

བྱུང་ཆ་མི་རིགས་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་
བའི་ལམ།

ཆེ་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས།

ལྷན་པོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ལ་ ༡༡ ཚེས་ ༥།

དཔེ་ཆ་མང་གངས་ (') ༠༡

དཔེ་ཆ་འི་མིང་ སྤྱན་ཟླ་མི་རིགས་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ལམ (བོད་ཡིག་སྒྲིག་དེབ་)

སྤྱི་ག་མཁན་	མིང་ཀྱང་གསར་འགྱུར་ཁང་།
བསྐྱུར་མཁན་	དོན་གྲུབ་ལྷ་མོ།
དཔར་བཞེད་མཁན་	ཟེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།
དཔེ་ཆ་ཐོབ་ལུལ་	ཤིང་རྩ་དཔེ་ཁང་ཟེ་ཁྱོན་ལས་ལག་ཁང་།
དཔར་བཤམ་མཁན་	མི་དམངས་དཔར་བཤམ་ལས་གྲྭ་ཁང་།
	མིང་ཀོང་དཔར་ཁང་།

ཕྱི་མོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ནང་ཁྱིན་དུར་ནས་དཔར་ཐེངས་དང་ཕོར་
བཤམ་པའི་དེབ་གངས་ 54,00 རིན་ཤོག་སྒྲིག་ ༥༠༠
དེབ་ཆད་ $\frac{1}{32}$ ཤོག་གངས་ 48 ཤོག་བུ་ངོ་སོང་ 3
ཟེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་དཔེ་དེབ་དཔར་སྤྱན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆོང་ཆག་པའི་ལག་
འཛིན་མང་ ༠༠2

དེབ་འདི་འཛིན་གཞིར་ཡོད་པས་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཞི་
པའི་བར་གྱི་མིང་ཀྱང་ཆགས་དཔར་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བཞོད་
པའི་གཞིར་བཞག འདི་གར་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བརྒྱན་དུ་བཟོ་
བཅོས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཡོད།

དཀར་ཆགས།

- ༡ མི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ཆེན་མོ། 1
- ༢ ལྷ་ཁྱེད་དྲུང་གི་ང་ཚོ་འགོ་འཁྲིད་དེ་སྡོན་ལར་འགྲོ་བ་
..... 12
- ༣ མེས་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་
ཆེད་སྤྲོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་..... 17
- ༤ མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་སྤྲོད་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི། 38
- ༥ མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་འཛུགས་དང་རིག་
གཞུང་རིམ་བཞིན་དར་ཁྱེད་གཏོང་ཀྱི། 43
- ༦ རྒྱ་རྒྱུ་ཆེད་སྤྲོད་དེ་ཕྱི་མང་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི།
..... 54

目 錄

- 一、民族大家庭..... (1)
- 二、共產黨領導我們前進..... (2)
- 三、鞏固祖國的統一和各民族的團結..... (4)
- 四、推行民族區域自治..... (5)
- 五、逐步發展各民族的政治、經濟和文化..... (11)
- 六、團結一致，共同努力..... (12)

१ མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་མོ།

རང་རི་ཁྱུལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དཔངས་རྣམས་ཀྱང་གོ་གུང་ཁྲན་རྒྱང་གས་ལཔས་མཛངས་འགོ་འཁྲིད་ལོག་དུ། བཅོན་ཁྱུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉམ་ཚེལ་སྟོབས་ལྷགས་ཆག་རྒྱག་བཏང་བ་དང་། གོ་མིན་རྒྱང་ལོག་སྟོད་མིད་གཞུང་བརྟེལ་བརྟེལ་བཏང་ནས། ཆབས་ཆེད་ཁྱུལ་བ་བྱང་འདུག མི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་གཤོག་ལས་ལུགས་ཅ་བ་ནས་གཏོར་བརྟེལ་བྱས་ཅིན། སྟོན་མར་ཀྱང་གོའི་བཀས་བཀོད་རྒྱང་འཛིན་ཁྱུལ་རབས་ཀྱི་དབང་་་་བརྟེན་ལོག་དུ། མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དཔངས་རྣམས་ལྷན་རིང་གཉེན་གཤོག་དང་བཟུ་བཞེག་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐུལ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱག་པར་ཨ་མ་རི་ཀ་བཅོན་ཁྱུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱག་ཁྱི་གོ་མིན་རྒྱང་ལོག་སྟོད་གས་ནས། ལོ་བཅུ་བྲག་ཁ་གས་ནང་མི་རིགས་གངས་ཉུང་ལ་གནག་སེམས་ཀྱིས་དག་གཤོག་དང་། ཆབ་མིད་ཐོག་མཐོང་རྒྱང་བཞག་བ་དཔལ་

རྩོམ་རྩོག་བཅས་བྱས་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་གྲངས་
 ཉུང་གི་ལས་སྒལ་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱོ་ཞན་བཤང་སྟེ། ལྷག་པར་
 དེ་ནས་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་བར་སེལ་དང་ཕན་
 ཚུན་དབང་ཅུ་གཟུང་བཅུག་སོང་། ཀྱང་དེ་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ནས་བཟུང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་
 བཅས་བསྐྱར་སོང་དོ། ད་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 རིགས་སོ་སོ་ཚང་མ་འབྲ་མཉམ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་གཉེན་
 གཞིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་བྱིན་ཆད་སྤྱོད་མི་དགོས་བཤིས།
 ཀྱང་དེ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་
 ཕན་ཚུན་མཛེད་བཤིས་མཉམ་ལས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ཆེན་མོ་ཡིན།
 ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་དང་
 དེའི་མི་གྲངས་ཁྱིན་བཟོས་སྤྱི་བ་སྤྱུང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱུ་རྐྱེད་གནས་པའི་ས་ཁུལ་ཆུ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། མི་རིགས་
 གྲངས་ཉུང་ནང་མི་གྲངས་མང་བ་ལ་བརྒྱ་ཁྱི་དྲུག་ལྷག་ཡོད་
 པ་དང་ཉུང་བ་ནི་སྤྱོད་ལྷག་ཁ་གས་ལས་མིང་། ནང་སོག་

ས་ཆ་ལ་གཙུག་ཆེ་བ་ནི་སྒྲིག་རིགས་འདུས་སྟོན་ས་ཁྲལ་ཡིན།
 སྒྲིག་རིགས་པར་བཅད་དེ་ད་དུང་སྒྲིག་ཡིང་རིགས། དེ་ལྟུ་
 ཡུན་རིགས། རྩོམ་ལྟར་རིགས། ཁུལ་སྒྲིག་རིགས།
 ཁ་ཆེ་རིགས། བྱང་ཀྱའ་ས་རིགས། གཡའ་ཁྲལ་ཐེ་རིགས་
 བཅས་ཡིད། རྒྱལ་བྱང་ས་ཁྲལ་ལ་སྒྲིག་རིགས། ཁ་ཆེ་
 རིགས། བོད་རིགས། རྒྱན་ཕྱ་ཡུན་རིགས། རྩོ་ས་ཁི་
 རིགས། ཁི་ཡུན་ཁི་ཙུ་རིགས། རྒྱལ་ཙུ་བལ་ཁི་རིགས།
 རྩོ་ཕྱ་ལྟ་རིགས། ཐ་ཐ་ཡུན་རིགས། ཐ་ཐིབ་ཁི་རིགས།
 རྩོ་བལ་རིགས། སྒྲིག་ཡིང་རིགས། དུང་ཤང་རིགས།
 ཐུག་རིགས། རྩོ་ལྟ་རིགས། རྒྱན་གྱལ་(ས་ཁིག་ཐུན་ཕྱ་
 ཡུན་) རིགས། བལ་རྩོ་རིགས་བཅས་ཡིད། རྩོ་རྒྱལ་
 ས་ཁྲལ་ཐུགས་སྒྲིག་རིགས་གངས་ལྷུང་མང་བོ་ཡིད་པ། དེ་
 རྩོ་ཁི་རིགས་རྩོག་ཙུ་མང་བ་ནི་དབྱི་རིགས། རྩོ་རིགས།
 བོད་རིགས། ཐུ་དབྱི་(ཐུང་ལྟ་) རིགས། ཁ་ཆེ་རིགས།
 ཐུལ་རིགས། མིང་བཅའ་རིགས། མི་སྒྲིག་རིགས། ཐུལ་

བཅའ་རིགས། མོ་ཤིས་རིགས། ཅིན་པོ་(ཉན་ཐུག་)རིགས།
 ཁ་བ་རིགས། ལཱ་ཕུ་རིགས། ཆང་རིགས་བཅས་ཡིད།
 བོད་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྡོད་ས་ཁུལ་ཡིན།
 ཀྲུང་ནན་ས་ཁུལ་ཕྱོགས་ལ་ཚུའང་རིགས་དང་། མིའུ་རིགས།
 ཡེ་ཨོ་རིགས། ཁ་ཆི་རིགས། ལིས་རིགས། དུང་
 བཅའ་རིགས་བཅས་ཡིད། ལྷོ་དུང་ས་ཁུལ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་
 ཆི་རིགས་དང་ཡུན་རིགས། མིའུ་རིགས། གཞན་ཡང་
 ཐལ་དབེན་ད་དུང་འཆིང་འགྲོལ་བྱེད་མིད་པའི་ཀའོ་ཉན་ལ་
 རིགས་སོགས་ཡིད། ཤར་དུང་ས་ཁུལ་ལ་ཁའོ་ཤོན་རིགས།
 སོག་རིགས། ཁ་ཆི་རིགས། ལན་ཏུ་རིགས། ད་ཕུ་
 ཨུར་རིགས་བཅས་ཡིད། མི་རིགས་གངས་ལྷོང་ས་ཁུལ་སོ་
 སོ་ལ་པལ་ཆིར་རྒྱ་རིགས་མི་སེར་བཟུང་མཁན་ཡིད་པ། ས་
 ཆ་ཁ་ཤིས་ལ་མང་བ་དང་ཁ་ཤིས་ལ་ལྷོང་བ་ཅན་ལས།
 འཆིང་འགྲོལ་ཁྲིས་ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་གྲུང་
 ཁན་དུང་དང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་འཁོར་ཡུག་དུ་ཆིག་

སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། བྱམ་མོང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་ཆེན་མིས་རྒྱལ་ཁྱད་ཀྱི་མི་དཔངས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་
 རྒྱང་སྒྲིང་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱང་གོ་གསར་པ་འདི་བཟོ་
 ལས་ཏེ་ཅང་དར་བ་དང་ཚང་མའི་འཛོལ་བའི་སྒྲིབ་ཕྱན་ཕྱུག་
 ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་ཀྱི། ད་
 ལྟར་མི་རིགས་གངས་ལྷོ་ཆུ་མཚམས་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་ཕྱན་པའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཟེད། མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དཔངས་
 ཆུ་མཚམས་རྒྱང་གོ་གྲུང་ཁྱེད་དུ་གིས་འགོ་འཁྲིད་འོག་དུ། རྒྱ་
 རིགས་ཚོ་ལགས་ཀྱིས་པའི་རིགས་རམ་འོག་ལ། རང་ནས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འབད་བཅོན་བྱས་ཐོག་ རིམ་བཞིན་ལོ་
 རྒྱས་སྒྲིང་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དོག་དོང་དེ་ལ་བཅོས་
 བསྐྱུར་བྱལ་ཏེ། རྒྱུན་འགྲོ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་རིམ་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་བའི་སྒྲིབ་འཛོལ་པའི་སྒྲིལ་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱུར་བྱ།

2 གུང་ཁྱད་རྒྱུ་གིས་ང་ཚོ་འགོ་འཁྲིད་ དེ་སྒྲིན་ཡར་འགོ།

གུང་གོ་གུང་ཁྱད་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
 གཉམ་གཞིན་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་བར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་གངས་
 རྒྱུང་སོ་སོ་ལ་འཛིང་འགྲོལ་དང་དར་རྒྱས་བཅོལ་ལེན་གྱིས་
 རིགས་རམ་ཆད་མེད་མཛད་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༧ པའི་ནང་མའོ་ཀྲུ་ཞི་ནས་ཁྱེད་ལ་
 སྤྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་གཏམ་། གསུངས་གསལ་བཞིན། གུང་
 ཁྱད་རྒྱུ་མི་ནས་ ཁྱེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆའི་མི་
 དམངས་དམངས་ཚོགས་དང་། དེ་ནང་མི་དམངས་དམངས་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་མི་སྣ་ཚང་མ་་་་
 ལ་ཁོ་ཚོའི་ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་
 གྲིག་ལ་འཛིང་འགྲོལ་དང་དར་རྒྱས་བཅོལ་ལེན་མ་ཟད། མི་

དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པས་བྱེད་མཁན་
གྱི་མི་རིགས་གྲངས་རྒྱ་རང་གི་དམག་དབུང་བཙུགས་སྐྱེ་
རིགས་རམ་བྱེད་དགོས་ངེས། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ལྟལ་
སྟལ། གོམས་འདྲིས་དང་ཚོས་ལྷགས་དད་པ་ལ་བཙི་འཛིག་
བྱེད་དགོས་འོས།】

ཀྱང་གོ་གསར་པ་ནི་བརྗོད་པའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་འཁྲིད།
བརྗོད་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གཞིར་བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་
གཙོའི་སྐལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། བརྗོད་པ་གྲལ་རིམ་དང་དེའི་
ཁྲིད་རྒྱུ་གིས་མི་རིགས་དོན་གནད་བཅོས་ལྷགས་ནི། སྐལ་
ཁྲིམས་ཐོག་『མི་རིགས་འབྲེལ་མཉམ་』ཡིན་སྐྱེ་གཏན་འཁེལ་
བར་མ་ཟད། ལྷག་བར་ལས་ངོ་མའི་ཐོག་ཐབས་སྤྱད་དེ།
མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་
ཐོག་ལ་དངོས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་མཉམ་ཡོང་བར་བརྗོད། དེ་
ཐུར་ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་སྐལ་ཁབ་བཙུགས་ཚུན་ཆད།
རྒྱ་གི་མི་རིགས་ཁྲིད་རྒྱུ་འོ་མར་ལག་ལེན་དེ། མི་རིགས་

སྒོ་སྒོའི་མི་དཔངས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་རིེ་བྲག་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་་་
 འཕོད་བསྐྱལ་བྱ་ཆེད་བྱས། མི་རིགས་སྒོ་སྒོའི་མི་དཔངས་
 ལ་ཁྱལ་ཁབ་དགའ་བའི་རིང་ལུགས་དང་ཁྱལ་མཚམས་རིས་
 མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། བཅོན་
 ཁྱལ་རིང་ལུགས་དང་གོ་མིན་དྲུང་ལོག་སྒྲོད་གས་ཀྱི་མི་རིགས་
 གཉེན་གཤོག་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཉིས་པ་རྣམས་མཚང་འབྱིན་པ་དང་།
 མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་མི་རིགས་གངས་ཉུང་དང་མི་དཔངས་དང་
 གནད་འབྲེལ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་མི་སྣ་མཉམ་དུ་བཅོན་ཁྱལ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་ཆོལ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་གསར་
 བཟུང་ངོ་ཆོལ་ཅན་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་གཙང་དག་བཏང་
 རྟེ། དྲང་མཉམ་ལུགས་མཐུན་ངང་ནས་མི་རིགས་བར་དང་
 མི་རིགས་ནང་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞི་ལྷན་པའི་གྲོད་ཚོད་རྣམས་
 ལ་གཞུང་བཞད་བྱས་ནས། ལྷགས་ཆེན་སྒོ་ནས་མི་རིགས་ས་
 ཁོངས་རང་སྒྲིང་ལག་ལེན་དང་། མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་
 ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་གསོ་སྒྲིང་བྱས། མི་རིགས་གངས་་་

ཉུང་ས་ཁུལ་གྱི་ཚོང་ལས་དང་འཕྲོད་ནི་ན་བྱ་བ་ཀྱང་ཆེར་
 བཤང་། རྩོན་སྤྱོད་ལ་ཉམས་གསོ་དང་དར་ཀྱས་བཤང་།
 སློབ་བྱ་བཅུགས། མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་སྤྱད་ཡིག་ལ་
 དར་ཀྱས་བཤང་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་གངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ལ་ཕན་བ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དེ།
 ང་ཚོའི་ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་གནད་འབྲེལ་དང་མི་
 རིགས་གངས་ཉུང་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སོགས་གཏིང་ཟབས་སོའི་
 བཅོས་བསྐྱར་སོང་ནས། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་
 ཆ་མངོན་སུམ་ཀྱན་ཐབ་དུ་སོང་། མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་
 དངོས་པོ་དང་རིག་གཞུང་ཡང་ད་དུང་རིམ་བཞིན་ལགས་
 བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ལ།
 གྲང་ཐོན་དྲུང་གིས་མི་རིགས་གངས་ཉུང་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་
 བྱེད་དེ་གཞུག་མར་ལྷན་བབས་མཚུངས་པའི་རིང་པོ་ཞིག་གི་
 རྒྱས་ལ་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་སྤྱོ་ཚོགས་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་གྲུབ་བཅྱོད་བྱེད་ཐབ་པའི་ཆེད་དུ།

ཡང་ཀལ་བཤོད་དུས་སྐབས་སུ་མི་རིགས་དོན་གནད་སྒྲོར་
 གྱི་སྒྱུའི་ལས་འགན་གསལ་བོར་སྟོན་པ། ཀལ་བཤོད་དུས་
 སྐབས་སུ་མི་རིགས་དོན་གནད་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུའི་ལས་འགན་ནི།
 མས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཆེན་གཅིག་འགྱུར་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆེག་
 སྒྲིལ་བརྟན་བོར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་ལ་མས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཆེན་
 གསར་བསྐྱུན་བྱིད་དགོས་པ་དང་། མས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཆེན་
 གཅིག་འགྱུར་ནང་དུ། མི་རིགས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་གང་ཐད་
 འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ། མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 བྱས་ནི། མས་ཀྱིས་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་ལས་སྒྲོ་
 ནང་ལ། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར།
 རིག་གཞུང་སོགས་རིམ་གྱིས་དར་བྱས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱུག་བཞག་པའི་མི་རིགས་སོ་སོའི་བར་བྱ་བ་དོ་མའི་རྒྱག་
 འདྲ་མཉམ་མིན་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཅ་མེད་བཟང་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲུ་
 ལུས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་སྟོན་ཤོན་མི་རིགས་ཀྱི་གལ་དུ་ཚུད་
 བར་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་

