

ལྷན་པམ་པ་ཡེ་ཤང་ལྷན་ལྷན་པམ་པམ་

༡༡། རྩོམ་པ་ལྷན་པམ་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་
ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་

ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་ལྷན་པམ་

དེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཁུ་སྟོབས་ཀྱི་དགའ་ རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐང་།

སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས་བསྐྱམས།

ཡུལ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱལ་མཆོན་ཐང་།

དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་འགྲི་མཁན། གསལ་བ།
མཁུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འགྲོད་མཁན། ལེ་རྒྱན།
དཔེ་རྒྱིག་འགན་འཁུར་བ། རྣམ་རྒྱལ་དཔེ་རྒྱུ་མོ།

༩༥། །ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཁུ་རྩོམས་ཀྱི་

དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་བཤ།

སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས་བཅུས།

ཀམ་ཐུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱངས་ལྷང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ཆེན་པོ་

རྒྱག་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ལེགས་རྒྱག་བྱས།

དཔེ་རིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་དག་བྱས།

ལྷང་ཤོད་ཐོད་གྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁབ་གིས་བརྒྱན།

མཚན་ཆེན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཀྱ་དཔེ་ཆེན་ཁབ་གིས་བཟུགས།

མཚན་ཆེན་མི་རིགས་པར་ཁབ་གིས་དཔར་བཟུགས།

1994ལོའི་10པར་པར་གནི་དང་པོ་བརྒྱགས།

1994ལོའི་10པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཟུགས།

ISBN7—80057—101—7/K·29

(京)新登字第058号

封面题字：智 华

封面设计：白 峰

责任编辑：南吉旺茂

喇嘛噶布·强巴图道贡嘎坚赞传

(藏文)

格桑列协 著

甘肃省少数民族

古籍整理办公室整理

马进武 校订

※

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：23.375 插页：2

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

印数：1—2,500

ISBN 7-80057-101-7/K·29(民文)

定 价：(精) 14.80元

དཔར་ཏུ་བསྐྱུན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གྱི་དང་བ།

གུང་གི་གུང་ཁྱབ་ཏུ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡང་དག་པའི་འོག་མེས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་
 རིགས་གངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམས་དང་བཅས་པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་གུང་འཐབ་
 རྒྱུ་གནས་གཞན་པ་ལྟར་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་པའི་དང་། ཅ་པའི་
 ཅ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་རིག་དང་རིག་གནས་མི་རིགས་ཆོས་
 ལུགས་དང་། དེའི་མི་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ལྟར་གནས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གིས་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུགས་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བར་ལེགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱེད་པོ་དག་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་
 ལ་བཅུ་ལྔ་གོང་ཆེན་གིས་ད་ལྟ་དཔེ་དགོན་དང་པར་གི་ཡང་ཁ་མི་ཆང་བས་
 དཔེ་རྒྱན་རྒྱུ་བཅུ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ནས་། འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་
 གིང་ལུག་མེད་ལུལ་མདོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས་དཔལ་ཞིང་རམ་ཆས་
 པའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་(ད་ལྟ་ཅ་ནི་ཆོང་ཉིན་པ་ཞང་ཁོངས་།) རྒྱ་འབྲུངས་པ།
 རྒྱ་བཅུ་བཅས་པ་མཐུ་ལྟོ་བས་ཀྱན་དགའ་ལྱུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ལྷེ་འཕེལ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་པོ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟེ། གནས་བསྐྱོས་
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས་“ཆ་གུན་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་ཉི་ཤེས་ཏུ”ཞེས་

བསྐྱུགས་པ་གང་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་
ལེགས་བཤད་དམ་མིང་གཞན་མི་ཕམ་མཚེ་བྱང་དུས་པའི་ལང་ཚ་འཇིགས་...
ལལ་སྐྱོབས་པའི་ཤེས་མཛད་པའི་«དོ་མཚར་ནོར་ཤུའི་འབྲི་ཤིང་»ཞེས་བྱ་བའི་
དཔེ་ཆ་འདི་ནི་“དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟབས་པོ་མགོ་
སྐྱར་ཐང་བྱིང་དེ་མ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་གས་ཀྱི་
ལུང་བསགས་པའི་བོངས་མ་གཉིར་བར་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་...
དང་འབྲེལ་སྦྱ་ཆེ་གང་གི་མཛད་པ་སྟབས་མོང་བའི་རིགས་རྣམས་ཏུང་ཏུར་.....
བཞོན་འདུག་པ་མཐོང་བས་པར་ཏུ་བསྟུན་རྒྱར་བདམས་སོ། །

སྐབས་དོན་འཆོལ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་ཡལ་འདབ་རྣམས་འདིར་.....
དཀར་ཆག་གི་རྩལ་ཏུ་ལྷད་ལ་བཞོན་ཅིང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་ཡིག་
གཞུགས་ཏུང་ཐད་ཆེ་བ་བསྐྱེགས་ཡོད། རྣམ་ཐར་འདིའི་མ་དཔེ་བྲིས་མ་སྒྲ་
ཐང་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཏུ་ཡིག་བཅད་དེ་པར་སྐྱིག་གི་མ་ཕྱིར་བཟུང་
བ་དང་། མ་ཡིག་ཏུའང་དག་ཆ་སྟགས་སོམ་ཉིར་རྩད་པ་འགའ་མཐོང་ཡང་
ང་ཆེ་མི་ཕྱགས་ཞན་ཅིང་ཏུས་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས་སྐབས་པར་ལ་མཐའ་མའི་.....
ཞུས་དག་གིས་ཟིན་མེད་པའང་སྲིད་ངེས་པས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་དགོངས་...
ལལ་མི་མཛད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།

རྣམ་ཐར་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། ཚམ་པ་པོ། ཚམ་ཏུས་ཀྱི་ཁྱི་
ཆོགས་བཅས་ཀྱི་སྟེན་ལས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གཏམ་ཡང་.....
གཡོལ་ཐབས་མེད་པར་བྱང་བས་ན། གཟིགས་མཁན་རྣམ་པས་དངོས་
གཙའི་ལྟ་བས་སྐྱིགས་འདོར་བཅུད་ལེན་གནང་བར་ཞུའོ། །

རྣམ་ཐར་འདི་པར་ཏུ་བསྟུན་སྐབས་ངེད་ཅག་གིས་སྦྱ་ཞབས་དཔའ་.....

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། (3)

ཡལ་འདབ་དང་པོ། སྟན་ཕྱན་རྗེ་འདི་བ་དང་འབྲེལ་དམ་པ་ནམས་

ཀྱི་འབྲུངས་རབས་མདོ་ཚུལ་བརྗོད་པ། (9)

༡ བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་ཞེ། (9)

༢ འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་མ་འགག་པ། (14)

༣ ཚུལ་ཀྱལ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ། (27)

༤ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། (35)

༥ བཙུག་མོ་ཡིད་འོང་མ། (47)

༦ རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་དཔལ། (55)

༧ རྒྱལ་མོ་དེས་མ། (63)

༨ རྒྱལ་པའི་རྟ་མཚོ་ག་ཅང་གིས། (72)

༩ ཚུལ་ཀྱལ་གྱི་ག..... (85)

༡༠ བྱིའུ་རྒྱ་མ་མཆིལ་བ། (111)

༡༡ བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲུལ། (127)

༡༢ སྟན་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་མཐེད། (134)

༡༣ རྟ་སྤྲུལ་སྤྱི་བཙན་པོ། (139)

༡༤ བྱི་གཉན་གཟུངས་བཙན། (141)

༡༥	གུང་ཅ་གུང་བཅན།		(142)
༡༦	ལུ་ནེ་བཅན་པོ།		(148)
༡༧	ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩེ།		(151)
༡༨	གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་འཛིན།		(155)
༡༩	རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།		(161)
༢༠	གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱ་མིང་བ།		(170)
༢༡	ལེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།		(184)
༢༢	གཉེར་སྟོན་བཟང་པོ་གྲགས་པ།		(195)
༢༣	མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།		(196)
༢༤	ལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།		(200)
༢༥	མི་རྩེ་ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།		(213)
༢༦	རྩེ་དཀོན་མཆོག་དབང་ལྷན།		(227)
༢༧	སྤྲེལ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་།		(232)
༢༨	ལྷ་རམས་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།		(235)
	མདོར་བསྟན་པ།		(237)
	ཡལ་འདབ་གཉིས་པ། ལྷ་བཏུམས་པ།		(249)
	ཡལ་འདབ་གཞུག་པ། དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་པ་མནོས་པ།		(259)
	ཡལ་འདབ་བཞི་བ། ཉག་སྒྲུགས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པ།		(269)
	ཡལ་འདབ་ལྷ་བ། བོད་ལྗོངས་ལྷ་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པ།		(320)
	ཡལ་འདབ་བྲག་པ། ཀངས་ལྗོངས་བསྐྱན་མིང་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ།		(358)
	ཡལ་འདབ་བརྟན་པ། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡལ་ཏུ་བསྐྱན་འཕྲོའི་ཕན་		

- བདེའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ། (453)
- ཡལ་འདབ་བརྒྱད་པ། བཟ་ཤིས་ཚས་འཁོར་མིང་དང་བཅས་པ་
 ཟུག་འདེབས་མཛད་པ། (503)
- ཡལ་འདབ་དགུ་བ། གཞུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ཚས་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱུས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། (618)
- ཡལ་འདབ་བརྒྱ་བ། དགོངས་རྒྱུ་བ་པ་དང་ཡང་སྤྱལ་བྱོན་
 པ། (655)
- ཡལ་འདབ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ། (684)
- མཐུག་བྱང་། (729)

༡ ། ལྷ་མོ་གྲུབ་གསང་བའི་མདའ་བདག་ནི་བཙུན་
བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་གྲུབ་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་
མཆོར་ནོར་བྱའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༣༩། །དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྱ་མས་བཙེ་ཡངས་པ་
 འཇིག་རྟེན་དབང། །མཐུ་སྟོ་པས་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག །ཀྱུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁེན་དང་བཙེ་དང་རྒྱས་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱགས་སངས་
 ལྟམ། །ཐོག་མཐའ་བར་ཏུ་དགེ་བ་མྱིད་ཞིའི་འཇིགས་རྒྱབ་ཞི་བ་ཆགས་
 སྐལ་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཚོས། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱིས་མཚན་འོས་བསོད་ན་མས་ཞིང་མཚོག་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་་་་
 ལྟན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱབ་་་་་
 བར་ཏུ་སྦྱིང་དབྱས་བཞུགས། །མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་བརྒྱད་
 གཉིས་ལང་ཚོའི་བང་རིམ་མཐོར་བཙེགས་གར་དབྱའི་ཉམས་ལྟན་སྐྱེ་མཚོག་་་་
 པད་ལྷག་རྩུན་པོ་ལྟ་ན་རྩུག་པའི་ཅེར། །ཁྲོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་འཇུག་ལྟན་
 བཞིན་རས་བྱ་ཅའི་རྒྱ་བ་ལན་བརྒྱར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོས་ལ་དམར་་་་
 རྒྱུ་མ་ཕུན་གསུམ་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛོས། །དམར་གསལ་ཤེལ་གྱི་རྩུག་
 སྐན་དང་མཚུངས་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་བཞིས་མར་གད་མདངས་འཛིན་ལྷུ་ལ་
 མདའ་གཞུ་ཡངས་འགྱུངས་ལྷགས་ལྷ་ཞགས་པའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། །

བཅུན་གཡའི་དངོས་ཀྱན་དབང་ཏུ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་སྒྲ་མ་རིག་
 བྱེད་དབང་མས་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚལས་མ་ལྷས་དེར་འདིར་ཆར་ཏུ་བསྐྱེལ། །
 གུར་ཀྱམ་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །ཡིད་འཕྲོག་དབང་གཞུང་
 བ་བཟའ་ཉེར་སྒྲུབས་ཤིང་། །བྱུག་ཅུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱུར་
 བ། །ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་ཀྱི། །ཕྱག་ན་བསྐྱོར་
 ཚེམས་དཀར་ཡིད་བཞིན་མཚར། །ལེགས་འབྱུངས་ཅོག་ཤུའི་ཉམས་ཀྱིས་
 འཛི་སྒྲིག་མཁན། །རིན་ཆེན་པོ་མང་དང་འགྲོགས་ཕྱག་བྱུང་གིས། །ལྷ་
 རིག་ནོར་བུའི་ཁྱིལ་འགོད་ཏུ་གསོལ། །མཚུངས་མེད་རྣམ་འབྲེན་ཟས་
 གཙང་ལྷས་པོ་ཡི། །གཏད་རབས་བརྱན་དང་འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་
 པའི། །རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་སྟོགས། །འཕགས་
 བོད་པ་ཏུ་གྱུབ་ཚལས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་
 བ་མཐའ་དག་གི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛེད། །
 སྒྱབ་པའི་བརྟན་ལ་སྒྱབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་
 ཙོང་ཁ་བ་ཁྱོད་རྒྱལ། །སྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གོང་ས་རྒྱལ་པའི་
 དབང་། །རྣང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཏུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ། །འབྱུངས་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱར་རྒྱལ་ཀྱན་བསྟོད་གཅིག་
 ལམ། །སྒྱབ་བརྟན་ཡང་སྤྱིང་མ་ནོར་འདོམས་མཛད་པ། །དབང་སྒྱུག་
 བརྒྱན་ལྷན་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་སྤྱིང་དཔུང་ཟེའུ་
 འབྱར་བཞེན། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་སྒྲ་མེད་བརྟེས་པའི་འཛིང་། །ལྷན་
 སྒྱབ་འབྲིན་ལས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅེར། །གཞན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོག་

པ་གཡུར་བྱ་བ། །དམིགས་མེད་དབྱེས་འཇུག་བཅེ་བས་དུས་ཀྱན་སྦྱོངས། །
 མད་བྱང་ལུང་རྟོགས་ཅི་བས་སྦྱང་རབ་འབར་གསེར་ལྷན་ཅོད་པར་འཆང་.....
 བའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་སྤྱོད་ཅེར་འདེགས་པའི་སྒྲིག་བསམ་ཡུ་བ་.....
 སྦྱང་རྟོགས་དཔུང་བས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །ཕུན་ཚུགས་སྡེ་བཞིའི་གྲིབ་
 བསེལ་སྒྲུལ་པོར་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕགས་ནོར་བཅུན་ལྡན་...
 གཏོང་བའི་ཕྱག་གིས་ཕན་བདེའི་མཚེག་སྦྱོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་འཕར་.....
 འབུམ། །ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྒྱ་འབྱེད་མཛད་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིར་ལ་དབང་བསྐྱར་གསང་གསུམ་འཕྱོད་ལས་ཀྱན་གསལ་མཐའ་དར་.....
 མཉམ་འཇུག་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཟླ་བལ་བ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བའི་མཛད་
 འཛིན་དུར་མྱིག་གར་རོལ་དམིགས་མེད་སྤྱུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་ཞིའི་.....
 གཙུག་རྒྱན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་མཚེག་དམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་.....
 གང་། །གསང་གསུམ་རྟོགས་བརྗོད་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །ལྷང་
 རིགས་མེ་ཏོག་བྱེ་བ་འབུམ་བཞད་པ། །རྒྱལ་སྤྱུག་རྒྱང་དུག་འཇུག་རྒྱུ་
 མཚན་པའི་སྤྱོད། །འཇམ་མགོན་སྤྱུག་དང་བཅས་ལ་དཔུལ་བར་བྱ། །
 རྩེ་འདི་ཆངས་པའི་སྤྱུག་མོར་གནས་ཀྱུར་པས། །ཟླ་བས་ཆེན་བསོད་ནམས་
 རྒྱུད་པའི་རོ་མཚར་གཏམ། །སྒྲན་འཛེབས་དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་
 སྤྱུག། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཉིག་སྤྱིང་། །རྫོ་གསལ་གཞན་རུའི་མཁུལ་བ་ལེགས་བརྒྱན་
 ཏི། །རྒྱང་འཕྱིང་སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་དོར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱུག་སྦྱོད་པའི་ཟླ་
 གར་བརྒྱར་བར་བྱ། །ནམ་གསུམ་འཁོར་ཡོད་སྤྱོད་མེ་སྦྱང་སྤྱར་བས། །
 ས་གསུམ་མོངས་པའི་སྤྱུག་ཅུམ་དུངས་སྤྱང་ནས། །མ་ཅངས་བཅུད་སྤེར་

བག་ཡོད་སྤྱོད་པ་དང་། ། བྱུང་བ་སྟོན་ཉི་འོད་འབྱུང་ཕྱག་སྟོབས་པར་བྱ། །
 མ་སྒྲུབ་མྱོང་སྟོབས་གོ་ཆ་བཅོན་པ་དང་། ། ལས་གནས་དཔའ་པོའི་ལེགས་
 ལམ་གསལ་བ་དང་། ། ལྷུང་ལམ་ཐབ་མོའི་ཆེ་བ་བརྟུན་པ་ཡིས། །
 ལྷུང་བྱུང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱ། ། གང་གི་རྣམ་ཐར་
 སྤྱོད་ཆལ་ལ་ཆགས་བདག་མགྲིན་པདྨའི་མཆོ་ཆེན་ན། ། སྟོན་དག་ཉམས་
 འགྱུར་སྟོང་གི་སྒྲ་ལྡན་རྒྱུད་མང་མང་པར་ལེགས་བསྟན་ནས། ། མངོས་སྤྱག་
 ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་སྤྱོད་ལེགས་ཆངས་པའི་སྤྱུག་མོ་དབྱེས་པའི་བྱ། །
 ལེན་པའི་ལམ་འདྲིར་མས་པའི་སྤྱལ་བཟང་གཞོན་རྒྱུའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་བ་.....
 སྟོགས།

དེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་བཤིན་
 མ་བྱུངས་ཤིང་སྤྱོང་བཅེ་བའི་སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གྲིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟོན་.....
 པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་དམན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ས་ཐོན་གྲང་པོ། གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་
 རྟོད་གཤེར་སྤྱོད་སྤྱུང་ཆོགས་པས་ཉི་བར་བསྐྱུངས་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལྷ་མཛོན་པར་
 ཐོན་ཅིང་། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་བྱུང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཛོན་སྤྱོད་སྤྱུང་
 པའི་ཡལ་ཀ་འབྱུང་བྱུང་བྱེས་པའི་ཆེ་མོར། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་སྟོབས་
 བཅུའི་མེ་ཏོག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་གངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་.....
 གྱི་འདབ་པའི་རྣམ་པར་བཞད་པ། བདེན་གཉིས་བྱུང་བྱུང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་མ་
 གཡུར་བྱུང་བའི་འབྲས་བཟང་རྣམས་སྤྱོད་པས། གསང་གསུམ་འབྲིན་ལས་
 གྱི་བསྐྱུང་ཞིམ་མངར་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་རྣམས་མཁའའི་མཐའ་

དང་མཉམ་པར་འགྲོག་མེད་ཏུ་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཁུན་ཡབ་
 གཅིག་རྗེ་བཅུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟིང་རྗེའི་རང་གསུགས་
 འཕགས་མཚན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་གར་.....
 བཤན་གྲོང་མ་མཚན་ཡོན་གྱི་གཤེར་ཡིག་བཟ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམ་.....
 པར་བཟ་བའི་ལུང་གིས། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་
 པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་མཚན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་.....
 པར་རོལ་བ་ཆ་གན་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ཨེར་ཏེ་ནི་པ་རྟེ་ཏར་བཟགས་པ་རྗེ་བཅུན་.....
 བུམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཁུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ནི། རྟོན་
 བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རོལ་ཏུ་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཤས་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྲ་མེད་བྱང་
 རྒྱབ་མཚན་ཏུ་བྱགས་བཟེད། དར་ཏུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤིས་ལུང་ཏུ་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན་ཏེ། བཟར་ཁ་སྦྱར་
 ཡན་ལག་བཟུན་ཐོན་ལུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱར་མདོན་པར་.....
 རྗེགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཞིང་ཁམས་རབ་.....
 འབྲམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱ་བར་མཛད་པ་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་མི་
 མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕགས་ཐོད་གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་
 ལུལ་སྤགས་སྤྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦུལ་པའི་བཀོད་པ་རི་ལྷར་བཟུང་.....
 པའི་རྩལ་ནི། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤིས་
 ཀྱི་སྦུན་མངའ་བ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚན་དཔལ་བཀའ་དྲིན་.....
 མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་སྐལ་.....
 བཟང་སྤུབ་བསྐྱན་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་མཛད་པའི་.....