

༡། ཁོས་རྣམ་ཀུན་བདུས།

སྟོང་ཆ།

ནོར་བུ་ཨ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད།



ཀུང་ཤིང་པོ་ད་ཡིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡། གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐོང་ཆད་  
ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་རྩི་མཆར་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ།

སྟོད་ཆ།

(སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ནས་སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་བར།)

ནོར་བུ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

དང་པོ་ནས་སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ་བར།

## འགོ་བརྗོད།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ཚུལ་གྱི་གཏེར།  
 མཁས་པའི་གསུང་འབུམ་རྣམ་མང་རིག་པའི་མཛོད།  
 ཀུན་ལས་ཚང་ལ་མ་ནོར་ལེགས་བརྒྱས་འབྲས།  
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགའི་གཟིགས་མོར་སྤེལ་འདི་སྟེ།

ཞེས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་མཐུན་.....  
 བསུས་ཏེ་ཞུ་བར་བྱ་བ་ནི། བསེལ་ལྡན་སྤྱི་ལའི་སྟུན་སྡེངས་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་  
 བོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་  
 གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུས་ཆེ་ཆེར་འཕྱར་བའི་རྒྱུ་སྐབས་འདིར། མཁུན་དཔྱད་གྱི་སྟུན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡངས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་ནོར་བུ་ཨོ་རྒྱུ་  
 ལགས་ཀྱིས་མཁུན་རྒྱུས་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྟོང་སྟོབས། ཇི་  
 མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་སྟེ་.....  
 དང་། བྱད་པར་རུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་  
 གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་གཞིན་སྟེས་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ། 《གངས་ཅན་  
 རིག་བརྒྱའི་སྟོང་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐོང་ཚད་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་རོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་སྟེ་  
 མིག་ཆེན་པོ་》(གསལ་རུ་བསྟུས་མིང་ལ་《ཚུལ་རྣམ་ཀུན་བརྒྱས་》ཞེས་འགོད་རྒྱུ་)ཞེས་པ་རང་རེ་བོད་...  
 ལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོར་གྱི་ཐུག་དཔེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོན་ཆེར་གནང་བའི་བཅའ་པོ་གསུམ་གྱི་...  
 བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེགས་བསྐྱེགས་གནང་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་སྟེ་དཔྱད་ལྡན་.....  
 ཀུན་གྱི་སྟུན་ལམ་རུ་འབྲུལ་བར་ཉེ་བ་ལགས་ན། ཐུན་གྱིས་འདིར་ཐོག་མར་བོད་རིག་པ་  
 འཛིན་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་ཐུག་རྟེན་རྒྱུས་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་སུ་...

ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན།

བཞུགས་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཐུག་དཔེ་ཙུ་ཆེན་《ཚེས་ལྷན་ཀྱན་བརྒྱུས་》ཞེས་པ་འདི།  
ཐུག་པའི་འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་སྐྱུར་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་མཆོའུ་ཅུ་སྒྲོ་དགའི་མེ་ཉིག་  
པར་དཀར་པོ་དྲི་བཤམ་ཞིག་རང་རམ་ཐུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ།  
གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིགས་བམ་འདི་ནི་ཀྱང་གོ་གསུམ་པ་དུ་  
བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱུར་བཙས་སྒྲོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན་དུ་པོད་རིག་པའི་ཐད་...  
《པོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་》དང་། 《རྒྱ་པོད་ཤན་སྐྱུར་ཆོག་མཛོད།》 《དུང་དཀར་ཆོག་  
མཛོད་ཆེན་མོ་》སོགས་ལས་གཞི་རྣམས་གངས་ཆེན་པོའི་གྲས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་སུ་ཡང་.....  
བསྐྱུར་སྟོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདི་ལ་ནང་དོན་དང་སྒྲིག་  
ལུགས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སམ་དགེ་མཚན་...  
དུ་མ་ལྷན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སམ་དགེ་མཚན་གང་འདྲ་  
ཞིག་འདྲེམས་ཡོད་པ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ།

དང་པོ། ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་གངས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ།

པོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་བྱེད་  
པ་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཀྱང་།  
དེ་དག་ཤེས་དགོས་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་སོགས་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུགས་ནས་.....  
བཙལ་བ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་མ་ལྟས་པ་གཅིག་དུ་སྐྱུར་བ་དེར་གནང་བ་ཞིག་  
ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་ཕྱང་། དེ་སྔ་དཔེར་ན་བྲ་བྲང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམས་  
གངས་མུ་ཐེ་ལའི་འཕྲིང་བ་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་》ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དཔལ་སྐལ་བཟང་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་མཐོང་བ་ཀྱན་བཟུས་》ཞེས་བྱ་བ། མགོན་  
པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་ཤེས་བྱའི་ཞོར་སྒྲིང་འཇུག་པའི་གྲ་.....  
གཟིངས་》ཞེས་བྱ་བ་སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་  
བཟུས་ཆོད་ཀྱང་དགས་པས་སྒོག་པ་པོའི་རེ་བ་ཡོད་ཆོད་སྒྲོང་མི་སྐབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཡིན་ནའང་།  
《ཚེས་ལྷན་ཀྱན་བརྒྱུས་》ཞེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་འདིར་གོང་ཁྲུས་ཐུག་དཔེ་དེ་དག་ཐུང་། ཏུས་

རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་གིས་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...  
 རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་ཚོམ་ལྟ་བུར་ཉེ་ཅམ་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས་...  
 པའི་ཆ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུར་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐུན་སྤུན་སྟོང་.....  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ཅམ་ཁ་གསལ་གནད་བསྐྱེད་སྤུན་ལྟ་བུར་འཁོད་ཡོད་པས། དེ་སྤུན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་དག་ལ་མཆོན་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས་འཁོད་མེད་པ་ཞིག་  
 ཏུ་ཟེད་ལ། འདིར་ནི་གོང་འཕྲོས་དག་ལས་འདས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་སྟོང་  
 བཅུད་དང་། སྟོལ་རྒྱན་ཏུ་མཐོང་ཆེན་མི་བྱེད་པའི་བཅུན་པོའི་གསུང་རྒྱུད་དང་། དགོན་པའི་  
 གདན་རབས། བྱིས་སྟོལ་སྤྱིག་གཞི། དམངས་ཁྲོད་ཏུ་སྤུན་ཆེན། ཆུན་བཀུར་གཞོན་གཅེས་ཀྱི་  
 སྟོལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིག་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གྱུར་སྤྱིག་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། བྱང་  
 དོན་འདུ་ཁྲབ་དང་གྲངས་ཆོད་གང་ཐད་ནས་བལྟས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མ་...  
 ཟེད། དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐུད་རྒྱ་གསེད་བསྟོལ་གནད་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་འདིས་ནི་དཔེ་མང་སྟོག་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོལ་དང་.....  
 གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་ཀྱི་དགེ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་ལྟོན་ནོ།

གཉིས་པ། འདྲེན་ཁྲུངས་སྤྱད་དཔེ་ཁྲུངས་དག་པ།

སྤྱོད་ཀས་བམ་འདིར་འཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆོང་མ་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་ཆོང་ཆོས་འབྱུང་.....  
 ཆོད་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ཉེ་ཅམ་པན་རྒྱན་དབྱེད་བསྐྱེད་ཁོལ་འདོན་བྱས་ནས་དྲངས་ཤིང་། རྣམ་  
 གྲངས་རེ་རེ་དང་དེའི་འབྲེལ་པའི་ལྷང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུད་ཡོན་འདོན་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་.....  
 ཆོང་མར་གཞུང་ཆོག་རི་མ་རི་བཞིན་བཀོད་པ་ལས་རང་བཟོས་བཅས་ལྟ་བུར་ཡོད་ནས་མེད་ངེས་...  
 པར་མཐུབ་མས་རི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་གསལ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཏུང་བ་...  
 ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཏོ།

གསུམ་པ། རྣམ་གྲངས་འཆོལ་སྤྱོད་ཞིང་གཟིགས་བདེ་བ།

སྤྱོད་ཀས་བམ་འདི་སྤྱིག་སྤངས་ཐད་སྟོལ་རྒྱན་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིག་པའི་ལེགས་.....  
 ཆའི་སྟོང་བཅུད་སྤྱད་ལེན་བྱས་པ་དང་ལྟ་བུར་ཅིག་དེར་རབས་ཆིག་མཛོད་སྤྱིག་སྤངས་ཀྱི་ལེགས་...  
 ཆ་སྟོགས་སྤྱོད་བཀུག་ནས་དཔྱོད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་ལ་ཆ་བའི་གྲངས་འདྲེན་དང་། དེ་ལས་

འཕྲོས་པ་ལེ་ལག ཉིང་ལག ཡང་ལག་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་རྩལ་ལྷན་པ་ལྟར་ཁ་གསལ་དུ་  
འཁོད་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་འཚོལ་སྤྲོད་གཟིགས་བདེ་བའི་བྱད་ཆོས་ཆེ་ཆེར་ལྷན་པ་བཅས་སོ།

གཞན་འདིར་ཁྱེད་ལ་ཞིག་ལ་སློགས་བཅའ་འདིར་བྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་  
རེ་འདྲེན་བྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲངས་འདྲེན་མང་བའམ་ཆད་པ་སོགས་དབྱུང་གཞིར་ལྷས་.....  
པའི་ཆ་མང་ཡང་སློགས་བཅའ་འདིརི་སྦྱོན་ཆར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཆེན་དཔྱད་ལྷན་གཟིགས་པ་པོ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདིརི་སྦྱོར་བྱད་ད་དུང་འདིར་མ་སྤེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིགས་པར་  
གྱུར་ན། སློག་པ་པོའམ་ཡང་ན་དཔེ་སྦྱོན་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་གནང་ཆོ། བསྐྱར་དཔར་རྒྱག་དུས་  
ཁ་གསལ་བྱུང་ནས་སློགས་བཅའ་འདི་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་པས་ཀྱུན་ལ་.....  
ལྷས་སྤང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ།

རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་མཛད་བཟང་ལྷལ་བྱང་འདིར།

རིགས་མཚུངས་ལྷག་དཔེ་གཞན་དང་ལྷན་མིན་གྱི།

བརྗོད་ལྷལ་ལས་འདས་དགེ་མཚན་མཚན་མངའ་བས།

བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་རྟོག་མི་གཏོར་སྦྱོར་པོ་སུ།

མཁས་མཛད་ས་སྦྱོས་མཚན་རྣམས་བྱང་མཚན་འདིར་པས།

རྣམ་དཔྱད་ཆལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བསྐྱགས་པའི།

ཤེས་བྱའི་སྤྲིང་བརྒྱད་འབྲམ་འདུས་སློགས་བཅའ་འདི།

གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༩ཆོས་༡༥ཉིན་པེ་ཅིན་ནས།

# ཐེང་གཞི།

དེ་ཡང་། རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་བྱེས་པའི་བསེལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་སྤོངས་ཞེས་  
འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་ཡོངས་ལ་སྤྱན་པར་གྲགས་པའི་ཁིང་མཆོག་འདིར་སྤྱན་བྱོན་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཆོའི་དྲིན་  
ལས་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་ནང་ཤེས་བྱའི་ཉིང་ཁུར་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱའི་  
རྣམ་གངས་སམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོག་མི་ལྷུང་བྱེད་བའི་ཆོགས་འཕོར་བུར་གནས་པ་ལས་  
ད་པན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཆ་ཤས་བདུས་པའི་དཔེ་དེབ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བོད་རིག་  
པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་རྒྱས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དེ་དག་  
ནང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཙ་ཆོག་གངས་འབྲེན་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཁྱད་པར་གང་ལ་གཏུགས་པ་དང་། དམོས་ངེས་ཀྱི་  
འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་བྱས་མེད་སྟབས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་འབྲུང་ཁྱད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།  
ནང་དོན་གོ་བ་ཆ་ཆང་བ་ལོན་དཀའ་བ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་བཅས་མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཆ་ཆང་བ་དང་  
ཁྱད་པར་ནས་བདུས་པ་གསལ་པོར་འཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནང་དོན་ཤིན་ཏུ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཆ་གང་ཆང་  
དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་མདོ་རྒྱད་གང་ནས་བདུས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དཔེ་དེབ་ཆ་ཆང་ཞིག་ད་པན་བོད་ཏུ་བྱུང་མ་ཅོང་  
བའི་སྟོང་ཆ་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒོ་ཀུན་ནས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་དམོས་མཁོ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟབས་པའི་  
ཆད་ལྷན་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་བ་དམོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རིག་  
གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་མ་བྱུང་པ་མེད་པའི་བྱམས་བརྗེའི་ཐུགས་འཁུར་འོག་  
ཀྱང་གོ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ནས་གནད་དོན་འདི་དག་འགངས་ཆེའི་ཆན་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤིག་ཏུ་  
བརྩིས་ནས་ཙ་ཆ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་མཛུབ་རྟོན་དང་འབྲེལ་བར་ཁོ་བོར་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆས་མཆོན་ལས་  
དོན་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་བ་དང་སྤྲུགས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙས་ཀྱིས་མཆོན་བོད་ཡིག་  
སྤྲུགས་བམ་ནང་འཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཆ་ཆང་བ་དང་དེ་ཡང་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་ནས་བདུས་པ་གསལ་  
པོར་འཁོད་པ་ཞིག་ཚུལ་སྤྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཟད་། རང་ངོས་ལ་རྟོག་ནའང་བར་  
སྐབས་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་སྟོག་འདོན་དང་འབྲེལ་  
གལ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཁག་གོ་འགོད་ཀྱིས་འབྲུང་འབྲུར་འདི་རྣམས་སྟོགས་སྤྲིན་གྱུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་  
སྤུལ་པའི་བསམ་སྟོའི་ཞིག་བཅངས་སྤྲུས་བཅས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་འབྲིག་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོས་རྩིས་ཐིན་པའི་སྒོ་  
ནས་ད་པན་ལོ་ངོ་བྱུག་རིང་རང་ངོས་ནས་སྒོ་གསུམ་ཙམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ངལ་བ་ལྷུར་སྤངས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་གི་རེ་བ་མདོན་ཏུ་  
གྱུར་ཏེ་མི་རིང་བར་《ཆོས་རྣམ་ཀུན་བདུས་》ཞེས་པ་དངོས་སུ་དཔེ་སྤྱན་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བའི་སྐབས་འདིར་  
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྟོང་གླེང་གཞིའི་ཚུལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་འདི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཡིག་གི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེང་དང་། ཆོས་འབྱུང་། རྩུ་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྟོང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ། རྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། མདོ་རྒྱུད་མཛོད། དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མདོར་ན་བོད་ཡིག་གི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་བརྒྱལ་ཉེ་བའི་ནང་ནས་བདུས་པ་གྲུབ་མཐའི་ཚུགས་རྒྱུང་སོགས་ཚུགས་རེ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་རྒྱལ་པ་སྤྲོམས་ཀྱང་མགོས་པར་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཞིབ་ཆ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་དཀར་ཆག་《ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བདུས་》ཀྱི་མཚུག་ཏུ་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པས་མཐེན་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།

གཞིས་པ། དེ་བའདིར་《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་རོ་མཆར་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཆེན་པོ་》ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟུས་མིང་དུ་《ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བདུས་》ཞེས་བྱ་བ་འདྲིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་འདི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་གང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་གང་དང་གང་ཞིག་《ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བདུས་》འདིས་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེད་གྲུབ་པ་དང་དེ་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་གཏིང་ཟབ་པོས་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་ཁྱད་སྤངས་གང་ལ་གཏུགས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤོག་གྲངས་ཡིག་ཤེང་རྒྱན་ཆད་གསལ་པོར་བཀོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་ཡིག་ཆ་རོ་མར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གསུམ་པ། རྩེ་ཆེན་དཔེ་ཚུགས་ཐད། རྩེ་ཆེན་སོ་སོ་གང་དང་གང་དུ་གཏོགས་པ་ཀ་མད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་པས་འཆོལ་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་སོ་སོའི་ནང་དོན་བསྟར་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨང་རིམ་ནི་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་གྲངས་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་གྲངས་དེའི་རྩེ་ཆེན་གང་དང་གང་བསྟོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཆེན་པ་གཅིག་གྲུབ་པའི་གྲས་ལ་ཆེན་པ་སོ་སོའི་ཨང་རིམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་བྱུང་དགཅིག་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སེམས་བྱུང་དགཅིག་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྷ། དུལ་ངེས་ལྷ། རྩ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། དག་བ་བཅུ་གཅིག་གཞན་འཁྱར་བཞི་བཅས་ཆེན་པ་དུག་གིས་སེམས་བྱུང་དགཅིག་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སེམས་བྱུང་ཆེན་པ་དུག་གི་ཨང་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་འདིས་རིགས་འབྲེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ། 《ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བདུས་》འདིའི་ནང་ནང་དོན་གང་དང་གང་ཚུད་སྟོར། གནད་དོན་འདི་ནི་ཆོག་རེ་གཞིས་ཀྱིས་བཟོད་མི་རྒྱས་ཤིང་ནང་དོན་ཁྲབ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲོངས་ནང་ཚུད་པའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲོངས་ནས་བཟོད་ན། བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་རབས་སྟོར། དེ་བཞིན་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་ ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་གདན་རབས་དང་། དགོན་གནས་གྲུ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྟོར། བོད་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཆེན་དཔེ་རྒྱངས་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་སྟོར། བྱིམས་སྟོལ་སྒྲིག་གཞིའི་སྟོར། གན་གཞོན་བཀྱར་སྟེའི་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་གྲས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲས་

ལུགས་སྒྲིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་། བོད་དུ་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་ལྔ་ཇི་ལྟར་  
ཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་འཁོད་ཡོད།

བཟོ་སྐྱོན་རིག་པའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ན། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཇི་ལྟར་བཞེངས་དགོས་པའི་ཐིག་ཚུ་ལ་སོགས་པ་  
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲིང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིང་ཚུད་ཡོད།

གསེབ་རིག་པ་དང་། འཕྲོད་བཞེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསེབ་རིག་རྒྱུད་  
བཞིའི་མ་ལག་ལྟེ། ཚུ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱ། ཡལ་ག ལོ་འདབ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་སྤྱད་གསུང་དང་།  
འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཞིན་པེ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དགོས་པ། སྤྱུ་གསུང་ལ་དུ་ཕོ་མོ་ཇི་ལྟར་  
ཆགས་པ་དང་། བདུན་ཕྱག་རེ་རེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འབྲུར་ཕྱོག་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་ཕྱེ་བ་སྤྱེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་  
དགོས་པ། དེ་བཞིན་སྐྲན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཆོད་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

སྐར་ཆིས་རིག་པའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། དུས་བཞིའི་དུས་གཟེར་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ལྔའི་འབྲུར་  
ཕྱོག་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ། འབྲུར་ཕྱོག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཚུ་ཇི་ཡོང་དང་། སད་སེར་བཅོལ་ཐན་ས་ཕོམ་སོགས་ཇི་  
ཡོང་། ལོ་འགོ་བཅི་ལྟངས་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ། འག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་ལོ་  
རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་ཕྱིར་བའི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་སྒྲིང་། འབྲུང་ཆིས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྐར་སྤྱད་མེ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་  
བཤད་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་རབས་ལས་ཆིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་། དཀར་ནག་ཆིས་རིག་དེ་  
དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་དང་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་གསུང་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཐུས་སྒྲིང་  
བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མི་དབྱུང་དང་ས་རྒྱ་ཤིང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཐབས་རྣ་ཆོགས། ལྷན་  
དག་དང་། བརྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་གསུང་བཅས་ཡོད།

ནང་དོན་རིག་པའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་།  
མཆོན་ཚུལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་། བཅས་ཁྲིམས་དེ་དག་གི་རྣམ་  
གྲངས། འཁོར་འདས་གཞིས་དང་། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུང་པར། ཆོད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་གསུང་། སྒྲིན་  
བསྐལ་འདིའི་ནང་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་འབྲུང་ཚུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲུངས་ལུལ་གང་དུ་ཡིན་པ།  
རིགས་གང་ལ་གཏོགས་པ། ཡབ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་དང་། མདོ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པ། བཤམས་བྱུང་དམ་པའི་ལྟར་བྱོན་པ། ཆོད་  
མ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་སོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་བོད་རིག་  
པའི་ཁོབ་འབྲུག་ལ་མཁོ་ངེས་གང་གྲུབ་ཅི་གྲུབ་བོད་ཡིག་གི་དབྱུང་གཞི་ཆོད་ལྷན་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗང་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ནང་  
ནས་བདུས་ཏེ་བཏོད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཆོས་  
རྣམ་ཡོངས་རྒྱུགས་འདི་ཅམ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་འདིར་ཆ་ཆོད་བ་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ལགས་  
སོ།

ལྟ་པ། 《ཆོས་རྣམ་ཀུན་བདུས་》འདིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡང་རིམ་འགོད་སྤྱོད་སྒྲིང་སྒྲིང་། བོད་ཡིག་དབྱུང་གཞིའི་

ལྷག་པ། 《ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་བརྒྱུས་》འདི་འི་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ནས་སྡེ་ཆོན་ལྔ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཙ་གསུམ་བར་ཡོད་པའི་ནང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་པ་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲུབ་བརྒྱུས་ཆེན་མོ་འདིར་ཤེས་  
 བྱེད་དུ་བའམ་དོན་ཕྱར་ཆེག་འབྲུམ་སྤྲུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་སྤྲུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཙ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ཆེག་བྱི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ་དོན་ལྷག་སྟོང་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཕྱར་སྤྲུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ལས་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱན་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་སྟོང་། རེ་འུ་མིག་རྣམས་ཆོག་གས་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱན་བཅས་  
 ཡོད་ཅིང་། 《ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་བརྒྱུས་》འདིར་ཁྱོད་ཡིག་འབྲུམ་ལ་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའོ།

# ལྷོད་ཆའི་དཀར་ཆག

## ལྷོ་ཆུང་དང་པོ།

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་.....                                    | (1) |
| སྐབས་མེན་པ་ལྷོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་.....                           | (1) |
| དགེ་བ་གཅིག་.....                                              | (1) |
| དཀོང་ས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་.....                               | (1) |
| ལྷ་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                          | (1) |
| ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                 | (1) |
| འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཅིག་.....                    | (1) |
| འཇིགས་པ་གཅིག་.....                                            | (1) |
| ཉེན་མོངས་པ་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                  | (1) |
| ཐར་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་.....                             | (1) |
| ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་.....                | (1) |
| ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་.....                | (1) |
| ཐོག་གསུམ་མདོ་ལྟས་ཀྱི་གཞི་དང་ཞི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་.....              | (4) |
| དྲི་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                         | (4) |
| བདེན་པ་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                      | (4) |
| ཁོར་གསོག་གི་མཆོག་གཅིག་ལྟ་.....                                | (4) |
| རྒྱལ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་.....                           | (4) |
| བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གཅིག་.....                                 | (4) |
| བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་.....                 | (4) |
| མིག་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                         | (5) |
| ཆད་མའི་སྤྱོད་ལྟ་མཐར་ཐུག་དང་དོན་དམ་པའི་<br>རྒྱུལ་གཅིག་ལྟ་..... | (5) |
| རྒྱལ་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོར་པར་འཆང་རྒྱ་<br>བའི་ཆོས་གཅིག་.....  | (5) |
| གཟི་བརྗོད་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་.....                           | (5) |
| གཟུགས་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                       | (5) |
| ཡིད་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                         | (5) |

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་.....                                  | (5) |
| རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅོ་བོ་གཅིག་ལྟ་.....                     | (5) |
| རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་.....                                    | (5) |
| རིག་བྱ་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                        | (5) |
| རྩ་རྒྱལ་པ་གཅིག་.....                                            | (5) |
| ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་.....                   | (5) |
| ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་.....                                   | (5) |
| ས་དགུ་པའི་སེམས་བརྗོད་པ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་<br>རྒྱལ་པ་གཅིག་.....    | (5) |
| ས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་བརྗོད་པ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་<br>རྒྱལ་པ་གཅིག་..... | (5) |
| ས་བཅུ་པའི་སེམས་བརྗོད་པ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་<br>རྒྱལ་པ་གཅིག་.....    | (6) |
| བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཟུས་པའི་ཉིང་འཛིན་<br>ཐོབ་པའི་ཆོས་གཅིག་.....    | (6) |

## ལྷོ་ཆུང་གཉིས་པ།

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| ཀུན་བཟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མདོར་བཟུ་<br>ན་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་..... | (7) |
| ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་<br>བཟག་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་.....  | (7) |
| ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་.....                   | (7) |
| ཀུན་རྗོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་པ་.....                         | (7) |
| ཀུན་རྗོད་པ་གཉིས་པ་.....                                             | (7) |
| ཀུན་རྗོད་དང་། དོན་དམ་གཉིས་པ་.....                                   | (7) |
| ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་པ་.....                                              | (8) |
| དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་.....                                       | (8) |
| དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་.....                                      | (8) |
| བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་པ་.....                            | (8) |

གུན་བརྟགས་པའི་རྩ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་མདོར་བསྟུ་  
 བ་རྣམ་པ་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་བརྟགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་  
 བརྟགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་བརྟགས་ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་རྩོད་ཀྱི་དགེ་པའི་བསེམ་གཉེན་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་རྩོད་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་རྩོད་དང་། རྟོན་དམ་གཉིས། ..... (7)  
 གུན་སྤྱོད་གཉིས། ..... (8)  
 དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། ..... (8)  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས། ..... (8)  
 དགའ་དང་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གཉིས། ..... (8)

[illegible]

|                                                  |      |                                                |      |
|--------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|------|
| དག་འདུན་གཉིས།.....                               | (23) | གཉིས།.....                                     | (29) |
| དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་བའི་སེམས་རྒྱུ་     |      | རྒྱུ་གཉིས།.....                                | (29) |
| པ་གཉིས།.....                                     | (23) | རྒྱ་སྤོང་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                   | (30) |
| དག་འདུན་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                        | (23) | རྒྱ་མཚན་གཉིས།.....                             | (30) |
| དག་འདུན་དབུ་ཕྱེ་གཉིས།.....                       | (24) | རྒྱ་དག་གཉིས།.....                              | (30) |
| དག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                           | (24) | རྒྱ་དཔྱོད་ཐུང་གཉིས།.....                       | (30) |
| དག་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                     | (24) | རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                | (34) |
| དག་པའི་རྒྱ་པ་གཉིས།.....                          |      | རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟེགས་གཉིས།.....             | (34) |
| དག་པའི་རྒྱ་པ་གཉིས།.....                          | (24) | རྒྱ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                        | (34) |
| དག་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པའི་མན་ཡོན་             |      | ཡུ་དོན་གཉིས།.....                              | (34) |
| གཉིས།.....                                       | (24) | ཡུ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                           | (35) |
| དག་རྒྱུང་གི་ལས་གཉིས།.....                        | (24) | ཡུ་འི་བརྒྱུ་བཙོན་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....             | (35) |
| དག་རྒྱུང་གི་ལྷན་པར་གནས་པ་གཉིས།.....              | (24) | ཡུ་པ་པ་གཉིས།.....                              | (35) |
| དག་རྒྱུང་མི་དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་གཉིས།.....            | (25) | ཡུ་པ་པ་ཡུང་མ་བརྒྱུ་གཉིས།.....                  | (35) |
| དག་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་པ་ཡུ་བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་        |      | ཡུ་པ་པ་གཉིས།.....                              | (35) |
| པ་གཉིས།.....                                     | (25) | ཡུ་པ་པའི་མཚོད་པ་གཉིས།.....                     | (35) |
| དག་པཙོན་པ་གཉིས།.....                             | (25) | ཡུ་འདོན་པས་པའི་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་             |      |
| དག་པཙོན་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་   |      | རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                              | (35) |
| རང་གིས་རིག་པར་འཕྱར་པའི་ཆོས་གཉིས།.....            | (25) | བཟུམ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                       | (36) |
| འགལ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                          | (25) | བཟུམ་པར་བྱ་བ་གཉིས།.....                        | (36) |
| འགོག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                         | (25) | ཁེས་པ་གཉིས།.....                               | (36) |
| འགམས་ཆད་ཕྱི་དབྱེ་བ་གཉིས།.....                    | (25) | ཁེས་པར་འཕྱར་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་གཉིས།.....          | (36) |
| འགྲུབ་པར་མི་འཕྱར་བ་གཉིས།.....                    | (25) | རྩ་ཆོའི་དུ་གཉིས།.....                          | (36) |
| འགྲུབ་པའི་ཆོས་གཉིས།.....                         | (25) | དཀོས་ལྷུ་པ་གཉིས།.....                          | (36) |
| འཕྱོ་བ་གཉིས།.....                                | (25) | དཀོས་ལྷུ་པའི་བར་འཕྱར་བ་གཉིས།.....              | (36) |
| གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....                         | (26) | དཀོས་ཤི་ཁེས་བརྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....        | (36) |
| རྒྱ་གར་དང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བརྒྱུ་པཙོན་ཕྱི་    |      | མངའ་བདག་མཐར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་རིང་ལུགས་       |      |
| རྒྱུ་པར་སེམས་གཉིས།.....                          | (26) | འཆད་པ་པ་གཉིས།.....                             | (36) |
| རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས།.....                       | (28) | མངའ་དུ་འཕྱུག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་གཉིས།..... | (40) |
| རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིགས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།.....    | (29) | མངའ་དུ་འཕྱུག་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་རྩིས་གཉིས།.....  | (40) |
| རྒྱལ་པོ་ཟུང་གཙུག་གི་བདེན་པ་མི་མཐོང་བའི་          |      | མཛོན་མཛོད་ཁེས་ལེགས་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས།.....         | (40) |
| རྒྱ་གཉིས།.....                                   | (29) | མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....               | (40) |
| རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་ལྷུང་གི་ཁྱེའུ་གཉིས།.....        | (29) | མཛོན་པ་ཤོད་ལོག་གཉིས།.....                      | (40) |
| རྒྱལ་པོས་ཅི་ནས་ལྷུང་སྤོང་དགོས་པའི་ཆོས་གཉིས།..... | (29) | མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གཉིས།.....                    | (40) |
| རྒྱ་ལྷན་གང་པ་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་བཟང་བ་ལག་             |      | མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས།.....          | (40) |





|                                                      |      |                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------|------|
| པ་གཉིས། .....                                        | (57) | དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་གཉིས། .....                         | (78) |
| ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་གཉིས། .....            | (57) | དེ་ཁོ་ནའི་དོན་པར་ཅུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་པ་གཉིས། ..... | (78) |
| ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བ་                 |      | དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་       |      |
| པ་གཉིས། .....                                        | (58) | མཛོད་འཛིན་པ་གཙོ་པོ་གཉིས། .....                       | (79) |
| ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་པ་གཉིས། .....          | (58) | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....           | (79) |
| ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་          |      | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་            |      |
| ཆོས་གཉིས། .....                                      | (58) | ཆོས་གཉིས། .....                                      | (79) |
| ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་གཉིས། ...       | (58) | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་པ་རོལ་སྒྲུབ་པའི་ལན་གདམ་            |      |
| ཐལ་འབྱུར་གཉིས། .....                                 | (58) | པ་གཉིས། .....                                        | (79) |
| ཐིག་ལེ་གཉིས། .....                                   | (58) | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....          | (79) |
| ཐུགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                      | (58) | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་གཉིས། .....             | (79) |
| ཐེག་ཆེན་གཉིས། .....                                  | (58) | དེད་དཔོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....            | (80) |
| ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་གཉིས། .....                           | (58) | དོན་གྱི་དབང་གཉིས། .....                              | (80) |
| ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་གཉིས་དང་།      |      | དོན་གྱི་དབང་གཉིས་མཛོད་བས་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་            |      |
| དཀའ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་གཉིས། .....                       | (58) | དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་བ་བྱ་བ་གཉིས། .....                 | (80) |
| ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་གཉིས། .....    | (64) | དོན་གཉིས། .....                                      | (80) |
| ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱུད་དཀའ་བ་རྒྱས་གཉིས། .....      | (64) | དོན་དང་ཕྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས། .....         | (80) |
| ཐེག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                             | (64) | དོན་དམ་གཉིས། .....                                   | (80) |
| ཐོད་ཀྱི་ལྗོན་པའི་ལེ་ཤེས་སྒྲོ་གང་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས། ..... | (64) | དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་གཞག་པས་འཇུག་                  |      |
| ཐོས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས། .....        | (73) | པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཉིས། .....                        | (80) |
| མཐའ་གཉིས། .....                                      | (73) | དོན་ལ་བཀའ་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                       | (80) |
| མཐའ་གཉིས་རྒྱུ་པར་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་                   |      | དྲ་ལེས་གཉིས། .....                                   | (81) |
| ལམ་གཉིས། .....                                       | (73) | དྲ་དོན་གྱི་མདོ་ཕྱི་གཉིས། .....                       | (81) |
| མཐའ་གཉིས་སྤོང་བ་གཉིས། .....                          | (73) | དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་པའི་               |      |
| མཐའ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པར་མི་                 |      | ཆོས་གཉིས། .....                                      | (81) |
| བྱ་བ་གཉིས། .....                                     | (73) | དྲི་རྒྱུ་པ་གཉིས། གདོང་བའི་ཕན་ཕུན་གཉིས། .....         | (81) |
| མཐའ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                        | (73) | བདག་གཉིས། .....                                      | (81) |
| དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། .....                         | (73) | བདག་མེད་པ་གཉིས། .....                                | (81) |
| དད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                            | (73) | བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས། .....              | (82) |
| དམ་ཆོས་སྤྱུག་བཟུང་བྱི་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཤད་         |      | བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....        | (82) |
| པ་གཉིས། .....                                        | (74) | བདག་འཛིན་གཉིས། .....                                 | (83) |
| དམ་པའི་ཆོས་གཉིས། .....                               | (78) | བདུད་ཀྱི་ལས་གཉིས། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་               |      |
| དུག་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                             | (78) | སྤྱུལ་པའི་ཆོས་གཉིས། .....                            | (83) |
| དུད་འགྲོ་རིགས་གཉིས། .....                            | (78) | བདེ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། .....                | (83) |
| དུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས། .....                              | (78) | བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་          |      |