེ་སིའི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་བྱུང་ཚུལ་དང་དེ་དང་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྦྱང་་
པའི་བར་གྱི་ཅ་བའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཞི་ཅའི་ཅ་བའི་
རིགས་པ་ཁག་དང་དེ་ཆོ་པན་ཚུན་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཆེད་ང་ཚས་་
མར་ཁེ་སིའི་《སྤྱིར་བཏགས་སྐར་གྱི་གནད་བསྟུན་》ཞེས་པ་དང་ཞེན་ཀེ་མིའི་《ལུ་
ཏྲ་མེ་ཞི་སྤྱིར་བཏགས་ཐུང་ཐུང་མར་མན་གྱི་གནད་གཞུང་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་མཐུག་
འབྲེལ་བའི་ཚུལ་》ཞེས་པའི་གསུང་ཚྭ་གཉིས་སྔན་ལ་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱིར་བསྟན་་་
པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་གསུང་ཚྭ་ནས་ཆོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་དང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཁྱིམ་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཁག་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་གཞི་ཅའི་ཐོག་

དུས་ཚད་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

ཞེན་གེ་སྤེའི་《དུའུ་ལིན་ལ་དགག་པ་བྱུག་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་མཚན་...
ཉིད་རིག་པའི་ལེ་ཁག་》དང་《རང་བྱུང་ཚད་ལྡན་རིག་པ་》། ལེ་ཉིན་གྱི་
《དཔེས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་ཉམས་ཚུང་མཐའ་དཔྱད་རིང་ལུགས་》བཅས་ནི་
མར་ཁེ་སྤེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞི་ཙམ་གསུང་ཙམ་རེད། ཚད་
ལྡན་དཔེས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་ཙམ་པའི་རིགས་པ་དང་། ལྟར་པར་དུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཅིག་ལྟར་རང་བྱུང་ནི་དེའི་དཔེས་པའི་རང་བྱུང་ལྟར་བའི་སྐྱར་
དང་། ཚད་ལྡན་དཔེས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རྟགས་རྣམས་བཤད་དང་དཔེས་
གཙོའི་ཚད་ལྡན་རིག་པའི་སྐྱར་གྱི་ཚས་ཉིད་དང་ལྟར་ཁྲོད་པའི་སྐྱར་གྱི་ཚས་ལྟར་
པའི་སྐྱར་ནས་བསྟན་ཡོད་པས་ཚད་ལྡན་དཔེས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱར་འདེམ་...
ཞིག་ཤུད་པའི་གཙོ་གནད་ཡིན། གསུང་ཙམ་དེ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་པའི་ལེ་ཚད་ལྡན་
བྱུག་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་པས་ཉིད་པོ་གཙས་བསྟན་གྱི་ཐབས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན།
ཚད་ལྡན་རིག་པའི་རང་བྱུང་ལྟར་པོ་དེ་བཞིན་དཔེས་གཙོའི་ཚད་ལྡན་རིག་པ་
ནི་མར་ཁེ་སྤེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རྟགས་རྣམས་བཤད་ཀྱི་ཐབས་སྐྱར་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཉིད་པོ་བརྟག་ཐབས་སྐྱར་པ་བཅས་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་ཅེ་དོན་སྐྱབ་
སྐྱབ་ཤུད་པའི་ཆེད་དུ་ལེ་ཉིན་གྱི་《ཚད་ལྡན་རིག་པའི་གནད་དོན་སྐྱར་བཤད་པ་》
ཞེས་པ་དང་《ཚད་ལྡན་རིག་པའི་བྱུ་བྱེན་གཙོ་པོ་》ཞེས་པ་བདམས་ཡོད་པ་ལྟར།
ད་དུང་《མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐིག་མོ་》ལས་ཤེས་རྟགས་རྣམས་བཤད་སྐྱར་གྱི་བྱས་
བཤད་ཐབས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་ཞེན་གེ་སྤེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནད་ཆེགས་རིག་...
པའི་གཅིག་ལྟར་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དང་ལེ་ཉིན་གྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་གནད་ཆེགས་...
རིག་པའི་གཞི་ཙམ་འདྲན་པའི་སྐྱར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་སྐྱབས་ཆན་པ་འགའ་ཡང་.....
བདམས་ཡོད།

ང་ཚོས་ཞེན་གེ་སྤེའི་《མར་ཁེ་སྤེའི་བང་སྤེའི་མདུན་དུ་གནད་པའི་གསུང་...

བཤད་ཀྱི་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྐོར་གཙོ་ལོ་རྒྱལ་སྐོར་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་བཞག་ནས་...
 མར་ཁེ་སྤོ་ལོ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྐོར་དང་སྐོར་གཙོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གོ་...
 གནས་ཅི་འདྲ་བཟུང་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཀྱི་དབྱི་གྱི་འདྲ་གསལ་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྐོར་གཙོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...
 དེར་སྐབས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནད་དོན་མང་པོར་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ཚད་...
 མེད་བྱེད་སྐབས་མི་ཚོས་དེར་དུང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གི་འདྲ་ག ར་ཆོས་དེ་ལས་
 ཀྱི་མེད་པ་ཏེ་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལུ་དེ་བདམས་པར་མ་ཟད་བསྐྱར་ཡིག་གསལ་པ་ལྟ་...
 བཤུས་པ་ཡིན། ལུ་འདི་དང་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་དུ་བཤུས་པའི་མཐུན་
 དུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་གཞི་སྤོ་ལོ་རྒྱལ་སྐོར་དང་སྐོར་གཙོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...
 ཅ་བར་གྱུར་པའི་གཞི་ཅེས་རིག་པ་དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་གི་གནས་པ་...
 ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་འཕྲུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་གོང་དུ་འཕེལ་སྐབས་ཐོན་
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་རག་ལས་སའི་ལྟ་བུ་པ་ཐོན་པ། དང་སྐོར་པའི་འཆོ་རྟེན་ཐོན་
 སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག་གི་འཆོ་བ་དང་། ཀྱི་ཀྱི་དུ་འཆོ་བ། བསམ་པའི་
 འཆོ་བའི་ཀྱི་དུ་ལྟ་བུ་པོར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐོར་གཙོ་ལོ་རྒྱལ་སྐོར་དུ་...
 མེད་ཡོད་པའི་ཁར། མི་རི་རིག་པ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་གཞི་
 ཅེས་ཆོས་ཉིད་གསལ་པོར་མེད་ཡོད། མར་ཁེ་སྤོ་དང་ཞེན་གེ་སྤོ་གཞི་ཅེས་ལྟ་
 རྒྱལ་འདི་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཐོན་སྤྱོད་རལ་རྒྱལ་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱལ་དང་། མེད་ལ་
 དབང་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་གྲལ་རིམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ།
 གསལ་བཞེ་སྤོ་གཞི་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་དང་དེའི་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་པར་བཟུན་པའི་གསུང་རྩམ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་...
 པས། ར་ཆོས་དེ་ལས་གསུང་རྩམ་གལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡོད་ལུ་འགའ་བདམས་
 ཡོད་པ་དང་། དུང་མར་ཁེ་སྤོ་དང་ཞེན་གེ་སྤོ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་དང་སྐོར་
 གཙོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...

དཀར་ཆག

ཐུར་བརྟན་པ།

མར་ཁི་སི། ཐུར་པ་ཉི་མོར་གྱི་གནད་བཟུས།	3
ཨོན་ཀེ་སི། ལུ་ཏེ་མེ་ཞི་ཐུར་པ་ཉ་དང་མར་མན་གྱི་གནད་	
གཞུང་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་མཆུག་འགྲིལ་ པའི་ཚུལ།	10

ཚུད་ཐུབ་དངོས་གཙའི་རིང་ལུགས་སྐར།

མར་ཁི་སི། 《མ་ཅའི་རྣམ་བཤད་》པམ་ བོ་དང་ བོའི་ པར་	
གཞི་གཉིས་པའི་མཆུག་བྱང་། (གནད་བཟུས།)	113
ཨོན་ཀེ་སི། ཏུ་ཏུ་ཁིན་ལ་དགག་པ་བྱུག་པ། (གནད་བཟུས།)	116
ཐུར་བརྟན་པ།	116
དང་པོ། མདྲ་ཅམ་བཟོད་པ།	116
ཁེ་ཁག་དང་པོ། མཆན་ཉིད་རིག་པ།	129
གསུམ་པ། ཆན་ཁག་འབྱེད་པ། ཐུན་རྟོགས་རིང་ལུགས།	129
བཞི་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་དབྱིབས་སྒྲ་པ།	136
ལྔ་པ། རང་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ། ཏུ་ས་ཚད་དང་བར་སྟོང་།	143
དྲུག་པ། རང་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་རིག་པ། སྐར་མའི་གོ་ལའི་རིམ་	
འབྱུར་རིག་པ། དངོས་ཁམས་རིག་པ། རྣམ་འབྱུར་རིག་པ།	151
དབུ་པ། ཀུན་སྟོད་དང་བྱིམས། གཏན་གནས་གྱི་བདེན་དོན།	159