

མཁའ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་

བླ་མ་ལོ་རྒྱུད་

(དེ་ལོ་དང་པོ་)

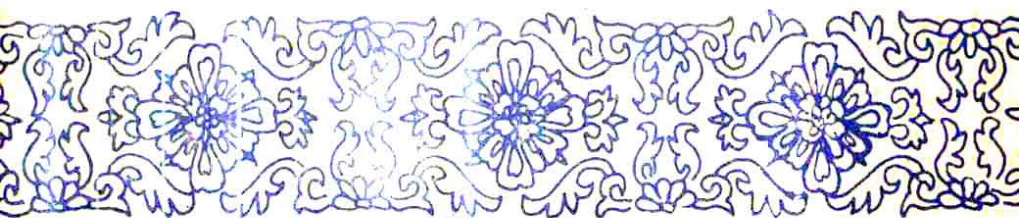
ཀུན་གྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

མེད་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་

ཐུགས་སྤྲོད་

(རྟེན་དང་ཐ)

ཀུན་གྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱད་ཁང་།



སྐལ་བཟང་མངའ་རྒྱལ་དང་ཇུག་པོ་ཡི་ཕུན་སེལ་ལྷོ་ཁྲིམ་དཔལ་ལྷོ་ཁྲིམ་དཔལ་ལྷོ་ཁྲིམ་གྱི་འགན་ཁུར།

(དེབ་དང་ཕ)

མཆོ་སྐྱ་མི་འགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

ISBN 7-5421-0005-X/I.1 རེབ་རེར་གློ་མ། 6.25

装 帧：岑新伟

插 图：唐一文

责任编辑：尕藏桑吉 看召加

格萨尔王传
突厥兵器图
(一)

马进武 校订

甘肃民族出版社出版
(兰州第一新村81号)

甘肃省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张 16.5 插图 2
1984年7月第1版 1989年12月第3次印刷
印数：7,821—13,920

ISBN 7-5421-0005-X/I·1 定价：6.25元

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་གསལ་བཤད་

༡༡། སྒྲིབ་གེ་སར་སྐྱལ་པོ་འཛུགས་ནི་པོད་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་ཁྱོད་
དུ་དར་བྱལ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་གི་དཔལ་པོར་བརྟེན་བསྐྱེད་ས་བྱེད་པའི་
རྟོགས་བརྟེན་རྩམ་རིགས་སྤྲིག་ཡིན་ལ། གཞུང་ཆད་ཏེ་ཅང་སྐྱེ་ཆེ་
བའི་རྟོགས་བརྟེན་རྩམ་རིགས་འདི་འི་ནང་དུ། བསམ་བའི་འཆར་
སྒྲིམ་པ་ལ་མཆར་ཆེ་ཞིང་། རྟོག་པ་འཆར་པ་ན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་
ཆུལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིབ་གེ་སར་སྐྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་གང་པོར་གཞུགས་
འབྱེད་བྱས་ཤིང་སྐྱལ་ཁ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཆུལ་བརྟེན་པ་རེད།

[illegible]

བྱས་པའི་མཐར། བླ་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ངང་ནས་
མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ལྟར་ན། གླིང་ག་སར་
སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཉ་ལམ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་ལ་པའི་རྗེས་སུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟ་མཐོང་སྐྱོ་ཡོད་པའི་གླིང་གེ་སར་སྐྱེས་
པའི་སྤྱིང་དཔེ་ལ་ལེ་ཆན་དུ་བྱེ་བ་དང་། སྐྱར་ཆན་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་
གཉིས་ཡོད། ལེ་ཆན་དུ་བྱེ་བའི་ནང་དུ་གླིང་གེ་སར་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཆེ་
རིལ་པོའི་བྱས་རྗེས་བཞོད་ཡོད་ཅིང་། སྐྱར་ཆན་དུ་བྱེ་བའི་ནང་དུ་
གླིང་གེ་སར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཁ་རེ་བཞོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
ང་ཚོའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་སྐྱར་གྱི་མིང་སྤྱི་ཁ་དུག་་་
ཅུ་ལྟག་ཙམ་འདུག དེས་ན། གཞུང་ཆད་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཚུལ་རིགས་སྐྱེས་པ་འདི། དུས་རབས་གཅིག་གི་རིང་དང་ཚུལ་པ་
པོ་གཅིག་གིས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་མི་སྤྱི་ཅིང་། དུས་རབས་དུ་མའི་ནང་་་
དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་ཅལ་ལ་་་་
བཞེན་ནས་རིམ་གྱིས་བཅུ་མས་གིང་བསྐྱིགས་པར་མངོན། རྟོགས་
བརྗོད་ཚུལ་རིགས་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚུལ་་་་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཡང་ཉ་ཅང་དཀོན་པར་འདུག འདིའི་གཞུང་
ཆད་ཆོག་ལྟག་གྲངས་སུ་མ་བཅུག་པར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱེས་
པ་བཙོན་ན། རྒྱུང་མཐའ་ཁྲི་ཆོ་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནི་

ཉི་མས་བཅུ་མས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུལ་རིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།
 མི་ཡིས་དུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་ལོ་ཡན་དང་ཉི་ལོ་ཡན་ལས་ལྷག་ཡིན་པ་
 བར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་འགྲུ་བྱས་པ་མ་དུ་གྲླ་ར་དུ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་མི་དོ་ས་མེད། གླུ་བས་ཆེ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་
 ཚུལ་རིགས་བྱས་པ་འདི་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་པོད་
 དང་སྐུ་པོ་སྐུ་སྐུ་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་
 དོན་དུ་དབང་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གསལ་པོ་དང་། ཡིད་འཕྲིག་
 པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ནང་དོན་བཅས་
 ལྷན་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཟུང་འདོད་ཅིང་ཉན་སྒྲོ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཡང་རྒྱུ་བྱུང་ཅིང་
 འབྲེལ་ཆགས་པའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར།
 ད་ལྟོ་གོ་ཤོས་ལྟར་ན། སྟན་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདི། དབྱིན་གོ་དང་།
 ཟླ་གོ་དང་། ཉེ་གོ་དང་། ཡུ་ཏུ་ཡུ་དང་། རི་པིན་དང་།
 རྒྱ་གར་ལ་སྐུ་སྐུ་གྱི་ཡིག་རིགས་སུ་བསྒྱུར་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་
 གི་ཚུལ་རིགས་བང་མཛད་ནང་དུ་ཆེས་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་དུ་ལྷོ་
 གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ནང་དོན་རྟོག་ཏུ་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟན་ཚུལ་བྱས་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ནོར་འབྱུང་དང་། དེའི་དུས་རབས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་རྟོགས་
 མཆན་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། འདིའི་ནང་དུ་པོད་ཀྱི་ཐུན་

གཡོག་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་དང་། བཞོན་བཞོན་གྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་
 བསམ་པའི་འདྲ་ཤིས་ནི་མཛོན་གསལ་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་
 གྱི་ལྟ་བ་ཡང་བསམ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་ནང་
 དུ་འབྱོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཆོས་མཐོང་གྱི་ཞི་སྤྱི་
 སྤྱི་ལྟར། དེ་ལ་ཤི་སྤྱི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟུང་
 སྤྱི་དགག་བཞག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གས་འདྲར་བཅུད་ལེན་གྱི་མངས་
 དོར་བྱེད་དགོས། །

ང་ཆོས་དེ་ལམ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གྲུ་གྲུ་གོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་...
 འདྲི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། མྱིང་གེ་སར་གྱལ་པོས་བྱང་གྲུ་གྲུ་ལྟེན་
 ཁམས་ཆམ་ལ་ཡབས་ནས་གོ་མཚོན་གཏོར་ཁ་དཔག་མེད་འབྱེད་ཅིང་།
 མངའ་འབངས་ནམས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན།

བྱུང་བྱང་མི་རིགས་སྤྱི་གྲུ་ཆེན་མཐོང་དག་མིང་འཛིན་པ་སངས་
 སྤྱི་གྱིས་ཡི་གེ་ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཀན་སྤྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ཁང་ནས།

འཇམ་གྲིང་ཀླུ་པོ་གི་སར་ནོར་བུ་དབྱ་འདུལ་གྱི་རྟོགས་.....
བརྗོད་ལས་ཟུ་གུའི་གོ་རྗེང་འབེབས་ཚུལ་དཔའ་པོའི་སྟོང་གི་དགའ་.....
སྟོན་ཡིད་འཕྲུག་ཏི་ཟའི་ཟུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མདུག་ལ་སྟེ།

དཔའ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱུར་ཕུལ་བུང་ཐུགས་
བསྐྱེད་བརྗེ་བའི་སྟོན་རས་ནམ་ཡང་ཟུམ་བུལ་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །

ཅིར་ཡང་མི་རྟུགས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྟོ་རྗེ་འཇིན་ལྷན་ལས་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བང་རིམ་མངོན་མཐོར་བརྗེགས། །

རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཤེས་བུའི་གནས་ཀྱན་སྒྲིབ་མེད་རབ་གསལ་འཇམ་
པའི་དཔལ་མངའ་མཁྱེན་རབ་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །

རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་ནུས་བརྗེ་བའི་ངོ་མཆར་གཅིག་སྟངས་
ཀླུ་བ་མགོན་པོ་རིགས་གསུམ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

པདྨ་ཀྲས་འདྲ་ལྷན་ཚོགས་མཆན་དཔའི་མཆར་སྟུག་ལྷགས་ཀྲས་
སྟེད་ཞིའི་བདེ་དགེ་བུང་བའི་ན་ཚུང་དབང་དུ་སྟུང། །

དམ་བཅའ་བཞི་ལྷན་ཉག་སྟོན་ཕྱོད་བ་ཡིད་ལུལ་གྱུར་ཀྱང་ནག་...

ཕྱིགས་དག་བཞེགས་ལྟ་མིན་མ་ཡི་མངལ་ཀུན་ཞིག །

གང་ཞིག་བརྟེན་ལ་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་དང་སྤྲོད་གྱི་.....
འདྲི་དྲིན་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལྟ་ཆེ། །

གི་སར་ཞེས་གཤགས་སྒྲིམ་བྱ་ཆེ་མཚན་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་
དཔལ་པོ་དེ་ལ་མི་བྱེད་དང་བས་ལན་བརྒྱར་བཟླགས། །

གྲུབ་པའི་སྤྱད་པ་མཚན་གི་སར་གཤེགས་སྤྲིང་དཀར་དཔལ་.....
བརྟེན་དཔལ་བའི་དྲིན་གྱི་ཁྲར་པོ་ཆེ། །

གངས་རིའི་ཐུ་ཁྲུང་འབྱུང་པོ་འཛིན་མས་བཟོད་པར་མ་ནུས་....
རྟུལ་རྒྱན་ཆུ་བཞིའི་ཐོལ་གྱིས་འབབ། །

གཤགས་པ་རབ་དུ་དཀར་བའི་ཁྲུང་མཁས་སྤྱན་ཡོངས་ལ་.....
དབང་མེད་ན་བའི་བཅུད་དུ་འཛུམ། །

དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྤྲིང་གི་མཛེས་འཛིན་ཡོངས་སྤྱད་མཚན་འདི་
ལེགས་བྱས་མཚན་གི་དབྱིད་ལས་བསྐྱུན། །

གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །

གྲུ་གྲུའི་བདུད་དཔལ་བདུལ་ནས་མཛོན་སྤྱད་གྱི། །

ཆ་རྒྱུན་གོ་མཚོན་གཏེར་གཡང་ཡབ་པའི་ཆུལ། །

ལྟ་ཡི་པེ་ཁང་འདི་ལ་ན་བ་སྒྲོགས། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་དང་དངོས་པོ་ངེས་པར་བརྟན་པའི་……
 ལམ་གྱིས་མགྱིན་པ་བསྐངས་ཏེ། གང་འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྐབས་
 སུ་བབས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དེ། སྤྱག་པོ་
 གདོང་གི་རྒྱལ་བརྒྱད། ཆོས་འཕེན་ནག་པོའི་རིགས་རུས། ཆོས་ལ་
 འཕེན་གྱི་ཆ་པོ། ཡབ་སང་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་པོ། ཡུམ་འགོག་
 བཟའ་ལྷ་མོའི་བྱ་སྐལ། རྩ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་འབྲུལ། སྤྱ་མི་འབྱུར་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་། གསུང་མི་འབྱུར་འཕགས་པ་འཇམ་
 དབྱངས། སྤྱགས་མི་འབྱུར་ཕྱག་ན་རྩ་རྩེ། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་སྤྱལ་བ། རིགས་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག། ཆོ་དྲག་གླིང་གི་
 དཔོན་པོ། དཔའ་བརྟུལ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡ་བདག། མཁར་སང་ཕྱག་
 རྟག་ཅེའི་རྒྱ་བདག། རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ། སྤར་ཁམས་
 གླིང་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་གཞོན། སྤར་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུའི་བདག་པོ།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་པོ་ལྷ། བྱལ་ཆེན་བརྟན་པའི་སྤྱག་ཤིང་། བདུད་
 བཞི་འཇོམས་པའི་གཤེད་མ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་གཞོན། སེར་པོ་
 ཉྱར་གྱི་གཉའ་ཤིང་། རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་ནོར་བདག། འབྲེ་སྤན་
 གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཞོན། འཇམ་གླིང་གི་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དགྲ་མགོ་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་གཏད་པ་ནས་བཟུང་འགྲོ་བའི་དབུལ་
 གོངས་སེལ་བར་བྱི་དགྲའི་གཞོད་པ་བཀག་པ་དང་། ནོར་གྱི་རྫོང་ཆེན་
 རི་སྟོད་ཅིག་ཡབ་པའི་ནང་ཆན། བྱང་བྱ་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་

གཡུལ་ཀྱུལ་ཤོག་ཤོད། གློན་པོ་ཆེ་ཆུང་། སྡེ་མི་བྱིས་དག་འབུམ་
 ཏུག་ཁྱི་རྣམས་ཆམ་ལ་པལ། གོ་མཚན་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་འགྱེད་
 ཅིང་། མངའ་འབངས་རྣམས་བདག་ཏུ་བརྩེང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ། བཟ་
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སྟོ་ཏི་ཏེ་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་སྐྱོ་.....
 བ་ལ་རབ་ཏུ་མཛོན་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དྲང་སྟོང་སྟོགས་.....
 འཆང་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སྐྱུས་བྱ་
 དམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཡུལ་དེ་དང་ཉི་འཁོར་སར་སྟེ་སྟོགས་ཀྱུལ་ཁམས་
 ཆེན་པོ་སྟུ་ཀུ་ཏེ་ཡི་སྤྱིང་ཞེས་པ་ན། སྟེ་སྟོགས་པ་རྒྱུ་ཡ་ག་ཟེར་
 བས་ལྟ་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ལོ་གངས་མང་པོའི་བར་མཚམས་སྟོ་འདག་
 སྤྱར་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཏུས་ཐ་མར་ལག་པ་གཡས་གྱི་
 གྲུ་མོ་ཡན་རས་གྱིས་དྲིས། ཏིལ་མར་གྱིས་བུན་ཏི་ལྟ་ཆེན་གྱི་རྟེན་
 ཏུང་མར་མའི་མཚན་པར་ཡུལ་བའི་དཀར་ཐུབ་ལ་བརྟེན་པས་དབང་.....
 སྟུག་གིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བསྟན། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཅི་འདྲི་
 སྤྱིན་པར་ཞལ་བཞེས་པར། ཁོ་པ་བསམ་ངན་སྟེ་སྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་ཀྱུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བྱས། དེར་
 བཟ་པོའི་སྟོགས་གྱི་ལྟ་མེད་འདྲེ་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་.....
 སྟོགས་སུ་ཁས་སྤངས། གོ་མཚན་ལག་ཆ་གཡར། གཡུལ་ཀྱུལ་གྱི་

དངོས་ལྟུང་དང་བསྐབ་བྱ་གནངས་ཏེ་སྤྱི་བ་རྟིང་མར་དཔག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟུངས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བར་ལྷང་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་པརྟེ་དྲ་.....
 གཤུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རིགས་སྟགས་ལྟུང་པོ་ཞེས་འཕྲོད་པ་ལྟགས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་པར་རྒྱ་གར་
 གྱི་གར་སྟེགས་བྱ་ཚོད་ལྷང་རི་དང་། རི་པོ་སྟོས་བྱི་དང་ལྷན་གྱི་བར་
 ཁམས་མ་རྟོས་མཚོ་རྩ་སྐར་མ་རི་བྱི་འཆར་བའི་དུས་དེར་བྲང་སྟངས་ལྷས་
 ལ་འོངས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་རིགས་སྟགས་ལྟུང་པོ་དེ་མ་རྟོས་མཚོ་
 འགམ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བསྟེགས་པ་ན། ས་སར་མཐོང་བ་དང་།
 མཁས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དེས་བསམ་ངན་ལོག་.....
 འཆར་གིས་ལྷད་ཅམ་ནས་དུག་སྐྱུལ་ལུས་དཔག་ཆད་ལྷངས་མེད་པ་.....
 དུག་གི་ཁ་སྤངས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུག་པ་རྟོལ་བ་ལྟར་འཁྲིགས་པ་ཞིག་ལ་
 སྐྱུལ་ཏེ། གར་བྱང་མེད་པར་མཚོ་དེ་བསྐྱར་ཞིང་དཀྱི་བརྒྱབ་མགོ་
 པོས་རྒྱ་མཚོ་ནང་རྒྱ་འཕྱང་ཞིང་སྟོད་པ། བྲང་སྟངས་མཐོང་བས་
 མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པ་རྟོགས་གིང་ན་རེ། སྟེགས་པོ་ནམས་
 ལུས་མ་བྱེལ། སྟེ་སྟགས་མ་འདོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གསལ་བ་སྟོབ་ལ་འདྲིར་སྟོད་ཟེར། ཁོ་རང་སྟོད་ཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་སྟོ་བྲང་ལ་གཤེགས། བྱ་ལྷང་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱུལ་
 ནས་སྟེར་གཡས་བྱ་ཚོད་ལྷང་རི་མགོ་ལ་བཞག། སྟེར་གཡོན་སྟོས་བྱི་
 དང་ལྷན་ཅེ་མོར་བཞག་གཤོག་སྟེགས་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྟོང་.....

གསུམ་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་གནས་ལྷགས་མཚན་ཆའི་ཐོག་སེར་འབབ་པ་
ཞིག་བྱས། མེ་རླང་གི་མཚུ་ཕྱིས་ཀྱི་མཚོ་དཀྱུག་ཉེ་བ་ན། ཆ་
འབྲུལ་ཅན་དེ་ལྷས་ཆལ་བར་འཕྱོར་སྤང་སྟམ་པའི་སྒྲག་དངངས་དང་...
བཅས་སྤྱལ་བ་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤང་། རྒྱགས་འཆང་དེས་ཆུ་དེ་
བདུད་ཅིར་བརྒྱར་ཅིང་སྤྱུ་གསལ་དེ་སྤྱལ་བ་ཡལ།

མུ་སྤྱགས་དེས་དེ་ལན་དུ་མཐུ་སྤྱབ་པས་སྤྱག་ལན་སྤྱག་གཙོད་...
སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་གནད་ལ་དགོངས་བྱད་ཁར་ཐེབས་པའི་...
ཆལ་གྱིས་སྤོན་ལོག་བདུད་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་ཁ་གནོན་དུ་བྲགས་བསྐྱེད་བཟང་
པོས་མཚམས་སྦྱར། མི་རིང་བར་རྒྱགས་འཆང་གཟུགས་སྤྱི་བོད་
པ་བསྐྱས། རེ་ཞིག་ཅམ་དག་པའི་ཞིང་མུལ་རྩེས་སྤྱིང་དཀར་སྤྱི་ལོའི་
སྤྱས་སུ་སྤྱེ་བ་བཞེས། རྒྱགས་འཆང་གི་སྤྱབ་མ་རྣམས་ནས་གནོད་
སྤོན་ཀྱི་ཏ་པ་ལའི་མདོས་བསྐྱོག་བྱང་བས་མེ་ཞགས་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་
མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་ས་སྤྱིབ་པ་དང་འུར་ཕྱིར་ཟེར་བའི་སྤྱ་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལྷལ་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་ཞེས་པའི་ཕྱེ་ཆན་ལ་མེ་ཡི་གནོད་པ་...
བྱང་བས་གལལ་ཀྱལ་དེ་ཕྱོས་པའི་ཐེབས་མ་རྟེན་སྤོན་ཆེན་འདི་ལྟར་...
བྱལ། ང་ཉིད་འདི་ནས་ཆེ་འཕྱོས་མཚམས་པོད་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་
གི་སྤྱག་བྱལ་མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པའི་གཤེད་མ། སྤོས་ཀྱི་གར་
རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་འདི་ང་ཡི་དཔུང་སྤྱབས་ཀྱིས་དབང་དུ་...
བརྒྱར་རུས་པའི་བདག་པོ་མཐའ་འཁོབ་གྲུ་གྲུ་ཞེས་པའི་ལྷལ། མཁར་

དཀར་མོ་གཉེན་རྫོང་གི་མངའ་བདག གློན་པོ་བྱ་ནག་མིག་གཅིག
 འབངས་སྡེ་ལ་ག་ཅ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་.....
 ཅིག | ཅེས་མེ་ནང་མཚོང་བས་གནས་འཕྲིམ་མ་ཐག་སྒྲོན་གྱི་བསྟན་
 བམས་ལྟག་མ་དང་། ལས་གྱི་དབང་ལྷག་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་སྡེ་
 བཞི། དགའ་རབ། འཕྲོག་བྱེད་ཆེན་པོ། མ་རུངས་བདུད་
 འགོང་སྒྲོན་དགུ་མགས་དུ་མའི་སྟོབས་གྱིས་འཇའ་དང་བུན་ལང་སྒྲིན་..
 བག་གི་བསུ་སྐྱེལ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས། རྩ་མོ་སྒྲང་གི་གནམ་ལ་
 བྱང་གྱུ་སྟོད་གསེར་ཁ་གོང་མ། རྒྱང་ལ་བྱེ་མ་པར་ནང་། བདུད་
 རི་འབར་བ་ཅེ་རྒྱལ་མ་གཤམ། ཀོ་རོང་ཁག་མཚོའི་གཡོན་ཟུར།
 ལྷགས་ནག་ལྷན་པ་སྒྲིང་བཞིའི་རྫོང་དུ་ཡ་ལ་གཡུང་དུང་ལྟ་བུ་བཅན་
 པོ། མ་ལ་ཞང་བཟའ་རྒྱ་མོ་དཔའ་སྐྱིད། བླ་པོ་ལ་རྟག་དམར་
 གནམ་ལྟ་བཅན་པོ་ཟེར་བའི་རྩ་པོ་ལ་སྐྱེས། ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་
 རྩལ་གསུམ་རྫོགས། ར་གཞུ་བཀྱག་ནས་སྒྲུག་མདའ་འཕངས། གནམ་
 ལ་འཕུར་དགུ། | ས་ལ་འཇུལ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ། ལོ་
 རྒྱག་ལོན་ནས་རྫོང་རྒྱག་བདག ལོ་དགུ་ལོན་ནས་དགྲ་དགུ་བདུལ།
 བཅུ་གསུམ་ལོ་རོ་ལོན་པའི་ཆེ་བྱང་གྲུ་གྲུ་གཡུ་རྟག་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་...
 གཤེགས། ཞག་བདུན་གསུམ་ཉིར་ཅིག་གོང་དུ་ཕོ་བྲང་གི་གློན་པོ་
 ཆེ་བཞི། གློན་སྤན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ། འབུམ་དཔོན་མི་
 བཞི། ཡུལ་མི་དཔའ་རྩལ་འགྲན་བྱས་དྲག་རེ་ཆང་མ་འཛོམ་ཞིང་

ཀྱལ་པོ་བསྐོ་བའི་རྩལ་ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་འབྲན་པར་ཀྱལ་པོ་མ་རྟེན།
ཡང་དཔའ་པོ་ཡང་ཕྱད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལྷ་ཙམ་འབྲན་ཡང་ཀྱལ་པོར་བསྐོ་
འོས་དཔའ་རྩལ་ཙན་ཞིག་མ་རྟེན།

དེར་གང་དག་གི་སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་པ་ན། སྒྲིན་བྱ་ནག་མིག་ཅིག་
དེས་བསམ་པ། མདང་གི་མི་ལམ་ལ་བལྟས་ན་སྟག་དམར་གནམ་
ལྟ་བཙན་པོའི་རྩ་པོ་དེ་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ལ་དེ་པོས་...
ཤིག་ཟེར། གཤེར་སྤྱིང་ཤེང་གེ་བྲགས་པས། གཡུ་ཞེ་གཡུ་འབྲུག་
དེ་པོས་ཟེར། བདུད་མའི་ཤོག་ཆ་བྲགས་པས། ཨ་ཤག་བཙན་
པོ་རྒྱང་རིང་པོས་ཟེར། སྟག་མའི་ཤོག་འབྲུག་བཙན་ཆོད་དེས།
ཁབ་ལ་བྲི་ལྟེ་བཙན་པོ་པོས་ཟེར། སྒྲིན་པོ་མི་བཞིས་མི་རེ་བཀྲག།
ཞག་བཙོ་བརྒྱད་སྤང་བའི་ནང་མ། རྒྱང་བྲགས་ཀྱི་ས་ན་ཁོ་རྒྱུ་ལ་
པོང་གི་ཤོག ཁབ་དགུ་ཚྭ་དགུ་ཕྱབ་དགུ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་ཤིང་
སྒྲིན་ལྟར་མདའ་བརྒྱུད་པས་སྒྲིན་པོ་དང་འབྲུམ་དཔོན་ལས་ཆ་སྟགས་
དག་རིམ་ནས་ལ་ལས་ཚྭ་གཏོར་ཀྱང་ཁབ་མ་ཟིན། ལ་ལས་ཁབ་
ཚྭ་གཏོར་ཀྱང་པ་པོང་མ་གཏོར། དེ་ནས་གཡུ་ཞེ་བཙན་པོའི་
མདའ་དེས་ཚྭ་དང་ཁབ་གསུམ་གཏོར། ཨ་ཤག་རྒྱང་རིང་དེས་
ཁབ་ཚྭ་གཏོར་ཙམ། ཁབ་ལ་བྲི་ལྟེ་བཙན་པོས་ཚྭ་དགུ་གཏོར།
གཡུལ་རྒྱལ་ཤོག་ཆོད་བྲགས་པས་མདའ་གཅིག་བརྒྱུད་པས་ཁབ་.....
ཚྭ་པ་པོང་དང་བཙན་ཚྭ་མེད་དུ་གཏོར། ད་རྒྱང་མདའ་གཅིག་

རྒྱུ་གུ་ལི་མེད་གེ་བྲག་རྫོང་ལ་གཏོད་ཟེར། མདའ་གཅིག་
 བརྒྱབ་པས་རྩོམ་སྒྲིལ་གང་བྱས། བཅས་ཅད་ཏུ་ལས་གིང་བསམ་པ་
 དེར་མཐུན། དེ་ནས་མེ་མོ་ཁྲུང་གི་གནམ་ལོ་དབྱར་ཁྲུང་པའི་ཆེས་
 གཟུམ་ལ་གྲུ་གྲུ་དཀར་མོ་གཉིན་རྫོང་དུ་ཁྲི་འདོན་གནང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཐག་.....
 བཅད་ཅིང་སྟན་འབུལ་བྱས། དེ་ཡི་དུས་དེར་པ་གཙུང་དུང་ལྟ་ཁྲི།
 བྱ་སྟག་དམར་གནམ་ལྟ་གཉིས་ནས་གསེར་དུལ་དར་གོས་དར་ཁབ་...
 མོག་སྟགས་ཁྲུང་པོ་ཆེས་རྒྱབ་དགུ་བཀའ་ཞིང་དཀར་མོ་གཉིན་རྫོང་.....
 རྒྱལ་པོའི་སྟོང་དུ་སོང་། སྟོས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་མི་བརྒྱད། བཀའ་
 ཡི་སྟོན་པོ་ཆེ་བཞི་སྟགས་ལ་གོ་རིམ་གྲགས་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་མཇུག་ལེགས་
 པར་བྱས་གིང་། བྱ་སྟོང་སྟེང་ཆེན་པོ་གོ་དེ་རྒྱལ་ས་འཛིན་མི་དགོས་
 པའི་དགོངས་ཁྲིལ་ལྷ་ནན་བྱས་ཀྱང་། སྟོས་འཛིན་གཙོ་པོ་ཆོས་གཅིག་
 རྩི་གཅིག་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་བཀའ་དགོངས་ཁྲིལ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་.....
 རང་གི་མཁར་དུ་ལོག དེ་ནས་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འབྲུག་
 རྒྱུར། རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དུས་དེར་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་སྟོས་
 རྟེན་མཁར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་གསེ་བ་དང་། གདན་རབ་དུ་མའི་
 བུལ་བཞུགས་སྟོན་བྱས། དེ་ཡི་དུས་རྟེན་པ་ཆེན་རྟེན་དགུ་བརྒྱའི་
 བུངས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་བྱས། སྟོང་དུ་གདན་བུངས། ར་ཆང་བས་སྟོ་
 རྒྱས་སྟོས་འདོད་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པར་ལོངས་སྟུང་། གསེར་དུལ་
 དར་གོས་འབུལ་བའི་རྣམ་བུངས་སྒྲིང་བཞིར་གྲགས་པ་བྱས། འདྲི་