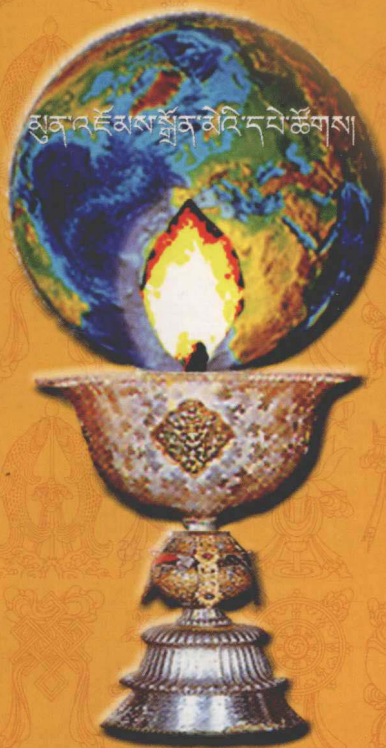


ཐུན་འཛོམས་སྒྲིན་མེ་དཔེ་ཚོགས།

སྒྲིགས་བམ་དང་པོ།

གཞན་པ་ཀུན་གྱི་དོན།



ཐུན་འཛོམས་སྒྲིན་མེ་དཔེ་ཚོགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

དེབ་གཞིའི་བསྐྱབས་པ།

装帧设计：

མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།

封面题字：

འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན།

次勒降泽

རིག་བཅུན་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས།

仁尊嘎桑格列

བསམ་གཏན་གྱི་མཚན།

桑丹加措

ལུན་འཛིན་སྒྲིག་མཁོན་དཔེ་ཚེགས། སྒྲིག་པམ་དང་པོ།

༄༅། གཞན་པར་གཏེ་འོད་འཕྲུ་བའི་ཞབས་རྒྱུ།

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

བརྒྱུད་པམ་ཁན།

དེབ་སྒྲིག་པམ་ཁན།

འབྲི་མས་སྒྲིག་པམ་ཁན།

གནས་ལུགས།

ཞུགས་པ།

ཁབ་པར་ལྟར་བྲངས།

བརྒྱུད་པམ་ཚུམ་ཁན།

བརྒྱུད་པམ་ཚུམ་ཁན།

བརྒྱུད་པམ་ཚུམ་ཁན།

པམ་ཚུམ།

བརྒྱུད་པམ།

བརྒྱུད་པམ་ཚུམ་ཁན།

བརྒྱུད་པམ།

བརྒྱུད་པམ།

པམ་ཚུམ།

ཚང་ཁའི་གཞི་འོད་ཚུམ་སྒྲིག་པར།

སྐལ་བཟང་འབྲུག་པམ། ངག་དབང་དོན་ཡོད།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུམ་པར།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུམ་པར་གྱི་འོད་ཚུམ་སྒྲིག་པར།

པེ་ཅིན་ནི་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།

100013

010-64234411-6509

སྐལ་ཡོངས་མ་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚུམ་པར།

སྐལ་བཟང་དགེ་འདུན། སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

དཔྱི་རྒྱའི་པར་འདེགས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤེ།

850mm × 1168mm 1/32

11.5625

2004ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2004ལོའི་ཟླ་10པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་སྐྱེད་དང་པོ་བརྒྱབ།

0001-1600

ནོར་19.80

图书在版编目(CIP)数据

历历足迹/金巴达杰著. —北京:民族出版社,
2004. 10

(孟降灼美丛书; 1)

ISBN 7-105-06635-0

I. 历… II. 金… III. 文学—作品综合集—中国—当代—藏语 IV. I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 112563 号

历历足迹(LI LI ZU JI)

编 者	宗喀之光编辑部
校 对	嘎桑加羊 阿旺东耀
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
排 版	罗桑更登 洛桑华旦
印 刷	艺辉印刷有限公司
经 销	各地新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	11.5625
印 数	0001—1600 册
版 次	2004 年 10 月第 1 版
印 次	2004 年 10 月北京第 1 次印刷
定 价	19.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-64234411-6509)



གྲུང་ཁུམ་རྒྱན་པོའི་བྱ་དགའ་ཆོག་པའི་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བསྟླན་པ།



དྲང་བདེན་གནས་ལྷགས་འཆོལ་བ།



མདོ་སྨད་འཇར་དགུན་ཆེན་མོ་ཐེངས་བཅུ་བ་གཅིང་དགོན་རབ་
བརྟན་གྲིང་དུ་ཆོགས་པའི་སྤྱ་ཚང་ལྷན་གྱིས།



རང་གི་དཔྱད་འཛིན་སྤྱ་ལྷན་འཛིན།

༡༩༥ རྒྱལ་ཁབ་ས་ཡོངས་ལ་གིས་པའི་སྒྲིན་འདུན།

དེ་ཡང་སྒྲིགས་སོ་སོའི་ལ་རིག་ཆོས་ཚུལ་འཛིགས་བྱལ་གདོང་ལཱི་ཁྱི་
 འཕང་མཐོན་པོར་གསང་གསུམ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བྱལ་པ་
 རྒྱས་པའི་དབལ་དུ་ལྷམ་པ་དཔྱད་ལྷན་མཁས་པའི་དབང་པོ། མཐོན་དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན། སླམ་མཆོག་སྒྱལ་ན་རིམ། འབྱུང་འདས་ད་ལྷི་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱང་རིམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་འབྱམས་ཤིང་། གཟུར་
 གནས་འབེལ་གཏམ་གསེར་ཞུན་ཁྱ་བར་བྱིན་པའི་བསམ་སྒྲིབ་། རྩོམ་
 གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེན་པ་ཁེའི་འཆད་ཉན། ལམ་བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་འདུས་སྤྱི་ཆེ་
 རྒྱུང་ནམས།

སྒྲིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་ཁོལ་འཇུག་པ། སྒྲིབ་གསའི་གར་སྒྲིགས་སུ་
 ཤེས་བཙོན་བྱང་འཇུག་གི་སྤངས་སྤབས་རྒྱན་འཁྱེངས་བྱེད་བཞིན་པོད་པའི་
 དག་སྒྲིབ་སྤང་རྩོམ་མཐོན་མཐོན་གཞི་བྱས་གང་ན་འཆོ་ཁིང་གཞེས་པའི་ག་
 རུས་ཁག་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཆོལ་གསུམ་པོད་མི་སྤྱན་ཟླ་མཐོ་དམན་བར་མ་སྒྲི་
 མཐོ་སྒྲི་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ།

པན་གྱིས་སྒྲིང་ཉེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཞུ་མདོ་ཙམ་
 འབུལ་བར་བྱ་བཞི། བདག་གིས་འདས་པའི་མིལ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ལ་ཆོས་དང་
 སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་ཆར་ལས་བཅུམས་པའི་སྒྲིན་ངག་དང་རིག་གཞུང་དཔྱད་སྒྲིམ་
 སོགས་ཅུང་ཟད་མི་ཁྱེད་བཞིག་བྱིས། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་

ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་སྙམ་བསམ་ཆེ་བའི་རིག་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་། དགེ་བཤེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟགས་ཆོས་རིག་སློབ་གསོར་དགའ་
 བཀུར་སློབ་ཆེ་བོར་། གཞེས་དངུལ་གྱི་རྒྱ་ལོར་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བར་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་ཐུག་ཀྱང་བརྒྱུར་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ལམ་བདག་གིས་བྱིས་པའི་ཚཱ་ཡིག་འགའ་ཤས་
 སིག་ཅུན་འཛམས་སྐྱོན་མེད་དཔེ་ཆོག་ས་ཞེས་པའི་སྟོགས་པམ་བཞིར་བཏུས་
 བས་ཡོངས་སུ་འདྲ་བར་བྱས་སོ།།

དེ་དག་ལས། ལྷགས་བཅ་དང་པོའི་ཚུལ་ཡིག་སལ་མ་ཆེན། འཕྲོ་
མའི་སློབ་གསེད་དང་བདེ་སྤྱད། ཆོས་ཀྱི་དགའི་ས་ཆར་ཐུན་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་
ཐུང་བརྟན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྲམ་མ་དང་མཁས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་
གཞིན། སློབ་གསེད་སློག་ཤིང་ཆེན་མོས་གསུང་པ་དག་གི་ཡར་བས་ཀྱི་མིག་
དཔེ་དང་ཀུན་སུ་གྱི་གཟི་འོད་བརྒྱུམས་ཡོད་པས། གཞན་སུ་གཟི་འོད་
འཕྲོ་བའི་ཞབས་རྗེས། ཞེས་པ་དང་།

ལྷོགས་བཅད་གནིས་པར། ཚོང་དང་ལྷོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དུང་
བརྒྱད་དང་། དཀོན་པ་ཚུད་བཅུད་ཀྱི་འཁོག་ཆེན་གནིས་པས་ཤུམ་པའི་

སྤང་བྱང་འབྲུག་སྒྲིག་གི་རྣམ་པའག་སྐོས་དགག་སྤྱབ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོམ་ཡིག་རྣ་
 ཚོགས་སྒྲིག་ས་གཅིག་བསྐྱས་པར། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ་རུ་བྱས་པའི་རྣམ་མོ་ ཞེས་
 པ་དང་།

སྒྲིག་ས་བཅའ་གསུམ་པར། བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཡུན་རྒྱ་གནས་ཤིང་
 རིང་རྒྱ་བརྟན་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་དུ། འཕེལ་རྒྱས་དང་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་རྩ་
 ལག་ ས་སྤྲད་ས་ཡིག་ ཚོས་དང་རིག་གནས་སྐོས་བོད་མིའི་ཚོ་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་
 གཅེས་ཅོར་གྱི་འགངས་ལས་བྱས་པའི་དབྱུང་བཟོད་རྣམ་མང་རྣམ་ཅིག་རྒྱ་
 བསྐྱས་པར། བོད་མིའི་ཚོ་སྒྲིག་སྤྱིང་བའི་རྣལ་བས་མ། ཞེས་པ་དང་།

སྒྲིག་ས་བཅའ་བཞི་བ། ཚད་ལྡན་སྒྲོ་དཀར། དྲང་བདེན་ཡིད་གཞུངས།
 དང་འབྲམ་ཡ་རབས་གྱི་མི་གཤེས་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པའི་གསོས་སྒྲན་ཁོར་ར་འགྲོ་
 ཞིང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཁི་བདེའི་འབྲུང་ཁྱུངས། བང་བརྟན་རིག་པའི་སྒྲོར་དང་།
 ཡ་རབས་མིག་དཔེར་མཐོ་བའི་དམ་པའི་མཛད་རྣམ། མ་ཁས་པའི་ཐུག་རྒྱུས།
 རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་འདུས་སྡེའི་ཉམས་བཞེས་བསྐྱབ་པོ་ཡི་གྲོ་རྒྱར། གཞན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོས་བཟོད་བྱའི་སྒྲིག་རྒྱ་ཉར་བའི་བརྩམས་ཚོས་རྣམས་ཡིན།
 དེ་དག་ལ། དྲང་བདེན་ཁི་བདེ་འབྲོད་པའི་ལེགས་སྒྲིལ། ཞེས་པ་བཅས་
 སྒྲིག་ས་བཅའ་བཞི། བརྟན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་སྒྲིག་མ་ཁན་རྣམས་གྱི་
 གཟིགས་མོར་ཡོངས་སྤྱ་བྱུང་པ་ལགས་ན།

སྤྲད་མར་སྤིང་དང་རྒྱང་གི་ཁོང་ནས་ཁྱུ་བར་བྱ་བ་ནི། ད་ལམ་གྱི་ཆར་
 གངས་རྒྱན་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་ཚོགས་སུ་བརྒྱུམས་པའི་བརྩམས་ཚོས་འདི་དག་གི་
 ཚོག་དོན་གང་ཐད་ནས་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ལེགས་སྒྲིལ་བྱ་ཅོམ་པ་ཞིག་དང་།
 དཔྱད་ལྟ་མཐུ་བའི་མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་ཡང་རྩེར་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་མ་ཡིན་མོད།

དེ་མེད་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱི་མཁོ་དང་ཁྱིམ་གྱི་གཤོག་ཟུང་དག་པ་པོ་མིན་ཏེ་
 བརྒྱུད་པ་ཉིད་དང་འདུད་ཟུང་མེད་པའི་ཉམས་དང་བཅས། ཟུང་ཟུང་རྩི་ཆ་
 རིག་ཤོལ་བ་ཤུ་ཁྱིམ་ཆོས་སྤོངས་ནས་མི་ཟུང་སེམས་བཟུང་མོའི་སྤྱིང་ཁོང་ནས་
 གྲུ་པ་པས་སྤུལ་པ་ལགས་ན། གཞི་བྱེས་སྤུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་
 སྤྱིན་ཏེ་འཁྱོར་ཁོང་། དེ་འདུག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁྱུག་པའི་ལགས་
 མེད་ཉེན་འཁྱུང་རྒྱ་ཡི་ཆོག་སེམས་པ་ཉིད་ཏུ་ཟུར་ཅིག་གྱུ་ལོ། །

ལྷོ་ཁྱེད་ཀློང་གི་རྒྱ་ཆེས་༡༧་ཤུས་པས་བྲལ།

རྩམ་མཁན་གྱི་ལྟ་བུ།

བདག་ལ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་བའི་སྒྲིག་ཅུལ་གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་
པའི་འདུན་པ་གཏན་ནས་མེད། རྩམ་ཆེན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་རང་ལ་
གསལ་བའི་ཁར། སྤྲད་མེད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བདེན་གསལ་བོར་
བརྗོད་འདོད་པས་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་སྟོགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྟོབ་མ་རྣམས་དཔྱད་གྱི་
དཔལ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བྱིར་མི་འདུག་པར། གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
ཅམ་ཞིག་སྟེང་ཉེ་བའི་སྟོག་མཁན་རྣམས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་
དབང་དུ་བཏང་ན། བདག་ལ་ནི། རྟོགས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་བ་
དང་། སྦྱོད་པ་མི་ལས་བརྒྱལ་བའི་མཐོ་སྟོག་མེད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་མཁས་པ་དང་། སྟོམ་སྒྲུབ་ལས་མ་ཐོན་པའི་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་
སྦྱོད་ཐོ་ཅོ་ཆེ་བ། སལ་མ་མས་རིམ་ནས་བྱེད་ཅིང་། རྩམ་འབྲས་གོ་ལོག་དུ་སྒྲུབ་
པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་ལ་བརྗོད་འདོད་པའང་མིན་ནོ།

རྗེ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལྟེ། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཁི་ཁིང་
དུ་ལྟུན་དང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མདངས་དང་ལྡན་པ་དཔྱད་པའི་སྟོགས་ལམ་
བཟང་འགལ་མེད་སྟོགས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ། ཞེས་
གསུངས་བའི་བཞུན་དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་
བསམ་སྟོབ་གཉེར་དུ་བརྗོད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་དཔྱད་མ་དང་སྟེ་པོ་རང་ག་བ་ཞིག་

སྒྲུབ་ལུགས། མདོ་སྨད་དེ་བཀོད་གསེར་མོ་སྒྲོང་ས་ལས། ལྷུ་ལ་པོ་སྒྲིང་
 ཚང་དུ་དབྱིན་མེད་དུ་ཁེས་པོར་ས་སྤྲུག་གས་པའི་ལ་ལུགས། ལྷུག་ས་སྒྲིང་གི་ཆེད་
 ལས་ཁོ་ནར་བཅོན་པ་ལྷུ་ལ་པོ་སྒྲུ་ཁྱེས་པའི་འགྲོག་ལུ་ཁྱེས་ཆིག་དུ། ས་འཕགས་
 པ་སྒྲུབ་ས་དང་མ་པོ་མོ་ཅག་གཞིས་ཀྱི་དུར། སྒྱི་མོ་༡༧༤༩༣༣། བརྒྱད་པའི་
 ཆེས་༡༥ལ་སྒྲེས། དུས་ཚོག་དེར། ལུགས་སྒྲུག་ས་ཁེད་ཀྱིས་དད་པའི་ཆལ་
 མོ་བརྗོལ་ལུགས། བླ་མ་མཚམས་པ་ཁེས་ལུགས་པ་ཁེས་དམ་པའི་སྒྲེས་ལུ་ཁྱེས་
 བཞུགས་པ་དེས། ཆེ་རབས་སྒོན་མར་སྒོན་སྒྲུང་ས་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཁྱེས་ལུ་
 གསུངས་ཤིང་ཆེ་སྒྲུང་བྱིན་རྟེན་དུ་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཟླ་ཁྱེས་གནང་། མ་དང་གཞན་གྱི་
 ཁ་ནས་ར་རང་བཅས་དུས་སོགས་ལ་དམ་པའི་ཉག་ས་མཚན་མར་དུ་སྒྲུང་བར་
 རོས་ལུང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་རྟོན་མེད།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རང་ལོ་བཙུན་མེད་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་
 བཙུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལགས་ཀྱང་མིན། དེས་འབྱུང་བཙུན་མེད་ལ་མེད་པ་
 ཀྱང་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་འདྲ་འགོད་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆད། རང་
 དུས་དུ་སྤོང་མི་བཙུན་ཅིང་ལྷ་བཟེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟུང་མི་བཟུང་པ་
 ཞིག་སྤྱེས། ས་མར་ཁྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་བཙུན་མེད་
 ལས་གནང་བ་མཐོང་བ་དང་རང་དུས་དུ་སྤོང་མི་ལོ་ནི་ཤུར་ལྷས། དེ་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་ལང་
 མར་ནས་ལྷ་བཟུང་པ་ཡོད་ཅན་ཅན་དག་མཐོང་ན། བདག་ལ་དེ་ལྟོ་སྐལ་བ་

མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་མེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བྱུང་།

འདིར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ལྟ། རྗེས་ནས། རང་གི་
འདོད་ཐོག་ལ་རྩ་བོ་རྒྱག་པའི་དཔེ་བཞིན། ས་མས་གནང་བ་ཐོབ།

རང་ལོ་ནི་བྱ་བ་སྦྱི་ལོ་༡༧༥༩ལོའི་ཟླ་༡ཆོས་༡༡ལ་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་
དབུས་གཙང་ས་སྤུ་སོགས་སུ་ཐོག་མའི་མཇུག་སྒྲོར་དུ་བསྒྲུང་། རྩོམ་པོ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ས་གསུམ་གཞན་བཟུངས་ཤིང་སྤྱི་དུང་སོགས་ལ་མཇུག་
གནང་བྱས། རྗེས་འཇོག་དཔེ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཐོས་བསམ་མཇུག་ཕྱིན་
ལོང་རྒྱར་སྒྲོན་ལམ་བདུག།

ལོ་དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཆ་
དཔེ་ཐུན་བཟུངས་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱི་བྱིན། ཐོག་མར་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་དཔེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གམ་དུ་བཅར།

སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་སྤྱད་མཆན་ནས་སྒྲོས་ན་རྗེ་བཅུན་ཕུན་ཚོགས་དར་
བྱས་དཔལ་བཟང་པོར་མཇུག་ཏེ། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་སྤྱི་མ་དེ་ལས་
རབ་བྱུང་དང་དཔེ་རྒྱུ་བསྐྱབས། ཕྱིན་པ་དར་བྱས་ཞེས་ཐ་སྤྱད་གནང་།
བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟེན་གའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཕགོ་བཅམས།

༡༧༥༩ལོར་མཁན་པོ་དེ་ནི་ད་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། སྤྱི་མ་འདི་བ་
ལས་ཐོག་མར་བསྡུས་ལྷའི་གཞུང་ནས་སྒྲོན་གས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་དང་ཕྱེ་
བདུན། ས་ལམ། སྤྱབ་མཇུག། སར་ཕྱིན་མཇུག་དཔྱད་ཀྱི་ཞིབ་བྲིད་དང་
སྐབས་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལམ་བྲིད་དཔེ་ལེགས་ལོད་སྤྱང་འབྱེད་
པའི་ནིན་བྱེད། ལམ་བྲིད་འཇུག་དཔལ་ལྡན་དང་བདེ་ལམ་སོགས་ཀྱི་
བཤད་ལུང་མང་དུ་སོབ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་དང་

བཅོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་མུད་བཟང་གསུམ་གྱི་ལུང་
སྐགས་ཆོས་རྒྱན་མང་དུ་མཛོལ།

པ་ཏིའི་སྐམ་ཉགས་འགྲེལ་བ་སྐགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་བརྗོད་སྟེ། དབྱངས་
ཅན་དབྱེས་སྒྲུ་དང་པོད་མཁས་སྐྱན་འགྲེལ། དཔེར་བཞིན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་
ཡོན་གྱི་སྒྲིང་ནས་སྐྱོན་ངག་སྒྲུ་ཀ་ལ་བའི་ཙ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་
བྲིད་རྒྱན་ཆ་ཆར་ཐོབ། ཀུན་བཤད་གྱི་སྒྲིའི་བ་སྐྱོན་དུ་དབྱངས་ཅན་སྐྱེག་པའི་
རྩོད་རྒྱུ་ཞེས་བསྟུལ།

དེག་གནས་སྐགས་གྱི་དགེ་ཆུང་ལ་ཁུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་ལས།
ཡིག་གཟུགས་དབྱུ་ཅན་དང་དབྱུ་མེད་རྩོད་ཆོགས་དང་། ལན་མར་གྱི་འབྲི་
རྒྱུགས། རིག་ཙ་དང་སྐམ་ཉགས་དག་གསུམ། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྒྲུ་
སྐགས་སྐྱོན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོའི་དཔེ་བྲིད་ལན་མང་ཐོབ། སྐབས་
ཤིག་དུ་ཙ་ཡིག་བྱང་དུ་ཞིག་བྲིས་ནས་ཁུ་དག་གནང་རྒྱུར་སྐམ་པས་སྐྱེགས་
དབྱེས་པ་གནང་ཞིང་། གཞེངས་བསྟོད་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ་ཅན་པ་འདི་ལྟར།

སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་རྣམས་པོ་མེ་བཞིན་འབར། །

མང་ཐོས་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱངས། །

ནམ་མང་ཆོས་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་རིགས་གྱི་བྱ། །

དཔྱོད་ལྷན་ལྷ་རིག་དུ་ན་ཞེས་སྐྱེགས། །

ཞེས་གནང་ངོ་། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོ་ནས་གཞུང་བརྒྱ་ལྷ་བའི་དབང་སྐྱེག་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་ལ་ཆོས་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་
ཁྱེས། རྒྱལ་ཆབ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྐགས་གྱི་སྒྲིང་ནས། རྩམ་འགྲེལ་དང་།
གཤེར་ཐེང་སྐགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་པར་བྲིན། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད། མཆོམས་མཛོད་མངོན་པའི་རྒྱན། འདུལ་བ་མདོ་
ཆའི་བཤད་ལུང་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་སྒྲིབ་
ཁྱིའི་བུད་ཅི་མང་དུ་མཐོས།

ཐོས་བསམ་ལ་བཅོམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཁོང་སྟགས་མཉེས་པའི་
གཞེངས་བསྟོད་མང་དུ་མཛོད། སྐབས་ཤིག་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་
བཀོ་སྟེང་བྱས་པར་བསྟགས་བཛོད་དང་ཆོ་མག་རིང་བའི་ཞལ་གཡང་ཆད་མེད་
མཛོད་པས། ཐེམས་ལ་གཞོན་དགའི་སྒྲིབ་འཕེལ། གཞན་ཡང་། བཤད་
ལུང་། རྗེས་གནང་། དབང་སྟགས་ཆོས་རྒྱན་མང་པོ་ཐོབ།

རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར་དཔལ་བཟང་པོ་ལས། གདམས་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གཙོད་དབང་ཞི་བྱ་བ་གཉིས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྟགས་པ་རྒྱ་
མཆོ་ཆང་ལས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་འདུམ་ལུང་རྒྱན་སྟགས་ཆོས་རྒྱན་མང་དུ་
ཐོབ། རྗེ་དཔྱད་གཤེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་མོའི་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་
འཆང་སྟགས་ལས་ཀྱང་དུས་དབང་ཆེན་མོ་ཐངས་གསུམ་སྟགས་ཆོས་རྒྱན་མན་
དག་གི་གདམས་པ་མང་དུ་སྒྲུངས།

ཐུག་ཞུག་གྱི་ཁོང་ནམ་ཡོད་དང་བསྟན་ནས། སྤྱི་བྱང་དང་རིང་བོ་
དགོན་ཆེན་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་དུ་ཡང་ཡང་བསྟོད། རིང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་མཆོན་ཅན་སྟགས་ལས།
དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་འདུག་དོགས། སྤྱི་གཞུང་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་
རྒྱབས་སྟགས་དང་། སྤྱི་བྱང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ལས། བསྟན་གྱི་སྟོ་རྟགས་མཐའ་དཔྱད། རྟོན་
བུན་རྒྱ། སལ་མ་གྱུ་མཐའ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད། ལམ་རིམ་ཆེན་

མའི་སྐྱེས་ལུང་དང་པོའི་བྲིད། སྐྱོན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྤྱང་མཛོད། བར་སྤྱང་
སྐྱོན་གསལ་དག་འཛུགས་དང་སྐྱོན་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་བྲིད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་འཛོལ་པོ་ལྟན་ཏན་གྱི་མཆོ་ཆང་ལས་ཀྱང་
བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོན་གསལ། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་བཟན་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་
སྐྱོན་གསལ་གྱི་དཔེ་བྲིད་ཐོབ།

ཅིས་རམས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་བསམ་འགྲུབ་གྱི་མཆོ་ཆང་ལས། གྱི་ཅིས་
འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱི། སྐར་ཅིས་ཀྱུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྤྱོན་
འགྲེལ་སྐྱོར་དང་། དུས་འཁོར་བཟུལ་ཀྱི་མདོའི་བསྐྱེན་པ་ཆང་དང་ཤེས་རབ་
ཆོས་འཕེལ་སྐྱོན་གསལ་ལས། སྐར་ཅིས་རིགས་ལྟན་མཆོད་པའི་འོད་སྤྱང་། ལྷ་
མཆོམས་སྐྱོར་ལྟེ་བ། སྐར་ཅིས་འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱི། ཅིས་
མགོ་ལྷ་ལྟན་གྱི་འབྲུང་ཅིས་དང་ས་དབྱུང་སྐྱོན་གསལ་སྐྱུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་སྐྱོན་གསལ་གྱི་མཆོ་ཆང་ལས།
པར་ལྱུན་ཆོས་སྐྱོར་སྐྱོན་གསལ་ནང་རིག་པའི་སྐྱོར་དང་། ལྷ་མཆོམས་སྐྱོར་ལྟེ་བ།
ལེགས་སྐྱུར་ཐེབ་སྐྱོར་རིག་པ་སྐྱོན་གསལ་སྐྱོབ་གཞིར་མཛོད།

༡༧༧༧ལོར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཨ་ཁུ་དམ་ཆོས་གྱི་མཆོ་ཆང་ལས།
གསོའི་གཞུང་བཞི་ལས་ཅ་བ་ཐུགས་ཞུང་དང་ཕྱི་མ་ཞུང་སྐྱོན་གསལ་གྱི་སྐྱོབ་བྲིད་
ཞིབ་ཀྱས་ཐོབ།

ཕྱིས་སྐྱེས་ལུང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ། དགེ་ལྟན་གྲགས་
པའི་མཆོན་ཅན་ལས། པར་ལྱུན་དང་། དབྱུང་ལུང་རིགས་གསལ་བའི་སྤྱོན་
མེ། མཛོད་རྩ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱོམ་། སྤྱོམ་གསལ་བསྐྱེས་ལུང་སྐྱོན་གསལ་གྱི་སྐྱོབ་
བྲིད་གཟབ་ཀྱས་ཐོབ། མདོ་སྤྱང་སྤྱོད་ལུང་གི་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་

མང་པོ་ཞིག་ལས། རིག་གཞུང་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོག་གི་ཁྱིད་རྒྱན་མང་དུ་བྱུང་ས་
 མིང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་བྱུང་ས་བཙོན་ཅི་བྱུང་བཞིས། རྗེ་བྱུང་
 མང་བ་སོགས་སྟོན་ཕྱོད་དཔལ་བླ་མས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་དགའ་ཆོག་ས་
 རྒྱལ་ཡུལ་མ་བྱུང་ས་པ་ལ་བྱུགས་འགྱོད་མཛད་པའི་རྣམས་མང་སེམས་ལ་བཟུང་ཞི།
 དུས་རྒྱུན་དུ། གཞུང་ཆེན་མང་ཁུའདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོ་རིག་ས་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ནང་བྱན་ཆུད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འབད་ཚལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་དུས་
 རྱེད་བྱུང་བྱུང་བའང་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པར་
 བསམ་ཁིང་བག་ཆགས་ཐབ་མོ་འཛོག་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲམ་ནས་བཀའ་པོད་ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་གཞུང་ཆོག་སྟོར་འཛིན་པ་སོགས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་
 འབྱུང་ས་རྒྱན་རིང་བསྟེན།

མི་ལོ་ནི་བྱ་ལྟག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་མང་རྒྱན་མིན་གྱི་རིག་གནས་སལ་མོ་ཆེར་
 རྒྱུགས་རིས་མེད་པར་བྱུང་ས་བཙོན་བྱུང་བྱུང་ས།

མགོན་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་རྣམས་དང་། རང་དང་འཛིན་གྱི་
 གཅིག་པ། རྗེ་གཙལ་སྟོན་མོའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གྱུར་རྒྱ་བོ་ཉིས་ཆ་རྒྱན་རིང་བྱས་པ།
 དེར་སྐབས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟོབ་གཞིར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤྱགས་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། རང་གི་བཀའ་བཅུའི་རབ་འབྱམས་པའི་དཔལ་བཅའ་འཛོག་
 རོགས། རྗེ་གཙལ་སྟོན་མོའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རམས་དགེ་བཞེས་མཆོན་བཏགས་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པ་མཁན། ཆོས་ཤྱགས་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡ་
 རབས་ཆོས་ཤྱགས་ལུང་རིགས་སྟོབ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་གྱུར་བསྟོ་སྟེང་
 ཡུན་རིང་བཞིས་པའི་སྟུ་དྲིན་གྱིས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྟོ་མིག་ཅུང་ཟད་ཐོབ།