

༡༡། རྩོམ་རིག་རྣམ་པ་ཤད།

བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་དང་བྱ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས།



ཀྲང་ཁོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡ ། །རྩམ་རིག་རྣམ་བཤད།

བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་དང་
བུ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཡུང་གི་འོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཕེ་སྐྱོན་གྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་བཀོད།
འབྲུག་པས་དཔེ་སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར།

རྩམ་རིག་གི་རྣམ་བཤད་སྒོ་གསར་འཛུགས་ལོགས།

*

བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་དང་བྱ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུམས།

ཡུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱབ།

མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཆེང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

འདི་གའི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་སྒྲིག་རུལ་ཆེས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།

མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཅུབ།

1996 ལོའི་ཟླ 8 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2004 ལོའི་ཟླ 7 པར་དཔར་ཐངས་གཉིས་པ་བཅུབ།

ISBN 7-80057-270-6/I • 43

དེབ་རེར་སྒྲིག་ 22. 00

责任编辑：周 华

封面设计：李建雄

图书在版编目 CIP 数据

文学概论/索南航旦,吴钰编著. —北京:中国藏学出版社,1996.8(2004.7 重印)

ISBN 7-80057-270-6

I. 文... II. ①索...②吴 III. 文学理论—藏语
IV. 10

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061571 号

文 学 概 论

(藏文)

索南航旦
吴 钰 著

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:16.5 印数:3 001—2 000 册

1996 年 8 月第 1 版 2004 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 7-80057-270-6/I · 43

定价:22.00 元

དཀར་ཆག

མེད་སྒྲོང་བ། (1)

ལེབ་དང་པོ། ཚུམ་རིག་གི་བྱ་བ།

གཅིག་ ཚུམ་རིག་གི་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དུ་པར་བའི་

བྱ་དུ་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན། (25)

དང་པོ། འཆ་བའི་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆ་བའི་རྟེན་བྱ་དུ་པར་བ་

ཞིག་ཡིན། (25)

གཉིས་པ། འཆ་བའི་བྱ་བ་ནི་མིའི་རང་གཤིས་སྲ་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་

བདེན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན། (32)

གསུམ་པ། ཚུམ་རིག་གི་བྱ་བས་འཆ་བའི་བྱ་བ་སྦྱིའི་ནང་དུ་བཟུང་བའི་

གོ་གནས། (34)

གཉིས། ཚུམ་རིག་གི་བྱ་བའི་གྲུབ་ཚུལ། (36)

དང་པོ། བཅམས་ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན། (38)

གཉིས་པ། བཅམས་ཚེས་དང་ཚུམ་པ་པོ། (41)

གསུམ་པ། བཅམས་ཚེས་དང་རྣམ་པ། (44)

བཞི་པ། བཅམས་ཚེས་དང་སྒྲོག་མཁན། (47)

ལཱ་པ། ཚུམ་རིག་བྱ་བའི་ཡངས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས།	(49)
ཀུམ་ལ། ཚུམ་རིག་གི་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲངས་རང་བཞིན།	(53)
དང་པོ། ཚུམ་རིག་ཅེས་པའི་བརྟ་བཤོལ།	(54)
1. ཚུམ་རིག་གི་མིང་བརྟའི་སྒྲ་ཡངས་འཇུག་དང་དྲིག་འཇུག	(55)
2. ཚུམ་རིག་ཅེས་པ་ཤེས་རིག་ཅིག་ཏུ་གྲོ་བ།	(58)
3. ཚུམ་རིག་ཅེས་པ་མཛེས་དཔྱད་ཅིག་ཏུ་གྲོ་བ།	(63)
4. ཚུམ་རིག་ཅེས་པ་བརྟ་བཤོལ་གྱི་དབང་ཏུ་སྤང་བ།	(67)
གཉིས་པ། ཚུམ་རིག་གི་སྤྱིར་བཏང་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྒྲངས་	
རང་བཞིན།	(74)
1. རྩེ་ཆོགས་སྤྱིག་རིམ་ནང་གི་ཚུམ་རིག་གི་གོ་གནས།	(74)
2. ཚུམ་རིག་དང་སྐད་ཆ།	(79)
3. ཚུམ་རིག་དང་རྩེ་ཆོགས།	(84)
4. ཚུམ་རིག་དང་ཕྱིར་མཛོན་པ།	(89)
གསུམ་པ། ཚུམ་རིག་གི་ཁྱད་པར་བའི་མཛེས་དཔྱད་འདུ་ཤེས་	
འཛིན་སྒྲངས་རང་བཞིན།	(91)
བཞི་པ། ཚུམ་རིག་གི་གོ་དོན།	(99)
1. ཚུམ་རིག་ནི་སྐད་ཆའི་སྒྲ་ལ་ཞིག་ཡིན།	(100)
2. ཚུམ་རིག་གི་བརྒྱུད་འབྲས་རང་བཞིན།	(101)
3. མཐད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོན་ཏུས་རང་བཞིན།	(105)

ལེབ་གཉིས་པ། ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ།

གཅིག ཚུལ་རིག་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་བྱང་གི་ཚུལ་པ་

ཞིག་ཡིན།(115)

དང་པོ། དངོས་པོའི་ཚུལ་པ་དང་སྒྲ་བྱང་གི་ཚུལ་པ།.....(115)

གཉིས་པ། གསར་ཚུལ་གྱི་མཚན་བྱ་དང་མཚན་བྱེད་སྒྲར།(117)

 ༡. ཡངས་ཁྱབ་གྱིས་མཚན་པའི་རང་བཞིན།(119)

 ༢. མཛེས་དཔྱད་གྱི་རིན་ཐང་རང་བཞིན།.....(121)

 ༣. མཚན་བྱར་བྱུར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཆ་པ་ནི་ཚུལ་པ་པོས་སྤྱོད་རྟག་

 བགྱིས་པ་ཞིག་ཡིན།(126)

གཉིས། ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ།(132)

དང་པོ། གསར་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ།(133)

 ༡. ལྷ་ཆ་སྤྱད་གསོག་.....(133)

 ༢. ལྷ་ཆ་ལ་གྱི་རྟག་པ་རྟེན་པ།(138)

 ༣. གསར་ཚུལ་གྱི་ཀླན་སྒྲར།(141)

གཉིས་པ། ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱངས་ཕྱེད་རིམ།(144)

 ༡. ལྷ་ཆ་ལ་སྒྲས་བསྐྱངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་འགལ།(145)

གསུམ་པ། ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས། (152)

 ༡. ཡིད་ལ་བྱུབ་པ་དེ་གཞུགས་སྤྱོད་ཐོན་པ།(152)

 ༢. རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཐོན་དང་ཐབས་ཚུལ་སྤྱོད་པ།.....(155)

བཞི་པ། ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་ཆ་དོན།(159)

༡. ལྷ་ཆལ་གྱི་བདེན་པ།	(160)
----------------------------	-------

ལེབ་གསུམ་པ། རྩོམ་རིག་གི་བརྒྱམས་ཆས།

གཅིག་ རྩོམ་རིག་བརྒྱམས་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	(169)
--	-------

དང་པོ། དངོས་ཡོད་ཅན་གྱི་རྩོམ་རིག་	(170)
--	-------

༡. དངོས་ཡོད་རང་བཞིན།	(171)
----------------------------	-------

༢. བསྐྱར་མཚན་རང་བཞིན།	(173)
-----------------------------	-------

༣. དངོས་འབྱི་རང་བཞིན།	(176)
-----------------------------	-------

གཉིས་པ། ལུགས་འདུན་ཅན་གྱི་རྩོམ་རིག་	(177)
--	-------

༡. ལུགས་འདུན་རང་བཞིན།	(177)
-----------------------------	-------

༢. ཟུར་འདོན་རང་བཞིན།	(179)
----------------------------	-------

༣. འཕྲུལ་རྟོག་རང་བཞིན།	(180)
------------------------------	-------

གསུམ་པ། མཚན་བྱེད་ཅན་གྱི་རྩོམ་རིག་	(182)
---	-------

༡. བསྐྱར་བཟོད་རང་བཞིན།	(182)
------------------------------	-------

༢. ཟུར་བྱགས་ནས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན།	(185)
--	-------

༣. རབ་རིབ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན།	(188)
-------------------------------------	-------

གཉིས། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཚུལ། ...	(190)
--	-------

དང་པོ། རྩོམ་རིག་གི་རིགས་ཅི་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་བཤད་པ།	(198)
--	-------

༡. འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་	(202)
--	-------

༢. དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་	(204)
--	-------

༣. མཚན་བྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་	(206)
--	-------

གསུམ། ཚུམ་རིག་གི་ལུས་བཤད་པ།(210)

དང་པོ། ཚུམ་ལུས་ཀྱི་རོ་པོ།(211)

གཉིས་པ། ཚུམ་ལུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ།(214)

 1. ཚུམ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ།(215)

 2. ཚུམ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྩ་བའི་བཅས་རང་བཞིན།(222)

གསུམ་པ། ཚུམ་ལུས་བཞིའི་བྱད་ཆོས།(224)

 1. ལྷུང་གཏམ།(224)

 2. ལྷུག་ཚོམ།(234)

 3. ལྷན་ངག(238)

 4. ལྷ་ཆལ་གྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཐོན་པའི་ཚུམ་རིག(260)

བཞི། ཚུམ་རིག་བཅས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་བཤད་པ།(295)

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་བཤད་པ།(296)

 1. བརྗོད་བྱ་ནི་ལྷི་ཆོགས་འཆོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན།(296)

 2. བརྗོད་བྱའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན།(299)

གཉིས་པ། རྒྱུག་བཤད་པ།(304)

གསུམ་པ། རྒྱུག་གཞི་བཤད་པ།(313)

 1. གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱུག་གཞི་ཟེར།(314)

 2. རྒྱུག་གཞིའི་གཞི་འཛིན་ལ།(316)

 3. རྒྱུག་གཞིའི་དཀོན་མཆོ།(318)

བཞི་པ། བྱད་རིམ་བཤད་པ།(325)

 1. བྱད་རིམ་གྱི་གོ་དོན།(325)

 2. བྱད་རིམ་གྱིས་བྱད་བརྒྱུད་ཁྲོད་ཐོན་པའི་རྩ་བའི་རྩ་བ།(329)

༡ . ཚུམ་རིག་གི་བྱུང་རིམ་བཞི་ཕྱི་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལམ།	(333)
ལ། ཚུམ་རིག་གི་གཤིས་ཉམས།	(351)
དང་པོ། ཚུམ་པ་པོའི་གཤིས་ཉམས།	(352)
༡ . ཚུམ་པ་པོའི་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་གོ་དོན།	(354)
གཉིས་པ། ཚུམ་པ་པོའི་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཚུལ།	(365)
༡ . ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྤངས་དང་མཚན་སྤངས།	(366)
༢ . ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུམ་རིག་སྐད་བརྒྱ།	(367)
༣ . ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཆུལ་ཁྲད་ཚེས།	(369)
གསུམ་པ། ཚུམ་པ་པོའི་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་རིགས་དང་རྣམ་པ།	(370)
༡ . ཞིབ་མོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་རགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ།	(370)
༢ . བརྗེད་ཉམས་དང་མཛེས་ཉམས།	(372)
བཞི་པ། ཚུམ་རིག་གི་མི་རིགས་གཤིས་ཉམས།	(376)
༡ . མི་རིགས་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་མཚན་ཚུལ།	(377)
༢ . ཚུམ་རིག་གི་མི་རིགས་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉམས།	(378)
༣ . ཚུམ་རིག་གི་མི་རིགས་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་ངོ་པོའི་ཁྲད་ཚེས།	(379)
༤ . མི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་ཉམས་དང་འཛམ་གླིང་ཚུམ་རིག་བར་	
ཀྱི་འབྲེལ་བ།	(380)
༥ . ཚུམ་རིག་གཤིས་ཉམས་ཀྱི་ནང་གསེས་འབྲེལ་བ།	(383)

ལེབ་བཞི་པ། ཚུམ་རིག་གི་བྱུང་འཕེལ།

གཅིག ཚུམ་རིག་གི་བྱུང་བ།	(390)
-------------------------------	-------

དང་པོ། ཚུམ་རིག་གི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐད་ཀྱི་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་

འགའ། (390)

༡. ལད་ཆོས་སྒྲ་བ། (391)

༢. ཚེད་མོ་སྒྲ་བ། (393)

༣. དམོད་ཚོས་སྒྲ་བ། (397)

༤. རྟགས་ལྡན་གི་འདུ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་སྒྲ་བ། (400)

༥. ཚར་འདུ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲ་བ། (402)

༦. བར་རྟགས་སྒྲ་བ། (403)

༧. དལ་ཚུལ་སྒྲ་བ། (405)

གཉིས་པ། མཛེས་དཔྱད་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་བ། (408)

གསུམ་པ། མིའི་རིགས་གདོད་མའི་སྤང་བརྟན་བརྟན་གསལ་བྱུང་ཚད་

རེ་མཐོར་སྤང་བའི་ཐོག་མའི་འཕེལ་ཁྱུས། (415)

༡. ཚད་མཐོར་བའི་སྤང་བརྟན་གྱི་ཡིད་འཛིན་རྣམས་པ། (415)

༢. དཔོན་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ལད་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་པ། (418)

༣. གདོད་མའི་སྤང་བརྟན་བརྟན་གསལ་གྱི་གསར་སྒྲུབ་རང་བཞིན། (420)

བཞི་པ། མཛེས་དཔྱད་བྱ་བྱུལ་གྱི་ཕྱི་མའི་ནུས་པ་བྱུང་ཚུལ། (424)

༡. གདོད་མའི་སྤང་བརྟན་བརྟན་གསལ་དང་དངོས་ཡོད་གཉིས་སོ་སོར་གྲུས་པ།
..... (424)

༢. གདོད་མའི་སྤང་བརྟན་བརྟན་གསལ་དང་བཞོད་སྤྱོད་གཉིས་ཁ་གྲུས་པ།
..... (427)

གཉིས། ཚུམ་རིག་གི་འཕེལ་ཁྱུས། (430)

དང་པོ། ཚུམ་རིག་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚགས་མང་གཞི། (430)

གཉིས་པ། ཚམ་རིག་ལམལ་རྒྱས་ཐད་ཚམ་པ་པོ་ལས་བྱང་བའི་མཐུན་	
རྒྱུ།	(434)
གསུམ། ཚམ་རིག་གི་རྒྱད་འཛིན་དང་གསར་བཙས།	(440)
དང་པོ། ཚམ་རིག་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱད་འཛིན་རང་བཞིན།	(440)
གཉིས་པ། ཚམ་རིག་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་མདོན་རྟགས།	
.....	(444)
གསུམ་པ། རྒྱད་འཛིན་དང་གསར་བཙས། གསར་ཚམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།	
.....	(447)
བཞི་པ། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཚམ་རིག་བར་གྱི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་	
ཤན་ཞུགས་ཚུལ།	(449)
ལྟུ་ལྔ་པ། ཚམ་རིག་གི་དབྱད་ཚུང་དང་དབྱད་བརྗོད།	
གཅིག ཚམ་རིག་གི་དབྱད་ཚུང་།	(458)
དང་པོ། ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་ང་པོ་དང་དོན་སྙིང་།	(459)
༡. ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་ང་པོ།	(459)
༢. ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་དོན་སྙིང་།	(463)
གཉིས་པ། ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་ཆ་བའི་ཆོས་ཉིད།	(468)
༡. ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གོ་མི།	(468)
༢. ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་གི་ཆ་བའི་ཆོས་ཉིད།	(470)
༣. ཚམ་རིག་དབྱད་ཚུང་སྐབས་ཀྱི་རྟག་མཐུན།	(473)
གཉིས། ཚམ་རིག་གི་དབྱད་བརྗོད།	(476)

དང་པོ། ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ཅུས།	(477)
༡. ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོ།	(477)
༢. ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཅུས་པ།	(481)
གཉིས་པ། ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་གཞི།	(485)
༡. ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ངོ་བོ།	(485)
༢. བསམ་གློའི་ཚད་གཞི་དང་སྒྱུ་ཆལ་གྱི་ཚད་གཞི།	(489)
གསུམ་པ། ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཁ་སྒྱུགས།	(499)
༡. ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་བའི་ཐབས་ཤེས།	(499)
༢. ཚམ་རིག་དབྱད་བརྗོད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན།	(506)
མཐུག་གི་གཏམ།	(511)

སྒྲིང་སྒྲིང་བ།

གསར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ན་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོག་མར་
ཐོས་བསམ་བྱེད་རུས། སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དེར་སྒྲིགས་ཆེད་ནང་དོན་གང་དག་ཡོད་པ། རིག་པའི་ཚན་ཁག་གང་ལ་
གཏོགས་པ། འདི་ལ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་འདྲི་ཆོག་
མང་པོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་སྦྱང་བ་དངོས་ལ་འཇུག་ངེས་པས་གནད་དོན་འདི་
རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ན་དང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་འདིའི་དོ་བོ་གཞི་བྱས་ནས་……
སྒྲིང་དགོས་པ་ལ།

གཅིག་ ཚུམ་རིག་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་དབྱེད་ལུལ།

བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་ངེས་པར་རུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་……
ཡང་དག་ཅིག་གམ་འོས་པར་མཐུན་པའི་ཚན་རིག་གི་མང་གཞིའི་སྟེང་གྲུབ་
པ་ཡིན་པས། ཚུམ་རིག་གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་ཚུམ་རིག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་བརྟག་སྦྱབ་པ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཚུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
དེས་ན་ཚུམ་རིག་གཞུང་ལྷགས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན།

ཚུམ་རིག་ཉིད་དཔུང་པའི་ཡུལ་རུ་རྒྱར་པའི་རིག་པ་ལ་ཚུམ་རིག་རིག་
 པའམ་རྒྱ་པོད་ཤན་སྒྱར་འགའ་ན་ཚུམ་རིག་རྒྱ་ཚལ་རིག་པའམ་རིག་ཚལ་.....
 རིག་པ་(འདི་ལྟར་བརྒྱར་བ་འོས་མིན་ལ་བརྟག་རྒྱ་ཡོད)ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 རིག་པ་འདི་ལ་རང་རྒྱ་ལེར་བ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའང་དམ་པའི་ནང་....
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚུམ་རིག་བྱང་འཕེལ་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་།
 ཚུམ་རིག་དཔུང་བརྒྱུད་སྒྲིབ། ཚུམ་རིག་གཞུང་ལུགས་བཅས་སོ།།

ཚུམ་རིག་བྱང་འཕེལ་གྱི་ལ་རྒྱས་ཞེས་པ་ཚུམ་རིག་གི་བྱང་བ་དང་.....
 འཕེལ་རྒྱས། འབྱར་ལྡོག་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཚུམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་
 བྱང་བའི་ཉམས་སྦྱང་དང་ཚུམ་རིག་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔུང་གཞིར་འཛིན་ཞིང་། དེའི་
 གཞི་ཚའི་འོས་འགན་ཡང་། གཅིག་ན། རྒྱས་རབས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ལོ་
 སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དགོངས་དོན་དང་། ཀྲུན་སྦྱོང་། ཚུམ་ལུགས། མཛེས་
 པར་དཔུང་པའི་སྒོ་ཁ་གོམས་སྒྲུགས་དང་རེ་འདུན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚུམ་རིག་གི་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྱར་ལྡོག་ལ་རྒྱས་པ་དང་ཤན་ཞུགས་ཚུལ་གསལ་བཤད་
 བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་རབས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་
 ཚུམ་རིག་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱང་བ་དང་རྒྱས་རབས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་ཚུམ་.....
 རིག་འཕེལ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་རབས་དེ་ལ་ཚུམ་རིག་གི་བྱ་
 འགུལ་དང་རྒྱབས་རྒྱན་འདི་བྱང་བ་དང་། རྒྱས་རབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚུམ་
 རིག་གསར་ཚུམ་དེ་བསམ་སྒོ་དང་རྒྱ་ཚལ་གྱི་སྤྱིར་ནས་བྱུང་ཚུམ་འདི་འདྲ་....
 མདོན་པ་སྐྱེས་ལ་དཔུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ན། ལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་སྐབས་

སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་.....
 བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། རྩལ་རབས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཚུལ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་
 གསར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། རྩལ་རབས་སྐྱེམ་དང་བསྐྱར་ན་གང་དག་རྒྱད་
 འཛིན་བྱས་པ་དང་གང་དག་གསར་རྩ་གཏད་པ། དེས་གཞུག་གི་ཚུལ་རིག་
 ལ་ཤན་ཞུགས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་རིག་གི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རིག་པས་དཔྱད་དགོས། གསུམ་ན། ཚུལ་རིག་གི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་
 རྟེ་ཚུལ་པ་པོ་དང་བཙམས་ཆོས། ཚུལ་རིག་གི་བྱ་འགུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སོགས་ལ་ཞིབ་བྱས་དཔྱད་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩལ་རབས་སྤྱི་མཆོད་བྱུང་བའི་
 ཚུལ་པ་པོ་དང་བཙམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚུལ་རིག་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་.....
 ཐོན་པའི་གོ་གནས་དང་རྩལ་པ་ཅི་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དཔེར་
 བ་ཚུལ་པ་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་བཙམས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟོགས་དང་བཙམས་ཆོས་ཀྱི་
 བསམ་བློ་དང་རྩལ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་རིག་གི་
 བྱ་འགུལ་དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆ་གང་དག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་དཔྱད་པའི་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་
 ཚུལ་རིག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་ཅིང་
 བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཚུལ་རིག་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་.....
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་པ་ཞིག་གམ་ཚུལ་རིག་
 རིག་པ་ལ་མེད་རྩ་མི་རུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

ཚུལ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་སྒྲ་བ་ནི་གཙུག་པོ་དང་བཅས་ཆོས། ཚུལ་
 རིག་གི་བྱ་འགུལ་དང་སྒྲ་བས་རྒྱན་རེ་རེ་བ་དེ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ལ།
 འདིའི་འོས་འགན་གཙུག་པོ་ནི། གཅིག་ན། མཛེས་དཔྱད་རིག་པ་དང་ལ་རྒྱས་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཚུལ་པོ་དང་བཅས་ཆོས་ལྟེ་བྲག་པར་ཞིབ་ཅིང་བདེན་པར་……
 དཔྱད་ཅི་བྱུང་དང་། བཅས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་སྒྲ་ཙལ་ལ་གདེང་
 འཛིག་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་ཚུལ་རིག་གསར་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རེ་རེ་བཞིན་……
 རྒྱགས་སྒྲུབ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གསར་ཚུལ་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། གཉིས་ན།
 བཅས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་དགོངས་པ་དང་སྒྲ་ཙལ་བྱེད་ཆོས་ལ་ཞིབ་མོར་
 དཔྱད་ཅིང་གསལ་པོར་བཀྲལ་ནས་སྒྲིག་མཁན་གྱིས་བཅས་ཆོས་དེ་ཡང་……
 དག་ཅིང་གསལ་པོར་གོ་བར་རྒྱགས་རམ་དང་། སྒྲིག་མཁན་གྱི་མཛེས་པར་
 དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་རྒྱུར་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱེད་བཞིན་དང་། ཚུལ་རིག་
 དཔྱད་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་སྤེལ་པའམ་ལྷག་པར་ཏུ་དེང་རབས་ཚུལ་རིག་
 གི་དཔྱད་བརྗོད་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བྱ་གསར་བ་འདོན་རྒྱ་དང་། ཚུལ་རིག་དེ་
 ཡང་དག་པའི་རྒྱགས་ལུ་འཁེལ་བར་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་ངེས།

ཚུལ་རིག་གཞུང་ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱས་དང་ད་……
 ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཙམ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་
 ནི་ཚུལ་རིག་བྱུང་འཁེལ་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་ཚུལ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་ལྟར་ཚུལ་པོ་
 པོ་དང་བཅས་ཆོས་རེ་རེ་དང་ཚུལ་རིག་གི་བྱ་འགུལ་དང་སྒྲ་བས་རྒྱན་རེ་
 རེ་བཞིན་ཞིབ་བྱས་དཔྱད་པ་མིན་པར། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བྱེད་ཐབས་