

18.3.5.1 / 4



གང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷན་

一九五四年 六月 廿 十日

མི་དོན་ལྷན་དཔེ་ཁྱུ་མཁའ་ལྷན་

ལོ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

གང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ལྷན་ཁག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷན་

དེ་ལ་འདི་ཀྱང་གོ་གཞིན་ནུའི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ 1959
 ལོ་རྒྱུ་ལ་ 4 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོ་འི་ཀྱི་ཡིག་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུར་བ།

本書根据中国青年出版社1959年4月第一版第一次印刷本譯出

གྲང་ཆིང་ཕོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

*

མིང་ཅན་གྱིས་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མི་དེགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་བ།

*

1960 ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་པོར་པེ་ཅིན་དུ་ཕོག་ལས་བཏོན་

པ་དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ་བ།

དཔེ་དོན་སྐར་ 7 །

དཔེ་ཚོགས་སྒྲིག་པ་པོ་ལེ་གཏམ།

“གྲུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་”ནི་“གྲུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅུ་”
པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་”ནང་གི་དཔེ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཐོན་གྱི་སྒྲིག་
ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོན་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་དེ་ཙམ་སྒྲིག་པུས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོད་གསལ་གྱི་ཐོན་གྱི་ལས་ཕྱེད་པ་དང་། ཐོན་ཡོན། གཞེན་ནུ་བཅས་
མི་མང་པོས་གྲུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཆུབ་པ་བཟད་ཕྱེད་པའི་གོ་བའི་
པའི་སྒྲིག་དཔེ་གྲོག་པུམ་པའི་རིམ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དཔོན་མཁོ་དེ་
སྒྲིག་པུམ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་“གྲུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅུ་”པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་
དཔེ་ཚོགས་”དེ་ཙམ་སྒྲིག་པུས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་
པོ་དང་མེད་པ་དང་། གོ་བའི་པའི་སྒྲིག་དཔེ་ཙམ་སྒྲིག་ཕྱེད་པར་ཉམས་ཁྱོད་
མང་པོ་མེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་ས་གནས་ཁག་གི་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་དང་སྒོག་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིག་དང་གནད་དོན་གང་ཞིག་འདུག་
ན་དགོངས་འཆར་གནང་སྟེ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་དཔེ་རྒྱུན་ཕྱེད་དུས་བཟོ་...
བཅས་ཕྱེད་པའི་དབྱེད་གཞི་ཡོང་པའི་རིམ་ཆེན་པོ་ཡོད།

— དཀར་ཆག —

- དང་པོ། གྲུང་ཆིང་ཐོན་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལུགས་
གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། (1)
- གཉིས་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་ཅི་ཞིག་
ཡིན། (6)
- གསུམ་པ། ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་བྱལ་སྤྱོད་གང་ལེགས་སུ་
གཏོང་དགོས། (13)
- བཞི་པ། ཐོན་གྱི་ཅ་འཛུགས་དང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་བཞིན་
ལུགས་སྒྲིག་གཏོང་དགོས། (22)
- ལྔ་པ། རྒྱུ་མེད་གིས་འགོ་བྲིད་དང་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུགས་ལག་བརྟུར་བྱེད་
དགོས། (30)

[illegible][illegible]

གྱི་གཞིན་དུ་ཚོགས་པ་དེ་དང་གི་དུས་པ་དང་ཐུན་པའི་ལས་རོགས་པ་ཞིག་དུ་
 བྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིན་དུ་ནམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་སྒྲོབ་གསོ་
 བྱེད་པའི་སྒོལ་མིང་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་པའི་ཞིན་གྱི་ཆིང་ཐོན་ནི་བྱུང་།
 ཆིང་ཐོན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐབས་བདེའི་སྐོ་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ལ། ཐོན་ཡོན་ཡོངས་རྒྱོགས་ཀྱིས་དང་གིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གནང་
 པའི་ཅ་རོན་གཞིན་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འཇུགས་བྱེད་པའི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེད།

བྱུང་ཆིང་ཐོན་དེ་ཅ་རོན་གང་ཞིག་གཞིན་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འཇུགས་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ང་ཚོ་སྐྱེད་པ་ལ་འདེབས་དཀོས་
 པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན། བྱུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་རོན་ནི་དམངས་
 གཙོ་གཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་ཡིན། བྱུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ནི་ཅ་
 རོན་དེ་གཞིན་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་འཇུགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དམངས་གཙོ་
 གཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་ནི་དང་དེའི་དང་གི་དུས་ལུན་དེང་པོར་ཚོད་
 བཀའ་སྟོང་པའི་ཅ་རོན་ཞིག་ཡིན། དང་གིས་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་
 ལས་ལུགས་ཤིང་སྐྱེད་ནས་དང་ཉིད་ཐུབས་ཆེ་ཞིང་གཅིག་འགྱུར་གྱི་དང་ཞིག་དུ་
 བཟུགས་དེ། བྱུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེད། བྱུང་ཆིང་ཐོན་གྱིས་ཀྱང་དང་གིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་
 གནང་བ་ཉུང་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་དང་གི་ཅ་འཇུགས་
 ཀྱི་ཅ་རོན་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེད།

ཐོན་གྱི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། གཙོ་པོར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་ཁབ་གསལ་སུ་མཚན་ཡོད་པ་འདི་

ལྷ་སྟེ།

1. རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་དེ་འདེམ་བསྐོས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དག་ལ་དང་།

2. རིམ་པ་ཁག་གི་ཐུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཐོག་དང་གི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཐོན་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་ལ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྷན་བྱེད་དགོས།

3. རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་དུས་ཀྱི་དུ་འོག་རིམ་ཅུ་འཇུགས་དང་ཐོན་ཡོན་ནམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་ནན་དན་བྱེད་དགོས།

4. ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་དང་ཐོན་ཡོན་ཚང་མས་ངས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་ཚད་དོན་ལག་བརྟན་བྱེད་དགོས་སྟེ། ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་ལ་བཙི་སྤང་དང་། མང་ཁ་ཉུང་ཉན། འོག་རིམ་ཅུ་འཇུགས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ཅུ་འཇུགས་ལ་བཙི་སྤང་བཅས་བྱེད་དགོས།

5. ཐོན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཅུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཐུན་མཛད་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བྱེད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལྷན་ལག་བརྟན་བྱེད་དགོས།

དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་པར་བརྟན་གྱི་ཚད་ཆེད་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་དེ་འདེམ་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་པ་དང་། ལས་དོན་ཁྲིམ་སྤྱད་དགོས་པར་དཔེ་ཆ་དེ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་པར་བརྟན་ཐོན་གྱི་ཅུ་འཇུགས་ནང་གི་ཅུ་འཇུགས་པ་ཁ་གསལ་སྤྱད་པ་དང་།

ཡུང་པ་འདི་ལྟ་ཞེ། ཐོན་ཡོན་དང་ཅ་འཇུགས་པར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་ཐོན་
 ཡོན་གྱིས་ཅ་འཇུགས་པ་བཅི་སྤྱད་ཤེད་དགོས་པའི་གདན་འཕེབས་ལུས་པ་...
 དང་གཅིག ཐོན་ནང་གི་མི་ཁག་འདི་དང་དེའི་པར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་མང་
 ཁ་ཉུང་ཉན་དགོས་པའི་གདན་འཕེབས་ལུས་པ་དང་གཉིས། ཁོང་རིམ་ཅ་
 འཇུགས་དང་འོག་རིམ་ཅ་འཇུགས་པར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་འོག་རིམ་ཅ་འཇུགས་
 གྱིས་ཁོང་རིམ་ཅ་འཇུགས་པ་བཅི་སྤྱད་ཤེད་དགོས་པའི་གདན་འཕེབས་ལུས་
 པ་དང་གསུམ་བཅས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ཡོན་ཁྲི་སྟོང་
 གྲག་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྟོ་གཅིག་འགྱུར་དང་། རྩ་སྟོད་གཅིག་འགྱུར་ཡུང་
 བས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཡུང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ལས་ཀ་ག་རེ་ཤེད་དགོས་ན་ཁོང་...
 འོག་གཅིག་འགྱུར་དང་། མང་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་
 ཐོག་ཕྱ་པ་གྱ་འདེགས་བཅས་ལུས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་སྟོབས་ལུགས་འདོན་སྤེལ་...
 ཁང་ལེགས་དང་། ཐོན་ནང་གི་མི་ཆང་མའི་རྒྱར་བཅོན་དང་བཞིན་དང་མ་
 བསྐལ་དང་ཁྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཤེད་ཐུབ། དེར་
 བརྟེན་གྱང་ཆིང་ཐོན་དེ་ཉིད་སྟེ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་འཕལ་འཛིང་གི་རུས་...
 ལུགས་ལྟན་པའི་ཅ་འཇུགས་སིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གྱང་...
 ཁན་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲིབ་ཤེད་པའི་འཕལ་འཛིང་ནང་ཏུ་འབྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་...
 རུས་པ་འདོན་པ་དང་ཏང་གི་རུས་ལྟན་གྱི་ལས་རོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤེད་
 ཐུབ། ཁལ་ཏེ་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་འོན་དེ་ལྟ་ཕྱ་ཞིག་མེད་ན་ཐོན་ནང་གི་བསམ་
 སྟོ་གཅིག་འགྱུར་དང་རྩ་སྟོད་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྟེ་བརྟན་
 འགྱུར་མེད་དང་འཕལ་འཛིང་གི་རུས་པ་ལྟན་པའི་གྱང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅ་...
 འཇུགས་སིག་ཏུ་འཇུགས་གལ་ཐུབ།

གྲུང་ཆིང་ཐོན་དེ་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤུང་གི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་...
 གཞིར་བཟུང་ནས་འཇུགས་ན་དུང་ཐོན་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོན་གྱི་འཇོ་...
 བའི་ནང་དུ་སློབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྟན་གྱི་དུ་བཅུག་སྟེ་དམངས་གཙོའི་ཀྱན་
 སྦྱོང་དང་། ཅ་འཇུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱོང་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུབ། ཅང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མི་ཞིག་ལ་ལོ་ན་གཞོན་
 བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་ཡོན་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སོམས་གཤིས་དང་བསམ་
 སྟོན་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དེས་མི་ཅོ་གཅིག་ལ་བྱུགས་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཐོབས་
 དེས་ཡིན། ཐོན་ནང་དུ་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤུང་གི་ལས་ལུགས་ལག་བརྟན་
 རྒྱུད་པ་དེས་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ནང་འཇོ་ཞིང་གནས་པའི་ཐོན་ཡོན་སྦྱོང་...
 ཐུག་འགའ་ཞིག་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་...
 འཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཅ་འཇུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྦྱོང་བརྟན་ཐོབ་པ་དེ་དང་གི་དོན་དུ་མི་རབས་གསར་པ་ཞིག་སྦྱོང་བསྐྱེད་...
 རྒྱུད་པར་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་འང་གནད་དུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིད།

སྐོང་གསལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དང་གི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལས་...
 རོགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་སློབ་
 གསོ་རྒྱུད་པའི་སློག་གིང་དུ་གྱུར་པའི་གྲུང་ཆིང་ཐོན་ཞིག་འཇུགས་པ་ལ་དེས་...
 བར་དུ་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤུང་གི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་...
 སྒྲིག་འཇུགས་རྒྱུད་དཔོན་པ་གསལ་ཡོད་མཐོང་།

གཉིས་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟུང་གི་
ལམ་ལུགས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རང་དེའི་དང་གིས་འགོ་ཁྲིད་དང་སློབ་གསོ་བྱས་པར་བརྟེན་དམངས་...
གཙོ་གཅིག་སྟུང་གི་ལམ་ལུགས་དེ་སྐར་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་གསར་བཅའི་ཅུ་.....
འཛུགས་ཁག་གི་ཅུ་འཛུགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་དུ་གྱུར་ཟིན། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་ཐེན་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།
ཀྱུལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཁྱོད་ལ་གཅིག་སྟུང་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གྲིས་
ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ། གཅིག་འགྱུར་གྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་ལ་སྐྱེར་
གྱི་བག་ལེབས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་བཅས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་གི་.....
དཔལ་འབར་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གྱུར་པ་དེ།
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟུང་གི་ལམ་ལུགས་དེ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛུ་...
པའི་ནང་གི་དཔེ་ཆ་དེ་གི་དུ་གྱུར་པ་དེ།

དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟུང་གི་ལམ་ལུགས་དེར་དམངས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་དང་...
གཅིག་སྟུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལག་བརྟུར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱས་ཡོད། དེ་
ཡང་དམངས་གཙོ་འི་སྐར་གཞི་ཐོག་གི་གཅིག་སྟུང་དང་། གཅིག་སྟུང་གི་
མཛུབ་ཁྲིད་འོག་གི་དམངས་གཙོ་ཡིན།

དམངས་གཙོ་འི་སྐར་གཞི་ཐོག་གི་གཅིག་སྟུང་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་གཅིག་སྟུང་ལག་...
བརྟུར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཚོར་དགོས་པའི་གཅིག་སྟུང་ནི་མི་ཉུང་
ཤིང་གི་གིས་གཞན་འགན་རང་སྐྱུལ་དང་བརྒྱ་ཁ་གཅིག་ཚད་བྱེད་པའི་གཅིག་

སྤྱད་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་མང་ཆོག་སྤངས་པ་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་རང་སྤངས་གང་
 དཔེ་གིས་བྱེད་པའི་གཅིག་སྤྱད་མ་ཡིན་ལ། དམངས་གཙོ་གང་ལེགས་སུ་
 རྒྱལ་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་གི་གཅིག་སྤྱད་ཡིན། དམངས་གཙོའི་མང་གཞི་
 ཐོག་གི་གཅིག་སྤྱད་ལག་བརྟུན་བྱེད་པ་དེ་གྲང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུག་གི་ཅ་
 རོན་ཐོག་ཆ་མཆོན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

1. ཐོན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་འདེམ་བསྐྱོ་བུས་...
 ཅས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གིས་ལག་བརྟུན་བྱེད་
 པའི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ནི་ཐོན་ཡོན་མང་ཆོག་སྤངས་ཀྱིས་དམངས་...
 གཙོའི་འདེམ་བསྐྱོ་བུས་དེ་ཁོང་ཆོད་སྤྱད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་དབང་ཆ་དང་...
 ཡིན།

2. ཐོན་གྱི་ཆོད་རོན་ཆང་མ་ཐོན་ཡོན་ཆོག་སྤངས་ཆེན་ནས། ཐོན་ཡོན་
 ཀྱི་འབྲུས་མའི་ཆོག་སྤངས་ཆེན། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དམངས་
 གཙོའི་ཁྲོམ་བརྟུན་བུས་དེ་གདན་འབེབས་བྱེད་པ་ག་ལྟ་གི་ཡིན།

3. ཐོན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་...
 འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལྟ་ཞིབ་འོག་ལག་བརྟུན་བྱེད་
 དགོས། ཐོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངེས་པར་དུ་དུས་ཐོག་ཐོན་ཡོན་ཆོད་
 ཆེན་ནས། ཐོན་ཡོན་གྱི་འབྲུས་མའི་ཆོག་སྤངས་ཆེན་ལ་ལས་རོན་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁྲུ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་འདེམ་བསྐྱོ་བྱེད་མཁན་དང་འོག་རིམ་ཅ་འཇུག་གིས་
 བསམ་འཆར་བཅོལ་བ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བུས་པ་དེ་ཉན་དེ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཐོན་གྱི་རིམ་པ་
 ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོན་ཡོན་དང་ཐོན་གྱི་འོག་རིམ་ཅ་འཇུག་

ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རྫོང་བྱས་པ་དང་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་ནམས་སེམ་ཐབས་ནན་...
དན་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ལི་ལྷ་ཞིབ་འཕྲོ་བར་བྱ་དགོས།

4. ཐོན་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཙུ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པའི་
ཁྲིམས་སྒྲིབ་ཏེ་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་གི་འདོད་ལྟོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆིང་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་
མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་དམངས་གཙོ་ལི་སྐོ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

སྒོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཅ་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་...
བརྒྱུ་བྱེད་པའི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནི་དམངས་གཙོ་ལི་སྐོ་གཞི་ཐོག་...
བརྒྱུ་གས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཆོས་ཐོན་ནང་དུ་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་རྗེས་དང་ཉིད་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་།
ཐུན་མོང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་བརྒྱ་ཁ་གཅིག་ཆོད་བྱེད་པ་ལས། ཡང་
ན་དང་ཉིད་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དང་། དམངས་ཆོགས་དང་ཁ་
བྲལ་ཏེ་བཅན་གྱིས་བཀའ་འབེབས་བྱེད་པ་རེད། ཐོན་ནང་གི་གཙོ་ཆེ་
པའི་གནད་དོན་ཁག་ཐོན་ཡོན་ནམས་བསྐྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ལྷོས་བརྒྱུར་གི་བྱེད་པ་
དང་། ལྷོས་བརྒྱུར་བྱས་པའི་སྐོང་གཞི་ཐོག་ཆོད་དོན་གི་འགོད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྒྱག་དབྱེད་ཀྱང་གི་བྱེད་པར།
མི་ཉུང་ཤས་སམ་མི་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད་དེ་ཁྲིམ་བདག་གི་ལྷན་སྒྲིབ་...
ལྷན་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་ལི་བསམ་པར་ཐོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་
དོན་ནི་མི་ཉུང་ཤས་སྒྲིབ་གི་བྱ་པ་ཡིན་པས་ཐོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྐོ་ཁོ་ན་ཐོན་
གྱི་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལྟས་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་དུས་ཐོག་དུ་ཐོན་
ཡོན་ཆོགས་ཆེན་ནས་ཐོན་ཡོན་གྱི་འཐུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་

གཅིག་ལྟར་གྱི་མཛུ་བ་ཁྲིད་ཅོག་གི་དཔངས་མཚན་གཙོ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་དཔངས་མཚན་གཙོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་བརྟན་ཕྱེད་
ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོར་དཔོན་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དབང་ནན་དན་གྱིས་བཤད་
དེ་རྒྱུ་ཁྲིམས་མི་དཔོན་པའི་དཔངས་མཚན་དེ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལྟར་དེ་
པར་ཕྱད་དེ་འདོ་ཁྲིད་མི་དཔོན་པའི་དཔངས་མཚན་འང་མ་ཡིན་པར། གཅིག་
ལྟར་གྱི་མཛུ་བ་ཁྲིད་ཅོག་གི་དཔངས་མཚན་དང་ཡིན། གཅིག་ལྟར་གྱི་མཛུ་བ་
ཁྲིད་ཅོག་གི་དཔངས་མཚན་ལག་བརྟན་ཕྱེད་པ་དེ་གྲང་ཆིང་པོན་གྱི་ཅན་འཛུགས་
གྱི་ཅན་དོན་པོག་ཆ་མཚོན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

1. ཐོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚང་མ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་
 དང་། འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པའི་དང་ནས་འཚོགས་པ་རེད། དཔེར་ན་གྱི་ཕུཊ་ཡི་
 ཐོན་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་དེ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུག་གིས་བའི་གྱི་ཕུཊ་ལྷན་གྱིས་
 ཁྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་རེད།

2. བོན་གྱི་ཅ་རུ་གས་ཀྱིས་ཚད་དོན་ཞིག་གྲིས་འཇམས་བྱེད་པ་ལས།

འདི་མ་པ་སྒྲིལ་བའི་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིལ་བའོད་དང་དང་སྒྲིལ་དང་གིས་པ་སྒྲིལ་
པ་གང་ཡིན་དུང་ཆང་མར་པམས་གཞིགས་ཡང་ཡང་ཕུས་ཏེ་འགོ་བྱེད་ཡོད་
པའི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས།

3. ཐོན་ཡོན་གྱི་དམངས་གཙོ་འོ་འཛོ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་གཅིག་སྟུང་
ཀྱི་མཛུགས་བྱེད་འོག་དང་། ཐོན་གྱི་གཅིག་སྟུང་གྱི་འགོ་བྱེད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
འཕྱུར་པར་པན་འདོགས་པར་བྱ་དགོས། ཐོན་ནང་དུ་ཐོན་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱིས་ངེས་པར་པཅི་སྟུང་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་བྱིས་མིག་ཡོད་ལ། ཐོན་ཡོན་
དང་ཐོན་གྱི་ཚ་འཛུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་པཅི་སྟུང་བྱེད་དགོས་པའི་འགོ་བྱེད་...
ལས་ཁུངས་དང་ལག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོད་དོན་ཡང་ཡོད། ཐོན་ཡོན་
སྒྲིག་ཡིན་དུང་གལ་ཏེ་སྒྲིག་བྱིས་མི་པཅི་པ་དང་། འགོ་བྱེད་ལ་པཅི་
བཀུར་མི་བྱེད་པ། ཆོད་དོན་ལག་པར་བྱེད་པ་པཅས་བྱེད་ན་གྱི་ཕུའུ་
ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཁོ་ལ་སྒྲིལ་བའོད་དང་པསྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་།

ནོར་སྒྲིལ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་བྱིས་སྟུང་ཁོ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་ཆོག་

ལྷོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་ནི་གཅིག་སྟུང་གྱི་
མཛུགས་བྱེད་འོག་གི་དམངས་གཙོ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་དེད། ཁོ་ཆོད་

པམས་པར་དམངས་གཙོ་ཞེས་པ་གད་པ་ཡིན་ན་གཤེད་བྱེད་འདོད་ན་དེ་བྱེད་...
ཆོག་པ་དང་། འགོ་བྱེད་ལ་པཅི་བཀུར་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོད་དོན་

པཅི་སྟུང་བྱེད་མི་དགོས་པ། ཆོད་འཛིན་གང་ཡང་སྟོང་མི་དགོས་པཅས་

སྟུང་པ་དེད། དེ་ནི་དམངས་གཙོ་ཐལ་ཆེས་པའི་པམས་སྒྲོ་ཞིག་དེད། ཁོ་

ཆོས་ཉལ་པར་དམངས་གཙོ་སྟེན་དགོས་པ་དེ་ཁ་གཤམ་ཏེ་ཐོན་གྱི་ཚ་... ..

འཛུགས་ཀྱི་ཆོད་དོན་དང་སྒྲིག་བྱིས་འགའ་ཞིག་པ་དང་མས་དེང་ལུགས་ཀྱི་...

རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཐོན་གྱི་ཚད་དོན་ལ་མུ་སྟེང་སྐྱེས་མི་འདྲ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་ཚད་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱིན་ལམ་ན་ཞིག་
 ལ་ཤམས་འཆར་ཡོད་སྐབས་ཚོགས་འདུ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱན་ནས་མི་འདོན་...
 པར། སྐུལ་དུ་“ཁྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་འཕྲིན་”ཅུང་ཅུང་བཤད་པ་སྟེན་པ་གད་
 པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དང་ལྷ་དང་གོང་དེས་ཐོན་གྱི་ཚད་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
 བཅི་བཀུར་མི་ཕྱིན་ཅིང་། ལས་ཀ་ལ་ཕྱིན་གོང་དགོངས་སྟོན་མི་ཞུ་ཞིང་།
 ལས་ཀ་བྱས་ཚར་རྗེས་སྟན་ཞུ་འདྲ་ལ་བྱས་པ་རེད། ལ་ལའི་ཤམས་པར་ཐོན་
 ནང་གི་དམངས་ལ་ཚོ་སྤེལ་བ་དང་ཐོན་གྱི་གཅིག་སྟུང་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཤུགས་སྟོན་...
 གཏོང་བ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམངས་ལ་ཚོ་ཡོད་དགོས་
 ན་སྒྲིག་བྱས་སྐྱེད་ཚོད་དོན་ཡོད་མི་དུང་ཞེས་སྟེན་པ་རེད། གཅིག་སྟུང་གི་
 དགོས་པའི་དམངས་ལ་ཚོ་དེ་དག་ནི་དང་ངེས་ལག་བརྒྱན་ཕྱིན་པའི་གཅིག་སྟུང་...
 གྱི་མཇུག་ཁྲིད་འོག་གི་དམངས་ལ་ཚོ་དང་མེ་ཚུ་སྟེན་མཐུན་ཤམས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ཐོན་གྱི་ཚད་འཇུགས་དེ་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་
 མེད་ཁ་འཕོར་དུ་གཏོང་སྟེན་པའི་ཁྱེད་གྱིས་ཡིན།

གོང་གསལ་ལས་བརྒྱས་ན་ཐོན་ནང་གི་དམངས་ལ་ཚོ་གཅིག་སྟུང་གྱི་...
 ལས་ཤུགས་ནི་དམངས་ལ་ཚོ་འི་མང་གཞི་ཐོག་ལག་བརྒྱན་ཕྱིན་པའི་གཅིག་སྟུང་...
 གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་། གཅིག་སྟུང་གྱི་མཇུག་ཁྲིད་འོག་དམངས་ལ་ཚོ་སྤེལ་བ་དེ་
 ཡིན། དེ་ནི་པན་ཚུན་ཤམས་མེད་པའི་ཤུགས་གཉིས་ཡིན། དམངས་
 ལ་ཚོ་ཆེས་ལམ་སྤེལ་ཤུགས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་གི་གཅིག་སྟུང་...
 ཆེས་ལམ་སྤེལ་ཡོད་ཤུགས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོན་གྱི་ཚད་འཇུགས་ཀྱིས་ཐོན་ཡོན་
 རྣམས་ལ་བྱུང་ཆེ་པའི་དམངས་ལ་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་འཇུག་པ་དང་། ཐོན་ཡོན་

གྱི་པད་ཀ་པོ་འི་འདུ་ཤེས་ཆེན་གཏོང་བ། ཁོ་ཆོ་འི་པམ་མ་འཆར་གང་
 ལེགས་འདོན་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྒྲིན་པ་ཆོད་དང་ཉུ་ཞིབ་ལག་ལ་
 ལེན་ཆེ་ཙམ་གཏོང་བུ་པ་ན། ཐོན་གྱི་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་ཆོད་དོན་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲར་
 ལས་ཉུག་པར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐོན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱིས་ཉུག་
 པམ་ན་མ་དག་གིས་གྲུང་དང་འབད་པ་ཚོན་ཆོད་མེད་ཀྱིས་ལག་པར་
 གྱུད་ངེས་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེད། དེ་པཞིན་དམངས་གཙོ་དེ་མང་གཞིར་གྱུར་
 པའི་གཅིག་སྒྱུད་ཆེས་མཐོ་པའི་མཆུ་པ་ཁྲིད་འོག་གཞི་ནས་དམངས་གཙོ་ཆེས་ལ་
 མཐོ་པ་ལག་པར་གྱུར་བྱེད་བུ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་སྒྱུད་ཆེས་མཐོ་པ་
 ཡོད་ཕྱིན་གཞི་ནས་ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་དེ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དང་། ཐོན་གྱི་ཚ་འཇུགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་པར་
 པན་པ། ཐོན་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་ཐོན་ནང་དུ་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་པའི་དམངས་གཙོ་འི་
 དབང་ཆ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་བུ་པ་པཅས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན། གལ་དེ་གཅིག་
 སྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མེད་པ་དང་ཐོན་ཡོན་ནམས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཉར་ལས་
 དོན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མཐུན་མི་སུ་ཞིག་གི་བསམ་འཆར་ཡིན་རུང་མི་
 མང་ཆེ་པའི་པརྟེ་མཐོང་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོན་གྱི་ཚ་འཇུགས་དེ་བྱེ་མ་འཕྲོར་པ་
 ཉུ་པར་གྱུར་རྒྱུར་མ་ཟད། ཐོན་ཡོན་ཀྱི་དམངས་གཙོ་འི་དབང་ཆ་འདུག་ལག་
 པར་གྱུར་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

མོང་གསལ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན། དམངས་གཙོ་དང་གཅིག་སྒྱུད་
 ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཁ་འབྲལ་དུ་ཆེ་ཉར་བཅང་རུང་ཆོང་མ་དམངས་གཙོ་གཅིག་
 སྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལུགས་ལ་གཏོར་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ག་རྒྱུག་ཡིན་པས་རང་དེས་ངེས་
 པར་དུ་དོ་སྤང་ནན་དན་བྱེད་དགོས། གྱང་ཆིང་ཐོན་ཡོན་སུ་ཞིག་ཡིན་

རུང་ཐོན་གྱི་ཚ་འཇུག་མ་ནང་དང་གི་རུང་པཱོན་དང་པཞིན་དང་མ་པསྐུལ་དང་
 བྱངས་གྱི་དང་པཞིན་འཛོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། འབད་པཱོན་ཚྭོད་མེད་
 གྱིས་ལས་རོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ལས་རོན་དངོས་གྱི་ནང་...
 རུང་དང་གི་ཚ་འཇུག་གྱི་དང་པཞིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་གྱི་དང་པཞིན་ཟམ་ཆད་...
 མེད་པར་བྱགས་ཚྭོན་པཅང་སྟེ། མ་པསྐུལ་དང་བྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིམས་སྐྱབ་པ་དང་ཐོན་གྱི་ཚད་རོན་ལ་པཱོ་པཀུར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ། ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་ཁྱབ་སྤེལ་
 གང་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་ཁྱབ་སྤེལ་གང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 ཐོན་ནང་གི་དམངས་གཙོ་འཛོ་པ་འབྲས་སྒྲོ་ཆང་པར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་ཐོན་...
 ཡོན་སོ་སོ་ཁི་རུང་པཱོན་དང་པཞིན་དང་གསར་གཏོད་དང་པཞིན་སྐར་ལས་...
 རྒྱག་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཐོན་གྱི་འཛོ་པའི་ནང་གི་ཁྱིམ་པདག་གི་འགན་
 འཁུར་བས་མཁོ་ཆེ་མཐོན་གཏོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན། དམངས་གཙོ་སྤེལ་བ་
 དེ་དམིགས་ལུལ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོན་ཡོངས་ཀྱི་རུང་པཱོན་དང་པཞིན་པསྐུལ་
 པའི་བྲམས་ཤིས་ཡིན། དེར་པཱོན་དམངས་གཙོ་སྤེལ་པའི་ཐོན་གྱི་གཅིག་
 སྐྱད་ཉམས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཚྭོད་གཡེང་གཏོང་བའི་
 དོན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་གཅིག་སྐྱད་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་དགོས་...
 པ་དང་། ཐོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་སྐར་རྒྱག་གིས་སུ་པཱོན་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་
 དེ་ཡིན།

དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་ཚྭོད་དག་ཐེད་བྱས་པ་ནས་པཅུང་དང་རྒྱལ་མི་...