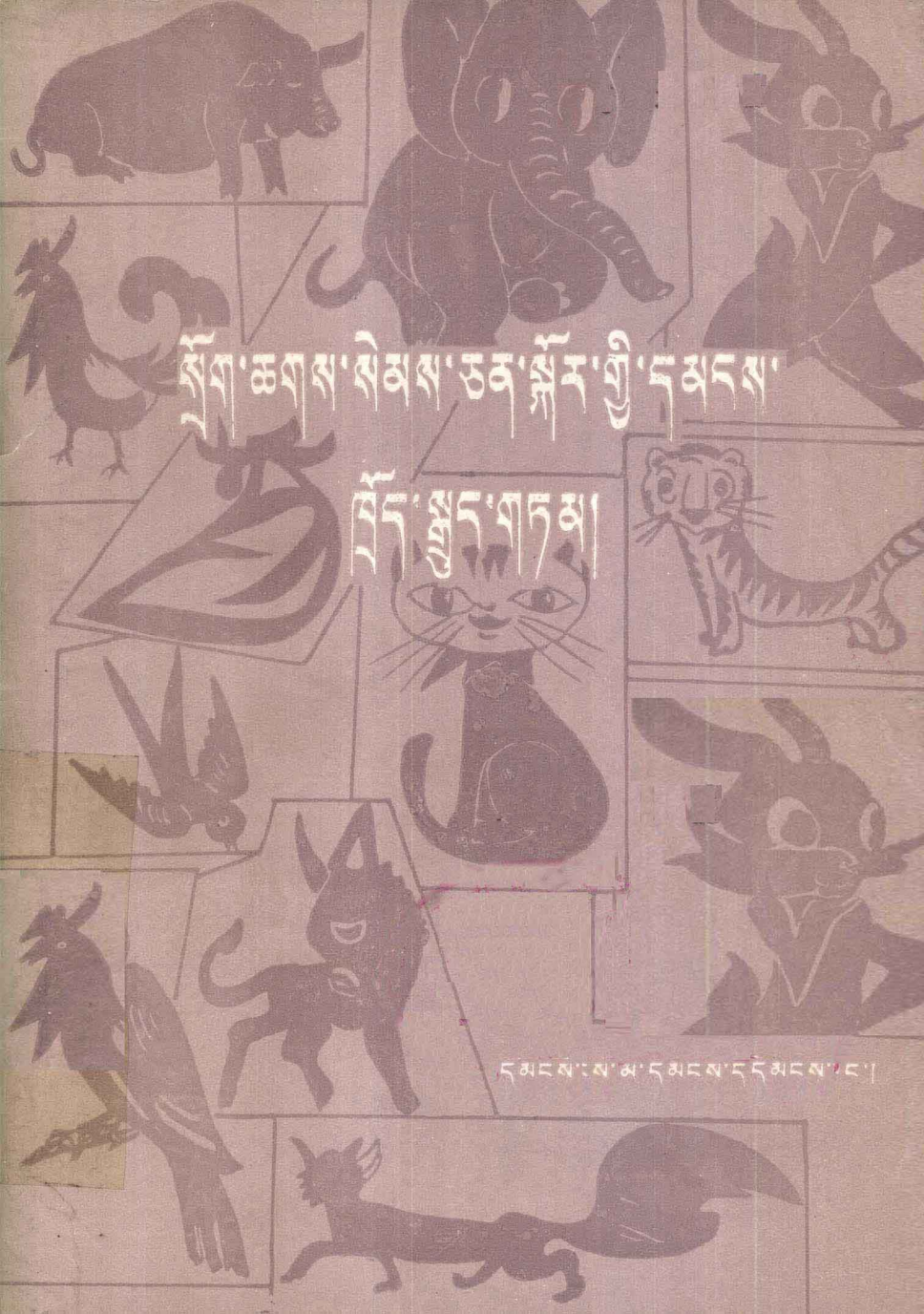




སྒྲིག་ཆགས་སེམས་ཅན་སྐྱོད་གྱི་དཔངས་

ཁྱོད་སྐྱོད་གཏམ།

དཔངས་པོ་ལ་མ་དཔངས་དེདཔངས་དེ།

ཁོག་ཆགས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བྱི་དམངས་
ཁོད་སྐྱེ་བྱི་གཏམ།

ཁོད་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་དམངས་

སྒྲིག་ཆ་གསུམ་མེས་མ་ཅན་སྒོར་གྱི་དམངས་ཁྲིད་གྲུང་གཏམ།

བཀའ་སྒྲིག་གིས་བཞུགས།

✕

ཅོད་སྒྲིངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཅོད་སྒྲིངས་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཅོད་སྒྲིངས་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་པར་བཏབ།

787 × 1092 1/32 དེབ་གྲངས་1—8,000 པར་པར་བཏབ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 8 ཉིན་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

གཙོག་གྲུང་ཨང་གྲངས་M7170.119

རྩ་གྲངས་ 0.10

ནང་དོན་གསལ་བཤད།

སྔག་ཆགས་མེམས་ཅན་སྒྲིང་གི་དམངས་ཁྲིད་སྒྲུང་གཏམ་འདི་ནི་དཔེ་དེབ་ཁག་
མང་པོའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱགས་ཀྱིས་པོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྲུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
སྒྲུང་གཏམ་དེ་ནམས་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་ལྷན་ཤིང་་་་
ཁྲབ་ཡོད་ཅིང་། མི་ཡི་གཞུགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐབས་བརྒྱད་གསེན་ཉམས་ལྡན་པའི་
གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ཡོད་འཆ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏིང་ཟབ་མང་་་་
དག་ཅིག་གསལ་བཤད་བྱས་འདུག འདིར་སྒྲུང་གཏམ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཕྱོགས་
བརྒྱགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཆ་མང་ཆེ་བ་གསེན་ཉམས་ལྡན་ལ་དགོད་སློབ་དང་།
བརྗོད་བྱ་གོ་བདེ་བ། སློབ་གསེའི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་བཅས་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོག་བྱ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་འཚམ།

དཀར་ཆག་

- ཁྱིམ་བྱ་དེ་མ་དང་ལྷ་ཙོ། (1)
- སྤྱང་གི་དང་མག་ལ། (3)
- གཏམ་འདྲད་ཆེ་བའི་མ་རྩལ། (4)
- སྤལ་བ་ས་ཆ་ལེགས་སར་འགྲོ་འདྲད་མེད་པ། (6)
- སྤལ་བའི་མེག། (9)
- བ་སྤང་དང་བོང་བྱ། (12)
- སྤྱག་གིས་སྤྱབ་དཔལ་བསྟེན་པ། (16)
- ཨ་ཁྱེ་ལ་མ་དང་ཨ་མ་རི་བོང་། (21)
- ཁྱེ་བྱག་དང་རི་བྱ། (24)
- ཨ་ཞང་སྤྱག་དང་རྟིག་སྟོན་རྒྱང་རྒྱང་། (31)
- མ་ཁྱེས་རྒྱལ་བོར་བསྟོན་པ། (36)
- སྤྱག་དང་རི་ཞིམ། (39)
- རི་བོང་དཀར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་དང་ཨ་ཞང་སྤྱག། (42)

ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོ་དང་ཡུ་ཅི།

(ཐུང་རིགས་ཀྱི་དམངས་སྐད་།)

ཉིན་ཞིག་ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོ་དང་ཡུ་ཅི་གཉིས་ཀྱི་འགམ་དུ་འབྱམས་.....
འབྱམས་ལ་སྒྲིང་། ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོས་གོམ་འཁྱོས་ཀྱིས་བཞིན་པར་རང་ཉིད་
མཛེས་སྒྱུ་གི་ཁྱད་ལྡན་ལྷགས་སྒྲིང་བ་མ་ཟད། ཡུ་ཅིར་འབྱུ་སྒྲིང་བུས་
དེ་“ཁྱིད་ཀྱི་ཀང་བ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ལོ་འདྲ་ཞིང་། གོམ་འཁྱོས་ཀྱིས་
སྐབས་འཁྱོས་ཅམ་འཁྱོས་ཅམ་བུས་ནས་བཟོ་ལྟ་ཅང་རྣམས་འདུག་”
ཅེས་བཤད།

ཡུ་ཅིས་“ཁྱིད་ལ་མཛེས་སྒྱུ་གི་ལྡན་པའི་གཤོག་པ་ཞིག་འདུག་པས་
ཁྱིད་ཀྱིས་གཤོག་ཅེས་ཁོམས་ཤིང་མཁའ་དབྱིངས་མགོན་པོར་འཕྱར་བུ་
ངས་ཅེད་”ཅེས་བཤད།

ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོ་ནི་དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཀྱང་...
པ་སྒྲིང་ཅམ་བུས་ནས་ཀྱི་ཐོའི་པར་རིང་འཕྱར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛེམ་.....
ཐང་ཁོམ་དགོས་པས་མ། ཁོ་པ་ཀྱི་ཐོའི་དབྱིལ་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
སྒྲིབས་སྐབས་ཀྱི་ཐོའི་ནང་དུ་ལྷང་པས་ཀྱི་ཀྱུ་གི་མེས་ལ་ཡར་འཕྱར་
ཐབས་ཀྱང་བུས་སྟབས་དང་ངས་འཆབ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་“ང་གི་བ་འདུག་
གོ་སྒྲིལ་བྱེད་རིགས་གནང་”ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

དེས་ན་ཡ་ཙམ་རྒྱ་མཐོང་དཀྱིལ་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་ལ་བརྒྱབ་ཕྱིན་ནས་
 བྱིས་ཀྱི་དེ་མོ་སྒྱུབ་པ་དང་སྒྲགས་བྱིས་ཀྱི་དེ་མོར་ “བཟོ་ལྟ་ངན་པའི་ཀླང་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྱུབ་པ་རེད་དེ་” ཞེས་བཤད་པས་
 བྱིས་ཀྱི་དེ་མོ་དེར་ལན་གང་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་མཐོང་པར་རོ་ཆ་ཁ་སྒྱུངས་ཀྱི་……
 གནས་སུ་བྱུང་།

དེ་ནས་བརྒྱུད་བྱིས་ཀྱི་དེ་མོས་ཉུང་ཤོད་ཤོད་པ་དང་རང་བཟོད་……
 གཏན་ནས་བྱིད་ལྷས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།



ཐུང་གི་དང་ཕག་པ།

(ཁོད་ཉེགས་ཀྱི་དམངས་ཐུང་།)

ཐུ་མོ་ཐུ་མོར་ཐུང་གི་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་ཕག་གི་ཟ་འདྲོད་ཆེ་ཡང་
མིས་ཉ་གོ་ན་ཉེས་རྒྱུ་འཕྲོག་ཡོང་སྟམ་སྟབས་ཁ་ཁར་ལ་ཕག་པའི་.....
འགམ་དུ་སྦྲང་ནས་འཇུག་དཔུལ་དཔུལ་ངང་“གཅེན་པོ་ཕག་པ་ལགས།
ཁྱིད་ཉིད་ཁ་མདོག་ནག་ཀྱང་ནག་པའི་མཛེས་ཉམས་ལྡན་ཞིང་ལྟ་ན་སྟག་
པ་ཞིག་འདུག་” ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཕག་པས་ཐོས་འབྲུལ་སེམས་ལ་དགའ་
བར་བ་དུ་འཕྱུག། ཐུང་གིས་སྐར་ཡང་ཕག་པར་ཟ་གོང་འཕྱག་རྒྱས་
བྱེད་བཞིན་པར་“གཟིགས་དང་། ཁྱིད་ནི་གཟུགས་སྟབས་ཆེ་ལ་རྒྱིག་
ཉམས་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད་ཨང་” ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་བྱས་
པས་ཕག་པ་ནི་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་ལན་གང་རྒྱག་དགོས་མིན་མི་ཤེས་...
པར་ཐུར་ཉེ་ས་ལ་ཀླང་ལག་བཞི་ཀ་བརྒྱངས་ནས་མིག་བྱམ་བྱམ་བྱས་ཉེ་
ཐུང་གིར་ཟ་གོང་འཕྱག་དུ་བཅུག། ཐུང་གིས་ཟ་གོང་འཕྱག་ཐུར་སྟོ་
ཐུར་དུ་ཕག་པའི་ཨོག་གོར་ལ་སོ་བརྒྱབ་ཏེ་བསད་པ་དང་། ཕག་གི་
ནམས་བཟས་ནས་སྦང་རོ།



གཏམ་འདྲ་ཆེ་བའི་ཕ་རྒྱལ་

(པོད་རིགས་ཀྱི་དམངས་ལྗོངས་།)

གཏམ་ལྟུང་ཆེ་བའི་ཨ་ཁྱེ་ལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕ་རྒྱལ་གི་ཤ་ཟ་འདྲོད་
ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཁོ་པས་སྤང་བའ་ཕོག་གི་རྩུ་བཏབ་ནས་
བསྐྱད་དེ་ཕ་རྒྱལ་གིས་ང་གི་བ་མཐོང་ན་ཏན་ཏན་ངའི་ཤ་ཟ་བར་ཡོང་...
གི་རེད། སྐབས་དེར་ངས་ཁོ་པ་བཟུང་བས་མས། བསམ་ལུལ་ལས་
འདས་པ་ཞིག་ལ་ཕ་རྒྱལ་གིས་ལྡིང་སྐྱར་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ལ་མ་གི་བ་མི་
འདྲ་སྐབས་ཕྱིར་ཕོག་འཕྱར་ཏེ་སོང་།

ཨ་ཁྱེ་ལ་མ་ཕ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མ་བབས་པ་མཐོང་བས་
སྐར་ཡང་ཐབས་གཞན་ཞིག་གི་ཕོག་ནས་ཕ་རྒྱལ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་...
ས།

“ཕ་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱེ་ཞབས་ལགས། བྱིད་ཉིད་མེབས་བཟོ་དེ་
འདྲའི་དོད་པ་ལ། དཀོས་འབྲེལ་གྱས་པར་འོས་པའི་ལྟུང་དང་འདྲ་
བས་སུ་ཡིས་བྱིད་ལ་འབྲན་པར་རུས་”ཞེས་བཤད།

ཕ་རྒྱལ་གི་མིས་རང་ཉིད་ལ་མཛོས་པོ་འདུག་ཅེས་བཞགས་བཞོད་
བྱིད་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཨ་ཁྱེ་ལ་མ་ས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ཕོས་
འཕུལ་ས་སྤྱིང་དུ་མར་བབས་ནས་ལ་མའི་མཐུན་དུ་པར་འགྲོ་ཆུར་འོང་...

བྱས། ཡ་ལྷེ་ལ་མས་“ཕོ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་ཞབས་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ན་
བཟའ་དེ་ལྟར་སྐབ་པས་གང་ངར་ཆེ་བའི་དབྱན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བྱི་ཡོད་”
དམ། བྱིད་ཀྱི་དབྱ་བཅིལ་བྱི་མིན་འདྲག་གས་”ཞེས་དིས།

ཕོ་རྒྱ་གིས་གོམ་འགྲོས་རྒྱག་བཞིན་པར་“དབྱན་དུས་གནམ་གཤིས་
གང་བའི་སྐབས་མགོ་བོ་གསོག་པའི་འོག་དུ་བཅུག་ཆག་”ཅེས་ལན་བཏབ།

ཡ་ལྷེ་ལ་མས་སྐར་ཡང་“གསོག་པའི་འོག་དུ་དབྱ་ཇི་ལྟར་འཇུག་”
གས་”ཞེས་དིས།

ཕོ་རྒྱ་གིས་“འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འཇུག་གི་ཡོད་”ཅེས་ལན་.....
འདིབས་བཞིན་པར་མགོ་བོ་གསོག་པའི་འོག་དུ་བཅུག་པས་ཡ་ལྷེ་ལ་མས་
སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕོ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་བཟས་པ་རེད།



བཟུང་པ་ལས་དེ་ལས་འཛུགས་པ་ལོང་གི་རེད་”ཅེས་བཤད།

སྐལ་པས་“དེ་རང་རེད། དེ་གར་འདྲི་ལས་ལེགས་པ་འདྲུག

འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནམས་དངོས་འབྲེལ་རེད་དམ་”ཞེས་ངོས་

ཁྱེད་ཀྱིས་“ང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་གར་འཛུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཚ་ཆང་མངས་

མིག་མཐོང་ལག་འཛིན་བྱུང་བ་ཤིས་ཀྱི་ལས་དངོས་འབྲེལ་མིན་པ་.....

གང་ནས་ཡོང་”ཞེས་ལན་བཏབ།

སྐལ་པས་“དེ་ལྟར་མིན་ན་ལག་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་དེ་གར་

ཕྱིན་ན་འགྲིག་གམ་”ཞེས་ངོས་

ཁྱེད་ཀྱིས་“མི་འགྲིག་པ་གང་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་ནས་ཐད་ཀར་མཐུན་

ཕྱགས་སུ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོད་ན་དེ་གར་སྐབས་ཀྱི་རེད་”ཅེས་ལན་བཏབ།

སྐལ་པས་“བྱས་ན་ང་ངེས་པར་དུ་འཛུགས་ཏེ་ཡོད་”ཞེས་བཤད།

སྐལ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ནམས་ཉན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་

ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད།

སྐལ་པས་མཐུན་ཕྱོད་ཕྱོད་བཞིན་དུ་ལག་

གཉིས་ཡར་བཀྲགས་ནས་ལངས་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷོ་སྐབས་མཐུན་.....

ཕྱགས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་པོ་མེད་པར་དེ་གར་དེ་སྐར་རང་

ཉིད་འཛུགས་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་ས་ཆ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཐོང་བས་སྐལ་པའི་

མེམས་སུ་དྲིགས་འཆར་བྱུང་། སྐར་ཡང་མཐུན་ཕྱོད་ཕྱོད་བཞིན་པར་

ཡར་ལངས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷོ་སྐབས་མཐོང་བ་ནི་སྐར་དང་འབྲུ་

བས་སྐལ་པའི་མེམས་ཕྱགས་སུ་ན་ཅས་ཉམས། དེ་ནས་ཡང་མཐུན་ཕྱོད་

ཕྱོད་བཞིན་པར་སྐར་ཡང་ཡར་ལངས་ཏེ་ལྷོ་སྐབས་མཐོང་བ་ནི་གོང་དང་

མཆུངས་པས་སྐལ་པས་མཐུན་ཕྱོད་ཕྱོད་མཆམས་བཞག་པ་དང་ཕྱགས་.....

འབྲུལ་མར་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་རང་སར་ཕྱིར་ལོག་སང་། སྐལ་པས་ཕྱིར་
 ལོག་བྱེད་བཞིན་པར་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཏེ་“ཀྱི་དྲུང་། མདུན་སྟོགས་དང་
 རྒྱབ་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་པ་ཡིན་པས་ངས་དོན་མེད་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་
 རྟེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་ལས་རང་གི་དེ་ལྟའི་ས་ཆར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་དགའ།
 ཨ་ཅི། ང་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་སྐྱར་ལོག་ཆུད་འདུག”ཅེས་བཤད།

དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཁྱེད་སྐལ་པར་མགོ་སྐྱར་བཏང་མེད། སྐལ་
 པ་མདུན་སྟོང་བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱིན་ཡང་ཡང་ཡར་ལངས་ནས་སྐྱོན་དྲུ་ལྟ་
 ཅམ་བྱེད་དགོས་བསམ་པས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་
 ལྟག་ཁུང་སྟོག་ཡོད་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡར་ལངས་ནས་ལྟ་སྐབས་
 རྒྱབ་སྟོགས་མཐོང་བ་ལས་མདུན་སྟོགས་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བས་རེད།



ཆུལ་པའི་མིག

(ཁྱེ་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཁྱུང་།)

ཆུལ་པའི་སྐད་ཀྱགས་ཆེ་ལ་གསང་པོ་ཡོད་པུམ་ཁོ་པས་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྐད་ཀྱགས་ཆེ་བས་སུས་ཀྱང་འབྲན་པར་མི་ཐུབ་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་བེའུ་དང་ལུ་གུ་གཉིས་རྒྱུ་པའི་ཁར་ཆུ་འཕྱང་བར་ཡོང་
བ་དང་། རང་ཐུག་དང་ལུ་ཙཱ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་རྒྱུ་པའི་ནང་ཆུ་ཆུལ་
ཀྱག་པར་ཡོང་ཞིང་། ཆུལ་པས་ཆང་མའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་
མང་རོམ་ཙམ་བྱས་ནས་བེའུ་དང་། ལུ་གུ། རང་ཐུག་ ལུ་ཙཱ་ཆུང་ཆུང་
བཅས་དང་སྐད་ཀྱགས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་འབྲན་དགོས་བསམ། ཐུ་བ་དེ་ནི་
ཁག་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཁ་གདང་ཙམ་བྱས་ན་འབྲན་བརྩུར་བྱེད་ཆག་...
པས་བེའུ་དང་། ལུ་གུ། རང་ཐུག་ ལུ་ཙཱ་ཆུང་ཆུང་བཅས་ཀྱིས་ཆུལ་
པ་དང་འབྲན་བརྩུར་བྱས་ས།

བེའུ་ས་ཆུལ་པ་དང་སྐད་ཆེ་ཆུང་འབྲན་པས་ཆུལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་བེའུ་...
མི་སྐད་ཀྱགས་གནོན་ཐུབ་ནས་ཆུལ་པར་ཆུལ་ཁ་ཤོབ། ལུ་གུས་ཆུལ་པ་
དང་འབྲན་ན་བས་ཆུལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ལུ་གུའི་སྐད་ཀྱགས་གནོན་ཐུབ་ནས་
ཆུལ་པར་སྐར་ཡང་ཆུལ་ཁ་ཤོབ། རང་ཐུག་གིས་ཆུལ་པ་དང་འབྲན་
སྐབས་ཆུལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་རང་ཐུག་གི་སྐད་གནོན་ཐུབ་ཞི་ཆུལ་པར་ཡང་

བསྐྱར་ཀླུ་ཁ་ཤོབ། ལྷ་ཙེ་ཆུང་ཆུང་གིས་སྤུལ་པ་དང་འབྲན་སྐབས་
 སྤུལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ལྷ་ཙེ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐད་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱབ་ནས་སྤུལ་པ་
 པར་སྐྱར་ཡང་ཀླུ་ཁ་ཤོབ། སྤུལ་པས་ང་མིན་ན་ལྷ་ཙེ་བས་མས་པའི་
 གྲོ་ཤིས་བྱང་ཕྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆེན་པོས་“ཏ་ཏ། ཁྱོད་ཚོའི་སྐད་ཀྱིས་ཆང་
 མ་ང་ཡི་གོང་དུ་མེད། ངའི་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་ཤོས་དེད། ལྷས་ཀྱང་ང་ལ་
 འབྲན་པར་མི་རྒྱས། ང་ནི་གནམ་འོག་དུ་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་ཤོས་དེ་དེད།
 ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་”ཞེས་བཤད་དེ་གད་མོ་ཀྱིས་ཆེ་བཤད།

བེུ་དང་། ལུ་གྲ། ངང་ལྷག ལྷ་ཙེ་ཆུང་ཆུང་བཅས་ཀྱིས་
 སྤུལ་པར་“ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་ནའང་སྐད་ཀྱིས་ཆེ་ཤོས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 དེས་པ་མེད་”ཅེས་དང་། “སྐད་ཀྱིས་ཆེ་ཤོས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་དབང་
 དུ་བཏང་ནའང་ང་ཀླུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་།” “དངོས་འབྲལ་
 ཆང་མ་ཁྱོད་ལས་ཞན་པ་ཡོད་དམ།” “ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅི་ལྟར་ཆེ་རུང་
 ཆང་མ་དང་འབྲན་ག་ལ་སྤྱབ་”ཅེས་པ་སོགས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་པ་
 ཀྱིས་བཤད།

སྤུལ་པས་འཕྲལ་དུ་“དབྱུག་ཞོག ག་དེའི་ཆང་མ། ངའི་སྐད་
 ཀྱིས་ནི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་སྤང་བར་
 མ་འགྲོ་ན་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་ང་དང་འབྲན་ན་འགྲིག གང་ལྟར་ང་
 ལ་ཀླུ་ཁ་ཤོབ་རྒྱ་དེད་”ཅེས་བཤད།

བེུ་དང་། ལུ་གྲ། ངང་ལྷག ལྷ་ཙེ་ཆུང་ཆུང་བཅས་ཀྱིས་
 སྐད་ཆ་དེ་མོས་འཕྲལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་དུ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མཉམ་དུ་སྤུལ་པ་

བ་དང་སྐད་ཀྱི་གས་འབྲས། སྐལ་བམ་ཁ་ཆེན་པོ་གདངས་པ་དང་། སྐད་
 མཐོ་ཅུ་བདང་བ། ཡོད་པ་དེར་མྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ་“ཀོ་ལ། ཀོ་ལ།
 ཀོ་ལ”ཞེས་སྐད་བརྒྱུ་བ། བེུ་དང་། ལུ་གྲ། དང་ལྷག ལྷ་ཙ་
 རྒྱང་རྒྱང་བཅས་བྱས་“མའི། མའི”ཞེས་དང་། “སྐའི། སྐའི”
 “འང་། འང་། འང་།” “ཀོ། ཀོ། ཀོ”ཞེས་སྐགས་མཉམ་
 ཏེ་སྐད་བརྒྱུ་བ། དེ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྐལ་མ་སྐད་ཆེ་རྒྱང་གསལ་པོ་
 ཞེས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཟེན། སྐལ་བམ་སྐད་བརྒྱུ་བ་དྲགས་ནས་དབྱགས་
 བྱང་འཆད་བྱུངས་བྱུང། ཁོ་པའི་སྐད་ནི་ཁོང་ཆོའི་སྐད་ཀྱི་གས་ལས་རྒྱང་བ་
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སྐལ་བ་པམ་པས་བེུ་དང་། ལུ་གྲ། དང་
 ལྷག ལྷ་ཙ་རྒྱང་རྒྱང་བཅས་བྱས་སྐལ་བམ་“ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གས་དེ་ཆེ་བ་
 འདྲག་གས། ཡང་ན་ང་ཆོའི་སྐད་ཀྱི་གས་ཆེ་བ་འདྲག་”ཅེས་དྲིས།

དེར་སྐལ་བམ་ཁ་གདང་ཙམ་གདང་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་ལན་གྲག་མི་
 གྲུབ། འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་ཁོང་ཁོ་ཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མིག་རིལ་
 ཡང་མར་ཐོན་བྱུངས་བྱས། ད་ཆ་སྐལ་བའི་མིག་རིལ་འབྱར་ཐོན་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།



བ་ཐང་དང་ཐང་བྱ།

(བྱ་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཐུང་།)

གནམ་ཐུ་མོ་བ་ཐང་ལ་རྩ་ཙེ་མེད་པར་བོང་བུར་རྩ་ཙེ་ཡོད། ཐང་གཉིས་པོ་ནི་ཐྱགས་པོ་སྒོས་ཐུབ་ཅིག་ཡིན། ལ་མོ་ནི་སེམས་པ་ངན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཐུབས་ཐང་གཉིས་པོའི་བར་དབྱེན་འཕྱར་དབྱུག་གིང་བྱག་ཀྱི་དགོས་བསམས།

ལ་མོས་སྒྲོན་ལ་བ་ཐང་འཚལ་བར་བྱིན་ནས་“ཨ་ཚོ་བ་ཐང་ལགས། བྱིད་དང་བོང་བུའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་”ཞེས་དྲིས།

བ་ཐང་གིས་“ང་གཉིས་འབྲེལ་བ་གིན་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་”ཅེས་ལན་བཏབ།

ལ་མོས་“དེས་འབྲེལ་རེད་དམ་”ཞེས་དྲིས།

བ་ཐང་གིས་“དེས་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཡོད་”ཅེས་ལན་བཏབ།

ལ་མོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེར་ང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག ཐང་ཐུས་ཐོ་པའི་རྩ་ཙེ་གཉིས་པོར་དག་གཅེས་ཆད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བོང་བུའི་རྩ་ཙེ་གཉིས་པོ་དེ་གཡར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོར་བརྒྱར་ཏེ་ང་ལ་བརྟན་ཅེས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཐྱགས་པོ་སྒོས་ཐུབ་ཡིན་པ་”གཞི་ནས་ང་ཡིད་ཆེས་པ་འདུག་”ཅེས་བཤད།