



མཚོ་ལྷོ་ལྷ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༄། །ཆེན་པོ་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་
རི་ལྷོང་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་

འདི་གསལ་མེད་རིག་པའི་རྣམ་རྟེན་བཅས་ལ།

མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

མཚོ་ཚོན་གྲངས་ལྷན་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔའི་དཔེ་ཚོགས།

༩༩ | ཁྲུང་ཕྱི་ཚོགས་འབྲུང་བཀུགས་སྒྲིག་ཀྱི་

འཕེལ་སྐྱོད་ལེན་པའི་རྣམ་ཐོན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་

མཚོ་ཚོན་ལྷན་མི་རིགས་ཚོས་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཁྲུང་གི་གྲངས་ལྷན་མི་རིགས་གནའ་དཔའི་གྲུང་ལས་

ཁྲུང་གིས་བསྐྱོགས།

མཚོ་ཚོན་མི་རིགས་དཔེ་ཚོན་ཁྲུང་གིས་ཕར་ཁྲུང་བསྐྱོགས།

མཚོ་ཚོན་མི་རིགས་ཕར་ཁྲུང་གིས་དཔེ་ཚོན་

མཚོ་ཚོན་ལྷན་མི་རིགས་ལྷན་གྱི་དཔེ་ཚོན་ཁྲུང་གིས་བསྐྱོགས།

1993ལོའི་ཟླ12པར་ཕར་གཞི་དང་མ་བསྐྱོགས།

1993ལོའི་ཟླ12པར་ཕར་ལྷན་གྱི་དཔེ་ཚོན་དཔེ་ཚོན་

དེའི་ལྷན་གྱི་ 8.00

责任编辑：完玛多杰

封面设计：才 高

封面题字：智 华

版式设计：郭 承 祖

《青海少数民族古籍丛书》

蒙古佛教源流

(藏文)

久明柔白多杰 著

青海省民宗委少数民族古籍办公室整理

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：11.75

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印 数：1—3,000

ISBN 7-5420-0431-X/C·16

(民文) 定 价：8.00元

«མཚོ་རྩོད་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་
དཔེ་ཚོགས་»པར་རྩུབ་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བཤད།

དཔེ་ཚོགས་འདི་གི་ཉང་ལྷན་དབྱེང་དང་རྒྱལ་མིང་སྒྲིུབ་པ་……
ཁང་གི་རང་རྒྱལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ལེགས་སྒྲིག་……
སྐྱོང་གི་མཁུ་བ་རྩོད་ཀྱི་དམོངས་དོན་ལྟར། མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཆེན་མི་
རིགས་ཚོས་ལྷགས་ལས་དོན་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་……
རིགས་གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འཁོད་ལེགས་སྒྲིག་……
བྱས་ཤིང་། མཚོ་རྩོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་གིས་པར་རྩུབ་
བ་ཡིན།

མཚོ་རྩོད་རྩུ་མི་རིགས་མང་པོ་གནས་ཤིང་། མི་རིགས་སོ་སོས་
ལྷན་རིང་པོའི་སོ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁོང་རྩུབ་སམ་པའི་སྲོངས་……
སྒྲིུབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་གི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་མཛད། དེའི་ནང་
རྩུ་སོ་རྒྱས་དང་། སྐར་ཅིས། གསོ་རིག་སྐྱེ་ཆལ་སོགས་འདུས།
བསམ་པའི་སྲོངས་སྒྲིུབ་འདི་དག་ལས་ཁ་ཤས་ཡི་གེར་བཀོད་བ་……
དང་། ཁ་ཤས་དག་རྒྱུན་རྩུ་དར། ཡིན་ནའང་རྩོད་ཆད་སོ་རྒྱས་ཀྱི་

དབང་གིས་ཚེ་རིང་དང་ལྷན་པར་ལེགས་སྐྱིག་བྱེད་མ་ཐུབ།

ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལུ་ཚར་འཛོམས་སྐྱོན་.....
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚུན་ལ། ཉང་ཡུང་དབྱར་དང་རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཚུབ་ཁང་གིས་ཡིག་ཚ་ཐེངས་མང་སྐེལ་ཉེ། “གནའ་དཔེ་ལེགས་
སྐྱིག་བྱས་ནས་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ཅ་ཆེན་རྒྱན་.....
འཛོམ་བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱ་རབས་ཚ་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱ་བ་གསལ་ཆེན་
ཞིག་རེད” ཅེས་བརྗོད། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་
དང་བཅས་པ་ལེགས་སྐྱིག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྐྱོན་.....
རིམ་རྒྱུ་བཞག ཉང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དམོངས་དོན་འདི་ལག་
ལེན་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དང་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཤེས་རིག་དང་དངོས་པོའི་ཤེས་.....
རིག་གི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཆེད། ར་ཚོས་གནའ་
དཔེ་འཚོལ་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པར་ལེགས་
སྐྱིག་དང་དཔེ་སྐྱབ་བྱས་ནས་སྐོག་མཐའ་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱར་སྐྱ་.....
མཐུང་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་། གནའ་དཔེའི་ནང་དོན་ལ་
དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་སྐོ་དང་མཐུན་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་མ་
དམོས་པས། སྐོག་མཐའ་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱར་པས་སྤྱི་གསལ་དོར་བརྒྱད་ལེན་བྱེད་པ་
ལྷགས་འཇགས་འཚལ།

གནའ་དཔེའི་ལེགས་སྐྱིག་དང་དཔེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་ལ་ར་ཚོར་.....

ཉམས་སྦྱང་དགོན་ཁིང་ཚུ་ཚད་ཀྱང་དམའ་ཕྱིར་ནོར་སྦྱོན་ཡོད་ངེས་
པས། རྒྱ་ཆེད་སློག་མཁན་ཚོས་དགོངས་འཆར་སླུག་པོར་གནང་
རོགས་ལྟ།

མཚོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་མི་རིགས་ཚོས་ལྷགས་ལས་དོན་
ལྷ་ཡོན་སྣན་ཁང་གི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།
1989 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཚེས 15 ལ།

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

དེ་བའི་རིམ་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཚང་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱི་
རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་བཅུ་ལྔ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སོ་ག་པོའི་རིགས་རྒྱུད་རི་
ལྟར་དར་བའི་ཚུལ། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱི་
བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་ཚུལ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་དར་བའི་གོ་རིམ་ཞིབ་མོ། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་གྱི་
བར་ཏུ་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་སྐོ་ནས་བཀོད་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་དང་། གོང་མ་རྒྱལ་པོ།
པའ་ལྷུང་གཞན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་.....
སོགས་པོ་ལྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱེད་བཅས་སོགས་ཡིག་ཏུ་རྒྱུར་ཚུལ།
མར་རྒྱུར་འགྲུལ་བཞུད་མཛད་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྟུན་གྱིད་.....
གོ་བདེ་བའི་སྐོ་ནས་བཛོད་འདུག་གོ།

དཀར་ཆག

མིང་གཞི། (1)

རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་ལུང་གི་སྐོར། (2)

སོག་པོའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་ལུང་གི་སྐོར། (7)

མིན་དང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་རིམ་ལུང་གི་སྐོར། (56)

རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་སོག་ཕུལ་ཏུ་དར་ཚུལ། (68)

འངམ་མགོན་རྒྱལ་པོ་གཞིས་པོའི་བརྟན་པ་སོག་ཕུལ་ཏུ་
དར་ཚུལ། (137)

ཆིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སོག་ཕུལ་ཏུ་བརྟན་པ་སྐྱེ་པར་
དར་ཚུལ། (260)

སོག་ཕུལ་ཏུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཕྱོན་ཚུལ། (296)

རྒྱལ་དབང་བརྟན་པོའི་ལེགས་བཤད་སོགས། (341)

མཁུག་བྱང་། (361)

མཁའ་མྱིས་དབྱུང་མི་སྐྱོབ་ས་པས་ངན་པར་དོགས་ནས་ཐངས་ཁ་.....
 རྒྱར་རུ་བཅུད་ཉེ་གརྒྱ་ལ་བརྒྱར་བ་ཞིང་པས་ཉེད་དེ་གསོས། དེ་
 མེར་སྐྱེས་པ་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་བཤད་པ་མོས་པས་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་.....
 གངས་ཅན་རུ་ཤོས་ཉེ་ཕྱོད་པ་ན། རྒྱགས་རྩི་རྣམས་མྱིས་མཚོང་སྟེ་
 གང་ནས་འོངས་ཞེས་དྲིས་པས། བཅོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མཚུངས་
 མ་ན་མ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་ལྷ་ལས་བལས་པ་ཡིན་ན་མ་སྐྱེས་ཉེ།
 བོད་ཁམས་མྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་སོ་ཞེས་ཤིང་གི་ཁྱི་ལ་གཤམ་སྟེ་མི་.....
 བཞིའི་གཉེན་བ་ལ་ཁུར་ནས་བོད་འབངས་མཁས་ཅན་གྱིས་འདུད་
 པར་བྱས་པས་དེའི་མཚན་ལ་གཉེན་ཁྱི་བཅོན་པོ་ཞེས་བཏགས་.....
 སོ། །དེའི་སྐྱེས་རྒྱུད་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེས་བཅོན་པོ། དིང་ཁྱི་བཅོན་
 པོ། སོ་ཁྱི་བཅོན་པོ། ཟེར་ཁྱི་བཅོན་པོ། གང་གས་ཁྱི་བཅོན་པོ།
 སྤྱི་བ་ཁྱི་བཅོན་པོ་སྟེ་གནས་མྱི་ཁྱི་བཏུན་བྱུང་དོ། །སྤྱི་བ་ཁྱི་བཅོན་
 པོའི་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་མྱི་བྱུང་བཅོན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྣོན་པོ་རྣོ་རབ་ཞེས་...
 པས་བསྐྱེད་ས་ཉེ་རྒྱལ་སར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཁྱི་དང་། ཤ་ཁྱི་དང་། ཉ་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོད་པ་དེ་དག་རིམ་པ་
 བཞིན་སྐྱོ་བོ་དང་། ཉང་བོ་དང་། རྐྱང་(རྐྱང་)པོའི་རྒྱལ་རུ་སྐྱོས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་རྣོན་མ་དེའི་རྣོན་པོ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅོན་མོ་
 ཁྱིད་ནས་སྐྱོས་ཤིང་འབངས་མཁས་དག་བསྐྱེད་ས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་རྣོ་རབ་...
 རྒྱལ་སར་པོ་སྐྱེད་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་རུས་བྱ་བས་ད་ནས། ད་ནི་སྐྱེས་

མེད་གཞི།

། །ཀ་མོ་གུ་ཏུ་མཚུ་བ་ཐ་ཡ། རྩེད་སྒྲོ་བའ་མེན་པོ་མ་བུར་
རྩེད་མོ་མོ་ག་ཏུ་རྩེད་མ་མེན་སྒྲོ་བ་འཇུག་སྒྲུག་མ་བུ་ལྟེད་ཅིར། །ཤིན་
ཏུ་དཔག་དགའི་ལུན་བཟང་སྒྲོད་པའ་མོ་གམ་གཉིས་རྩུ་མཚོའི་.....
མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲུ་བཞི་མངོན་ཏུ་མཚན་དེ་ཤིད་པ་རྩེ་ཤིད་
གཞན་དོན་རྩུར་མཚན་པ། །མེ་མ་བུ་བ་པའི་དབང་པོ་ལྷན་དང་
བཅས་ལ་ལུས་པས་སྒྲུག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་མཐོན་མ་སྒྲུ་བའ་མེན་
འགོ་མཐོན་འཕགས་པ་ཚོས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དང་། །རྩུ་བ་གཉིས་པ་
བུམས་མེན་ཚོས་རྩེ་བའོད་ནམས་པོན་ཏན་རྩུ་མཚོའི་ལབས། །རྩེ་
བུམ་དམ་པ་རྩེ་ལ་བཞེད་ཏེ་སྒྲོ་གས་དམ་པ་མོར་མ་དང་། །དེ་ན་ཅན་
མེ་མ་ནམས་ལ་ལུས་པས་འཇུད་དོ་བུར་རྩུ་བ་པར་ཏུ་སྒྲོད་ལ། །རྩུ་བ་
བདག་མེ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྩུ་བ་པའི་མེད། །རྩེ་ག་པའི་ལུས་ཏུ་
དམ་ཚོས་བཟུབ་འཛིན་བཅས། །རྩེ་རྩུར་བུར་རྩེ་ལ་དམ་པ་མོར་མ་
ལ། །ཤུལ་གི་རྩེས་སྒྲུ་འབྲངས་ཏེ་མངོན་བཟུས་ལྷ། །དེ་མ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་མེན་པོ་ཞི་བ་རྩུས། འགོ་བའི་རྩུག་བཟུམ་སྒྲོན་གཅིག་ལ། །
བདེ་བ་མཐས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །བཟུབ་པ་ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐན་བདེ་མ་ལྟས་པ་འབྱུང་.....
 བའི་གནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚཱ་ས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོག་པོའི་ཡུལ་...
 རུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་རབས་
 རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཇིག་དང་
 བཅས་པ་རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱལ་དངོས་བཤད་པའོ། །

རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 རིམ་བྱུང་གི་སྐོར།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་པོད་ཀྱི་བྱང་ན་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ལ། དེར་སོག་པོའི་རིགས་ནི་མང་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་མ་རྒྱ་སྐྱེ་ཏེ།
 འཕ་མང་པོས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ་དེའི་རིགས་.....
 རྒྱད། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས། ཡི་རྩུ་བྱི་རྣམས་རིགས་སྤྱ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་བ་
 བཞིན་ཤུག་ཡི་རྩུ་བྱིའི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལས་སྐས་མཚན་...
 དང་ལྟན་པ་ཞེས་བརྟམས་ཏེ། མིག་མས་འགོབས་པ། གཡུའི་སྐྱེན་
 མ་ཅན། སོ་རུང་སོ་འཁོར་མར་ཡོད་པ། ལག་མཐིལ་ན་འཁོར་
 ཡའི་རི་མོ་ཅན། སོར་མོ་དུ་བས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཅས་པ་ལ་མཚན་

གསུམ་གྱི་གཅིག་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དཔོན་ཞེས་སྐོས་བྲས་པ་.....
 ལ། དུམ་གྱིས་སྐྱུ་པ། ཁོ་མོས་བྱ་སྤྱི་མ་བཅས་ཤོད་གི་རུས་སྤྱ
 རུབ་གཅིག་གི་རྗེ་ལམ་ན་མི་མདོག་དཀར་པོ་གཅིག་དང་རྟན་.....
 གཅིག་རྒྱ་ཉལ་པར་རྗེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་དེ་གཅིག་བྱུང་། དེ་བརྗེས་
 བ་ལས་བྱ་དེ་བྱུང་བས་དེ་རྒྱལ་པོར་ལོས་སམ་སྐྱུ་མ་པས་དེ་སྐྱུ་གས་ཉེ་
 རྒྱལ་མར་འཁོད་ཅིག་ཅེས་བ་རྣམ་སྤོ་བའི་ཡུལ་ནས་དེ་བཀུག་རྗེ་.....
 རྒྱལ་མར་བཞག་པས་རྒྱལ་པོ་བྱ་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡགས་.....
 སོ། །དེའི་སྐོས་རྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་ཞེ་ཤོ་ལེགས་དང་། དེ་ཤོ་ལེགས་
 སོགས་མའི་ལེགས་རྒྱུག་དང་། ཟ་ན་མ་རྒྱན་ལྟེ་སོགས་པར་གྱི་རྗེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་
 རབས་ཉེར་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་ཡགས་པ་རྣམས་
 སོ་རི་གཉེན་བཅོན་གྱི་རུས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱ་བརྟེས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་རབས་རྣམས་འབྲུངས་ཚུལ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞན་པའི་རྣམས་མཇེད་པའི་བརྟན་ཚིག་རྣམས་ན། རྟན་པ་སྐྱུ་གས་
 རྗེ་ཅན་མེ་རྩ་ལ་སྤྱོད་འབྲུངས། དཔྱད་པོ་སོ་རྒྱུག་གི་རྣམས་སྤྱལ་སོར་
 མངས་རྒྱལ། དེའི་སོ་སྤྱི་མའི་རྩ་རྩ་ལ་རུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གཞུངས།
 དཔྱད་པོ་སྤྱོད་གཞིས་གྱི་མེ་ལོས་ལ་འདའ་རྩལ་བརྟན། དེ་ནས་སོ་རྟུང་
 དང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྟན་པའི་མི་སྤྱང་པོར། རི་སྤྱད་རྒྱ། འཇམ་
 དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་བརྟན་འདི་ལ། །

རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བ་བྱེད། །ལྷ་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 དེ་ཡི་ཚེ་ན་འཕྱུར་བར་འཕྱུར། །ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལ་(ལྷ་ས) ཞེས་ལྷ་བ་
 ཡི། །ལངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་
 པ། །མི་ཚ་བྱི (ཡངས་པ་ཅན་པའི) རྣམས་རིགས་ལྷ་འཕྱུར། །
 ཞེས་པ་ནས། །འདིག་རྟེན་རྩོམ་མ (རྒྱ་བཟའ) ཞེས་གསལ་དང་། །
 ལྷ་མོ་གས་དཀར་མོ (བལ་བཟའ) དང་ནི། །དཀར་མོ (འཕྱི་
 བཟའ) ཚེན་མོ་གཞན་པལ་བཙོན། །རྟེན་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་རྩོམ་པོ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། །
 རྣམ་པ་རྒྱ་མ་མང་པོ་དག །ལ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་གསུགས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །འབགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལྷི་
 ལྷལ་པར་གསལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུད་བཙོན་ལྷ་པོ་འཕྱུངས།
 དལྱུང་པོ་བརྩེ་པའི་མེ་ཁྱི་ལ་རྒྱལ་པར་ལྷོན། །བལ་བཟའ་མི་བརྩེན་
 །ལབ་རྒྱ་བཞེས། རྩ་པོ་མི་བརྩེན་རྩ་རྩེ་དང་། །བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་
 གདན་དྲངས། །དལྱུང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩ་བརྩེན་མོར་
 བཞེས། །འཕྱུང་ལྷ་གི་རྩོ་པོ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་པ་དང་། །ཐོན་མི་ལྷོ་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱ་བཟའ་ཏེ། །བལ་
 ཟེ་མི་བྱིན་དང་། །ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་ལས་རྒྱ་རིག་པ་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་ཤིང་། །པོད་རྒྱ་པོངས་ནས་པོད་ཡིག་གྲུམ་རྟེན་གས་
 སོགས་བརྟན་བཙོས་བརྒྱད་བཙམས་ཏེ་བཀའ་དང་བརྟན་བཙོས་

མང་པོ་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་དཔེ་དཔར་མཛད།
 རིན་པོ་མེད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏུ་
 གཤམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་ཏུས་ལྷུ་མཁའ་མེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་
 སྤྱོད་དཔོན་མེན་པོ་བརྒྱ་མཚན་མ་སོགས་པའི་ལྷུ་བ་མང་པོ་རྒྱུན་དྲུང་
 ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་ལྷུ་ལས་འདས་པ་བརྒྱུད། ལྷུ་རྒྱ་
 སོགས་ལྷུ་མི་མི་བརྟན་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་གྱི་མེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་མེད་མཛད་དོ། །རིན་པོ་
 རིན་གྱིས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་པོ་བའི་རྣམས་ལྱིས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
 ཅིང་། ལྷུ་བ་པར་རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཏེ་ག་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ལ་རྒྱུ་བ་ཡབ་ལྷན་དང་། ལྷུ་བ་དབང་མར་བ་ཡབ་ལྷན་སོགས་
 དང་། ཡང་སྐོས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་ལྷན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བའི་མེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རྗེ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ལལ་སྟེ་ནས་སོགས་ལྱི་བར་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱུས་
 མཚོག་ཏུ་མས་གངས་འི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་ལྷུ་གང་བ་རྣུ་ལྷུ་ལྱོན་ཏེ་
 མཉམ་མེད་ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོའི་དམ་པའི་ཚོས་ལྱི་རིང་ལྷུ་གསུམ་ཏེ་
 མ་མེད་པ་ཉིན་མོ་རྣམ་མེད་མེད་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་བཞིན་
 ཏུ་བཞུགས་སོ། །གངས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ལྷུ་གསུམ་རྗེ་མེན་པོའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་རྣམས། །འཕགས་པའི་ལྷུ་བ་ནས་རྒྱུས་མཚོག་པའི་

ལྷ་མོ་གས་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ། །མཉམ་མེད་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷ་རྟོགས་བརྟན་པ་ལྷོ་པོ་ཆེ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་མཛད་མཛད་པ་
 བཟང་པོ་དྲན་གྱི་ལྷོང་ནས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པོ། །

སོག་པོའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་ལུང་གི་སྐོར།

དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་ཤོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅའ་པོའི་སྐུ་
 བ་རྒྱུད་ཉ་ཡིའམ་སོག་སྐད་ཏུ་པོར་ཏེ་མེ་བ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱུད་པོའི་...
 ལྷ་པོ་ནས་བཅའ་ལོ་སྐྱོ་ལ་རལ་ཞེས་པ་གྲངས་པ་དེ་ཡིད་ནས་སོག་...
 ལྷ་པོ་ཏུ་རྒྱབ་ཏེ་སྐྱེ་གས་ཞེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རི་པོ་པོར་ཏེ་གས་...
 རྩོ་བ་ཞེས་པར་འཕྱུར་བ་ལ་དེར་པེ་ཏེ་ཞེས་པའི་མི་སྡེ་གནས་པ་དེ་...
 དག་གིས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤིས་པ་ན། རྩོ་མར་བཀྱར་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སྐྱ་ལུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིགས་ཏུས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་། གང་
 བས་ལོངས་པའི་ལྷ་པོ་དང་ལོངས་པའི་རྒྱུན་སོགས་གསལ་བར་...
 བཤད་པས། མི་སྡེ་དེ་དག་གིས་རྣོས་བྱས་ནས་འདི་ནི་རིགས་ཏུས་
 བཟང་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དཔོན་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་དཔོན་ཏུ་...
 བཀྱར་ནས་བཞི་བཟུང་བྱས་པས་པོར་ཏེ་ཆེ་ལོ་ཞེས་བྲགས་སོ། །
 དེའི་སྐུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏུ་དང་། པ་སྐྱོ་རྒྱ་གན་གཉིས་པོ་དེ་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་