



མཚོ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་བབས་སྒྲིབ་གསལ་བོད་ཡིག་ཚོད་ལྟའི་སྒྲིབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

ལ་རིམ་དང་བོད་སྐད་ཆ།



མཚོ་སྤྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

责任编辑 卓玛尖措
装帧设计 马荣福
责任印制 尤秋花



ISBN 978-7-5420-1445-0



9 787542 014450 >

(民文) 定价: 3.00元

མཚོ་སྟོ་བྱུ་གྱི་འགན་བབས་སྟོབ་གསའི་བོད་ཡིག་ཚོད་ལྟའི་སྟོབ་དེབ།

སྟོབ་ཡིག

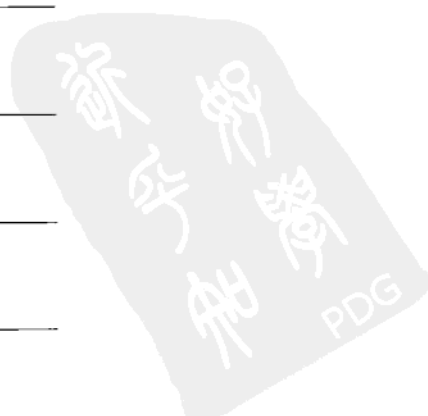
མ་རིམ་དང་བོད་སྟོབ་ཆ།

སྟོབ་ལྟ _____

མ་རིམ _____

འཛིན་ལྟ _____

འཕྲིན་ལྟ _____



图书在版编目(CIP)数据

海南州义务教育藏语文试用教材. 一年级. 下册/海南州中小学藏语文教材编写委员会编. —西宁:青海民族出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5420-1445-0

I. 海... II. 海... III. 藏语—少数民族语文课—小学—教材 IV. G624.290.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第164734号

海南州义务教育藏语文试用教材

藏语文

一年级下册

海南州中小学藏语文教材编写委员会编写

出版行: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
邮政编码 810001 电话 6143426
经销: 新华书店
印刷: 西宁民族印刷厂
开本: 890mm×1240mm 1/32
印张: 2.5
字数: 40千
版次: 2009年8月第1版
印次: 2009年8月第1次印刷
印数: 1—5 595

书号: ISBN 978-7-5420-1445-0 (民文)

定价: 3.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)



གསལ་བཤད།

མ་རིམ་དང་པོའི་སྤང་ཆའི་དེབ་འདི་སྒྲིག་པ་ལ། རང་ཁྱལ་གྱི་རྫོང་
ཁག་སོ་སོའི་དགོ་ཀན་མང་པོའི་ཉམས་སྦྱང་དང་བསམ་འཆར་སྤྱད་ལེན་
བྱས་པ་གཞིར་བྱས་ཐོག་སྤྱི་ཚད་སྒྲིག་གསའི་དགོངས་དོན་ལྟར། སྒྲིབ་
མའི་སྒྲིགས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྲིག་འདོན་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་.....
ཆེད། དེབ་སྤྲུལ་ལས་སྒྲིབ་ཚན་སྐོར་ཞིག་སོར་བཞག་དང་ཁག་ཅིག་
གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། སྒྲིབ་དེབ་ཉིལ་པོར་སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་བཞི་དང་། སྤང་
ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ་དུག་བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། སྒྲིབ་མའི་
སྦྱར་སྒྲིག་གི་མང་གཞི་རེ་བཟན་དུ་གཏོང་སྤང་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ།

གཅིག་ ཐོག་མར་རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་དང་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་མཐུན་ཐ་སྤང་བཞི་རེ་ཚན་པ་གཅིག་དུ་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཡོད།

གཉིས། སྒྲིབ་མའི་སྒོ་ཁ་དང་འཆམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚན་
ཁག་ཅིག་གི་མང་གཞིའི་སྟེང་། ལེགས་བཤད་དང་གཏམ་དཔེ། བེད་
དང་དམངས་སྒྲུ། མཁུར་སྒྲུ་བཅས་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་དགོས།

གསུམ། སྒྲིབ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱམས་པས་ཐ་སྤང་༡༤༣ཡོད་

པ་ངེས་པར་སྟོག་ཤེས་པ་དང་འབྲི་ཤེས་པ། རོན་ཤེས་པ་བཅས་བྱ་
དགོས།

བཞི། སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། བྲིད་ཟེན་པའི་ཐ་སྙད་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རི་མོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་མ་བཟད། སྟོབ་
མའི་སྟོག་དང་སྟོབ་སྦྱང་གི་སྟོབ་པ་འདེགས་ཆེད་ཁ་ཕྱེ་སྦྱང་བ་དང་། བྲིད།
གཏམ་དཔེ། སྤྱ་ཆོག་རེའང་ཞོར་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད།

ལ། སྦྱིར་སྟོབ་སྐབས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཁོར་༡༠ཡོད་པ་ལས་དུས་
ཆེན་དང་བར་རྒྱགས་སོགས་སྟུང། སྟོབ་བྲིད་དངོས་ལ་གཟུང་འཁོར
༡༤ལྟར་བཅིས་ནས་ཐུན་གྲངས་༡༡༠བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།



经青海省中小学藏语文教材审定委员会

2009年8月审查通过

顾 问 吉太加
主 编 杨本东主
副 主 编 华青多杰
常务编写 彭毛扎西 尼玛太 看本加
编写人员 看本加 吉先加 尼玛太 旦正太 东主加
东主才让 多杰冷主 华青多杰 华 旦
彭毛扎西 杭青多杰 才让南加 杨本东主
叶旦多杰 索南更藏 索南多杰 拉 贡

鄯
平
船
解
學
PDG

དཀར་ཆག

ཕྱི་ཆེན་དང་བོ།(1)

༡. རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་དང་ཆོག་སྟོབ་པ།(1)

༢. རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་དང་ཆོག་སྟོབ་པ།(3)

༣. བྱི་ཆས་ཀྱི་སྟོར།(5)

༤. བྱི་ཆས་ཀྱི་སྟོར།(7)

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༡)(9)

ཕྱི་ཆེན་གཉིས་པ།(11)

༥. བཟའ་བརྟུང་གི་སྟོར།(11)

༦. འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྟོར།(14)

༧. བྱི་སྟོང་སྟོག་ཆས་ཀྱི་སྟོར།(17)

༨. བོད་ཀྱི་ཨང་གི་ངོས་འཛིན།(20)

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༢)(22)

ཕྱི་ཆེན་གསུམ་པ།(25)

༩. ཀྱུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ།(25)

༡༠. ཡག་གོ་ཡག་གོ་དེ་རིང་ཡག་.....(27)

༡༡. ཡ་མཚར་མཚར་དག།	(29)
༡༢. ང་ནི་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིན།	(31)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༣)	(33)
ཕྱེ་ཚན་བཞི་བ།	(36)
༡༣. ལྷ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ།	(36)
༡༤. བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ།	(38)
༡༥. ཡ་བརྩ་ཆ་བརྩ།	(40)
༡༦. གཏམ་དཔེ།	(42)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༤)	(43)
ཕྱེ་ཚན་ལྔ་བ།	(46)
༡༧. དགུང་སྟོན་པོ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་རེད།	(46)
༡༨. ཡ་ཆགས་ལ་ཆགས་དག།	(48)
༡༩. སྟོབ་མ་རྩུང་རྩུང་།	(50)
༢༠. ཁིད།	(52)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༥)	(53)
ཕྱེ་ཚན་དྲུག་བ།	(56)
༢༡. ལོ་ལོགས་བྱང་བའི་རྟགས་རེད།	(56)
༢༢. རུས་ཆོགས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་.....	(59)

༢༣. ཡ་མེད་ལ་མེད་དགུ།	(60)
༢༤. གཏམ་དཔེ།	(62)
སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། (༥)	(63)
ཐ་སྐད་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།	(66)



ཕྱི་ཆུང་དང་བོ།

ཕྱི་ཆུང་འདིར་རྒྱ་ཆུང་ཐ་སྟངས་སྒྲིལ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་
ངེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་དང་བཀོལ་ཚུལ་ཤེས་དགོས།

༡. རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་དང་ཆིག་སྟོབ་པ།



སྟོབ་གྲ།



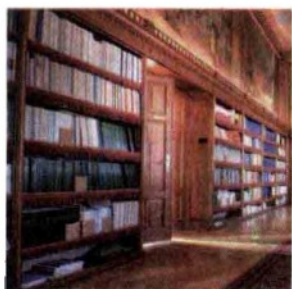
སྟོབ་ཁང་།



སྟོབ་མ།



དགོ་མཁ།



དཔེ་མཛོད་ཁང་།



གཞུང་ལས་ཁང་།

ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ལ་དགའ།

སློབ་གྲྭ་ཅུ་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་བྱེད།

སློབ་གྲྭ།

སློབ་ཁང་།

སློབ་མ།

དགེ་ཆེན།

སྦྱང་བྱ།

དང་པོ། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་བྱང་བར་སློགས།

སློབ་མ།

དགེ་ཆེན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

གཞུང་ལས་ཁང་།

གཉིས་པ། འབྲི་སྦྱང་བྱ་དགོས།

སློབ་གྲྭ།

སློབ་ཁང་།

སློབ་མ།

གཞུང་ལས་ཁང་།



2. རི་མོར་བཟུས་ནས་མིང་དང་ཚིག་སྟོབ་པ།



དཔེ་ཆ།



དཔེ་ཁྱུག



ཁ་སྒྱུག



འགྲིག་གསུབ།



གཞོག་གྲི།



སྒོ་སམ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་བྱས་ན།

ཉིན་རེར་ཡར་ཐོན་ཡོང་ངེས།

དཔེ་ཆ།

དཔེ་ཁྱད།

འ་སྒྲུག

འགྲིག་གསུབ།

གཞོག་གི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་བྱ།

དང་པོ། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་བྱང་བར་སྒྲིགས།

འགྲིག་གསུབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ། གཞོག་གི། འ་སྒྲུག

གཉིས་པ། འབྲི་སྒྲིབ་བྱ་དགོས།

དཔེ་ཆ། དཔེ་ཁྱད། འ་སྒྲུག སྒྲིབ་སྒྲིབ།



3. བྱིས་ཆས་ཀྱི་སྐོར།



སྒྲ་ང་།



དཀར་ཡིལ།



དེམ།



བྱ་བ།



ཇ་མ།



མདོང་མོ།



ཁལ་སྒྲེར།



ཅམ་སྐམ།



ཅ་ཀེ།



ཉལ་བྱལ།



ཉལ་ཁྱི།



ཆ་སྐམ།

སྤང་།

དཀར་ཡལ།

དེམ།

རྩ་མ།

ཟླ་བ།

མདོང་མོ།

ཞལ་སྒེར།

ཅམ་སྐམ།

སྤང་བ།

དང་བོ། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་བྱང་བར་སློགས།

ཟླ་བ། རྩ་མ། སྤང་། ཅ་ན།

ཅམ་སྐམ། ཆ་སྐམ། མདོང་མོ།

གཉིས་པ། འབྲི་སྤང་ཡང་ཡང་བྱས།

དཀར་ཡལ། ཞལ་སྒེར། སྤང་། ཉལ་ཁྱི།

དེམ། མདོང་མོ། ཆ་སྐམ། ཅམ་སྐམ།

༤ གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྒྲིང་།



ལྗེ།



ཆེལ་ལེན།



སྟོང་གོས།



རྒྱང་སྒྲུལ།



ལྗེལ།



སྒྲིག་པ།



ཆར་ལྗེ།



གོས་ལྗེ།



ལྗེལ་ལྗེ།