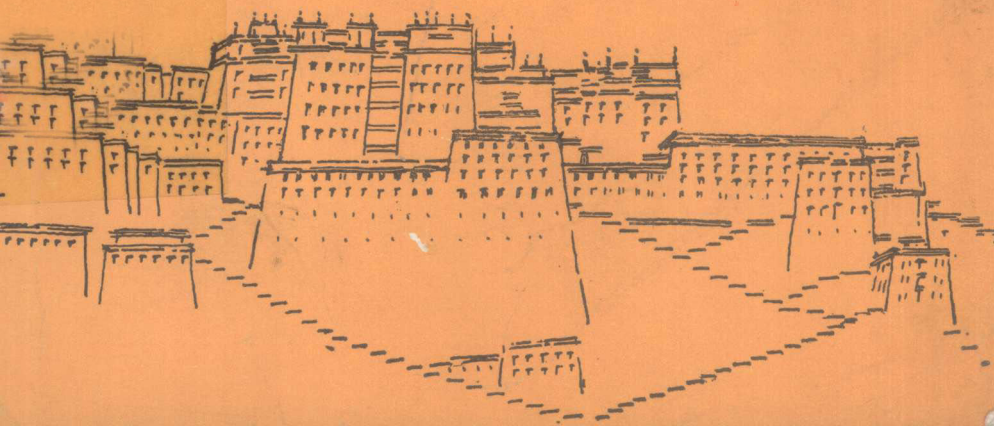


འོད་ཟེར་ལྷན་པའི་འགྲོ་ལམ། གཟིངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས།

— ཐོད་ཞི་ལས་བཅིངས་འགྲོལ་བཟང་ནས་ལོ་ངོ་
བཞི་བཅུ་འཁོར་བར་བློན་གསུང་བ།

མ་རྩ་གསུང་བ་རྒྱན་པར་།



འོད་ཟེར་ལྷན་པའི་འགོ་ལམ། གཟིངས་སྐྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས།

—ཐོད་ཞི་བམ་བཅིངས་འགྲེལ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་
བཞི་པའི་འཁོར་བར་བྱས་གསུང་།

ཨ་ཨ་ལཱ་དབེ་སྐྱེན་ཁང་།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། ཏྲ་མགྲིན་དོ་རྩི།
དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བ། བྱར་ཁོ།

འོད་ཟེར་ལྷན་པའི་འགྲོ་ལས།
གཟེངས་སྤྱ་ཕོན་པའི་བྱུང་འབྲས།
——ཐོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུ་
བཞི་བཅུ་འཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱ་བ།
ནམ་མཁའ་སངས་ལོ་དང་། མོ་ལྷ་ས། བདེ་སྤྱོད། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ས།
བྱར་ཁོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར།

*

ཞི་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེམས་སྤྱོད་བྱས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་བར་གཞི་ 1 བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་ལོ་ཅིན་ལ་བར་ཐེངས་ 1 བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས།

དྲིམ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ 0.90

光明的道路 辉煌的成就
——纪念西藏和平解放四十周年
森格 才杰 德吉 卓么加 普日科译
(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销
民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：3 3/4

1991 年 4 月第 1 版

1991 年 4 月北京第 1 次印刷

印数：0001—3,000册

I S B N 7—105—01325—7/D · 384

民文 (藏 49) 定价：0.90元

དཀར་ཆག

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འགྱུར་མཚམས་སྐབས་པོ་ཆེ།

..... ང་ཚོད་རག་དབང་འཛིན་མེད། (1)

པོད་སྐྱེངས་མི་རིགས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་འགྲོལ་ཐབས་བྱ་བའི་...

འགྲོ་ལམ།ལི་ཁྱེ་ཉན། (31)

པོད་ཟེར་ཕྱན་བའི་འགྲོ་ལམ། གཞེངས་སུ་ཐོན་བའི་བྱུང་འབྲས།

..... པོད་རང་སྐྱེང་སྐྱེངས་ཀྱི་ཉར་ཁྱེ་དོན་གཙོད་ཁྱེར་དང་།

པོད་རང་སྐྱེང་སྐྱེངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་གི་དོན་གཙོད་ཁྱེར་། (71)

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འགྱུར་ མཚམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ།

—《བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་
མཐུན》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་
འཁོར་བར་རྗེས་བྲན་བྱ་བ།

ང་མོད་རྒྱ་དབང་འཛིགས་མེད།

ད་ལོ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ནི་ཀྲང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་དང་།

སྐར་གྱི་བོད་སྐད་གནས་མིང་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་《བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་
ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན》ཏེ་“གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན”ལ་མིང་རྟགས་་་་
བཀོད་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་
ང་རང་ནི་སྐར་གྱི་བོད་སྐད་གནས་མིང་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་སྐུ་་་་་
ཆབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་ཡིན་པས་སྐུ་ཕྱིར་
གནས་ཚུལ་སྒོ་རྩེ་ལང་ཡོང་དུ་འཆར་བཞིན་འདུག

སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་བྲན་གསལ་ལྟར་ན། གྲོས་མོལ་མཆུག་བསྐྱེལ་མ་
ཐག་དུ་ཀྲང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་གཙོ་་་་་
བརྒྱལ་སྐུ་ཆབ་སྐོར་མཐུན་ཡི་ཤེ་རྟན་གྱིས་“གྲོས་མོལ་གནང་མཁན་བྱིད་ནས་པ་་་
ཆང་མས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་། བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་

ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བ་རེད། གྲོས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལས་ཐོན་པའི་ཕན་
 འབྲས་ནི་དུས་ཚོད་ཇི་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ་ཇི་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིང་། ན་
 བས་བཟུང་བོད་ཚུངས་མི་རིགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འཕྱར་བ་ཡོང་རྒྱར་……
 བརྟེན་ཁྱིད་ནམ་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུས་རབས་དབྱེ་བའི་ལེ་ཆན་ཞིག་གིས་
 པ་རེད།”ཅེས་གསུངས་ཕུང་། ན་ཆ་ལོ་བཞི་བཅུ་འདས་པའི་སྐབས་འདིར་སྔན་
 དུས་གྲོས་ཚལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཞེད་ཐབས་མེད་པ་དེ་དང་། བོད་ཚུངས་
 འདི་ཉིད་གྲོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བཅུགས་པའི་བཞེད་ལམ་ཐོག་མཐུན་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་“གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་
 བདུན་”དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱོད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
 མི་དམངས་ཐུན་མོང་གི་ཅ་བའི་ཁྲི་ཕན་དང་རེ་འདོད་མཛོན་པར་མཆོན་པ་རེད།
 “གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་”ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་ཡུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གསལ་པ་ཞིག་དུ་
 བསྐྱེད་ཐོག་ བོད་ཚུངས་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་མཐུན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡོད་པ་བཅས་གྲོས་མཐུན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་དོན་ ཉིང་……
 ཡང་དངོས་འབྲེལ་“དུས་ཚོད་ཇི་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ་ཇི་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིང་།
 ཞིག་བྱུང་འདུག་སྟམ་པའི་ཚུང་ཆར་གཏིང་ཟབ་བྱུང་།

ཐུན་རང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་སྐྱེས་ནས་ད་ལོ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་ཞིང་།
 “གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་”ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེ་ནི་ངས་བྱས་པའི་བྱ་
 བའི་ནང་གི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། ངས་ད་བར་ཕྱིན་པའི་འགྲོ་
 ལམ་གྱི་ཅ་བའི་སྒྱུར་མཆམས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། “གྲོས་མཐུན་དོན་
 ཆན་བཅུ་བདུན་”ལ་མིང་རྟགས་མ་བཀོད་གོང་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས་གཉིས་
 ཀུན་ངས་འཆོ་བ་ལོ་བཞི་བཅུ་རེ་དག་དག་བསྐྱེད་འདུག ཐུན་གྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་འདི་

རིང་དེར་པོད་སྒྲིངས་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་བཅོམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 གནས་ཏེ་འཕེལ་མེད་རྒྱུ་ཚུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད། སྤོ་བཞི་བཅུ་རྩེས་མའི་
 རིང་པོད་སྒྲིངས་དེ་ཉིད་“ཤོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་”ཀྱིས་བཏོད་པའི་བཞོད་
 ལམ་ཐོག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཐུན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་གནས་ས་ཐ་འོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཅ་པའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་བྱངས་སྒྲིབས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་
 ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། སྤོ་བཞི་བཅུ་གཉིས་རིང་གི་པོད་སྒྲིངས་
 གསར་ཉིད་གི་བསྐྱར་བྱུང་མཛོན་པར་གསལ་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་དེའི་མི་རིགས་
 ཁག་ཐུན་མོང་ནས་གསར་སྐྱབ་བྱས་པའི་མི་རིགས་མང་པོའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་འདིའི་ནང་མི་རིགས་ཁག་ན་མས་དུས་ལུན་རིང་པོའི་སྤོ་བཞི་བཅུ་འཕེལ་རིམ་ནང་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་། ཡན་ཚུན་བལ་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བ། ཐུན་མོང་དུ་གྲ་རྒྱས་ཐུན་
 གུམ་ཚུགས་པའི་ལམ་དུ་བཞོད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་སྤོ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་འཕེལ་བྱུགས་སུ་
 བྱུར་གཤིས། “ཤོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་”ལ་མིང་རྟགས་བཞོད་པ་དེ་སྤོ་
 རྒྱས་མོང་དུ་འཕེལ་པའི་སྤྱི་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་ངའི་བསམ་
 པར་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་པའི་ཁོ་ཡན་དང་མཐུན་ཅིང་སྤོ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་འཕེལ་བྱུགས་
 དང་མཐུན་ཁར་སྤོ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་ཆོད་བགམ་ཐོག་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་རང་
 ཉིད་བྱུགས་སྐབ་པ་བྱུང་བར་སྒྲོ་སྒྲུང་འཕེལ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་འཆར་གྱི་འདུག

གཅིག

ཉི་རབས་ཀྱི་ཀྱང་གོའི་སྤོ་བཞི་བཅུ་དེ་སྤྱིར་བཀོད་ན། ཀྱང་གོའི་མིའི་རིགས་
 ཁག་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་གཉེན་གཤིན་ལ་འགོག་གོལ་བྱས་པའི་སྤོ་བཞི་བཅུ་ཡིན། པོད་
 སྒྲིངས་མི་རིགས་ཀྱིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་ལ་གོལ་དུང་བྱེད་

བའི་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་རབས་གཅིག་གི་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་
 མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་དང་གཉའ་་་
 གནོན་ལ་འགོག་ཤིང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་རབས་པོ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་རེད་ལ།
 འཐབ་ཚྭ་དྲེར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཀྱལ་ཁ་ལོན་པར་བྱས་ཤིང་ཀྱང་བཞག་པ་རེད།
 ཀྱང་གོའི་གྲུང་ཁན་ཏང་དབྱ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་འཐབ་ཚྭ་དེ་ལ་དམིགས་ལྷལ་་་
 གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གིས་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་འཐབ་
 བྱས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མི་རིགས་བཅིངས་འཁྱོལ་ཐོབ་ཐབས་དང་། ཀྱལ་ཁབ་
 རྟོགས་འཕྱོར་ཀྱས་ཐབས་བྱ་བྱ་དེ་རེད།

བོ་རེ་བཞི་བཅའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་མིན་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་་་་
 དང་། བོད་ས་གནས་མིན་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འཁྱོལ་
 འབྱང་ཐབས་སྐོར་སྐོར་མོལ་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་བའི་གནད་
 དོན་ནི། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་རྟོགས་ཀྱུགས་བོད་ནས་མཐར་
 སྐྱོད་བྱང་ཕྱི་མས་ཀྱལ་སྐམས་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡུར་ཡོང་བ་བྱ་བྱ་དང་། ཡུང་
 གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ་བོད་རྒྱུངས་་་
 མི་རིགས་དང་སྤྱན་རློ་མི་རིགས་ཁག་ན་མས་མཉམ་དུ་འདྲ་མཉམ་མཐུན་སྦྲིལ་་་་་
 དང་། མཇའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་མས་ཀྱལ་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་
 མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་། བྱ་ཀྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་བདེ་སྦྱོང་བཟོད་ལམ་དུ་
 བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་བྱ་དེ་རེད།

རྩ་དུས་ལྷི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་འགོ་རྟོད་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
 རྒྱལ་ཆེན་མི་རིགས་དཔའ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་བོད་ཀྱི་སྤེལ་གྲུག་གཅིག་་་
 དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཅན་པོའི་ཀྱལ་རབས་བཅུགས་རྒྱུ་བྱ་ནག་དབྱས་ཀྱི་ཐང་ཀྱལ་་་
 རབས་ཀྱི་དབར་ལ་ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ལམ་བྱ་ཆེར་གཏོད་ནས་བྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་མཇའ་བརྟེན་དམ་བུ་

གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གྱི་མོའི་དྲུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དྲུས་
 དཀྱིལ་དུ་ཡོན་ཀློང་རབས་ཀྱི་ཡུང་དབྱང་མིན་དབང་གིས་ཡུང་གོ་གཅིག་ཡུར་བྱས་
 ཏེ་བོད་ཡུང་ཡུང་གོའི་སྤྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་ཞིག་དུ་ཡུར་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་
 བོད་མི་རིགས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ས་མི་ཞིག་དུ་.....
 ཡུར་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་བཟུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་
 མང་པའི་དྲུས་ལྷན་རིང་པོ་དེའི་ནང་གཅིག་ཡུར་གྱི་གནས་རབས་ཆགས་ནས་.....
 འབྲེལ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡུང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་མི་རིགས་དང་སྤྲོད་
 སྤྲོད་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལས་སྐལ་དེ་མེས་ཀྱི་ལས་སྐལ་དང་གཅིག་དུ་དམ་པོར་
 སྤྲོད་ཏེ་དར་ཀློང་མཉམ་སྦྲུང་དང་། བསྐྱོད་སྤྲོད་མཉམ་སྦྲུང་གྱི་གནས་སུ་འཁོད་
 པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་རྟེན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེ་རབས་སུ་བཅན་ཀྱིལ་རིང་ལྷགས་
 ཀྱིས་བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བོད་དེ་ཡང་མེས་ཀྱི་དང་མཉམ་གཅིག་...
 དུ་མི་མེར་སྤེལ་ལུལ་གྱི་གནས་སུ་ཡུར་བ་དང་། ཆེན་ཀྱིལ་རབས་ཀྱི་མཚུག་མཐའི་
 སྤྲིད་གཞུང་དང་། བེ་དབང་དམག་གིས་སྤྲིད་གཞུང་། ཀྱིལ་འབངས་སྤྲིད་གཞུང་
 བཅས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གུས་ཀླུམ་མགོ་སྐྱར་དང་ནང་ཁུལ་དུ་སྐར་གཙོད་གཉེན་...
 གནོད་ཀྱི་སྤྲིད་ཆུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བཅན་ཀྱིལ་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་...
 འབྲེལ་བར་དབྱེན་སྦྱར་དཀྱུག་གིང་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁ་འབྲེལ་གཏོང་བར་གོ་.....
 སྐབས་སྤྲད་པ་རེད། ཆེན་ཀྱིལ་རབས་ཀྱི་དྲུས་མཚུག་ནས་ཡུང་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་
 མཚན་ཀྱིལ་ཁབ་དབྱུ་མ་བརྟེན་པའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷག་ཁ་འབྲེལ་རིང་བཅན་...
 ཀྱིལ་རིང་ལྷགས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ལ་དྲག་པའི་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་.....
 དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡུང་གོའི་ཡུང་དབྱང་མིན་དབང་གིས་མི་རིགས་
 གཉེན་གནོད་ཀྱི་སྤྲིད་ཆུས་ལག་ལེན་བྱས་པར་བོད་མི་དམངས་ཡིད་མ་རངས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེན་སྦྱར་དཀྱུག་གིང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་མཚོ་
 རིས་དབང་སྐྱར་པའི་ཁྲོད་དུ་ཁ་འབྲེལ་རིང་ལྷགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིང་གས་སྦྱང་གིས་

“ཐོད་རང་བཅན”ཀྱི་སྨྱོན་ཚུལ་འཛིན་སྐྱོའི་རན་བསྐབ་བརྒྱབ་ཏུ་ཐོད་དེ་ཀྱང་གོ་...
 ན་ས་ཁ་འཕྲལ་ཐོག་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱར་གཏོགས་དང་མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་
 ཏུ་བརྒྱར་སྐྱོའི་ཏམ་མེམས་བཅངས་པ་རེད། རན་ཉེས་ཀྱི་སྨྱོན་ཚུལ་འདི་དག་གིས་
 ཐོད་མི་དམངས་ལ་རྒྱད་ཚྭ་གས་ཆེས་ཆེར་བཟོས་པ་དང་། ཐོད་དང་མེས་ཀྱལ་གྱི་
 འབྲེལ་བར་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བྱང་བ་མ་ཟད། ཐོད་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཀྱལ་གཅེས་
 ལྷོབས་ཀྱགས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་གནོན་འོག་དུ་ཚད་ནས་སྤྱད་...
 དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ཀྱང་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་དབྱ་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བཅན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་ཐོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བྱང་ཏུ་མེས་...
 ཀྱལ་གྱི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་སྒྲུ་དང་། དཀའ་སྤྱུག་
 གིས་མནར་བའི་ཐོད་ཀྱི་མི་དམངས་ན་མས་སྒྱུབ་ཐབས་བྱེད་སྒྲུ་དེ་ནི་སྐམ་ས་ཆེན་...
 ཐོར་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་...
 པའི་གོམ་སྤྱོད་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོད་མི་དམངས་ཚུད་པའི་ཀྱལ་
 ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཐུན་མོང་གི་རེ་འདོད་ཀྱང་ཡིན། སྒྲོ་རེས་
 ལྟར་སྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་སྒྱུ་ལོ་ ༡༩༥༠ བར་ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་དང་གིས་འགོ་...
 བྱིད་བྱས་པའི་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་དམག་འཐབ་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་...
 ཀྱན་དུ་ཁྲབ་པའི་སྐབས་དེར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མགོ་གནོན་འོག་དུ་ཚད་པའི་...
 ཐོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཀྱལ་གཅེས་བསམ་པ་མཁྱོགས་སྐྱར་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟར་ཕྱིར་...
 གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། ང་དང་མཐོ་རིམ་ཀྱལ་གཅེས་མི་སྣ་འགའ་གས་ནས་
 ཀྱང་བཀའ་གསལ་ཀྱང་དབྱང་སྤྱོད་གཞུང་དང་ཕྱིས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཐོད་ལ་ཞི་བའི་...
 བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་བྱ་སྐྱོའི་རེ་འདུན་དངོས་སུ་བཏོན་པ་ཡིན། སྒྱུ་ལོ་
 ༡༩༥༠ ལོའི་ལོ་འགོར་ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་དང་དང་། ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་
 སྤྱོད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཐོད་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཀྱལ་མཆམས་

བརྟན་སྤང་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་པུན་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ནམས་དམག་འབྲུག་གི་
 གནད་འཆོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཡོད་པའི་བོད་ཞི་བམ་བཅའ་ཁྲིམ་གཏོང་བ་ལྟེ་
 བྱེད་སྤྱོད་གསལ་བཏོན་ཅིང་། བྱེད་སྤྱོད་དེ་ལོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་མི་དྲག་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་མི་དམངས་མང་ཆོག་གིས་བཅི་བཀུར་ཞུས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བོད་མ་གནས་ཀྱི་སྤྱད་དབང་འཛིན་མཁན་སྟག་བླ་
 མོགས་ཀྱིས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་རྩས་བསྐྱལ་འོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པར་ཞི་གོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཉིན་འབྱངས་ཞག་འབྱུང་གིས་
 མངགས་གཏོང་མ་བྱས་པར་བྱོགས་གཅིག་ནས་སྐབས་དེར་དགྲ་ལོ་བཙོ་ལུ་ལས་
 མ་སོན་པའི་རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོས་བྱོལ་བྱས་ནས་བཙན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་གཙུག་འོག་དུ་མེས་རྒྱལ་ཁ་འཕལ་དུ་གཏོང་བའི་སྒོ་ག་
 གཤམ་བྱས་པ་དང་། བྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཆབ་མདོ་ལུ་དམག་ཤུགས་བསྐྱེ་
 གཏོང་གིས་དབྱང་བཀུ་རུ་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་བཅའ་ཁྲིམ་དམག་བོད་
 དུ་བསྐྱེད་པར་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱ་བྱེད་ཏུ་ཉམ་སེམས་བཅངས་པ་
 རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་མི་དམངས་བཅའ་ཁྲིམ་དམག་གིས་
 མེས་རྒྱལ་སྟོ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཆམས་སྤང་བའི་ལས་འགན་ཐོ་མེད་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ རེད་འབྲི་རྒྱ་བཀལ་ནས་དམག་འཐབ་བྱེད་ཐེངས་
 གཅིག་གིས་བོད་དམག་གི་དྲག་པོའི་བཀག་འགོག་ཅེ་བཞག་དུ་བཏང་སྟེ་ཆབ་མདོ་
 བཅའ་ཁྲིམ་འབྲང་བ་རེད། དེའི་གོང་འབྲི་རྒྱའི་ཤར་རྒྱུད་བཅའ་ཁྲིམ་
 གཏོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་སྤར་གྱི་བོད་མ་གནས་སྤྱད་གཞུང་ནས་ང་ལ་མདོ་
 སྤྱད་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པར་ཕན་གྱིས་བཀའ་ཤིག་ལ་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་བྱེད་
 ལས་ཁུར་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཆབ་མདོའི་ཤར་རྒྱུད་དུ་མི་དམངས་བཅའ་ཁྲིམ་
 དམག་གང་ཐུག་སར་གོས་མོལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་

འཁོལ་མ་བྱང་ཞིང་། ཆབ་མདོ་བཅིངས་འཁོལ་གཏོང་སྐབས་ང་རང་མདོ་སྟོང་
 གྱི་བྱུང་གི་ལས་ཁུར་བཟུང་སྟེ་ཆབ་མདོར་སྟོང་ལྷན་མོག་ ང་དང་ཆབ་མདོར་
 ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་ལས་བྱ་དང་བཅས་པས་སྟོ་མཐུན་ལང་ཆེ་མེ (སྐབས་དེའི་
 བོད་བསྟོན་མི་དམངས་བཅིངས་འཁོལ་དམག་དབུང་གི་སྟོན་གཏོང་ཏུ་ཁག་གི་.....
 བཀའ་བཏོད་པ་དང་ཆབ་སྟོན་ལྟ་ཡོན་གཅིག་ལྟོག་ཡིན་པ) སྐབས་འདྲི་བྱིད་སྟོ་
 མཐུན་དང་འཕྲོས་མོལ་ཆར་མང་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་མི་རིགས་
 སྟོན་རྒྱས་དང་། ཆོས་ལུགས་སྟོན་རྒྱས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཁར། བཅིངས་འཁོལ་
 དམག་གིས་སྒྲིག་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྟོ་སྟངས་བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད་ལག་
 ལེན་བརྟུར་བའི་དཔེར་འོས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ཀྱང་མིག་མཐོང་གཟུགས་བྱུང་བྱུང་བར་.....
 བརྟེན་ཀྱང་དབུང་སྟོན་གཞུང་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འཁོལ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་
 གཞི་ཅེས་སྟོན་རྒྱས་དང་བྱེད་སྟོན་གསུམ་ཁུན་ཁེལ་གནང་བ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་
 གས་དང་། རྟུར་གྱི་བོད་ས་གནས་སྟོན་གཞུང་གི་གནས་བབས་ལ་དགོངས་བཞེས་
 ཆེན་པོ་གནང་བ་ཡིན་དོན་ཤེས་རྟོགས་དེ་བས་གསལ་བ་བྱུང་། དེས་ན་ང་ཚོ་ཆང་
 མས་མིང་འབྲེལ་བྱས་བཀའ་ཤག་དང་། རྟུ་ལའི་སྐ་མར་སྟན་ལུ་སྐལ་ཏེ་ཀྱང་
 དབུང་མི་དམངས་སྟོན་གཞུང་དང་། རྟུ་ཞི་མའི་ཅེ་རྟུང་གིས་བོད་ཞི་བས་
 བཅིངས་འཁོལ་གཏོང་བྱའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་སྟན་སྟོན་ལུ་ཏེ་འབྲེལ་བྱུར་སྐྱོ་
 ཆབ་བཏོད་མངགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུང་སྟོན་གཞུང་དང་ལྟོས་མོལ་ཡོང་བའི་༢.....
 འདུན་ལྷན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བསམ་པར་བོད་རང་གི་ཁེ་གས་ཆེད་དུ་ཞི་གོས་ཀྱི་
 བྱ་ཐབས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་བོད་མི་དམངས་ལ་ཡན་མོགས་ཡོང་བྱོ་
 ཡིན་པའི་བསམ་པ་ཡོད། དྲག་ཤུགས་ཀྱི་འགོག་ཁྲོལ་བྱེད་ཐབས་བཟུང་ན་མི་
 འགྲིག་ཅིང་། དེ་ནས་རིང་མིན་ཀྱལ་ཆབ་སྟོན་བྲག་སྐོལ་ལས་གཞོལ་ཏེ་རྟུ་ལའི་སྐ་
 མས་སྟོན་འགན་དངོས་སུ་བཞེས་པ་དང་སྟོན་པ་རང་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་པའི་
 སྐྱོ་ཆབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྐབ་བརྟན་ལེགས་སྟོན་དང་བསམ་པོ་བརྟན་འཛིན་

སྒྲིབ་གི་དུས་བབས་ཟིང་འཛུལ་བདེ་གནས་མེད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས་ བོད་་་
ནང་ཁུལ་གྱི་བྱ་བར་བཅན་གྱི་དེ་མུས་བྱེད་པའི་གོ་དོན་གནད་ནས་མི་འདུག”
ཅས་པ་དང་“གལ་ཏེ་གོང་གསལ་དོན་ཆན་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་རྒྱ་བོད་་་
དབར་གྲོས་མོལ་བྱ་དོན་མི་འདུག” ཅས་པ་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་ང་ཚོ་བའི་ཅིང་དུ་འདུ་འཇུགས་བྱུང་སྟེ་
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ནས་བཟུང་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་བཞུགས་སྐྱུ་ཆབ་
ལི་ལེ་ཉན་དང་། དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཆབ་ཀྱང་ཅིང་ལུ་དང་།

ཀྱང་གོ་དུ། སུན་གྱི་ཡོན་བཅས་ཀྱང་དབྱང་སྤྱད་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཆབ་དང་གྲོས་མོལ་
བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། གྲོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་བའི་

གནད་དོན་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ཇི་ཅེར་གཏོང་རྒྱ་དང་། མེས་ཀྱལ་གྱི་
གཅིག་ཡུལ་སྤྱང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་ཐོག་སྤྱགས་གཉིས་པོའི་སྐྱུ་ཆབ་ཀྱི་གཞི་
ཅུའི་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་བརྟན་པའི་བསམ་གྲོས་

ལའང་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཆབ་ནས་དགོངས་བཞེས་གང་ཅེ་
གནད་བྱུང་། དོན་གནད་འགའ་རེའི་ཐོག་ཅོད་པ་དང་བསམ་ཚུལ་མཐུན་མིན་བྱུང་
ནའང་གྲོས་མོལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་མངའ་མཐུན་སྦྲིལ་མེད་དང་། གོ་

བསྐྱར་བཟུང་གི་སྒྲིལ་ནས་བྱེད་སྐབ་པ་བྱུང་། ནན་ཉན་ལྷག་པོའི་གོ་བསྐྱར་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གནད་་་
ཆང་མར་གྲོས་ཁ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཀྱང་དབྱང་མི་་་

དམངས་སྤྱད་གཞུང་དང་བོད་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཞི་བས་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲར་གྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་དངོས་སུ་བཞོད་་
ཅིང་། གྲོས་མཐུན་གྱི་འབྲུ་དོན་གཙོ་བོ་ནི། (གཅིག) བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་

ཀྱི་སྤྱི་བས་བྱགས་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་མེས་ཀྱལ་གྱི་གཅིག་ཡུལ་སྤྱང་བརྟན་
དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བོད་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་

དམག་པོད་དུ་དབྱང་སྤྱོད་བྱེད་པར་གཞིགས་འདེགས་རྟོགས་རམ་སྤྱོད་མེད་བྱས་
ནས་ཀླུལ་མཚམས་སྤྱ་བརྟན་དུ་གཏོང་བྱ། བོད་དམག་རྣམས་རིམ་བཞིན་མི་

དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་སྤྱིགས་ཁོངས་སུ་སྦྱར་བྱ། (གཉིས) བྱང་

དབྱང་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་གི་འགོ་བློད་འོག་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བྱ་

བྱ། (གསུམ) བོད་ཀྱི་བཙོན་སྦྱར་ཁག་དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་

ལྟར། བོད་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་གིས་རང་འགྲུལ་ངང་བཙོན་སྦྱར་བྱ་དགོས་པ་

དང་། མི་དམངས་ནས་བཙོན་སྦྱར་བྱ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བརྟན་རིགས་འབྱང་

སྐབས་བོད་ཀྱི་འགོ་བློད་པ་དང་གྲོས་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟན་ནས་ཐག་

གཅོད་བྱ་བྱ། (བཞི) བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་ཁྲུལ་དུ་མཐུན་སྤྱིལ་དང་གཅིག་གྱུར་

ཡོང་བ་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་དང་པཌ་ཆེན་ཨར་ཏེ་ནི་སྤྱིགས་གཉིས་

པའི་བར་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོང་བ་བྱ་བྱ། (ལྔ) ཆོས་དད་རང་མས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་ལག་

ལེན་བསྟར་བྱ་དང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་ལ་བཅི་འཛག་

བྱ་བྱ། (དྲུག) བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་

དང་། འགྲོག་ལས། བཟོ་ལས། ཆོང་ལས། རིག་གནས་སྤྱབ་གས་བཅས་རིམ་

གྱིས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཙོན་གཏོང་བྱ་

བཅས་རེད།

ཕྱི་མ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ང་ལྟ་སར་བྱིར་ལོག་སྟེ་བོད་ས་གནས་སྤྱད་
གཞུང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་འདུའི་ཤོག་ཞི་གྲོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གྲོས་མཐུན་
ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་རོ་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ལྟ་སར་ལུགས་
པའི་དགྲོགས་གཏམ་ལའང་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།
གྲོས་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པའི་དཔོན་རིགས་ཆོས་ང་ཆོའི་ལས་
ཀར་བརྟན་བསྟན་ཆེས་ཆེར་བྱས་པ་དང་སྤྱིགས་“གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་”
བདུན་ལ་བཅི་བཀྱར་ཞུ་བའི་སྤྱོད་མས་ཡུང་བར་བརྟན། རྒྱ་ལའི་སླ་མས་ཟླ་ ༡༠

ཆེས་ ༢༥ ཉིན་མའོ་ཀུའུ་ཞིར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་ལ་ཡོངས་སུ་མས་་་་
 མཐུན་གནང་བའི་སྒོལ་འཕྲིན་འབུལ་གནང་མཛད་པར་“འདི་ལྟ་བོད་ས་གནས་་་་
 སྤྱད་གཞུང་ནས་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་དུ་བཀོད་མངགས་ཀྱིས་་་
 བཀའ་སློན་ང་ལོད་སྐགས་མི་ཐུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་ལེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོད་
 འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་ནས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་་་་་
 དབང་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆབ་དང་ལྟན་དུ་ཞི་གྲོས་བྱས་ཤིང་། ཕྱགས་གཉིས་
 པོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཆེས་
 ༢༣ ཉིན་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་་་་
 ཉགས་བཀོད་ཟིན་པར་བོད་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་དང་། བོད་རིགས་མེར་སྐྱ་མི་
 དམངས་མཁྱིད་དབྱངས་གཅིག་ཡུར་གྱིས་བཅི་བཀྱར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། མའོ་
 ཀུའུ་ཞི་དང་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱད་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་འག་མི་དམངས་་་་
 བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་སྐྱོད་དབྱང་ཕྱིར་གཞོགས་འདེགས་རྟོགས་རམ་ལྟོད་་་
 མེད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤངས་པ་བཟན་དང་། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱགས་
 བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་དང་བདག་དབང་གཅིག་
 ཡུར་ཡོང་བར་སྤངས་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད། དེ་ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༦
 ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་འག་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་་་
 བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ལྟ་ས་དང་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནད་ཅན་ཁག་ལ་་་
 བཅའ་སྐྱོད་བྱས་པ་དེས་བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་། མེས་རྒྱལ་སྐྱམས་
 ཆེན་པོའི་གཅིག་ཡུར་མཛན་དུ་ཡུར་བ་རེད།

“གྲོས་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་”ལ་མིང་ཉགས་བཀོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་རབས་འབྱེད་པའི་སྐུར་མཆམས་ཤིག་ཡིན།
 དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་དང་་་
 འཆིང་ཐག་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་ཏེ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཁ་འཕེལ་་་