

༡༡། །དུད་རྩིག་ཆགས་པའི་གསེར་ཟངས།

—ཐོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤེལ་ཐབས།

ཐོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤེལ་ཐབས།



མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

责任编辑:当增扎西

装帧设计:吾 要

图书在版编目(CIP)数据

世纪的期望:藏区经济回眸与展望:藏文/道旦桑盖
著. —北京:民族出版社,2000.9

ISBN 7—105—04116—1

I. 世… II. 道… III. 地区经济—经济建设—研究—
西藏—藏语 IV. F127.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47633 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:4

印数:0001—1000 册 定价:5.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

ཚུམ་ཐྱིག་འགན་འཁུར་བ། ཉིང་འཛིན་བག་ཤིས།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཀམ་རྩི་རྩི་ཚེ་རིང་།

༡༡། །དུད་རྩིག་ཆགས་བའི་གསེར་བྱངས།
— ཚད་བྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་ཐབས།

*

ཐོར་གོད་པ་སྟོབས་ལྡན་སེང་གེས་བཙམས།
མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
(པེ་ཅིན་ཙྰ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་115། ཟུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411 — 6511)

ཉི་ཞེན་དཔར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2000ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2000ལོའི་ཟླ་10པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད། 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག་4

དཔར་གྲངས་0001—1000 དེབ་རེར་སྒོར་5.80

འགྲོ་བཟོད།

ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཞིང་ཚས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ལྟ་བུའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར། རུས་རབས་རིམ་བུར་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ནས། གསར་ཚྭ་གནང་བའི་བཟོ་དང་། གསེབ། བརྒྱུད། ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་བརྩ་པོ་ལས་..... འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅས་ལྷན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་འདི་ནི་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་མཛངས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཤིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ལྷག་པར་བྱ་ཆགས་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚགས་ནང་དུ། གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་མིའི་འགྲོ་བ་ཐབས་ཅད་ཚན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབད་..... བཟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་རུས་འདིར། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རུས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ནས་ཚན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱར་གྱི་ཆེད་ཚྭ་འབྲི་མཁན་ནི་ཉན་མའི་རྒྱར་མ་ལྟར་མཛོང་དཀའ་བ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེང་རུས་འཛམ་གླིང་ཡངས་ལ་བོད་རིག་པ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་ཆ་རྒྱལས་གསར་བ་ཞིག་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་..... གནས་ཚུལ་ལྟ་ཅི་ཅམ་པའི་བྱང་ཁུངས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་རིགས་གཞན་..... དག་གིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱར་ལ་རང་སྤངས་གང་འཆར་གྱི་ཚྭ་ཡིག་ཐ་..... མོར་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ཡོང་བས་ཡོང་བ་བྲིད་པའི་དཔེར་ལས་གཞན་ཅི།

ད་ལན་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་ཚན་ཁག་གི་སློབ་མ་བཀའ་བརྩུ་བ། སློབས་ལུན་ལེང་གས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་..... བའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རིམ་དང་གནས་སྤངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། མིག་སྔ་བོད་ཀྱི་

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྐོབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་དགེ་མིང་པ་ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཆོགས་དེས།
 ལྷོ་ལ་༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་བ་༤པའི་ཆེས་༢༡ཉིན། བོ་ཅིང་ཏུ་གིས།

ཤེས་ཆེག་འཁོར་འགྲུའི་དར་དེར།

དུད་ཆོ་འབྲམ་ཕྱག་བསྟར་བའི་བསེལ་སྒྲུང་ས་སྟ། །
གནའ་བོའི་དུད་དྲིག་ཆགས་པའི་མེས་དཔོན་གྱིས། །
ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་གསེར་བྱང་ས་ཁ་སྐྱབས་པ། །
གྱེན་དུ་བསྐྱངས་བའི་ལས་འདི་ང་ཆོའི་འགན། །

མི་རྒྱལ་རང་གི་དབྱར་གྱི་མཛའ་ན་མ། །
ཤེས་རིག་འདབ་ལྗན་ཅེ་དགས་རྣམ་བཟྱ་ཤིང་། །
དཔལ་འགྱུར་ཤིས་བརྒྱའི་སྒྲུང་ཆར་འབྲར་བའི་ལྗེས། །
བདེ་དག་ལེགས་ཆོགས་བསྟུ་བའི་རི་མོར་འཇུ། །

སྒྲིང་སྒྱུལ་པས་ལྷ་ཡཾ་ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་བཤེས།

མཆོག་གཏམ།

མིའི་རིགས་འདི་སྤྱི་ལོ་གོ་ལ་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ལ། ཏག་...
 ཏག་སའི་གོ་ལ་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། “ཡར་...
 ལྷང་སྤྱོད་ལ་བཅད་ན། ཡར་ལྷང་ཆོས་པ་བཀྱར་དགོས”ཞེས་པ་ལྟར། མིའི་...
 རིགས་སྤྱི་ལོ་ཞི་བདེའམ་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། རྒྱལ་...
 ཁབ་བམ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་ཁ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་
 ཐབས་བྱེད་མིན་རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་དར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད་པ་འདི་རང་རེད།
 ད་དུང་མིའི་རིགས་མ་གཞི་གོ་ལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་འཆོསྤོད་བྱས་ཡོད་ལ། ལྷག་
 པར་དུ་དེང་སང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆོན་ཆུ་ལ་
 རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས། སའི་གོ་ལ་ཉིན་བཞིན་ཅུང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་...
 ལྷུར་འདུག་རྒྱུན། རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྤྱི་འབྱོར་དཔལ་གསུམ་གྱི་
 སྤེལ་སྤྱོད་དེས་པར་དུ་འཛམ་གླིང་དང་བསྐྱེད་དགོས་རེད་འདྲི་བྱེད་ཡོད།

འཛམ་གླིང་འབྲུག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་དར་སྤེལ་གྱི་...
 བན་ཁེ་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་ཆོད་གཞི་གཙོ་བོར་བྱར་ཞིང་། མི་རིགས་...
 སམ་རྒྱལ་ཁབ། ཐ་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཚུལ་བཅོས་བསྐྱར་...
 དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་བཟུང་སྤྱོད་ ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་དར་སྤེལ་...
 བཅས་གྱི་བསམ་སྒྲོར་བཅིངས་སྤོལ་དང་རིག་པར་གསར་བརྗེ་སྤོལ་པ་མ་ཟད།
 རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས། ས་ཁུལ་སོ་སོས་འཛམ་གླིང་ཆོང་ར་ཆོད་ལེན་དང་...
 ལུས་སྤྱོད་ས་ཁོར་ལྷག་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་འགལ་འདྲེ་ཉིན་བཞིན་རྒྱ་དྲག་ལྡན་...

པར་གྱུར་བས། དེར་རབས་དཔལ་འབྱོར་དར་སྤེལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་གཉིས་.....
པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་མི་རིགས་དག་གིས་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་.....
ཚྭ་གས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་དབང་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་
པ་དུས་རབས་འདིའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཐོད་ལ་མཚོན་ན། ལོ་རྒྱུད་ཤག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འཁོར་བརྒྱུད་ཁྲོད།
དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱུད་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས། རང་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་.....
བཞིན་དར་རྒྱུད་ལན་མང་བྱུང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་དཔེ་གཞུང་ཆ་
ཚང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་གྱི་ཆེད་ཚོས་
ཡང་ད་ལྟ་ད་དུང་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས། ཐོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་.....
ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་འདུག ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ལ་ལར་
གསལ་བ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་ཙམ་ནས་ཐོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཀྱུ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རིག་ལག་རྩལ། བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་ཆེད་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
གས། ཐ་ན་ད་ལྟ་ལས་ཀྱང་སྔ་མོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། ལོ་རྒྱུད་དང་ལྟ་
བརྒྱུའི་རིང་དུ་ཐོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་མི་འདུག་ཞེན་ཉ་ཅང་སྟོན་
དཀའ་བའི་གནས་མ་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་
པས། ར་ཆོས་འདི་ལྟར་མི་ལ་བ་ཀ་མེད་རེད།

འོ་ན། ར་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཆོད་རེད། ཐོད་མི་རིགས་གྱི་དར་རྒྱུད་
ལ་ཆགས་ཞེན་ཕྱི་བའི་རྒྱན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དར་སྤེལ་.....
གཏོང་བར་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས་ཆོད་རེད་དམ། ད་དུང་སྤར་བཞིན་འགྲོ་
ཆོག་ཆོད་རེད། ཞིབ་ཐོར་བསམ་གཞིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཅུ་རིག་འདེད་གྱི་བྱ་རྒྱུ་.....
ཐོངས་དང་། མི་རིགས་གཞན་དག་གོ་ལ་གཞན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་བརྒྱུད་ཐུབ་གྱི་
ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོར་རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་མི་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྲོ་དུལ་ཙམ་ཡང་.....

དགོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རེད། གཞན་རིགས་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ན་གནམ་གྱ་དང་། ལས་
 ཀར་འགྲོ་ན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོས་ད་དུང་གཡག་དང་བོང་
 བུར་ཞོན་ནས་ཡིད་སེམས་མགྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། གཞན་དག་ཁང་བར་
 འཛིགས་ན་སློག་སྐྱེས་དང་། ཉེ་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཁ་པར། རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་པར་
 སློག་དྲ། འཇམ་སྤྱིང་གསལ་བའི་བརྟན་འཕྱིན་སོགས་དེང་རབས་སློག་ཆས་.....
 འཆོ་བར་རོལ་གྱི་འདུག་ཀྱང་། ར་ཆོས་ད་དུང་རྩོམ་དང་ཤིང་ཆས་སྤྱོད་.....
 ལེགས་ཤིག་ཀྱང་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། གཞན་པས་ཟས་སྤུན་གཅིག་ལ་ཟས་སྤུན་བརྩ་
 སྤུན་འདེམས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོས་ད་དུང་ཤ་ཆམ་ཁོ་ནས་མི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་འདུག་
 པ་དག་འཕྱགས་ཡིན་སྲིད་དམ། གཞན་པས་གོས་གང་འཇམ་དང་། གང་ཡང་།
 གང་རྩོ། གང་མཛེས། གང་བདེ་འདེམས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོས་སློག་པ་.....
 གཅིག་སྤུ་ལས་གོན་མི་ཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་དམ། གཞན་
 པས་སྐད་རིགས་བཞི་ལྟ་རེ་སློབ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆོས་རང་སྐད་ཀྱང་.....
 གཅིག་གྱུར་བརྩོ་སྤྱོད་མེད་པ་དགོས་དབང་མེ་རེད། གཞན་པ་འདུག་ས་སོག་
 ཁང་དང་། ཉལ་ས་འབོལ་བྱི་ཡིན་ཀྱང་། ར་ཆོ་ད་དུང་ཆར་རྒྱུང་མི་ཁོག་པའི་
 རྒྱ་བྱིས་དུ་འཆོ་བ་འཐད་ཕྱགས་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ར་ཆོ་འདི་འདྲའི་གནས་
 ལུ་རྒྱུང་བ་རེད། བོད་དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཉམས་རྒྱུད་ཆགས་
 པ་རེད། བོད་ལྷལ་གྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་མ་འདང་བའམ་བོད་མིའི་སློ་
 རིག་གིས་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དམ། གཏན་ནས་མིན། གཙཾ་བོ་བོད་དུ་.....
 ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱི་ལུང་བ་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱི་མང་ཤོས་ཀྱང་གནའ་དེང་གཉིས་
 ཀར་སྟན་དག་དང་ཆོས་ལུགས་(སྟན་དག་དང་ཆོས་ལུགས་གཏན་ནས་མི་དགོས་
 ཟེར་བ་མིན)གཙཾ་བྱས་བའི་རིག་གནས་བརྩའི་ཆོད་འཛིན་ལས་བཀལ་མ་སྤྱོད་
 པར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དང་། དམག་དོན་རིག་པ། ཆབ་སྲིད་རིག་པ།

ཚན་ཚུལ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆེད་གཉེར་ཞིབ་
 དཔྱད་མ་བྱས་པ་དང་། བོད་མང་ཚོགས་ཀྱང་སྟོ་གོས་འཛུམས་པ་ཙམ་གྱིས་.....
 ཡིད་སེམས་མགུ་ནས་མི་རིགས་འགན་དབང་དང་། ས་གནས་འགན་དབང་.....
 སོགས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱད་ཆགས་
 པའི་ཤུལ་རྗེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བས།
 ད་ལྟ་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱད་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛུལ་ཞིབ་བྱེད་པ་.....
 དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཞི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་འགྲོ་བར་བསམ་གཞིག་
 བྱེད་དགོས་ཚད་རེད་སྟེ། ཐ་ན་རིག་གནས་དང་ལས་དོན་གཞན་དག་ལས་.....
 ཀྱང་གལ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཚད་མ་རེད་དམ་འདོད་གྱི་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར། ཏུས་རབས་གསར་བའི་འབྲུལ་ཚུལ་དང་བསམ་སྒྲོགས་རབ་བའི་
 འཐབ་ཚྭ་འདིའི་ཁྲིད་རྒྱལ་ཁབ་བཅ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་འགོག་.....
 ནང་ཏུལ་བྱས་ནས་འདུག་ཐབས་སམ་གནས་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་.....
 འདུག་པས། རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་ཚོང་རུའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོ་འབྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱང་
 ཁྲན་ཏང་གི་ཁྲིད་ཏུས་བཟང་པོའི་མཛུབ་སྟོན་འོག སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་.....
 དར་སྒེལ་དང་གསར་རྒྱུད་རིག་གནས་མཉམ་སྒེལ་གྱིས་ཐུག་འགྱུར་དང་། འདྲ་
 མཉམ། ཞི་བདེ་བཅས་ལ་བརྩོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་བོད་མི་རེ་རེས་མ་
 སྐུལ་དང་ལེན་བྱ་བའི་འཕྲོད་པ་གཏོང་བྱེད་དང་། ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
 བར་དུ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་དཔེ་གཞུང་གི་མཚན་བྱེད་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་ཆ་སྟོང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་དྲག་པོས་རབ་དུ་
 སྐུལ་བས། ཟླ་གཅིག་ལྟག་གི་སྟོབ་ཁྲིད་ཞོར་དུ། 《བོད་དཔལ་འབྱོར་——
 ཏུད་ཀྱི་ཆགས་པའི་གསེར་ཟངས་》ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུད་འདི་འབྲི་ཁུལ་བྱས་པ་

ལགས་མོད། དབྱང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཉུང་བ་དང་རང་གི་ཤེས་ཚུ་ཆུང་བས་ནོར་
སྒྲིན་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པས་དགོངས་འཆར་ལྷག་ཚོལ་གནང་བའི་རེ་བ་ལྟ།
འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་ལུལ་(0941—6121736 E—mail—gze@263 net)
འཁོད་བད། (0941)1271415168

གཞན་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་དང་སློམ་ཐུན་མཁན་ཁོ། དགོ་
ཆེ། ཐུ་བོ་ཆེ་ཙ། སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། རྒྱབས་མགོན་རྒྱབས། སྐལ་བཟང་.....
བསམ་འགྲུབ་བཅས་གྱིས་དེབ་ཆུང་འདི་ལུལ་བར་བསམ་དངོས་གང་ཅུང་གིས་
རོགས་སྒྲུར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ།

ཞེས་གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཁང་ཨང་ 8

པའི་མལ་ཁང་(418)རིག་གྲོལ་ཁང་ནས་སྐྱར་བ་དགེའོ།

2000. 5. 1 ཉིན་གྱིས།

དཀར་ཆགས།

- འགྲོ་བརྗོད།ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚེགས་གྱིས། (1)
- ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཡུལ་རྩ་མཛུགས་མདོར་བསྟུན། (1)
- ས་བཅད་དང་པོ། བོད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། (1)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་མིའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། (4)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་ཐུན་ཐུམ་ཚེགས་པའི་རང་བྱུང་དཔལ་
འབྱོར། (12)
- གཅིག་ བོད་ཡུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། (12)
- གཉིས། བོད་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱ། (14)
- གསུམ། བོད་ཡུལ་གྱི་ས་དབྱིབས། (16)
- བཞི། བོད་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཁུང་། (18)
- ལྔ། བོད་ཡུལ་གྱི་མཚོ་དང་མཚོའུ། (23)
- དྲུག་ བོད་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚུལ། (24)
- བདུན། བོད་ཡུལ་གྱི་གཏེར་ཁ། (25)
- བརྒྱད། བོད་ཡུལ་གྱི་རྩོག་ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་། (26)
- དགུ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་བང་། (28)
- བརྒྱ བོད་རིགས་འཚོ་སྡོད་སྤོང་ཁྱེད་དང་ས་ཁུལ། རྫོང་
བཅས་གྱི་མིང་། (28)
- ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་གྱི་གནའ་རབས་དཔལ་འབྱོར། (35)
- ས་བཅད་དང་པོ། གནའ་རབས་བོད་གྱི་ཐུགས་ལས་དཔལ་འབྱོར། ... (35)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། གནའ་རབས་བོད་གྱི་ཞིང་ལས་དཔལ་འབྱོར། ... (37)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གནའ་རབས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔལ་འབྱོར། ... (40)

ས་བཅད་བཞི་པ། གནའ་རབས་པོད་ཀྱི་ཚེང་ལས་དཔལ་འབྱོར། (43)

ལེབ་ཀྱི་གསུམ་པ། བོད་བཅན་པོའི་བྱས་རབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། ... (45)

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷགས་ལས་དཔལ་འབྱོར། (45)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཞིང་ལས་དཔལ་འབྱོར། (47)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར། (50)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཚོང་ལས་དཔལ་འབྱོར། (54)

ལེབ་བཞི་པ། བོད་མིལ་བྱར་འཛོམ་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (58)

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་མིལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (58)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ས་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (60)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བག་མོ་གྲུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (62)

གཅིག ལྷི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷགས་ལེགས་བཅས་བྱས་ཚུལ། (63)

གཉིས། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་དར་ཚུལ། (64)

ས་བཅད་བཞི་པ། གཙང་པ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (67)

ས་བཅད་ལྔ་པ། དགེ་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། (67)

ས་བཅད་དྲུག་པ། སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་ཀྱིས་བོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐེབས་་་་

པའི་ལྷགས་རྒྱན། (68)

ལེབ་ལྔ་པ། བོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་ལམ། ... (76)

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་སྒྲེལ་ཐབས། (78)

གཅིག ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་མཐོར་འདེགས་གཏོང་

དགོས། (79)

གཉིས། ཞིང་ས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས། (80)

- གསུམ། ཚན་ཅལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་རའི་ཁོར་ཡུག་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་
 དགོས། (81)
- བཞི། ཞིང་ལས་ལག་ཅལ་མི་སྣ་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས། (82)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་འབྲོག་ལས་སྡེལ་ཐབས། (83)
- གཅིག་སྤང་སྤྱངས་ལེགས་བཅས་དང་དོ་དམ་བྱ་དགོས། (84)
- གཉིས། ལྷ་སྣ་འདེབས་གཉེར་ཁེ་ལས་འཇུགས་དགོས། (85)
- གསུམ། ལྷགས་རྒྱུད་ལེགས་བཅས་དང་དོ་དམ་ཚད་
 མཐོར་གཏོང་དགོས། (86)
- བཞི། ལྷགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྱ་སྡེལ་འཇུགས་
 བྱ་དགོས། (87)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ནགས་ལས་སྡེལ་ཐབས། (88)
- གཅིག་ནགས་ཚལ་སྤང་སྦྱང་དང་དོ་དམ་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས། ... (89)
- གཉིས། ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་སྤྱང་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས། (89)
- གསུམ། ནགས་ལས་བཟོ་སྐྱ་འཇུགས་གཉེར་བྱ་དགོས། (90)
- ས་བཅད་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཉ་ལས་སྡེལ་ཐབས། (92)
- གཅིག་ཉ་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཅེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། (93)
- གཉིས། ཉ་ལས་དོ་དམ་ཚད་མཐོར་གཏོང་དགོས། (94)
- གསུམ། ཉ་ལས་ཁེ་ལས་འཇུགས་གཉེར་བྱ་དགོས། (95)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་བཟོ་ལས་སྡེལ་ཐབས། (95)
- གཅིག་ཡུལ་བསྐྱར་བཟོ་སྐྱ་འཇུགས་གཉེར་བྱ་དགོས། (97)
- གཉིས། བདག་གཉེར་དོ་དམ་སྤྱིག་གཞི་དམ་ཚགས་བྱ་དགོས། ... (98)
- གསུམ། མཉམ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་བཅུགས་ནས་བཅས་བསྐྱར་སྒོ་

འབྱེད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།	(99)
བཞི། ཤེས་ལྡན་མི་ནང་སྣ་འདྲེན་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས།	(100)
ས་བཅད་དྲུག་པ། དུལ་སྒྲོར་ལས་རིགས་སྤེལ་ཐབས།	(101)
གཅིག དུལ་སྒྲོར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།	(103)
གཉིས། དུལ་སྒྲོར་ཐོན་ཁུངས་སྤང་སྦྱང་དང་ལེགས་བཅས་བྱ་དགོས།	(105)
གསུམ། དུལ་སྒྲོར་ཆེད་གཉེར་མི་སྣ་བསྟུ་སྦྱང་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས།	(106)
བཞི། དུལ་སྒྲོར་ཁུབ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཆེར་བར་བྱགས་སྒྲོན་བྱ་དགོས།	(107)
ལྔ། སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀྱི་དུལ་སྒྲོར་ལས་རིགས་གཉེར་བར་བཙོན་དགོས།	(108)
མཇུག་གཏམ།	(1)

ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཡུལ་རྩ་སྤྱད་མདོར་བསྟུན།

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།

དེ་ཡང་《 ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན 》 ཏུ་“མཚོ་དེ་འཁོལ་བ་ནི་
ཞིང་རབ་ཏུ་བསིལ། ཀྲོང་གི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཅེས་བྱའི་ཚོམ་ཕྱེས་བས། ཏུ་བཞི་རྩ་
ཡིས་གང་བ་དེ་ཏུ་ཐིམ། བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བོར་དྲི།”ཞེས་……
གསུངས་བ་ནང་བཞིན། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་སྤྱིང་ངམ་ཨ་ཤེ་ཡའི་དབྱིལ་དབུས་
ཏེ། སའི་གླ་ཡའི་འབྲེད་ཐིག་བྱང་མའི་ཚད་ 25° — 42° གྱི་བར་དང་།
གཞུང་ཐིག་གི་ཚད་ 75° — 105° ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་གངས་རྒྱུང་ས་མཐོང་ཁ་བ་……
ཅན་ཏུ་འབོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཆགས་ཤིང་། རྩོམ་ཐའ་རྒྱ་གར་(India)
དང་། རྩབ་མཐའ་སྤྱ་ཀི་སུ་སྤྱན་(Pakistan) བཅས་ཀྱི་རྒུལ་ཁབ་དང་བྱང་ཤང་
རང་རྒུལ་གྱི་ཡི་ཡུལ་སྟགས་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད། ཟན་
ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱི་སློབ་བྲིད་ཟིན་བྲིས་ཞིག་ཏུ་“ས་གནས་ས་སའི་
སྤྱི་བཤད་རྒྱ་ཡིག་དང་ 1982 ལོའི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་ཐངས་གསུམ་པའི་……
བསྟོམས་ཅིས་ལྟར་ན། བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྲི་ལ་སྤྱི་ཡི་གྲུ་བཞི་མ་ 2400000
ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲི་སྤྱི་ཡི་གྲུ་བཞི་
མ་ 1200000 ལྟག་ཅམ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མདེས་བོད་རིགས་རང་
རྒྱུང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྲི་སྤྱི་ཡི་གྲུ་བཞི་མ་ 153870 ཅམ། ར་བ་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་
ཁུལ་གྱི་ས་ཁྲི་སྤྱི་ཡི་གྲུ་བཞི་མ་ 83426 ཅམ། ལོ་ས་རང་རྒྱུང་ཁུལ་གྱི་མངའ་……

ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤིང་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་
 བཞི་མ་ 12000 ལྷག་ཙམ། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་
 ཁུལ་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 23870 ལྷག་ཙམ། མཚོ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ཤར་
 བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 17000 ལྷག་ཙམ། མཚོ་
 བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 52000 ལྷག་ཙམ། མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་
 རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 46000 ལྷག་ཙམ། མཚོ་རུབ་བོད་
 སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 320900 ལྷག་ཙམ། ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་
 རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 267000 ལྷག་ཙམ། མ་ལྷོ་བོད་རིགས་
 རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 17902 ལྷག་ཙམ། ཀན་སུའུ་ཞིང་
 ཆེན་ཀན་སུའུ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 45000 ལྷག་
 ཙམ། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དཔལ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་སྤྱི་
 ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ 8000 ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་མ་ཟད། ད་དུང་སི་ཁྲོན་
 སིན་ལུ་ཁྱོད་ཁོང་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་(白马藏族)མི་འབྱེད་ 10000 ལྷག་དང་།
 ས་དམ་ཁྱོད་(丽江县)ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ 1400 ལྷག་ཙམ། འཇང་ཁ་འབུམ་
 དགོན་ཁྱོད་(贡山县)ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ 1290 ལྷག་ཙམ། ཉེན་ལམ་ཁྱོད་
 (宁源县)ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ 7000 ལྷག་ཙམ། ཨར་ཡུན་ཁྱོད་(平源县)
 ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ 200 ལྷག་ཙམ། འཇང་ད་ལི་(大理县)ཁོངས་སུ་
 བོད་རིགས་ 170 ལྷག་ཙམ། ཉེ་ཆེད་ཁྱོད་(鹤庆县)ཁོངས་སུ་འདུས་སྡོད་བོད་
 རིགས་ 30 ལྷག་ཙམ། ཡངས་པའི་ཁྱོད་(洋濠县)ཁོངས་སུ་འདུས་སྡོད་བོད་
 རིགས་ 20 ལྷག་ཙམ། ཀལུང་ཤིན་ཁྱོད་(永睢县)ཁོངས་སུ་འདུས་སྡོད་བོད་
 རིགས་སུ་མ་ཐུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཞེས་འདུག་པ་དང་། 《དེང་རབས་བོད་ཁྱོད་ས་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་》ཞེས་པའི་ནང་དུ་..... སི་