



མཉེན་ཅོ་རུང་གི་བཀའ་ཚུམ།

༡༡། གྲུང་གོ་འི་དམར་པོ་འི་སྲིད་དབང་ཇི་
ལྟར་བྱས་ནས་གནས་བྱུང་བ་ཡིན།།

དཔེ་དྲུག་མང་ ༡༠༥ (༣) ༢༡༢

༡༥༥ | །ཀྱང་གོ་མི་དམར་པོ་མི་སྤྱད་དབང་ཇི་ལྟར་
བྱས་ནས་གནས་བྱུང་པ་ཡིན།

མཐོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་བཅུ་མས་པ།

མང་ཁྱིམ་ཁང་གིས་བཅུ་པ།

རྩ་རྩི་ཀྱལ་པོ་དང་དག་དབང་ཀླུ་བཟང་གིས་ཆོག་དོན་ལྟས་དག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ཀླུ་ཁང་གིས་བཅུ་པ།

གནས་ལུ་པེ་ཅིན་གོ་ཙྰ་ཅན་ལྟས་མང་ ༥༥ པ།

པེ་ཅིན་གྱིང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་ཀླུ་པས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་མང་ ༠༥༥ བྱུང་པ།

ཀྱང་དབང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཅུ་པ།

ལིན་དྲུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཟུང་པ།

*

༡༥༥ ལོ་འི་ཁྱེ་བ་ ༣ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དྲུ་ཕྱག་མར་བཅོན་པ།

༡༥༥ ལོ་འི་ཁྱེ་བ་ ༣ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དྲུ་པར་ཕྱེངས་དང་པོ་བཅུ་པ།

གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༥༠༠༠ བར་དྲུ་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་ལྗོངས་སྐར་ ༥ །

༡༡། གྲུབ་གོ་འོ་དམར་ཐོ་འོ་འོ་དེ་དེ་དེ་
ཏྲུང་ཏྲུང་ནས་གནས་ཏྲུང་འོ་ན། །

མཐོ་ཙྰ་ཏྲུང་གི་བཀའ་ཚུ་མ།

མི་དུག་ས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་བཤོེ། །

དཀར་ཆག

- ༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲིམ། (5)
- ༢ ལྷན་ཁོ་འི་དམར་པོ་འི་སྲིད་དབང་སྡེ་གསར་བཞུགས་
སྲིད་དབང་བྱང་བ་དང་གནས་ཕྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན། (9)
- ༣ ཏུ་ནན་དང་ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་...
མཚམས་སྤྱད་དང་གིས་བབྱང་བའི་གནས་གཞི་བཙུགས་
པ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་པར་པམ་པའི་སྒྲིམ། (16)
- ༤ ཏུ་ནན་དང་ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་...
མཚམས་སྤྱད་དང་གིས་བབྱང་བའི་གནས་གཞི་ཆགས་
པའི་གནས་ཚུལ་དེས་ཏུ་ནན་དང་། ཏུ་པེ། ཅང་
ཤིས་བཅས་ཞིང་ཆེན་གསུམ་ལ་པན་རྩས་སྒྲིམ། .. (21)
- ༥ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་སྒྲིམ། (23)
- ༦ དམག་དོན་གནས་གཞིའི་སྒྲིམ། (25)

འདི་ནི་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་རྟུང་གིས་ ༡༩༢༤ ལོ་འི་ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༥ ཉིན་ཞིང་ཆེན་དུ་ནན་དང་ཅང་གིས་ཀྱི་མཐུན་མཚམས་
 ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲེངས་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྲིས་
 པའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གྲོག་མའི་མང་
 ལ་『ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་མཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཏང་གི་
 ལས་འགན་』ཞེས་ཟེར།

རྟུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་མའོ་ཙྰ་རྟུང་གི་གསུང་ཚིག་
 གཅིས་བརྒྱུས་དཔེ་སྟུན་ཟུ་ཡིན་ལྟ་ཁང་གིས་བྲིས།

དེ་ལ་འདི་མི་དཔངས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གི་ ༡༩༥༣ ལོ་འི་ཟླ་བ་
༡༡ པའི་ལོ་ཅིན་གྱི་པར་ཐོངས་ ༢ པའི་ཐུ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
བསྒྱུར་བའོ། །

本書根据人民出版社1953年11月第二版第三次印刷本譯出。

དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

གནས་ཚུལ་སྒྲིབ་ནི།

དང་སང་གི་གོ་མིན་དང་དམག་དཔོན་ངན་པ་གསར་པ་ལ་
 བའི་དབང་སྐྱུར་དེ་ནི་སྐར་ལྷན་བཞིན་སྐྱོང་བྱིན་གྱི་ཕྱིར་བརྟེན་
 ཚོང་པ་འབྱོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་དང་། སྐྱོང་གསལ་གྱི་ས་
 བདག་བཙན་ཕྱག་གྲལ་རིམ་གྱི་དབང་སྐྱུར་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཕྱི་
 རྒྱལ་སྐུ་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལྷན་ས་པར་མགོ་འབུལ་དང་། ནང་
 རྒྱལ་སྐུ་དམག་དཔོན་ངན་པ་གསར་པ་སྐུ་དམག་དཔོན་ངན་
 པ་རྒྱུང་པའི་ཆབ་བྱས་དེ་བརྗོད་ཞིང་གྲལ་རིམ་ལ་དཔལ་འབྱོར་
 ཐོག་ནས་བཟུ་གཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གཙུང་
 གནོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐར་ལྷན་ཆེས་སྐྱུག་དུ་སྐྱོང་ཡོད། ཞིང་
 ཆེན་གོང་དུང་ནས་ལངས་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་འཕེལ་བྱང་
 བའི་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗོད་ནི་
 གང་འཆམས་དར་སྐབས་དེའི་འགོ་བྱིན་གྱི་དབང་ཆ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ཚོང་པ་དང་བཙན་ཕྱག་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་འབྲལ་

གསར་བརྗེར་ངོ་ སྐོལ་པའི་ལས་ཏུ་བྱུགས་པར་བརྟེན་ཀྱལ་.....
 ཡོངས་བརྗེ་ཞིང་མི་དཔངས་སྒྲིམ་ཅི། བྲ་ན་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་
 རིམ་ (མཆན་ ༡) ཡང་སྐར་བཞེན་གསར་བརྗེར་ངོ་ སྐོལ་པའི་
 དབང་སྐུར་འོག་ཏུ་སྒྲོད་དཀོས་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་དང་དབལ་...
 འབྱོར་གང་ཅིའི་ཤད་ནས་བཅིངས་འབྲོལ་ཅུང་ཟད་ཅོས་ཡང་མ་
 ཐོབ་པ་རེད།

ཨོ་མེན་དང་དཔག་དཔོན་ངན་པ་གསར་པ་ཅང་གོས་....
 ལུན་ཡན་བཅས་ཕྱོགས་ཁག་བཞེས་ (མཆན་ ༢) བེ་ཅིན་དང་...
 བྲེན་ཅིན་ལེན་མ་ཐུབ་གོང་ཏུ་ཀྱང་ཅོ་མིང་ (མཆན་ ༣) ལ་སྐོལ་
 ཕྱིར་གནས་སྐབས་གིག་མཐུན་སྒྲིལ་བུས་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་། བེ་
 ཅིན་དང་བྲེན་ཅིན་ལག་ཏུ་ལོན་མ་ཐུག་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ཞིག་..
 ནས་ཕྱོགས་ཁག་བཞེས་པར་ཏུ་འཐབ་ཅོད་དུག་པོ་བུང་བར་མ་
 ཟད། ཅང་གོས་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལའང་འཐབ་འཛིང་
 ལངས་ཉེར་གྱུར། ཀྱང་གོ་འི་ནང་གི་དཔག་དཔོན་ངན་པའི་
 ཕྱོགས་ཁག་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་འཐབ་ཅོད་དེས་བཅན་ཀྱལ་..
 རིང་ཕྱགས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་འཐབ་ཅོད་....
 ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཅན་ཀྱལ་རིང་ཕྱགས་ཀྱལ་
 ཁབ་ཁག་གིས་ཀྱང་གོ་ཁ་གཏོར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་མོར་.....

གནས་ན་དམག་དཔོན་ངན་པ་ཁག་བར་མཐུན་འགྲིག་ཡོང་.....
 ཐུབ་ས་ཅུ་པ་ནས་མེད། གལ་དེ་མཐུན་འགྲིག་ཡུང་ནའང་གནས་
 སྐབས་ཅུ་ཡིན། དེང་སང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་འགྲིག་
 ཅིག་ཡུང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པར་འཐབ་འཛིང་གིན་དུ་ཆེ་བ་...
 ལང་རྒྱུ་གྱ་སྒྲིག་ཡིན།

ཡུང་གོར་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་ལི་.....
 གསར་བཞེ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དཀོས་གིང་། གསར་བཞེ་དེ་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་...
 གྱིས་འགོ་བཟུང་བུ་དཀོས། ༡༩༢༥ ལོ་ནས་ ༡༩༢༧ ལོ་བར་
 ཀོང་དུང་ནས་ལངས་དེ་འགྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཕེལ་བའི་གསར་...
 བཞེ་དེར་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ཉིད་ཀྱིས་སློ་ཐག་བཅད་དེ་...
 བཅད་ནས་འགོ་བཟུང་གྱི་དབང་ཆ་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཕྱིར་
 བརྟེན་ཆོང་པ་དང་བཅན་སྐྱུག་གྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་བཟུང་དབང་...
 ཆ་སློགས་དེ་གསར་བཞེར་དོ་སྐོལ་པས་གསར་བཞེ་བའི་ཆ་བ་...
 ཐུས་པ་རེད། དེས་ན་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམངས་
 གཙོ་ལི་གསར་བཞེ་དེ་གནས་སྐབས་པས་ཞིང་། པས་ཐོངས་
 དེར་ཡུང་གོ་ལི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ཞིང་པ་ནམས་ལ་.....
 མགོ་བརྒྱུང་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་འཁོལ་བར་མ་བཅད། ཕྱིར་བརྟེན་

ཚོང་པ་དང་བཅན་སྐྱུག་གྲུལ་རིས་ལྟར་པའི་གྲུང་གོ་འཁྱུར་...
 ལྡན་གྲུལ་རིས་ལའང་མགོ་བརྒྱུང་འཁལ་བ་རེད། ཡན་ན་
 ཡང་ཉེ་ཆར་ཟླ་ཤས་རིང་ལ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དུ་
 བཟོ་ཞིང་གྲུལ་རིས་གྱིས་ཅ་འཇུགས་དང་བཅས་དེ་སྒོར་ཁྲིར་དུ་
 ལས་མཚམས་འདྲོག་པ་དང་། སྒོར་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ལངས་
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟོ་བྱང་གང་སར་ཡར་ལྡན་བྱང་དང་འབྱུང་...
 བཞིན་ཡོད། དམག་དཔོན་ངན་པའི་དབྱང་ཁག་ནང་གི་དམག་
 མི་ནམས་ནི་བཀྲེས་སྒྲོས་དང་གྲང་ངར་གྱིས་མནར་དེ་ཡིད་གིན་...
 དུ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཡོད། དུས་མཚུངས་ལྔ་ཅེན་ཤེ་དང་ཁྲིན་
 གྲུང་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གིས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་འོག་དུ་འཁྱུར་ལྡན་...
 གྲུལ་རིས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུར་དང་འབྲི་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གནས་
 ཁག་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོགས་བཅོས་ཅམ་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ (མཆན་ ༩) ཟླལ་བཞིན་ཡོད། ལས་འགུལ་དེ་དག་
 གོང་དུ་འཁལ་བ་ནི་དོན་དངོས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན།

གྲུང་གོ་འཁྱུར་དམངས་གཙོ་འོག་གསར་བཞེད་དོན་ནི་གྲུང་...
 ཁྲན་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅ་འཇུགས་དང་རང་རེའི་དང་...
 གི་གྲུང་དབྱང་གི་བཀའ་སློབ་ལྡན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་...
 དང་དེའི་ཕོ་བྱང་ལྟ་བུའི་དམག་དཔོན་ངན་པས་གྲུང་གོ་འཁྱུར་...

དབང་སྐྱུར་བ་དེ་མགོ་མཚུག་བསྐྱོད་སྟེ་མི་རིགས་རང་བཙན་གྱི་
 གསར་བརྗེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ས་ཁྲིའ་བཙན་
 བསྐྱུར་གྱི་གསར་བརྗེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས་བཙན་སྐྱུག་གྲལ་..
 རིམ་གྱིས་ཁྲིའ་པར་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བཟུ་གཞིག་...
 བྱེད་པ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གསར་བརྗེ་དེའི་
 ལས་འགུལ་དངོས་གཞི་ནི་ ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་ཅི་ནན་དུ་
 རི་ཕིན་བཙན་ཀླུ་གྱིས་དམར་གསོད་བཟང་བའི་དུས་ཟིང་.....
 (མཆན་ ༥) ཞིག་བྱང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ། བྱང་གོ་འི་དམར་པོ་འི་སྤྱིད་དབང་སྟེ་གསར་
 བརྗེའི་སྤྱིད་དབང་ (མཆན་ ༥) བྱང་བ་དང་
 གནས་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀར་པོ་འི་སྤྱིད་དབང་སྟེ་..
 ལོག་སྤྱིད་སྤྱིད་དབང་གིས་སྤྱོད་སྟེ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
 དམར་པོ་འི་སྤྱིད་དབང་སྟེ་གསར་བརྗེའི་སྤྱིད་དབང་ཆགས་བའི་
 ས་ཁུལ་རྒྱང་དུ་གཅིག་གསལ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཕྱུན་རིང་པོར་གནས་..

ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛམ་གླིང་ཀླུ་ཁབ་ཁག་དུ་སྐར་བྱང་མ་...
 སྤྱིང་བ་ཞིག་རེད། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་གནས་
 ཐུབ་པ་དང་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་ལའང་ཆ་རྒྱན་གང་འཚམས་ཤིག་
 ཡོད་དེ། དང་པོ། གནས་ཚུལ་དེ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་
 བ་མང་པོས་བརྒྱན་ནས་དབང་སྐྱུར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྩིས་
 ལུས་ཐེབས་པའི་མི་མེད་སྒྲིལ་ལྷལ་ཆ་མཐུན་པའི་ཀྱང་གོ་ཁོ་ན་
 ལས་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་གང་དུའང་འབྱུང་མི་
 སྤྱིད་པར་མ་ཟད། བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་གཅིག་གིས་དངོས་
 སུ་དབང་སྐྱུར་བའི་མི་མེད་སྒྲིལ་ལྷལ་(མཆན་~)གང་ཞིག་དུའང་
 འབྱུང་མི་སྤྱིད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
 རྩི་ལོག་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱིད་དབང་འཛིན་མཁན་པན་ཚུན་བར་འབྲལ་...
 འཛིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་
 བ་དང་། ཀླུ་ཁབ་ནང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ཆོང་བ། བཅན་
 ལུག་གལ་རིམ་བཅས་ཀྱིས་ཀླུ་སྐྱོར་ཤེད་པའི་དཔག་དཔོན་ངན་
 པའི་ཕྱོགས་ཁག་གསར་རྒྱིང་ནམས་མི་མེད་ཀླུ་ཁབ་གསར་དུ་
 བརྒྱགས་པའི་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་པན་ཚུན་འབྲལ་འཛིང་རྒྱན་ཆད་

མེད་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་མི་མེད་སྒྲིལ་ཡུལ་ཆ་མཐུན་པའི་ཀྱང་...
 གོ་འཁྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོན་ཀྱལ་
 རིང་ལྷགས་པ་མང་པོས་བརྒྱན་ནས་དབང་སྐྱུར་བའི་ཀྱང་གོ་ལྟ་
 བུ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་འཛམ་སྐྱིད་གི་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་ཀྱལ་
 ཁབ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མ་ཟད། བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་པ་
 གཅིག་གིས་དངོས་སུ་དབང་སྐྱུར་བའི་མི་མེད་སྒྲིལ་ཡུལ་དྲུང་...
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་ལས་
 དཔལ་འབྱོར་སེལ་བུ་ (གཅིག་གྱུར་མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་...
 དཔལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ།) དང་། བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་ཁག་
 གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཞི་ཁྱོན་པགོ་བཤའ་བརྒྱལ་སྟེ་རང་རང་
 སོ་སོས་བདུ་གཞོག་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་རེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་
 དེ་ཡིན། རོག་སྦྱོང་སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་ཁག་ལྷན་རིང་
 པོར་སོ་སོར་གནས་ཤིང་པན་རྒྱུན་འཐབ་འཛིང་བྱས་པར་བརྟེན་
 རོག་སྦྱོང་སྲིད་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
 བྱང་ཁན་དང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གསར་བཞེད་ས་ཁུལ་རྒྱང་
 ཏུ་གཅིག་གསུམ་ཁ་ཤས་བྱང་ཞིང་ལྷན་གནས་བྱལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་...
 འཛིན་ས་པ་རེད། དུ་ནན་དང་ཅང་གིས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་

[illegible]

དམག་གསུམ་གྱི་དམངས་ཚོགས་གྲིན་ལངས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་མྱོང་
 བའི་ས་ཁུལ་དུ་ནན་དང་། ཀོང་དུང་། ཏུ་པ། ཅང་
 སིས་སོགས་ཞིང་ཆེན་ཁག་ཡིན། ཞིང་ཆེན་དེ་དག་གི་ས་ཁུལ་
 མང་པོར་བརྩོ་ཚོགས་དང་ཞིང་པ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པར་མ་ཟད། བརྩོ་པ་དང་ཞིང་པའི་
 གྲལ་རིམ་གྱིས་ཞིང་བདག་བཅོན་བྱས་གྲལ་རིམ་དང་འབྱོར་ལྡན་
 གྲལ་རིམ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཕྱད་...
 ནས་འཕུལ་ཚུངས་ཀྱང་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཀོང་ཀུ་མྱོང་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་མྱོང་ཁྱིམ་དམངས་...
 ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཀོང་དུང་ཞིང་
 ཆེན་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་དང་ལུ་ལུ་ལྷན་དང་། ཏུ་ནན་གྱི་
 ཤར་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད། ཏུ་ནན་དང་ཅང་སིས་ཀྱི་མཐའ་
 མཆོམས། ཏུ་པའི་རྟོང་ཨན་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོ་སོར་ཞིང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གནས་གཞི་ཡང་བྱུང་བ་རེད། (མཆན་༤)
 ལྷག་དེའི་དམར་དམག་གི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྱུར་...
 བདར་སྤོང་ཅིང་བརྩོ་ཞིང་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་...
 བའི་མི་སེར་གསར་བརྗེའི་དམག་དབུང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཤི་...
 ལྷག་ཡིན། ལྷག་དེར་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྱུར་

བདར་དང་བཟོ་ཞིང་གི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་
 བའི་དབྱང་ཁག་དཔོན་ངན་ཡན་གྱིས་བྱན་དང་ཀྱང་ཚོ་མིང་གི་
 དམག་དབྱང་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་གསར་བཞེདི་དང་བཞེན་ལྡན་པའི་
 དམར་དམག་ཅིག་འཛུགས་མི་བྱབ་ངེས་ཅན་ཡིན། གསུམ་པ།
 ས་ཁུལ་རྒྱང་རྒྱར་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཡུན་རིང་པོར་
 གནས་བྱབ་མིན་ནི་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བཞེདི་སྟོབས་ཤུགས་
 གོང་དུ་འཕེལ་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་
 བཞེདི་སྟོབས་ཤུགས་གོང་དུ་འཕེལ་ན་གསར་བཞེདི་ས་ཁུལ་རྒྱང་
 རྒྱང་གཏན་དུ་གནས་བྱབ་པར་ཐུ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད།
 ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལེན་མཁན་སྟོབས་ཤུགས་ཇི་སྟེད་པའི་
 ནང་གསེས་གིག་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་
 བཞེདི་སྟོབས་ཤུགས་མཉམ་ཐུང་དེ་གོང་དུ་མ་འཕེལ་བར་རྒྱང་
 ཟད་ཡུན་རིང་ཅོམ་ཞིག་མཚམས་ཆད་ན་གསར་བཞེདི་ས་ཁུལ་
 རྒྱང་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་རིང་གནས་མི་བྱབ་ངེས་ཅན་ཡིན།
 དེང་སང་ནི་ཀྱང་གོ་དེ་ཀྱལ་ནང་ཕྱིར་བཞེན་ཚོང་པ་དང་བཙན་
 ཟུག་གལ་རིམ་བར་དང་། འཛམ་སྐྱིང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
 འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་བར་མཉམ་ཐུང་དེ་ཁ་འཕྲོར་ཞིང་པན་ཚུན་
 འཕྲབ་འཛིང་བྱེད་པར་བཞེན་ཀྱང་གོ་དེ་གསར་བཞེདི་སྟོབས་

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་གསར་བཞེད་ས་ཁྲལ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་……
 གནས་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་ས་ཟད། གསར་བཞེད་
 ས་ཁྲལ་དེ་དག་ཟུ་མཐུད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་……
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལེན་རྒྱུ་འདྲ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་འགྲོ་……
 བཞིན་ཡོད། བཞི་པ། ལྷོ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་གང་འཆོམས་ཡོད་
 པའི་དམར་དམག་དངོས་གཞི་འཛུགས་ཐོན་པ་དེ་གསར་བཞེད་
 སྤྱི་དབང་གནས་ཐུབ་པར་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་……
 ཞིག་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལྷན་པའི་དམར་པོའི་ས་ཁྲུང་
 རུ་ཁག་(མཆན་༩) ཅམ་ལས་དམར་དམག་དངོས་གཞི་མེད་ན་……
 དུ་བ་གནས་མཐོང་གི་སྤྱི་དམག་ཅམ་ལས་ལོག་སྤྱོད་དམག་……
 དཔུང་དངོས་གཞི་དང་འཕྲུལ་འཛིང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་
 བཟོ་ཞིང་དམངས་ཚོགས་ཤིན་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་ནའང་སྤྱོད་ས་……
 རྒྱལ་སྤྱི་གང་འཆོམས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཁག་དངོས་གཞི་མེད་ན་……
 གནས་གཞི་འཛིན་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཉིན་ལྷན་གོང་
 དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་གནས་གཞི་འཛིན་……
 ཐུབ་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་༼བཟོ་བ་དང་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་བཟུང་བའི་གནས་གཞི་འཛུགས་པའི་