

གཤམ་མཁའ་ཉི་གཤམ་མཁའ་ཉི་གཤམ་

9

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཐེང་ཁག་ལྔ།



འདྲ་ལྡན་པ་ལ་མིག་དཔེ་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་ཁག་ལྔ།

པོད་མཛུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཅས་ཁག་ལྔ།

གཙོ་འགན་དཔེ་ཞུག་པ། ཆབ་མཐོལ་མེ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས།

གཙོ་འགན་དཔེ་ཞུག་པ་གཞིན་པ། མ་ཕྱེད་མི་འབྱུར་རྒྱུ།

དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ། ལྷན་ལྷན་ལངས་རྒྱུ་ཚོགས་འཁུམ། མེ་མང།

དཔར་བྱས་པ། བཅོད་ནམས་ཚེ་བརྟན། ཉ་མཐུན་མེ་དབང།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཙོ་བྱ་ནས་དཔར།

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ།

1990 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

1990 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

IS BN 7 - 80589 - 003 - X/K·4

དེབ་ཐངས། 001 - 3, 000 རིན་གོང་གིས། 3.50

西藏史籍五部

主编： 恰贝·次旦平措
副主编： 马冲·明久多吉
责任编辑： 德伦·桑吉群培、
印校： 索朗次旦、旦增次

*

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

西藏新华书店发行

850×1168毫米 32开 印张：13.5

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

ISBN7—80580—003—X/K·4民文（藏4）

印数：1—3,000 定价：3.50元

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

ནིའུ་པརྩི་ཏ་གཤམ་པ་སྒྲོན་ལམ་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་མོ་རྒྱས་.....
ཆོས་འབྱུང་«སྒྲོན་གྱི་གཏམ་མེ་ཏྲ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་»དང་། ཀ་
ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ལྷང་...
(སྟེ་མོ་ ༡༥༥༥)མོར་མཛད་པའི་«རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་...
ཚུགས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ཙ་ལག་པོད་རྩི་ལྟ་བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཆེག་...
ཏུང་དོན་གསལ་ཡིད་གྱི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ།» ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་རྒྱལ་(སྟེ་མོ་ ༡༥༥༦)མོར་མཛད་པའི་«པོད་...
རྩི་ལྟ་བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་མངའ་རིས་སྒྲོན་གྱི་མང་བྱུང་རི་ལྟར་བྱུང་
པའི་རྒྱལ་དེབ་ཐེར་དྲངས་ཤེལ་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་»དང་ «རྒྱལ་
རབས་གསེར་གྱི་མེད་པ་»བཅས་དང་། དཔལ་པོད་གདན་རྒྱལ་རག་ར
ངག་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཏ་(སྟེ་
མོ་ ༡༥༥༧)མོར་མཛད་པའི་«རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ཤེལ་དཀར་མེ་...
མོང་མཁའ་པའི་མཁའ་ལྒྱལ་རྒྱན་»བཅས་འདི་དག་ད་པན་པར་ཏུ་བཟུན་.....
པའི་དཔེ་རྒྱན་མཛོད་རྒྱ་མཐའི་ཆོས་པའི་ཁར། གྲིས་མའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན་མོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་ཙ་ལག་པོའི་འབྲུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་...
གྱི་ཆེད་དང་། པོད་གྱི་མོ་རྒྱས་ཞིབ་འབྲུག་གི་དབྱེད་གཞིར་མཁོ་པན་
མོང་རྒྱར་བསམས་ད་ལམ་ང་ཆོས་ལ་ཡིག་གྲིས་མ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེ་.....
ནམས་ཡིག་འཁོར་དེ་ཙ་ལག་པོའི་པར་བརྟེན་དེབ་གཅིག་ཏུ་བཟུགས་ཏེ་དཔེ

སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན།

ནེལའི་ཚས་འབྱུང་«མེ་རྟོག་ཕྱིང་བ་»བཅས་སྐུས་ཐད། བསྐྱེན་པའི་གནས་ཚད་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ཡོད་ཞིབ་པར་ཚེས་པ་ཞེས་གསལ་བ་ཅན་...
ལས་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་མ་འཁོད་ནའང་། ཚེས་པ་པོའི་མཛད་བྱུང་གི་ཆིག་སྒྲིས་ལ་དབྱེད་ནས་སྒྲུའི་དཔོན་ཆེན་ཀུན་གཞིན་དང་རྒྱས་མཉམ་...
ཡིན་པར་གསལ་བས་དེས་ན་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་རྒྱ་མོ་(ལྷ་མོ་ ༡༢༤༢)
ཡོད་ཡིན་པར་སེམས།

ཚས་འབྱུང་འདིའི་ནང་གཅི་བོ་ཚས་རྒྱལ་སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་...
བཟུང་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་འདས་དང་སྤྱི་བཟུང་གི་ཡོ་ཆིགས་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུ་མ། བཅན་མོ། སྒྲོན་འབངས་སོགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བས་
དཔོན་གནས་ཉེན་གསུམ་གང་དང་གང་བཞེངས་གྱི་གནས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་མིང་གསལ་ཅན་ཡོད་པ་དང་།
པོད་རྒྱལ་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དང་། གཉན་པོ་གསང་བ་ནམ་མཁའ་
ལས་བབས་པ་ཡིན་མིན། བསྐྱེན་པ་གྱི་དར་སྐབས་དཔྱད་གཅོད་གི་མི་རྒྱུ་
སྤྱི་མོ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་མཐུན་མེད་པའི་ཡོ་རྒྱས་སོག་གི་.....
གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་འཐད་པར་
སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་རྩ་བ་གསལ་འདོན་གནང་ཡོད་པ་སོགས་...
ཡིན།

ཚས་འབྱུང་«ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་»ནང་གཅི་བོ་ཚས་རྒྱལ་སྒྲིང་བཅན་...
སྐམ་པོའི་འབྲུངས་གཤེགས་སོར་གྱི་ཡོ་རྒྱས་དང་། སྒྲིང་བཅན་ནས་བཟུང་བཅན་
པོའི་གཏུང་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། འབྲུངས་

འདས། གྲིད་བསྐྱེད་པའི་མ་ཆོགས། བཟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མ་རྩལ་
སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཐད་ལ་མ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
པ་འདྲ་མིན་ལྟ་ཆོགས་དབྱེད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་འཐད་པ་ཁས་ལེན་དང་།
མི་འཐད་པར་དགག་བཞག མཐའ་དཔྱད་དཀའ་བའི་རིགས་སྤྱར་དབྱེད་
དགོས་པ་བཅས་བཟན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་མངའ་བདག་འོད་སྤྲེད་གི་
གཏུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་གནས་ཚུལ་ཅུང་གསལ་
ཅུང་འཁོད་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན།

དེབ་ཐེར་«འབྲུལ་གྱི་མེ་ཁང་»ནང་བོད་བཅན་པོའི་གཏུང་རྒྱུ་.....
མངའ་རིས་གྲང་ཐང་རྩ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རབས་དམིགས་བཀར་རྩ་བཟན་པ་
འདི་ཆོས་འབྱུང་གཞན་དག་ནང་མཐོང་དགོན་པའི་ས་ཁུལ་རང་བཞིན་གྱི་
མ་རྩལ་དེབ་ཐེར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་རིམ་ཐུན་
པའི་སྟོན་པ་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་སོ་སོས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་
པ་རིམ་ལྡར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པའི་དག་སོ་སོའི་ནང་བྱུང་བའི་
འགལ་བ་དང་འཐབ་ཚད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གྲང་ཐང་དང་ས་སྐྱའི་
བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཞིབ་གསལ་ཆེ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་
ནག་ཡོད་དང་། མིང་། ཆིང་རབས་ཐོག་མའི་སྐབས་བོད་དང་མེས་
རྒྱལ་དབར་གྱི་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆ་གསལ་གྲང་ཞར་བྱུང་རྩ་
འཁོད་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན།

«རྒྱལ་རབས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་» འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙམ་པ་པོའི་མཆན་..
དང་། བཙམས་རྩལ་གང་ཡང་གསལ་མེད་སྐབས་ཙམ་པ་པོ་སྤྱོད་དང་
བཙམས་རྩལ་རིམ་ཡིན་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་ཡང་། བཙམ་བྱའི་ནང་

རྟོན་ལ་བརྟམ་ན་«འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་»ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་བཅོམ་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་མྱད་ཁྱད་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་པ་.....
 དང་། འདིའི་ནང་སྦྱིད་ལྗེ་ཉི་མ་མཐོན་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་སྟོད་
 གྱི་རྒྱལ་རབས་བཤད་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ཀ་མངའ་བདག་འོད་ཟུང་གི་
 གཏུང་རྒྱུད་མ་གཅིག་ལས་གྱུས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཤུ་ཡིན་སྟབས་ཆོས་འབྱུང་
 འདི་ཡང་ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་ཤུས་མཛད་པ་ཞིག་མིན་ན་མ་
 སྟམ་པས་དབྱད་ཞིབ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བཅའ་སྲུང་ཐང་ཞིབ་གསལ་བརྒྱད་
 ཐབས་བྲལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནམ་རྒྱལ་བར་འཁོད་འདུག་པ་འདིའི་
 ཐོག་ནས་ཏུས་རབས་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་གསལ་བར་མཛད་ན།

ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ནང་འཇིག་རྟེན་སྟོད་བརྒྱད་ཐོག་མ་ཆགས་རྒྱལ་...
 དང་། མིའི་རྒྱལ་པོར་ལྷ་བ་མང་བཀྲར་ནས་ཟས་གཙང་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་
 དང་། ཤུར་རྒྱལ་པོད་གྱི་རྒྱལ་རབས། དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྤྲས་སྦྱིད་
 ལྗེ་ཉི་མ་མཐོན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོད་མར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་...
 རིམ་བུར་གི་གནས་རྒྱལ་བཅས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྲིས་ཡོད་
 པར་བརྟེན་ལྷགས་ས་སའི་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་གསེར་ཕྱེད་...
 འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྔ་རྒྱས་ཆ་ཆར་ཅམ་བཏུས་པའི་ཆོག་ཏུང་རྟོན་
 བསྟུས་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་ཏུ་མཛད་ནོ།

«རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གེལ་དཀར་མེ་ལོང་»ངམ་སྟབས་བདེའི་...
 བཅའ་བྱུང་ལ་«རག་ར་ཆོས་འབྱུང་»ཏུ་གྲགས་པ་འདིའི་ཆོས་པ་པོ་ནི་...
 ཁམས་དཔལ་ཤོད་དཔོན་པའི་རག་ར་རྒྱལ་པའི་སྟུང་ག་དབང་བརྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་པ་པོའི་གཏུང་ནམ་སྟགས་

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་མ་ཆེད་པས་འབྲུངས་གཞིགས་ཀྱི་སོ་ཁམས་
 དང་། མཛད་འཁུན་སྟགས་ཞིབ་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་སྟགས་ཤིང་།
 དེའི་ཐོག་འདིར་འཁོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་ཅིས་ལས་དཔགས་ན། གང་དེ
 བརྟམས་པའི་ཡུལ་སྟགས་ནི་བར་ཁམས་རང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པ་
 འདིའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་སྟེང་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་ནི་ཆབ་མདོ་འཕགས་
 པ་ལྟའི་མཆོག་སྟུལ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་མཁོན་པོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་(༡༧༥༥ — ༡༧༩༥)ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རག་ར་
 སྟུལ་སྟུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་རྒྱུར་རྟ་ཆོག་བརྟན་པའི་མཁོན་པོའི་ཡང་སྤྱིར་
 རྟ་ཆོག་དག་དབང་རྒྱ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དགུང་ལོ་བཞིར་.....
 སོན་པ་སྟུ་པོ་༡༨༡༥ ཤིང་གྱི་ལོར་གྲི་གསལ་སྐབས་དབང་བཀའ་འབུལ་
 གནད་སྟགས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ཁོང་ནི་སྟུ་པོའི་
 རྒྱལ་རབས་བཙོ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཆ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཙོ་དགུ་པའི་ལྷོད་
 ཆའི་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་།

རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྲུང་འདིའི་བྱུང་ཆོས་ནི། དང་པོ། ཆོམ་པ་པོའི་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་གི་པན་བདེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡུན་གནས་འཛིན་རྒྱུར་སྟེལ་གསུམ་
 ནི་དགེ་འབྲུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལུས་པ། དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་བརྟེན་བཀུར་
 དང་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྟགས་ནི་རྟོགས་འབྱུར་དཔལ་གྱིས་
 མཆོ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་སྟུན་བདག་འབྱུར་ལྷན་ནམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་.....
 རྒྱུར་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱལ་རབས་འབྲི་བ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་
 པ་དང་། གཉིས་པ། དེ་ཡང་གནད་རབས་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་

རབས་ནམས་ནི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ནམས་སུ་གསལ་ཞིང་། “ཕྱི་དང་གྱི་ཆེན་
པོ་ནམས་ནི་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་ལྷང་ལས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཆེར་མི་སྤང་བས། དེ་ཉིད་
གང་ལ་གཞི་སྒྲངས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་རབས་ཆེ་ལྷང་རུ་ཅམ་ཞིག་
ཡིག་ཆར་སྒྲངས་མ་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་”ཞེས་་་
གསུངས་པ་དེ་ལས་བཙུགས་པའི་དགོས་པ་ཤེས་སྟབས་པ་དང་། གཞུམ་པ།
རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་དེའི་ཐེངས་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྱ་་་་་་
དབྱངས་ལྷགས་ཚམ་གནང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ནམས་ཚུགས་སྟེབས་སུ་་་་
འཁོད་པ་ཞིག་མེད་པ་བཙས་ལ་དམིགས་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་
དང་། ཡོན་རབས། ས་སྐྱའི་རབས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་ཆེ་དུག་འགའི་
སྐོར་དང་། དེ་རྗེས་མིང་དང་ཕག་སྒྱ་རྗེ་སྟོན་གྱི་རབས། དེ་ནས་ཆིང་
དང་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་དགུ་པ་བར་སྒྱ་ཕྱིང་རིམ་ཅན་དང་མིད་རྒྱུང་སྟེང་གས།
པཎ་ཆེན་སྒྱ་ཕྱིང་བརྟན་པ་བར་དང་། གཞུང་གི་སྟེ་དཔོན་ཆེ་ཁ་རེ་རྒྱང་
བཙས་ཀྱི་ལྷང་རབས། དེ་རྗེས་མདོ་སྟོད་ཁམས་ཚུགས་ཀྱི་ཆབ་མདོ་
དང་། དག་གཡཔ། རི་ཕོ་ཆེ་ཙགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་བྱང་ཆེ་ཁག་གི་ཕྱི་
རྒྱུ་བཙས་གཙོ་བོར་སྟོན་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། བཞི་པ། ཁོང་
གི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ལ་སྟེ་དཔེར་ན། གནང་རབས་ཀྱི་བཙན་པོ་སྤང་དང་
མ་དང་། བར་སྐབས་ཀྱི་གཙང་པ་སྟེ་པ་བཙས་ལ་གདེངས་འཛག་བྱེད་
སྟངས་ཆོས་འབྱུང་གཞན་དག་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་
ནང་དོན་འགའ་ཤས་ལ་གཞིགས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མདོན་གསལ་དུ་འདོན་
ཡོད་པ་སོགས་མཆིས་པས་མོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐད་ལའང་དབྱད་
གཞི་ངས་ཅན་ཞིག་ལྟན་ཡོད་དོ།

དེའི་ཐེངས་འདི་དག་དཔེ་མྱིག་བྱེད་ཚུལ་སྟོན། མ་དཔེ་ཚང་མ་གྱིས་
 མ་དཔེ་གཅིག་མར་བཞེན་མ་དཔེ་སྔོ་སྔོའི་ནང་སྐྱུང་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་...
 འདུག་པ་ན་མས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་སྟོན་བདེ་ཆེད་སྔོ་སྔོར་འདུགས་མེད་...
 བཀྲལ་བ་དང་། ཆོག་མཆམས་འཛོག་སྐྱུངས་འབྲུལ་ནོར་དང་ཡིག་ནོར་
 ཡོད་རིགས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅོས་ཡོད་པ།
 བྱང་དོན་གྱི་རིམ་ལྟར་ཡིག་འགྲོ་འཁེབས་པ་བཅས་མ་གཏོགས། དེ་
 མིན་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ལ་དཔེ་མྱིག་པའི་རང་སྐྱུང་གི་ལག་སྔོར་འབྲུལ་...
 བདེས་བཅོ་ཉེས་དྲིས་ཐལ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་མ་དཔེར་གང་ཡོད་རི་...
 མ་རི་བཞིན་རང་སྔོར་འཛོག་པའི་ཆ་དོན་ལྷན་འཁྱེད་པུས་ཐོག་དཔེ་
 མྱིག་སྐབས་དཔོས་དེས་བྱི་ཐག་གཅོད་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་གསལ་བཤད་ཏུ་
 ལྷ་གཤམ་གསལ།

གཅིག་ མ་དཔེ་སྔོ་སྔོར་འཁོད་པའི་ཡིག་གཤམ་བྱི་མཆན་བྱ་ན་མས་
 བར་སྐྱུན་བདེ་ཆེད་ཆོག་མཆམས་སྔོ་སྔོའི་དཔྱུས་ལྷ་རྟགས་()འདི་བཀོད་
 པའི་ནང་ཡིག་རྒྱུང་གིས་ཡོད།

གཉིས། མ་དཔེ་སྔོ་སྔོའི་ནང་ཡིག་འབྲུ་ཆད་པ་ཁ་གསལ་དཔོས་
 རིགས་རྟགས་[]འདི་བཀོད་པའི་ནང་བཙོན་འབྲི་བྱས་ཡོད།

གསུམ། མ་དཔེ་སྔོ་སྔོའི་ནང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་དང་། བྱང་དོན་
 གིས་ནོར་མཛོན་གསལ་དག་བཅོས་བྱས་རིགས་རྟགས་< >འདི་བཀོད་...
 པའི་ནང་གིས་ཡོད་པ་དང་། ནོར་བཅོས་ཆོག་བྱིམ་གཉིས་ཡན་ལ་ཡིག་
 ནོར་བྱི་གཤམ་རྟ་རྟགས་——འདི་བཀོད་ཡོད།

བཞི། མ་དཔེ་སྔོ་སྔོའི་ནང་གི་ཡི་གེ་གྱི་དོན་རྟགས་དཀའ་བའི་

རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཚིག་མཚན་ལས་མས་སོ་སོར་རྟགས་༖ འདི་.....
བཀོད་དེ་གཟིགས་པ་པོ་རྟམས་ལ་དབྱད་པ་གནང་རོགས་ལྷ་ཆུ་མཚན་པ་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་གེ་གསལ་མིན་ཁ་སྐོང་བྱ་བ་བས་བྱལ་རིགས་ལ་
རྟགས་□□□བཀོད་ཡོད་ཀྱང་འདིས་ཡིག་འབྲུའི་གངས་འཁོར་མི་མཚན་
པ་བཅས་གཟིགས་པ་པོ་རྟམས་ཀྱིས་དཀོངས་འཇུ་མཛོད།

སྐར་སྐུ་པ། གང་མཚན་ཡོངས་བྱལ་གྱགས་པ་མི་ལྟན་ཡང་། |སྐྱོན་
ལམ་མཐུ་དང་སྒོ་སྒོས་བཟང་བོའི་སྐྱོང་། |ཅིག་ཅར་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་གྱི་
ཚད་མའི་གཏམ། |མེ་རྟག་ཕྱིར་བ་མཁས་ཀྱན་ཆུན་ཏུ་བྱལ། |
རིག་པའི་གནས་ཀྱན་འདྲིན་ལ་ཆེ་རབས་ཕྱིར་། |བཙན་སྐྱུངས་མོམས་
པའི་འབྲས་བུ་རང་དབང་ཏུ། |སྐྱོད་པའི་སྒོ་ཆེན་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་ལས། |

ཆོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་བདོག་པ་ཅི་ཡང་བསྟེལ། |
སྐབ་བྲལ་ཡིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡང་སྟེ། |སྐྱོན་སྐྱུང་ཡོ་ཆུས་ཞེག་མའི་
འབྲུལ་གྱི་བཞིན། |རི་བཞིན་སོ་སོར་འཆར་བའི་མེ་ཡང་འདི། |དབྱེད་
ལྟན་ཡིད་དབང་འདྲིན་པའི་ཤིང་རྟར་མཚུངས། |

འདིག་རྟེན་སྐྱོད་བཅུད་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། |མང་བཀྱར་
བྱར་རྒྱལ་མངའ་རིས་སྐྱོད་བཅས་གྱི། |རྒྱལ་རབས་ཡོ་ཆུས་རྟར་ལ་ཡིགས་

ུ ུ

བརྒྱུས་པའི། །གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་སྒོ་ལྷན་མགུལ་ན་སྤ། །
ུ ུ ུ ུ

ཨ་རབས་གངས་ལྗོངས་ལ་རྒྱས་རྒྱུ་མཁུར་པའི། །རྒྱལ་རབས་ཚོས
འབྱུང་སྤེག་ཚོའི་བཞིན་བཀྲ་བ། །དྲི་མེད་རབ་གསལ་ཤེལ་དཀར་མེ་
ུ ུ ུ ུ ུ ུ ུ ུ ུ ུ
ལོང་ཡང་། །རྒྱར་གནས་མཁས་པའི་མགུལ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་བཀོད། །
ུ ུ ུ ུ ུ ུ

ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་དང་
ལྷན་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པ།

དཀར་ ཆག

ཆོན་ཀྱི་གཏམ་མེ་རྟག་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ།

མཆོད་བརྗོད་དང་། བཅམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (3)

བྱ་གར་འཇགས་ལྷལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། ལྷལ་ལྡེའི་སྐར། (3)

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷལ་ལྡེའི་སྐར། (3)

རྟེ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་གཏུང་།

རབས་རིམ་ཕྱེད་། (4)

བཅན་པོ་དར་མའི་རྒྱས་ཆོས་མྱིད་ཉམས་ཕྱེད་ཕྱེད་པ། (8)

ལྷམ་བཅན་དང་འོད་ཕྱེད་གི་ཕྱེད་པ། (9)

པོད་ཀྱི་མཛའ་ས་མི་བཏུན། (9)

བཅན་པོ་རིམ་ཕྱེད་གི་འཁྲུང་འདས་དང་མྱིད་བཟུང་ཕོ་ཆོགས།

..... (11)

པོད་ལྷལ་རྩ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་བརྟེན་གིང་དར་བ་དང་།

ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་སྐར་ལས།

ལྷ་མོ་མོ་འི་སྐབས། (14)

ཕྱིར་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབས། (15)

ཁི་ལྷ་གཙུག་བཅན་ལེས་ཨག་ཆོམ་སྐབས། (19)

ཁི་ཕྱིར་ལྷ་བཅན་སྐབས། (20)

- མུ་ནི་པ་ཅན་པོ་དང་། མུ་ནི་པ་ཅན་པོ་འེ་སྐབས། (23)
- མད་ན་ལེགས་འཇིང་ཡོན་གྱི་སྐབས། (23)
- ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས། (23)
- མྱང་དར་མའི་སྐབས། (25)
- པརྟེ་ཏུ་རྩ་ན་ཤི་ལ་དང་། ཁ་ཆེ་མུ་རྩལ་ལས་རྟེན་བཞེངས་སྟོར།
..... (25)
- པ་ཅན་པོ་འེ་པ་ཅན་མོ་རྟེན་མས་གྱིས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་སྟོར། (26)
- མྱའི་མཆོད་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་མས་གྱིས་ལྟ་ཁང་
བཞེངས་སྟོར། (26)
- གཤིན་གཉེན་འབངས་སྟོ་བ་ཉེ་བ་རྟེན་མས་གྱིས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་
སྟོར། (27)
- སྟོན་པོ་རྟེན་མས་གྱིས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་སྟོར། (28)
- མྱང་དར་གྱིས་བརྟན་པ་བརྟུབ་པ་དང་། ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོད་གྱིས་
མྱང་དར་བསད་སྟོར། (30)
- མཛོ་མྱང་ནས་བརྟན་པའི་མེ་རྩ་ལངས་པ། (32)
- མྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བརྟན་པ་གསལ་བར་
མཛད་པ། (33)
- མྱ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་མི་བརྟུ་གཉེས་ཁམས་ལྷ་
སྟོན་པ་ལེན་པར་ཆས་པ། (37)
- དབུས་གཙང་གི་མི་རྒྱལ་དང་། དེའི་སྟོབ་རྒྱུད་རྟེན་མས་གྱིས་ལྟ་
པའི་གནས་གཞི་དར་བར་མཛད་པ། (39)

མངའ་རིས་དཔལ་ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཞི་བ་འོད།
 བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་གྱིས་རྩོམ་རྩི་མ་ཉི་ཤ་གདན་
 དངས་པ། (49)

རྣམ་ཐྱིས་གང་ཟག་མ་ཤལ་ཅན་དང་། ཆོས་མིན་ཆོས་ལོག་དར་
 བའི་སྐོར། (50)

སངས་རྒྱལ་བ་ལྷན་པའི་གནས་ཆ་ད། (21)

འོད་ལྷལ་རྒྱ་བ་ལྷན་པ་དར་བའི་རྣམ་ཆ་ད། (52)

མཛད་བྱང་སྐོར་ཆོག་ (54)

རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱགས་ལྷ་བཟུང་བའི་...
 ཆ་ལག་འོད་རྩེ་ལྷ་བཅན་པའི་གཏུང་རབས་ཆེན་ལྷ་བྱང་
 རྣམ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོད་ཞེས་བྲ་བ།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པའི་འཁྲུངས་ལོ་དང་། སྤྱིད་ལོ།
 གཤེགས་ལོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། (57)

འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོད་བཅན་ནས་བཟུང་བཅན་
 པའི་གཏུང་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་
 སྐོར། (59)

སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྐམ་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་དར་མའི་བར་བཅན་པོ་
 རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་འདས་དང་། སྤྱིད་བཟུངས་ལོ་ཆེགས་
 སྐོར། (62)

ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩི་ལོ་རྒྱལ་མཛད་བལྟས། (66)

ཐུང་དར་མའི་སྐུ་འོད་སྤང་དང་ལྷན་བཟན་དང་། འོད་སྤང་
གི་སྐུ་དཔལ་འཁོར་བཅན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ། (67)

ཞོར་འཕྲིན་སྤང་བའི་སྤང་རྩི་གི་སར་དུས་ནམ་སྤང་དང་།
ཐུང་སྤྱི་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱལ་འབྲི་བཞོལ་ཀྱི་གཏུང་རབས་
མདོར་བསྟུན། (69)

དཔལ་འཁོར་བཅན་ཀྱི་སྐུ་ཁྱི་བཟ་ཤིས་བཅེགས་པ་དང་སྤྱིད་ལྡོ་
ཉི་མ་མགོན་གཉིས་ལས་མཆེད་པའི་མངའ་བདག་འོད་སྤང་
གི་གཏུང་རྒྱུད་གཅང་དང་། ཉོད་ཁུལ་སྤང་རབས་སྒྲོལ།
..... (70)

མངའ་བདག་ལྷན་བཟན་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཉོ་ཁ་དང་། དུགས་
ཀོང་། ཁམས་སོགས་སྤྱི་མཆེད་རྒྱལ་རགས་བཤད་དང་
མཐུག་བསྟུན། (75)

བཟན་པ་ཕྱི་དར་ཀྱི་ཨ་མེགས་རོས་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲོལ། (77)
རབ་སྤང་དང་པོའི་ཅིས་འགོ་རོས་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲོལ། (81)

བཟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་འདུལ་བའི་སྐུ་རྒྱུན་སྤྱིད་སྤང་བར་གསུམ་
བྱང་རྒྱལ། (82)
མཐུག་བྱང་། (85)