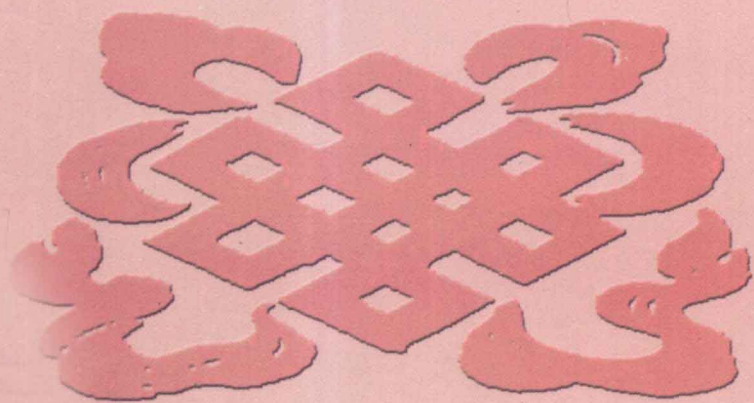


དབྱུང་གཙང་ཁྱུང་གི་དག་པོ་ཚ་གོ་མལ་པོ་ལ།



མོ་དཀར་མཚོ་ལྷོ་དཀར་མཚོ་དཔེ་ཁྱུང་ཁབ་དེ།

图书在版编目(CIP)数据

西藏卫藏地区婚礼习俗/洛桑强白收集. —拉萨:
西藏人民出版社, 2003. 1

ISBN 7-223-01508-X

I.卫... II.洛... III.藏族—婚姻—少数民族风俗
习惯—西藏—藏语 IV.K892.22

中国版本图书馆 CIP数据核字 (2002)第 089528 号

西藏卫藏地区婚礼习俗

编 著	洛桑强白
责任编辑	德吉桑姆
封面设计	阿 曲
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)
印 刷	西藏军区印刷厂印刷
开 本	787×1092 1/32
印 张	3.625
字 数	50 千
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 1 月第 1 次印刷
印 数	01—3,000
书 号	ISBN7-223-01508-X/Z·126
定 价	6.00 元

版权所有 翻印必究

དཀར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....

དཀར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།..... (1)

བྱི་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....
གཞན་ཆེན།..... (72)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན། (73)

བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....
སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ། (73)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན། (74)

བྱི་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།..... (76)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ། (76)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....
ཆེན། (78)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན། (78)

གཞན་ཆེན། (79)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....
..... (79)

ཞུ་སྐྱོད་ཆེན། (80)

བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།.....
དཀར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལོ་མཁུ་སྐྱོད་ལ།..... (81)

འབམ་མ་ཡོ་མེ་མེས།	(81)
པག་ཉེན་ཚེ་རྒྱུ་ལྟོང་པའི་གཞུང་མེན།	(82)
འབམ་མ་ཡོ་མེ་མེས།	(83)
མཚན་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་པའི་ཚེ་རྒྱུ།	(84)
གཞུང་མེན།	(86)
འབམ་མ་ཡོ།	(86)
གཞུང་མེན།	(86)
འབམ་མ་ཡོ།	(87)
གཞུང་མེན།	(87)
འབམ་མ་ཡོ།	(88)
གཞུང་མེན།	(91)
འབམ་མ་ཡོ།	(92)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་པོ།	(93)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་པ།	(94)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པ།	(95)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པ།	(96)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་ལྔ་པ།	(97)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་པ།	(97)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་པ།	(98)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད་པ།	(98)
འཕྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་དགུ་པ།	(99)

འཕྲོས་ཉེ་མང་ཐ་མ།	(99)
བང་ཉེ་མང་དང་ཕོ།.....	(101)
བང་ཉེ་མང་གཞིས་པ།	(102)
བང་ཉེ་མང་གསུམ་པ།	(102)
བང་ཉེ་མང་བཞི་པ།.....	(103)
བང་ཉེ་མང་ལྔ་པ།	(103)
བང་ཉེ་མང་རྒྱ་པ།.....	(104)
བང་ཉེ་མང་བརྒྱན་པ།	(104)
བང་ཉེ་མང་བརྒྱད་པ།	(105)
བང་ཉེ་མང་དུ་ལྔ་པ།.....	(105)
བང་ཉེ་མང་ཐ་མ།	(106)

དབྱུང་གཙང་ཁྲུང་གི་བག་སྟོན་གོམས་སྤྲེལ།

རང་རེའི་གཅེས་པར་འོས་པའི་བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་
 འདི་ཉིད་མེས་ཀྱུང་གི་སྟོ་རྒྱལ་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་། མཛེས་
 ལྷག་ལྡན་ལ་ཚོན་ཁྲུང་ས་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། དེར་རྒྱ་རྒྱོན་གྱི་
 མེ་གྱུ་བཞི་མ་ཁྲི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། ཆ་སྟོན་མ་མོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་རོ་ས་
 ལས་སྤྱི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡན་རྒྱན་ཞེས་འཇམ་སྤྱིར་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱོན་ཆེ་ཤོས་དང་།
 རྒྱ་མཚོའི་རོ་ས་ལས་མཚོ་ཤོས་ཀྱི་ས་མཚོ་ཡིན་ལྟ་བུས་འཇམ་སྤྱིར་ཡང་ཆེ་
 ཞེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། འདི་གར་ས་མཚོའི་དགེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལངས་པ་དང་། མོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ལ་བརྗོད་ཆགས་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བའི་ཡུལ་ཁམས། རོ་མཚར་ཚད་ཏུ་ཡུང་བའི་གནའ་བོའི་འཇམ་གས་རྒྱན་
 དང་ཆ་ཆེའི་གནའ་རབས་རིག་གཞུང་སྟགས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ས་
 གཞིར་འཕྲོས་པ་བཞིན་བརྟ་བས་མི་རོ་ས་པའི་སྤྱི་རྒྱའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
 པར་ལྟེད། འདིར་བོད་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཚོན་པ་དང་། ཚོ་
 པ། རྟེན་པ། བར་པ་སྟགས་མི་རིགས་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་གི་
 མོ་རྒྱུས་ནང་གོམས་སྟོལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཁྲོད་
 བས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བག་སྟོན་གཞིན་སྤྱི་གཉེན་སྤྱི་གཉེན་སྟོལ་དེའང་ཡུང་བུ་མི་
 རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་གནས་བབ་ལ་
 སྟགས་རྒྱ་རྒྱེན་མང་དག་གིས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། བག་མ་གཏོང་ལེན་ཏུ་སླ་གཡུ་རྒྱག་དམར་དང་བཅས་པའི་

ལག་རྒྱུད་མིན་པར་ངོས་མཐུན་འབྲུལ་རྟེན་རྣམས་གྲུག་གང་གཟུབ་དང་
 འབྲུལ་སྐྱོད་ལྷ་ལྷའང་ལྷ་མོ་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱིམ་ཚང་དེ་ག་ནས་ཚོག་
 མར་དེའི་ལོ་རྒྱུག་ས་གསོལ་རས་སྐྱབས་འཇུག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབར་གྱི་
 ལོ་ཁམས་མཐུན་མིན་དང་བྱིམ་ཐབས་བསྐྱབས་ན་རྗེས་སོར་བར་ཆད་ཡོང་
 མིན་སོགས་དཀར་ཚིས་མཐུན་སྐྱོར་གཉེན་ཚིས་ནང་གསལ་བ་སྣང་བཟང་
 བབ་གྱི་གནས་ལ་ལྷུང་ཚེ་གཞི་ནས་བག་མ་སྐྱོད་པའི་དན་ཆང་དངོས་སྤྱི་
 དྲང་རྒྱར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རང་ཁོངས་སྤྱིད་ལྷག་གི་གས་ནས་མི་གཞི་
 ལྷིང་བ་ལས་དོན་ལེགས་པར་འབྱུང་གཅོད་ལྷབ་མཁན་བར་མི་མཚམས་རྣ་
 ཞེས་པའི་མི་དྲག་ཅིག་འདེམས་སོག་གཉེན་རྟེན་སྐྱག་རྒྱགས་གྲུག་གང་
 གཟུབ་གྱིས་གཟུབ་སྐྱར་དགེ་བཅུན་གྱི་ཉིན་མོ་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷའམ་ལྷ་
 མོ་སྤྱི་འདྲའི་དེ་སྐྱོད་བར་གཏོང་སྐྱོལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མར་སྐྱབས་
 བྱིམ་ཚང་ནས་དོན་གནད་འདིར་རྒྱར་དྲུ་མོས་པ་ཡོད་པའི་བཟོ་མ་རྟེན་
 ལྷུང་རྗེས་སྤྱི་རྣམ་ཆ་ལྷ་རྒྱུད་ཚོག་མཇུག་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱོད་ཆང་གཏོང་
 མཁན་བྱིམ་ཚང་ནས་སྤྱི་མཐུད་མོ་ལྷུང་ཚིས་གསུམ་བུར་ནས་སྐད་ཆ་བྱེད་
 པ་དང་མག་པའམ་མནའ་མ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་དེར་མ་མཐར་ཡང་སྐྱོད་ཆང་
 ཐེངས་གསུམ་བཅུང་བའི་རྗེས་དེ་གའི་བྱིམ་ཚང་ནས་མོས་མཐུན་ལྷུང་བའི་
 གཏམ་ལན་འཕྱོར་ཚེ་བྱིམ་ཚང་སོ་སོས་བག་ཚིས་གཉེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་
 འཇུག་ཆའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱིམ་ཐབས་བསྐྱབས་རྗེས་ཐན་རྒྱན་གཉེས་
 ཀར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་ལྷབ་པའི་སྐྱགས་འབྲས་
 བཟང་བའི་ལྷུང་བཅུན་ལྷུང་ན་བྱིམ་ཚང་ཐན་རྒྱན་གཉེས་ཀའི་མ་མས་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོར་སྐད་ཆ་འདྲི་ཐེངས་འགའ་ལྷས་པ་བཅུད་མཐའ་མཇུག་གཉེས་

མོས་ལྷུང་རྗེས་སྤྱོད་ཚད་གི་དོན་ལྷུང་ཉལ་སྤྱིས་གཞི་ནས་བྱིམ་ཚད་
ཁག་སོ་སོས་བག་མ་གཏོང་ལེན་སྤྱོད་བྱི་མཚད་སྤོའི་ལྷུང་སྤོའི་ལྷུང་སྤོའི་
ཚུགས་བྱི་ཡོད་པ་རེད།

བག་སྤོན་བྱི་མཚད་སྤོའི་ལྷུང་སྤོའི་ལྷུང་སྤོའི་ལྷུང་སྤོའི་ལྷུང་
འགྲུབ་བྱི་བསམ་པ་ཁོ་ན་བཅངས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བྱི་མཚད་འདྲུས་པ་དང་། ཡང་
ན་ཆ་བྱིན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤོའི་བཅོས་བྱི་བྱི་འདྲུས་པ་ཁོ་ན་གཅོར་
འདོན་མི་བྱེད་པར་གང་ལྟར་བྱིམ་ཚད་ཡས་མས་གཉིས་ནས་འོས་འཚམས་
བྱིས་བཟུ་ཤིས་ལྷུགས་ལེགས་ཡོད་རྒྱུར་གང་འདྲ་ལེགས་མིན་དོས་མཚལ་
བྱིས་གསུང་མོལ་ཞིབ་སྤྲ་གནང་གི་ཡོད། སྤོའི་ཐོངས་གསུམ་པར་བར་མི་
མཚམས་དོ་ཞེས་པའི་མི་དྲུག་བརྒྱུད་པར་སྤོའི་གསུམ་ནས་མོས་མཐུན་ལྷུང་
མཚམས་དང་ཐོག་བྱིམ་ཚད་དེ་གཞི་ཡོད་ལྷུང་གཉིས་ལ་མཐུལ་དར་ཨ་ཤེ་
དཀར་གཅོང་ཅེར་སོན་དེ་བརྒྱུན་ཉེ་རང་གིས་བྱིར་བའི་ཉིག་ཚད་(མཐུང་
མཐུག་གི་སྤྱོད་ཆ་ཉན་ཉིག་བྱེད་པའི་ཚད་)ནས་མཉེས་དག་དེ་བལྟགས་
ཐོག་མག་པའམ་མནའ་མ་བསྟུ་བའི་དུས་ཚེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་
འཕྲོད་ལྷུགས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་སྤྲ་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤོའི་ཚད་
གཉེན་གན་བཞག་གཉེན་དཔང་འདོད། བྱིམ་མི་ཚད་མར་ཁ་
བཏགས་དེ་གཡོགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིན་ཞེས་སྤྱོད་མར་དམིགས་བསམ་
དུ་མཐུལ་དར་ཨ་ཤེ་དཀར་གཅོང་ཅེར་སོན་ཞིག་དང་། དུལ་འདོར་
གང་མཚམས་དང་། པང་གདན་གསར་རྒྱུར་སོགས་འདྲུལ་ཉེན་བྱ་ཞོམ་
པ་དེ་ནམས་ཅིས་འདྲུལ་བྱ་གི་ཡོད། གཉེན་སྤྱིག་དོས་གཞི་བྱེད་སྤོའི་
མ་གཏོགས་བྱི་དྲུག་གཉིས་མན་ཚུན་མཚོང་དེས་མ་སྤོའི་བ་ཡང་ཡོད་སྤོའི་

མ་མཚོར་བག་མའི་ཚོར་རྒྱག་ཅེས་ཟེར་སྐྱོལ་བྱུང་། སྐབས་པས་མིང་པ་
 ཉི་མུར་ཉི་ཉ་བཞེན་ནས་ཟེེ་འབྲིང་། བསྟུ་མཁའ་རྣམས་སྐྱོན་དང་།
 རྒྱུལ་མཁའ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱིལ་དུ་མག་པའམ་མནའ་མ་དེ་
 བཅུག་ཉི་ཉ་ཉུག་སྒྲིག་ མནའ་མ་ཡིན་ན་བག་གཡོག་གམ་སྐྱོ་རོགས་ཞེས་
 བུད་མེད་གཅིག་རོགས་པར་འགོ་སྐྱོལ་དང་། མནའ་མས་གཟབ་མཚོར་
 རྒྱན་གོས་ཉིང་མྱིང་པ་དགར་པའི་གོས་ཤིག་སྐྱོབ། སེམས་སྟུག་གི་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་དུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་(མ་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་བྱེད་)ཤོད་རྒྱུན་དུ་མི་
 སྟུག་སྟུག་མདོག་བྱེད་པ་དེ་མོ་གསར་བག་མར་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཟེར་སྐྱོལ་
 ཡོད།

ཡུན་གསུམ་བག་མའི་གནས་སྐོ་ཞེས་ཤོད་སྐྱོལ་ལྟར་ཚེས་བུན་
 དང་། བཅུ་བུན། ཉི་མུ་བུན་བཅས་འཁེལ་བའི་ཉིན་དེར་བག་མ་
 རྒྱར་གཏོར་གི་བྱ་བའི་རིགས་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པས་བག་ཚིས་ནང་འཁོད་
 གསལ་ལྟར་བག་མ་བསྟུ་བའི་གཟའ་ཚེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་ལེགས་
 བའི་ཞིབ་ཚོལ་བྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་མཁའ་བྱིམ་ཚང་ནས་སྟོང་ཡུལ་བྱིམ་ཚང་
 དེའི་ནང་མི་ཚང་མར་འབྱུལ་རྟེན་ལྷན་གང་བཅའ་ཚང་དེ་དང་ར་གཟུ་
 མར་ལྟང་། འབྲུ་དོ་པོ། འབྲས་དོ་པོ། ལྷམ་ལིག་མ་ཚོས་ཚོགས་
 བྱབས། གོས་ཚེན་ལྷ་ཅི་ཚོས་ལྷ་མོགས་འབྲུལ་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་
 བཟུམ་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་མི་བདག་དོས་འཛིན་གང་འབྲུར་བ་མེད་
 པའི་ཞལ་བཞེས་གཟབ་མོར་སྟུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་བྱིས་བྱིམ་ཚང་དེའི་
 ཡལ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉི་མལྷལ་དར་བསྐྱོན་ཞིང་མཚོད་ཚང་བཟུག
 བྱིམ་ཚང་དེ་ནས་ལྱང་བག་མའི་སྟོང་ཚང་གི་དགོས་ཚའི་འགྲོགས་བྱས་

འཕྲོ་མི་ལྷན་པར་སྐྱུགས་རྗེ་ལོགས་འབྲུལ་གྱི་མཇལ་སློབ་ཉིན་གང་ལྟེ་ལོན་
 གཟུང་བྱས་ལྲུང་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་བྱིས་ཚང་གཉིས་སོ་སོས་བསྐྱུབ་
 དགོས་པ་རྣམས་ཉིན་དེ་རང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཤམ་ཚེས་ནང་གསལ་
 ཉེར་རྒྱའི་ཚེས་ཚའི་ནང་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་ཚེས་རྣམས་ལྷན་པས་རིམ་
 རྒྱུ་བས་བསྐྱུབས་ནས་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་རིམ་པ་མི་འབྲུངས་ཅམ་
 བས་མཁའ་དེ་ཚེས་ཀྱིས་བྱིས་ཚང་སོ་སོའི་སྐོར་པ་བྱིས་མཚེས་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་
 རྩོན་ནས་ཚང་རྒྱ་བཟུང་ཉེ་ཉིན་འབྲུལ་གྱི་མཚོད་ཚང་བཅོམ་འགོ་རྒྱུགས་པ་
 དང་སོ་སོའི་འབྲུར་འཁོས་གྱི་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཉེ་ཆ་རྒྱག་པ་དང་
 རྩོན་ཚམས་སྐྱུས་ལོགས་བཅའ་ཚང་ལྟེང་རེ་བཤམ་གྱིས་ལོགས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 རྩོད་མཁན་བྱིས་ཚང་ནས་མག་པའམ་མནའ་མ་སྐྱུ་ལོན་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་
 ལྷན་རྗེས་དང་ཐོག་དེའི་རྒྱང་པའི་རྒྱང་སྐྱུ་ནས་མགོ་ཐོག་སྐྱུ་གཞུག་པར་
 ལྷན་གང་བཅའ་ཚང་བཤམ་གང་གཟུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉེར་མཁན་བྱིས་
 ཚང་ནས་ལྷན་རྗེས་ནང་གི་འབྲུལ་ཁམས་ལྷུགས་ཏེ་རས་དམར་པོས་
 བསྐྱེད་དགོས་པ། དེའི་ཁྲུག་ནང་དེའི་ཁོར་ཁ་གས་སྐྱུག་དགོས་པ།
 གཞན་པར་ལྷན་མོ་ཡོན་ན་མགོ་རྒྱན་དང་། རྩོ་རྒྱན། ལག་གཏུབ།
 རྩོར་གཏུབ། རྩོ་གཏུབ། རྩོ་རྒྱན། རྩོ་སྐྱུག་གཉེར་གྱི་
 རྩོ་རྩོར་གཏུབ་ཅན། གཉེར་གྱི་གཏུབ་ལ་རྩོ་ལ་གཉི་ལྷན་ལྷན་ཏེ་གི་གི་
 བཀག་བཅད་ནང་འབྲིས་སྐྱུ་ཏེ་གཏུབ་དང་། རྩོ་ལ། གཉི་ལྷན་སོགས་
 གྱི་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན། མདུན་འཚོང་རྩོག་ར་རྩོ་ལྟེང་སོགས་རིན་ཆེན་རྩོ་མང་གི་
 རྒྱན་ཚ། རྩོ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གཟུང་རིན་ཆེན་རྩོ་ལ་ལེས་མོས་འཇའ་རྩོག་
 གི་གཟུང་སོགས་དང་། ལྷན་རྩོ་གཏུབ་དང་། གཉེར་གྱི་མཇུག་དཀྱིས།

ན་ཡོང་སོགས་རྒྱན་ཚོས་མན་ནས་ཐ་ན་ཞག་སོར་དང་། གདོང་བ་རིན་
ཆེན་རྣམས་ཡན་གྱི་ཉེར་མགོའི་སྐལ་ཚོངས་གཟུབ་རྒྱས་གྱི་སྐྱིག་ཕྱོད་དཔོན་ས་
གཤེས། གདོང་བ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལོ་གཙོ་བོ་ལུ་མོ་མནའ་མར་འཕྲོ་ཉེན་
རོ་གདོང་མི་གཞན་གྱིས་མི་མཚོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལགས།

དེ་ནས་མག་པའམ་མནའ་མ་བསྟུ་མཁན་རོ་གཡོག་མི་གྲངས་གསུམ་
རྣམས་དང་བཅས་བསྟུ་ཡུལ་ཉེན་ལམ་བཟུལ་སར་ཡིན་ན་མར་ལམ་ཞག་སོར་
སྤོད་སའི་དཔོན་ཆས་ཚང་མ་བསྟུ་མཁན་བྱིམ་ཚང་ནས་འགན་ལེན་དཔོན་
ལ་ལམ་ཁར་རྒྱ་བན་དང་། ལྷེ་བ་སོགས་སྤོད་ཆས་ཁེངས་པ་འཁུར་
མཁན་སོགས་བཟུ་གིས་པའི་བྱ་བ་འཕྲད་སྐབས་བསྟོན་རྒྱུའི་ཁ་བཏགས་
དང་བསྟུ་ཆར་དུ་ཡོང་མཁན་ལ་བསྟོན་རྒྱུའི་ཁ་བཏགས་བཅས་གྲངས་ཚད་
མང་ཅམ་ཞིག་གྱི་སྐྱིག་ཕྱོད་དཔོན་པའི་སོག་བྱིམ་ཚང་སན་རྩོན་གཉིས་གས་
བག་བསྟར་ཐེབས་མཁན་གྱི་ཆེན་དང་། བག་རྒྱེལ་གནང་མཁན་ཞང་
ཆེན། དེ་བཞིན་ལྷུང་ལྷུང་དང་། བག་གཡོག་གཉེར་ཆེན་བཅས་གྱི་
སྐྱིག་གང་གཟུབ་ཕྱོད་དཔོན་ལ་ཞང་ཆེན་ནི་ཡག་ཤོས་ལྷུང་ན་མག་པའམ་
མནའ་མའི་ཨ་ཞང་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་དཔོན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་ལྷུང་ནའང་
བཤད་པ་རྒྱལ་མཁས་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་དུས་རྒྱན་མི་རྣམས་ནས་ཆ་
འཛོག་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་མི་དྲག་ཅིག་ཡིན་དཔོན། བག་བསྟུ་བརོ་གཡོག་དང་
བཅས་པ་མི་གསུམ་དཔོན་པའི་གྱི་ཆེན་དང་། གྱི་གཡོག་ ཉ་བ་བཅས་
ཡིན་ལ། མག་པའམ་མནའ་མ་རྒྱེལ་མར་ཐེབས་མཁན་གྱི་གས་སུ་ཞང་
ཆེན་དང་། ཞང་གཡོག་ བག་གཡོག་སོགས་རོས་གཡོག་བཞི་ཅམ་
དང་དེའི་སྤོད་ནས་མི་གཅིག་དེས་མོས་ངང་མག་པའམ་མནའ་མའི་བཞོན་

ཉམི་དེ་ལོ་དམོག་གི་ཡོད། བསྐྱེད་ཆེད་གཏོང་མཁན་མོ་མོ་རྒྱན་གོས་གང་
 གཟུགས་ལྡོག་པ་མི་བདུན་ཅམ་དགོས་པ། མག་པའམ་མནའ་མར་སྒྲོང་
 ཆང་གཏོང་བར་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་འབྲེལ་རྟེན་ལ་ཉུང་
 མཐར་ཡང་སྒོ་དོ་པོ་གཅིག་དང་ནས་དོ་པོ་གཅིག་ལྷག་གི་གཞོག་མགོ་
 འབྱར་གཅིག དེ་བཞིན་བྱིམ་དེ་གའི་འགྱུར་པ་དང་འཁོས་ཀར་
 གཞིགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཉུང་དང་། གསོལ་འབྲས་དོད། ད་ཉུང་
 སྒྲོང་ལྷལ་བྱིམ་ཆང་གི་གཉེར་ཆེན་དང་། མ་ཆེན། ལྷང་ལྷ་མ་བཅས་
 ལ་འབྲེལ་རྒྱའི་གསོལ་དོད་བཅས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་བྱི་
 ཆེན་ནས་གཤུ་ལྷུར་དང་། མེ་མོང་། མདའ་ལྷགས་བྱ་སྒྲོ་གཤུ་བརྒྱབ་
 བཅས་པའི་མདའ་དར་དེ་བྱིར་ནས་མནའ་མའི་གོས་ཀྱི་གོང་པའི་བར་
 མདའ་དར་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མག་པ་ཡིན་ན་ཉ་བཞེན་ཁར་
 རྒྱུད་པར་མདའ་གཞུ་སག་ཐག་བཅིངས་པ་དང་མདའ་དར་གཟེར།
 མག་པའམ་མནའ་མར་འགྲོ་མཁན་དའི་སྒྲོགས་ནས་གདན་དར་བཞག
 ལྷག་དོན་དུ་བྱིམ་ཆང་གཉེས་པོས་བསོད་པ་ལེགས་ཤིང་ག་གཞུ་ཆོན་ཆིས་
 རྣམ་པར་བཟ་བའི་གཟིམ་རྒྱུར་ག་སྒྲིག་དང་གཟིམ་རྒྱུར་ནང་བཟོ་བཅས་
 རྒྱག་དགོས་པས་མ་ཆང་གདན་སྒྲོག་དང་། མཚོད་གསོལ། ཆ་སྐམ་
 བཅས་གཅིང་མ་བཟོ་དགོས་པ། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་གཞིའི་རྣ་ཉིན་ཡང་
 རྟེན་དུ་ཁམས་མཐུན་དར་སྒྲོག་གསར་འདུགས་དང་བཟ་ཤིས་ལྷ་རིང་
 བཟམ། རྒྱ་དང་སྒྲིའུ་ལྷང་ཆང་མར་གསར་དུ་བཟོས་པའི་གམ་ལའི་
 མཚོར་ཆས་ལེགས་པར་རྒྱས། གཞན་ཡང་གཉེར་ཆང་དང་། ཐབ་
 ཆང་། ཆང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ག་སྒྲིག་བྱུད་དགོས་ལ། ད་ཉུང་ཐག་

རིང་ནས་ཐེབས་མཁན་མཚོན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཁང་གཟིམ་ཆས་ལྟ་
 རྒྱུག་གང་ལེགས་བྱས། རྒྱགས་སྤྱི་དགོས་ཆ་ཚུལ་པ་དང་། མར་རྒྱུར།
 འབྲས་དང་སྤྱོ་ཞིབ། ས་རིགས། བཟའ་རྒྱུམ། ཆོལ་རིགས་སོགས་
 གཉེར་ཆེན་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ་དུས་ཚོག་ཏུ་གྲབས་གསོག་དང་།
 གཞན་ཡང་གདན་ཆས་ཁ་གདན་དང་། རྒྱང་སོར། ར་བྲ། སྤང་
 རྒྱལ། གྲང་བན། འཕོ། བྱི་ཚྭ་ག དགར་ཡོལ། རྩར་མ་སོགས་
 དགོས་ཆ་ག་རྒྱུག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས། གཟིམ་རྒྱང་ནང་གི་གདན་
 བཟུག་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ཁ་ཚོགས་ནས་བརྒྱབ་སོག་གདན་བཟུག་སྤེང་སོན་
 ལ་འཕོལ་གདན་བཏིང་རྗེས་དེའི་སྤྱིང་སྤྱིང་དམར་བཏིང་། དེ་ནས་ཁ་
 གདན་རྒྱ་རུམ་འདྲིང་རྒྱ་དང་དེའི་སོག་སྤོ་ཡི་གཡུང་རྒྱང་གིས། བཞུགས་
 གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་པོ་རྣམས་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་རྒྱས་
 བས་སྤྱིལ་གྲང་བྱས་ནས་སྤོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་ཆས་ལ་དོ་སྤྲང་བྱ་རྒྱ་
 དཔེར་ན། དབྱར་ཁ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་དང་དབྱན་ཁ་ལྷ་མོ་ཚོ་རིང་རྒྱན་
 ཁེབས་ཡིན་པས་གཡ་ཏེ་ནམ་དུས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱན་ཆས་སོན་རྒྱ་ལོར་
 བསོགས་གྱི་ཆས་ར་མ་ལུག་དེ་རིགས་ལྷུང་ཚེ་ལྷུར་ཟའི་འཇུ་སྤོད་དང་
 བཅས་ཆད་ཆང་འགེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྩེ་མར་ནི་མཚོན་མཁན་གྱིས་གཡས་དང་རྩེར་མཁན་གྱིས་གཡོན་
 བྱས་ནས་རྩེ་མར་ཁག་གསུམ་བཟོ་དགོས་པ་སྟེ། གཡང་འབྲུགས་བྱེད་
 ཚེད་རྩེ་མར་གཅིག་དང་། བསྐྱ་ཆང་དང་པོར་རྩེར་ཚེད་རྩེ་མར་གཅིག་
 བསྐྱ་ཆང་གཉིས་པར་རྩེར་ཚེད་རྩེ་མར་གཅིག་བཅས་ཁག་གསུམ་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། རྩེ་མར་བྱེད་རྒྱབས་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་

ཚོགས་ལ། ཨ་མ་བཀ་ཤོ་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་། གཏུན་དུ་བདེ་བ་ཚོབ་པར་
 ཤོག གན་པ་རྣམས་ཚོ་གནས་རྟེན་བཀ་ཤི་ལས་སྤྱོད། གཞོན་པ་རྣམས་
 ཚོ་སེ་བའི་སེ་འབྲུམ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ། ཏ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་དུས་སང་དུས་ཀྱི་ད་
 གཚོད་འཛོམ་རྒྱ་ཡོང་བའི་སྤོང་ལམ་ལྷ་ལེས་བཙོང་དགོས། དེ་སྐབས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དམ་གྱི་ལྷགས་སྤོང་བཞིན་བསྟུ་ཆར་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 པ། གསུམ་པ་བཅས་གཏོང་དགོས་པས་མ་ཚད། འབེབས་བཀྲག་
 ལའང་སྤོད་པོ་དང་། ཉམ་དོ་པོ། ར་སྐལ། མར་རྣང་། མ་དང་
 འབྲས་དོ་པོ་བཅས་གང་གཟབ་དང་། ཆ་སྐལ་སྟེང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱིག་
 རམོར་སྤོ་སོ་སྤྱོད་མར་དང་པོ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་བཀར་
 བའི་ཡོལ་གོ་སོགས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཆ་སྐལ་གྱི་མདུན་དོས་སྤྱོད་ལྷོག་
 བརྒྱབ་ནས་དེའི་སྟེང་སྤོ་འཕོ་བྱུང་ཁིངས་རེ་དང་། འཕོའི་དཔུས་སྤྱོད་
 མདའ་དར་དང་། ཁམས་སྤོང་ཡལ་ག་ལྟ་ལྟན་བཅུགས། འཕོའི་འབྲས་
 དུ་ཡར་བཟེང་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཆར་སྤྱད་འཇུགས་བན་གས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་
 བཞག མདུན་གྱི་སྤོག་ཚེ་ལི་བྱི་སྤོག་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷོག་བརྒྱབ་ན་མི་
 འགྲིག་པ་བྱི་སྤོག་བཀྲགས་གདན་ལ་སྤྱུར་ནས་བཞག་དགོས། བྱི་སྤོག་
 སྟེང་གི་རྒྱིག་ཆས་ལི་མག་པ་དང་མནའ་མའི་གསོལ་རའི་ཞལ་དཀར་ལོ་
 ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཅན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ནང་དོན་མཚོན་པའི་རི་
 མོ་དང་ལྟན་པར་དཔུལ་སོགས་ལ་གསེར་ཚག་ཡོད་པའི་སྟེགས་ཁབས་(ཁྱ་
 རྒྱན་ཁྱ་བཀྲག)ཆ་གཅིག་དང་། མག་པ་དང་མནའ་མར་མཚོད་ཆར་
 མཚོད་བྱེད་གྱི་ཞལ་དཀར་གཅིག་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱད་པ་ལས་སོ་སོར་སོགས་
 སྤྱོད་འཇུགས་སྤོང་མེད། དེ་མིན་བྱི་སྤོག་སྟེང་སྤོ་མ་འབྲས་སིལ་རྒྱིག་དགོས་