# སྙན་ངག་སློབ་དེབ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

# སྨན་ངག་སློབ་དེབ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་
རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

藏语诗歌教材/四川藏校教材编写组编. －北京:民族出版社,2003.4

ISBN 7－105－05455－7

Ⅰ.藏… Ⅱ.四… Ⅲ.藏族－诗歌－教材－藏语
Ⅳ.Ⅰ207.22

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第023112号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街14号 邮编100013)
http://www.e56.com.cn
民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司
各地新华书店经销
2003年4月第1版 2003年4月北京第1次印刷
开本:850×1168毫米 1/32 印张:16.75
印数:0001－3000册 定价:26.00元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(发行电话:64234411－6509)

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན།
责任编辑： 次勒降泽
པར་ཞུས་འགན་ཁུར་པ། སྒྲོལ་མ་ཚོས་མཚོ།
责任校对： 卓玛青措
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
装 帧 设 计： 吾 要

# སྨན་ངག་སློབ་དེབ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
(པེ་ཅིན་ཧྲོ་ཐིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྦྲག་ཨང་100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6509)
2003ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2003ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག16 75
དཔར་གྲངས།0001－3000 དེབ་རེར་གོང་26 00

## སྙན་ངག་སློབ་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གི་མིང་ཐོ།

## 《诗学教材》编纂人员

སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

降　措

གནས་བརྟན་ཚེ་རིང་།

勒丹泽仁

ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ།

曲　尼

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

# འགོ་བརྗོད།

སྟོན་པ་ཚད་མ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས། །
བསྟན་པ་ཚད་མ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
བསྟན་འཛིན་ཚད་མ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བོར་མཆོད། །

གངས་རི་སྟོང་ལ་ཉི་གཞོན་འབུམ་འཁྲུད་ལྟར། །
མཚན་དཔེ་གཟི་བརྗིད་བལྟར་མི་མངོན་པའི་སྐུ། །
མཁྱེན་བརྩེའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཡབ་དང་ཡུམ། །
བདག་ཡིད་དང་བའི་ཁྱིམ་འདིར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །

ཕྱག་ན་པདྨའི་གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྗོངས་འདིར། །
རིག་པའི་འོད་སྟོང་འདྲེན་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །
མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །
བཀའ་དྲིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསམ་གྱིན་དད། །

སྙན་གྲགས་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་འཛིན་བྱེད་པའི། །
སྙན་ཚིག་ངག་གི་སྦྱོར་བར་འཇུག་འདོད་ཆེད། །
སྙན་ངག་མཁས་པའི་ལེགས་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས། །

སྙན་ཚིག་རིག་པའི་སློབ་དེབ་སླར་ཡང་སྦྱོ། །

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ངག་གིས་མདུན་བསྐུས་ཏེ་གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་སྐྱེ་མོའི་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གནས་པའི་བསིལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྔོན་བྱོན་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དག་གིས་རང་རང་གི་ཚེ་སྲོག་དང་ཟུངས་ཁྲག་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཤུལ་བཞག གྲགས་སྙན་ལྷ་ཡི་ཛ་ཆེན་ལྷར་སྙིར་བའི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྔ་དང་གནས་ཆུང་ལྔ་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྙན་ངག་རིག་པར་སློབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་གི་སློབ་མ་དག་འཇུག་བདེའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཚན་དང་སྒྲུང་གཞི་སོགས་དེང་རབས་སློབ་དེབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་པའི་སྙན་ངག་རིག་པའི་སློབ་དེབ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་བགྱིས་ཤིང་། སློབ་དེབ་འདིའི་སྒྲིག་གཞི་ནི་རྩ་བ་མེ་ལོང་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་དཔེར་བརྗོད་སོགས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པ་དང་རྗེ་བོད་མཁས་པ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་དམ་པའི་བཞེད་དགོངས་ལ་ཁུངས་བཙལ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སྒྲིག་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་སློབ་མའི་རྨང་གཞིའི་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ་སློབ་ཚན་རྣམས་མེ་ལོང་མའི་ལེའུའི་གོ་རིམ་ལྟར་མིན་པར་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་དག་སྔོན་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱན་དག་མཇུག སྐྱོན་སེལ་རྣམས་མཐའ་མར་བཞག་ནས་གནའ་དེང་བོད་རང་གི་སྙན་ངག་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གོ་དོན་རྣམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་མེ་ལོང་མའི་དཔེར་བརྗོད་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་བཀོད། རྒྱན་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་རྗེ་བོད་མཁས་པའི་སྙན་ངག་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མཁས་དབང་གཞན་པ་འགའི་དཔེར་བརྗོད་འ ཀ ར་ཡང་བཏུས་ཏེ་འདེམས་བཀོལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་དག

སོ་སོར་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་སློབ་ཚན་རེའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཚན་གྱི་དོན་སྙིང་འདུས་པའི་བསམ་གཞིག་དང་སྦྱོང་གཞི་དག་ཀྱང་བཀོད་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་བར་བྱས། ཡང་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སོགས་མི་ཡོང་མའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་རྗེས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ནས་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་མེད་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་མ་བཀོད་པར་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་འཐུས་པར་བྱས་ཡོད། འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་ཀྱང་དཀའ་བ་ལ་གནད་འགྲེལ་དང་བསྡུས་པ་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་ཏེ། སྔོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་དགོངས་སྲོལ་དང་། རང་ཅག་དུ་ལྟའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། མ་འོངས་བོད་རིག་པ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལྟར་དུས་རབས་རང་བཞིན་གྱི་སྙན་ངག་སློབ་དེབ་གསར་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་དག་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ཡོད། །

དེ་ཡང་སློབ་དེབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི། གཅིག་ན་རང་རེའི་གནའ་དེང་གི་མཁས་དབང་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་ང་ཚོར་འདི་འདྲིའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ན་སློབ་གྲྭའི་དབུ་གཙོ་རྣམ་པ་དང་རྒན་རབས་སློབ་དཔོན་དམ་པ་མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་དབང་བུ་ཕྲུག་སོགས་དགེ་རྒན་ལས་གྲོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཆ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྲུན་པ་དང་། གསུམ་ན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་གི་བློ་མཐུན་རྣམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐུལ་འདེད་དང་གོ་བདུན་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་སོགས་རང་རེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གྲོགས་དག་གིས་འབྲི་བཤུ་རོགས་རམ་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་བཅས་ལགས་པས་འདིར་སྐབས་ཡང་ཁོང་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཞན་ང་ཚོའི་ཆུ་ཚད་དང་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་དེབ་འདིར་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་འབྱུང་ངེས་པས། གཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདོན་

དང་ཡོ་བསྲུང་གནང་རོགས་ཞུ་ཞུ། །

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ནས།
༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་བ༧པའི་ཚེས༦ཉིན་ལའོ། །

# དཀར་ཆག


**སྔོན་འགྲོའི་སྐབས།** ………… (1)

སློབ་ཚན་དང་པོ། སྙན་ངག་སྤྱིར་བཤད། ………… (1)

**ཐུན་མོང་རྒྱན་གྱི་སྐབས།** ………… (28)

**ཐུན་མོང་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ། དོན་རྒྱན།** ………… (28)

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ………… (30)

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། དཔེ་རྒྱན། ………… (39)

སློབ་ཚན་བཞི་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ………… (86)

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། ………… (110)

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། བསྐོར་བའི་རྒྱན། ………… (126)

སློབ་ཚན་བདུན་པ། འགོག་པའི་རྒྱན། ………… (131)

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན། ………… (164)

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ………… (176)

སློབ་ཚན་བཅུ་པ། ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ………… (192)

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན། ………… (199)

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཡུལ་ལྡང་གི་རྒྱན། ………… (208)

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན། ………… (215)

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱུའི་རྒྱན། ………… (225)

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ཕྲ་མོའི་རྒྱན། ............................ (247)
སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཆ་ཡི་རྒྱན། ............................ (252)
སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ..................... (258)
སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། དགའ་བའི་རྒྱན། ....................... (261)
སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན། ....................... (266)
སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྒྱན། ....................... (279)
སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ............ (281)
སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན། ....................... (284)
སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། ......................... (287)
སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། བསྙོན་དོར་གྱི་རྒྱན། ....................... (292)
སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྦྱར་བའི་རྒྱན། ............................ (298)
སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ............... (321)
སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན། .................. (329)
སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། འགལ་བའི་རྒྱན། ....................... (334)
སློབ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། ............ (345)
སློབ་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན། ......................... (348)
སློབ་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན། ....................... (355)
སློབ་ཚན་སོ་གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ............... (360)
སློབ་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན། .................. (365)
སློབ་ཚན་སོ་བཞི་པ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན། ......................... (367)
སློབ་ཚན་སོ་ལྔ་པ། རབ་སྲིལ་གྱི་རྒྱན། ............................ (369)
སློབ་ཚན་སོ་དྲུག་པ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། .................. (374)



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཐུན་མོང་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྨྲ་རྒྱུན།………………… (377)
སློབ་ཚན་སོ་བདུན་པ་ཟླུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་བཞག ………………… (377)
སློབ་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན།………………… (421)
སློབ་ཚན་སོ་དགུ་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ། ……… (425)
ཐུན་མོང་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། གབ་ཚིག ………………… (434)
སློབ་ཚན་བཞི་པ་བཅུ་པ་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན། ………………… (434)
ཐུན་མིན་རྒྱུན་གྱི་སྐབས།………………… (459)
སློབ་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱན་བཅུའི་རྣམ་བཞག ………………… (459)
སྐྱོན་སེལ་གྱི་སྐབས། ………………… (498)
སློབ་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་སྐྱོན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག ………………… (498)

# སྔོན་འགྲོའི་སྐབས།

## སློབ་ཚན་དང་པོ། སྙན་ངག་སྤྱིར་བཤད།

### སྙན་ངག་གི་མིང་དོན་དང་རིག་གནས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག

ངག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་སྙན་ངག་ཅེས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ངག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་སྙན་དངགས་ཞེས་དུས་འཕྱུལ་ཅན་བྱེད་པའི་ཚིག་ཏུ་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་མཁས་པས་བརྡ་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྙན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་འཕྱུལ་མེད་པའི་སྙན་ངག་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚིག་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་སྒྲ་རིག་པ། དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་གཞན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་གྲུར་སོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་པའི་རིག་པ་དང་། རིག་གནས་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་བཟོ་རིག་པ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་གཉིས་གཙོ་ཆེར་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏན་བདེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་

ནང་རིག་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་གནས་ལྔ་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དྲིན་ལན་གསབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱུའམ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་བསླབ་དགོས་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔར་མ་བསླབས་ན་ནམ་དུ་ཡང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་སྔ་ཕྱི་འདི་དག་གི་གོ་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བསླབ་ཅིང་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་རིག་གནས་ལྔ་ཀ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་བརྩོན་པ་དང་མི་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བསླབ་ཅིང་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་འཕགས་མཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པའི་

གནས་ལྔ་ལ་མ་བསྟེན་ཞིང་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་འམ་བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་ལྔ་རིག་པས་བསྡུས་པས་ན། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི། འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྔར་ལྔ་རིག་ལ་བསླབ་བརྟོན་མ་བྱས་ཤིང་མ་མཁྱེན་པར་དུ་གཟོད་གསར་དུ་སློབ་སྦྱོངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པས་གནད་འདི་ངེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་མཆོག་ཅེས་མཆོག་གི་སྒྲས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལྔ་རིག་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྔ་རིག་མཁྱེན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་ལས། ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྙན་ངག་ལ་མི་སྙོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་སྙོངས། མྔོན་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྙོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་སྙོངས། སྐར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་སྙོངས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན། གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གདགས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྙན་ངག་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྙན་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་གི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་ལ་མི་སྙོངས་པས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བརྡ་སྤྲོད་པའམ་ལུང་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྙན་དངགས་དང་སྡེབ་སྦྱོར་མངོན་བརྗོད་ཟློས་གར་བཞི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་

མངོན་བརྗོད་དག་སྙན་ངག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟློས་གར་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རིག་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་འགར་སྙན་ངག་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་པས་འདི་བཟོ་རིག་གི་ནང་ཚན་ངག་བཟོའི་གཙོ་བོར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རིག་པའང་ངག་བཟོར་གཏོགས་རུང་ལ། སྒྲ་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས་ལའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད། ལེགས་སྦྱར་དང་སྐད་གཞན་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡུལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དང་དེ་ལ་རྐྱེན་ནམ་ཕྲད་སོགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་བརྡ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའམ་སྒྲ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ངག་དེ་ལ་ཡང་སྙན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྙན་ངག་དང་། བརྡ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མངོན་བརྗོད་དང་། སྐད་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་ཆ་ནས་ཟློས་གར་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ཟློ་ཡང་གི་རྣམ་པ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཟློས་གར་ལ་ལུས་ཀྱི་འཆམ་སྟབས་དང་གླུ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་བཟོར་གཏོགས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་རིག་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཐོབ་ནས། ལེགས་སྦྱར་ལྷ་བྲུར་སྐད་གཅིག་ཕུར་ངེས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའང་ཡོད་པས། སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་པ་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། བོད་དུའང་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྡེབ་སྦྱོར་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་སྐད་གཞན་ལའང་ཆ་འདྲ་སྦྱར་རུང་ངོ། །

## བོད་དུ་སྙན་ངག་དང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཇི་ལྟར་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་ཚུལ།

སྙན་ངག་ཅེས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་རྟོག་འཛིན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཁྲོ་བ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་གསལ་ལམ། སྐྱོག་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མཐོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྩོམ་རིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འགུག་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བསམ་པའི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ངག་གི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་དག་གི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་གཟུགས་བརྙན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com