

ਗਾਇਕਾ: ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਮੀਤ ਕੌਰ

༡༡། རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ཐེས་པོའི་ནལ་ལུང་།

ཕྱེད་ཀྱི།

কিষ্কিন্ধ্যা

ཡུང་མོའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

མཆོད་ཤོག་རྒྱས་འཁོད་པ། རེན་ཞའོ་ཅུས།
དཔེ་མཛིན་འགན་ཁུར་པ། འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
ཁྱེད་ཀྱི་པ། དབང་འཁུས།

ཡུལ་པའི་འབྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷན་ (མཇུག་ཆ)

དར་མ་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་གྲགས་ཀྱིས་བཅུས།

རྩ་ཁྲིལ་པོས་བཞུགས།

ཡུལ་པའི་པད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་མཛིན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཀུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཏབ།

1989ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོར་བཞུགས།

1991ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་བསྐྱུབ།

ISBN7-80057-018-5/Z•12

དེབ་རེར་སྒྲིལ། 18.90

封面设计：任 肖 菊
责任编辑：吉美桑珠
校 订：旺 堆

四 部 医 典 注 疏（下）

（藏文）

塔莫·洛桑曲扎 著

多吉杰博 编

中国藏学出版社出版

青海民族印刷厂印刷

青海省新华书店发行

开本：787×1092毫米 1/16 插页：1 印张：49.5

1989年10月第1版 1991年6月第2次印刷

印数：2,501—6,500

ISBN 7-80057-018-5/Z·12

定 价：（精装）18.90元

༩༩། ། «གངས་ཅན་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་» ཅེས་པའི་
དཔེ་ཆ་གསུམ་འདི་མཇུག་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསལ་བ་ཤིང་མཛད་པ་ལྟར་ལ།

དང་པོ། དམིགས་ལྟུང་ནི། བོད་ཟུང་མ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱི་གཞི་གསལ་བའི་ཤིང་གི་སྐུ་ལྟེང་ལྟ་
ཆ་གསལ་པའི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་ཅ་བའི་རིག་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྟར་པའི་གཞུང་.....
ལུགས་ཀྱི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་མོག་བྱུང་ཁབ་དང་ས་
ཁྱུལ་ཁག་གི་ཕྱོད་ལྷན་ཅེས་ཞིག་གི་ནང་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཆོག་པ་ཆེ་བྱུང་.....
མང་པོ་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་དོ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་མཁོ་སྤོང་ཆེད་དང་། ལྟུང་ནང་
ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་བཞི་དང་། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་
འཇུགས་སྒྲེལ་གྱི་བ་སྐབས་འཇུར་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དར་འཕེལ་ཅི་ཡོང་མའི་ཤེས་རིག་ལ་རག་ལས་སྐབས་
མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་བའི་རིག་གནས་ལྟུང་ནང་ཉམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་སོར་འཕེལ་གཏོང་.....
དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་སྤོང་བའི་ཆེད་ལྟ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་ནི། འདི་གཞུང་གི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་ཀྱིས་སྤར་བྱ་
དག་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་བཀའ་འཁུར་དང་བཟུན་འཁུར་ཆ་ཆར་བ་དཔེ་
སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བཅུགས་ཟིན་པ་ལྟར། ད་མན་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བཟུན་
བཅོས་ཅི་ཅེས་ཡོད་པ་ད་ རྟ་དག་རྒྱུ་དང་སྤྱི་གཞི་གསལ་བའི་དངོས་སྤྱོད་མཛོད་བར་ཅོམ་པ་པོ་གིས་རྒྱུད་ལྷན་.....
ཅེས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་པོད་ཁྱིམ་གསུམ་ཅེས་ཞིག་འཇུག་པ་དེ་དག་ཡོངས་ཆོག་པའི་ཅིག་ཏུ་དཔེ་སྐྱོན་བྱུང་
ཐབས་མེད་པར་བཞེན་མུ་འཕྲོས་ལག་ལེན་ཏུ་འཁྱོལ་སྒྲུབ་ཆེད་ལ་དཔགས་ཏེ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་མ་རེར་.....
དེབ་བཅུ་རེ་བཏོན་ཏེ་མ་ཁྱེད་ནང་ལ་དེབ་ལྟ་ཐམ་པ་འདོན་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏོན་པ་ལྟར་.....
1988 ལོའི་མཇུག་ནས་བཟུང་ལྟུང་ཁབ་མཇུག་གང་སར་འབྲེམས་བྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི། སྤྱི་རིག་པ་དང་། ཆེད་མ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་

བ་རིག་པ་བཅས་བྱུང་མོང་བའི་རིག་གནས་བཞི་དང་། བྱུང་མོང་མེད་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ཉི་ལྔ་གནས་
 ཆེ་བ་ལྟ་དང་། ཉམ་དག་དང་། མདོན་བརྗོད་། རྟོག་མཐོང་། རྟོག་པར། སྐར་ཆེས་བཅས་རིག་
 གནས་རྒྱུད་བ་ལྟ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཤེས་
 བྱའི་གནས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བཅོན་དང་། བརྟག་ཞིབ། ལག་བསྟར་སོགས་མཛད་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱངས་འཆོལ་ས་དང་། གཞི་འཛིན་ས། བྱུགས་བཅོལ་ས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཉིང་ལྟན་པ་རྣམས་ཡིན།

བཞི་པ། དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུས་ཅི་ཡོད་དམ། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ལ་ཚུས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། དཔེ་དེབ་འདི་རྣམས་མཁས་པས་འཆད་ཉན་དབྱེད་གསུམ་མཐ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་སོགས་
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་དང་རིགས་པ་གང་ཐད་ནས་གདེང་འཁེལ་...
 བ་རྣམས་བདམས་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་དང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་.....
 གང་ཞིག་སྤང་ཅུང་དེ་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་འཇུགས་ཐེད་ལག་ལེན་ཏུ་འཁྱོལ་ན་དཀའ་གནད་...
 དེ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ངེས་ཤིང་གསུག་ཡིན། བད་དོན་གཅི་པོ་རྣམས་དེབ་སོ་སོའི་འགོར་ཡང་དོ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད།

ཡུང་གོའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཉི་གནས་ནས
 1987ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཆེས་ 1 ལ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

འདིར་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་པོ་དེ་གི་གསེབ་པ་རིག་པའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་མཁ་ཆ་བར་འདིན་པ་སྒྲན་ཆེ་སངས་.....
རྒྱལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་པེ་རྒྱ་ཆ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་སྒྲལ་བའི་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དྲང་.....
སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲིས་གྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་གསྐྱབས་པ་《བདུན་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་.....
གི་རྒྱུད་》 ཅེས་བྱ་བ་པོ་དེ་སྤྱངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་༡༩༨༢ལོར་ཆུགས་པར་དུ་བསྒྲན་པ་དེའི་
འབྲེལ་བ་ 《བདུན་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་འབྲེལ་བ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་》ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དུམ་ཁུ་དང་པོ་ཆ་བའི་རྒྱུད་དང་།
དུམ་ཁུ་གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་། དུམ་ཁུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ཆ་མདོ་ཡན་ཆོད་རྒྱལ་སྒྲུབ་
མཁའ་བ་དཔལ་དོན་གྱུ་བ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྡེ་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྒྲིགས་གྱི་གོ་ཆ་འཕེལ་གསལ་བཤད་.....
འཆོལ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དུམ་ཁུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་དར་མོ་སྒྲན་རམས་
པ་སྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འཕེལ་དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གཞུང་
དོན་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་། གནས་བརྒྱུ་གཅིག་ སྐབས་བཙུ་ལ། མདོ་
བཞི། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་རྣམས་སྒྱུ་སྒྱེ་རྒྱས་པར་བསྒྲན་པ་དང་། ཆ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་
གིས་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྒྲན་པ་ཆ་བ་ཉི་ལྔ་དྲུ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སྒྲུ་
བརྒྱ་སོ་གཅིག་གིས་གསེབ་པའི་སྒྱུ་འཛིན་ལོ་ལྷན་ལྷན་པ། མན་ངག་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་བརྒྱ་སོ་གཉིས་གྱིས་
དཔོན་པ་གང་ལྟར་བའི་ནད་རྒྱལ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སྒྲུག་འབྲད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནད་གསེབ་ཐབས། ཕྱི་མ་
རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལྔ་ཆ་བརྒྱད་གྱིས་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དོན་རྒྱལ་བ་བཙས་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་དེ་ནད་...
གྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོ་བ། རོ་བ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། ཉགས། བཙུ་ལ་ཐབས་ཐོགས་ཞིབ་ལ་གསལ་
པར་བསྒྲན་ཡོད་པས་གསེབ་པ་རིག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲལ་བྱུང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནད་དོན་མདོར་བསྒྲན་
ན་སྒྱེ་པོ་ནད་མེད་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ནད་མི་འབྲུང་ཞིང་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་དང་། དུམ་
གྱི་རྒྱུད་ལམ། བརྒྱད་གྱི་ལེན་པ། རོ་ཆ་བ་བཙས་བསྒྲན་པ་དང་། ནད་ལྟར་བའི་སྒྱུ་པོ་གསེབ་པར་
བྱ་བ་དང་། བརྒྱག་ཐབས། གསོ་ཐབས་བཙས་བསྒྲན་པ་གཉིས་སྒྱུ་འབྲུས་ཞེས་གསྐྱབས་ཡོད། དེའང་

སྤུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་རྟེ་བཤད་ན་“འཁོར་བར་གཅེས་པ་རང་སྟོན་” ཅེས་སྟུགས་པ་ལྟར་ལྷན་ཅན་ཀུན་ལ་.....
 རང་གི་ལྷན་སྟོན་ལས་གཅེས་འོས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་གཏན་བདེ་ལྷན་གནས་ཤིག་ཡིན་
 བར་བྱེད་པའི་རིག་པའི་གནས་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཞུང་རྒྱས་བརྟུས་རི་ཞིང་ཅིག་མཆིས་
 པའི་ནང་ནས་“མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་” འདི་ཉིད་ལུང་རིགས་གང་མད་ནས་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་...
 ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅིང་དཀོས་མཁོ་ཆེ་ལ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་བཅས་ཡིན་ལྷབས་འདི་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་
 ཏུམ་བུ་དང་པོ་ཅ་རྒྱད་དང་། གཉིས་པ་བཤད་རྒྱད། བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཅ་མདོ་ཡན་དེབ་གཅིག་
 དང་། ཏུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱད་དང་། བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཅ་མདོ་ཡན་དེབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་
 རྟེ་པར་བསྐྱེད་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་ལྷ་རྩེ་
 བསྐྱེས་གཞོན་སྟགས་འཛོད་བཞེན་སྟན་བཅས་ཀྱི་ལས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲོལ་སྦྱོང་དང་། བརྟག་ཞིབ།
 ལག་ལེན་སྟགས་གང་ཅིའི་གཞི་འཛིན་སར་སྟུང་དེ་སྟེ་བོ་མ་མ་གཞན་གཞོན་མཐའ་དག་འབྱུང་ཁམས་བདེ་...
 མང་གི་ཚོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་དང་། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་...
 ཆེད་ལ་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་འདོན་རྒྱའི་མད་ལ་བྱས་རྩིས་ལྷབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་འབད་
 འབྱུངས་གཟབ་ནན་ཡོད་བཟུ།

བྱང་ཁྱའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས།
 ༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་ཚོས་ལ།

དཀར་ཆག

༭། ། འདུད་ཅི་མྱོང་མོ་མན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་ཏུ་མ་བྱ་གསུམ་
པ་མན་རག་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

དང་པོ།	མང་གི་དོན།		(3)
གཉིས་པ།	གཞུང་གི་དོན།		(4)
ལུ་དང་པོ།	མན་རག་རྒྱད་ལྟས་པ།		(5)
ལུ་གཉིས་པ།	རྒྱ་ནང་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ།		(23)
ལུ་གསུམ་པ།	མཁྱིམ་ནང་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ།		(58)
ལུ་བཞི་པ།	བད་ཀན་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།		(75)
ལུ་ལྔ་པ།	འདུས་ནང་བད་ཀན་རྒྱག་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།		(88)
ལུ་རྒྱུག་པ།	ཁོང་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཁྱ་བ་བཅས་པ།		(99)
ལུ་བརྒྱན་པ།	གཙོང་ཆེན་རྒྱན་ནང་བཅས་ཐབས་བསྟན་པ།		(106)
ལུ་བརྒྱད་པ།	རྒྱ་ཐབ་བཅས་ཐབས་བསྟན་པ།		(113)
ལུ་དགུ་པ།	འོར་ནང་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ།		(115)
ལུ་བརྒྱུ་པ།	གཙོང་ཆེན་དམུ་རྒྱ་བཅས་པ།		(116)
ལུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	གཙོང་ཆེན་བླ་བྱེད་བཅས་པ།		(126)
ལུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཆད་པ་སྤྱི་བཅས་པ།		(128)
ལུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	འབྲུལ་གཞི་བསལ་བ་ཆ་གྲང་གལ་མདོ།		(147)
ལུ་བརྒྱ་བཞི་པ།	ཆ་བའི་རི་བང་མཆམས་བསྟན་པ།		(165)
ལུ་བརྒྱ་ལྔ་པ།	ཆ་བ་མ་སྤྱིན་པ་བཅས་པ།		(168)
ལུ་བརྒྱ་རྒྱུག་པ།	རྒྱས་ཆད་བཅས་པ།		(173)
ལུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ།	རྒྱོངས་ཆད་བཅས་པ།		(177)

ལེའུ་བཙུང་བཟུང་པ། གཤམ་པའི་ཚ་བ་བཙུང་པ།	(180)
ལེའུ་བཟུང་པ། རྟོང་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(183)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རྟོག་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(186)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྲུག་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(188)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྲུག་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(191)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་གྱི་ཚ་བ་བཙུང་པ།	(197)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྲུག་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(206)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རྟོག་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(209)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། གཤམ་ཚད་བཙུང་པ།	(212)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(218)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(220)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(222)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(225)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(230)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(232)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(234)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(236)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(237)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(238)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(239)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(240)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(241)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(242)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(243)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རིམ་མ་ཚད་བཙུང་པ།	(244)

ལུ་ཞི་གཞུམ་པ།	མ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(245)
ལུ་ཞི་བཞི་པ།	སྐད་འགགས་གསོ་བ།	(246)
ལུ་ཞི་ལྷ་པ།	ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བ།	(247)
ལུ་ཞི་རྩལ་པ།	སྐམ་དད་གསོ་བ།	(248)
ལུ་ཞི་བརྟན་པ།	སྦྱིགས་ཕྱི་ནད་གསོ་བ།	(249)
ལུ་ཞི་བརྟན་པ།	དཔུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གསོ་བ།	(250)
ལུ་ཞི་དགུ་པ།	སྤང་བའས་གསོ་བ།	(251)
ལུ་ལྷ་བརྟན་པ།	སྦྱིན་ནད་གསོ་བ།	(252)
ལུ་ར་གཅིག་པ།	སྦྱིགས་ཕྱི་ནད་གསོ་བ།	(255)
ལུ་ར་གཉིས་པ།	འཁྲུ་བའི་ནད་གསོ་བ།	(256)
ལུ་ར་གཞུམ་པ།	དྲི་མ་འགགས་པ་གསོ་བ།	(257)
ལུ་ར་བཞི་པ།	གཅིན་འགགས་གསོ་བ།	(258)
ལུ་ར་ལྷ་པ།	གཅིན་སྦྱི་བའི་ནད་གསོ་བ།	(260)
ལུ་ར་རྩལ་པ།	ཚད་འཁྲུའི་ནད་གསོ་བ།	(262)
ལུ་ར་བརྟན་པ།	དྲིག་གི་ནད་གསོ་བ།	(263)
ལུ་ར་བརྟན་པ།	ཐུམ་ཕྱི་ནད་གསོ་བ།	(266)
ལུ་ར་དགུ་པ།	ཆུ་མེར་གྱི་ནད་བཅོས་པ།	(267)
ལུ་རྩལ་ཆུ་པ།	ཅ་དཀར་གྱི་ནད་བཅོས་པ།	(270)
ལུ་རེ་གཅིག་པ།	ཕགས་ནད་གསོ་བ།	(275)
ལུ་རེ་གཉིས་པ།	སྤན་ཕྱི་ནད་གསོ་བ།	(276)
ལུ་རེ་གཞུམ་པ།	འབྲས་ནད་གསོ་བ།	(278)
ལུ་རེ་བཞི་པ།	གཞན་འབྲུམ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(280)
ལུ་རེ་ལྷ་པ།	མེ་དབལ་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(283)
ལུ་རེ་རྩལ་པ།	སྦྱང་འི་ནད་བཅོས་པ།	(284)
ལུ་རེ་བརྟན་པ།	ཆེན་ཕྱི་ནད་གསོ་བ།	(285)

ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ།	ཆིག་རྒྱལ་གྱི་ནད་གསོ་བ།		(286)
ལེའུ་རེ་དགུ་པ།	ཀར་འབམ་གྱི་ནད་གསོ་བ།		(288)
ལེའུ་བརྒྱན་ཅུ་པ།	མཚན་བར་རྣམ་པའི་ནད་གསོ་བ།		(289)
ལེའུ་དོན་གཅིག་པ།	བྱིས་པ་ཉེ་སྤྱོད་བཟླ་བ།		(291)
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ།	བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ།		(294)
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ།	བྱིས་པའི་གདོན་གསོ་བ།		(303)
ལེའུ་དོན་བཞི་པ།	མོ་ནད་སྤྱི་གསོ་བ།		(310)
ལེའུ་དོན་ལྔ་པ།	མོ་ནད་བྱེ་བྲག་གསོ་བ།		(313)
ལེའུ་དོན་རྒྱལ་པ།	མོ་ནད་པལ་བ་གསོ་བ།		(317)
ལེའུ་དོན་བརྒྱན་པ།	འབྱུང་བའི་གདོན་གསོ་བ།		(321)
ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ།	སྤྱི་བྱེད་གྱི་གདོན་གསོ་བ།		(327)
ལེའུ་དོན་དགུ་པ།	བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་གསོ་བ།		(332)
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ།	གཟའི་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།		(334)
ལེའུ་གྲུ་གཅིག་པ།	གྲུ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།		(343)
ལེའུ་གྲུ་གཉིས་པ།	མ་སྤྱི་ལྷོ་ཐལ་བ་བཟླ་བ།		(364)
ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ།	མ་གོ་མ་གསོ་བ།		(370)
ལེའུ་གྲུ་བཞི་པ།	སྒྲི་མ་གསོ་བ།		(390)
ལེའུ་གྲུ་ལྔ་པ།	བྱང་ཁོག་སྤོང་སྤྱོད་གསོ་བ།		(394)
ལེའུ་གྲུ་རྒྱལ་པ།	ཡན་ལག་གི་མ་གསོ་བ།		(433)
ལེའུ་གྲུ་བརྒྱན་པ།	སྤྱར་བྱག་གི་ནད་གསོ་བ།		(476)
ལེའུ་གྲུ་བརྒྱད་པ།	ལྱར་པའི་བྱག་གསོ་བ།		(494)
ལེའུ་གྲུ་དགུ་པ།	རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་བྱག་གསོ་བ།		(498)
ལེའུ་དགུ་བརྒྱུ་པ།	ཀས་པ་གསོ་བ།		(509)
ལེའུ་ཁོ་གཅིག་པ།	རོ་ཅ་བ་གསོ་བ།		(518)
ལེའུ་ཁོ་གཉིས་པ།	བྱང་མེད་བཅའ་བ།		(522)

གཞུག་པ། མཆོད་བརྗོད་། (524)

༄༅། ། བཟུང་ཆེ་སྒྱུར་པ་ལས་ལྷན་པ་བཟུང་བ་གསར་བ་ལས་ལྷན་པ་གི་ཟུང་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བཞི་བ་
ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཟུང་གི་ཆ་མན་མན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞལ་ཕྱར་གཉིས་པ་དཀར་གནད་རྟོ་ཐེའི་
མཟུང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད། (531)

ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་རྒྱ་ལ་རོས་བཟུང་ནས་བརྗོད་པའི་ཐབས་བཟུན་པ། (532)

ལེའུ་གཞུག་པ། ནི་བྱེད་དང་པོ་ཐང་གི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (554)

ལེའུ་བཞི་པ། ཕྱི་མའི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (571)

ལེའུ་ལྷ་པ། ནི་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བ་རིལ་བུའི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (586)

ལེའུ་རྒྱལ་པ། ཐེ་བུའི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (598)

ལེའུ་བརྟན་པ། སྒྲན་མར་གྱི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (604)

ལེའུ་བཟུང་པ། ཐལ་སྒྲན་གྱི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (612)

ལེའུ་དབུ་པ། ཁུ་འི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (616)

ལེའུ་བརྟུ་པ། སྒྲན་ཆར་གི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (621)

ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (623)

ལེའུ་བརྟུ་གཉིས་པ། སྒྱུར་གྱི་ཐེ་ཆན་བཟུན་པ། (630)

ལེའུ་བརྟུ་གཞུག་པ། སྒྱུར་བྱེད་ལས་ལྷན་ཐེན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་བཅོས་བཟུན་པ། (641)

ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པ། བཤལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། (646)

ལེའུ་བཅོ་ལྷ་པ། སྒྲུགས་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ། (669)

ལེའུ་བརྟུ་རྒྱལ་པ། ལྷ་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (676)

ལེའུ་བརྟུ་བརྟན་པ། འཇམ་ཆའི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (681)

ལེའུ་བཅོ་བཟུང་པ། ནི་ཏུ་ཏའི་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (689)

ལེའུ་བརྟུ་དབུ་པ། སྒྱུར་གྱི་ལྷག་གཞོན་ཆ་སྒྱུར་བ་བཟུན་པ། (691)

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། དབུད་ལྷན་དང་པོ་གཏར་ཁ་བཟུན་པ། (699)

ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། དབུད་གཉིས་པ་མེ་བཅའ་བཟུན་པ། (713)

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།	དབུང་གསུམ་པ་རུགས་བསྟན་པ།	 (726)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།	དབུང་བཞི་པ་ཁྱམས་བསྟན་པ།	 (730)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།	དབུང་ལྔ་པ་བྱུག་པ་བསྟན་པ།	 (736)
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།	དབུང་གྲི་ལྔ་གཞོན་ཐུར་མ་བསྟན་པ།	 (738)
ལེའུ་ཉེར་རྒྱུག་པ།	རྒྱུང་བཞིའི་མཆུག་དོན་བསྟན་པ།	 (754)
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱན་པ།	རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་པ།	 (762)

༡༣། །བརྟུང་མི་སྒྲིང་བོ་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་གསང་བ་ཅན་དག་
གི་རྟུང་ལས་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་བ་ཅན་དག་རྟུང་གི་དཀའ་འགྲེལ་
ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དར་མོ་སྒོ་བཟང་ཚལ་གསལ།

མ་ཡ་ལྷ། གཙུག་པོ་ལ་ཡི་གཞུང་ལུགས་མཐུན་ཅན་གྱི་ཡང་ཉིང་དམ་པ་བཟུང་ཆེད་
 ཉིང་པོ་ཡན་ལག་བཟུང་པ་གསར་བ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱི་འཁྱུག་པ་མན་རག་རྒྱད་་་་
 གྱི་ཆེག་དོན་རྣམས་པར་འབྱེལ་བ་ལེགས་བཤད་གཤེད་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

དང་པོ། བྲུང་གི་དོན།

ཐུ་མ་དང་ཉམས་པའི་ལྷ་གྲུ་ཏ་རྒྱ་ཐའི་ཞབས་ལ་བྱས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །
 རྒྱ་ཆེན་བྱགས་རྒྱའི་ཀྱན་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །མཁུན་བཙེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་
 ཤིང་། །ཆད་མེད་བྱགས་རྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣང་བ་ཅན། །ཐུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་བརྟེན། །རིན་
 ཅན་འབྱུང་ལྷན་གསེར་གྱི་རི་དབང་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་དང་འགྲོགས་ཤིང་། །
 ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་བྱེད་པས་འཁྱུང་པའི་དཔལ། །དཔོན་འདོད་མ་ལུས་སྦྱེལ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་། །གང་
 དེའི་རིང་ལུགས་པར་འཛུལ་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷན་ཆོགས། །ལེགས་བཤད་མཁུན་དབྱངས་དར་
 དིར་སྒྲིག་ལ་མཁུན་རྣམས་དབྱེས་པའི་འཛུལ་གར་ཅན། །གཞུང་ལུགས་རྩ་མའི་སྒྲུང་ཆེ་དང་ར་པོས་ལུས་
 རྟོགས་རབ་རྒྱས་སྒྲོ་བྱས་རྣང་བ་ཀྱན་ནས་གསལ། །དང་སྒྲོང་སྒྲ་མ་གཤམ་མཁོན་ཞེས་ལྷ་མའི་གཙུག་
 རྒྱན་དམ་པ་གང་དེར་འབྱུང་། །མང་སྐོས་འཇིགས་མེད་སྒྲིགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། །ལུང་དང་
 རིག་པའི་གཤམ་རལ་ཀྱན་ནས་མཛེས། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་བྱས་མཆེ་མེར་གདོང་ལྷ་སྒྲུལ། །ཁྱེད་མཁུན་
 ལྷ་དཔོན་རི་དྲགས་དབང་པོར་འབྱུང་། །གང་དེའི་ཡང་མིད་ཉིགས་རྩས་འཕྲོ་འབྱེན་མྱིར། །བསམ་
 འཁེན་ཕྱོད་པ་རྩར་སྒྲིག་སྦྱེལ་བཟུང་ནས། །གཙུག་ལག་གཉིས་པའི་བརྟན་པའི་ཆ་ལག་མཆོག །ཡོངས་
 འཛིན་སྒྲ་མ་ཉི་མང་ཆོས་རྒྱུལ། །ཡན་ལག་བཟུང་གྱི་འབྱུང་བའི་བཟུང་བསྟན་པ། །སྐབས་དང་
 ས་གཤི་འོད་རིས་འཛིན་པ་ཅན། །མན་རག་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་ཤེལ་མཆོང་སྤོང་ནི། །གསལ་བྱེད་རྣམས་བཤད་